



Lebenslust Meditations-Mental-Training: Selbstverwirklichung & Erfolg Vor genau einem Jahr, im Paracelsus Magazin 5/14, berichteten wir über die TV-Moderatorin Gundis Zábó, die sich an der Paracelsus Schule München zur Heilpraktikerin für Psychotherapie ausbilden ließ und nun in eigener Praxis Patienten betreut sowie als Dozentin an den Paracelsus Schulen ihr Wissen weitergibt. Ihre brandneue CD „Lebenslust“ ist ein Mental-Trainings-Programm für alle, die ihren Selbstwert steigern, sich selbst verwirklichen und Erfolg auf allen Ebenen aktivieren wollen. In zwei Meditationen führt Gundis Zábó in tiefe Entspannung und arbeitet mit gezielten und effektiven Suggestionen an einer Verbesserung und Optimierung der Denk- und Handlungsweisen ihrer Hörer/innen, die dabei einfach nur zuhören und genießen dürfen. Das „Lebenslust“-Programm wurde in 12-monatiger Arbeit entwickelt und schenkt den Hörern neben guter Laune und erholender Entspannung wichtige Affirmationen für ein glücklicheres, zufriedeneres und erfüllteres Leben. Gesamtspielzeit der CD: 45 Minuten. **Gundis Zábó, Shaker Media Verlag, 2015, ISBN 978-3-95631-327-1**

Quelle: Magazin „Paracelsus“, Mai 2015, S. 54.