

Neuerscheinungen

---

# Frühjahr 2010



---

## Kategorien

Freizeit und Rat

Kinder und Familie

Sachbücher

Belletristik

Unsere Bestseller

Ulla Sebastian

## Prinzip Lebensfreude

*Anleitung zur Entwicklung eines positiven Selbst*

Sie können durch Leiden, aber auch durch Freude wachsen. Die Autorin nutzt moderne Erkenntnisse der Quantenphysik und Gehirnforschung und altes östliches Wissen, um in anschaulicher Sprache und anhand vieler Beispiele und Anleitungen die Prinzipien und Schritte zu erläutern, über die Sie die Resonanz mit lebens einschränkenden Strategien auflösen und ein höheres Maß an Freude, Gesundheit und Erfüllung in Ihr Leben bringen können.

ISBN 978-3-86858-518-6  
244 Seiten, Paperback  
23,80 EUR



Psychologie

Iris Frühling

## Mein Freund, der Foxterrier

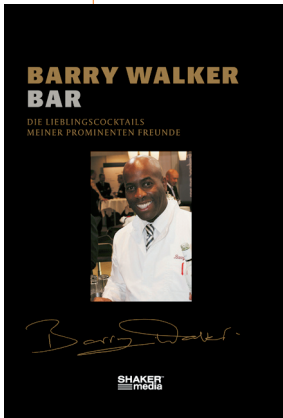
Dieses Buch, geschrieben von einem langjährigem Foxterrier-Frauchen, soll Einblicke geben in das Leben eines Foxis und dessen Besitzerin. Es wendet sich an alle, die sich näher mit dieser wunderschönen Rasse befassen wollen. Es ist geschrieben mit viel Liebe, Herzenswärme und Verständnis für die Foxis. Dabei ist es gleich ob der Fox für die Zucht oder einfach als Kamerad angeschaut wird. Jeder, der einmal einen Fox sein Herz erobern ließ, kommt nicht mehr weg von dieser Rasse. Das Buch wendet sich zugleich an Neugierige wie auch an Besitzer.

ISBN 978-3-86858-463-9  
164 Seiten, Paperback  
21,90 EUR



Tierhaltung

Barry Walker

**Barry Walker Bar***Die Lieblingscocktails meiner prominenten Freunde*

Kochbuch

Nicht nur raffinierte Cocktail-Rezepte bietet Ihnen Barry Walker in seinem neuen Buch, sondern auch amüsante und interessante Einblicke in seine Erlebnisse mit den vielen prominenten Gästen an seiner Bartheke.

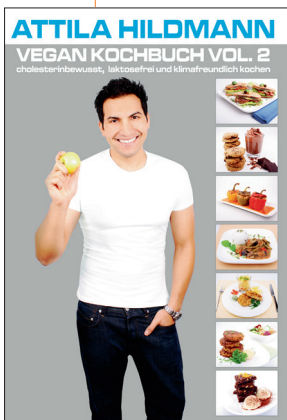
Als kleines Special verraten Ihnen Barrys prominente Freunde ihren Lieblings-Cocktail und natürlich das Rezept dazu, gewürzt mit einer kleinen Cocktail-Story aus ihrem Leben. Darüber hinaus erfahren Sie in diesem Buch alles, was Sie zu einem perfekten Gastgeber und einem geschickten Cocktail-mixer macht.

ISBN 978-3-86858-515-5

118 Seiten, Gebundene Ausgabe

22,90 EUR

Attila Hildmann

**Vegan Kochbuch Vol. 2***cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen*

Kochbuch

Vegan ist Trend und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem großen Erfolg vom „Vegan Kochbuch Vol. 1“ tischt er erneut vielfältige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefüllte Paprika, Risotto mit grünem Spargel oder für die Naschkatzen Vanille-Grießcreme mit Pflaumen, Attilas „Käse“-Kuchen oder eine vegane Schwarzwälder Kirschtorte – jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfoto versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.

ISBN 978-3-86858-502-5

56 Seiten, Paperback

14,90 EUR

Jonathan Isbit

## **Prostata-Probleme, Verstopfung, Hämorrhoiden, Darmkrebs, Morbus Crohn etc. – Hilfe durch die natürliche Hocksitzhaltung. Die Natur weiß es am besten.**

Die Fähigkeit des Menschen, die Hocksitzhaltung einzunehmen, ist ein Geschenk von Mutter Natur. Zwei Drittel der Menschheit benutzen diese Haltung jeden Tag – beim Ausruhen, beim Arbeiten und auf der Toilette. Wir im Westen aber haben diese Haltung vor weniger als 200 Jahren aufgegeben, als wir die heutigen Sitztoiletten übernahmen.

Aber das Verlassen der Wege der Natur hat immer Konsequenzen. Der gewohnheitsmäßige Gebrauch von Sitztoiletten verursacht einen schleichenden aber erbarmungslosen Schaden am Darm und am Becken(boden). Dieses Buch liefert die überwältigenden Beweise, daß der „Porzellanthron“ der unerkannte Grund für viele Erkrankungen ist – wie z. B. Blinddarmentzündung, Darmkrebs, Kolitis (Darmentzündung), Morbus Crohn, Divertikulose, Hämorrhoiden, Prostataleiden, Beckenorganvorfall und andere.

ISBN 978-3-86858-474-5  
120 Seiten, Paperback  
14,90 EUR



Gesundheit

Kathleen Bergmann

## Der Lenormandkarten-Lehrgang, Basiskurs I und II

*Kartendeutung mit Lenormand professionell lernen –  
Band 1*

Der Lenormandkarten-Lehrgang ist nach einem leicht verständlichen und praxisbezogenen Konzept aufgebaut. Bereits der Basiskurs I und II wird Ihnen einen einzigartigen Schatz an wertvollen und verborgenen Kenntnissen über die Lenormandkarten liefern.

Ziel dieses Kurses ist es, Sie in das große Geheimnis des Kartenspiels einzuweihen und Ihnen den Schlüssel zur eigenständigen und treffsicheren Deutung in die Hand zu geben.

ISBN 978-3-86858-470-7

162 Seiten, Paperback

21,90 EUR

Esoterik



Nick Melekian

## Berufsgeschichten

*Menschen erzählen aus ihrer Arbeitswelt  
und wie sie diese erleben*

In diesem Buch erzählen Leute mit den unterschiedlichsten Berufen aus ihrem Berufsalltag, von ihren Erfahrungen, Gefühlen und Einsichten. Der Leser der lebendigen Kurztexte hat den Eindruck, den interviewten Personen persönlich gegenüberzustehen und ihnen zuzuhören. Die Geschichten sind ebenso unterhaltsam wie informativ und dienen dem einen zur Berufsorientierung, allen anderen geben sie fesselnde Einblicke in das Arbeiten in Deutschland.

ISBN 978-3-86858-510-0

586 Seiten, Paperback

29,95 EUR

Beruf



Ulla Sebastian

## Das Leben: eine Herausforderung. Begegne ihr.

*Erfahrungen bei Sai Baba in Indien.*

*Ein autobiographischer Roman*

Nach 22 Jahren kehrt die Therapeutin Ulla Sebastian an den Ort zurück, der sich als ein Drehpunkt in ihrem Leben erweisen sollte: in den Ashram von Sai Baba in Indien.

Bei ihrem ersten Besuch 1986/87 stand die Suche nach dem eigenen inneren Kern, die Suche nach der Liebe im Mittelpunkt. Im Dialog zwischen drei inneren Instanzen: dem Kernselbst, dem sozialen Selbst und dem neutralen Beobachter lässt die Autorin Sie teilhaben an ihrer Auseinandersetzung mit Sai Baba.

ISBN 978-3-86858-397-7

392 Seiten, Paperback

27,80 EUR



Psychologie

Eva Günther

## Balinesen

*und Siamesen*

In diesem Buch wird eine wundervolle Katzenrasse, die Balinesen oder Balikatze, beschrieben. Die Autorin, die seit 1984 diese Rasse züchtet, gibt hier wichtige Informationen über das besondere Wesen dieser Tiere, ihre Entstehungsgeschichte sowie über ihr Erscheinungsbild unter Berücksichtigung der Farben und ihrer Genetik.

Haltung, Aufzucht, Zucht und Ausstellung werden beschrieben.



Tierhaltung

ISBN 978-3-86858-466-0

58 Seiten, Gebundene Ausgabe

19,90 EUR

Roland Bader

## Nationalpark Plitvicer Seen

*Im Tal der fallenden Wasser*

Der Nationalpark Plitvicer Seen ist einer der ältesten Nationalparks Europas. Die Einzigartigkeit der Natur veranlasste die UNESCO den 1949 gegründeten Nationalpark zum Weltnaturerbe zu erklären. Rund eine Million Besucher strömen jedes Jahr zu dem Naturjuwel, welches auch von Regisseur Harald Reinl als Kulisse für einige Winnetou-Filme ausgewählt wurde.

ISBN 978-3-86858-511-7

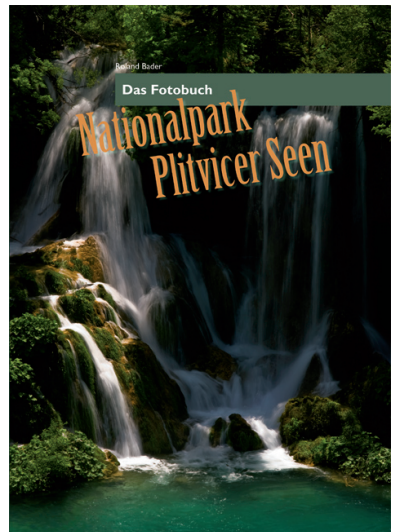
90 Seiten, Paperback

26,90 EUR

ISBN 978-3-86858-512-4

90 Seiten, Gebundene Ausgabe

35,90 EUR



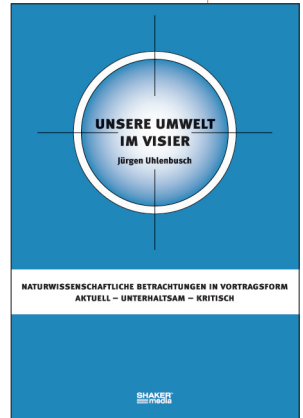
Jürgen Uhlenbusch

## Unsere Umwelt im Visier

*Naturwissenschaftliche Betrachtungen in Vortragsform - aktuell, unterhaltsam, kritisch*

In 16 Vorträgen werden verschiedene Arbeitsmethoden der experimentellen und theoretischen naturwissenschaftlichen Forschung behandelt und Ergebnisse vorgestellt. Dabei liegt der Schwerpunkt auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, die ein Gefährdungspotential des Menschen durch unsere Umwelt oder eine Belastung der Umwelt durch den Menschen darstellen. In leicht verständlicher und unterhaltsamer Weise erfährt der Leser vom Urknall und den danach ablaufenden Prozessen der Galaxien- und Sternbildung.

ISBN 978-3-86858-531-5  
170 Seiten, Paperback  
21,90 EUR



Naturwissenschaft

Peter Obermair

## Warum es jetzt zu 99% mit dem neuen Job klappt

*Der Bewerber-Ratgeber, der einen hinter die Kulissen schauen lässt und hilft*

Sein neuestes Werk «Warum es jetzt mit dem neuen Job zu 99 % klappt» resultiert aus der praktischen Erfahrung als Personal-Coach und -Berater und Trainer. Mit seinem Buch ebnet er Bewerbern den Weg zu neuen beruflichen Perspektiven. Peter Obermair bietet dem Leser spannende und informative Einblicke hinter die Kulissen des Bewerbermarktes.

ISBN 978-3-86858-532-2  
100 Seiten, Paperback  
13,50 EUR



Beruf

Jürgen Barmeyer

## Die „anthropogene Klimakatastrophe“

*Geburt einer neuen Religion*



ISBN 978-3-86858-533-9

162 Seiten, Paperback

24,90 EUR

Natur-  
wissenschaft

Ekkehard Ortmann

## Der tiefste Grund ist Grund zur Freude

*Selbstergründung durch Gespür für Körper und Sprache*



Dieser Untertitel umschreibt gleichermaßen das Anliegen dieses Buches und den Weg zu seiner Verwirklichung, zur Selbstverwirklichung. Die Lebenskraft, die Bioenergie, und ihre Manifestationen in Körper, Gemüt und Sprache stehen im Mittelpunkt. Die Lebensenergie besitzt eine eigene Intelligenz, die zum Wegführer für die Entfaltung unseres Potentials und die Erfüllung unseres Lebens werden kann.

ISBN 978-3-86858-536-0

188 Seiten, Gebundene Ausgabe

24,50 EUR

Psychologie

Heinz-Günter Blöcker

## PC-Lernen, schnell & einfach

*mit dem neuen Leitfaden für alle Anfänger -  
Schüler - Gewerbebetriebe - Sekretariate - Freiberufler*

Im Stil einer leicht verständlichen Gebrauchsanleitung nimmt „PC-Lernen, schnell & einfach“ Anfängern die Angst vor der Arbeit mit dem Computer. Der Autor selbst erlernte den Umgang mit dem Computer im Alter von 79 Jahren.

Mit diesem Buch gibt er auf insgesamt 92 Seiten nicht nur Hilfestellungen für die Anschaffung und den ersten Umgang mit dem Computer, sondern liefert auch ein Nachschlagewerk zur Lösung häufig vorkommender Fehler sowie viele Tipps für die Praxis.

ISBN 978-3-86858-202-4  
92 Seiten, Paperback  
14,90 EUR



Computer

Joachim Schaffer-Suchomel

## Die Kraft hinter der Angst

*Die Entdeckung des wahren Potenzials*

Die Verarbeitung meiner eigenen Angst bewog mich, dieses Buch zu schreiben, ein Prozess, der noch nicht zu Ende, aber auf dem besten Weg ist, einen guten Ausgang zu nehmen. Die eigene Erfahrung ist die Voraussetzung zu lehren: "You teach what you most have to learn".

*Unsere größten Ängste sind die Drachen,  
die unsere größten Schätze bewahren.*

Rainer Maria Rilke

ISBN 978-3-86858-548-3  
150 Seiten, Klappenbroschur  
15,90 EUR



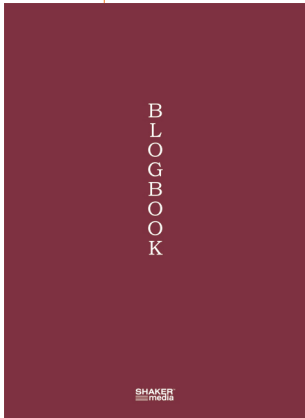
Psychologie

Clara Monte

## Blogbook

*Endlich zufrieden!*

*Persönliche Reise zum glücklichen Sein. Essenziell komprimierte Denkanstöße und einfache Hilfsmittel begleiten auf dem eigenen Weg zur Selbsterkenntnis*



Psychologie

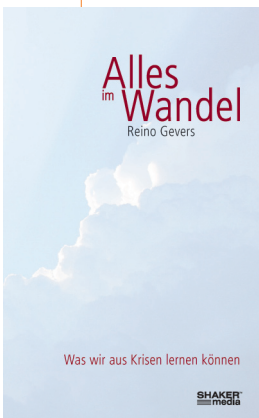
ISBN 978-3-86858-552-0  
130 Seiten, Gebundene Ausgabe  
29,95 EUR

Reino Gevers

## Alles im Wandel

*Was wir aus Krisen lernen können*

Ein Ratgeber für alle Menschen, die sich in persönlichen und beruflichen Krisen befinden. Bekannt als Therapieansatz in der chinesischen Medizin, bieten die Fünf Wandlungsphasen in vielen belastenden Lebenslagen Orientierung. Wer die Krise als Chance begreift, schenkt sich neue kreative Möglichkeiten, das innere Gleichgewicht wiederzufinden.



Psychologie

ISBN 978-3-86858-557-5  
294 Seiten, Paperback  
20,90 EUR

Stefan Seidenberg

## **Papa und Paul**

*Das Lebkuchenhaus*

Papa und Paul backen ein Lebkuchenhaus.

Schöner und leckerer als alle anderen soll es sein. Doch das ist gar nicht so einfach: Wie kommt man vom Bild zum Teig und vom Teig zum Haus? Diese und andere Fragen werden in einer lustigen Geschichte beantwortet.

Mit leckerem Rezept und Schablonen für das Lebkuchenhaus. Eine Geschichte zum Vorlesen und Nachbauen. Für Kinder, Eltern und Großeltern.

Eben ein Papa und Paul Buch.

ISBN 978-3-86858-472-1

40 Seiten, Gebundene Ausgabe

14,95 EUR



Kinderbuch

Stephan Falk

## Herr Uckimann auf geheimer Spur im Schweinestall

*Das erste Abenteuer*

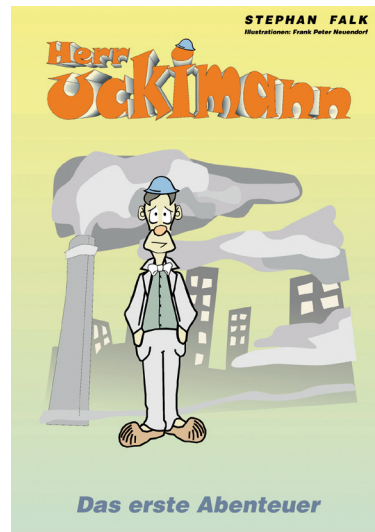
An einem ganz normalen grauen Tag lernt Herr Uckimann den kleinen Flux kennen und steht plötzlich vor der Entscheidung, sein Leben so weiterzuleben wie bisher, oder aber die Welt kennenzulernen, so wie sie wirklich ist. Uckimann entscheidet sich mutig für die Wahrheit, und erlebt sein erstes großes Abenteuer mit Flux.

Ein Buch für Kinder ab 10 Jahren und Eltern, die sich abenteuerlustig und mutig dazu entschließen, scheinbar normale und alltägliche Dinge zu hinterfragen, um so für sich neue Welten und neue Werte zu entdecken.

ISBN 978-3-86858-506-3

56 Seiten, Gebundene Ausgabe

16,80 EUR

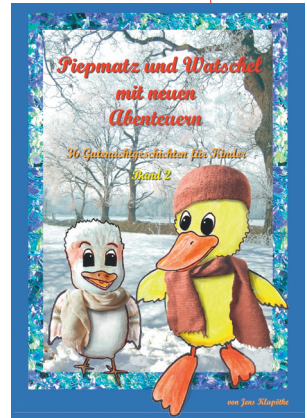


Jens Klapötke

## Piepmatz und Watschel mit neuen Abenteuern

36 Gutenachtgeschichten für Kinder

In diesem Buch werde ich mit meiner Familie nach Afrika fliegen, so dass Watschel das Weihnachtsfest ohne mich allein zu Hause verbringen muss. Aber zum Glück dauert so ein Winter ja nicht ewig, so dass wir bald wieder vereint sein werden. Ostern und meinen Geburtstag feiern wir hier im Wald und auf der Blumenwiese auch so richtig schön. Und als eines Tages die Bauernhoftiere in Gefahr geraten, wird es so richtig spannend ...



ISBN 978-3-86858-481-3

84 Seiten, Paperback

13,80 EUR

ISBN 978-3-86858-482-0

96 Seiten, Gebundene Ausgabe

20,90 EUR

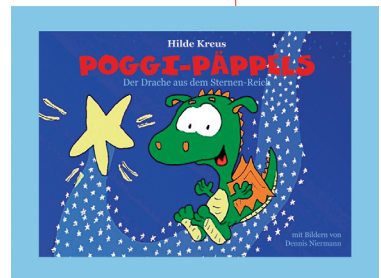
Kinderbuch

Hilde Kreuz

## Poggi-Päppels

Der Drache aus dem Sternen-Reich

Poggi Päppels ist ein kleiner Drache, der aus dem weit entfernten Sternenreich auf die Erde kommt. Mit seinem liebevollen, offenen Drachenherzen vermag er den Erdbewohnern die Weisheit des Herzens zu vermitteln.



ISBN 978-3-86858-495-0

60 Seiten, Gebundene Ausgabe

18,90 EUR

Kinderbuch

Melanie

## Hungrige Enten – Hungry Ducks

Hungrige Enten

Hungry Ducks



von MELANIE

Alle meine Enten

schwimmen auf dem See, schwimmen auf dem See ...

Shizuka kennt das Lied von den Enten, und sie weiß, wo es am Fluss Enten gibt. Aber: Was machen die da eigentlich, mit dem Kopf im Wasser und dem Bürzel in der Luft? Und vor allem: Was fressen die Enten? Kann man das herausfinden, wenn man die Vögel beobachtet?

Kinderbuch

ISBN 978-3-86858-539-1

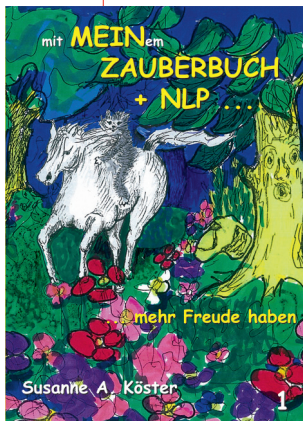
34 Seiten, Paperback

12,90 EUR

Susanne A. Köster

## mit MEINem Zauberbuch + NLP ...

... mehr Freude haben



Susanne A. Köster

1

Dieses Buch ist interaktiv gestaltet und lädt zum tatkräftigen Mitmachen ein. Die kleinen und großen Kinder lernen einige Grundlagen des NLP kennen, so dass sie in ihrem Leben noch selbstbewusster werden können. Die besonders wichtigen Erkenntnisse sind am Ende jedes Kapitels zusammengefasst. Im Anhang werden den Eltern zusätzlich die Hintergründe des Buches erläutert.

Mit Bastelanleitung für Traumfänger  
+ 4 farbigen Zeichnungen

Kinderbuch

ISBN 978-3-86858-550-8

112 Seiten, Gebundene Ausgabe

19,95 EUR

Apu Kuntur

## Der Flug des Kondors

*Zeitgenössisches Schamanentum*

Dieses Buch ist außergewöhnlich. Basierend auf den Texten der Website „Der Flug des Kondors“ eröffnet es dem spirituellen Menschen den reichen Erfahrungsschatz des Autors in der Praxis des zeitgenössischen Schamanentums. Als Kondortänzer und Bannsänger „Apu Kuntur“ regt Stefan Neil Klemenc den Leser dazu an, sich neue Sichtweisen und Horizonte aufzuschließen.

ISBN 978-3-86858-484-4

398 Seiten, Gebundene Ausgabe

39,80 EUR



Religion

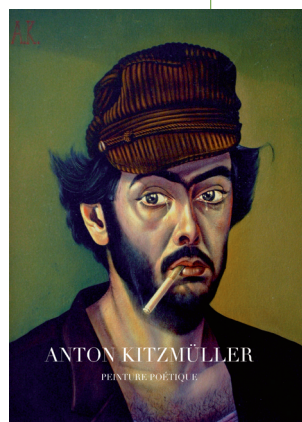
Anton Kitzmüller

## Peinture poétique

ISBN 978-3-86858-486-8

96 Seiten, Gebundene Ausgabe

34,90 EUR



Kunst

Johanna Renate Wöhlke, Wolf Tekook

## HAUTkontakt

*Schatten von Träumen – Eine Anthologie*



Bilder und Texte dieses Buches nehmen ihre Leser mit auf eine Reise in die Welt des menschlichen Verlangens nach Kontakt, Nähe, Zärtlichkeit und Verstehen. Die Bilder erzählen Geschichten, entführen in genießendes Schauen, vielschichtiges Interpretieren und Träumen. Die Texte erfüllen diese Inhalte und setzen sie in Worte um. Denn es geht um Gefühle, die uns auf vertrauten Wegen begleiten und auf neue Wege führen können. Die Leser dieses Buches werden sich in diesem Kaleidoskop wiederfinden, sich an gelebtes Glück erinnern und die Hoffnung auf ein neues auf angenehme Weise nähren.

ISBN 978-3-86858-500-1  
164 Seiten, Klappebroschur  
29,90 EUR

Kunst

Dominik Siegart

## Konrad Siegart, der Bäckermeister von Fützen



Dieses Buch folgt biographisch den Spuren des Bäckermeisters Konrad Siegart (1910-1986) und seiner Vorfahren. Es versucht darüber hinaus, im Stile einer Familienchronik einen Überblick über den derzeitigen Stand der Forschungen über die Familie Si(e)gart(h) zu geben.

„Dominik Siegart verkörpert den neuen Ahnenforscher. Unermüdlich in der Forschung, im Suchen und Pflegen von Kontakten und sich offen mit anderen austauschend.“

Jürgen Sterk, D-Wahlwies, Ahnenforscher

ISBN 978-3-86858-492-9  
186 Seiten, Gebundene Ausgabe  
29,90 EUR

Geschichte

Peter Bieri

## Pierre Teilhard de Chardin – Sinn und Ziel der Evolution

*Ausgewählte Texte*

„Es macht den Wert und das Glück des Lebens aus, in etwas Größerem aufzugehen als man selbst ist.“

Das war ein Leitgedanke des französischen Naturforschers und Theologen Pierre Teilhard de Chardin (1881 bis 1955). Als Geologe und Paläontologe von Weltruf suchte er in allen Zonen der Erde nach der Herkunft des Menschen. Daraus leitete er eine kühne, umfassende Schau der künftigen Entwicklung der Menschheit ab.

ISBN 978-3-86858-521-6

204 Seiten, Paperback

16,00 EUR



Religion

Arno Gego, Christa Heibach, Olaf Petersen

## Hindernisse – Obstacles

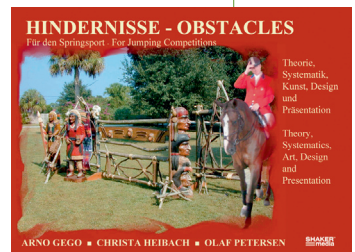
*Für Jumping Competitions. Theory, Systematics, Art, Design and Presentation*

Historie, Natürliche feste und mobile Hindernisse, Entwicklung des Sports, Quellen von Motiven, Tradition oder Modernität, Reklame in Arena oder Stadion, Material, Sicherheit, Theoretische Überlegungen, Farben, Dekoration, Kunst und Ästhetik.

ISBN 978-3-86858-490-5

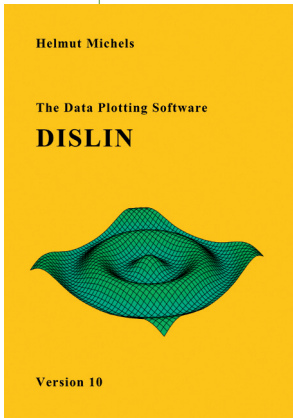
222 Seiten, Gebundene Ausgabe

29,90 EUR



Sport

Helmut Michels

**The Data Plotting Software DISLIN***Version 10*

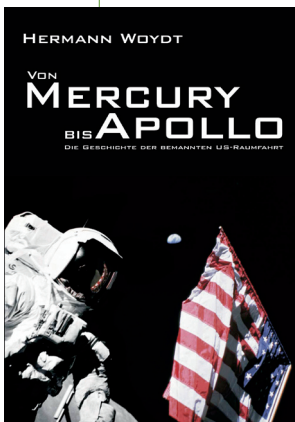
This book describes the data plotting library DISLIN written in the programming languages Fortran and C. The library contains subroutines and functions for displaying data graphically as curves, bar graphs, pie charts, 3-D colour plots, surfaces, contours and maps.

Helmut Michels developed DISLIN at the Max Planck Institute for Solar System Research in Katlenburg-Lindau in Germany. He studied mathematics at the University of Göttingen and currently works as a mathematician and Unix system manager at the computer center of the MPS in Lindau.

Natur-  
wissenschaften

ISBN 978-3-86858-517-9  
320 Seiten, Paperback  
22,90 EUR

Hermann Woydt

**Von Mercury bis Apollo***Die Geschichte der bemannten US-Raumfahrt*

Dieses Buch handelt vom goldenen Zeitalter der Raumfahrt, den spannenden Jahren von den ersten bemannten US-Raumflügen bis hin zu den historischen Mondlandungen, dem absoluten Höhepunkt der bisherigen Raumfahrt-Geschichte. Es beginnt mit den ersten zaghaften Versuchen der Mercury-Flüge, die Erdatmosphäre zu verlassen und endet mit den ambitionierten Apollo-Mondmissionen. Der Leser wird in den Bann gezogen von den Geheimnissen, die vor mehr als 40 Jahren die Welt den Atem anhalten ließen.

Technik

ISBN 978-3-86858-498-1  
412 Seiten, Paperback  
24,90 EUR

Karl-Heinz Müller, János Giber

## ERNEUERBARE (ALTERNATIVE) ENERGIEN

*Reale Zukunft der Energieversorgung, einschließlich Kernenergie*

Die Knappheit fossiler Brennstoffe, der Treibhauseffekt und seine bereits jetzt deutlich spürbaren Folgen beeinflussen nicht nur wirtschaftliche, sondern auch technologische, soziale und politische Entwicklungen weltweit. Die Nutzung regenerativer Energien wie Windkraft, Solarenergie, Geothermie, Wasserkraft und Biomasse – um nur einige zu nennen – scheint zunächst für die zukünftigen Energieversorgungs- und Umweltprobleme eine Lösung zu sein. Die Verfügbarkeit der Erneuerbaren Energien ist auf den ersten Blick mehr als ausreichend.

ISBN 978-3-86858-519-3  
242 Seiten, Klappenbroschur  
19,90 EUR



Technik

Kilian Krieb

## Zeitschriften optimieren

*Konzeption, Positionierung und Relaunch*

Klassische Zeitschriften leiden unter der wachsenden Konkurrenz digitaler Medien. Immer weniger Menschen greifen zu gedruckten Presseprodukten, mit der Folge, dass die Auflagen von Zeitschriften ähnlich wie die der Tageszeitungen dramatisch sinken.

Dennoch: Zeitschriften haben Zukunft, allerdings nur wenn man sie regelmäßig den wechselnden Interessen und Lesegeohnheiten ihrer Leserschaft anpasst.

ISBN 978-3-86858-460-8  
228 Seiten, Paperback  
19,80 EUR

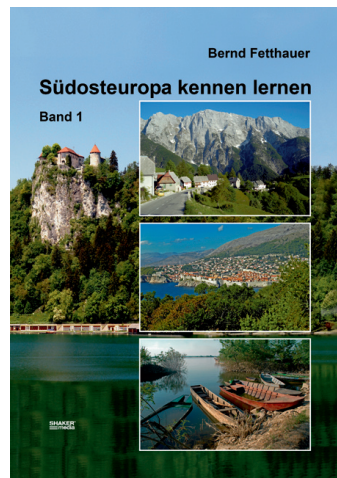


Publizistik

Bernd Fetthauer

**Südosteuropa kennen lernen***Band 1*

Die Länder Südosteuropas haben einen weiten und beschwerlichen Weg hinter sich: von selbstständigen Königreichen, über Königsdiktaturen hin zu sozialistischen und kommunistischen Machtherrschaften. Länder zerbrachen, neue Staaten entstanden, Nationen und Kulturen wurden zerrissen. Heute ist Südosteuropa auf dem beschwerlichen Weg in eine freiheitliche Demokratie. Einige seiner Staaten sind bereits Mitglied der Europäischen Union, andere sind auf dem Weg dorthin. Unterschiedliche Kulturen, Rassen, Sprachen, Religionen und Ideologien treffen in Südosteuropa aufeinander.

*ISBN 978-3-86858-198-0**144 Seiten, Paperback**29,90 EUR**ISBN 978-3-86858-476-9**144 Seiten, Gebundene Ausgabe**36,90 EUR**ISBN 978-3-86858-479-0**DVD**15,90 EUR*

Johannes Kottjé

## **10 Häuser – Entwürfe von fabi architekten**

*edition architekturmonographie Band 2*

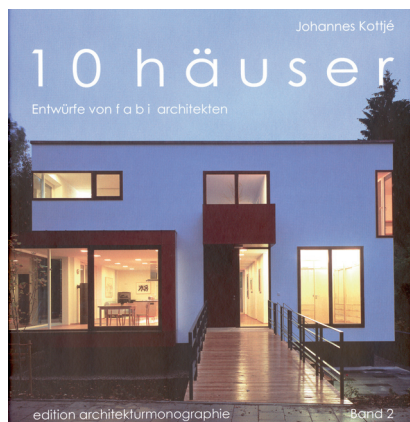
In jedem Band der edition architekturmonographie geht es um das Werk eines Architekturbüros, um Entwürfe zu einem bestimmten architektonischen Thema oder um die Darstellung eines einzelnen Projektes.

Der zweite Band stellt zehn Wohnhäuser vor, deren Neu- oder Umbauentwürfe einen repräsentativen Querschnitt durch das Wohnarchitektur-Portfolio von f a b i architekten bda bilden.

*ISBN 978-3-86858-493-6*

*80 Seiten, Gebundene Ausgabe*

*28,00 EUR*



Architektur

Ulf G. Stuberger, Savelia Stuberger

**Owambo***Leben in Namibia*Ulf G. Stuberger  
Savelia Stuberger**Owambo***Leben in Namibia*

SAVELIA STUBERGER ist in Okatha im Owambo geboren und aufgewachsen, ihr Ehemann ULF G. STUBERGER in Oberhausen/Ruhrgebiet. Die Autoren lernten sich in Namibia kennen, führten dort einige Jahre eine Lodge für Touristen und organisierten als Reiseveranstalter Touren. In ihrem Buch wird über die Kultur der Mehrheitsbevölkerung Namibias berichtet, der Wambo, die weit mehr als die Hälfte der Menschen in dem südwestafrikanischen Land stellt.

ISBN 978-3-86858-505-6

294 Seiten, Paperback

21,90 EUR

Reisen

Joachim Kohlhof

**Höre Deutschland, Deine Kinder***Eine Wanderung über den Ethiksteig von den heiligen Stätten bis zur deutschen Realität*

Der dramatische Verfall von Anstand und Moral in unserem Land, der Verlust von Vertrauen und Glaubwürdigkeit, der Verzicht auf ethische Werte in allen Bereichen unseres gesellschaftlichen Lebens sind kaum noch reparierbar.

Das Buch versteht sich als „Wanderführer“ für uns und unsere Kinder auf der Suche nach ethischen Wertvorstellungen, vor allem in einer Zeit, in der die richtige Wegweisung in eine gelingende Zukunft mehr als je zuvor verloren zu sein scheint.

ISBN 978-3-86858-507-0

150 Seiten, Gebundene Ausgabe

24,90 EUR

Wirtschaft

Silke A. Sauer (Hrsg.)

## Norbert Sauer – Faszination des Augenblicks

mit Texten von Anja Es

ISBN 978-3-86858-508-7,  
96 Seiten, Gebundene Ausgabe  
34,90 EUR



Kunst

Martin Hoffmann

## Kunst aus dem GULag-KZ

*Blick in die Vergangenheit der kommunistischen  
Konzentrationslager als Mahnung für die Zukunft*

Der Blick zurück in die Vergangenheit der kommunistischen Konzentrations- und Zwangsarbeitslager erfolgt hier zeichnerisch-dokumentarisch in drei Stufen. Zunächst werden psychisch ausdrucksvolle Szenen aus dem GULag-Entlassungslager, dann das Leben von politischen Häftlingen in den Straflagern gezeigt. Der letzte Absatz zurück in die Vergangenheit betrifft die Biographie des Verfassers und verdeutlicht, mit welchen brutalen Methoden sich die Stasi der Widerständler entledigte.

ISBN 978-3-86858-509-4  
68 Seiten, Paperback  
14,90 EUR



Kunst

Helena Lambert

**Rom Dhao – Das Geheimnis des Glücks***Wie Sie Liebe und Heilung in Ihrem Leben finden und als glücklicher Mensch erwachen*

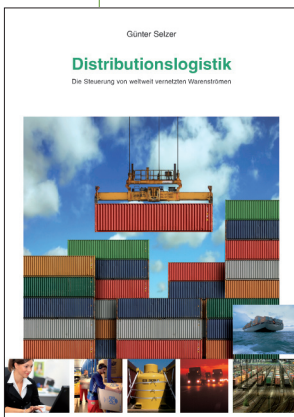
ISBN 978-3-86858-514-8

136 Seiten, Paperback

13,90 EUR

Philosophie

Günter Selzer

**Distributionslogistik***Die Steuerung von weltweit vernetzten Warenströmen*

Die Distributionslogistik bringt die von den Unternehmen an verschiedenen Standorten produzierten Waren weltweit zu den Abnehmern. Sie koordiniert die damit zusammenhängenden physischen, informativen und kommunikativen Prozesse und steht an der Schnittstelle zwischen Produktion und Abnehmer. Damit erhält sie eine strategisch hohe Bedeutung im Kampf um den Kunden.

ISBN 978-3-86858-528-5

200 Seiten, Paperback

39,80 EUR

Wirtschaft

Emil Khalisi

## Ferngesteuerte Autos auf dem Mars

*Die Reiseabenteuer von Spirit und Opportunity*

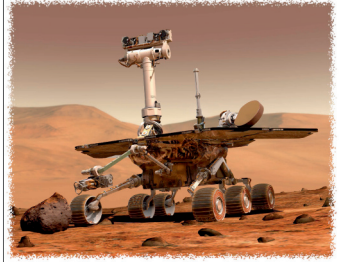
Unter allen Planeten des Sonnensystems ist Mars der erdähnlichste und beflügelt seit jeher die Phantasie der Menschen. Die Wissenschaftler verwenden einen enormen Forschungseifer, um den roten Nachbarn zu erforschen. Seit rund 6 Jahren fahren schon die beiden Rover Spirit und Opportunity im kalten Marssand herum. Sie erkunden die Landschaft, untersuchen das Wettergeschehen, das Gestein und durchleben dabei zahlreiche Abenteuer. Einige Erlebnisse von besonderem Wert werden in diesem reich bebilderten Buch vorgestellt.

ISBN 978-3-86858-546-9  
60 Seiten, Paperback  
4,95 EUR

Ferngesteuerte Autos auf dem Mars

Die Reiseabenteuer von Spirit und Opportunity

Emil Khalisi



Technik

Barbara Heuberger

## Im Dschungel der Wörter

*Rechtschreiben lernen mit der RE-Form*

Muster-Kinder haben keine Probleme mit der Rechtschreibung. Sie erfassen mit jedem Wort immer auch dessen orthografisches Muster. In ihrem Gehirn entsteht nach und nach ein differenziertes Netz aus Rechtschreibdateien, mit dem sie den riesigen Wort-Schatz mühelos verwalten. Aber ihr wertvolles Wissen ist „nur“ unbewusste Intuition und als solche schwer übertragbar.

In diesem Buch können erwachsene Muster-Kinder ihren unbewusst-intuitiven und höchst effektiven Zugang zur Rechtschreibung durch die Brille der Linguistik betrachten.

ISBN 978-3-86858-538-4  
80 Seiten, Paperback  
11,90 EUR



Erziehung

Hans-Karl Rouette

**Christus als Gewand anziehen***Eschatologische Antworten für  
kleine Propheten auf Jesu Spuren*

Konkrete pastorale Ansätze, wie das Gewand Christi eine „angemessene Passform“ für Christen der Moderne haben könnte, werden aus Sicht diakonaler, missionarischer Gemeinde aufgezeigt. Vertiefte Hoffnung auf Jesu Geist-Wirkung hilft über die Ent-Täuschung hinweg, dass Jesu historische Spuren in Israel ziemlich verwischt sind; dafür gewinnt der Israel-Reisende aber mit Hilfe moderner Exegeten-Arbeit, die zitiert wird, eine Annäherung an wahres Christentum, wozu der mündige Christ in diesem Buch animiert werden soll.

*ISBN 978-3-86858-530-8**214 Seiten, Gebundene Ausgabe**29,90 EUR*

Manfred J. Foerster

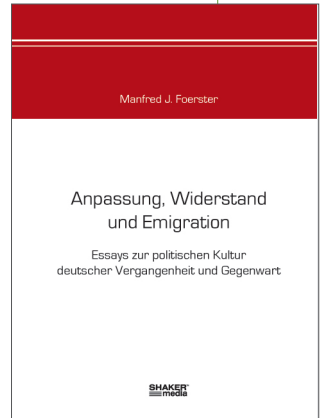
## Anpassung, Widerstand und Emigration

*Essays zur politischen Kultur deutscher Vergangenheit und Gegenwart*

ISBN 978-3-86858-554-4

380 Seiten, Paperback

19,90 EUR



Politik

Helmuth Maldoner

## Die Heilwirkungen des Yoga – Schmerzfreier Körper, friedvoller Geist

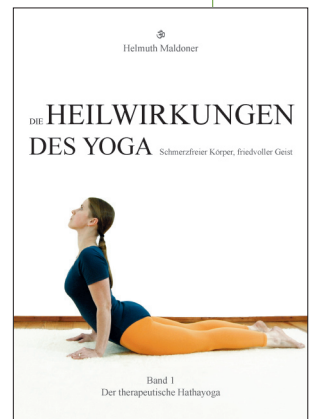
*Band 1: Der therapeutische Hathayoga*

Als Lehre der Vernunft beginnt der Yoga mit dem Fundament der Gesundheit, mit dem therapeutischen Hathayoga. Von ihm handelt dieser Band. Die Themen sind: der Hathayoga als das ideale System zur Vorbeugung von Krankheiten; der Hathayoga als Therapie; die korrekten Techniken. Das letzte ist vorrangig; ein falsch praktizierter Hathayoga ist nicht nur wirkungslos, er kann schädlich sein.

ISBN 978-3-86858-561-2

512 Seiten, Paperback

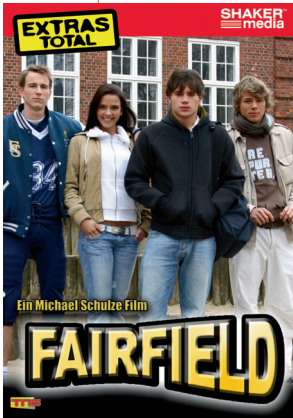
29,50 EUR



Gesundheit

Michael Schulze

## Fairfield



Film

Tyler Durand (Bela Klentze, »Disneys Kurze Pause«, »Wege zum Glück«) steht kurz vor seinem Senior Year an der Fairfield High. Als er sich Hals über Kopf in die schöne Brooke (Sandra Fleckenstein) verliebt, die dummerweise mit dem Quarterback der Fairfield Sealords zusammen ist, wird sein gewohntes Leben komplett auf den Kopf gestellt. Zum Missfallen seines besten Freundes Justin (Tobias Ulrich) freundet sich Tyler zeitgleich mit dem verrufenen Seth Harper (Benjamin Trinks, »Disneys Kurze Pause«) an. Für Tyler ist diese neue Freundschaft jedoch ein Glücksfall, denn durch ihn kann er sich neue Hoffnungen bei Brooke machen...

ISBN 978-3-86858-485-1

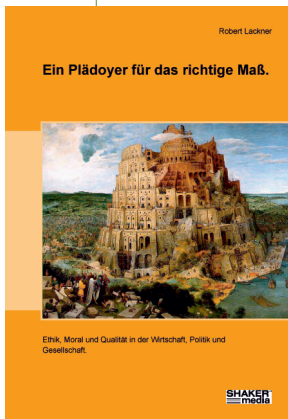
DVD

14,90 EUR

Robert Lackner

## Ein Plädoyer für das richtige Maß

*Ethik, Moral und Qualität in der Wirtschaft, Politik und Gesellschaft*



Wirtschaft

Das richtige Maß zu finden, ist eine der größten Herausforderungen für den Menschen. Es bestimmt, ob etwas funktioniert oder eben nicht. Und die Frage stellt sich immer und überall, beim Denken und beim Tun. Wir müssen mehr und vieles anders tun, um den Bedrohungen für die Menschheit zu begegnen. Dazu wird es notwendig sein, das richtige Maß zu suchen und zu finden. Ein guter Begleiter für diesen Weg ist Respekt. Respekt vor dem Nächsten, vor kommenden Generationen und vor der Natur. Ein Plädoyer für das richtige Maß.

ISBN 978-3-86858-566-7

92 Seiten, Paperback

14,90 EUR

Steffen Pockart

## Neunzig Minuten und mehr

Was war nur aus meiner Dynamo-Mannschaft geworden, die einst Juventus Turin aus dem Europapokal geworfen hat, den großen Bayern eine Zitterpartie ohnegleichen bescherte, die als erste Mannschaft der DDR das Doppel aus Meisterschaft und Pokal perfekt machte, die Könner wie Kreische, Dörner, Weber, Schade, Heidler, Kirsten, Stübner und Sammer hervorbrachte, der die Zuschauer selbst nach den Europacup-Pleiten gegen Rapid Wien und Bayer 05 Uerdingen die Treue hielten? Hier sah ich neun Tore gegen Chemie Leipzig und die Roma mit Rudi im Schnee. Das alles war jetzt aus und vorbei. Die Zukunft lag hinter mir, vor mir nur noch Erinnerungen."

ISBN 978-3-86858-462-2

428 Seiten, Paperback

19,90 EUR



Roman

Hamid Sadr

## Der Vogelsammler von Auschwitz

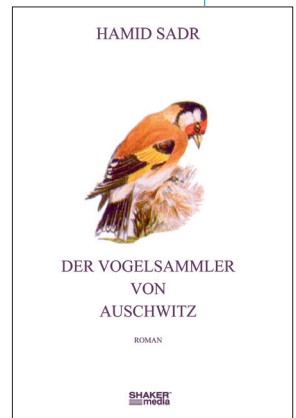
Roman

Der Leserbrief eines jungen Vogelkundlers aus Peru schlägt in die heile Welt der Wiener Hobbyornithologen ein wie eine Bombe. Der bis heute angesehene Professor Günther Niethammer habe nicht nur in der SS gedient, sondern gar den Plan verfolgt, auf dem Gelände des Konzentrationslagers Auschwitz ein Vogelmuseum einzurichten. Hamid Sadr gelingt es in seinem neuen Roman erneut auf meisterhafte Weise, historische und aktuelle politische Themen zu verknüpfen und die zentralen Fragen nach Schuld und Verantwortung zu stellen. Hamid Sadr auf dieser Gratwanderung zwischen Aufarbeitung und Wahnsinn zu folgen, ist ein Leseabenteuer der besonderen Art.

ISBN 978-3-86858-464-6

222 Seiten, Gebundene Ausgabe

22,00 EUR



Roman

Daniela Häbel

**Und plötzlich war alles anders ...**

Gekämpft hatte ich immer nur auf dem Sportplatz oder dem Handballfeld, doch jetzt kämpfte ich auf der Intensivstation um mein Leben. Ich konnte noch nicht ahnen, wie lange und hart dieser Kampf wirklich werden würde. Nichts sollte mehr so sein, wie es einmal war. Von einer Sekunde auf die andere alles vorbei? Schmerzen, Angst, Verlust, Aggressionen ... Aber Gott ließ mich immer mehr lernen, ihm, dem Schöpfer und Retter dieser Welt, zu vertrauen. Er ist der Grund, warum ich Dir diese Geschichte erzählen kann ...

ISBN 978-3-86858-465-3

110 Seiten, Paperback

9,90 EUR

Autobiographie

Udo Lindenlaub

**Von Asche zu Asche***Elf Freunde sind noch kein Verein*

„Komm, wir gründen einen eigenen Verein.“

Udos Idee beginnt in einer Bierlaune im Sommer 1992. Seine Freunde Elwain, Pocke, Janni, Sparki und Eisen-Reini aus der Kleinstadt Rheinbach sind Feuer und Flamme für den Plan. Dann wird die Sache bierernst für die Studenten. Denn die Gründung eines Fußballvereins ist mit mehr Organisationsaufwand verbunden als ursprünglich geahnt. Doch unbeirrt glaubt die „Elf“ an eine eigene Mannschaft und sucht weitere Spieler. Naiv schwelgen die Freunde schnell in Aufstiegsfantasien.

ISBN 978-3-86858-471-4

256 Seiten, Paperback

13,90 EUR

Roman

Michaela Sambanis

## Academica oder wo geht's denn hier zum Lehrstuhl?

Der Roman handelt von Hochschulalltag und Lehrerdasein, von Freundschaft und dem unvergleichlichen Scharfsinn von Kindern.

„Academica oder wo geht's denn hier zum Lehrstuhl?“ erzählt mit viel Humor die Geschichte einer jungen Nachwuchswissenschaftlerin, deren holpriger Weg zum akademischen Olymp von allerlei bemerkenswerten Menschen und ebenso vielen Widrigkeiten gesäumt ist.

ISBN 978-3-86858-491-2  
248 Seiten, Paperback  
14,90 EUR

Michaela Sambanis  
Academica  
oder  
wo geht's denn hier zum Lehrstuhl?  
Roman



Roman

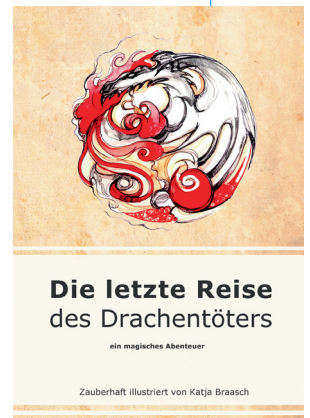
Volker Schmidt

## Die letzte Reise des Drachentöters

Alle Heldinnen und Helden beginnen Ihren Weg als Mensch. Doch manche dieser Menschen wachsen über sich hinaus. Worin besteht das Feuer, das aus Menschen Helden macht? Dies ist die letzte Reise des Drachentöters Iason Eichblatt. Antworten werden wir finden und Fragen, die an uns rühren. Doch nimm dich in Acht. Dieses Buch führt ein Eigenleben ... Wer bist du wirklich?

Auf dieser Reise ist vieles anders, als es zunächst erscheint. So gesehen ist alles ganz genauso, wie im richtigen Leben. Sieh dich vor! Und sage nicht, man hätte dich nicht gewarnt.

ISBN 978-3-86858-494-3  
196 Seiten, Gebundene Ausgabe  
26,90 EUR



Fantasy

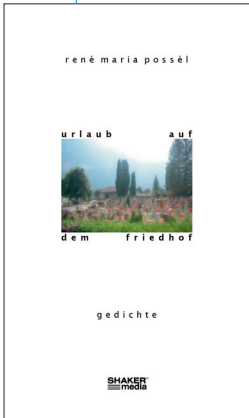
René Maria Possél

**Urlaub auf dem Friedhof**

rené maria possél macht „urlaub auf dem friedhof“  
 er greift heiteres auf  
 natürliches und ernstes  
 sieht hinein – lacht heraus  
 nimmt worte wörtlich  
 macht damit einen satz  
 stürzt ins nachdenken  
 bis manchmal  
 ein wort ein satz  
 ihn selber stellt

ISBN 978-3-86858-513-1  
 160 Seiten, Paperback  
 14,90 EUR

Lyrik



Bernhard Kramann

**Sterben ist leicht***Roman*

Ein angehender Schriftsteller verzweifelt an seiner Schreibblockade. Er glaubt, unheilbar krank zu sein. In der Klinik eines befreundeten Professors wird er Zeuge eines Mordes. Allerdings scheint ihm niemand zu glauben, so dass er sich nicht sicher ist, Opfer einer Sinnestäuschung geworden zu sein. Bald jedoch verdichten sich die Hinweise auf ein Verbrechen. Jetzt muss er selbst um sein Leben fürchten. Die Liebe zu einer jungen Frau lässt ihn jedoch alle Gefahren und seine eingebildeten Ängste vergessen. Dann nimmt das Abenteuer ein sehr überraschendes Ende.

ISBN 978-3-86858-529-2  
 184 Seiten, Paperback  
 11,90 EUR

Roman

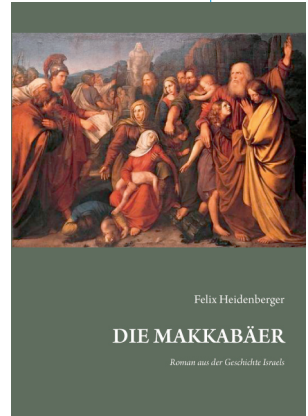


Felix Heidenberger

## DIE MAKKABÄER

*Roman aus der Geschichte Israels*

Der Jahrtausende alte Kampf um das fruchtbare Land zwischen Jordan und Mittelmeer hat im letzten Jahrhundert vor Christus eine neue Dimension erreicht. Es geht nicht mehr nur um die Macht über das Land, sondern auch um die Macht über die Menschen und ihre Glaubensfreiheit. Judas Makkabäus und seine Brüder nehmen den Kampf gegen die fremde Besatzungsmacht auf.



ISBN 978-3-86858-467-7  
284 Seiten, Paperback  
19,90 EUR

Roman

Wilfried Moselt

## Geständnisse

Das Buch „Geständnisse„ ist ein Dokument der Verblendungen und Verführungen, das von der Lust und der Gier der Menschen erzählt und von den Verbrechen, zu denen sie fähig sind. Es ist zugleich die Beichte der Elisabeth Rosski, die 2008 im Alter von 85 Jahren starb und drei Menschenleben auf dem Gewissen hatte. Der irdischen Gerichtsbarkeit hat sie sich nicht stellen müssen. Sie verließ diese Welt in Frieden - wie viele andere Mörder und Schlächter der Geschichte.



ISBN 978-3-86858-483-7  
294 Seiten, Paperback  
15,90 EUR

Roman

Andreas Res

**Käpt'n, Käpt'n, wir haben ein Problem!***Der etwas andere Törnbericht*

Andreas Res, geboren in Wien, ist seit nunmehr fast 20 Jahren mit dem Segelschiff, vorwiegend im Mittelmeer, unterwegs.

Seine ersten Erlebnisse lässt er in diesem Buch humorvoll re-  
vue passieren. Natürlich erzählt er auch von der einen oder  
anderen Panne, nach dem Motto: 'Aller Anfang ist schwer!'



Reisen

*ISBN 978-3-86858-487-5**80 Seiten, Paperback**14,90 EUR*

Frank Hoffmann

**Adam***32 Geschichten oder so**ISBN 978-3-86858-488-2**120 Seiten, Paperback**9,90 EUR*

Humor

Ulf G. Stuberger

## Code Marmelade

*Fiktion in Fetzendramaturgie*

Die deutsche Terroristin Taruna Fleischer arbeitete auch mit einem Geheimdienst zusammen. Unter dessen Augen erschoss sie den höchsten Staatsanwalt und seine beiden Begleiter gemeinsam mit ihren Komplizen. Die Täterschaft dieses Verbrechens wurde vertuscht. Taruna wurde verhaftet, um die Öffentlichkeit ruhig zu stellen, nur pro forma verurteilt, aber rasch durch einen politischen Gnadenakt freigelassen. Sie arbeitete von da an unter einem falschen Namen als Eisverkäuferin auf einem südfranzösischen Campingplatz.

ISBN 978-3-86858-489-9

254 Seiten, Paperback

17,90 EUR

## Code Marmelade

*Fiktion in Fetzendramaturgie*



Ulf G. Stuberger

Krimi

Sandy Green

## Zwischen ungeschriebenen Zeilen

*Gedichte*

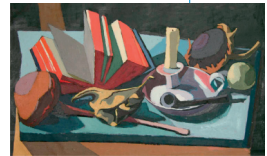
Es bleibt Bewunderung für eine Sprache, die, mal gereimt, mal ungereimt, einen so eigenen, subtilen Ton in unsere manchmal recht triste Gegenwartsliteratur hineinbringt, dass man aus dem Staunen nicht herauskommt ... Sandy Green zeigt: Ihre Weisheit kommt von weit. — Mannheimer Morgen

Sandy Green ist eine Meisterin der Bilder zaubernden Worte ... entwirft zarte, lyrische Kompositionen voll wortschöpferischer Anmut. — Odenwälder Zeitung

ISBN 978-3-86858-496-7

106 Seiten, Paperback

11,90 EUR



Sandy Green

Zwischen  
ungeschriebenen Zeilen

Gedichte

SHAKER  
media

Lyrik

Christian Flore



## Atmen für Anfänger

*Roman*

Vater werden ist nicht schwer ...

Vater sein dagegen sehr?

Seine Freundin Nadine ist schwanger und diese Information lässt seine Welt einstürzen wie ein Kartenhaus.

Blind stürzt Rene sich in die Unruhen seines neuen Lebens mit einer schwangeren Nadine, deren Eltern, hochgradig wahnsinnigen Freunden, einem neuen Job und der Frage, die über all dem thront: Was zum Henker mache ich hier eigentlich?

Roman

ISBN 978-3-86858-497-4

290 Seiten, Paperback

14,90 EUR

Ilona Klawunn



## Fenster zum Herzen

*Gelebte Gedichte von Ilona Klawunn*

In meiner Baumes Rinde

Gezeichnet durch die Jahreszeiten, gezeichnet durch die Ewigkeit, steh ich als greiser Baum erhaben und überdenk' die Gegenwart.

Und hat der Wind mein Laub getragen, gab Sonnenlicht mir neue Kraft, in mir verbirgt sich Weh und Klagen was in Vergangenheit geschafft.

Was längst vergangen und vergessen, ich in mir berg in stiller Ruh, die Jahresringe meines Stammes deckt meine Rinde schützend zu.

Lyrik

ISBN 978-3-86858-499-8

76 Seiten, Paperback

9,90 EUR

Reiner Kotulla

## Muriel

*Tatort Stockhausen*

Alexander Fabuschewski schreibt über einen Doppelmord, doch weil er selbst ermittelt, geraten er und seine Freunde in tödliche Gefahr.



ISBN 978-3-86858-501-8

240 Seiten, Paperback

15,00 EUR

Krimi

Wilhelm Deinert

## Das Buch vor Ort

*Eine lyrisch-epische Aufrüstung*

Dargestellt ist ein exemplarischer Lebensweg aus einem noch zeitlos ländlichen Nachkriegsdeutschland bis zur aktuellen Gegenwart. Insofern die Abfolge markanter, lyrisch erfasster Momente insgesamt einen epischen Ablauf ergibt, tritt hier die Lyrik gegen den Roman an.



ISBN 978-3-86858-522-3

622 Seiten, Gebundene Ausgabe

32,90 EUR

Lyrik

Johannes Fichtestörk

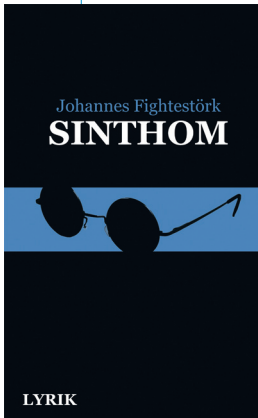
**Sinthom**

Dreiundvierzig toxisch-komane Gedichte aus den Schlünden eines  
Sintflutträumers

ISBN 978-3-86858-523-0

64 Seiten, Paperback

8,90 EUR



Lyrik

Elmar Gunsch spricht

**Gedichte von Karl Wolfgang Barthel**

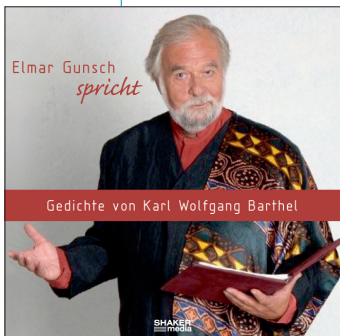
Elmar Gunsch's Fernsehserienfolge mit „Wiedersehen macht Freude“, Sonntagskonzerten, den lustigen Musikanten, „Prominenz im Renitenz“, Muttertags- und Weihnachtskonzerten und nicht zuletzt als Wetterverkünder im ZDF sind bis heute in bester Erinnerung.

Karl Wolfgang Barthel, Sohn des Dichters und Schriftstellers Max Barthel, veröffentlicht seit 1946 Gedichte und Lieder. In jüngster Zeit trat er auch als Buchautor in Erscheinung.

ISBN 978-3-86858-525-4

CD

16,90 EUR



Hörbuch

Nina Nübel

## Nora Marquardt und das schwarze Einhorn

*Erweiterungen und Umbauten*

Nach dem plötzlichen Herztod ihrer Oma Ann zieht die Waise Nora nach München zu ihrer Patentante Peggy. Dass sich ihr Leben verändern wird, darauf war sie vorbereitet. Aber dass diese Veränderungen so drastisch sind, hätte Nora sich nicht einmal in ihren kühnsten Träumen vorgestellt.

Es beginnt eine Reise, bei der sie auf Wesen und Kreaturen trifft, die man sonst nur aus Geschichten und Filmen kennt. Als ihre Patentante unerwartet verschwindet und Nora selbst entführt wird, muss sie ihr neues Leben schnellstens in den Griff bekommen.

ISBN 978-3-86858-535-3  
408 Seiten, Paperback  
19,90 EUR



Fantastischer Roman

Werner Böcking

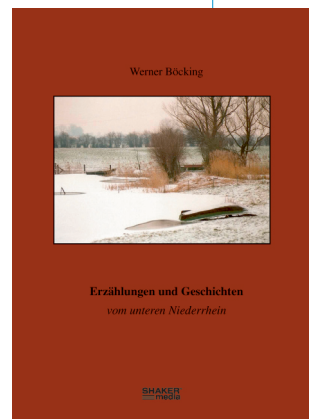
## Erzählungen und Geschichten

*vom unteren Niederrhein*

Der 81-jährige Autor greift noch einmal in seine Erinnerungskiste, um sein Niederrheinwissen als jahrzehntelanger Chronist auszubreiten.

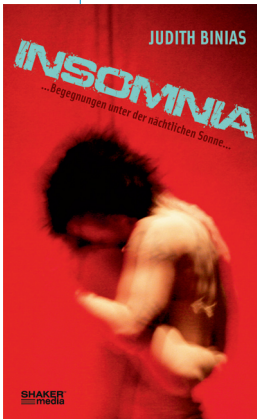
Die vielen Berufe und Tätigkeiten, die er nach 1945 durchlaufen hat, dienten neben dem Broterwerb dem Kennenlernen von Menschen, um über sie schreiben zu können. Der Rheinstrom war oftmals seine Stimulanz, die ihn bereicherte und auf das Erzählen und Schreiben vorbereitete. Fischer und Schiffer gaben ihm den Stoff dazu.

ISBN 978-3-86858-540-7  
124 Seiten, Paperback  
12,90 EUR



Kurzgeschichten

Judith Binias

**Insomnia***Begegnungen unter der nächtlichen Sonne*

Insomnie. Die Schlaflosigkeit.

Man lebt den nächtlichen Tag. Begegnet sich und anderen unter der milchigen Sonne und vergisst dabei den Umlauf, der jede Nacht beendet. Doch beendet er nicht die Schatten. Das nächste Licht wirft sich auf uns und somit den Abdruck des verdunkelten Scheins hinter uns. Bleiben dann nicht alle Begegnungen an uns haften? In uns? Mit uns? Unter einer anderen Sonne?

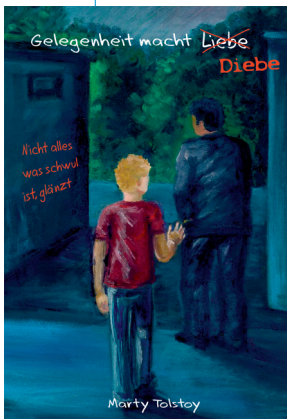
ISBN 978-3-86858-542-1

70 Seiten, Paperback

9,00 EUR

Lyrik

Marty Tolstoy

**Gelegenheit macht Diebe***Nicht alles, was schwul ist, glänzt - Roman*

Jan, klein, unscheinbar, schwul, fühlt sich schon wie ein Schwerverbrecher, wenn er aus Versehen das Ticket für die Zugfahrt nicht abgestempelt hat. Was es aber heißt, wirklich in Schwierigkeiten zu sein, erkennt er erst, als es bereits zu spät ist. Warum muss auch ausgerechnet er sich in jemanden verlieben, der es mit den Gesetzen nicht so genau nimmt?

Am Rande des Wahnsinns kämpft er seinen Mitmenschen zum Trotz eisern um das Herz seines Angebeteten, der diesen Kampf einfach nicht wahrzunehmen scheint.

ISBN 978-3-86858-545-2

240 Seiten, Paperback

13,95 EUR

Roman

Johannes Bettisch

## Todesfalle Quarzit

Roman

Das Buch ist eine literarische Verarbeitung der Fakten, wie sie vom Verfasser selbst erlebt worden sind, die Erzählung beruht nur in seltenen Einzelheiten auf Hörensagen. Dass die Masse der Bergarbeiter lange Perioden im Inneren des Berges und bei der Erzausbeute im Freien praktisch ohne Schutzmaßnahmen der Strahlung ausgesetzt war, das hat wohl kaum vielen Entscheidungsmachhabenden den Schlaf geraubt. Wie wenig Fürsorge doch dem kleinen Mann entgegengebracht wird - egal hinter welchen lauthals ausgerufenen Leitsprüchen sich die Machthaber verstecken.

ISBN 978-3-86858-547-6

156 Seiten, Paperback

11,90 EUR



Roman

Gabriele Böing

## Alles für diesen Mann!

*Eine Frau lernt die Facetten des Lebens kennen*

Die 29-jährige Jenny hasst Konflikte und Veränderungen! So zieht sie es vor, sich als liebe und fleißige Frau an starke Persönlichkeiten anzuhängen und den Trost für ihr langweiliges, unspektakuläres Leben im Essen zu suchen. Aus ihrer heftigen Liebe zu dem attraktiven und selbstsicheren Arbeitskollegen entwickelt sich jedoch eine abhängige Besessenheit, die in eine Katastrophe führt. Zudem wird sie immer mehr in die problematischen Ereignisse ihrer Mitmenschen verwickelt. Geschockt durch die Geschehnisse, denen sie sich nicht mehr entziehen kann, entschließt sich Jenny, für ihre Wünsche und Ziele zu kämpfen.

ISBN 978-3-86858-549-0

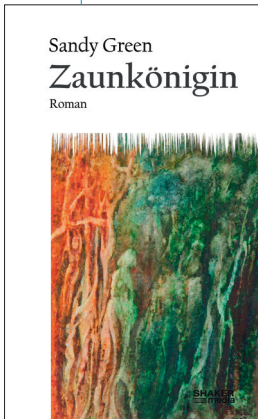
190 Seiten, Paperback

13,80 EUR



Roman

Sandy Green

**Zaunkönigin***Roman*

Roman

Durch Denunziation in ein nationalsozialistisches Arbeitslager interniert, wird Elfi für ein Sonderkommando selektiert. Nach Tagen der Ungewissheit und Todesangst stellt sich heraus, dass sie in einem Lager-Bordell Zwangsarbeiter bedienen muss. Ständig vom Tod umgeben, kämpft sie ums Überleben. Nach der Befreiung kehrt Elfriede aus dem Lager zu ihrem Mann Benno zurück. Doch die Rückkehr in ein normales Leben scheint nach ihren traumatischen Erlebnissen unmöglich. Zum Schweigen verurteilt, versucht sie, in einen Alltag zurückzufinden.

ISBN 978-3-86858-553-7  
208 Seiten, Paperback  
14,90 EUR

Ulrich Franz

**Die Schlacht im Tal der vergessenen Krieger***Teil 1: Im Palast des untoten Herrschers*

Fantasy

Ich Zuedron aber, Dein Herr,  
gab Dir meine heilige Kraft,  
meine Werke und meinen Willen,  
in meinem Auftrag zu erfüllen.

Töte die Drachen  
und  
befreie alle Völker von dem  
Bösen!

ISBN 978-3-86858-556-8  
314 Seiten, Paperback  
16,90 EUR

Wilhelm Gerhards

## Schrei, wenn du kannst!

*Weißer Rose 2010 – Lieber wie Feuer und Eis sein*  
*Zyklon-B-Atemstöße: Texte aus den Gaskammern des Zeitgeistes.*

Zu diesem Buch schreibt die Presse nach einer „Vor“-Lesung vor Kritikern: Die gesellschafts- und sozialkritischen Texte des Buches, der Titel, und auch das Sich-Berufen auf den Widerstand „Weiße Rose“, mit einem Bezug auf das Jahr 2010, kommen aus einer tiefen Sorge um unseren Zeitgeist, was die Rezitation durch den Autor auffällig deutlich macht. Wie aus den Texten zu hören ist, ruft er zum Widerstand auf.



ISBN 978-3-86858-559-9  
184 Seiten, Paperback + Hörbuch  
19,90 EUR

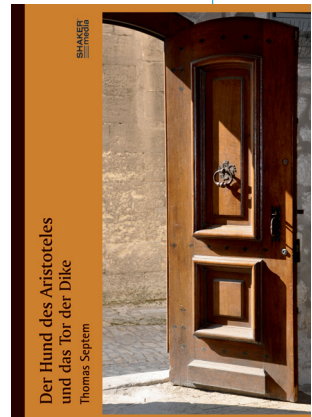
Lyrik

Thomas Septem

## Der Hund des Aristoteles

*und das Tor der Dike*

Mit Ironie und spitzer Feder, doch stets mit kritischer Distanz zu sich selbst und augenzwinkernd beschreibt der Autor die unglaublichen Erlebnisse des angegrauten Philosophieprofessors Bauditz. Alles beginnt mit einem skurrilen Drohbrief einer extremistischen Gruppe aus London und Gerüchten über ein neuentdecktes Fragment des griechischen Denkers Parmenides. Es setzt sich fort mit einem Mord in der Sacra Familia während einer Tagung von Kunstwissenschaftlern in Barcelona ...



ISBN 978-3-86858-562-9  
484 Seiten, Gebundene Ausgabe  
29,90 EUR

Roman

**Michaela Sale**

**... Kummer kann schwimmen ...**

*Gedichte und Gedanken*

Ein Streifzug durch die Liebe, Kummer und Schmerz, Angst, Enttäuschungen und Alltägliches – ein Streifzug durchs Leben eben.



Lyrik

ISBN 978-3-86858-563-6

72 Seiten, Paperback

12,95 EUR

Christoph von Waldenburg

**Marius oder die nackte Telefongabel**

ISBN 978-3-86858-503-2

244 Seiten, Paperback

15,90 EUR



Roman

Heinz W. Pahlke

## Buchsatz für Autoren

*Vom Manuskript zum Buch mit Publishing on Demand*

Das Zauberwort heißt Digitaldruck, Publishing on Demand, Druck auf Bestellung oder Book on Demand. Auch ohne klassischen Verlag im Rücken kann heute jeder kostengünstig seine Werke veröffentlichen. Die Kehrseite ist allerdings, dass Sie als Autor nicht nur schreiben, sondern sich unter anderem auch noch als Layouter, Typograph, Schriftsetzer und Graphiker betätigen müssen.



ISBN 978-3-86858-027-3  
228 Seiten, Paperback  
15,90 EUR

Publizistik

Abbas Schirmohammadi, Rainer Beckröge

## Das Leben ist ein Skandal!

*2 Männer – 2 Meinungen*

Das Leben ist ein Skandal! Tauchen Sie ein in die Welten zweier gesellschaftskritisch denkender Männer, die kein Blatt vor den Mund nehmen und skandalöse Zustände in Welt, Wirtschaft und Gesellschaft aufzeigen, die wachrütteln und dringend notwendige Veränderungen anregen.

Die Autoren äußern sich hart, aber gerecht, humoristisch, aber gleichzeitig ernst zu 37 brandheißen Themen wie Politik, Sex, Alkohol, Frauen, Körperkulte, heutige Jugend, Krieg, Internet, Geld u.v.m.



ISBN 978-3-86858-175-1  
104 Seiten, Paperback  
14,80 EUR

Humor

Katharina Bachman

## Nix wie weg ...

*von Fernweh und Wehen in der Ferne*



ISBN 978-3-86858-182-9

202 Seiten, Paperback

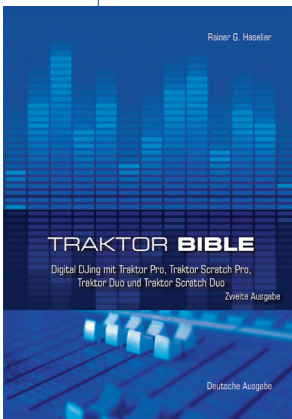
16,00 EUR

Belletristik

Rainer G. Haselier

## Traktor Bible

*Digitales DJing mit Traktor Pro, Traktor Scratch Pro, Traktor Duo und Traktor Scratch Duo*



Der Autor: Die Idee zu diesem Buch beruht auf meinen eigenen ersten Erfahrungen mit Traktor. Man sieht sich mit einer sehr komplexen Software konfrontiert und weiß eigentlich gar nicht, wo man anfangen und einsteigen soll und wie die verschiedenen Komponenten und Einstellmöglichkeiten zusammenhängen. Dazu kommt, dass außer der umfangreichen und nicht immer „durchsichtigen“ Software zahlreiche Fragen nach der besten Hardwarekonfiguration aufgeworfen werden.

ISBN 978-3-86858-461-5

360 Seiten, Paperback

29,90 EUR

Musik

Ursula Bien, Detlev von Glinski

## Das Bi(e)näre System

*Intelligentes Gewichtsmanagement*

Sie wollen abnehmen und haben schon alles versucht? Doch weder mit der Hollywood-Diät noch mit FDH konnten Sie die ersehnte Wespentaille erreichen? Auch ein tägliches hartes Sportprogramm bescherte Ihnen keinen Waschbrettbauch?

Dann versuchen Sie es doch einmal mit dem „Bi(e)nären System“! Der Biologin Ursula Bien ist es gelungen, in klaren Worten darzulegen, warum nur die Reduktion von Kohlenhydraten zur Traumfigur führen kann. Ihre Beweisführung ist so schlüssig und einleuchtend, dass man sich fragt: Warum hat uns das niemand früher so erklärt?

ISBN 978-3-940459-69-5

406 Seiten, Paperback

24,80 EUR



Gesundheit

Martin Pummerer

## Psychosomatik verstehen

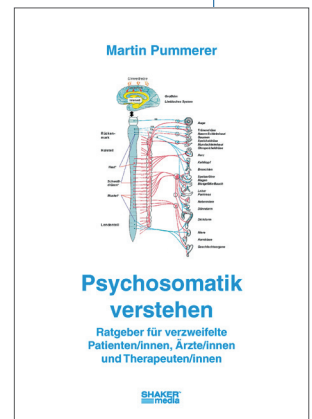
*Ratgeber für verzweifelte Patienten/innen, Ärzte/innen und Therapeuten/innen*

Der Autor hat während seiner langjährigen Tätigkeit als Internist und Facharzt für psychosomatische Medizin und Psychotherapie, vorwiegend in klinischer Tätigkeit am Klinikum Nürnberg, die Erfahrung gemacht, dass viele körperliche Leiden durch seelische Ursachen bedingt oder mitbedingt sind und auf Psychotherapie besser und nachhaltiger ansprechen als auf die konventionellen Methoden einer organzentrierten Medizin.

ISBN 978-3-940459-37-4

314 Seiten, Paperback

19,90 EUR



Gesundheit

Hauke Fürstenwerth

## Geld arbeitet nicht

*wer bestimmt über Geld, Wirtschaft und Politik?*



Das Geschehen in der Finanzwirtschaft hat weit reichende Konsequenzen für Wirtschaft und Politik. Fehlspekulationen, wie aktuell die mit nachrangigen Hypotheken, belasten die Wirtschaft. Wie soll die Politik hierauf reagieren? Wie kann mit den vielfältigen Herausforderungen der Finanzwirtschaft umgegangen werden?

Wirtschaft

ISBN 978-3-940459-22-0  
330 Seiten, Paperback  
24,80 EUR

Joachim Jahnke

## Globalisierung: Legende und Wahrheit

*Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme*



Joachim Jahnke war lange Jahre Vizepräsident der Europäischen Bank für Wiederaufbau und Entwicklung in der Londoner City, dem finanziellen Zentrum der neoliberalen Globalisierung. Nach „Deutschland global?“ (2005) und „Falsch globalisiert“ (2006) beendet er mit diesem Buch seine Triologie über die neoliberale Form der Globalisierung. „Globalisierung: Legende und Wahrheit – Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme“ widersetzt sich den täglichen Verdummungsstrategien von denen, die damit nur ihren eigenen Vorteil sichern wollen.

Wirtschaft

ISBN 978-3-940459-56-5  
268 Seiten, Paperback  
18,50 EUR

Thorsten Boose

## Der deutsche Jackie Chan Filmführer

Jackie Chan – Hongkongs beliebtestes Kind, Asiens stolzes Aushängeschild und der am härtesten arbeitende Mensch im Filmgeschäft weltweit. Durch seine harte Ausbildung an der China Drama Academy schon früh zum Action-Star prädestiniert, wurde er bereits mit 17 Jahren zum jüngsten Stuntkoordinator in der Filmgeschichte von Hongkong und schließlich der erfolgreichste Export der Hongkonger Filmindustrie.



ISBN 78-3-86858-102-7  
228 Seiten, Paperback  
16,90 EUR

Film

Regina Käsmayr

## Strom Ein schwäbischer Krimi

Ein Dorf, eine Nacht, zwei Verbrechen: Während in der Nachbarschaft ein Bauernhof bis auf die Grundmauern niederbrennt, wird in der Föhranlage des Reiterhofs Hochdorf eine Leiche gefunden – der Augsburger NPD-Vorsitzende Werner Holland. Kommissar Tarek Breitner, ein Halb-Türke mit einer Vorliebe für Jack-Cola aus der Dose, kommt im schwarzbraunen Hochdorf nicht gut an – umso besser dafür bei der Reitlehrerin Lola, die sofort in den Kreis der Hauptverdächtigen rückt ...



ISBN 978-3-940459-53-4  
350 Seiten, Paperback  
17,80 EUR

Krimi





Shaker Media GmbH  
Postfach 10 18 18  
52018 Aachen

[www.shaker-media.de](http://www.shaker-media.de)  
[info@shaker-media.de](mailto:info@shaker-media.de)

Tel.: 02407 / 95 96-40  
Fax: 02407 / 95 96-49