



# Neuerscheinungen

Herbst / Winter 2015



# KATEGORIEN

BELLETRISTIK

4-51

SACHBUCH / RATGEBER

54-92

MUSIK / HÖRBUCH

94-95

BESTSELLER

98-108





BELLETRISTIK



## Frauenroman

Beatrix Ring

## Auf's Pferd gekommen

Marlene, eine Pferdeliebhaberin, lässt sich von ihren Töchtern überreden, ein Pferd zu kaufen. Es ist Liebe auf den ersten Blick, als sie in die großen, dunklen Augen der Stute blickt. Nach anfänglichen Schwierigkeiten erlebt sie mit ihr wunderschöne Momente. Es gibt nicht nur gute, sondern auch schmerzliche Phasen, in denen sie sich hilflos fühlt. Auf einer Pferdeveranstaltung trifft sie überraschend ihren Jugendfreund Roman, der ihr einen Job in der Welt der Pferde anbietet. Mit Begeisterung baut sie Kontakte zu Züchtern und Pferdefachleuten auf, um ein Programm für die Partner von Kongressteilnehmern zu entwerfen und durchzuführen. Roman ist begeistert und gibt ihr den Auftrag. In Marlenes Ehe kriselt es erneut, sie zieht einen Schlussstrich. Ihr Mann zieht aus und sie bleibt mit ihrem jugendlichen Sohn allein im Haus. Roman verliebt sich in Marlene. Sie ist unsicher, weiß nicht, ob sie sich aufgrund seiner Vorgeschichte und ihrer eigenen, auf ihn einlassen soll. Ausgerechnet in dieser neuen Lebenssituation wünschen sich ihre Töchter ein Fohlen von ihrer Stute. Marlene wehrt ab, sieht zu viele Argumente, die dagegen sprechen, hat Angst, dass es nicht gut gehen würde. Wie wird sie sich entscheiden?

*Beatrix Ring ist eine leidenschaftliche Reiterin und besitzt eine Stute. Sie erfüllt sich und ihren Töchtern den Wunsch eines selbst gezogenen Fohlens, unter der Bedingung, dass der Nachwuchs in der Familie bleibt. Ihre zweite Leidenschaft ist das Schreiben.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-319-6  
440 Seiten, Paperback, 22,90 €

Rena Maro

## Der magische Felsen



### Liebe oder Verliebtheit?

Diese Frage muss sich Paula letztlich selbst beantworten. Sie ist Physiotherapeutin und lebt in Hamburg. Durch einen Patienten wird sie in eine fremde Familiengeschichte hineingezogen. Die Familie lebt in der Nähe vom magischen Felsen. Paula verliebt sich in Ramón, den Sohn des Hauses. Wie wird es nun mit ihrer Beziehung zu Florian, ihrem langjährigen Freund, weitergehen?

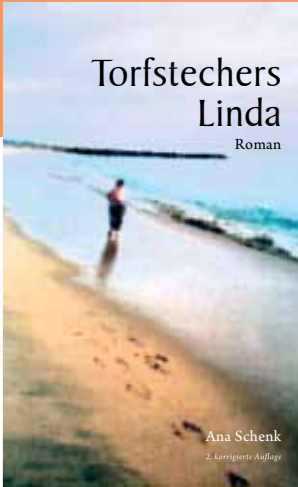
### Frauenroman



Rena Maro wurde 1949 in Ostwestfalen/Lippe geboren. Nach dem Abitur machte sie eine Ausbildung zur Bankkauffrau. Später kam es zu einer beruflichen Neuorientierung im Bereich Gesundheit. Seitdem ist sie Kursleiterin in der VHS Bielefeld. Das Schreiben begann mit Gedichten, es folgten Kurzgeschichten. Beiträge von ihr gab es bereits in verschiedenen Anthologien. In den Jahren 2013 und 2014 beteiligte sie sich erfolgreich an Literaturwettbewerben der Brentano-Gesellschaft, wodurch zwei Gedichte in die Frankfurter Bibliothek aufgenommen wurden. „Der magische Felsen“ ist ihr drittes Buch.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-283-0  
84 Seiten, Paperback, 9,90 €



Ana Schenk

## Torstechers Linda

2. korrigierte Auflage

An einer Verkehrsampel haltend, treffen sich die Augen von Linda und die eines Fremden und lösen in ihr nicht Erklärbares aus. Die 38-jährige Bäuerin erkennt, wie lieblos ihr Leben bislang verlaufen ist. Sie verlässt den Hof, ihr einziges Kind, die 17-jährige Ricke, geht mit. Linda findet Arbeit in einer Zahnarztpraxis und erkennt in einem Patienten den Fremden wieder. Joao, ein Portugiese, erobert ihr Herz. Als Linda Zwillinge erwartet, heiraten Joao und sie, vor allem, aus Liebe. Kurz vor der Geburt erleidet Linda einen Unfall in Lissabon. Überleben die Zwillinge und sie das Unglück?

### Frauenroman

*Ana Schenk wächst in einem Dorf auf und muss nach ihrem Schulabschluss bei der Versorgung ihrer neun Geschwister mithelfen. Ausgleich findet sie beim Bücherlesen und Aufschreiben kleiner Erlebnisse. Nach ihrem Berufsleben schließt sie ein Studium im Fachbereich „Belletristik“ erfolgreich ab und beginnt mit dem Schreiben von Romanen, die sie bei Shaker Media publiziert hat. Sie fühlt sich bei ihren Lesungen wohl, die immer in einer besonderen Atmosphäre stattfinden. Bisheriger Höhepunkt ist ihre Lesung auf der Leipziger Buchmesse 2015 gewesen. Sie schreibt Kurzgeschichten für kleine und große Leute und arbeitet derzeit an ihrem dritten Roman.*



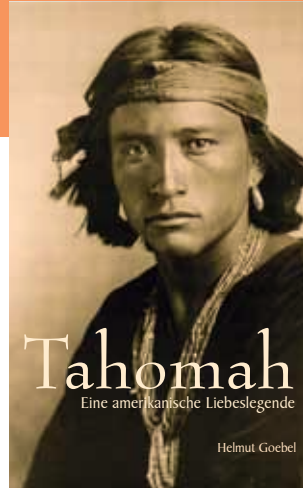


**Helmut Goebel**

## **Tahomah**

Eine amerikanische Liebeslegende

Catherine Cawley, eine New Yorker Fotografin, wird auf einer Reportage-Reise durch den Südwesten der USA von Tahomah, einem jungen Mann, der vor kurzem die Highschool abgeschlossen hat, begleitet. Er ist bei seiner Großmutter, der Schamanin des Navajo-Volkes aufgewachsen und von ihr als Heiler geschult worden. Als Catherine ihm anvertraut, dass sie an einer lebensbedrohlichen Krankheit leidet, beginnen sie schon an den ersten Tagen ihrer Reise, Tahomahs Heilpraktiken anzuwenden. Catherine fühlt sich bald besser, ihre Angstzustände verschwinden, und sie spüren beide, dass aus ihren anfänglichen Sympathien Liebe entstanden ist. Sie erfahren voneinander, dass weder Catherine noch Tahomah jemals eine sexuelle Begegnung mit dem anderen Geschlecht hatten. Während ihre Reise sie an interessante Orte in Arizona und New Mexico führt, steigt die erotische Spannung zwischen ihnen und das Verlangen, sich zu lieben. Ihren Wunsch für eine gemeinsame Zukunft legt Tahomah in die Hände der Götter, mit denen zu sprechen ihn die Schamanin gelehrt hat.



**Roman**



*Helmut Goebel, geboren in Köln, lebte lange in England und den Vereinigten Staaten. Bereits in seiner Jugend wurde er durch die Werke britischer und amerikanischer Schriftsteller geprägt. „Tahomah“ entstand nach ausgiebigen Aufenthalten im Südwesten der USA.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-343-1

208 Seiten, Paperback, 12,90 €

Volker Weidtmann

## Die Rückkehr der Raki-Ritter



Nach der ein wenig sich dahinziehenden Buchung seiner Reise an die türkische Riviera freut sich Tim Kramer auf vierzehn Tage Urlaub in der ihm bekannten Clubanlage. „Weiße Nächte“ und Abenteuer außerhalb des Hotels per Schiff und zu Fuß mit altbekannten und neuen Freunden beschreiben die besondere Abwechslung und Leichtigkeit einer beschwingten Reise. Feindliche Oliven, hinterlistige Mitreisende und kopulierende Frösche erschweren den Erholungsgenuss, geben allerdings auch viel Grund zu grenzenloser Erheiterung.

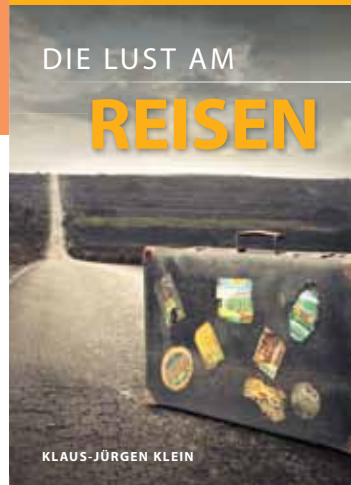
### Roman

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-258-8  
92 Seiten, Paperback, 10,90 €

## Klaus-Jürgen Klein Die Lust am Reisen

„Die Lust am Reisen“ ist eine Sammlung von 25 spannenden, selbst erlebten und nacherzählten Reisen aus allen Teilen der Welt. Da werden die Schwierigkeiten beim Grenzübergang in Russland, die Schönheit des Taj Mahals in Indien, Flugerlebnisse, geschäftliche Verhandlungen, Afrikas Tage und Nächte, die Tücken der Wüste und die Achttausender des Himalaya beschrieben und erlebt. Im fernen Westen Kanadas und in Alaska wird die Nacht zum Tage und der Goldrausch in Dawson City noch einmal erlebt. Unwetter in Hongkong und die Vorweihnachtszeit in Singapur sind unvergessliche Erinnerungen. Gefährliche Abenteuer gehören genauso dazu wie die fremde Tierwelt Australiens. Es sind Erfahrungen aus Geschäfts- und Privatreisen vor und nach der Wiedervereinigung Deutschlands. Kurzum eine Hommage an das Reisen schlechthin, ob mit Flugzeug, Auto oder Wohnmobil.



Reisen



*KJK wurde 1939 kurz vor Ausbruch des 2. Weltkrieges in Rathenow geboren. Nach seiner Schulzeit erlernte er den Beruf eines Versicherungskaufmanns und arbeitete einige Jahre in diesem Beruf. Danach absolvierte er ein Studium an der Hochschule für Ökonomie in Berlin, die er als Diplomwirtschafter verließ. Er wechselte in die Industrie und arbeitete sich innerhalb kurzer Zeit in die Führungsebene der Rathenower Optischen Werke hoch. Besonders prägend war die Tätigkeit als Verkaufschef, die ihn auch zum Reisen brachte. Die Vielfältigkeit der Eindrücke brachte ihn zum Schreiben. Bereits Anfang der achtziger Jahre schrieb er ein umfangreiches Manuskript über das Leben und die Geschichte Indiens, verbunden mit eigenen Erlebnissen bei mehreren Aufenthalten. Das Manuskript wurde nicht verlegt, da es nicht in das Konzept des Staates passte und für erhebliche Irritationen sorgte. Auch weitere Detailversuche, Manuskripte zu veröffentlichen, schlugen fehl. Doch das Reisen blieb sein Hobby. Nach der Wende machte er sich selbstständig und führte mehrere mittelständische Unternehmen, für die er auch reiste. Aber auch diverse Privatreisen erweiterten seine Kenntnisse. In der Zwischenzeit hat er auf 139 Auslandsreisen 69 Länder besucht. 2013 zog er sich in das Privatleben zurück und schreibt seit dem wieder. Dies ist sein erstes Buch. Am zweiten schreibt er bereits. Mit seiner Frau lebt er noch immer in seiner Geburtsregion.*



Liselotte Riedel

## KROATENGRABEN

Wilfried, der als Sanitäter im bosnisch-serbischen Krieg humanitäre Hilfe leistet, lernt bei seiner Tätigkeit einen Verwundeten kennen, der seine Jugendjahre in Deutschland verbracht hat. Dieser weilt in Gedanken gerne in der Vergangenheit und spricht von den Schauplätzen seiner Kindheit. Wilfried ahnt nicht, dass er selbst diese Gegend bald kennen und lieben lernen wird.

Die Autorin lässt sich in ihren Erzählungen oft von tatsächlichen Ereignissen oder alten Sagenstoffen inspirieren, hier von einer Überlieferung des blinden Schriftstellers Christian Ludwig Wucke oder, wie in einer früheren Geschichte, vom Bau der Saaletalsperre.

### Roman

*Liselotte Riedel hat mit fünfundsechzig Jahren ihren ärztlichen Beruf aufgegeben und das Hobbyschreiben für sich entdeckt. Sie veröffentlichte inzwischen einige Bücher, sowohl für Kinder, wie auch für Erwachsene. Eine Vorliebe für Fantastisches und Märchenhaftes ist in ihren Geschichten unverkennbar. Sie gehört dem Bundesverband der Deutscher Schriftstellerärzte an. In der Erzählung „Kroatengraben“ benutzt sie Motive des blinden Thüringer Sagensammlers Christian Ludwig Wucke.*



## Karl-Heinz Hense Schmierentheater

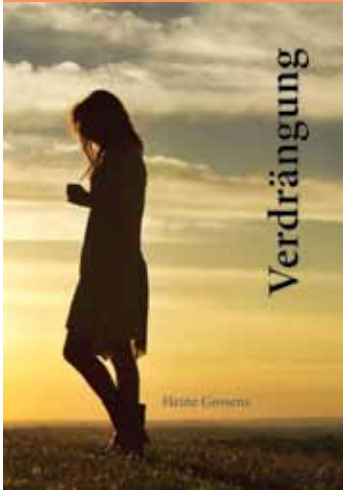
Die Rüstungsindustrie möchte lukrative Geschäfte mit Gruppen und Staaten abschließen, von denen niemand weiß, ob sie sich für die Menschenrechte und die demokratischen Werte wirklich einsetzen werden. Die Regierung muss diese Geschäfte genehmigen. Wie verhalten sich in einer solchen Situation die Politiker und ihre Parteien? Können sie den Verlockungen widerstehen, wenn für das „richtige“ Abstimmungsverhalten üppige Schmiergelder winken? Oder sind die persönlichen Interessen plötzlich wichtiger als alle Lippenbekenntnisse aus den Programmen und den Wahlkämpfen? Und was blüht ihnen, wenn ihr Fehlverhalten entdeckt wird?



**Roman**



*Karl-Heinz Hense wurde 1946 in Norddeutschland geboren. Er lebt heute in Monschau (Eifel) und Brüssel. Er ist Autor zahlreicher Bücher und Zeitschriftenbeiträge.*



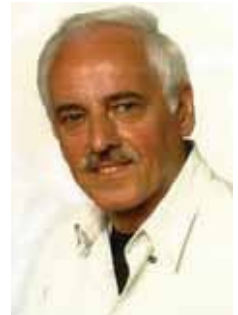
## Heinz Gossens Verdrängung

In seinem neuen Roman ‚Verdrängung‘ erzählt Heinz Gossens eine spannende Familiensaga aus den letzten Kriegsjahren. Fesselnd beschreibt er das Denken, Wissen und Verhalten der Familie Wagner im Nationalsozialismus und gibt Einblick in das damalige Leben der Gesellschaft. Jan Wagner, der den Technikbereich eines großen Konzerns leitet, ist in der Partei, weil er sich Vorteile für seinen Beruf verspricht. Lena Wagner, die versucht, nicht von der Partei vereinnahmt zu werden, hält alle Propaganda für Lügen. Sohn Willi ist begeisterter Zugführer in der HJ und weiß, dass die Eltern jeden Abend BBC-London hören. Er liebt die Scharführerin Inge. Aus zarter Sehnsucht wird eine unsterbliche Liebe. Der Westen wird geräumt. Jan meldet sich nach einem Geheimauftrag freiwillig zum Militär, Inge lässt sich zur Rotkreuzschwester ausbilden und Lena und Willi verschlägt es

### Roman

in den Norden Deutschlands. Auf dem Gehöft des einflussreichen Parteiführers Heesen, der im Überfluss lebt, leiden sie Not. Willi legt sich mit Heesen an, weil er weiß, dass dieser die polnische Zwangsarbeiterin erpresst und missbraucht. Danach geht es ihnen besser. Der Fanatismus und die Menschenverachtung sind erdrückend. Als Willi und sein Freund Leo erfahren, was in den KZ's passiert, legen sie die Uniform ab. Die Front rückt näher, sie erleben im Volkssturm schreckliche Dinge, die sie ein Leben lang begleiten. Willi weiß nicht, ob Inge, die als Rotkreuzschwester an wechselnden Orten arbeitet, noch lebt und ob er Maria, die er ‚schöne Polin‘ nennt, widerstehen kann. Die Amerikaner rücken ein. Im Westen, in Aachen, hat der Wiederaufbau an einem neuen Deutschland begonnen. Er verkuppelt Maria mit einem amerikanischen Offizier, um sie zu schützen. Gleichzeitig hofft er, seine große Liebe wiederzusehen. Ein Wahrsager sagt Lena, dass Jan noch lebt. Nach Kriegsende war nichts mehr wie vorher. Eine Zugkatastrophe bringt Willi unverhofftes Glück. Eine neue Zeit beginnt.

*Der Autor Heinz Gossens war als Ingenieur und Betriebswirt lange Jahre in der Wirtschaft tätig. Als technischer Leiter und Prokurist einer größeren mittelständischen Firma beendete er sein Berufsleben und widmete sich dem Schreiben. 2015 veröffentlichte er seinen dritten und vierten Roman ‚Verdrängung‘ und ‚Gestern im Westen‘. Beide erzählen eine spannende und dramatische Familiensaga aus der Zeit des Krieges und der Nachkriegszeit.*

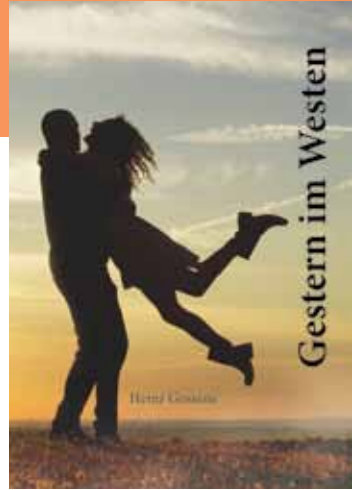


*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-253-3  
300 Seiten, Paperback, 17,90 €

## Heinz Gossens Gestern im Westen

In seinem neuen Roman ‚Gestern im Westen‘ erzählt Heinz Gossens die Familiensaga des Romans ‚Verdrängung‘ weiter. Das Haus der Familie ist verwüstet, und alles Wertvolle wurde geraubt. Lena ist zunächst mutlos, aber Willi und Leo, der mittlerweile in der Familie lebt, sind durch ihre Verstrickung in das Kriegsgeschehen erwachsen geworden. Leo, der Beschaffer, und Willi als Organisator übernehmen sofort die Besorgung der wichtigsten Dinge. Hierbei gehen sie über Grenzen hinaus, um Brennholz, Kartoffeln oder Lebensmittel zu beschaffen. Einen Teil der geraubten Einrichtung holen sie zurück. Inge kommt von ihrem Einsatz als Rotkreuzschwester zurück; die Liebenden sind wieder zusammen. Auch Jan, zerlumpt und fast verhungert, ist aus der Kriegsgefangenschaft heimgekommen. Die Hilfspolizei will ihn verhaften. Heinrich von Bergen, Lenas Bruder, hat weitgehende Vollmachten und rekrutiert ihn für den Wiederaufbau der Kohlenzechen im Aachener Revier. Im Hungerwinter 1947 rettet Willi durch seinen Einsatz Inges Familie. Schulbetrieb ist nur notdürftig und unter katastrophalen Bedingungen möglich. Klassensprecher Willi versucht alles, um die Zustände zu verbessern. Er hat eine Verbindung nach Amerika, die der Familie sehr hilft. Inge arbeitet wieder in den städtischen Krankenanstalten in Aachen, wo sie von der reichen Frau von Rheinberg ein faszinierendes Angebot erhält. Heinrich von Bergen ist verlobt mit Annabelle, der Tochter eines Aachener Sparkassendirektors. Dieser ermöglicht Willi eine Banklehre in Aachen und eine Karriere als Banker. Ein Luftpostbrief aus Amerika für Willi könnte, wie Lena schon immer ahnte, der Familie Glück, Streit oder Trennung bringen. Eine aufregende Zeit mit überraschenden und dramatischen Entwicklungen beginnt.



### Roman



*Der Autor Heinz Gossens war als Ingenieur und Betriebswirt lange Jahre in der Wirtschaft tätig. Als technischer Leiter und Prokurist einer großen mittelständischen Firma beendete er sein Berufsleben und widmete sich dem Schreiben. 2015 veröffentlichte er seinen dritten und vierten Roman ‚Verdrängung‘ und ‚Gestern im Westen‘. Beide erzählen eine spannende und dramatische Familiensaga aus der Zeit des Krieges und der Nachkriegszeit.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-254-0  
280 Seiten, Paperback, 16,90 €



## Drei Farben: GOLD – AURELIA

Wie ich nach dem Tod  
meiner Tochter  
das große Glück  
wiederfand

Lizbeth Khiei



Lizbeth Khiei

## Drei Farben: GOLD - AURELIA

Wie ich nach dem Tod meiner Tochter das große Glück wiederfand

Dieses Buch erzählt vom Leben und Tod von Aurelia Khiei, der Tochter der Autorin. Beginnend mit der Zeit der heilen Welt vor der emotionalen „Stunde Null“, dem Tod ihres Kindes, schildert Lizbeth Khiei präzise und bewegend ihren eigenen gelungenen Weg durch die Trauer - und „wie sie nach dem Tod ihrer Tochter das große Glück wiederfand“. Der Leser wird eingeladen, Lizbeth Khiei - aus sicherer Distanz - durch dieses Erlebnis und die Phase der ersten Trauer bis zur „inneren Heilung“ zu begleiten. Erzählt wird auch ganz ausführlich und offen von der großen Liebe und Anteilnahme durch andere, die der Autorin in der allerersten tiefsten Trauer überhaupt die Kraft gaben, ihr schweres Schicksal anzunehmen. Durch

### Roman

persönliche Aufzeichnungen, Erinnerungen, Gedichte und Bilder zeigt sie schonungslos offen und ehrlich, wie sie den Tod ihrer Tochter verarbeiten lernte und wie aus dieser größten Katastrophe ihres Lebens der Grundstein zu ihrem neuen großen Glück wurde. Aurelia bedeutet „die Goldene“. Durch großes Leid erkennt Lizbeth erst die tiefere Bedeutung von Glück: von dem, was immer, - wie Gold,- seinen wahren Wert behält... Der vorliegende Band ist der Erstteiler „Drei Farben: Gold“ einer Trilogie, in der die Autorin SCHWARZ-ROT-GOLD, die drei Farben der deutschen Flagge, thematisiert und interpretiert.

*„Wie kan man das verkraften, wenn man ein Kind verliert?“ Immer wieder wurde Lizbeth Khiei von anderen Menschen diese Frage gestellt, bis sie sich dazu entschied, ihre sehr persönliche Trauergeschichte ganz offen und nachvollziehbar zu erzählen. Sie selbst erfuhr Aurelias Tod als einen tiefgreifenden Einschnitt, aus dem sie viel Kraft für ihr weiteres Leben schöpfte. Mit diesem Buch möchte sie all jenen, die selbst um einen geliebten toten Menschen trauern, Mut machen - und alle ihre Leser dazu einladen, das große Glück im eigenen Leben vielleicht noch ein Stück weit mehr zu schätzen.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-362-2  
347 Seiten, Paperback, 21,90 €



## Walfried Klammer Der Sonnhoferbe

Im idyllisch gelegenen Ort Steindorf am Ossiachersee kämpfen die Hoteliers ums Überleben. Die Algenplage im See bewirkt, dass ihre Betten leer bleiben, da die Feriengäste in einem algenfreien See baden möchten. Die Sanierung des Sees würde viel Geld kosten. Damit sie gelingt, müsste Hubert Graf, der alte Sonnhofer, seinen Moorgrund an das Land verkaufen. Er ist Bauer mit Leib und Seele, hat Moor zugekauft, es war seine Lebensgrundlage, die Seesanieung würde nur dem Fremdenverkehr zugute kommen.



### Roman

Hubert Graf hat zwei uneheliche Söhne: Guido ist der Sohn der Frau eines Hoteliers aus dem Ort; Paul derjenige aus einer leidenschaftlichen Affäre mit einer Urlauberin aus Wien. Als er mit ansehen muss, wie ein Zug am Bahnübergang nach Ossiach einen Personenwagen zermalmt, weiß er nicht, dass es seine über alles geliebte Isabel ist, die hier stirbt. Ihr Tod macht ihn zum eiskalten Egoisten. Er holt den Sohn seiner toten Geliebten, Paul, aus einem Kinderheim zu sich, adoptiert ihn und macht ihn zu seinem Hoferben. Die schwere Bürde dieser Erbschaft und die Verantwortung für die Sanierung Ossiacher See-Bleistädter Moor muss nun Paul Graf alleine tragen. Verkauft er seine Moorgrundstücke zur Sanierung des Sees? Wird er Erika, seine Geliebte, zur Frau gewinnen? Gelingt es ihm, seinen Traum vom Hotelier zu verwirklichen? Oder wird er ewig Bauer, in seinem ungeliebten Beruf, bleiben?



*Walfried Klammer, gebürtiger Österreicher, schreibt seit Jahren Geschichten über die Menschen in seiner Heimat. Die ländliche Idylle, rund um den Ossiacher See, ist längst nicht so idyllisch wie sie von den Urlaubern wahrgenommen wird. Unter der oberflächigen Fremdenfreundlichkeit der Einheimischen brodelt es gewaltig: Hass, Missgunst und Neid entzweien sie, aber auch Zuneigung, Vertrauen und Liebe sind die Gefühle, die die Herzen der Österreicher vereinen, die Leserinnen und Leser in Walfried Klammers Geschichten erobern.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-304-2  
360 Seiten, Paperback, 20,90 €



Rainer Otte

## Buchuntergänge

Romantrilogie

Bücher und Menschen teilen ein gemeinsames Schicksal - weil Bücher die Seele der Menschheit sind.

Buchuntergänge: Eine zartbitter-ironische Romantrilogie über die prekäre Lage von Menschen, die Bücher machen, lieben, verlegen oder verhunzen.

### **Die Traumküche des Verlegers**

1905 flieht ein junger Verleger aus der brodelnden Medienmetropole Leipzig. Auf dem Land spielen plötzlich die Bücher verrückt. Der Verleger wird zum Detektiv.

## Roman

### **September Song**

1955 glaubt eine Bibliothekarin, die Zeit der Bücherverbrennungen wäre längst vorbei. Doch ihr eigenes Leben ist mit einem untergegangenen Buch untrennbar verbunden.

### **Beelzebuch auf der Buchmesse**

2005 gerät ein Autor in die Spiele der Selbstvermarktung im Internet. Eine uralte Tontafel bringt ihn auf eine andere Spur. Er ahnt, was es heißt, ein Dichter zu sein.

*Dr. Rainer Otte (\*1956) hat Philosophie, Vergleichende Religionswissenschaften und Kunstgeschichte studiert, als Wissenschaftsjournalist für renommierte Zeitungen und Zeitschriften gearbeitet, Sachbücher geschrieben und Dokumentarfilme für das Fernsehen gemacht. Der Trilogie „Buchuntergänge“ liegen umfangreiche Recherchen zugrunde.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-307-3  
496 Seiten, Paperback, 24,80 €

Thomas Septem

## Die Eule der Minerva

und der Schein der Bilder

Die Geschichte beginnt mit einer Vernissage in der Baseler AC-Galerie, die der Bonner Philosoph Michael Bauditz besucht. Das Bild des mit ihm befreundeten Künstlers Hag Roetgen „Die Eule der Minerva“ erweist sich in Verbindung mit einem skurrilen Rebus, das Bauditz zugespielt wird, als kryptischer Bedeutungsträger. Seltsame Zwischenfälle, Manipulationen und Tote ohne Identität mit einem rätselhaften Medaillon rufen die Kantonpolizei und Major Urs Schläppi auf den Plan. Vieles deutet darauf hin, dass die Spuren zu einem unterirdischen Labor führen.



Roman

Der Autor erweitert den gewohnten Erzählrahmen, verschiebt und mischt die Ebenen der Wahrnehmung und Anschauung zwischen Sein und Schein. Die Darstellung schöpft aus dem Reichtum der Sprache, geht den Klang- und Sinnbildern der Worte und Wörter nach, erschließt andere Sichtweisen und kreist um Fragen danach, was wirklich sein und geschehen könnte. Am Ende eine erschreckende Vision?



*Thomas Septem studierte im In- und Ausland Philosophie und betätigte sich zunächst als Journalist. Später widmete er sich als Galerist der modernen Kunst. Heute beschäftigt er sich vor allem mit dem Verhältnis von Glaube und Wissen. Er lebt in Bonn und in Ascona am Lago Maggiore.*

[www.sein-und-schein.de](http://www.sein-und-schein.de)

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-299-1

502 Seiten, Hardcover, 33,90€

Christian Bedor



Schrittweiß

## Roman

### Christian Bedor Schrittweiß

Kurz vor Weihnachten reist Norbert Mondholz mit Susanne nach Mallorca. Zum ersten Mal seit seiner 10jährigen Tätigkeit als Taxifahrer in Frankfurt am Main möchte er sich im Winter erholen und über seine berufliche Situation nachdenken. In Gesprächen mit seiner Freundin und mit seinen Foto/Text-Aufzeichnungen gelangt Norbert unverhofft zu neuen Einsichten. Die Auseinandersetzung mit biografischen Stolpersteinen führt bei ihm zu aberwitzigen Geistesblitzen und traumwandlerischen Bildern. Nach dem Sylvester-Gespräch mit Susanne gelingt es Mondholz, sich zu erden und seinem Leben gedanklich eine Wendung zu geben. Er freut sich darauf, seinen Alltag künftig zu meistern.

*Christian Bedor ist Buchautor, Postkarten-Künstler, Müllzeit-Los-Croupier, Arbeitskabarettist. Studienabschluss M. A.: Filmwissenschaften, Neuere Philologien, Mediensoziologie. Er schrieb früh Gedichte, Briefe, Kurzgeschichten, Satiren fürs Kabarett. Foto- und Text-Beiträge in den Mail-Art-Publikationen Uni/vers(;) Hg.: Guillermo Deisler, Die Spinne Hg.: Dirk Fröhlich. Bedors Filmserie Personalberatung Team Verreckt mit Mülltonnen wird seit Jahren im TV ausgestrahlt. Unzählige Menschen gewannen seit 1997 während seiner Live-Acts MÜLLLZEITLOSE mit roten Mülltonnen Bücher, Filme und Postkarten.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-288-5  
150 Seiten, Paperback, 13,90 €

Benito Wogatzki

## Flieh mit dem Löwen

**„Elende, die nimmer wahrhaft lebten!“**

### Dante´s Disko

Das schöne Mädchen Lena kennt die Schreie des Waldes und die der großen Stadt, sie schwimmt wie der Speerfisch und saust mit dem BMW durch die Straßen - und sie verdreht Colby den Kopf, einem süßen Träumer mit wilden Geldanlagen. Dieser Roman ist Lenas Zaubervelt, die großen Jahre der Komödianten. Ihr Vater, einst ein hohes Tier, erzeugte Liebe - er ließ am siechen Herrscher einen Fackelzug solange vorbeimarschieren - und zwar im Kreise! - bis der weinte vor Rührung und nie mehr abtreten wollte. Der Eichelhäher im Baume beschreit den Zusammenbruch. Bald darauf erscheint Hajo Bendix, ein Kommissar aus Hamburg in Babelin, um die Kriminalität zu senken. Doch ein Schwerverbrecher nach dem anderen stirbt ihm unter den Händen weg, erwürgt - die ruchlose Stadt wird sauber ohne Polizei - wer erledigt die himmlische Arbeit? Welche Karrieren sprießen aus dem Boden? Lena prescht mit dem Auto aus dem Wald. Sie hilft einer greisen Pianistin auf den Hocker und wäscht ihr das Geschirr ab. Die Alte spielt Mozart, Colby, im Treppenhaus, hört zu, glaubt, dass Lena spielt und verfällt dem Mädchen für immer. Die Alte lacht: „Ich erzeuge Liebe und Gefühl ohne Schwierigkeiten!“ Liebe erzeugen ist die große Geschäftsidee. Wer kann es? Wer geht unter? Colby lebt davon. Und Lena? Sie hat nur noch Angst vor der Liebe. Zumal vor der ihres Vaters. Und alle anderen Mitspieler der spannenden Groteske? Sie schreien danach.



**Roman**



*Benito Wogatzki ist ein deutscher Erzähler, der Romane schreibt wie „Romanze mit Amélie“ oder „Narrenfell“, aber auch Kindergeschichten wie „Der ungezogene Vater“. Zwischendurch verfasste er zahlreiche Drehbücher der zeitnahen Fernseh-dramatik, aber auch Serien, etwa: „Tiere machen Leute“ und „Mordslust-Geschichten“. Vor kurzem erschien bei Shaker sein wohl frechster Roman, die Geschichte einer unersättlichen Frau namens „Fleur“. Der Roman „Flieh mit dem Löwen“ - eine verschärfte Neuauflage! - könnte auch als Polit-Thriller durchgehen, sein wohl stärkstes Werk bisher: zärtlich, sarkastisch...*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-221-2

404 Seiten, Paperback, 21,90 €

Jutta Schöps-Körber

## Das Schweigen der drei Schwobamädla



**Krimi**

**Jutta Schöps-Körber**

## Das Schweigen der drei Schwobamädla

Die Kommissarin Hermine Gruber zieht in der Hoffnung weniger Stress im Beruf zu haben von Köln ins Schwabenland. Doch dort gerade erst angekommen, regt sich ihre Nachbarin Johanna wegen ein bisschen Dreck auf dem Gehweg auf.

*„S'isch bloß wega meim Bäsle!“,* meint sie.

Und Hermine: *„Es tut nicht Not, dass Sie mir Ihren Besen leihen. Ich habe einen.“* Die Nachbarin lacht: *„Hano, mei Bäsle isch mei Cousine.“* Dann werden Johanna und ihre Freundin Elisabeth tot aufgefunden. Die Nachbarn sind sich einig: *„Da hat's endlich die Richtige troffa!“*

Als dann die Spuren des Täters sogar nach Lanzarote führen, wird der Fall im wahrsten Sinne explosiv.

*Jutta Schöps-Körber geb. 1943, wohnhaft in Göppingen, Lehrerin. Sie hat bereits verschiedene Bücher veröffentlicht und mehrere Literaturpreise gewonnen.*



Klaus Berek

## Der Gentleman

*„... Der Duft, die einsetzenden Trompeten, die monotonen Stimmen der Mitglieder des Gentlemen's Club, die von ihrem geschätzten Kameraden mit ihrem letzten Lied trauernd und ehrenvoll Abschied nahmen, die Verlassenheit, die Sinnlosigkeit, die Furcht, die Wut, die Trauer, die Verzweiflung. Dies alles schlug in diesem Moment, ausgelöst von einem unschuldigen Hauch, über Amelie zusammen wie eine schwere Decke aus Blei, die sie niederdrückte und in ihr jedes Leben auslöschte. Noch während sie fiel und noch bevor sie von starken Armen aufgefangen wurde, bildeten sich vor ihrem inneren Auge Fetzen verschiedener Farben, die sich aber rasch aufklärten und sich zu Gedanken, zur Erinnerung an Erlebnisse und Geschehenes zusammensetzten.“*



Krimi

Heinrich ist ein unauffälliger junger Mann. Alles an ihm ist gewöhnlich, außer vielleicht sein starkes Bedürfnis, nicht ungewöhnlich zu erscheinen. Doch dann trifft er Menschen, die ihn zwingen, über sich selbst hinauszuwachsen. Freundschaft und Liebe ziehen ihn in ihren Bann, Kontrolle ist immer weniger möglich.



*Klaus Berek, geboren 1992 in Innsbruck, aufgewachsen in Kufstein. Er studiert Medizin, verfasst Prosa und Lyrik.*



Rolf Netzer

## Abenteuer Vorzeit

Eine fantastische Reise in prähistorische und andere Zeiten

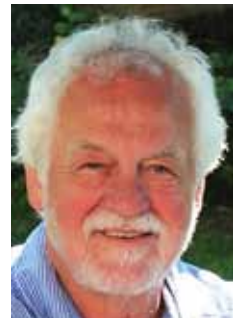
Der Roman ist eine interessante Mischung aus Zukunftsvisionen, Krimi und intensiv recherchierten Details nach dem aktuellen Stand der Forschungen. Wissenschaftler reisen mit einer Zeitmaschine in prähistorische und historische Zeiten und erleben dabei diverse Abenteuer. Dem Autor ist es gelungen, Vergangenheit, Zukunft, und das Phänomen `Zeit` in Einklang zu bringen und aus diesen Zutaten eine spannende Geschichte vor dem Hintergrund faszinierender Ereignisse der Erdgeschichte zu schreiben.

### Fantasy

Spannung, Humor und zwischenmenschliche Beziehungen machen die Lektüre dieses Romans zu einem Vergnügen.

*Rolf Netzer wurde 1941 in Bückeberg geboren. Bis zu seiner Pensionierung im Jahr 2001 war er beim Kriminal- und Ermittlungsdienst der Polizei tätig. Eines seiner Hobbys ist seit langem die Kunstmalerei. Rolf Netzer schrieb Essays, Kurzgeschichten und viele Gedichte fast ausschließlich für den privaten Gebrauch. Mit dem Roman „Abenteuer Vorzeit“ tritt er erstmals an die Öffentlichkeit.*

*Mehr über Rolf Netzer und seine Ambitionen erfahren Sie unter [www.rolfnetzer.de](http://www.rolfnetzer.de)*

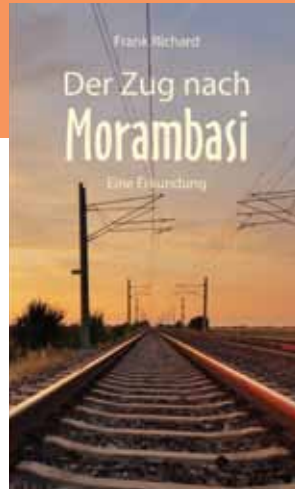




Frank Richard

## Der Zug nach Morambasi

Eine Erkundung



Roman

Ein tropisches Inselland scheint zum Spielball der Großmächte zu werden. Oder haben ausländische Konzerne die Hand im Spiel bei dem Versuch, die Sicherheit des öffentlichen Eisenbahnbetriebes zu gefährden? Der junge und gewissenhafte Chefkonstrukteur der Staatsbahnen gerät in eine so verworrene wie heikle Situation und muss zugleich um seine Gesundheit fürchten. Auch belastet ihn die Erkenntnis einer unerfüllten Liebe. Er kann zwar mit fremder Hilfe Licht ins Dunkel bringen, aber es steht ihm noch ein schmerzlicher Abschied bevor. Mit *Der Zug nach Morambasi* knüpft Frank Richard an seinen Roman *Halt auf freier Strecke*, erschienen 2004 im Shaker Verlag, Aachen an. Während sich seine Hauptfigur in seinem Debütwerk mit Flüchtlingen befreundet, Emigranten, die der nationalsozialistischen Verfolgung entkommen sind, gewinnen nun eine junge Frau aus seiner engeren Umgebung sowie ein engagierter Politiker an Bedeutung. Frank Richard beschreibt seine Figuren und ihre Erlebnisse behutsam und detailreich, ja, er lässt sie sich in Dialogen und Reflexionen mit fein gewobener Psychologie selbst beschreiben - während sich die Ereignisse spannungsgreich zuspitzen. Sprachlich schließt der Autor dabei an die erzählte Zeit - es ist die des Kalten Krieges - an. Fast beiläufig gibt der Roman Einblick in eine in der Gegenwart nahezu verlorene Welt: den faszinierenden Kosmos der Dampfeisenbahn. Frank Richard setzt der Eisenbahn vergangener Tage gleichsam ein literarisches Denkmal - bildreich und im Rahmen einer fiktiven, in den Tropen angesiedelten Handlung, die wiederum Bezüge zum Agenten- respektive Kriminalroman hat, ohne auf das eine große Thema zu verzichten: die Liebe, freilich die Liebe der zartesten Form. *Der Zug nach Morambasi* ist ein unterhaltsamer und zugleich elegischer Roman, Frank Richard ein Autor, der kenntnisreich und gedankenvoll, aber auch lebendig erzählt.

*Frank Richard - der Nachname ist ein Pseudonym - wurde 1958 in Hürth bei Köln geboren; er studierte Germanistik, Geschichte und Soziologie und wurde an der Universität in Frankfurt am Main mit einer literaturwissenschaftlichen Arbeit promoviert. Er arbeitete als Redakteur, Sprachdozent und freier Lektor und veröffentlichte in dieser Zeit neben germanistischen sowie politischen Beiträgen zahlreiche Artikel zu technikgeschichtlichen Themen. Heute ist Frank Richard an einer Privatschule tätig.*



Amadeus Firgau

## Sorla Schlangenkaiser

Ein fantastischer Roman



Amadeus Firgau

## Sorla Schlangenkaiser

Ein fantastischer Roman

Sorla muss sich als Erbe des Schlangenthrons gegen zahlreiche Feinde bewähren und das Unrecht, das den legendären Zentauren angetan wurde, wieder gutmachen. Dabei helfen ihm treue Freunde und oft genug die Gunst der launischen Glücksgöttin Atne. Dass er sich nicht zwischen zwei Frauen entscheiden kann, macht seine Lage nicht leichter ...

Die abenteuerliche und mystische Geschichte eines Menschenkindes, das zu den Gnomen geschickt wird, um dort zu lernen - Ein Simplicissimus der phantastischen Literatur!

### Fantasy

Amadeus Firgau, Jahrgang 1943, unterrichtete Englisch und Deutsch am Gymnasium. Seit seiner Pensionierung lebt er mit seiner Familie in einem Dorf nahe Saarbrücken. Er schreibt Kurzgeschichten, Gedichte und veröffentlichte fünf Fantasy-Romane (die „Sorla“-Reihe). Im Sommer 2011 ging er den Jakobsweg. Aus dem Tagebuch entstand sein neues Buch „Herz und Knie. Auf dem Jakobsweg“.



#### Weitere Bücher:

##### **HERZ und KNIE**

516 Seiten

25,90 EUR

ISBN 978-3-86858-952-8

##### **Sorla Drachenvetter**

364 Seiten

19,90 EUR

ISBN 978-3-95631-264-9

##### **Sorla Flusskind**

238 Seiten

15,90 EUR

ISBN 978-3-95631-145-1

##### **Sorla Feuerreiter**

242 Seiten

15,90 EUR

ISBN 978-3-95631-277-9

##### **Sorla Schlangenei**

323 Seiten

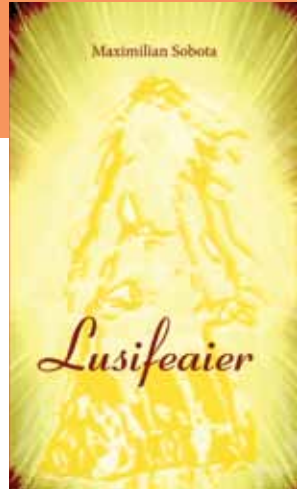
18,90 EUR

ISBN 978-3-95631-208-3

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-290-8  
287 Seiten, Paperback, 17,90 €

**Maximilian Sobota**  
**Lusifeaier**



*Okay, das ist interessant, versuchte Elias seine Gedanken zu ordnen und sein aufgeregtes Zittern zu unterdrücken. Er putzte die Scheibe noch ein wenig mit der Handfläche, woraufhin die junge Frau die Hand hob, als ob sie ihm zuwinken würde. Er grüßte kurz zurück. Dann schwamm er schnell zu Basti, packte ihn an den Schultern und hoffte, dass die Frau nicht weggehen würde. Würde sein Bruder ihm sonst glauben?*

„Lusifeaier“ ist ein Sci-Fi-Fantasy-Roman, in dem zwei Brüder bei einem Tauchgang im Meer in einem alten Schiffswrack einer jungen Frau begegnen. Wer ist sie? Was ist sie? Elias, der jüngere der beiden Brüder, stellt sich der Aufgabe, dies herauszufinden, und bemerkt dabei nach und nach, dass die Welt nicht so einfach und vollständig erklärbar ist, wie wir alle oft meinen.

**Roman**



*Maximilian Sobota, geboren 1986 in Hannover, studierte Erziehungswissenschaft an der Uni Hildesheim und stand bei der Veröffentlichung dieses Buches kurz vor seiner Masterarbeit. Bereits während seines Studiums hat er sich mit vielen theologischen, psychologischen und philosophischen Themen und Fragestellungen beschäftigt.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-261-8  
335 Seiten, Paperback, 18,90 €



Elke Weiß

## Kleiner Frosch: „Das schaff ich doch!“

Niemand glaubt an die Fähigkeiten des kleinen Frosches. Architekt, das schaffst du nie, verspotten ihn die anderen Tiere. Doch so leicht gibt der kleine Frosch nicht auf und zieht aus um seinen Traum zu verwirklichen. Wird er es schaffen oder hat er sich zu viel vorgenommen?

### Kinder- und Jugendbuch



Die Berliner Kinderbuchautorinnen Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autorinnen als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Elke Weiß

## Das Geheimnis der Weihnacht

Die Geschichte vom neugierigen kleinen Nasenbär Basti

Der kleine Nasenbär Basti ist neugierig wie kein Anderer. Und die Weihnachtszeit ist für den Naseweis deshalb ganz besonders schwer. Schon bald hat er alle, von den Eltern versteckten, Weihnachtsgeschenke und Keksdosen gefunden. Wie könnte es also anders sein, als dass auch diesmal Bastis Neugierde überwiegt. Doch ein Weihnachtsfest mit aufgerissenen Geschenken und leeren Keksdosen hatte er sich auch nicht gewünscht. Oje, was wird das bloß für ein Weihnachtsfest geben?



**Kinder- und Jugendbuch**



*Die Berliner Kinderbuchautorinnen Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autorinnen als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-338-7  
51 Seiten, Paperback, 10,90 €



Elke Weiß

## Rettung in letzter Minute

Die Geschichte von Sonni, Wonni und Ronni

Sonni, Wonni und Ronni sind soeben im ersten Sonnenschein erblüht und müssen schon feststellen, dass sie im nächsten Augenblick von Regen und Nacht umgeben sind. Ihre Schönheit kommt doch erst in der Sonne zur Geltung, so meinen sie, und vertreiben kurzerhand die Wolkenschäfchen und den Mond. Doch die Konsequenzen hatten sie sich so nicht ausgemalt, denn ab nun scheint die Sonne ununterbrochen.

### Kinder- und Jugendbuch



*Die Berliner Kinderbuchautorinnen Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autorinnen als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.*

Elke Weiß

## Schildkröte Emma und das fliegende Pferd

Einen Freund zu haben, ist etwas Besonderes. Aber einen Freund, den nur Emma, die kleine Schildkröte, sehen kann, das können ihre Schulfreunde Dagobert und Lily nicht verstehen. Nein, so eine Lüge gehört sich einfach nicht. Doch für Emma ist dieser Freund Wirklichkeit. Wird sie die anderen hiervon überzeugen oder ist das vielleicht gar nicht notwendig?



**Kinder- und Jugendbuch**



*Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.*



Dagmar Weiß

## Als der kleine Waschbär die Eule traf

Familie Waschbär ist neu im Wald. Um ihr neues Haus zu bauen, benötigen sie die Unterstützung der Nachbarn, doch diese haben allesamt was Besseres zu tun. Außerdem sucht der kleine Waschbär auch Freunde. Aber arbeiten - das will keiner, nur eine winzige Eule bietet der Familie ihre Hilfe an. Werden sie es bis zum Winterbruch schaffen?

### Kinder- und Jugendbuch



*Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.*



Dagmar Weiß

## Das Glück der Liebe

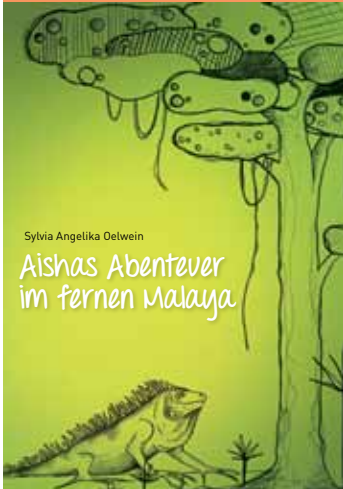
„Warum ist Papa nicht hier? Hat er uns denn gar nicht lieb?“ fragen die Eichhörnchenkinder. An einem stürmischen Abend erzählt Großmama den Kleinen die außergewöhnliche Geschichte von Mama und Papa.



**Kinder- und Jugendbuch**



Die Berliner Kinderbuchautorinnen Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autorinnen als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.



## Kinder- und Jugendbuch

**Sylvia Angelika Oelwein**

### **Aishas Abenteuer im fernen Malaya**

für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene, die nicht vergessen haben, Kind zu sein.

Aisha ist ein junges Mädchen von sieben Jahren aus einem kleinen Dorf in Malaysia. Sie findet viele neue Freunde und erlebt wunderbare Abenteuer im Dschungel. Sie trifft auf Ketam, den kleinen Krebs, auf dessen Kopf sie beinahe getreten ist und wird so auf das Wunderwerk der Natur aufmerksam gemacht. Andere Abenteuer mit Lissi, der Eidechse oder dem Igel, der sich am Schluss als ihr neugieriger Bruder entpuppt, dem Seeadler Timor, der Ungewöhnliches leistet, laden hier zu spannenden Lesestunden ein. Aisha lernt auch, wie die Einheimischen dort leben, wie sie sich ernähren und welche Gewohnheiten sie haben.

Die Tiergeschichten sind gleichermaßen für Kinder und Erwachsene geeignet; Naturschutz und Achtsamkeit sind hintergründig spürbar und doch haben die Geschichten eine charmante Leichtigkeit.

*Sylvia Angelika Oelwein, geboren 1949 in der kleinen Renaissance-Stadt Coburg, Mutter von drei Kindern, absolvierte das Gymnasium, eine Sprachenschule und wanderte nach Südafrika aus. Die Begeisterung für andere Kulturen führte sie auch, teilweise zusammen mit ihrem Mann, nach Südost-Asien, USA, Südamerika und in die Schweiz. Sie arbeitet als Dolmetscherin und Gästeführerin; mit Vergnügen übt sie ihre Hobbies als Schauspielerin, Sängerin und Lehrerin für chinesische Malerei aus. Geschrieben hat sie schon seit ihrer Kindheit, Gedichte, Kurzgeschichten und einen Führer durch den Rokokogarten Veitshöchheim.*



**Nesrin Kismar**

## Märchenküche

Bekannte deutsche Märchen mit türkischer Übersetzung  
und vielen leckeren Rezepten

Lassen Sie sich von der „Märchenküche“ verzaubern! In diesem einzigartigen Buch gibt es 15 ausgewählte Märchen der Brüder Grimm mit integrierten kindgerechten Koch- und Backrezepten. Die Märchen werden in zwei Sprachen, Türkisch und Deutsch, erzählt. So können Sie Ihren Liebsten mal auf Türkisch und mal auf Deutsch vorlesen und dabei das Interesse mit eingebetteten einfachen Rezepten auf das gesunde leckere Essen wecken.



**Kinder- und Jugendbuch**

*Nesrin Kismar, geb. 1973 in der Türkei, nach dem Physikstudium dort seit 1994 mit Mann und vier Söhnen in Berlin lebend. Sie schreibt Kinderbücher und führt einen Blog.*

[www.nesrinskueche.com](http://www.nesrinskueche.com)

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-225-0

126 Seiten, Paperback, 14,90 €



**Imme Lohmeyer-Lorek**

## **Neujahrselfen lügen nicht**

Ein Lesebuch für die ganze Familie

Eine Neujahrselfe habt ihr noch nie gesehen, werdet ihr vielleicht sagen, liebe Kinder. Gibt es die wirklich? Wenn ihr am Neujahrstag ganz aufmerksam seid, werdet ihr bestimmt das einzigartige Surren ihrer Flügel hören und den feinen Silberstaub irgendwo finden, den Filia hinterlässt, wenn sie ihre Schützlinge auf der Erde besucht. Und dass es Kinder in Not gibt, liebe kleine und große Leser, das kann man sicherlich nicht leugnen. Wie beruhigend ist es also zu wissen, dass in dieser märchenhaften Geschichte für Leser ab dem Grundschulalter Lea, Alice, Selina, Dennis, Paul und Moritz nicht allein sind mit ihrem Kummer. Denn Filia hat ein Gespür dafür, welches Kind ihre Hilfe gerade am nötigsten braucht.

### **Kinder- und Jugendbuch**

*Imme Lohmeyer-Lorek, gebürtige Kielerin und Jahrgang 1965, schreibt seit ihrer Teenagerzeit Gedichte. Ihr Studium der englischen und deutschen Literatur inspirierte sie auch zur Prosa. In ihren Erzählungen bearbeitet sie eigene Erlebnisse und Themen, wie zwischenmenschliche Beziehungen, insbesondere Konflikte zwischen den Generationen und Geschlechtern. Sie ist verheiratet und arbeitet in Ostwestfalen als freiberufliche Journalistin für die Tageszeitungen „Neue Westfälische“ und „Diepholzer Kreisblatt“ sowie in der Erwachsenenbildung. Etliche ihrer Gedichte sind in Anthologien, wie der „Edition L“ und der „Nationalbibliothek Deutschsprachiger Gedichte“ erschienen. 2012 veröffentlichte sie ihren Erzählband „Flügelschlagen“. In regelmäßigen Lesungen eines Autorenkreises in Ostwestfalen stellt sie ihre Texte einer breiteren Öffentlichkeit vor. Auch im Bürgerfunk von „Radio Westfalica“ hat sie schon öfters gelesen.*

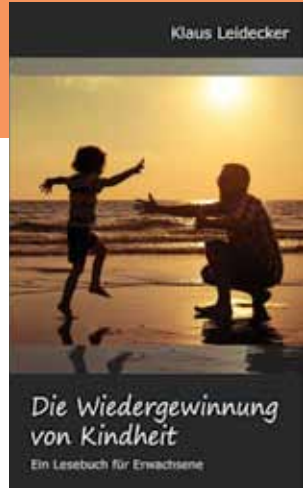


**Klaus Leidecker**

## **Die Wiedergewinnung von Kindheit**

Ein Lesebuch für Erwachsene

Kindheit wiederzugewinnen, ist mehr und anderes als Erinnerung. Die Ohren, die Augen, die besondere Sinneskraft der Kindheit wiederzugewinnen, dies erschließt uns neue und tiefere Zugänge ins Leben jetzt: Kindheit, wie neu, Erwachsenenzeit, wie neu.



### **Erzählungen**



*Klaus Leidecker ist Schriftsteller, Dipl.-Musiktherapeut und Professor an der Hochschule Darmstadt. Er schreibt v. a. Erzählungen, Gedichte und Fachliteratur zur Musiktherapie im Sozialen Feld.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-291-5  
110 Seiten, Paperback, 13,90 €

Friedrich Hainbuch

## Da hat die Sau aber Schwein gehabt

Jagderlebnisse des Fritz Holler aus dem Bayerischen Wald



### Erzählungen

„Wann hast Du denn Deinen ersten Bock geschossen?“, oder: „Wie viele Füchse oder Sauen hast Du schon erlegt?“ und „Warst Du oft mit Deinem Papa zur Jagd, wie war das denn damals eigentlich?“ sind typische Fragen interessierter Söhne und Töchter von Jägern. Der Hotelier und Jäger Fritz Holler aus Frauenau im Bayerischen Wald hat diese bohrenden Fragen seiner Tochter zum Anlass genommen, seine Erlebnisse und Empfindungen bei der Jagdausübung in der etwa 850 ha großen Flanitzer Jagd aufzuschreiben und sie auf diese Weise der Nachwelt zu erhalten. Herausgekommen sind sehr persönliche Bemerkungen und Gedanken, die das Bild eines ‚schießwütigen‘ Jägers doch erheblich korrigieren und gerade rücken. Sein Freund und Berater Friedrich Hainbuch hat alle Vorbereitungen zu einer Herausgabe in Buchform übernommen.

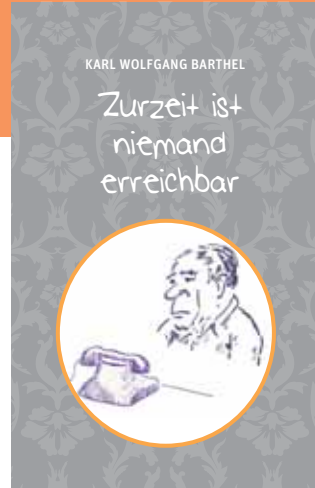
*Nach dem Abitur studierte Friedrich Hainbuch zunächst Katholische Theologie, Geschichte und Philosophie und schloss dieses Studium mit einer Promotion zum Dr. theol. ab. Danach qualifizierte er sich in den Bereichen Sportwissenschaften, den medizinischen Wissenschaften sowie der Gerontologie mit zwei weiteren Promotionen zum Dr. phil und Dr. rer. medic. 2011 und wurde nach einem kumulierten Habilitationsverfahren zum Associated Professor an der Universität Oradea/Rumänien ernannt. Weitere Bücher sind auch im GU-, Narayana-, WolfKG- und Kosmos-Verlag erschienen. Seit 2012 hält Friedrich Hainbuch auch Vorträge auf Heilpraktiker- und Imkerkongressen.*



Karl-Wolfgang Barthel

## Zurzeit ist niemand erreichbar

Wer will sie nicht von sich abschütteln, wenn sie ihn befällt: die quälende Einsamkeit. Der Held dieser Geschichte hat zur Lösung dieses Problems eine ausgefallene Idee: Er wählt beliebige Nummern am Telefon und so hat auch er einmal Glück und findet Gehör bei einer Frau, die ihn eine zeitlang aus seinem Dilemma befreit.



## Erzählungen

*Karl Wolfgang Barthel wurde 1929 als Sohn des Dichters Max Barthel in Berlin geboren. Mit 17 Jahren veröffentlichte er sein erstes Gedicht. Er studierte Anglistik und Pädagogik und war u. a. als Reporter und Lektor tätig. In „Dresden verbrennt“ schildert er den Bombenangriff auf Dresden, den er selbst miterlebte. 1.200 seiner Liedertexte wurden vertont. Nach langjährigen Aufenthalten im Rheinland ist er 1989 nach Berlin zurückgekehrt.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-313-4  
63 Seiten, Paperback, 10,90 €



Ruža Galež Hoffmann

## Das Mädchen in Blau

In den modernen Märchen und Erzählungen voller poetischer Momente geht es um Themen wie gesellschaftlicher Abstieg, verpasste Chancen, Tiere als Freunde, nicht zuletzt um die Vergänglichkeit des Lebens. Die Stories spielen in Deutschland, Kroatien und Kanada, tragende Figuren sind meist Frauen. Lebendig werden die einfühlsamen, atmosphärisch dichten Geschichten durch eine interessante Rahmenhandlung - drei Frauen treffen sich regelmäßig in einer Weinstube im Rheingau, und jede der Freundinnen erzählt eine neue Geschichte voller Überraschungen.

### Erzählungen

*Ruža Galež Hoffmann schreibt seit einigen Jahren. Für Gedichte und Kurzgeschichten erhielt sie 2005 und 2007 den 1. Preis für Deutschland des europäischen Literaturwettbewerbs „Premio Letterario“ der Universität Turin/Goetheinstitut Turin. Zu ihren Veröffentlichungen zählen „In der Tiefe deiner Blüte“ (erotische Gedichte 2004) und das Buch „Tafeln mit Stil - Frankfurter Prominente bitten zu Tisch“ (Edition Federkultur, 2009). Die Autorin ist erfahren im Umgang mit Medien und hat schon viele Lesungen abgehalten, was sie gerne auch weiterhin macht. Derzeit arbeitet sie an einer Novelle.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-314-1  
100 Seiten, Paperback, 10,90 €



Laura Bolz

## Erste Gedichte und Geschichten

*„Sein Himmel ist mir fern, so wie meine Sprache ihm nicht genügt und fassen meine Arme in seine Flügel, brennen sie behaglich weiter und sind vom Wasser unberührt. Dann klopfe ich an, an seinem Haar und seinem Hals. So klar wie eine Frage nur sein kann, fühle ich sein Sein.“*

In diesem Buch beginnen Reisen, sie lieben zeitlos und ohne Schranken. Bilder atmen. Ein Flugzeug im Himmel steht auf einmal still. Und alles spielt und lebt eine zerrissene und bunte Welt und lädt ein zu folgen.



## Lyrik und Erzählungen



*Laura Bolz wurde 1997 geboren. Sie widmet sich bevorzugt der Kunst, Tierrechten, dem Umweltschutz und der Nahrungsaufnahme.*



Thomas Dahl

## Abhandlungen über das Nichts

Nichts. So viel Nichts. Wo kann man da noch ankommen? Der Autor greift in Kurzgeschichten, Gedichten und philosophischen Betrachtungen nach dem Unfassbaren. Auf seinen Streifzügen durch die Illusion begegnet er Charakteren wie dem Jungen unter der Trauerweide, dem Mann, der über eine Wolke stolperte und darin umkam, Elvis nach Acht, dem Pfützensammler, Henry Viertelnachzehn oder Jenny Neunuhrmittag. Die denkwürdigen Aufeinandertreffen offenbaren: Nichts und Niemand ist verloren - doch auch Erlösung ward (noch) nicht vorgesehen. Die Texte sind geprägt von den persönlichen Maximen der Angst des Autors und werden vom Humor als stetem Mit-Wanderer begleitet.

### Lyrik und Erzählungen

45 Jahre Freier Journalist & Autor Köln; Journalistische Schwerpunkte: Bildung, Kultur, Soziales. Veröffentlichungen u.a. für: Die Welt Kompakt, Bonner General-Anzeiger, Der Freitag, Kölnische Rundschau, Kölner Wochenspiegel. Literarischer Fokus: „Die Maximen der Angst“. Textformen: Lyrik, Prosa (Kurzgeschichten). Bisherige Publikationen: „In den Teufeln meiner Augenblicke - Protokolle eines Zwangskranken“, Erzählung, 2008; „alle gedichte enden hier - trilogie des freundlichen todes“, Lyrik, 2009; „Bilder vom Lichtersinken & Kerzentrinken“, Lyrik, 2014; „Abhandlungen über das Nichts“, Kurzgeschichten, Gedichte, Betrachtungen, 2015. Infos über Bücher und Lesungen von Thomas Dahl: [www.wortall.wordpress.com](http://www.wortall.wordpress.com)



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-293-9  
90 Seiten, Paperback, 11,90 €

Hanibal Karam

## Ich sammele in einer Muschel

In den fünfziger Jahren des 20. Jahrhunderts empfing die libanesische Hauptstadt Beirut sowohl eine Gruppe irakischer, syrischer als auch libanesischer Dichter, die die Poesie des Landes modernisiert haben. Die klassische Form des Gedichtes, die ca. zweitausend Jahre lang die einzige Form der arabischen Poesie war, wurde gebrochen. Eine neue Gedichtform war entstanden, befreit von der arabischen Metrik. Es war eine Revolution gegen die arabische Tradition, ihre Gesellschaft und Politik. Diese Gruppe von Dichtern hinterließ den kommenden Generationen in der arabischen Welt ein großes Erbe, das sich bis zum Prosagedicht entwickelt hat und es jedem Dichter bis heute ermöglicht seinen eigenen Weg einzuschlagen.



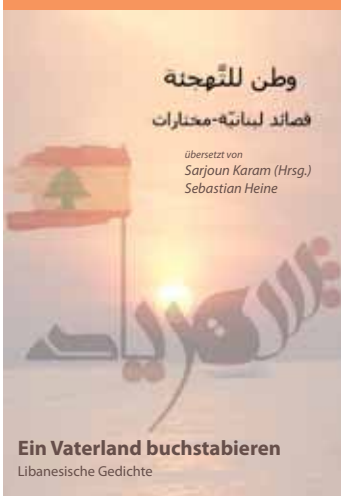
Lyrik



*Hanibal Karam wurde in Beirut geboren, wuchs aber nicht dort auf. Nach Ausbruch des Libanesischen Bürgerkrieges flüchtete er mit seinen Eltern ins Gebiet al- Koura im Nordlibanon. Er studierte Philosophie an der Libanesischen Universität Beirut und absolvierte seinen Master in Christlich-Islamischen Studien an der Universität Balamand. Er ist Dozent an der Universität Balamand sowie am „Saint John of Damaskus Institute of Theology“ und zugleich Lehrer und Koordinator der arabischen Sprache an der „Our Lady of Balamand High School“. Seine Gedichtsammlung „Anwesend in der Abwesenheit“ und der Roman „Šizufrinia“ (Schizophrenie), erschienen in Beirut. Liebe, Stadt und Fremde sind die Themen die sich in den Cafés von Beirut vermischen und sich hier in Form von Prosagedichten entfalten.*

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-265-6  
88 Seiten, Paperback, 10,90 €



Sarjoun Karam

## Ein Vaterland buchstabieren

Libanesische Gedichte

In der libanesischen Hauptstadt Beirut entstand eine kulturelle und poetische Bewegung, die sich selbst den Namen Shahrayad gegeben hat. Dies ist ein Name, der sich zusammensetzt aus dem Namen der Helden von „1001 Nacht“ Sherazade und Shahryar. Wir, die Übersetzer, wählten in Kooperation mit Naim Talhouk, dem geistigen Vater dieser Gruppe ein Thema, welches aus der libanesischen Frage rührt: „Welches Vaterland siehst Du?“ So entstanden diese übersetzten Gedichte von Poeten Shahrayads. Diese Gedichte sollen sowohl die Verschiedenheit der kulturellen und geistigen Ebene der Dichter, als auch ihre politischen Anschauungen, sowie vielleicht die Vertretung aller Konfessionen widerspiegeln, die das soziale Gewebe des Libanon gestalten. Ein Vaterland buchstabieren ist ein zielloses Selbst, das nach sich selbst in einem Gedicht sucht, das zum einen dem Vaterland huldigt, zum anderen das Vaterland einem Schuh gleich sieht und zum dritten nicht weiß, zu welchem Vaterland es gehört.

### Lyrik

*Sarjoun Karam wurde in Beirut geboren, wuchs aber nicht dort auf. Nach Ausbruch des Libanesischen Bürgerkrieges flüchtete er mit seinen Eltern ins Gebiet al- Koura im Nordlibanon. Er studierte Philosophie an der Libanesischen Universität Beirut und absolvierte seinen Master in Christlich-Islamischen Studien an der Universität Balamand. Er ist Dozent an der Universität Balamand sowie am „Saint John of Damaskus Institute of Theology“ und zugleich Lehrer und Koordinator der arabischen Sprache an der „Our Lady of Balamand High School“. Seine Gedichtsammlung „Anwesend in der Abwesenheit“ und der Roman „Šizufriinia“ (Schizophrenie), erschienen in Beirut. Liebe, Stadt und Fremde sind die Themen die sich in den Cafés von Beirut vermischen und sich hier in Form von Prosagedichten entfalten.*



## Traute Gundlach Lebensspuren

Gereimte und ungereimte Gedichte. 2. korrigierte Auflage



**Lyrik**



*Geboren in Pommern als Erstes von vier Kindern. Der Vater, 34 Jahre alt, verlor im Krieg sein Leben. Und mit ihm gingen alle Zukunftsträume der Familie verloren... Schon als Kind zeigte die Schriftstellerin ihre Lese- und Schreibfreude. Nach der Berufsausbildung an der „Medizinischen Fachschule Erfurt“ und Weiterbildung arbeitete sie z. B. als Kinderkrippenleiterin der Grenzstadt Ellrich. 8 Jahre war sie künstlerische Leiterin des „Zirkels schreibender Arbeiter“ der Kreisstadt Apolda. Sie veröffentlichte Prosa und Lyrik für Erwachsene und Kinder sowie Hörspiele und Liedtexte.*



## Lyrik

### Urte Skaliks Luftfiguren

„Luftleicht und trotzdem geerdet“ schreibt Rolf Birkholz über die „Luftfiguren“ von Urte Skaliks. Günter Specht nennt sie „ein liebenswürdiges kleines Büchlein, wunderschön gestaltet ... Miniaturen, Erinnerungen, Gedankensplitter, Meditationen ... fürwahr Luftfiguren“. Die Autorin malt in ihren knappen Gedichten kleine anschauliche Alltagsszenen, teils augenzwinkernd humorvoll wie in „Westfalenland“ oder „Miniaturen“, teils sachlich, nachdenklich, hintergründig bei bitteren Themen wie in „Kindernot“ oder „Klagen und Anrufungen“. Die Hoffnung („Nicht mehr die Kinderangst“) als Kontrast gegen die luftigen Bilder für das Vergehen steht neben leicht hingetupften Skizzen zur Natur.

*Urte Skaliks hat bisher zwei Sammlungen kurzer Geschichten vorgelegt. Sie lebt in Ostwestfalen. Mit dem belletristischen Schreiben hat sie erst am Ende der Berufsphase als Hochschullehrerin angefangen.*

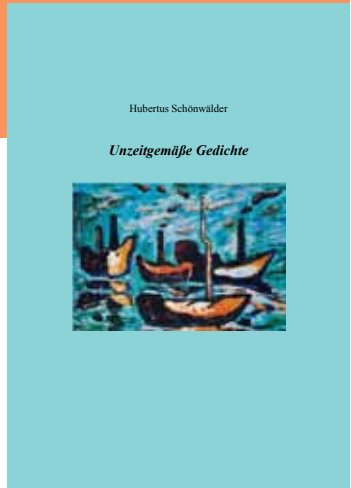
Hubertus Schönwälder

## Unzeitgemäße Gedichte

Und er schrieb auf den Spiegel des Sees  
mit seinem Finger gewichtige Worte. -  
Große Gedanken wurden in Wasser gestanzt!

Wie segensreich hätten sie wirken können  
in einer Welt, die ihrer so sehr bedurfte! -  
Doch ein nach Mücken springender Fisch

machte alles zunichte!



Lyrik



*Nicht ganz ernstzunehmende Kurzbiografie!*

- 1936 in Breslau geboren. Im Jahr von Hitlers Olympiade! (Wenn das kein gutes Omen war!) Bald folgten kriegsbedingte Wirren, Hunger und Bombenterror!
- Januar 1945 Flucht vor der näherrückenden Ostfront! Nach einer „ereignisreichen“, abenteuerlichen Zeit in der damaligen Tschechoslowakei und Österreich - Rückkehr nach Westdeutschland (Ende 1946).
- Neue Heimat in Niedersachsen. Besuch einer idyllischen „Zwergschule“! So mit umfangreichsten Wissen ausgestattet, Eintritt in das Berufsleben. Mit 16 Jahren die ersten Gedichte geschrieben.
- Nach etlichen „Nebenwegen“ (Kohle-Bergbau, Grenzschutz, Bundeswehr) 1962 Pädagogik, deutsch und Geschichte in Münster studiert.

Karl Wolfgang Barthel

## Bei Katz und Hund geht's rund

Heitere Tiergedichte

KARL WOLFGANG BARTHEL

### Bei Katz und Hund geht's rund



Was Tiere nicht alles können - Männchen machen, Haken schlagen, Kutschen ziehen, Honig sammeln! Nicht zu vergessen, dass sie uns auch zum Lachen bringen. Karl Wolfgang Barthel greift dies in dichterischer Form auf, und Jürgen Polla liefert dazu die heiteren Illustrationen. Ein wunderbar humorvoller Gedichtband für Groß und Klein!

### Lyrrik

Karl Wolfgang Barthel wurde 1929 als Sohn des Dichters Max Barthel in Berlin geboren. Mit 17 Jahren veröffentlichte er sein erstes Gedicht. Er studierte Anglistik und Pädagogik und war u. a. als Reporter und Lektor tätig. In „Dresden verbrennt“ schildert er den Bombenangriff auf Dresden, den er selbst miterlebte. 1.200 seiner Liedertexte wurden vertont. Nach langjährigen Aufenthalten im Rheinland ist er 1989 nach Berlin zurückgekehrt.

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-321-9  
63 Seiten, Paperback, 10,50 €

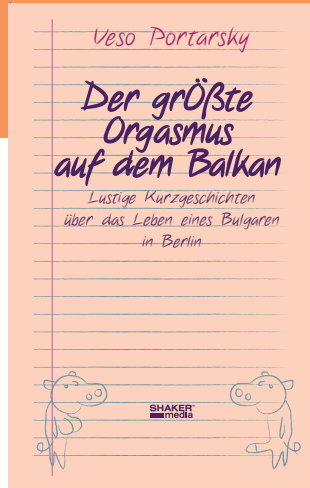


Veso Portarsky

## Der größte Orgasmus auf dem Balkan

lustige Kurzgeschichten aus dem Leben eines Bulgaren in Berlin

Sein Studium brachte der Autor Veso Portarsky von Bulgarien in das Berlin der Nachwendzeit. Auch wenn in Deutschland die erste Hürde in Form einer Bustür nur mit großer Anstrengung genommen werden kann, tut das seinem Selbstbewusstsein und Erkundungsdrang keinen Abbruch. So hält ihn auch keine Jeans als Abendgarderobe auf einem Cartier Empfang ab, sich findig Anerkennung zu sichern. Solche verweigert ihm das hübsche Züricher Mädchen, dem er eben noch aus aller Kraft hinterher geradelt ist - nicht ganz grundlos, wie er noch erfahren soll. Erlebnisse wie diese finden Platz in seinen humoristischen, lebenslustigen Kurzgeschichten, welche deutsche und bulgarische Gewohnheiten und Sitten beleuchten - gerne auch mal vergleichend, aber immer charmant und nicht wertend. Veso Portarsky ist in Sofia, Bulgarien geboren und aufgewachsen. Anfang der 90er zog er zum Studium nach Berlin, das er mit einem Diplom in Betriebswirtschaftslehre abschloss. Sein erster Job führte ihn zum Burda Verlag nach Moskau. Danach arbeitete er u.a. für eine Weinvertriebsfirma aus Frankreich, sowie für ein Modeunternehmen aus Österreich. Seit 10 Jahren verkauft er die VIP Bereiche der FIFA und UEFA an reiche Russen und Usbeken.



### Humor



*Veso Portarsky ist in Sofia, Bulgarien geboren und aufgewachsen. Anfang der 90er zog er zum Studium nach Berlin, das er mit einem Diplom in Betriebswirtschaftslehre abschloss. Sein erster Job führte ihn zum Burda Verlag nach Moskau. Danach arbeitete er u.a. für eine Weinvertriebsfirma aus Frankreich, sowie für ein Modeunternehmen aus Österreich. Seit 10 Jahren verkauft er die VIP Bereiche der FIFA und UEFA an reiche Russen und Usbeken.*

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-347-9

114 Seiten, Paperback, 9,90 €

Andrea Delbrügger



## *Knospe*

*Ich liebe (d)mich*

Die lebenslange Reise eines Kindes zu sich selbst

**Andrea Delbrügger**

## **Knospe- ich liebe (d)mich**

Die lebenslange Reise eines Kindes zu sich selbst

Ängste, Verzweiflung, Magersucht und die stetige Sorge, sich selbst zu verlieren, treiben eine junge Frau dazu, sich mit den Menschen in ihrer Umwelt intensiv auseinanderzusetzen. Mal zu ihrem Guten, dann wiederum, um daran zu Grunde zu gehen, fast jedenfalls. Und dann verändert sich plötzlich ALLES- stünde nicht immer noch dieser dunkle Verdacht im Raum.

## **Junge Literatur**

*Andrea Delbrügger arbeitet als Heilpädagogin und in eigener Praxis als Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. In ihrem beruflichen Werdegang begleitete sie Menschen jeglicher Altersklassen mit verschiedensten Beeinträchtigungen. Frau Delbrügger hält zu verschiedenen Themen, primär im Bereich Stress- und Burnoutprophylaxe, Hypnose und Entspannung Vorträge. Sie möchte Menschen Hilfe zur Selbsthilfe geben und sie ermutigen hinter die Fassade ihrer Mitmenschen zu schauen und Oberflächlichkeit abzuliegen, um Verständnis und Akzeptanz füreinander zu entwickeln.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-306-6  
356 Seiten, Paperback, 19,90 €

Paul Sturm

## Blitzlichter

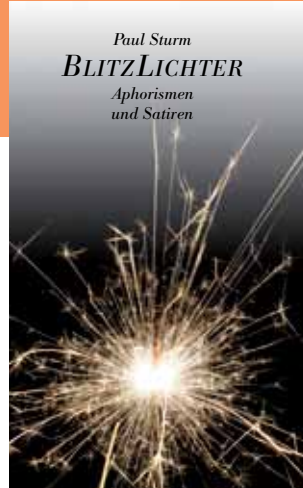
Aphorismen und Satiren

Die „Blitzlichter“ werfen Schlaglichter in alle Bereiche des Lebens mit Satire oder philosophischer Reflexion - Denkanstöße und Geschenke mit Anspruch für jedes Alter.

Wer ein Licht ist,  
der Sorge, dass die Welt hell werde.

Die Kunst veredelt,  
die Philosophie vertieft das Leben.

Wirklich arm ist nur der,  
der arm an Liebe ist.



**Aphorismen**



**Jamal Al-Talawe**

## **Gestrandet ... oder ... Ein Leben im Sammeltaxi**

Ein Palästinenser erzählt seine Lebensgeschichte

### **Erfahrungsbericht**

Das aktuelle Buch von Jamal Al-Talawe „Gestrandet... oder Ein Leben im Sammeltaxi“ beschreibt sein Leben von Geburt bis zum Anfang seiner Zeit in der DDR. Auch wenn dieser Lebensabschnitt durch den allgegenwärtigen israelisch-palästinensischen Konflikt gekennzeichnet ist, versucht er politische Verstrickungen zu vermeiden. Vielmehr sind es die Einblicke in sein Schicksal, das seiner Familie und die vielen Geschichten, welche das Leben im Flüchtlingslager schreibt, die der Autor dem Leser weitergeben möchte. Wie im Sammeltaxi fährt er die oft unvorhersehbaren Stationen seines Lebens ab. Der Leser erhält so einen unverstellten und persönlichen Blick auf das facettenreiche Leben als Palästinenser im Exil.

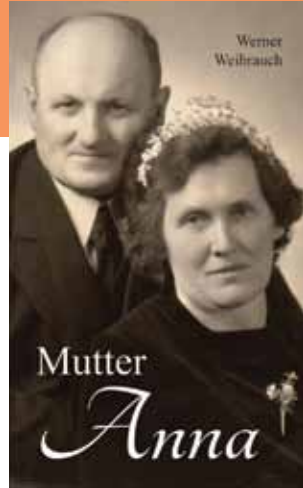
*Von Geburt an Flüchtling - weil seine Eltern zuvor aus ihrem Dorf in Palästina vertrieben wurden, begann das Leben von Jamal Al-Talawe 1949 im Khan-Yunis-Flüchtlingslager. So waren seine Kindheit und Jugendzeit geprägt von Provisorien, dem Nahost-Konflikt, aber auch der stillen Hoffnung auf eine Rückkehr in die Heimat. Für die Uno war er als Baustellenleiter tätig, studierte englische Literatur in Damaskus und Bauwesen in Weimar. Heute sieht er Mannheim als sein Zuhause, leistet dort seit über 25 Jahren seinen Dienst als Bauingenieur (Planer und Baubeauftragter am Klinikum Mannheim und der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg) und ist wie er sagt „angekommen“ - ein Gefühl, das vielen Flüchtlingen verwehrt bleibt.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-354-7  
231 Seiten, Paperback, 14,90 €

## Werner Wehrauch Mutter Anna

Nach seinen vier Bänden: „Erzähl aus deiner Kindheit“, „Erzähl aus deiner Jugend“, „Eine jüdisch-christliche Liebe“, „Der Aufklärer“, schildert Werner Wehrauch das Leben zweier Familien, in deren Mittelpunkt Mutter Anna mit ihrem sehr bewegenden Leben stand. Um 1900 beginnend, zwei Weltkriege erlebend, spannt der Autor einen Bogen bis in das Zeitalter der Hochtechnologie: Vom Schindelhaus mit den Petroleumlampen bis in die Zeit nach dem zweiten Weltkrieg. Viele Facetten des Lebens werden beschrieben: Glaube, Liebe, Hoffnung, Glück und ein dramatisches Geschehen, Zeitgeschichte.



### Familiensaga



*Werner Wehrauch wurde 1928 in Breslau/ Schlesien geboren und ist in der kleinen historischen Gemeinde Karlsburg im Kreis und Fürstentum Oels/Schlesien aufgewachsen. Bedingt durch die Kriegswirren war er erst als Bergmann und Filmvorführer tätig. Danach arbeitete er als gelernter Kaufmann noch über 30 Jahre im kaufmännischen Außendienst. Mit dem Eintritt in den Ruhestand 1993 begann er zu schreiben.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-266-3  
355 Seiten, Paperback, 19,50 €





# SACHBUCH & RATGEBER

**Ini Haaks**

## **Lächeln Sie sich zum Erfolg**

Telefonieren kann so sympathisch sein

Ini Haaks

**Lächeln Sie sich zu Ihrem Erfolg**

Telefonieren kann so sympathisch sein



### **Ratgeber**

Sie denken darüber nach, wie Sie Ihre Telefongespräche verbessern können, um am anderen Ende der Leitung noch besser und verständlicher rüberzukommen? Nehmen Sie die Verantwortung für Ihren Erfolg am Telefon selbst in die Hand. Dieses Buch unterstützt Sie dabei mit einer Fülle von wertvollen Hinweisen, Ideen und Angeboten, um Ihre Gesprächsqualität zu verbessern. Die Autorin gibt konkrete Tipps für Ihren Telefonalltag. Sie vermittelt aus ihrem großen Erfahrungsschatz klar gegliedert und leicht zu lesen einen guten und schnellen Überblick, wie Sie Ihre Gespräche künftig zielführend und professionell führen können.

„Für alle, die beruflich effizient telefonieren möchten, ist dieses Buch ein hilfreicher Ratgeber und Begleiter. Nutzen Sie diese Anleitung und telefonieren Sie ab jetzt erfolgreicher.“

*Ini Haaks - die Spezialistin fürs Telefonieren  
Neben zahlreichen Aus- und Weiterbildungen rund um die Themen Telefonieren, Kommunikation, Verkaufspsychologie und Mitarbeiterführung war die Autorin lange Jahre selbstständig als Telefon- und Kommunikationstrainerin, sowie als Verkaufsleiterin tätig. Seit rund 30 Jahren gibt sie Seminare und hält Vorträge zu den Themen professionelles Telefonieren und positives Denken und Handeln. Mehr Informationen zur Autorin und zum Lingumental Training finden Sie auf der Homepage: [www.lingumental-training.de](http://www.lingumental-training.de)*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-285-4  
78 Seiten, Paperback, 10,90 €



Alexander Stoller

## Kann ich Ihnen helfen?

Über Sinn und Unsinn im Verkauf

„Kann ich Ihnen helfen?“ handelt vom Verkaufen. Nicht wie es ist, sondern wie es sein könnte. Der Autor beschreibt aus seiner Perspektive - sprich aus der Perspektive einer langjährigen und erfolgreichen Führungskraft im Verkaufsbereich -, was einen guten von einem schlechten Verkäufer unterscheidet und was oft alles falsch gemacht, aber vor allem, wie es richtig gemacht werden könnte. Das gesamte Werk ist durchzogen vom Servicegedanken, den der Autor tief verinnerlicht hat und vermitteln möchte. Service bedeutet für ihn, auf den Kunden ein- und zuzugehen, seine Bedürfnisse zu erkennen und sich voll und ganz darauf einzustellen. Mit einem Wort: Guter Service, guter Verkauf ist es, wenn der Kunde zufrieden ist. Behandelt werden, neben einem kurzen Abriss des Werdegangs des Autors, alle in diesem Zusammenhang relevanten Themen, wie etwa die Einarbeitung von Mitarbeitern und worauf dabei geachtet werden sollte, die Wichtigkeit von verbindlichen Regeln, die für einen reibungslosen Ablauf in einem Geschäft unabdingbar sind, die Eigenschaften, die ein Verkäufer oder eine Verkäuferin mitbringen sollte, um seine oder ihre Sache mit Freude und zur Zufriedenheit von Kunden auszuüben, oder auch das angebrachte Verhalten, wenn es zu Reklamationen kommen sollte. Kurz: Ein umfassender Überblick für Verkäufer und vor allem solche, die zu Topverkäufern werden möchten.



## Kann ich Ihnen *helfen*?

Alexander Stoller

ÜBER SINN UND UNSINN IM VERKAUF

**Ratgeber**



*Alexander Stoller, geboren 1982, absolvierte im Zeitraum von 2001 bis 2004 eine Ausbildung zum Einzelhandelskaufmann in der Textilbranche. Ursprünglich war es sein Wunsch Modedesigner zu werden. Diesen Traum verwarf er recht schnell, als er kurz nach Beendigung der Lehre die Möglichkeit bekam seine ersten beiden Läden zu leiten. Mittlerweile ist er seit über zehn Jahren als Führungskraft aktiv. Verkaufen ist seine Passion, das Führen und Ausbilden von Topverkäufern seine große Stärke.*

**Dr. med. Darius Khoschlessan**

## **Mama liegt im Rosenbeet**

Eine autobiographische Erzählung und ein Ratgeber zur Umgehung des Beisetzungszwangs für Totenasche in Deutschland



### **Ratgeber**

Warum ist Deutschland fast das letzte Land in Europa, das mit einem längst überholten Beisetzungszwang für Totenasche noch immer bestimmt, wann und wie wir um Verstorbene trauern dürfen? Ob die Urne zu Hause oder die Asche verstreut am Lieblingsort des Verstorbenen, es gibt viele Gründe, diese Bestattungsformen auch bei uns zuzulassen. In dem leidenschaftlichen, autobiographischen Plädoyer für die Aufhebung des Bestattungszwanges für Urnen in Deutschland schildert der Autor kurzweilig den Weg und die Emotionen, die er gemeinsam mit seiner Familie und der Urne seiner Mutter erlebt hat. Nicht in Richtung Friedhof, sondern in Richtung Freiheit. Dabei spielt das Rosenbeet im heimischen Garten eine wichtige Rolle. Die Erzählung wird mit einer Vielzahl von Quellen und Informationen ergänzt, so dass es dem Leser erleichtert wird, selbst eine Position zur freien Verfügbarkeit der Asche Verstorbener zu finden. Nach der Lektüre der Ratgeber-Passagen weiß er auch, was bei Bedarf konkret zu tun ist.

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-367-7

160 Seiten, Paperback, 13,50 €

Jürg Ackeret

## Helfen - Aber Richtig!

JÜRIG ACKERET



In unserer modernen Gesellschaft benötigen wir keine fleissigen Helfer. Für alles ist gesorgt. Weit gefehlt! Wir können durch Zupacken unser Selbstbewusstsein stärken, ohne dass Helfen zur Sucht wird. Sie halten hier einen gut verständlichen Leitfaden in der Hand, der Sie im Umgang mit Ihren Mitmenschen Schritt für Schritt begleitet und Ihnen die Fallen eines fortwährenden Bemühens um andere aufzeigt, dass Sie atemlos und ausgelaugt zurücklässt. Lernen Sie den inneren Saboteur überwinden, der Sie immer wieder zu übermässigem Helfen anregen will. Richtig Helfen - eine grosse Herausforderung!

**Ratgeber**



*Jürg Ackeret, geboren 1953 in Frauenfeld. Ausbildung zum Sozialarbeiter in Luzern, anschliessend Tätigkeit in der Jugend- und Familienberatung. Doktorat in Psychologie in Berkeley, Kalifornien. Seine Freude an der Sprache verleitete ihn schon in der Jugend dazu, Kurzgeschichten zu schreiben. Arbeitete während 20 Jahren als Psychotherapeut in verschiedenen Rehabilitationskliniken, wo er dem Thema „Helfen“ in all seinen Schattierungen begegnete. Heute selbständig tätig in Sargans und Chur. Autor zahlreicher Fachartikel. Mit diesem Buch hat der Autor das Wagnis auf sich genommen, ein unerschöpfliches Thema gründlich zu beleuchten.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-351-6

152 Seiten, Paperback, 12,90 €



**Ratgeber**

## Helmut Lehmann • Der Traum vom Zentralgewinn - Lotto - Vermutung und Wirklichkeit

Eine ungewöhnliche Analyse des Lottospiels und der Chance für den großen Gewinn

Da ist es wieder passiert: Der Lotto-Jackpot wurde geknackt. Ja, was macht denn DER oder DIE mit dem ganzen Geld? Die flippen doch sicher aus ob des unerwarteten Reichtums - oder? Warum hat es mich nicht getroffen - diesmal - wo ich mir diese Mühe gemacht habe bei der Auswahl meiner Zahlen? Was ist dieses Lottospiel überhaupt: Abzocke, Gelddruckmaschine für gewisse Leute, oder tatsächlich ein faires Gewinnspiel...? Wer gewinnt hier wirklich? Haben Sie eigentlich schon bemerkt, dass auf das Knacken eines Jackpots nie ein gleichartiger Folgetreffer stattfand? Als sollte der Jackpot wieder auf eine zugkräftige Summe aufgefüllt werden... „Heute ist nichts los -“, sagte einmal ein Frankfurter Zeitungsverkäufer mit Lottoannahme zu mir, „es sind nur vierzehn Millionen im Jackpot. Das hebt keinen an.“ Das macht Erstaunen: Ist nicht auch eine Million wert, als Gewinn willkommen zu sein? Wie gewinnt man denn überhaupt in dieser Größenordnung?

Lesen Sie vom Lottospiel, seinen Regeln und mathematischen Zusammenhängen. Es könnte sein, dass Sie hier erfahren, was Ihnen zum Glück noch fehlte!

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-251-9

86 Seiten, Paperback, 11,90 €

**Dr. Wolfgang Lipps**

## **Lustiges Jagdrecht**

Ein etwas anderer Leitfaden für Jäger und die Jägerprüfung

Das Jagdrecht ist für die meisten Jäger ein Buch mit sieben Siegeln, und bereitet den angehenden Jägern insbesondere in der Jägerprüfung erhebliche Kopfschmerzen. Dabei ist es, wie die Novellierungen der Landesjagdgesetze zeigen, für den Jagdbetrieb sehr wichtig. Der Autor ist Revierpächter, Jungjägerausbilder und Jagdrechtsexperte. Mit diesem Büchlein macht er wichtige Regelungen des Bundesjagdgesetzes und der Landesjagdgesetze anhand von 10 lustigen Fällen deutlich. An die kurzen Lösungen der Fälle schließen sich die gesetzlichen Bestimmungen und vertiefende kurze Darstellungen an. Damit ist das Buch sowohl eine recht umfangreiche Einführung in diese schwierige Materie für den Jungjäger, aber auch ein gutes Nachschlagewerk für den gestandenen Weidmann.



**Ratgeber**



*Dr. Lipps ist passionierter Jäger und Autor von Lehrbüchern auf dem Gebiet Wirtschaftsrecht, daneben aber auch jagdwirtschaftlicher, forstwirtschaftlicher und jagdrechtlicher sowie umweltrechtlicher Publikationen. Er ist Autor eines Kommentars zum Jagdrecht in Brandenburg und ehemaliger Dozent für Jagdrecht an der Fachhochschule Eberswalde, Fachrichtung Forstwirtschaft - heute HNE Hochschule für nachhaltige Entwicklung. Seit 1992 ist er Revierinhaber in Brandenburg. Für sein Revier erhielt er die Hegemedaille des Landesjagverbandes Brandenburg.*

ISBN 978-3-95631-301-1

100 Seiten, Paperback, 9,80 €



**Dr. Helmar Biering**

### **Körperliche Aktivität in der zweiten Lebenshälfte**

Optimal bewegen - länger leben, leistungsfähiger, gesünder und zufriedener sein

Nicht Bewegungsmangel schlechthin, sondern ein keineswegs optimales Bewegungsprofil ist vordergründig für eine verminderte körperliche Leistungsfähigkeit und die Zunahme von Zivilisationskrankheiten in der zweiten Lebenshälfte verantwortlich. Die Publikation beweist, dass durch gezieltes Bewegen ein ansprechendes physisches Leistungsniveau längerfristig zu erhalten ist, wozu viele praktische Tipps gegeben werden. Weitere Ausführungen gibt es zum Umfeld körperlicher Aktivität - u. a. hinsichtlich Prävention und Therapie von Krankheiten, Lebenszufriedenheit, Altern und Lebenslänge.

### **Ratgeber**

*Der Autor ist Jahrgang 1946 und arbeitete als Lehrer an allgemein bildenden Schulen und Hochschulen. Fragen der Muskelkraftentwicklung standen im Mittelpunkt der Dissertation 1986. Danach befasste er sich vor allem mit Fragen der Quantifizierung, Optimierung sowie Steuerung physischer Beanspruchungen in der zweiten Lebenshälfte, was auch Gegenstand von Publikationen war. Eine 10-Jahres-Studie zur Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit von 2003 bis 2014 mit über 100 älteren Probanden brachte bedeutsamen Erkenntnisgewinn hinsichtlich des längerfristigen Erhalts des physischen Niveaus.*



Hans-Jürgen Krein

## Nässeschäden an Bauwerken

Diagnose, Sanierung und mehr

Das Fachbuch ist nicht einfach noch ein Buch zu diesen Themen, sondern ein Lehrbuch der Nässeschäden und deren Sanierung. Schadenbilder und Schäden werden nicht nur aufgelistet, der Verfasser seziiert sie regelrecht. Selbst komplizierte Schäden werden in Einzel-Ursachen zerlegt. Über 400 Bilder und Grafiken unterstützen, so dass der Schaden selbst für Laien verständlich wird. Messmethoden, deren Fehler und wie man trotzdem zu richtigen Diagnosen kommt, werden ausführlich erklärt. Die vom Verfasser entwickelte Trennbeprobung zeigt eine Methode zur detaillierten Beurteilung von Schäden und Sanierungsarbeiten. Kapillarfeuchte, Druckwasser, Fassadenprobleme, Schimmelbefall, Wohnfeuchteent-sorgung, Wärmedämmung und mehr werden behan-delt. Ein Standardwerk für Architekten, Bauingenieure, Studierende, Sanierer, Immobilien-Fachleute und der-gleichen.



Hans-Jürgen Krein

## Nässeschäden an Bauwerken

Diagnose, Sanierung und mehr

- Kapillarfeuchte in Kellern
- Druckwasserschäden in Kellern
- Schimmelbefall in Wohnräumen
- Energieeinsparung durch Hydrophobierung
- Nässeschäden-Sanierung an sonstigen Bauwerken

Ratgeber



*Der Autor beschäftigt sich seit 50 Jahren mit Forschungen auf dem Gebiet der Gebäude-Nässeschäden, Schadendiagnose sowie der Entwicklung von Produkten und Verfahren zur dauerhaften Beseitigung dieser Schäden. Im In- und Ausland ist er als Sachverständiger für Nässeschäden und deren Sanierung tätig. Dabei hat er über 1000 Schäden diagnostiziert und deren Sanierung begleitet. In Seminaren und Vorlesungen gibt er sein Wissen an Planer, Handwerker und Studenten weiter.*

ISBN 978-3-95631-296-0

370 Seiten, Hardcover, 87,90 €



Hanna Moog, Carol K. Anthony

## Unsere Psyche aus kosmischer Sicht

Das Buch zeigt das I-Ging-Orakel als Psychologie von höchster Aktualität und als Spiegel unbewusster Ursachen von Krankheit und widrigem Schicksal. Es ermöglicht dem Leser, mit kosmischer Hilfe den Abstieg in die innere Tiefe zu tun, wo er beides findet: seine wahre und vollkommene Natur als Ausdruck der harmonischen Ordnung des Kosmos, ebenso wie jene dämonischen Figuren, die Ausdruck der Unterdrückung seiner Natur sind. Das Buch enthält Anleitungen zur schmerzlosen Befreiung von unverarbeiteten Traumata und krankmachenden Glaubenssätzen und Ideen.

### Ratgeber

Carol K. Anthony ist seit 1980 als Autorin von Büchern über das I Ging international bekannt. Hanna Moog war fünfzehn Jahre lang als Übersetzerin und freie Lektorin für den Eugen Diederichs Verlag im Bereich I Ging tätig, bevor sich die beiden Frauen zusammen taten und zu bahnbrechend neuen Erkenntnissen das I Ging betreffend gelangten. Das Ergebnis waren drei gemeinsam verfasste Bücher: "I Ging - Das Kosmische Orakel", "Heile dich selbst im Einklang mit dem Kosmos" und "Unsere Psyche aus kosmischer Sicht". Die Autorinnen geben Seminare in den USA und Europa.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-255-7  
432 Seiten, Paperback, 23,90 €



**Tatiana Spiridonova**

## **Gesichts-, Haar- und Handmasken zu Hause**

Hallo, mein Name ist Tatiana Spiridonova. Ich komme aus Russland und lebe schon lange in Norddeutschland. Ich bin Fachkosmetikerin mit über 10 Jahren Erfahrung in meinem Beruf. Viele Menschen fragen mich, wie man seine Haut verbessern, wie man Falten reduzieren kann, wie man seine Haut glatt und jung behält etc. Aus diesem Grund habe ich mich entschieden, ein Buch darüber zu schreiben. Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Spaß bei Ihrer Verschönerung zu Hause. In diesem Buch finden Sie viele Masken- Rezepte für Gesicht, Haare und Hände, die Sie zu Hause selbst kreieren können. Diese sind preiswert im Gegensatz zu den aus den Geschäften. Abgesehen davon passen nicht alle Masken aus dem Geschäft zu Ihrer Haut. Ich habe viele geschädigte Häute gesehen und konnte helfen. Ich bekam von meinen Kunden gute Kritik und sie haben sich herzlich für die Hilfe bedankt.



**Ratgeber**



*Mein Name ist Tatiana Spiridonova. Ich komme aus Smolensk, Russland. In meiner Heimat habe ich Gastronomie-Management studiert. In Norddeutschland habe ich die Ausbildung zur Gesundheitsberaterin, Fachkosmetikerin und Visagistin absolviert. In diesen Branchen bin ich bereits über zehn Jahre tätig. Als Autorin schreibe ich auch russische Kinder-, Detektiv- und Drehbücher.*



**Friedrich Hainbuch**

## **Medizin ohne Beipackzettel**

Die kleinen Helden und ihre Bienenprodukte. Rezepturen von A-Z

Die Bienenprodukte, wie Honig, Propolis, Pollen, Gelée royale, Bienenwachs und Bienengift, sind seit Jahrtausenden bewährte Heilmittel. Fast in Vergessenheit geraten, spielen diese Produkte in ihrer unterschätzten Wirksamkeit in heutiger Zeit wieder eine größere Rolle. Der erste Teil befasst sich mit geschichtlichen und traditionellen Hintergrundinformationen mit einer ausführlichen Darstellung aller Bienenprodukte, die im Zusammenhang mit der Bienenhaltung gewonnen werden können. Im zweiten Buchteil werden äußere und innere Anwendungsempfehlungen und -indikationen vorgestellt, die mit kurzen Rezeptvorschlägen für jede genannte Erkrankung „garniert“ werden. Es wurde darauf geachtet, dass es auch bei uralten Rezepten der Chinesen oder Ägypter möglich ist, die Zutaten auch heute noch problemlos zu bekommen. Informationen dazu finden Sie am Ende des Buches.

## **Gesundheit**

*Prof. Dr. Friedrich Hainbuch, Jahrgang 1953, studierte zunächst Katholische Theologie, Geschichte und Philosophie und schloss dieses Studium mit einer Promotion zum Dr. theol. ab und arbeitete währenddessen drei Jahre als wissenschaftlicher Assistent an der Universität Bonn und als freier Mitarbeiter am Medizinhistorischen Institut. Er qualifizierte sich in den Bereichen Sportwissenschaften, den Medizinischen Wissenschaften in Köln sowie der Gerontologie in Vechta mit zwei weiteren Promotionen zum Dr. phil und Dr. rer. medic und wurde zum Associated Professor an der Universität Oradea/Rumänien ernannt. Seitdem sich die Meldungen über die Biene als bedrohte Tierart häuften, engagiert er sich für Bienen. Aufgeschreckt durch die Lebensmittelskandale und zunehmende Berichte über unzulängliche, meist mit Nebenwirkungen behaftete Medikamente entschloss er sich, nach alternativen Heilmethoden zu suchen und fand diese in der Therapie mit Bienenprodukten.*



Ulf Bayer

## Schwäbisch-alemannisches Kochlesebuch

klassisch, glutenfrei und drumrum. Inklusive CD-Beilage

Was ist das - ein Kochlesebuch? Zum einen eine Sammlung von Rezepten der schwäbisch-alemannischen Regionalküche. Ausgehend von historischen Rezepturen - im Original und in Übersetzung nachzulesen - werden ca. 200 moderne Rezepte angeführt und jeweils schmackhafte Varianten ohne Gluten. Zum anderen bietet es als „Drumrum“ Lesestoff zur Geschichte und Ausbreitung vieler typischer Gerichte wie Spätzle, Knöpfle, Maultaschen und Co. sowie praktische Tipps und Erklärungen.

## ASchwäbisch-alemannisches Kochlesebuch

- Ulf Bayer -

KLASSISCH, GLUTENFREI  
UND DRUMRUM



Kochbuch



*Der Verfasser, eigentlich Professor der Geologie, steht seit über 40 Jahren fast täglich und mit nicht nachlassender Leidenschaft am heimischen Herd. Aus dieser Passion entwickelte sich eine zweite - das Sammeln historischer Kochbücher - und seitdem er in Berlin lebt, gilt sein Interesse besonders denen aus seiner alten schwäbischen Heimat. Als bei ihm dann vor mehreren Jahren eine Glutenunverträglichkeit festgestellt wurde, versuchte er sich an glutenfreien Varianten klassischer Mehlspeisen und schrieb die gelungensten auf.*



**Gundis Zábó, Abbas Schirmohammadi**

## **Lebenslust**

Meditations-Mental-Training: Selbstverwirklichung & Erfolg

### **Gesundheit**

Nach ihrem Buch-Bestseller „Mein heimlicher Hunger“ (2007, rororo / Rowohlt Verlag) legt die bekannte TV-Moderatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Gundis Zábó nun mit ihrer ersten CD nach: „Lebenslust!“ Dieses Programm, das in Zusammenarbeit mit Abbas Schirmohammadi, einem der führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands, entstanden ist, bietet zwei besondere Meditationen, die sich an alle richten, die an sich arbeiten und sich positiv weiterentwickeln möchten. Die Lebenslust Mental-Meditationen „Selbstverwirklichung“ und „Erfolg“ unterstützen Dich auf Deinem Weg in ein glücklicheres, erfüllteres und zufriedeneres Leben, indem sie Dich in tiefe, wohlige Entspannung führen und neue, positive Denk-, Handlungs- und Lebens-Programme in Dir verankern. Beide geführten Entspannungsreisen werden von Gundis Zábó gesprochen und von zarter, beruhigender Hintergrundmusik aus der Feder von Abbas Schirmohammadi getragen. Eine CD, die mit viel Liebe und Herzblut, mit viel Begeisterung und Lebenslust entstand und den Probehörer/innen zufolge „etwas Wunderschönes, Einzigartiges und Bereicherndes“ ist. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Gundis Zábós und Abbas Schirmohammadis CD Lebenslust!

*Gundis Zábó ist TV-Moderation, Schauspielerin und Produzentin. Dozentin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigenem Lebenslust-Institut in München. Autorin des Buch-Bestsellers „Mein heimlicher Hunger“ (2007, rororo / Rowohlt Verlag). Expertin für Suchterkrankungen, v.a. Essstörungen, und Lebenslust-Coach. [www.gundis-zambo.de](http://www.gundis-zambo.de)*



*Abbas Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und gilt als Deutschlands führender Experte für Entspannung. Seit 15 Jahren verhilft er Klienten zu mehr Erfolg, Gesundheit und Glück. Autor zahlreicher medizinischer und psychologischer Fachbücher, Entspannungs-CDs und -DVDs. [www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)*

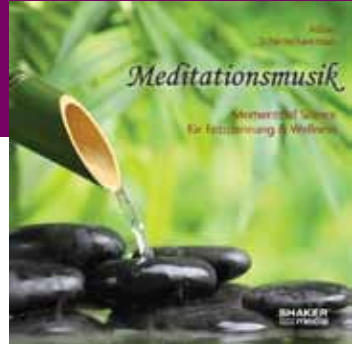


ISBN 978-3-95631-327-1  
CD, Laufzeit: 45:30, 12,90 €

**Abbas Schirmohammadi**

## **Meditationsmusik**

Moments of Silence für Entspannung & Wellness



Autogenes Training, Heilmeditation, Yoga, Qigong, Progressive Muskelrelaxation, Hypnose, Fantasiereise, Atemübung, Tai Chi, Massage ... - die Liste unterschiedlicher Entspannungsmethoden ist lang. Sie alle haben ihre Berechtigung und Anhänger, sind bekannt und beliebt auf der ganzen Welt. Entspannung ist in unserer schnelllebigen, stressigen Zeit enorm wichtig, um nicht im Burnout zu landen. Immer mehr Menschen erkennen die Notwendigkeit, zur Ruhe zu kommen, wieder zu sich zu finden, Körper, Geist und Seele zu harmonisieren und aufzutanken. Dabei entdecken sie die für sich geeignete Entspannungsform und praktizieren diese regelmäßig, um den bestmöglichen Erfolg zu erzielen. Dazu ist gute Entspannungsmusik enorm wichtig. Diese ist so komponiert, dass sie den gestressten Menschen genau dort abholt und ihn allein schon mit ihren traumhaft schönen Klängen und sanften Melodien zur Ruhe bringt. Der bekannte Entspannungstherapeut und Komponist Abbas Schirmohammadi hat für diese CD eine wundervolle schwebende Musik geschrieben und produziert, die für alle Entspannungsformen universell einsetzbar ist. Einfach die CD einlegen, starten und entspannen. Genießen Sie himmlische Streicherpads, zarte Harfenklänge, zauberhafte Pianos und frohlockende Bells of Heaven. Knapp 50 Minuten dauert das faszinierende Klangspektakel, das Sie zu jeder Entspannungsform begleitet und Ihnen Gesundheit, Energie, Liebe und Glück schenkt. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Abbas Schirmohammadis Meditationsmusik „Moments of Silence“!

**Gesundheit**



*Abbas Schirmohammadi gilt als der Top-Experte für Entspannungsverfahren in Deutschland. Seine Autogenes Training und Heilmeditation CDs sind marktführend, ebenso sein Fachbuch „Das Autogene Training“. Seit über 15 Jahren unterrichtet Schirmohammadi Entspannungsverfahren im In- und Ausland. Regelmäßig schreibt er für Fachmagazine wie SHAPE, Freie Psychotherapie, BIO, Meine Gesundheit, Paracelsus, CO`MED, Praxis Magazin u.v.m. Autor von zahlreichen Fachbüchern, Entspannungs-CDs und -DVDs.*

[www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)

ISBN 978-3-95631-275-5  
CD, Laufzeit: 47:06, 12,90 €



**Abbas Schirmohammadi**

## **Be yourself, free your spirit!**

Autogenes Training Entfaltung

Die 5. Autogenes Training (AT) Übungs-CD des führenden deutschen Entspannungsexperten HP PSY Abbas Schirmohammadi ist eine ganz Besondere: Empfohlen und mitpräsentiert von der Freundin, einer der bekanntesten und erfolgreichsten Frauenzeitschriften Deutschlands (Markenbekanntheit: 75%) mit einer Gesamtreichweite von ca. 1,93 Millionen Leserinnen. Das AT ist eine beliebte, einfach zu erlernende, effektive Entspannungsform, mit der Ausgeglichenheit, Kraft, Konzentration und Wohlbefinden gefördert, Stress, Schmerzzustände, Spannungen und Probleme abgebaut sowie die Weichen für eine positive Zukunft gestellt werden können. Der Übende lernt, Körper, Geist und Seele allein mit der Kraft seiner Gedanken positiv zu beeinflussen. Mit vorgegebenen Suggestionen versetzt er sich in einen tiefen Meditationszustand und spricht das vegetative Nervensystem an. Neben Umschaltung von Stress auf Erholung sind für Fortgeschrittene Persönlichkeitsentwicklung und -reifung möglich.

*Abbas Schirmohammadi ist Autor zahlreicher erfolgreicher Fachbücher, Entspannungs-CDs und -DVDs, publiziert regelmäßig in den wichtigsten deutschsprachigen Gesundheits- und Medizin-Fachzeitschriften und ist selbst Chefredakteur des naturheilkundlich-psychologischen Magazins „Paracelsus“.*

[www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)



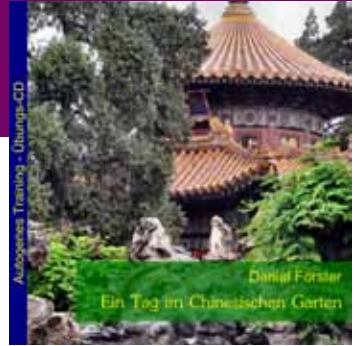
ISBN 978-3-95631-198-7  
CD, Laufzeit: 60:00, 14,90 €

**Daniel Förster**

## **Ein Tag im Chinesischen Garten**

Autogenes Training - Übungs-CD

Vielleicht haben Sie schon lange davon geträumt, den Alltagsstress in nur wenigen Minuten hinter sich zu lassen. Der ideale Einstieg ins Autogene Training liegt vor Ihnen. Mit der CD: „Ein Tag im Chinesischen Garten“ können Sie die Seele baumeln lassen. Anders als bei vielen CDs nutzt dieses AT modernste Techniken zur Tiefenentspannung. So können auch Unerfahrene sofort einsteigen. Track 1 erfrischt Sie in nur 20 Minuten. Abends führt Sie Track 2 sanft in den Schlaf - immer auf den Pfaden dieses zauberhaften Gartens. Begleitet wird ihr Spaziergang von wohligen Harfenklängen, von einer chinesischen Geige umspielt. Falls Sie bereits sicher im AT sind, können Sie sich auch nur von der Musik begleiten lassen (Track 3).



**Gesundheit**



*Daniel Förster arbeitet seit vielen Jahren mit den Techniken des Autogenen Trainings und lässt es immer wieder in den Praxisalltag seiner Hypnosepraxis einfließen. Er ergänzt die Texte des ATs mit seinen Erfahrungen als Hypnosetherapeut, bleibt jedoch in den Formeln beim Original. Ihm ist es wichtig, alles aus einer Hand zu haben, um für Sie das bestmögliche Produkt zu erstellen. So stammen nicht nur Texte und Musik von Ihm, sondern alles wurde auch selbst aufgesprochen.*



**Antonia von Fürstenberg**

## **Mut zum neuen Leben**

Selbsthilfe für Frauen in Trennungskrisen von A-Z

Wenn Frauen plötzlich von ihrem Partner verlassen werden, können sie in eine schwere Lebenskrise geraten. Die Kommunikations- und Gesundheitstrainerin Antonia von Fürstenberg hat das selbst erlebt. In „Mut zum neuen Leben“ beschreibt sie in der Einleitung „Meine Geschichte“ exemplarisch, wie die unerwartete Trennung/ Scheidung von ihrem Mann und die mangelnde Unterstützung durch ihr soziales Umfeld zu tiefer Niedergeschlagenheit führte. Doch sie fand den Weg aus der Depression in eine gesunde Balance. Ihre Erfahrungen und ihr Wissen um das „was gut tut und heilt“, hat sie mit Humor und Biss in ein umfangreiches Stichwortverzeichnis gepackt. Was tun, wenn sich Angst und Verzweiflung breit machen

### **Ratgeber**

und wohin mit der Wut? Wie kann der Scheidungsprozess und der Umgang mit den Kindern gestaltet werden? Was gibt es für Perspektiven für den beruflichen Wiedereinstieg? Warum ist das persönliche Schicksal auch strukturell bedingt? In den Stichworten von A-Z werden neben Hinweisen, wie die grundlegende Veränderung der Lebenssituation bewältigt werden kann, Trost und Hoffnung, sowie praktische Übungen zur Aktivierung der jedem Menschen innewohnenden Selbstheilungsfähigkeiten gegeben.

*Antonia von Fürstenberg ist als Krankenschwester sowie als Schauspielerin ausgebildet und Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG). Sie hat als Schauspielerin, Regisseurin, Autorin und als Initiatorin und Leiterin künstlerischer und soziokultureller Projekte gearbeitet. In den letzten Jahren hat sie sich neben ihrer Tätigkeit als Kommunikationstrainerin für Unternehmen und als Coach für persönliche und berufliche Entwicklung wieder mehr dem Gesundheitsbereich zugewandt. Es ist ihr eine Herzensangelegenheit, Menschen darin zu unterstützen, ihre Selbstheilungsfähigkeiten zu entdecken und zu nutzen, um in eine gesunde Balance zu kommen. Das Konzept der Salutogenese, das für die Entstehung von Gesundheit auch soziale, ökonomische und ökologische Faktoren einbezieht, bildet die theoretische Grundlage ihrer Arbeit. Praktisch vertraut sie ihrer Intuition und stützt sich auf unterschiedliche Methoden aus Körper- und Kreativarbeit, Therapie und Beratung.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-339-4  
202 Seiten, Paperback, 13,90 €



**Birgit Habighorst-Sonnek**

## **Schlüsseltexte 2**

Populärwissenschaftliche Zusammenfassungen

Was ist eigentlich Bewusstsein? Nach Jean Gebser entwickelte es sich vom archaischen, magischen über das mythische zum mentalen Bewusstsein. C. G. Jung unterscheidet zwischen persönlichem und kollektivem Unbewussten. Werden wir durch unser Unterbewusstsein gesteuert? Denken Männer und Frauen unterschiedlich? Arbeitet die linke Gehirn-Hemisphäre analytisch und die rechte intuitiv? Sind Frauen anders konditioniert als Männer? Wie kam es zu den auffälligen Unterschieden? Von der evol. Erkenntnistheorie über die Konsequenzen der Quantenphysik bis hin zu Hegels Weltgeist reicht das Spektrum.



**Psychologie**



*Birgit Habighorst-Sonnek ist Erziehungswissenschaftlerin, Schwerpunkt Philosophie und Psychologie. Sie betreibt Öffentlichkeitsarbeit und Erwachsenenbildung, organisiert wissenschaftliche Podiumsdiskussionen und veröffentlichte ca. 2000 Presseartikel. Bisher erschienen 5 populärwiss. Bücher von ihr. Sie war als Lektorin für Science-Fiction-Romane tätig, arbeitete als Betriebswirtin in Medizinischer Forschung und Werbung. Neben dem geisteswiss. Studium studierte sie auch Umwelttechnologie und Betriebswirtschaft. Zum Bildungskanon gehören eine Buchhändlerlehre und Programmierlehrgänge.*

**Lisa Mazzi**

## „Donne mobili“

Die Frauenmigration von Italien nach Deutschland 1890 - 2015



Lisa Mazzi

„Donne mobili“  
die Frauenmigration von Italien  
nach Deutschland 1890 - 2015

## Gesellschaft

Über die italienische Migration in der ganzen Welt ist inzwischen vieles bekannt, wenig wurde aber über die Teilnahme der Frauen an dem Migrationsprozess geschrieben. Eine Teilnahme, die sich im Laufe der Zeit als immer stärker und differenzierter erweist. Noch weniger ist über die grundlegenden soziokulturellen Veränderungen gesagt worden, mit denen sich die Frauen in ihrer neuen Umwelt auseinander setzen mussten. Diese Recherche trägt dazu bei, einige „Leerstellen“ im Bereich des Migrationsprozesses zu füllen wie z. B. die verschiedenen Formen der Auswanderung, die Erfahrungen der italienischen Frauen in Deutschland. Das Buch folgt dem Verlauf der Geschichte, von den Anfängen, Ende des XIX. Jahrhunderts bis zur Gegenwart. Die Frauenportraits im Buch gehören nicht zur mit Folklore bespickten Anekdote, sondern sind Ausdruck eines starken Engagements für die Integration und eines klaren Selbstbewusstseins für die eigene Identität. Es geht nicht nur um Migrantinnen im klassischen Sinne, sondern um transnationale Frauen, die über die Grenzen des eigenen Landes hinausschauen und versuchen in ihrem Umkreis ein Stück europäische Integration zu verwirklichen.

*Lisa Mazzi geboren in Modena/Italien. Studium der Vergleichenden Sprach- und Literaturwissenschaften an der Universität Bologna und an der Christian-Albrecht-Universität in Kiel. Sie war lange Zeit Dozentin am Institut für Angewandte Sprachwissenschaft der Universität des Saarlandes. Jetzt lebt Sie in Berlin. Sie gehört zu der Gruppe „Letteratura decentrata“ (italienische Autoren in Deutschland) und ist Vorsitzende des Frauennetzwerks Retedonne e.V.*



ISBN 978-3-95631-305-9  
254 Seiten, Paperback, 15,00 €

Klaus-Peter Kaletsch

## Der Anfang der Unendlichkeit

Eine Reise in die Vergangenheit des Orients. Sari Nadschar aus Jerusalem nimmt den Leser mit auf seinen Lebensweg von 1917 bis zur Staatswerdung Israels. Die authentischen Personen der Zeitgeschichte, die ihm begegnen, und die historischen Ereignisse, die er durchlebt, geben Zeugnis über die Hintergründe des Verlusts seines Heimatlandes sowie die ethnische Säuberung und Vertreibung der ansässigen und indigenen Bevölkerung. Der Leser erlebt die Entstehung der Nationalstaaten des Nahen Ostens und den kolonialen Einfluss der Siegermächte des 1. Weltkriegs. Die Perversion der Ideologien, die Einflussnahmen, Begebenheiten und Entscheidungen, die als der Anfang der Unendlichkeit eines Konflikts zwischen Arabern und Juden, aus einem der friedfertigsten Teile dieser Welt ein Pulverfass gemacht haben, geben Aufschluss darüber, wo Hass und religiöser Extremismus ihren Ursprung haben.



Gesellschaft

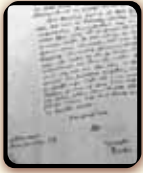


*Der Autor war 25 Jahre lang in der internationalen Entwicklungszusammenarbeit der BRD im Nahen Osten tätig. Prägend für seine Einstellung zum Nahostkonflikt, wurde sein mehr als 10-jähriger Aufenthalt in Palästina, wo er die Mühen der Menschen selbst erlebte und den Gestaltern einer fehlerhaften Politik persönlich begegnete. Sein Buch Border Line (2010), gibt darüber Aufschluss. Die Einsicht, dass die Ursachen des Nahostkonflikts gezielt verdrängt und verfälscht werden, haben ihn veranlasst, den Roman „Der Anfang der Unendlichkeit“ zu schreiben, um einerseits die Komplexität der historischen Entwicklung des Nahen Ostens auf eine spannende, erzählende Art darzustellen und andererseits die geschichtliche Wahrheit zu vermitteln, die in politischen Lösungsversuchen und unter der Staatsraison der BRD in Vergessenheit geraten ist.*

ISBN 978-3-95631-335-6  
556 Seiten, Paperback, 26,90 €

## Werner Kügel • Geschichte und Gedichte des Pegnesischen Blumenordens

Drittes Buch: 1844-1894



WERNER KÜGEL  
GESCHICHTE  
UND GEDICHTE  
DES  
PEGNESISCHEN  
BLUMENORDENS

DRITTES  
BUCH:

1844-1894



Der Pegnesische Blumenorden gehört zu den gut erforschten Gegenständen der auf den Barock spezialisierten Literaturwissenschaft; sein Weiterbestehen bis auf heute, das sein eigentliches Alleinstellungsmerkmal ausmacht, ist allerdings noch kaum bekannt. Der jetzige Präses des Blumenordens, Werner Kügel, hat aus dem Archiv des Ordens geschöpft, um ab 1699 die bedeutsame Rolle des Ordens sichtbar zu machen. Band 3 betrifft die Zeit vom Vormärz bis zur Gründerzeit, vom Jubiläum 1844 bis zum Jubiläum 1894: Prominente Autoren und stadtgeschichtliche Persönlichkeiten treten überraschend hervor.

## Gesellschaft

Werner Kügel, geb. 17. 5. 1948 in Nürnberg, Hans-Sachs-Gymnasium, Studium d. Germanistik, Anglistik und Theaterwiss.schaft in Erlangen, München, London. Diss. „Besitzdenken in der Frühzeit der deutschen Aufklärung“ Nürnberg 1980. 1978/79 StR in Ingolstadt, dann am Hans-Sachs-Gymn. Nbg.; Prof. für Technisches Englisch an der Georg-Simon-Ohm-FH 1986, Verbindung mit d. P.Bl.O.; aufgenommen 1987, Herausgeber d. Festschrift zum 350. Jubiläum. Mehrmals mit seiner Frau musikalische Umrahmung d. Adventsfeier; März 1994 Vorsitzender des Festausschusses. Ehrenkreuz, 2000 Präses. Ausbau des Wegenetzes im Irrhain.



Fra'BENI

## ODE ans OD - Im Olympiapark München

1. Teil: Das Dorf - Spaziergänge eines Ureinwohners

Eine Ode ans OD, ans Olympische Dorf von 1972 in München. Eine Ode voller Freude an ein Dorf, das keines ist. An ein eigenständiges, eigenwilliges, manchmal "gallisches Dorf" im grünem Olympiapark? Zwischen Freude, Poesie, Vergnügen, Kritik und Satire. Kein Sach- und Fachbuch! Sondern ein lebendiges, unterhaltsames Lesebuch mit vielen kurzen Kapiteln. Über eine moderne Stadt zum Wohnen und Leben, wie sie es anderswo nicht gibt... Liebevolle vielschichtige Betrachtungen der zwei Ureinwohner P. und A.E. mit ihren zwei Seelen in der Brust. Mit vielen Texten, Feuilleton, Mono-, Dia- und Polylogen, Versen und Fotos des Verfassers.



**Gesellschaft**

*Fra'BENI, 1942, Ureinwohner im Olympiapark München. Stadtplaner. Gedichte über Architekten, Planen und Akzeptanz der Bürger: ARCHs Zeilen und Verse, ARCHs geballter Faust, ein feuilletonistisches Buch über Städtebau Auf den Platz gekommen, sowie ein Märchenbuch: Die kleine Wolke. Alljährliche Kalender Halluzinationen- mit spitzer Feder - Federzeichnungen und satirische Gedichte über Jahr und Zeit.*



**Hans-Jürgen Broszinski**

## **Der dritte Wanderer**

Wege zwischen Wissen und Glauben

Hat die Wissenschaft die „Hypothese von Gott“ überflüssig gemacht? Ist Gott gar endgültig tot, wie Nietzsche - und viele andere mit ihm - meinen? Dieses Buch ist die Bilanz einer langen Auseinandersetzung mit diesen Fragen. Indem der Autor zahlreiche Forschungsergebnisse, Erkenntnisse und Theorien aus mehreren Bereichen der Wissenschaft zusammenträgt und diskutiert, möchte er zeigen, dass Wissen und Glauben einander keineswegs ausschließen. Das Wissen um diese Dinge kann im Gegenteil dem Suchenden seinen Weg zum Glauben erleichtern. Das Buch ist ein Plädoyer für einen auch vor dem Verstand verantwortbaren Glauben an Gott als Schöpfer und an sein gegenwärtiges Wirken in der Welt - bei gleichzeitiger Distanz jedoch zu einem vereinfachten Kreationismus.

## **Philosophie**

*Hans-Jürgen Broszinski, Jahrgang 1932, wuchs in Bad Hersfeld im Hessischen Bergland auf. Er studierte Bauingenieurwesen mit dem Schwerpunkt Eisenbahnwesen. Als Diplomingenieur war er auf dem Gebiet der Eisenbahnsignaltechnik tätig, vorwiegend bei der Neuentwicklung von Stellwerken. Broszinski bezeichnet sich selbst als einen „wissenschaftlich interessierten Christen“. Bereits während seiner Berufsjahre beschäftigte er sich mit Fragen aus den Grenzgebieten von Naturwissenschaften, Religion und Philosophie. Nach seiner Überzeugung kann nur derjenige der Wahrheit der Welt näherkommen, der beides, Wissenschaft und Religion, gleichermaßen ernstnimmt. Nach dem Übertritt in den Ruhestand konnte er verstärkt seinem Streben nachgehen, seine religiöse Überzeugung mit seinem Wunsch nach „intellektueller Redlichkeit“ in Einklang zu bringen. Das vorliegende Buch ist ein vorläufiges Ergebnis dieser Arbeit. Heute lebt er in Walkenried am Rande des Harzes.*



ISBN 978-3-95631-331-8  
200 Seiten, Paperback, 14,90 €

**Matthias Bertram**

## **... in einem anderen Lande**

Geschichte, Leben und Lebenswege von Juden im Rheinland

Ausgehend von Dernau im Ahrtal werden Lebenswege jüdischer Familien aus dem Rheinland (Raum Köln, Aachen, Trier, Koblenz) nachgezeichnet. Die Schilderung konkreter Lebensschicksale bietet dem Leser einen direkten Zugang zur Lebenswelt einzelner Personen, die Geschichte erlebten. Der Autor führt uns vom 18. Jahrhundert bis in die Gegenwart und beleuchtet die verschiedenen gesellschaftlichen Entwicklungen und das Zusammenleben von Juden und Christen anhand von Einzelschicksalen, die mit einer Fülle von Dokumenten hinterlegt werden.

Das vorliegende Buch ist eine weitere Dokumentation zur regionalen Geschichte des Rheinlandes und wurde mit Mitteln des Landschaftsverbandes Rheinland LVR gefördert.



## **Regionalgeschichte**



*Matthias Bertram, geb. im Januar 1950 in Dernau/Ahr. Seit Abschluss des Studiums an der RWTH Aachen, arbeitet er als Projektleiter und Geschäftsführer in Bauunternehmen und Ingenieurgesellschaften im Inland und Ausland. Einige seiner Erfahrungen und Erlebnisse hat er in Veröffentlichungen festgehalten. Vor wenigen Jahren erschien ein Buch zur Thematik der Auswanderer aus Dernau unter dem Titel „Ech sinn dann enns fott“. Der Autor lebt heute in Bad Neuenahr-Ahrweiler.*

Christine Hoppe | Jacob Paeßens

## Auf den Spuren des Rumbachs



**Christine Hoppe, Jacob Paeßens**

## Auf den Spuren des Rumbachs in Mülheim an der Ruhr

Der Rumbach beschäftigt die Menschen bereits seit vielen Jahrhunderten. Christine und Jacob haben sich auf die Suche nach historischen und landschaftlichen Quellen gemacht. Was sie gefunden haben, ist in diesem Buch für Sie zusammengestellt. Berichte aus der Vergangenheit und Gegenwart werden ergänzt durch viele Karten, aktuelle Farbfotos und einige launige Bemerkungen. Sie werden erstaunt sein, wie facettenreich diese „Bachpersönlichkeit“ ist: Begeben Sie sich auf die Spuren des Rumbachs!

### Regionalgeschichte

*Christine Hoppe, geb. 1940 in Köln, studierte dort und promovierte über den Niederrhein. Sie lebte u.a. in Kiel, Washington D.C. und Ratzeburg. 2003 zog sie nach Mülheim an der Ruhr. Sie hat zwei Töchter und zwei Enkel. Jacob Paeßens, geb. 2001 in Duisburg, Enkel von Christine, besuchte die Astrid-Lindgren-Schule und ist jetzt Schüler des Karl-Ziegler-Gymnasiums. Er interessiert sich besonders für Fotografie und Geografie.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-242-7

94 Seiten, Paperback, 20,50 €



Uwe Gerig

## Plötzlich war der Osten Westen

Mein Enkel fragt: Warum?

Mit dem Buch „Abgeschafft. Plötzlich war der Osten WESTEN“ versucht Uwe Gerig, seinem im Jahre 2001 geborenen Enkel Jannis die vor 25 Jahren abgeschaffte DDR zu erklären. Geschichten aus dem Alltag, Begriffserklärungen und zahlreiche großformatige Farbfotos, auch von den Sperranlagen der vormaligen innerdeutschen Grenze, machen die Neuerscheinung zu einem aktuellen Zeitdokument für interessierte junge Menschen.



## Geschichte



*Der Journalist Uwe Gerig wurde geboren, als die Nazis in Deutschland herrschten. Als Kind wuchs er in der sowjetisch besetzten Zone auf und erlebte 1949 in der Grundschulzeit die Gründung der Deutschen Demokratischen Republik. Zwei Jahrzehnte später, nach dem Mauerbau, wurde er von der allmächtigen Einheitspartei SED mit einem fünfjährigen Berufsverbot als Journalist belegt. Ab 1973 durfte er wieder als Fotoreporter für die einzige Illustrierte, die NBI in Ost-Berlin, arbeiten und gehörte damit zur Elite der journalistischen Schönfärber der zweiten deutschen Diktatur. Im Herbst 1983 verließ Uwe Gerig mit Frau und erwachsener Tochter auf abenteuerliche Weise die DDR. In Frankfurt am Main war er sofort wieder als Reporter tätig und berichtete für die große Boulevardzeitung „Abendpost-Nachtausgabe“ aus aller Welt. Über seine Erfahrungen als Journalist in beiden Staaten des geteilten Deutschland hat der Autor vor und nach der Wiedervereinigung zahlreiche Bücher veröffentlicht.*

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-297-7

117 Seiten, Paperback, 19,90€



**Harald Fischer**

## **Führer befehl, wir folgen Dir**

I. Teil: Hitler und der Zweite Weltkrieg aus Sicht zweier Liebender  
II. Teil: Geschichten - Historien und Der Klimaschock

In diesem Buch beschreibt der Autor anschaulich das Leben seiner Mutter Edith. Die Thematik reicht von ihrer Jugend bis hin zur Geburt der Kinder und die Zeit im Zweiten Weltkrieg. In diesem Rahmen wird auch ihr Ehemann Ernst in das Geschehen gebracht. Dieser erlebt den Krieg in der Etappe. Zuletzt landet er doch noch an der Front in Oberitalien und kommt anschließend dort in die Gefangenschaft, erlebt Internierung, Entnazifizierung und Berufsverbot. Im II. Teil des Buches beleuchtet der Autor historische Ereignisse und Persönlichkeiten, um im letzten Kapitel „Unstillbar: Die Gier nach Wachstum“ mögliche Lösungsansätze für aktuelle Themen zu beleuchten. In diesem Rahmen kann auch der Bogen zum ersten Teil wieder gesponnen werden.

### **Geschichte**

*Harald Fischer wurde im Juli 1933 in Wiesbaden geboren und ist verheiratet. Nach seiner Lehre 1950 als Elektrowerker führten ihn zahlreiche Stationen bei der Bundesanstalt für Flugsicherung quer durch Deutschland. 1975 folgte die Rückkehr in die Heimat, in der er in Hofheim am Taunus lebt. In unterschiedlichen Kursen beschäftigte er sich neben der Literatur auch mit Geschichte und Politik und war lange Zeit in der SPD aktiv. Den Anstoß zum eigenen Schreiben gaben Harald Fischer die Aufzeichnungen seines Großvaters Dr. Albert Fischer, der 1937 eine „Geschichte der Familie Fischer zu Warburg“ herausgegeben hatte. Diese wurde 2001 von Harald Fischer zu einer Familienchronik vervollständigt. Im Anschluss daran folgten diverse Veröffentlichungen, u.a. „Versilia, Diana und das Meer“ (2007) und „Der Afrikakämpfer“.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-326-4  
348 Seiten, Paperback, 19,60 €

Gernot L. Geise

## Verborgenes Geheimwissen

Hochtechnologie im alten Ägypten

Eine der größten ungelösten Fragen Ägyptens ist die der Steinbearbeitungen. Gigantische Granitblöcke wurden teilweise ohne Schnittabfall geschnitten und viele hundert Kilometer transportiert, wo sie oft auf weniger als einen zehntel Millimeter genau verbaut wurden. Im Assuan-Steinbruch sieht man, dass der Granit offenbar weich gemacht und dann abgeschabt wurde. Wie war es möglich, feinste Details in den spröden Granit zu arbeiten, ohne dass dieser ausplatzte? Der Autor zeigt eine Vielzahl von Ungereimtheiten, die sich konventionell nicht beantworten lassen und bietet eigene Erklärungen an.



Wissenschaft



*Gernot L. Geise, geboren 1945, war während seines Berufslebens im Graphischen Gewerbe tätig. Seit seiner Jugend interessieren ihn die ungelösten Rätsel der Welt. Nachdem er eine Reihe von Fachbeiträgen für die verschiedensten Zeitschriften verfasst hatte, begann sein Werdegang als Sachbuchautor 1994 mit dem Buch „Wer waren die Römer?“. Seit 2005 besucht er regelmäßig Ägypten, denn auch dort gibt es große Mengen an Widersprüchen und ungelösten Rätseln, die es aufzudecken gilt. Über seine Themen und Erkenntnisse schreibt er regelmäßig Artikel und hält Vorträge.*

Bernd Tuchen

## Neuanfang bei Ford

Taunus, 12 M und 15 M  
1948–1962



### Technik

**Bernd Tuchen**

## Neuanfang bei Ford

Taunus, 12 M und 15 M (1948 - 1962)

Als Ford im Oktober 1948 im halb zerstörten Kölner Werk die Produktion wieder aufnahm, gab es gerade einmal ein einziges PKW-Modell: den Ur-Taunus aus dem Jahr 1939, der nun mehr oder weniger unverändert weiter gebaut wurde und nur wenige technische Neuerungen aufzuweisen hatte. Aufgrund seiner markanten Karosserieform wurde er im Volksmund „Buckel“ genannt. Im Januar 1952 wurde er vom Taunus 12 M abgelöst, einem Fahrzeug, das von Ford in den USA konzipiert worden und - bis auf den Kühlergrill - von der deutschen Zentrale übernommen wurde. Die markante Weltkugel in der Frontpartie gab ihm seinen Spitznamen. Dann folgte der 15 M, ein komplett ausgestattetes Fahrzeug, das besonders in der de Luxe Version mit dem verschromten Haifischmaul für Aufsehen sorgte, aber nur auf ein kurzes Leben zurückblicken konnte. Anders dagegen der 12 M, den Ford zehn Jahre lang baute und gegen Ende des Produktionszyklus einen breiten Seitenstreifen gönnte, der dieses Modell später unter dem Namen „Streifen“-Taunus in die deutsche Automobil-Geschichte eingehen ließ.

*Bernd Tuchen - Ford Mitarbeiter von 1973 bis 2009 - hat bereits etliche Bücher über Ford veröffentlicht. Bei Shaker war es zunächst eines über den Ford Taunus 12M P4, einem Fahrzeug, das in den USA unter dem Codenamen „Cardinal“ entwickelt und dann aber für die Produktion nach Köln transferiert wurde.*



**Wolfgang Gellerich**  
**Akkumulatoren -  
Grundlagen und Praxis (2. Auflage)**

Auf der Grundlage von über 300 Veröffentlichungen behandelt das Buch Lithiumionen-, Bleigel- sowie Nickel-Cadmium- und -Metallhydridakkus. Einer Darstellung der Funktionsweise folgen das Verhalten beim Entladen, Lagerung und Selbstentladung, Ladung und Lebensdauer sowie Entsorgung und Wiederverwertung. Eigene Kapitel widmen sich dem Einsatz in Digitalkameras, im Amateurfunk, im Modellbau, an Bord von Yachten, in Mobiltelefonen sowie in Geräten der Unterhaltungselektronik. Ein Stichwortverzeichnis mit über 1400 Einträgen bietet einen schnellen Zugriff auf den Inhalt des Buches.

Wolfgang Gellerich

## Akkumulatoren



Grundlagen und Praxis

Zweite Auflage

**Technik**



*Wolfgang Gellerich hat an der Universität Erlangen-Nürnberg Informatik mit Nebenfach Chemie studiert und anschließend an der Universität Stuttgart promoviert. Dr. Gellerich arbeitet zur Zeit bei einem Computerhersteller in der Entwicklung und ist auch Autor zahlreicher Zeitschriftenartikel in Fachzeitschriften aus den Bereichen Funktechnik und Elektronik.*



**Günter Darazs**

## **Die Zukunft gestalten**

Das Ganzheitlich, Dynamische Geschäftsmodell

Ein Hand- und Arbeitsbuch für alle, die das Ziel haben, die Zukunft zu gestalten und neuen Wettbewerbsraum zu schaffen.

- Welche Herausforderungen beeinflussen unser Geschäft?
- Welche Geschäftsmodellinnovationen bedrohen unser Geschäft?
- Welches neue Geschäftsmodell benötigen wir?
- Wie können wir dieses neue Geschäftsmodell erfinden, gestalten und umsetzen?
- Wie schaffen wir Strategieorientierte und Geschäftsmodellorientierte Kompetenz?
- Wie vermitteln/etablieren wir das notwendige Wissen im Unternehmen?

### **Wirtschaft**

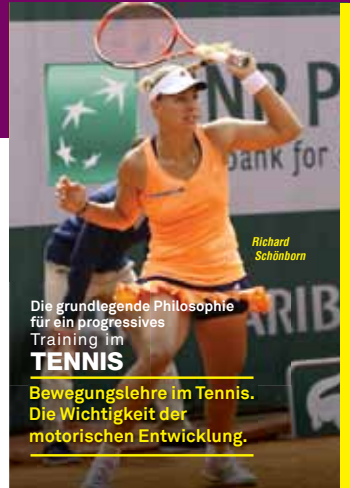
*Günter H. Darazs, Dipl. Betriebswirt (FH), besitzt, durch leitende Positionen in KMU-Unternehmen sowie durch die Entwicklung der „GDUM® - Vier Ebenen Philosophie“ als Ganzheitlich, Dynamisches Unternehmens Management sowie als ganzheitliches Rating- Konzept, langjährige Erfahrung in den Bereichen Unternehmensführung, Rating, Marketing und Vertrieb. Zahlreiche Fachbücher, Referate und Seminare in diesen Bereichen belegen seine Philosophie: „Ich möchte Unternehmen helfen, die neuen Herausforderungen zu erkennen, ihre Probleme selber zu lösen, neue Standards zu setzen und somit ihre Zukunft bewusst zu gestalten.“*



## Richard Schönborn • Die grundlegende Philosophie für ein progressives Training im Tennis

Bewegungslehre im Tennis. Die Wichtigkeit der motorischen Entwicklung.

In seinem neuen Fachbuch „Die grundlegende Philosophie für progressives Training im Tennis - Bewegungslehre im Tennis - die Wichtigkeit der motorischen Entwicklung“ befasst er sich mit neuen Theorien, mit wissenschaftlich untermauerten Zukunftswegen und Begründungen in der spezifischen Bewegungslehre. Der Inhalt dieses Buches wurde in dieser Form noch nie im Tennisbereich publiziert. Das Buch soll als Wegweiser für die zukünftige motorische Bewegungslehre im Tennissport gelten.



**Sport**



*Ein neues Fachtennisbuch von Richard Schönborn ist erschienen. Richard Schönborn ist weltweit als einer der führenden Experten im Tennis bekannt und berühmt. Er war in mehr als 120 Ländern der Welt sowohl privat als auch für die ITF und Tennis Europa tätig, er hat zahlreiche Lehr- und Fachbücher geschrieben, er war 26 Jahre als Bundes- und Cheftrainer des DTB u. a. auch für die gesamte Trainerausbildung verantwortlich und viele Jahre als Trainer für die Betreuung etlicher Spitzenspieler zuständig.*



**Sebastian Dunkelberg**

## **Im Rampenlicht**

Schauspielerische Grundlage für Sängerinnen und Sänger

Ein praktisches Handbuch zu den schauspielerischen Fertigkeiten, die „auf den Brettern, die die Welt bedeuten“ auch im Musiktheater heute erwartet und eingefordert werden. Ein wichtiger und hilfreicher Begleiter während der Ausbildung zur Sängerin und zum Sänger. Zum Nachschlagen und Auffrischen für alle, die bereits professionell im Theaterbetrieb aktiv sind. Der Autor schreibt mit Leichtigkeit und in direktem Ton. Er beschreibt die ganze Komplexität der Bühnenarbeit und gibt reichlich praktische Tips und Übungen an die Hand.

## **Theater**

*Sebastian Dunkelberg studierte Philosophie und Theologie in Frankfurt und erhielt seine Schauspielausbildung in Hamburg. Engagements u. a. in Gießen, Trier, Münster, Bochum, Hamburg. Fernsehrollen u. a. in „Tatort“ und „Großstadtrevier“. Er tritt regelmäßig mit international renommierten Autoren bei diversen Literaturfestivals auf, liest Hörbücher ein und moderiert Kinderkonzerte der Elbphilharmonie. Er ist außerdem Dozent an der Theaterakademie der Hochschule für Musik und Theater in Hamburg im Bereich Oper, Gesang und Regie-Musiktheater. Er lebt mit seiner Familie in Reinbek bei Hamburg.*





Hartmut Matthes

## Malerei und Leidenschaft

Der Autor wendet sich vor allem an Menschen, mit denen er seine Leidenschaft zur Malerei teilt. Er berichtet über seine Erfahrungen und setzt damit ganz persönliche Impulse für alle Freizeitkünstler. Daraus erwächst die Motivation, seine Leidenschaft zu leben und die eigenen künstlerischen Fähigkeiten zu entwickeln. Gerade mit den zahlreichen Bildbeispielen wird deutlich, dass die „malende Zunft“ weit über den Kreis der arrivierten Künstler hinaus recht beachtenswert ist. Eine wohl dosierte Auswahl seiner Arbeiten machen das Buch darüber hinaus zu einem ästhetischen Erlebnis.



Hartmut  
Matthes

Malerei und  
Leidenschaft

**Kunst**



*Hartmut Matthes kam erst in späten Jahren zur Malerei. Mit der politischen Wende in der DDR sollte er Zeit und Raum für seine seit jeher glimmende Leidenschaft erlangen. Heute findet er mit seinen Arbeiten Aufmerksamkeit und Anerkennung. Wichtige Impulse für sein künstlerisches Schaffen findet er in seinem Engagement in brandenburgischen Kunstvereinen. Während er mit seinen Arbeiten schon einige Ausstellungen erfolgreich gestaltete, tritt er mit seinem Buch erstmals als Autor auf. Er schildert nicht nur seine Erfahrungen sondern gibt auch einen bemerkenswerten Einblick in seine Kunst.*



**Jürgen Schneider**

## **Mein Haus in der Provence**

Erfahrungen mit einer Villa am Mittelmeer

### **Reisen**

Der Journalist und Filmemacher Jürgen Schneider hat sich seinen Traum erfüllt und ein Haus im Süden der Provence erworben. In „Mein Haus in der Provence“ beschreibt er liebevoll und mit Humor das Kennenlernen der reizvollen Region, seine Erfahrungen im Umgang mit den Einheimischen und die Faszination für ihr zwangloses *savoir-vivre*. Zum Abenteuer entwickelt sich auch der eigenhändige Ausbau des Feriendomizils. Mit Learning by Doing eignet sich der Autor Kenntnisse im Mauern, Verputzen und Plattenlegen an und beherrscht schließlich sogar das Verlegen von Wasserleitungen. Und diese Arbeit am eigenen Traumhaus wird für ihn mehr und mehr zum beglückenden Erlebnis. Ab und zu eingestreute Erinnerungen an spannende Drehreisen für das ZDF können dagegen nur verblassen.

*Jürgen Schneider, Jahrg. 1939, studierte Theaterwissenschaft, Germanistik und Philosophie und machte eine Schauspielausbildung. Nach einigen Jahren als Regisseur und Schauspieler am Theater wechselte er zum Fernsehen und arbeitete 35 Jahre als mehrfach preisgekrönter Filmemacher für Kulturredaktionen des ZDF. Daneben schrieb er Bücher über indigene Völker und alternative Architektur.*



**Friedrich Hainbuch**

## **Bosnische Gebirgspferde – autochthon und erhaltenswert**

Dieses Lese- und Bildbuch stellt in dieser Form ein so noch nicht erschienenenes Standardwerk zum Bosnischen Gebirgspferd dar. Mit einem weit gespannten Bogen bietet es ein Rundum-Basiswissen mit der Einführung in die Gesamthematik zum Ursprung und der Geschichte der Rasse bis hin zur aktuellen Lage in der Gegenwart. Besonders ausführlich werden Sie mit der Geschichte in Deutschland in den Jahren von 1986 bis 2015, begleitet von vielen Bildern dieser Pferde, die zum Teil auch heute noch leben, vertraut gemacht. Darüber hinaus wird auch auf die derzeitige kritische Situation des Bosnischen Gebirgspferdes in seinem Ursprungsland Bosnien und Herzegowina eingegangen und Ausblicke in die Zukunft gewagt.



**Natur**



*Friedrich Hainbuch ist Gründer der gemeinnützigen Gesellschaft der Freunde, Förderer und Züchter des Bosnischen Pferdes e.V. im Jahr 1986 und seither deren 1. Vorsitzender. Zusammen mit seiner Frau Charlotte wurden auf ihrem Gestüt Hainbuchenhof in Wachtberg bis 2005 jährlich mehrere Fohlen in Reinzucht geboren und großgezogen, um diese einzigartige Rasse zu erhalten. Außerdem verfügt er über gute Kontakte zu den Züchtern in Bosnien und den unmittelbaren Nachbarländern.*

Freya Nau

## Freundschaft ist mehr

... als ein Du und ein Ich



**Freya Nau**

## **Freundschaft ist mehr**

... als ein Du und ein Ich

Mit diesem hübschen Geschenkbändchen können wir Freunden auf liebenswerte Art zeigen, wie wichtig sie uns sind. In Bild und Wort stimmt es ein Hohelied auf die Freundschaft an. Liebevoll kombiniert die Autorin ihre wunderschönen Fotos von der Nordseeküste mit weisen Zitaten. Ob Oscar Wilde, Selma Lagerlöf, Matthias Claudius, ob Seneca, Cicero oder der Volksmund - alle erinnern uns daran, dass zu einem glücklichen Leben Freunde gehören. Denn wie sagte schon Preußens König Friedrich der Große: „Ein wahrer Freund ist ein Geschenk des Himmels“.

### **Geschenkbuch**

*Freya Nau lebt an der Nordsee. Hier kann sie ihre Liebe zur Natur mit ihrer Leidenschaft für die Fotografie wundervoll vereinen. Als Hobbyfotografin interessiert sie sich besonders für die Bereiche Natur- und Tieraufnahmen sowie das Fotografieren im Makrobereich! Das vorliegende Buch ist ihr Erstlingswerk. Weitere Eindrücke ihres Schaffens findet man auf ihrer Homepage [www.fotowundersam.de](http://www.fotowundersam.de).*



*Auch als E-Book erhältlich!*

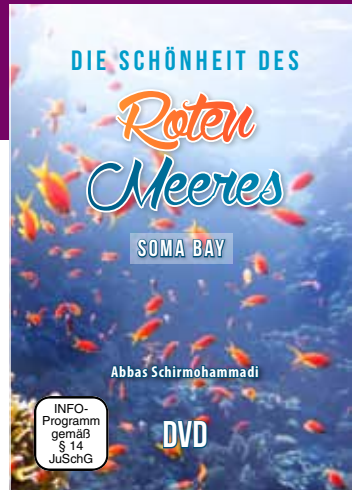
ISBN 978-3-95631-317-2  
42 Seiten, Paperback, 11,90 €

**Abbas Schirmohammadi**

## Die Schönheit des Roten Meeres

Soma Bay

Die Unterwasserwelt des Roten Meeres zählt zu den „Top 5 Hotspots“ aller Meere weltweit und lockt Taucher aus aller Herren Länder an. Hier gibt es eine Vielzahl an besonderen Fischen und Lebewesen zu bestaunen: Barsche, Falterfische, Picasso-Drückerfische, Flötenfische, Kaiserfische, Kugelfische, Doktorfische, Steinfische, Feuerfische, Rochen, Oktopusse, Delfine, Haie, Walhaie, Muränen, Schnecken, Korallen aller Art u.v.m. Eines der schönsten Tauchreviere in Ägypten ist Soma Bay, eine 45 km südlich von Hurghada liegende Halbinsel. Die strandnahen Riffe in der Bucht sind für ihre Artenvielfalt berühmt. Der Produzent der DVD, Abbas Schirmohammadi, kann dies bezeugen, schließlich verbindet ihn eine tiefe Liebe und Leidenschaft für diesen magischen Ort, den er seit zehn Jahren jährlich bereist und an dem er einst selbst gelebt und gearbeitet hat. Die DVD enthält musikuntermalte Aufnahmen und Eindrücke des Lebens der schönsten Riffe Soma Bays. Alle Bilder stammen vom Profitaucher Faycal Khadraoui. Diese Dokumentation ist ein spektakuläres Erlebnis für Taucher, Schnorchler, Ägypten- & Soma Bay-Fans und Interessierte, die eintauchen wollen in die einzigartige Schönheit der Unterwasserwelt Soma Bays. Sie ist ebenso geeignet für sämtliche therapeutischen Praxen, Wartezimmer sowie Chillout-Lounges.



## Reisen



*Abbas Schirmohammadi ist renommierter Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu den führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Autor zahlreicher Entspannungsprogramme auf CD und DVD.*

[www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)

ISBN 978-3-95631-370-7  
DVD, Laufzeit: 65:00, 14,90€



**Abbas Schirmohammadi**

## Liebe, Sex & Zärtlichkeit

Was Frauen nicht aussprechen und wovon Männer träumen

Was genau ist Liebe überhaupt? Wie intensiv darf in der Partnerschaft gestritten werden? Was tun, wenn der Sex mit dem Partner schlecht ist? Ist Fremdgehen erlaubt? Denken Männer tatsächlich ständig an Sex? Wie ticken Frauen / Männer wirklich? Warum ist Sex nach einem Streit so schön? Was ist essenziell wichtig für eine gute Partnerschaft? Liebeskummer – was tun? Muss man gemeinsam zum Höhepunkt kommen? Ist es schädlich, ständig an Sex zu denken? Muss man im Bett regelmäßig Neues ausprobieren? Diese und noch viele weitere, oft tabubeladene Fragen rund um die faszinierende Themenwelt „Liebe, Sex & Zärtlichkeit“ werden vom Autor, dem renommierten Paartherapeuten Abbas Schirmohammadi,

### Ratgeber

in diesem spannenden Ratgeber beantwortet. In 30 Kapiteln beschäftigt er sich intensiv mit der menschlichen Sexualität, mit Beziehungsmustern, unterschiedlichen Verhaltens- und Denkweisen und erklärt, warum Frauen und Männer einfach anders sind. Missverständnisse werden beleuchtet, Falschinformationen aufgedeckt, Tipps gegeben für eine glückliche, intensive und erfüllende Beziehungsgestaltung. 30 themenbezogene Illustrationen von Roxana Purmandi runden das Werk zu einem Leseerlebnis für Jung und Alt, für Liebe-Erprobte und -Neulinge ab. Hier erfahren Sie alles und noch viel mehr über „Liebe, Sex & Zärtlichkeit – Was Frauen nicht aussprechen und wovon Männer träumen.“

*Abbas Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu den führenden Paartherapeuten Deutschlands. Seit vielen Jahren berät er Paare in Beziehungskrisen und hilft ihnen zurück zu einer glücklichen Partnerschaft. Autor zahlreicher Themenbücher, u.a. der Bestseller „Der ultimative Coaching für Paare Ratgeber“, „50 bewährte Tipps gegen Liebeskummer“, „Was Liebe ist...“ und „D-Generation X – Das hemmungslose Sex-Verhalten der heutigen deutschen Jugend“.*

[www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-320-2  
128 Seiten, Paperback, 11,90 €

**Ahmet Özdemir**

## **Irritiert statt integriert**

Das Leben in Deutschland

Geschildert wird das Leben eines Migrantenkindes, das versucht, den Integrationsdiskurs in Deutschland mit allen Mitteln zu durchbrechen, um der deutschen Gesellschaft anzugehören - jedoch mit Hindernissen.

Ahmet Özdemir erzählt von den Problemen des Lebens in Deutschland, von seinen Wertvorstellungen, seinen Zielen, seinen Wünschen, seinen Ängsten. Von den Kitas und Schulen, die scheitern. Von der Politik, die das Problem nicht erkennt. Von der Gesellschaft, die nicht vermag, im gegenseitigen Respekt zu leben, und von Menschen, die planlos Vorurteilen folgen, ohne ihr Gegenüber zu kennen. Ahmet Özdemir zeigt auf, was ihm begegnet und ihn bewegt - und nennt Möglichkeiten für ein besseres Miteinander.



**Gesellschaft**



*Ahmet Özdemir, 1975 in Aachen geboren, lebt und arbeitet in Köln. Nach dem Studium der Kommunikationswissenschaften spezialisierte er sich im Bereich des Digitalen Marketing und arbeitet seitdem als Manager Digital & Strategy, Dozent und Ausbilder. Privat wie beruflich liebt er die Begegnungen mit Menschen.*

*Ahmet Özdemir ist verheiratet und Vater einer Tochter.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-303-5  
76 Seiten, Paperback, 10,90 €







# MUSIK & HÖRBUCH



**Abbas und Kian Schirmohammadi**

## **The Mystery of Time**

Travelling through Time and Space

### **Musik**

Das Geheimnis der Zeit ist eines, das wohl nie gelöst wird, und doch sind ihm die Brüder Schirmohammadi auf der Spur. Für ihr neues Album experimentierten sie mit futuristischen Sounds, zeitlosen Instrumenten und neu kreierten Effekten. Entstanden sind atemberaubende Tracks, die die typische Schirmohammadi-Songwriting-Handschrift tragen und doch ziemlich anders klingen als bisher. „The Mystery of Time“ startet mit Sahara (1). Lässige Bass-Lines, eine eingehende Panflöten-Melodie und lebendige Trompeten versetzen den Hörer in eine Wüstenlandschaft voller Abenteuer. Himmliche Gitarren und klingende Bells präsentieren zusammen mit mystischen Piano-Tönen und schwebenden Pads den Moonwalk Rocker (2). Der nächste Song erzählt die Geschichte des Pathfinders (3), der einen Ort sucht, an dem er bleiben möchte. Voller Elan verbringt er immer nur ein paar Minuten in einem Zeitfenster, bevor es ihn weiterrückt. Zu kreischenden Gitarren, treibenden Drums und einem schnellen Bass unterwegs, springt er durch Raum und Zeit, bis er schließlich zu verspielten Glocken-Klängen und Streicher-Fanfaren sein neues Zuhause findet. Der letzte Ort der Zeitreise nennt sich Backyard Mirrows (4). Im Land der Spiegel, wo eingängige E-Pianos, lässige Backyard Drums und orientalische Klänge den Ton angeben, erscheint ein magischer Hüne, der Easy Man. Er lässt seinen Kräften freien Lauf und alles um ihn herum erstarrt, die Zeit steht still. Erst als die Backyard Mirrows wieder klirren, kehrt das Leben zurück und unsere Reise durch Zeit und Raum neigt sich dem Ende.

*Abbas Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und gilt als Deutschlands führender Experte für Entspannungsverfahren. Seit 15 Jahren verhilft er Patienten und Klienten zu mehr Erfolg, Gesundheit und Glück im Leben. Autor zahlreicher medizinischer und psychologischer Fachbücher, Entspannungs-CDs und -DVDs. [www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)*



*Kian Schirmohammadi ist Heilpraktiker mit eigener Praxis in Schleiden. Der Experte für Naturheilverfahren, Ernährung und Homöopathie ist Autor zahlreicher medizinischer und naturheilkundlicher Fachbücher. Musik zählt zu seinen großen Leidenschaften, die CDs „Honeymoon Suite“, „The Beauty Of Life“ und „A Trip To Remember“ u.a. entstammen seiner Feder. [www.naturheilpraxis-schirmohammadi.de](http://www.naturheilpraxis-schirmohammadi.de)*



ISBN 978-3-95631-276-2  
CD, Laufzeit: 66:39, 12,90 €

Abbas Schirmohammadi

**Die Schönheit des Roten Meeres**

The Soundtrack

Dies ist der Soundtrack der beliebten und faszinierenden Relaxation-DVD „Die Schönheit des Roten Meeres“, die Aufnahmen und Eindrücke des Lebens der schönsten Riffe und der Unterwasserwelt Soma Bays in Ägypten präsentiert. Zu sehen sind: Einzigartige Barsche, leuchtende Falterfische, bildschöne Picasso-Drückerfische, kuriose Flötenfische, jagende Muränen, mysteriöse Kugelfische, unsichtbare Steinfische, tödliche Feuerfische, blaue gepunktete Rochen, neugierige Oktopusse, verspielte Delfine, süße Schnecken, faszinierende Korallen u.v.m. Die DVD ist ein spektakuläres Erlebnis für Taucher, Schnorchler, Ägypten- und Soma Bay-Fans, Unterwasser-Freunde und Interessierte, die eintauchen wollen in die einzigartige Schönheit der Unterwasserwelt Soma Bays. Sie ist ebenso geeignet für sämtliche therapeutischen Praxen und Wartezimmer (Arzt, Zahnarzt, Heilpraktiker, Wellness, Massage, Physiotherapie). Aufgrund großer Nachfrage gibt es jetzt den Original Soundtrack der DVD als Audio-CD. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit 65 Minuten chilliger Musik!

**Musik**

*Abbas Schirmohammadi ist renommierter Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu den führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Autor zahlreicher Entspannungsprogramme auf CD und DVD.*

[www.abbas-schirmohammadi.de](http://www.abbas-schirmohammadi.de)





BESTSELLER

Lucia Cremer

## Für Babys kochen - leicht gemacht



### Kinderkochbuch

Viele Eltern fragen sich, ob es besser ist für Ihr Baby selber zu kochen. Die Antwort ist, ganz klar: JA! Im Buch erhalten Sie viele Tipps rund um Beikost, Rezepte mit Fotos sowie genaue Anleitungen für die Zubereitung. Alle Rezepte sind leicht nachzukochen und ruck zuck zubereitet. Die Zutaten sind preiswert und im Supermarkt erhältlich.

*Sie erhalten Informationen über:*

- Gesunde Babyernährung und Einführung der Beikost
- Baby-Led Weaning und Fingerfood
- Vorratshaltung und Haltbarkeit der fertigen Gerichte
- Verträglichkeit der Lebensmittel und Auswirkung auf die Verdauung

*Rezepte für:*

Erste Beikost, Baby-Led-Weaning, Fingerfood, Kekse, Muffins, Waffeln, Brotaufstriche und spezielle Rezepte bei einer Magen-Darm-Infektion.

*Lucia Cremer ist Kinderkrankenschwester und leitet seit vielen Jahren Kurse rund ums Baby. Aus dem Kurs „Kochen für Babys“ ist dieses Buch entstanden. Daher ist das Buch praxisnah und beantwortet die meisten Fragen rund um Babys Ernährung. Weitere Infos zur Autorin und ihren Werken finden Sie auf ihren Internetseiten: [www.babytipps24.de](http://www.babytipps24.de) und [www.lucia-cremer.de](http://www.lucia-cremer.de)*



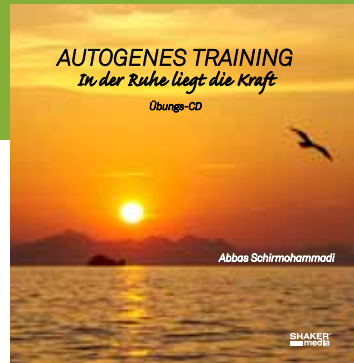
*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-315-8

96 Seiten, Paperback, 6,90 €

**Abbas Schirmohammadi**  
**AUTOGENES TRAINING**  
 In der Ruhe liegt die Kraft

Das Autogene Training (AT) ist eine weltweit anerkannte Entspannungsform, mit der Ausgeglichenheit, Kraft und Konzentration gefördert, Stress, Schmerzzustände und Spannungen abgebaut, Probleme bearbeitet und die Weichen für eine positive Zukunft gestellt werden können. AT entspannt nicht nur, sondern trainiert auch den Kreislauf, schafft einen klaren Kopf und lehrt Sie als Übenden, Körper, Geist und Seele allein mit der Kraft Ihrer Gedanken positiv zu beeinflussen. Mit Autosuggestionen, die beruhigend, lösend und regenerierend auf den ganzen Organismus wirken, versetzen Sie sich in einen Zustand wunderschöner Entspannung. So gelingt es Ihnen, negative Reize von Körper, Geist und Seele fernzuhalten. Organe und Organsysteme, die früher hilflos vegetativen Fehlreaktionen ausgesetzt waren, können positiv beeinflusst werden, es findet eine Harmonisierung des vegetativen Gleichgewichts statt.



**Gesundheit**



*Abbas Schirmohammadi zählt zu den führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Der Multi-Instrumentalist hat sich auf das Komponieren wundervoller und mitreißender Musik spezialisiert. Seine CDs werden in vielen Massage- und Wellnesscentern, Fitness- und Workoutstudios eingesetzt. Er ist Chefredakteur des Magazins „Paracelsus“.*



Werner Siegert, Ingrid Schumacher

## Das Vorlesebuch für Demenzkranke

45 Geschichten aus der Welt der Erinnerungen

### Gesundheit

Vorlesen — das ist für Demenzkranke eine aussichtsreiche Chance, Reste ihres Erinnerungs- und Denkvermögens zu aktivieren. Unser Gehirn vergisst offenbar das, was es als Erstes gespeichert hat, zuallerletzt. Oft können sich Hochbetagte an Einzelheiten aus frühen Kindertagen bestens erinnern und lange Gedichte und Lieder mit sämtlichen Strophen rezitieren und singen. Die 45 kurzen Geschichten in diesem Vorlesebuch nutzen diese Fähigkeiten, indem sie Erinnerungen an Freudentage der Kindheit, an die erste Liebe, an markante Kindheitsereignisse wieder wachrufen. Auch die Liebe zu Tieren wird wiederbelebt. Es handelt sich durchweg um die Schilderung tatsächlicher, überwiegend frohgemuter Begebenheiten. Die Autoren waren jung, als die Patienten jung waren. Sie haben erlebt, was viele der Patienten so oder so ähnlich auch erlebt haben, und nehmen sie mit in mehr oder minder glückliche Zeiten.

*Werner Siegert lebt in Stockdorf bei München. Der Volkswirtschaftler und Betriebswirt ist Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher und Autor des Romans „Das herbstrote Blatt“ (Shaker Media, Aachen 2012).*



*Ingrid Schumacher studierte Psychologie, Theologie, Germanistik, Englisch und Geschichte. Bis zu ihrer Pensionierung war sie im Schuldienst der Stadt München tätig. Im Juli 2013 verstarb unsere Autorin Ingrid Schumacher. Wir verabschieden uns von ihr mit Respekt und Dankbarkeit.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-86858-970-2  
118 Seiten, Paperback, 14,90 €



Regina Käsmayr, Sigrid Koch, Karen Bolkert

**Pferde im Laufstall**

Planungshilfen für die artgerechte Haltung

„Die Leute sollten weniger Zeit damit verbringen, ihren Pferden etwas zuzuflüstern. Sie sollten es mal damit versuchen, den Pferden zuzuhören.“ (America's Horse Magazine) Der Mensch zwingt das Lauftier Pferd in eine von Zäunen umgrenzte Welt. Als erste und bisher einzige Organisation hat sich die Laufstall-Arbeits-Gemeinschaft e. V. (LAG) der Förderung der artgerechten Pferdehaltung verschrieben. Deshalb fordert sie für alle Pferde: „Raus aus den Boxen!“ Doch dieser Schritt muss sorgfältig geplant werden. Wie baut man den optimalen Zaun? Wie sollte der Untergrund des Auslaufs beschaffen sein? Wie integriert man neue Pferde? Und warum ecken Ponys so gerne bei Großpferden an? Dieses Buch vermittelt anschaulich Hintergrundwissen über Laufstallbau, Weidehaltung und die natürlichen Bedürfnisse der Pferde. Bei der Planung des eigenen Laufstalls dient es jedem Pferdehalter als Anleitung und Richtlinie.

**Pferde im Laufstall**

Planungshilfen für die artgerechte Haltung

herausgegeben von der

**Natur**

*Sigrid Koch, erste Vorsitzende der LAG, führt den Verein seit 2005. Ihre Grundsätze und Ziele hat sie vom Gründer Hans Ullstein jun. übernommen: „Wir wollen die Laufstallhaltung für Pferde aller Rassen und Reitweise durchsetzen und Kompetenz und Qualität in diesen Bereich bringen.“ Das bedeutet vor allem, die Pferdehalter beratend zu unterstützen. Obwohl die LAG kein großer Verband wie die FN ist, ist sie aus der Pferdeszene nicht mehr wegzudenken — denn der Verein treibt seine Ziele mit einem Maximum an Idealismus voran. Regina Käsmayr arbeitete nach ihrem Zeitungs-vollontariat ein halbes Jahr als Reitlehrerin in Dänemark.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-86858-011-2

72 Seiten, Paperback, 14,90 €



**Hauke Fürstenwerth**

## **Geld arbeitet nicht**

wer bestimmt über Geld, Wirtschaft und Politik?

### **Wirtschaft**

Das Verhältnis von Geld, Wirtschaft und Politik ist ein facettenreiches Thema. Hauke Fürstenwerth unternimmt den Versuch, dieses Verhältnis an Hand von konkreten Beispielen auch für Laien nachvollziehbar darzustellen. Er zeigt, wie Geld in der Finanzwirtschaft verwaltet wird, wer die Besitzer des Geldes und wer die Verwalter sind, die mit immer neuen Finanzprodukten um die Gunst der Anleger werben. Er beschreibt, wie Hedgefonds, Private Equity Fonds und Venture Capital Fonds arbeiten, mit welchen Geschäftsmodellen sie das Geld ihrer Investoren einsetzen und wie sie mit Unternehmen und Politikern verfahren. Mit einer Fülle von Fakten belegt der Autor, dass die Finanzwirtschaft heute über die Realwirtschaft dominiert. Geldverwalter diktieren der Gesellschaft und der Politik ihre eigenen Regeln. „Geld arbeitet nicht“ dokumentiert die strukturellen Ursachen der aktuellen Finanz- und Eurokrise.

*Hauke Fürstenwerth ist selbstständiger Unternehmensberater. Er war viele Jahre als Manager in der chemischen Industrie tätig, u. a. als Geschäftsführer eines Corporate Venture Capital Fonds. Seit 2001 arbeitet er als Berater für Technologieunternehmen und deren Investoren. Er ist Autor zahlreicher Artikel zu Themen in den Bereichen Innovation und Wagniskapital.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-940459-22-0  
330 Seiten, Paperback, 24,80 €

Joachim Jahnke

**Globalisierung: Legende und Wahrheit**

Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme

Joachim Jahnke war lange Jahre Vizepräsident der Europäischen Bank für Wiederaufbau und Entwicklung in der Londoner City, dem finanziellen Zentrum der neoliberalen Globalisierung. Nach „Deutschland global?“ (2005) und „Falsch globalisiert“ (2006) beendet er mit diesem Buch seine Triologie über die neoliberale Form der Globalisierung. „Globalisierung: Legende und Wahrheit – Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme“ widersetzt sich den täglichen Verdummungsstrategien von denen, die damit nur ihren eigenen Vorteil sichern wollen. Es wendet sich gegen die falschen Versprechen der Globalisierer aus Politik, Wirtschaft und Wissenschaft.

**Wirtschaft**

Globalisierung fällt nicht vom Himmel. Wenn die Menschen verstehen, wie sie gemacht wird, können sie anfangen, ihre Auswüchse wirkungsvoll einzudämmen.



*Joachim Jahnke war lange Jahre Ministerialdirigent im Bundeswirtschaftsministerium und Vizepräsident der Europäischen Bank für Wiederaufbau und Entwicklung in der Londoner City, dem finanziellen Zentrum der neoliberalen Globalisierung. Der Autor betreibt das „Informationsportal Deutschland & Globalisierung“ ([www.jjahnke.net](http://www.jjahnke.net)), dessen Webseiten schon mehr als acht Millionen mal aufgesucht wurden.*

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-940459-56-5  
268 Seiten, Paperback, 18,50 €



**Attila Hildmann**

## Vegan Kochbuch Vol. 1

cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich

Attila Hildmann zeigt in diesem Buch, wie man einfach, schnell, günstig und köstlich rein pflanzliche Gerichte zaubern kann. Bekannt geworden ist er durch seine eigene Kochshow im Internet. Auch seine Kochkurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Für ihn stehen die Frische und die Qualität der Zutaten im Vordergrund. Seine Rezepte sind minimalistisch und dennoch raffiniert. Es war nie einfacher, sich so gesund, cholesterinbewusst, laktosefrei und vielfältig zu ernähren. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.

### Ernährung



Vegan ist Trend, und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem großen Erfolg vom „Vegan Kochbuch Vol. 1“ tischt er erneut vielfältige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefüllte Paprika, Risotto mit grünem Spargel oder für die Naschkatzen Vanille-Grießcreme mit Pflaumen, Attilas „Käse“-Kuchen oder eine vegane Schwarzwälder Kirschtorte — jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfotos versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.

Attila Hildmann, Jahrgang 1981, von der Legal Tribune als „junger Jamie Oliver der fleischfreien Küche“ betitelt und von der Fit For Fun zum „zukünftigen Kultkoch“ erhoben, produziert mehrere Kochshows, darunter auch eine englische Show ([youtube.com/TheFreshVegan](https://www.youtube.com/TheFreshVegan)) und hat bei Pro7 Galileo Footballern Tofuburger untergejubelt, ohne dass sie es gemerkt haben. Der sympathische junge Berliner arbeitet gerade an seiner Diplomarbeit in Physik und lebt in Berlin.



*Auch als E-Book erhältlich!*

**Band 1:** ISBN 978-3-86858-217-8  
56 Seiten, Paperback, 14,90 €

**Band 2:** ISBN 978-3-86858-502-5  
56 Seiten, Paperback, 14,90 €

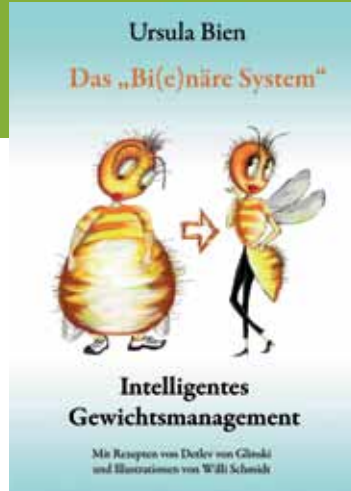
Ursula Bien, Detlev von Glinski

**Das Bi(e)näre System**

Intelligentes Gewichtsmanagement

Sie wollen abnehmen und haben schon alles versucht? Doch weder mit der Hollywood-Diät noch mit FDH konnten Sie die ersehnte Wespentaille erreichen? Dann versuchen Sie es doch einmal mit dem „Bi(e)nären System“! Der Biologin Ursula Bien ist es gelungen, in klaren Worten darzulegen, warum nur die Reduktion von Kohlenhydraten zur Traumfigur führen kann. Ihre Beweisführung ist so schlüssig und einleuchtend, dass man sich fragt: Warum hat uns das niemand früher so erklärt?

Ursula Bien hat mit ihrem Buch ein neues Genre entwickelt: das Nutritainment. Voller Wortwitz erläutert sie komplizierte wissenschaftliche Zusammenhänge und informiert äußerst fachkundig über diverse Lebensmittel. So unterhaltsam können Informationen rund um gesunde Ernährung sein. Ernährung nach dem „Bi(e)nären System“ ist der Schlüssel auch zu Ihrem Abnehmerfolg!

**Ernährung**

*Ernährungswissenschaften faszinierten die Diplom-Biologin Ursula Bien, Jahrgang 1963, schon immer. Seit frühester Jugend verfolgte sie aufmerksam die wissenschaftliche Fachliteratur. 1993 stellte sie ihre Ernährung nach low carb-Prinzipien um. Sie ist Mitglied des deutschen Naturschutzbundes, von Foodwatch und des Vereins „Menschen für Tiere“. Ursula Bien ist zertifizierte LOGI-Trainerin und engagiert sich ehrenamtlich in der Ernährungsberatung. Detlev von Glinski entwickelte sich durch die Umstellung seiner Ernährung vom Couch Potato zum aktiven Triathleten. Mittlerweile hat er bereits drei IRONMAN absolviert. Die low carb-Rezepte des leidenschaftlichen Hobbykochs bereichern den Rezeptteil dieses Buches.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-940459-69-5  
406 Seiten, Paperback, 24,80 €



**Margreet Honig, Gordana Crnkovic**

## **Der freie Ton**

Ein Gespräch mit Margreet Honig über Atem und Stimme

Ein sehr persönliches und zugleich fachliches Buch über die Zusammenhänge von Atem, Stimme und Körperbewusstsein in der professionellen Welt des Solo-Gesangs. Margreet Honig, eine erfolgreiche Gesangspädagogin unserer Zeit, spricht aus ihrer langjährigen Erfahrung über ihre Arbeit mit Sängern. Einblicke und Einsichten: nicht nur für Sänger und Gesangspädagogen, sondern ebenso für alle, denen Stimme und Pädagogik, Musik und Mensch am Herzen liegen.

## **Musik**

*Gordana Crnkovic studierte an der Hochschule für Musik in Freiburg Gesang. Neben ihrer künstlerischen und gesangspädagogischen Tätigkeit begann sie eine Ausbildung zur Atempädagogin am Institut für ganzheitliche Entwicklung auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems. Während dieser Ausbildung entwickelte sie das faszinierende und tiefgreifende Zusammenwirken von Atem und Stimme für Musiker weiter. Fortbildungen am Institut für Atem-Tonus-Ton und ihre persönliche sängerische Weiterentwicklung in der Arbeit mit Margreet Honig in Amsterdam vertieften die Erfahrungen auf ihrem Weg von Atem-Stimme-Sein. Als Lehrbeauftragte gibt sie dieses Wissen heute an Sänger, Instrumentalisten bzw. Logopäden und Physiotherapeuten weiter.*



*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-86858-619-0  
106 Seiten, Paperback, 21,90 €

Rainer G. Haselier

**Traktor 2 Bible**

Digitales DJing mit Traktor Pro 2, Traktor Scratch Pro 2, Traktor Duo 2 und Traktor Scratch Duo 2 - Deutsche Ausgabe

Native Instruments Traktor ist die Standardsoftware für DJs, die digital mit Laptop auflegen. Traktor Bible hat sich seit dem Erscheinen der ersten Ausgabe zur De-facto-Standardreferenz für DJs entwickelt, die Traktor verwenden. Traktor 2 Bible beschreibt ausführlich alle Aspekte der verschiedenen Varianten der Traktor 2-Software. Das Buch ist hervorragend geeignet, den Einsatz von Traktor zu erlernen, Probleme zu lösen und benutzerdefinierte Controller-Mappings zu erstellen. Eine Begleit-Website zum Buch stellt zusätzliche Tutorials und Aktualisierungen zur Verfügung.

[www.traktorbible.com/account](http://www.traktorbible.com/account)

**Musik**

*Rainer G. Haselier arbeitet als DJ und beschäftigt sich seit 20 Jahren intensiv und hauptberuflich mit der Wissensvermittlung rund um Computer und Computersoftware. Seine Erfahrungen aus der Anwenderschulung sind inzwischen in weit über 100 Buchveröffentlichungen eingeflossen. Damit gehört er auf diesem Gebiet zu den erfolgreichsten Autoren im deutschsprachigen Raum.*

*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-86858-606-0  
386 Seiten, Paperback, 29,90 €



**Sabina B. Schürenberg**

## Perle für Perle

Schwäbische Perlstrickerei 1810-1935

Zunächst als Arbeitsbeschaffungsmaßnahme des Staates zu Beginn des 19. Jahrhunderts eingerichtet, dann weiterentwickelt und den Erfordernissen zeitgenössischen Kunstgewerbes angepaßt, erreichte er um 1925 seinen Höhepunkt. Spezialität war die Anfertigung von Luxusartikeln für den Export. Im 19. Jahrhundert für die Niederlande, im 20. Jahrhundert nach Übersee. Erlesene Perltaschen und Perlbeutel, einst Accessoires der modewußten Dame, sind heute geschätzte, in ihrem Erscheinungsbild äußerst attraktive Sammlerstücke. Nicht nur üppige und farbenfrohe Blumengebinde entzücken den Betrachter. Ein Großteil der Taschen besticht durch Bildmotive, die zeitgenössischer Druckgrafik entnommen sind. Es waren Souvenirartikel, die lieb gewonnene Erinnerungen an eine einmalige Reise in changierender Farbenpracht festhielten. Der Zusammenführung von Vorlage und Produkt, ein in der Forschung bisher weitgehend unberücksichtigter Aspekt, ist daher besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

### Kunst

*Sabina B. Schürenberg, geb. 1953, studierte Ethnologie und Geschichte an der FU Berlin. Sie ist Autorin des Ausstellungskataloges »Glasperlarbeiten. Taschen und Beutel«, der 1998 ihre Ausstellung in Schwäbisch Gmünd begleitete. Ausstellungsstationen waren Amsterdam, Cloppenburg, Hagen, Merseburg und Zons. Weitere Artikel erschienen zu Spezialthemen der Perlstrickerei. Die nochmalige Beschäftigung mit dem Thema in »Perle für Perle« basiert auf der Materialfülle der auf Online-Auktionen gestellten Aufrufe, den Ergebnissen eigener Feldforschung und bislang unbekannter Firmenunterlagen.*







# Unser Service für Sie als Händler

## Neuerscheinungsservice

Regelmäßig informieren wir den Buchhandel über unsere Neuerscheinungen. Aktuelle Sonderkonditionen und Vorankündigen erhalten Sie von uns in unserem monatlichen Newsletter. Neuigkeiten zu Veranstaltungen und Rezensionen finden Sie darin ebenfalls.

Nutzen Sie unseren Neuerscheinungsservice und registrieren Sie sich auf [www.shaker-media.de/newsletter](http://www.shaker-media.de/newsletter). Dem Newsletter ist ein Bestellformular beigelegt, mit dem Sie bequem die Titel Ihrer Wahl anfordern können.

## Bestellungen

Über die Barsortimentler Koch, Neff & Volckmar sowie Umbreit sind unsere Titel jederzeit verfügbar. Bei Direktbestellungen über uns gewähren wir Ihnen einen attraktiven Sonderrabatt. Selbstverständlich können Sie unsere Titel bis zu hundert Tage ab Bestellung problemlos remittieren.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne anschauliches Werbematerial zu den von Ihnen bestellten Titeln bereit.

## Gesamtverzeichnis

Fordern Sie jetzt unseren aktuellen Neuerscheinungskatalog an! Auf [www.shaker-media.de](http://www.shaker-media.de) finden Sie diesen auch zur Direkteinsicht und zum Download.



Bestellen Sie unsere Titel über



oder direkt unter  
**[www.shaker-media.de](http://www.shaker-media.de)**

Shaker Media GmbH | Postfach 10 18 18 | 52018 Aachen|  
Tel.: 02407 95 96 40 | Fax: 02407 95 96 49 |  
[bestellungen@shaker-media.de](mailto:bestellungen@shaker-media.de)



## Ihr Verlag für Belletristik, Ratgeber und Sachbücher

### Einfaches und risikofreies Publizieren:

- Persönliche Betreuung und kompetente Beratung
- Vermittlung qualifizierter Partner für Korrektorat, Lektorat und Illustration
- Auf Wunsch professionelle Unterstützung bei Satz und Layout zu moderaten Kosten
- Keine Druckkostenzuschüsse
- Individuelle Beratung in Marketingfragen
- Optimale Anbindung an den Groß- und Einzelbuchhandel
- Transparente Honorare und Verkaufszahlen

### Unser Partnerprogramm

#### Honorierung Ihrer:

- Buchempfehlung
- Verlagswerbung
- erfolgreichen Autorenvermittlung

#### Speziell für den Handel:

- attraktive Rabatte bei Buchbestellungen
- Sonderkonditionen bei Neuerscheinungen
- anschauliches Werbematerial
- auf Wunsch regelmäßige Veranstaltungsangebote für Ihre Buchhandlung

Ausführliche Informationen finden Sie auf  
[www.shaker-media.de/partner](http://www.shaker-media.de/partner)

