

Meditative Reise durch die Chakras

Abbas
Schirmohammadi,
Sonja Kohn

Meditative Reise
durch die Chakras.
Mehr Harmonie
und Energie für
Körper, Geist und
Seele.



Chakras sind energetische Organe, die innerhalb unseres elektromagnetischen Energiefeldes (Aura) liegen. Sie modulieren das Chi und nehmen als übergeordnete Steuerungszentren Einfluss auf Körper, Geist und Seele. Sind alle Chakras in Balance, geht es uns gut, wir fühlen uns kraftvoll und aktiv. Diese geführte Meditation unterstützt Sie, Blockaden in den Chakras mit Hilfe verschiedener Techniken und Ihrer Vorstellungskraft aufzulösen.

Zusätzlich zur 70-minütigen Chakra-Meditations-CD gibt es eine Bonus-Instrumental-CD, die sich hervorragend als Unterrichtsmaterial für Lernende und Lehrende eignet.

SHAKER media - ISBN 978-3-95631-124-6
16,90 Euro