



Lebenslust

Meditations-Mental-Training: Selbstverwirklichung & Erfolg

Die bekannte TV-Moderatorin und praktizierende Heilpraktikerin für Psychotherapie Gundis Zábó legt nun mit ihrer ersten CD nach: Lebenslust! Dieses Programm, das in Zusammenarbeit mit Abbas Schirmohammadi, einem der führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands, entstanden ist, bietet zwei besondere Meditationen, die sich an alle richten, die an sich arbeiten und sich positiv weiterentwickeln möchten. Die Lebenslust Mental-Meditationen „Selbstverwirklichung“ und „Erfolg“ unterstützen Dich auf Deinem Weg in ein glücklicheres, erfüllteres und zufriedeneres Leben, indem sie Dich in tiefe, wohlige Entspannung führen und neue, positive Denk-, Handlungs- und Lebens-Programme in Dir verankern. Beide geführten Entspannungsreisen werden von Gundis Zábó gesprochen und von zarter, beruhigender Hintergrundmusik getragen.

Eine CD, die mit viel Liebe und Herzblut, mit viel Begeisterung und Lebenslust entstand und den Probehörer(inne)n zufolge „etwas Wunderschönes, Einzigartiges und Bereicherndes“ ist. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Gundis Zábós CD Lebenslust!

Abbas Schirmohammadi,
Gundis Zábó
Shaker Media
978-3956313271
24,00 €