



**Mut zum neuen Leben. Selbsthilfe für Frauen in Trennungskrisen von A-Z** Wenn Frauen verlassen werden, können sie in eine schwere Lebenskrise geraten. Die Kommunikationstrainerin Antonia von Fürstenberg hat das selbst erlebt. Sie begann, ihre Erfahrungen aufzuschreiben. Daraus ist ein Ratgeber entstanden, der mit Humor und Biss alle Widrigkeiten beschreibt, denen eine verlassene Frau ausgesetzt ist. In Stichworten von A bis Z werden Trost und Hoffnung sowie Tipps und Übungen zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte gegeben, die Mut zum neuen Leben machen. **Antonia von Fürstenberg, Shaker Media Verlag, ISBN 978-3-95631-339-4**