

Wunscherfüllung im Goldenen Raum

Diese Hypno-Heilmeditation bietet eine Programmierung auf mehr Erfolg, Glück, Gesundheit und Zufriedenheit! Ursprünglich als medizinische Hypnose geschaffen, ist diese CD-Version für jeden geeignet, zum selbstständigen Hören zu Hause oder unterwegs.

In der ca. 30-minütigen Hypno-Heilmeditation wird der Hörer von einem Sprecher, begleitet zu harmonischer, sanfter Hintergrundmusik, in eine wunderschöne Entspannung geführt. Er kann all seine Sorgen auf eine Wolke packen und diese abziehen lassen. Nach einigen fantastischen Erlebnissen in einem fantasievollen Garten gelangt er in seinen per-

sönlichen magischen (unterirdischen, steht für das Unterbewusstsein) Goldenen Raum, in dem er Kraft tanken, Heilung erfahren und sich seine Wünsche erfüllen kann.

Alle Erlebnisse und Neuprogrammierungen werden tief verankert und stehen dem Hörenden somit auch nach Beendigung der Entspannung (auch

im Bewusstsein) zur Verfügung. Je öfter die CD gehört wird, desto stärker festigt sich das neu erworbene positive Lebensgefühl! Das therapeutische Programm „Wunscherfüllung im Goldenen Raum“ kombiniert Elemente aus der Hypnose, der Autogenen Training Oberstufe, der Meditation und eigene Ansätze des Autors aus seiner langjährigen Praxis-



arbeit zu einem überaus wirkungsvollen Ganzen.

Abbas Schirmohammadi

*Shaker Media Verlag 2017,
CD, Spielzeit: 32 Min.*

ISBN 978-3-95631-598-5, €12,90