



Advents- und Weihnachts-Meditationen für mehr Frieden in dir

Weihnachten wird auf der ganzen Welt gefeiert. Die Geburt Jesu steht für Neubeginn und Liebe. Leider ist die Weihnachtszeit für viele zu einem unliebsamen Mix aus Stress, Streit und Verpflichtungen verkommen.

Dieses meditative Hörprogramm bietet berührende Meditationen für jedes Adventswochenende. Am 24. verankert eine Weihnachts-Meditation die Botschaft des Festes im Herzen. Hektik macht Platz für besinnliche Tage im Kreise der Familie, um das Alte Jahr wertschätzend ausklingen zu lassen. Philipp Feichtinger, Shaker Media Verlag, 2021, ISBN 978-3-956-31881-8