

## Geführte Friedensmeditation

In Mittel- und Westeuropa leben wir in friedlichen Zeiten. Um in der Geschichte eine ähnlich lang anhaltende Periode der Stabilität und des Friedens zu finden, müssen wir weit zurückblicken. Mehrere Generationen von Europäern sind bereits frei von Krieg aufgewachsen. Und dennoch werden wir uns dieses Glücks nicht recht froh, wodurch leider oft auch die Bereitschaft fehlt, anderen, die weniger glücklich sind als wir, bereitwillig zu helfen.

Philipp Feichtinger und Abbas Schirmohammadi führen diese seltsame Verfassung darauf zurück, dass den meisten Europäern heute noch die seelischen **Kriegsverletzungen früherer Generationen** in den Knochen stecken. Um dem abzuhelpfen, haben die beiden Heilpraktiker, die seit Langem CDs zur Entspannung veröffentlichten, zwei *Heilsame Friedensmeditationen* ausgesprochen. Die erste Meditation unterstützt dabei, mit den Lasten der Vergangenheit Frieden zu schliessen, die zweite Meditation dient dem Zweck, Frieden in den Energiezentren des Körpers zu verankern und ihn von dort aus in die ganze Welt auszustrahlen.

