

# Neuerscheinungen

## Frühling / Sommer 2017

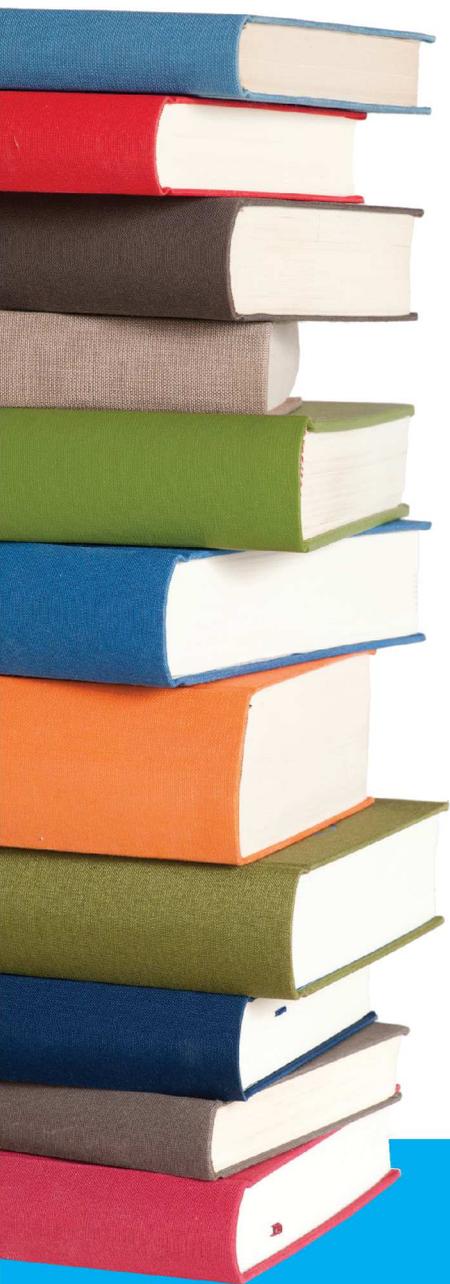
**SHAKER**<sup>TM</sup>  
media



# KATEGORIEN

BELLETRISTIK	4-39
KINDER- & JUGENDBUCH	42-56
SACHBUCH / RATGEBER	58-87
BESTSELLER	90-107





BELLETRISTIK



Markus Merz

## Die Stadt der stillen Visionäre

„Die Stadt der stillen Visionäre“ ist ein aktueller Berlinroman. Er handelt von nicht mehr ganz jungen Kneipenwirten und Flohmarkthändlern, von Touristen und Flaneuren, vom Ramadan und vom Wedding, von guten Schallplatten und angesagten Kneipen und von der magischen Musik der Berliner Band „Element of Crime“. Die Helden durchstreifen ihre Stadt mit einem aufmerksamen Blick für die kleinen Details des Berliner Alltags im Jahre 2016. Sie sind dabei stets auf der Suche nach Abenteuern und Freundschaften und sinnieren über Vorzüge und Nachteile eines Lebens abseits von Büroalltag und Norm.



Markus Merz wurde 1972 in Ingelheim am Rhein geboren. Er studierte Romanistik, Anglistik und Psychologie an der Johannes-Gutenberg-Universität in Mainz. Abschluss des Studiums im Jahre 2000 als Magister Artium. Heute lebt er in Berlin und arbeitet als Übersetzer und selbständiger Lehrer. Er ist der Direktor des Nachhilfeinstituts „Berlinnachhilfe“. Markus Merz veröffentlichte bisher zwei Erzählbände „Eine Seite des Lebens“, „Es ist so wie es ist“, zwei Novellen „Boulevard Ricard“, sowie den Roman „Die kurze Zeit der gelben Rapsfelder“. Er präsentiert seine Literatur regelmäßig in Lesungen.

Frauke Röhrs

## Beinahe

2. verbesserte Auflage

Ein Junge schmeißt die Schule. Eine Landstraße im Norden Deutschlands, zwei Scheinwerfer, das milchige Dunkel des Morgens, die Frau hinter dem Steuer, der Schatten einer Gestalt, dann die quietschenden Reifen... Ein „Beinahe-Unfall“ im Nebel. So beginnt die Geschichte der Ärztin Lena und des Jungen Ivo. Es ist die Geschichte einer Begegnung oder einer Suche. Für beide wird zur Orientierung, was Lena am Anfang sagt: „Es nicht verpassen, das Leben, die Zeit.“



Frauke Röhrs, geboren 1961 in Bremen, Medizinstudium in Hamburg, seit 1992 als Ärztin tätig, lebt in Bremen. Erste Veröffentlichungen im Rahmen von Anthologien und Lyrikprojekten, Mitarbeit in der Autorengruppe *Wortstatt* (Oldenburg) und im *Literatreff* (Bremen).

Auszeichnungen:

Autorenstipendium des Bremer Senats (2007)

BUND-Kurzgeschichten-Wettbewerb (2009)



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-441-4

271 Seiten, Paperback, 16,90 €



## Inge Kleinschmidt Tochter dazwischen

Die Pflege eines älteren Menschen passt nicht so recht in das moderne Heute und noch weniger zu einer frisch verliebten Frau in den besten Jahren. Wie endet der Konflikt der 49-jährigen Catrin, die sich zwischen Lebenshunger und Wahrnehmung der Pflegeverantwortung, zwischen Selbstverwirklichung und moralischer Pflicht als Tochter bewegt? Schafft sie das Klischee der unbedingten Trennung von Alt und Jung zu überwinden? „Tochter dazwischen“ ist eine Geschichte aus dem alltäglichen Leben, die das Altern, die Rolle als Tochter und die Suche nach unkonventionellen Lebensformen behandelt.



1954 in einem kleinen Dorf an der Weser geboren, interessierte Inge Kleinschmidt sich schon in früher Kindheit für die wahren und unwahren Geschichten der alten Menschen auf dem Land. Als sorgfältige Beobachterin der Alltäglichkeit ergründet sie in ihren Romanen und Kurzgeschichten menschliche Schwächen und Leidenschaften, Rollenverhalten und Fremdbestimmung. Heute lebt und arbeitet sie in der Wasserstadt Nordhorn an der holländischen Grenze.

Nena Rouska

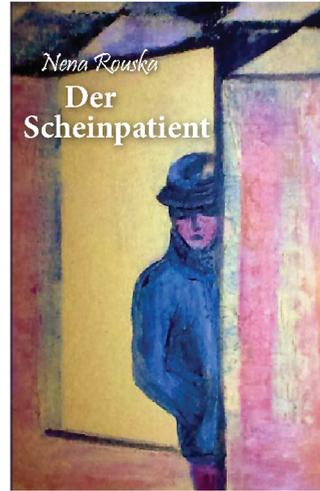
## Der Scheinpatient

Frederik will wissen, wer er ist, und wälzt psychologische Fachliteratur. Dann startet er ein Experiment: Wird es einem Therapeuten gelingen, ihn als Scheinpatienten zu entlarven, der Erkrankungen laut Lehrbuch vortäuscht? Unversehens stolpert der liebenswerte Spätzünder dabei in eine Suche nach dem Selbst und der Liebe und verstrickt sich in immer neue, aberwitzige Komplikationen.

Humorvoll und mit wohlwollender Ironie schildert die Autorin die turbulente Ichfindung ihres jungen „Helden“, der erst in die Ferne reisen muss, bevor er schließlich bei sich selbst ankommt.

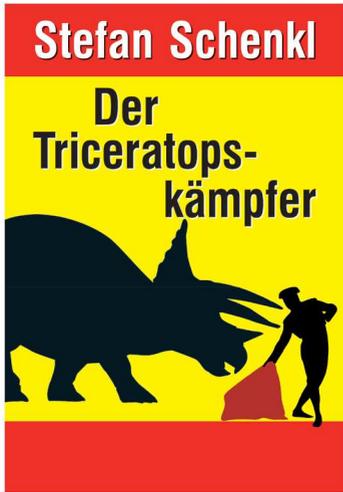
Gebürtige Bulgarin, abgeschlossenes Studium der Medizin, Promotion an der Universität Bochum. Seit 16 Jahren Psychiaterin und Psychotherapeutin, aktuell tätig in eigener Praxis in NRW.

Besonderes Interesse an der psychologischen Symbolik und der intuitiven Forschung des Unbewussten, welche sich in der heidnischen Form der Volkssagen und Märchen verbergen.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-532-9  
242 Seiten, Paperback, 15,60 €



Stefan Schenkl

## Der Triceratopskämpfer

Auf einer Insel wird der sonst ausgestorbene Triceratops auf allen Bauernhöfen als Kampftier für die Arena gezüchtet und lebt der als Volksheld bejubelte Triceratopskämpfer Raoul Montecano. Als dieser für einen Kollegen einspringt, wird er in der Arena von Hörnern des Dinosauriers durchbohrt und erwacht in einem Klosterkrankenhaus, wo die junge Krankenschwester Eva für ihn zuständig ist. Während der große Held in seine Welt von Ruhm und Ehre zurückzukehren hofft, kommen sich er und Eva näher, doch die gute Samariterin verliebt sich in die Schwächen und nicht die Stärken des stolzen Matadors...



Stefan Schenkl, anerkannt produktivster Schriftsteller der Welt, am 3. Januar 1980 in Bayreuth geboren, schrieb 2004 bis 2013 in Würzburg, 2014 in Essen, seit 2015 in Köln, veröffentlichte ab 1998 Prosa und Lyrik, erfolgreich bei vielen Literaturwettbewerben in In- und Ausland, preisgekrönter Dramatiker mit Theateraufführungen, Hörspielsendungen, hielt 19 Lesungen auf den großen Buchmessen; bei verschiedenen Verlagen erschienen sein Kult-Erzählzyklus „Feldstadt“, vier anmutige Gedichtbände sowie die Romane „Schlangenstein“, „Funkenflug“, „Entführt nach Patassandrien“, „Boor Hof“ und „Therose“.

Birgit Habighorst-Sonnek

## Die träumenden Giraffen

Eine etwas andere Zeitreise

Durch die Zerstörung der Ozonschicht ist fast alles Leben auf der Erde vernichtet. Die wenigen Überlebenden sind mutiert und haben sich zu giraffenähnlichen Humanoiden entwickelt. Eine unfreiwillige Zeitreisende erlebt in der Zukunft:

- Eine Vampir-Gesellschaft, die ein ständiges, telepathisches Netz unterhält.
- Häuser mit Emotionen, die sich selbst regenerieren.
- Gebrauchsgüter mit einer halbbewussten Intelligenz, die mitdenken.
- Ein neurotisches Fehlverhalten der Produktionsanlagen.
- Einen Trip durch das Gehirn einer bio-kybernetischen Intelligenz.
- Geistige Kannibalen, die Emotionen fressen.

Birgit Habighorst-Sonnek ist Erziehungswissenschaftlerin, Schwerpunkt Philosophie und Psychologie. Sie betreibt Öffentlichkeitsarbeit und Erwachsenenbildung, organisiert wissenschaftliche Podiumsdiskussionen und veröffentlichte ca. 1500 Presseartikel. Bisher erschienen 5 populärwissenschaftliche Bücher von ihr.

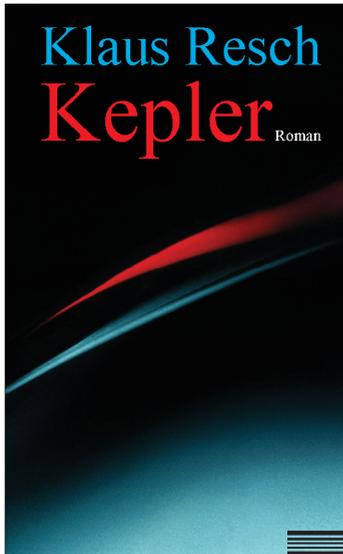
Sie war als Lektorin für Science-Fiction-Romane tätig, arbeitete als Betriebswirtin in medizinischer Forschung und Werbung. Neben dem geisteswissenschaftlichen Studium studierte sie auch Umwelttechnologie und Betriebswirtschaft. Zum Bildungskanon gehören eine Buchhändlerlehre und Programmierlehrgänge.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-444-5

234 Seiten, Paperback, 15,90 €



Klaus Resch

## Kepler

Klaus Resch hat ein neues Buch geschrieben, einen Roman über die Entdeckung eines ungewöhnlichen Planeten.

Kepler, der Protagonist dieses Romans, heißt eigentlich nicht Kepler. Es ist der Spitzname, den er von seinem Freund erhält, weil er schon in früher Jugend vom funkeln den Sternenhimmel fasziniert Nächte am offenen Fenster verbringt. So kann es nicht ausbleiben, dass er auch Astronom wurde.

Was Kepler noch auszeichnet, ist seine blühende Fantasie, die zwar bei Kindern Eindruck macht, besagten Freund aber immer misstrauisch bis skeptisch den Erzählungen folgen lässt.

Klaus Resch, geboren 1938, lebt in der Nähe von München und zeitweise in Griechenland. Als Verleger von Fachliteratur debütierte er 1979 unter dem Pseudonym Daniel Degenhardt mit der Streitschrift *Christentum und Ökologie*. 1997 erschien sein erster Roman *Insel ohne Zeit*. 2003 folgte *Erinnerungen eines Gottes*. Zusammen mit Clemens Rufer schrieb er 2008 die Gesellschaftsburleske *Adieu Adam*. 2011 erschienen die beiden Kinderbücher *Frieda die Zaubermaus* und *Das Märchen von Gilg dem Waldigel*. Bei Shaker Media erschien 2012 die Novelle *Savant* und im Herbst 2016 der Roman *Kepler*.

Nesrin Kışmar

## Nazende Sevgilim

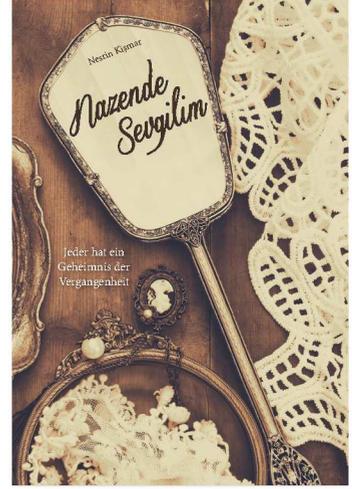
Jeder hat ein Geheimnis der Vergangenheit

İki kadın, sır dolu geçmiş ve Berlin'de geçen bir ilk aşk öyküsü...

Selim, Serter hoteller zincirinin tek varisidir. Alzheimer hastası olan annesi Jasmin hanımın bakımını üzerine alır. Tedavi için geldikleri Berlin'de hastabakıcı olarak yanlarında çalışmaya başlayan Demet ile yolları kesişir. Jasmin hanım unutmak istediği geçmişindeki sırdan kaçamaz. Genç kız Jasmin hanıma yardım etmek ister. Oysa ki kendi geçmişinde de ne olduğunu çözemediği bir sır vardır. Hayat karşısına gerçek aşkı çıkardığında da geçmişindeki sır peşini bırakmaz...

İçre dokunan sıcacık bir hikaye ile Berlin'deki Türkler'in yaşamından kesitler sunan bu romanda toplumumuzun kadın erkek ilişkilerine bakışı da sorguluyor.

Nesrin Kışmar, 1973 yılında İzmit'te doğdu. İTÜ'de fizik mühendisliği öğrenimi gördü. 1994 yılından beri Berlin'de eşi ve dört çocuğu ile birlikte yaşıyor. Yazarın ayrıca Märchenküche ve Liebe wie das Salz adları altında yayımlanmış iki dilli masal kitapları ve kendi ailesinin göç hikayesinden yola çıkarak yazdığı Arda und der Spuk von Tegel adlı çocuk kitabı da bulunmaktadır. Nazende Sevgilim yazarın yayımlanan ilk romanı.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-540-4  
249 Seiten, Paperback, 14,90 €

Das Buch wird demnächst auch in  
deutscher Sprache bei uns erscheinen!



Steffen Münster  
**Das Schlupfloch**

Kurz vor der Premiere eines Stückes bindet dem jungen Schauspieler Thomas Krüger ein Unbekannter eine Flaschenpost an sein Schiff. Während Thomas sich weiter durch die Niederungen der Theaterprovinz kämpft, versucht er herauszubekommen, von wem er diese geheimnisvolle Botschaft bekommen hat. Wer könnte wollen, dass Thomas auffliegt?

Steffen Münster wurde 1964 in Hamburg geboren. Er studierte Germanistik und Geschichte in Freiburg und Schauspiel an der Hochschule der Künste Berlin. Nach mehreren Jahren am Theater wechselte er zum Film und Fernsehen, wo er seit zwanzig Jahren regelmäßig zu sehen ist. Steffen Münster schreibt Drehbücher und Theaterstücke, er hat zwei Kinder und lebt mit seiner Familie in Berlin.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-436-0  
161 Seiten, Paperback, 11,90 €

Dr. Eno Forcer

## Be(a)st of Enforcer

Authentischer Sachbuchthriller über die geheime Kunst des Mordens

Nur ein weiterer spannender Roman, in dem der bürgerliche Papi in Wirklichkeit auch Profikiller ist? Nun gut, dann müssen Sie nicht weiterlesen. Oder hat das Wort „Sachbuchthriller“ auf dem Cover Ihre Vorstellung vom erfindungsreichen Autor mit verborgenem Mächtegerantalent als Krimineller brüchig werden lassen?

Ganz entkräftet Dr. Eno Forcer in „Be(a)st of Enforcer - Authentischer Sachbuchthriller über die geheime Kunst des Mordens“ den Verdacht der Fiktion nicht. So fehlen Datumsangaben und es wurden Ortsangaben, Namen und die Chronologie geändert. Wie auch sonst wäre ein Mann mit solch einem extremen Doppelleben für ein Enthüllungsgespräch über seine berufliche Lebensgeschichte bereit? Das Insiderwissen des Autors wird durch eigene Trainings mit anerkannten Experten des Kampfes, jahrelange Internetrecherchen und viele Gespräche mit professionellen Kämpfern abgerundet.

Die akribische Detailgenauigkeit und realistische Beschreibung der Methoden machen dieses Buch einzigartig. Dennoch liefert der Autor keineswegs eine Anleitung zur Tat - dazu fehlen bewusst spezifische Angaben, Teile sind ausreichend zensiert. Vielmehr soll ebendies verhindert werden, dass ein isolierter Einzeltäter Terror verbreitet. Jeder sollte die Augen öffnen, aufmerksam sein und eine Ahnung bekommen wie ein Krimineller „tickt“.

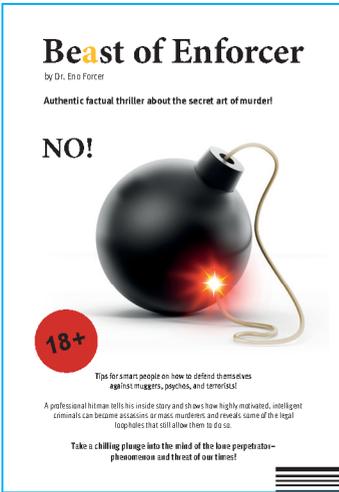
Technische Fehler in Actionromanen und fehlende Realitätsnähe enttäuschten den begeisterten Thrillerleser und Militärkenner Dr. Eno Forcer immer mehr. Sachliche Dokumentationen ließen hingegen Spannung vermissen. Über viele Jahre wuchs im Autor der Wunsch einen „Sachbuch-Thriller“ zu schreiben, dem er schließlich nachgeben sollte. Nicht zuletzt wollte der Autor der Öffentlichkeit und der Politik aufzeigen, wie leicht es für Einzeltäter sein kann, zum Massenmörder zu werden. Sichtbare Tendenzen sollen so durch Wachsamkeit und Wissen verhindert werden.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-544-2

370 Seiten, Paperback, 11,90 €



Dr. Eno Forcer

**Be(a)st of Enforcer**

Authentic factual thriller about the art of murder

Factual thriller on the art of murder - with tips for smart people on how to defend themselves against muggers and terrorists!

An insidious lone-wolf perpetrator spills the beans on how easily almost ANYBODY can become a murderer or terrorist and reveals some legal loopholes that allow motivated, intelligent criminals to become assassins or mass murderers.

Wrapped in the gripping tale of a professional hitman, this textbook on the art of murder will tell the public how to keep highly motivated lone perpetrators from effortlessly helping themselves to the ingredients of terror in home-improvement centers, drugstores, or via the internet.

Take a suspenseful lesson on the art of murder with a professional hitman who might for all we know still be on the loose. Not only will you get an invaluable insight into the psychology of the lone perpetrator, you'll also get lots of hints on how to protect yourself from his kind.

Get thrilled, not killed!

Take a chilling plunge into the mind of the lone perpetrator.

The title explained: »Best of Enforcer«: the 12 most insidious hits of the killer »Beast of Enforcer«: the human beast this book is about.

Hans-Helmut Decker-Voigt

## Vom Kreuz mit den Haken

Feste feiern, bevor die Männer fallen

1943 und danach. Näherndes Chaos zwingt den Pastor Georg Wilhelm als einen der „kleinen Luthers in großenwahnsinnigen Zeiten“ zum Weben weiterer Spinnfäden, mitgetragen von seiner Frau Dorothea und den sieben Kindern, immer noch den Skandal ihrer öffentlichen Ehekrise verarbeitend. Neue Judentaufen, riskante Kontakte zur Generalität und zum ersten Schwiegersohn, der vor dem Pfarrerberuf Sturmbannführer war, nun degradiertes Offizier ist, 1945 hingerichtet wird.

Buchstäbliche leidenschaftliche Liebe, Singen und Musik als „doppeltes Beten“ (M. Luther) sind im „Glashaus Pfarrhaus“ Nahrung in einer Welt, die sich aufzulösen scheint. Wie heute.

Hans-Helmut Decker-Voigt, geb 1945 „zwischen Krieg und Frieden“, erlebte seine Pfarrhauskindheit wegen der Epidemien der Nachkriegszeit, Polio und TBC, als „Schule fürs Leben anstelle der Schule“. Professor für Musiktherapie, Gastprofessuren für Künstlerische Therapien in den USA, Ungarn, Estland, Russland u.a. Ehrendoktor der Kunstwissenschaften, der Medizin u.a. Ehrungen. Seine Fachbücher wurden in 15 Sprachen übersetzt.

### Weitere Bücher:

#### Das Pfarrhaus

Bd. 1: Wen Gott liebt, dem gibt er ein Amt  
698 Seiten, 26,90 €  
ISBN 978-3-95631-172-7

#### Das Pfarrhaus

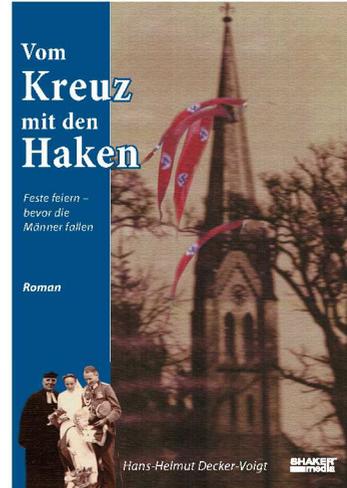
Bd. 2: Dein Körper gehört auch zur Liebe, Kind  
650 Seiten, 25,90 €  
ISBN 978-3-95631-189-5

#### Vom Haken mit dem Kreuz

Wo, bitte, geht's zum Kasperletheater  
mit Herrn Hitler?  
686 Seiten, 33,90 €  
ISBN 978-3-95631-397-4

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-556-5  
564 Seiten, Paperback, 26,90 €





Birgit Wessels

## Die Unbeugsamen

Unter Bolognas Säulengängen

Bologna, 14. Jh. Die Stadt erlebt eine Zeit des Niedergangs. Auch die einst wohlhabende Familie des alten Wollwebers Filippo kämpft ums Überleben. Medizinstudent Jacob aus Bayern denkt hauptsächlich ans Vergnügen, seine Schwester Maria führt ihm den Haushalt. Mit der Rückkehr der Pepoli, einer einst einflussreichen Familie, beginnt ein Machtkampf um die Vorherrschaft in der Stadt. Auch die Weber und die Studenten werden in den Sog der Wirren und Intrigen gezogen. Unbeugsam kämpfen sie jedoch für die Verwirklichung ihrer persönlichen Träume, auch wenn sie sich dabei in Lebensgefahr begeben.



1974 wurde ich in Bingen am Rhein geboren. Nach Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau und Studium der Betriebswirtschaft/Touristik führe ich heute Gäste aus aller Welt durch das Welterbegebiet „Oberes Mittelrheintal“. Recherchen der Geschichte des Mittelrheins sowie die meiner italienischen Lieblingsstadt Bologna ließen mich nicht los - so entstanden die Erzählung „Wir vom Rhein“ und die Romane „Lore Lay“ und „Die Unbeugsamen“. Geschichte spannend und leicht verständlich darzustellen, das ist mir wichtig. Der Leser soll in eine andere Welt „eintauchen“ und den Alltag vergessen können.

Birgit Wessels

## Lore Lay

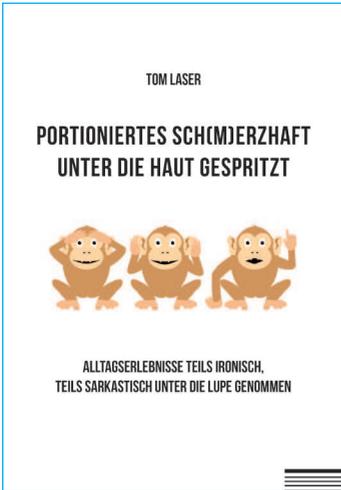
Die Schöne vom Rhein

Mit seiner Ballade „Zu Bacharach am Rheine ...“ „erfand“ Clemens Brentano die Loreley als Frauengestalt. Davon inspiriert schrieb Birgit Wessels ihren Roman „Lore Lay - Die Schöne vom Rhein“: Loretta, Tochter des Zollschreibers Agnus, fällt durch ihre Schönheit und Intelligenz auf. Im mittelalterlichen Bacharach wird sie mit Misstrauen betrachtet und bald als Lore Lay verspottet. Sie, eine Nichtadlige, verliebt sich in den gutaussehenden Johann von Hohenstein. Eine Liebe ohne Zukunft, wie es scheint. Historisches Wissen verschmilzt mit der phantasievollen Romantik dieser Gegend.



1974 wurde ich in Bingen am Rhein geboren. Nach Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau und Studium der Betriebswirtschaft/Touristik führe ich heute Gäste aus aller Welt durch das Welterbegebiet „Oberes Mittelrheintal“. Recherchen der Geschichte des Mittelrheins sowie die meiner italienischen Lieblingsstadt Bologna ließen mich nicht los - so entstanden die Erzählung „Wir vom Rhein“ und die Romane „Lore Lay“ und „Die Unbeugsamen“. Geschichte spannend und leicht verständlich darzustellen, das ist mir wichtig. Der Leser soll in eine andere Welt „eintauchen“ und den Alltag vergessen können.





Tom Laser

## Portioniertes sch(m)erzhaft unter die Haut gespritzt

Alltagserlebnisse teils ironisch,  
teils sarkastisch unter die Lupe genommen

Alltagserlebnisse, Notizen aus der Tagespresse oder banal erscheinende Ereignisse werden kritisch, ironisch, zum Teil sarkastisch unter die Lupe genommen und gewinnen mit spitzer Feder (aber nicht ohne ein Augenzwinkern) eine neue Sichtweise.

Der Autor Tom Laser, eigentlich ein wissenschaftlich orientierter Facharzt, erzeugt bei den Lesern ein „kishonoides“ heiteres Echo, weil viele sich in den Texten wiederfinden oder zumindest feststellen, dass sie das Eine oder Andere schon ein Dutzend Mal selbst erlebt haben. Das Lachen bleibt zum Glück nicht im Halse stecken, sind die Geschichten doch ein Teil der eigenen Erlebnisse, also Schmunzelgeschichten. Einige davon sind im übertragenen Sinne therapeutisch heilsam unter die Haut gespritzt. Ach ja, und dann die drei weisen Affen: „nichts (Böses) sehen, nichts (Böses) hören und nichts (Böses) sagen“ wird in diesem Buch genau anders gesehen: alles sehen wollen, alles hören wollen und alles auch sagen wollen, was um uns herum geschieht...



Dr. med. Thomas Laser ist Orthopäde, verheiratet und lebt im niederbayerischen Bäderdreieck. Er hat sich neben etlichen wissenschaftlichen Veröffentlichungen seit Jahren den skurrilen und scheinbar banalen Geschehnissen des Alltags gewidmet. Im Gegensatz zu seinen Monografien ist sein Schreibstil hier frech und amüsant, seine spitze Feder und lockere Zunge sind aber nie verletzend.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-480-3  
120 Seiten, Paperback, 12,90 €

Karsten Gebhardt

## „Von Meersberg, Raum 13!“

Treffen sich ein Schwuler, eine Blonde, Bürgermeistersohn, Voyeur, Wissenschaftler, illegaler Flüchtling und Karli in einer Studenten-WG ...

Im weiteren Verlauf wird Karli von einem Gorilla k.o. geschlagen, hat Sex mit einer Prinzessin, einen totgelachten Stier auf dem Gewissen, Zoff mit einer Hexe und nebenbei bewahrt er die Erde vor einer Alien-Invasion. Außerdem rettet er einen Filmstar und gibt der Bundeskanzlerin ultimative Tipps für die nächste Wahl.

Was bewiesen wird:

Die Menschheit ist nur ein Spiel.

Einen Flüchtling braucht jeder.

Pi ist der Schlüssel zu allem.

Unter anderem ...

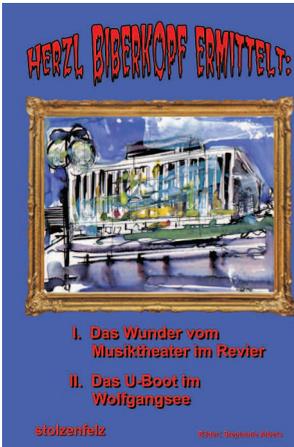
Der Autor, Jahrgang 67, ist in Erfurt aufgewachsen. Nach Schulabschluss und Abi folgten Wehrdienst, Studium Deutsch und Geschichte, Jura, Selbständigkeit, Erfolg, Misserfolg, Hausbau, Heirat, Kinder - und endlich auch wieder Zeit fürs Schreiben. Bisher veröffentlichte er Kurzprosa in Anthologien, im österreichischen Satiremagazin *Rappelkopf*: Ankick! Eine Kurzgeschichte von ihm kam ins Lehrbuch der Yale University, ISBN 978-0-300-16602-6 (Lehrmaterial für Studenten der deutschen Sprache.)

Heute lebt der Autor mit seiner Familie im thüringischen Hörsel.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-497-1  
295 Seiten, Paperback, 13,90 €



stolzenfelz

## Herz Biberkopf ermittelt

- I Das Wunder vom Musiktheater im Revier /  
 II Das U-Boot im Wolfgangsee

Worum ging's? Franz Bukowski, Oberbürgermeister von Gelsenkirchen, war weg. Einfach verschwunden beim Dixie-Festival, sein Bier stand noch da, er nicht. Was war das Geheimnis des „Portals von Molochos“ im Keller des Musiktheaters im Revier? Wer war der Lackledermantelmann? Wo war meine Tochter? Machten etwa Fritz Tinto und der Chef vom MiR Figaro Sulz gemeinsame Sache, und wer zum Teufel war dieser Stinker... ?

Diese und andere Fragen werden in dem schon jetzt als Kult gehandelten Romans beantwortet. Für alle, die Schräges und den Kohlenpott lieben. Erleben Sie die ersten Fälle von Herz Biberkopf, den etwas anderen Kommissar. Die barocke Stadt im Revier öffnet ihre tiefsten Geheimnisse und das schönste Musiktheater auf der Welt. Treten Sie ein...



stolzenfelz alias Norbert Labatzki wurde in Gelsenkirchen geboren und studierte in Essen Gesang, Gitarre sowie später Saxophon und Klarinette. Seit 1986 arbeitet er als freischaffender Künstler sowie Performer und Aktionskünstler unter anderem mit Christoph Schlingensiefel und Helge Schneider. Des Weiteren ist der Förderpreisträger der Stadt Gelsenkirchen auch als Jazzmusiker, Filmkomponist und Liedermacher im In- und Ausland tätig. 1997 gründete er die Klezmerband „Badeken Di Kallah“ und wird inzwischen als bester Klezmer-Klarinettist Deutschlands gehandelt. Seit 2010 arbeitet er auch als Gastmusiker und Schauspieler im Musiktheater im Revier, Gelsenkirchen. Weitere Mit-Produktionen des Künstlers waren: „Schindowski tanzt Klezmer“ (2003 und 2007), Musiktheater im Revier, Solist und Musiker in Anatevka 2010, ebenfalls Musiktheater im Revier. „Lilo, das Eisbärmädchen“ - Kinderbuch 2009, „Götter, Geister und Dämonen“ - internationale Klang-Performance 2009. 2013 Premiere seines Theaterstückes „Alles dreht sich“. 2013 Veröffentlichung seiner Gedichtsammlung in der „Gelsenkirchener Anthologie“. 2014 CD „Der Mann mit dem Holzbein“.

ISBN 978-3-95631-460-5  
 74 Seiten, Paperback, 9,90 €

Ute Büchter-Römer

## Der Krieg kam mir zu Hilfe

Die Chance aus der Katastrophe

Sie sagte: Der Krieg kam mir zu Hilfe! Eine bestürzende Aussage. Die autobiographische Auseinandersetzung mit diesem Satz brachte die Autorin dazu, die eigenen weiblichen Rollenmuster, die familiären Vorstellungen dessen, was eine Frau zu sein hat, wie sie zu leben hat und welche Aufgaben sie für die Familie in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts zu übernehmen hat, zu hinterfragen. Die Geschichte dieses Buches ist die Geschichte der Entwicklung aus den Rollenzuschreibungen und sozial bedingten Lebensvorstellungen heraus zu einem selbstbestimmten Leben, das es ermöglicht, Fähigkeiten und Interessen zu leben und diese mit der Familie zu verknüpfen. Es ging und geht nicht ohne eine kämpferische Energie, die in der Lage ist, die Stolpersteine auf diesem Weg beiseite zu räumen. Davon, von den Häutungen und Kämpfen für ein selbstbestimmtes Leben, trotz der Widerstände, erzählt dieses Buch.

Ute Büchter-Römer wurde in Ahrweiler/ Bad Neuenahr geboren, studierte nach ihrer Schulzeit in Krefeld Musik und Germanistik an der Musikhochschule und der Universität in Köln und ging zunächst in den Schuldienst. 1989 promovierte sie an der Universität GHS Duisburg bei Frau Prof. Dr. Ilse Storb mit dem Thema: „New Vocal Jazz - die Stimme in der Zeitgenössischen Improvisierten Musik“. Das Habilitationsstipendium des Landes NRW führte 1995 mit dem Thema: „Aspekte des Neuen Musiktheaters und Strategien seiner Vermittlung“ zur „Venia legendi“ an der Universität zu Köln. 2004 wurde sie zur Professorin der Universität Köln ernannt.

Veröffentlichungen zu Komponistinnen, u.a. die Rowohlt-Bildmonographie zu Fanny Mendelssohn-Hensel 2001.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-559-6

132 Seiten, Paperback, 12,90 €



Rena Maro

## Mit Hoffnung durch das Leben

Kurze Geschichten und Gedichte

Jede Lebenssituation lässt sich in irgendeiner Weise verändern. Manchmal schon durch eine positive Einstellung dazu. Doch innehalten und sich besinnen, das scheint in unserer hektischen Zeit oftmals zu kurz zu kommen.

Die Geschichten, die sich auf Erlebnisse und Beobachtungen stürzen, sollen dazu anregen.



Rena Maro wurde 1949 in Ostwestfalen/Lippe geboren. Nach dem Abitur machte sie eine Ausbildung zur Bankkauffrau. Später kam es zu einer beruflichen Neuorientierung im Bereich Gesundheit. Seitdem ist sie Kursleiterin in der VHS Bielefeld.

Das Schreiben begann mit Gedichten, es folgten Kurzgeschichten. Beiträge von ihr gab es bereits in verschiedenen Anthologien. In den Jahren 2013, 2014 und 2015 beteiligte sie sich erfolgreich an Literaturwettbewerben der Brentano-Gesellschaft, wodurch zwei Gedichte in die Frankfurter Bibliothek aufgenommen wurden. „Mit Hoffnung durch das Leben“ ist ihr viertes Buch.

### Weitere Bücher:

#### Wie ein Vogel ohne Flügel

125 Seiten, 12,90 €  
ISBN 978-3-95631-067-6

#### Der magische Felsen

84 Seiten, 9,90 €  
ISBN 978-3-95631-283-0

#### Zeit für Träume

Kleine Gedichte und Gedanken zur Meditation  
63 Seiten, 9,90 €  
ISBN 978-3-95631-150-5

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-483-4  
68 Seiten, Paperback, 9,90 €

Birte Rottmann

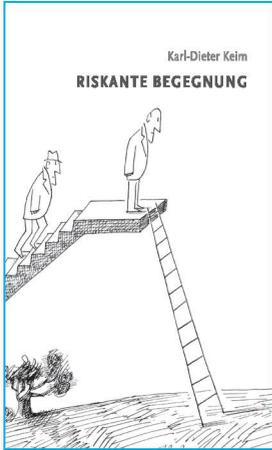
## Mehr als „Fromme Sprüche“

Große und kleine Abenteuer mit Gott

Fromme Sprüche können nerven und abstoßen. Viele Menschen halten Bibel, Gottesdienste, Glauben für eine Ansammlung solcher frommer Sprüche. Moralische Anforderungen, altmodische Erzählungen, Verbote, langweiliges Zeug... Birte Rottmann hält dagegen, mit 24 Geschichten. Mal zum Lachen, mal zum Weinen, mal zum Staunen, mal zum Nachdenken. Ein Buch sowohl für Skeptiker als auch für überzeugte Christen: Beide werden eingeladen, davon zu lesen, dass Gott real und im ganz normalen Alltag erfahrbar ist. Und davon, dass man auch heute noch Abenteuer mit ihm erleben kann - große und kleine...

Birte Rottmann wurde 1971 in Kirchen an der Sieg geboren. Nach ihrem Lehramtstudium unterrichtete sie privat Gesang und trat bei zahlreichen (Kirchen-) Konzerten auf. Als überzeugte Familienfrau (zwei Kinder) reduzierte sie ihre berufliche Tätigkeit und engagiert sich bis heute in einer christlichen Gemeinde. Seit einigen Jahren verpackt sie Erlebtes in Geschichten, und hofft, damit Menschen zeigen zu können, dass es sich lohnt, mit Gott unterwegs zu sein. Ihre Lesungen umrahmt sie gern mit einigen Liedvorträgen.





Karl-Dieter Keim

## Riskante Begegnung

Die moderne turbulente Welt beschert uns immer wieder Risiken, selbst bei kleineren sozialen Kontakten. In sieben Geschichten geht es um scheinbar zufällige Begegnungen, in denen die Menschen nicht wissen, wie sie die Situation „retten“ sollen und aus ihr heil herauskommen können. Aktuelle Ereignisse, vom Wohnungsbrand bis zum Schlossbesuch, erzeugen dramatische Schwingungen, eine Art Resonanz, auch wenn Vergangenes die Beteiligten eher auf Distanz gehen lässt. Die kleinen Geschichten wirken aber nicht nur für sich allein; sie sind, verdeckt, auch miteinander verwoben.



Karl-Dieter Keim, geb. in Tübingen, ehemals in der Kommunalverwaltung aktiv, Soziologie-Studium in Mannheim, in zwei Forschungsinstituten und als Professor an zwei Universitäten tätig mit Schwerpunkt Urbanistik und Raumsoziologie; lebt in Berlin, verheiratet, ein Sohn; nach der Berufstätigkeit Berater in Migrationsprojekten und Autor literarischer Texte; 2011 sein Roman der Nachwendzeit „Die kühneren Tage“ (Berlin University Press).

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-490-2  
123 Seiten, Paperback, 11,90 €

Klaus Leidecker

## Verabredungen mit dem Leben

Zwischen Alltag, Kunst und Ewigkeit

Dieses Hörbuch zur gleichnamigen Druckfassung enthält neun ausgewählte, vom Autor gelesene, Erzähltexte.

Die Erzählungen selbst sind als schöpferische Resonanzen des Autors auf inspirierende Begegnungen und Erfahrungen entstanden.

Die Erzähltexte wollen - gerade mit der vorliegenden Hörfassung - dazu einladen, die ermutigenden und sinnstiftenden Qualitäten des Alltag, der Natur, der Kunst ... zu entdecken und wertzuschätzen.

1 CD Gesamtlänge 70:38 Min.

Klaus Leidecker lebt heute bei Darmstadt.

Neben seiner Lehr- und Praxistätigkeit als Musiktherapeut und Professor für Musiktherapie in der sozialen Arbeit hat er Fachbücher, Erzählungen und Lyrik veröffentlicht.

Unter seinen Publikationen:

„Die Wiedergewinnung von Kindheit“. Ein Lesebuch für Erwachsene, Shaker Media 2015;

„Die Lehrer unseres Lebens“. Geschichten über Menschen, die Spuren hinterlassen haben, Reichert 2011;

Die aktuellen Bücher werden jeweils in Lesungen vorgestellt.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-479-7  
CD, 12,90 €

ISBN 978-3-95631-446-9  
186 Seiten, Paperback, 13,90 €



Claus H. Brasch, Norbert Weppelmann  
**Vom Tod, der Schule und vom Lernen**  
 Eine Bildungsgeschichte

Bei dieser Bildungsgeschichte handelt es sich nicht um eine wissenschaftliche Analyse, aus der sich dann ein Forderungskatalog für zukunftsorientierte Bildung ableiten lässt. Ausgehend von dem Tod einer Lehrkraft wird ein Bogen gespannt zwischen der Perspektive der Schulleitung und den Unterrichtenden. So entwickelt sich ein differenzierter Blick auf das Innenleben einer Schule.

Die Realitätsbausteine, verdichtet auf einen Zeitraum zwischen Oster- und Sommerferien, machen die Faktoren sichtbar, die das System einer Schule mit ihren Elementen, Strukturen und Prozessen aus dem Gleichgewicht bringen können.



Claus H. Brasch, gelernter Kaufmann im Groß- und Außenhandel, studierter Dipl. Handelslehrer und M.A. Schulmanagement, tätig in der Aus-, Fort- und Weiterbildung für Lehrkräfte. Veröffentlichungen im Schulbuchbereich sowie in fachdidaktischen Kontexten. Letzte Publikation: „Damit das Lernen gelingt“, 2016. Lebt mit seiner Familie in Hamburg.



Norbert Weppelmann lebt in Ostholstein. Nach einem wirtschaftswissenschaftlichen Studium mit anschließender Promotion in Hamburg arbeitete er im Schuldienst an berufsbildenden Schulen. Berufsbegleitend absolvierte er den Studiengang Schulmanagement in Kiel. Er veröffentlichte zunächst Schulbücher zu Themen wie Organisation, Netzplantechnik, Datenverarbeitung und Programmierung. Im Anschluss daran Schriften zur historischen Schulentwicklung, zum Schulrecht und zum Schulmanagement.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-505-3  
 187 Seiten, Paperback, 12,90 €

Hans-Christian Duvivier

## Die reine Wahrheit

Was ist der wahre Sinn des Lebens?

Diese philosophische Schrift blickt hinter den Schleier der Unwissenheit und beleuchtet die Essenz des Seins in einem ungeahnten Licht. Dabei geht es um den Menschen, das Leben, den Tod, die Welt, Gott, Materie, höhere Wesen, die Grundbausteine des Daseins.

Was war vor der Geburt, was erwartet uns im Tod? Woraus sind wir gemacht? Was ist die wahre Bestimmung des Menschen?

„Die reine Wahrheit“ bietet dem anspruchsvollen Leser eine faszinierende Anschauung jenseits aller bekannten Erklärungsansätze mitsamt faszinierenden Erkenntnissen.

Geboren 1959 in Köln - danach Schule, Ausbildung, Job, Auto, Urlaub, Frau, Kinder. Zum Millenium stieg er aus, um sich ganz auf den Pfad der Erleuchtung zu begeben. Er wandte sich intensiv einer breiten Palette traditioneller Anschauungen zu: Yoga, Buddhismus, Christentum, Philosophie, Selbsterkennung, Selbstdisziplinierung, Entselbstung, Selbstkasteiung. Im Jahre 2012 fand er überraschend das fehlende Puzzle-Teil zur reinen Wahrheit über die Welt und das Leben. Seither widmet er als literarischer Autodidakt sein gesamtes Schaffen der Verwirklichung des wahren Wesens.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-459-9

172 Seiten, Paperback, 22,90 €



Alwin Friedel

## Vielfalt zwischen Licht und Schatten

Gedichte

Ein selbstvergnügtes Lächeln,  
das kostet keinen Cent.  
Es beleuchtet Glücksmomente,  
die ein Griesgram nie erkennt.  
Vergiss nicht Salz und Pfeffer,  
viel Frohsinn und Humor!  
Mit Gesang und guten Freunden  
kommt dir Schweres leichter vor.

(Alwin Friedel)



Alwin Friedel, geb. 1935, wirkte bis zu seinem Ruhestand 1998 als Kirchenmusiker. Neben seinem Hauptberuf machte er sich um die Musik- und Bachpflege in Arnstadt verdient und war in verschiedenen Gremien auf kulturellem und kirchenmusikalischem Gebiet aktiv. Der Komponist und Lyriker veröffentlichte auch Erzählungen sowie musikwissenschaftliche Arbeiten. Sein Gedichtband „Die Menschen und das liebe Viech“ erschien bei Edition Fischer. Friedel erhielt zahlreiche Auszeichnungen, u.a. das Bundesverdienstkreuz am Bande 2003 und die Ehrennadel des Landesmusikrates Thüringen 2011.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-527-5  
104 Seiten, Paperback, 11,90 €

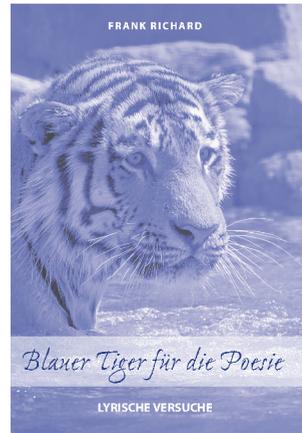
Frank Richard

## Blauer Tiger für die Poesie

Lyrische Versuche

Der Frankfurter Autor Frank Richard präsentiert in diesem Band 51 lyrische Texte von formaler wie auch thematischer Vielfalt. Tiere und gleich ganze Gestirne entfalten hier ein poetisches Eigenleben. Ebenso spürt der Autor Stimmungen und atmosphärischen Eindrücken seiner Jugendzeit nach, oder er bebildet das Pandämonium der Zivilisation mit ihren vielen Leistungen und ihrem zugleich bedrängenden Charakter. Trotz einer gewissen Vorliebe für das Sonett und für metrisch eher streng gebaute Verse entwickelt Frank Richard letztlich ein variantenreiches Spiel mit Formen und Inhalten, bei dem er - vielleicht mit einem Augenzwinkern - an die oft bizarre Bildersprache der modernen Dichtung anknüpft und sich vor so großen Lyrikern wie Arthur Rimbaud, García Lorca und Fernando Pessoa verneigt. *Blauer Tiger für die Poesie* überrascht durch seine eigenwillige thematische Komposition, die durch eine lyrische Umdichtung von Heines „Der Rabbi von Bacharach“ einen nachklingenden Abschluss findet.

Frank Richard schreibt unter einem Nom de Plume. Er wurde 1958 in einem beschaulichen Industrieort im Rheinland geboren und lebt im Rhein-Main-Gebiet, wo er seine Schulzeit verbrachte und auch studiert hat. Seine Dissertation befasst sich mit Franz Grillparzer. Nach beruflichen Stationen in der Medienfortbildung und bei Fachverlagen arbeitete er als freier Lektor und Journalist. Heute ist er als Pädagoge im Schulwesen tätig. 2004 erschien im Shaker Verlag sein Roman „Halt auf freier Strecke. Eine Erfahrung“; 2015 veröffentlichte er bei Shaker Media „Der Zug nach Morambasi. Eine Erkundung“.





Elisabeth Moulias-Sturm, Beate Sturm

## Mein Nest ist der Wind

Gedichte und Aphorismen

Ich baue mein Nest im Wind,  
er bläht meine Flügel zu Segeln auf.  
Welche Stadt wird mein Strand?  
Welches Land mein Lied ?  
Welcher Freund mein Traum?  
Welche Liebe mein Leid?

(E. Moulias-Sturm)



Autorin:

Elisabeth Moulias-Sturm:

Von Jugend an fängt Elisabeth Moulias-Sturm Naturerlebnisse, menschliche Beziehungen, Menschsein in all seinen Aspekten als lyrische Bilder, oft in ihrer sehr individuellen Ausdrucksweise, ein. 40 Jahre an der Seite ihres Mannes in Paris und oft auf Reisen, sind es auch Impressionen von diesen oder Fragen um Hintergründe des Lebens, die in Schwerelosigkeit wie Farbtupfer im Raum schweben.



Herausgeberin:

Beate Sturm:

Die Herausgeberin ist die Schwester der Dichterin, Studienrätin i.R., Studium der Fächer Mathematik und Geographie an der Universität Jena und Kunstwissenschaften und Philosophie an der TU Berlin.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-521-3  
90 Seiten, Paperback, 9,90 €

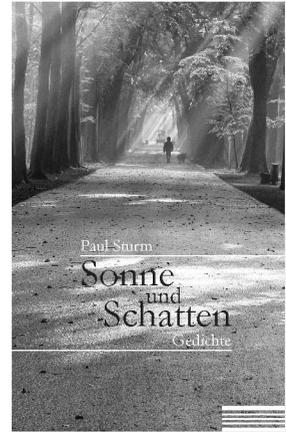
Paul Sturm

## Sonne und Schatten

Gedichte

Diese Auswahl von Gedichten aus dem Nachlass von Paul Sturm gewährt einen kleinen Einblick in sein umfangreiches dichterisches Werk. Mit Staunen vor dem Weltwunder und tiefem Empfinden für das innewohnende geistige Prinzip zeigt sich hier der Philosoph und Satiriker von seiner poetischen Seite. Wenn er von Gott spricht, meint er „die Macht, die alles zusammenhält, lenkt und leitet, die in uns, an uns, um uns und über uns wirkt.“

Paul Sturm, Jahrgang 1891, war mehr Philosoph als Poet und Theologe aus reformatorischer Berufung. Geistig steht Sturm in der Tradition von Kant, Schleiermacher und Nietzsche, dem er sich zeitlebens besonders nahe fühlte.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-472-8

96 Seiten, Paperback, 9,90 €

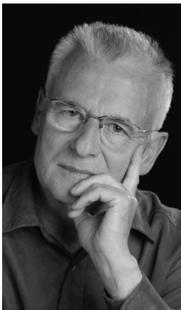


Gerd Meyer

## Unter uns

Erzählungen

Berührende Schicksale älterer und alter Menschen aus der Umgebung des Autors stehen im Mittelpunkt der Erzählungen. Sie gewähren Einblicke in das Leben einfacher Menschen und unsere Zeit.



Gerd Meyer 1938 in Friedrichroda/Thür. geboren, verbrachte dort seine Kindheit, von Beruf Lehrer, Studium in Erfurt, Berufsausübung in Sachsen-Anhalt, Veröffentlichungen erst als Rentner, schrieb Erinnerungen, Rückblicke, Erzählungen und lyrische Impressionen mit deutlichen Bezügen zu seinem persönlichen und lokalen Umfeld (Thüringen, Sachsen-Anhalt). Sie erfassen die Zeit vom Kriegsende bis in die Nachwendezeit aus der Sicht eines Ostdeutschen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-512-1  
368 Seiten, Paperback, 20,90 €

Gerd Meyer

## Gestern und Heute

Erinnerungen

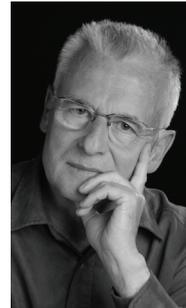
Zurückliegende, unspektakuläre Begebenheiten gewähren Einblicke in eine Vergangenheit, die bis in das Heute reicht. Sie reichen vom Kriegsende bis in die Nachwendezeit und lassen Geschichte lebendig werden. Schauplätze sind Thüringen und Sachsen-Anhalt. Begebenheiten aus der Sicht eines Ostdeutschen.

Gerd Meyer 1938 in Friedrichroda/Thür. geboren, verbrachte dort seine Kindheit, von Beruf Lehrer, Studium in Erfurt, Berufsausübung in Sachsen-Anhalt, Veröffentlichungen erst als Rentner, schrieb Erinnerungen, Rückblicke, Erzählungen und lyrische Impressionen mit deutlichen Bezügen zu seinem persönlichen und lokalen Umfeld (Thüringen, Sachsen-Anhalt). Sie erfassen die Zeit vom Kriegsende bis in die Nachwendezeit aus der Sicht eines Ostdeutschen.



**Gestern und heute**  
Erinnerungen

Gerd Meyer



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-510-7

396 Seiten, Paperback, 21,90 €

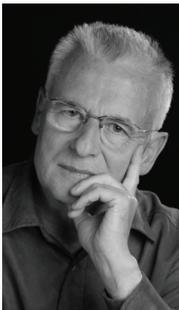


Gerd Meyer

## Von Einem am Rande

Lyrische Impressionen

Die lyrischen Impressionen, kurze gedichtähnliche Texte, zeigen einen Menschen unter uns, einen von gleich nebenan, nie im Mittelpunkt und in einer Kleinstadt lebend, wie er seine Umgebung und damit unsere Zeit sieht.



Gerd Meyer 1938 in Friedrichroda/Thür. geboren, verbrachte dort seine Kindheit, von Beruf Lehrer, Studium in Erfurt, Berufsausübung in Sachsen-Anhalt, Veröffentlichungen erst als Rentner, schrieb Erinnerungen, Rückblicke, Erzählungen und lyrische Impressionen mit deutlichen Bezügen zu seinem persönlichen und lokalen Umfeld (Thüringen, Sachsen-Anhalt). Sie erfassen die Zeit vom Kriegsende bis in die Nachwendezeit aus der Sicht eines Ostdeutschen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-513-8

380 Seiten, Paperback, 20,90 €

Gerd Meyer

## Psychogramm einer Liebe

Lyrische Impressionen

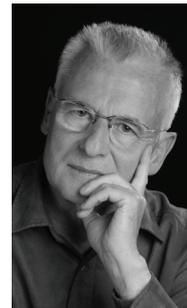
Eine über Jahrzehnte vor der Öffentlichkeit verborgene Liebe bildet das Thema der kurzen gedichtähnlichen Texte, aufgezeichnet über einen Zeitraum von vielen Jahren. Die Momentaufnahmen zeigen Höhen und Tiefen einer Liebesziehung, die gesellschaftlichen Normen widerspricht und dennoch alle Belastungen übersteht. Sie ist ein Beispiel für die Stärke einer Liebe im Verborgenen. Die Texte werfen Fragen auf.

Gerd Meyer 1938 in Friedrichroda/Thür. geboren, verbrachte dort seine Kindheit, von Beruf Lehrer, Studium in Erfurt, Berufsausübung in Sachsen-Anhalt, Veröffentlichungen erst als Rentner, schrieb Erinnerungen, Rückblicke, Erzählungen und lyrische Impressionen mit deutlichen Bezügen zu seinem persönlichen und lokalen Umfeld (Thüringen, Sachsen-Anhalt). Sie erfassen die Zeit vom Kriegsende bis in die Nachwendzeit aus der Sicht eines Ostdeutschen.



**Psychogramm einer Liebe**  
Lyrische Impressionen

Gerd Meyer



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-511-4  
180 Seiten, Paperback, 13,90 €

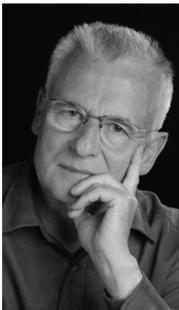


Gerd Meyer

## Mein Städtchen in den Bergen

Lyrische Impressionen

In lyrischen Impressionen, kurzen gedichtähnlichen Texten, schildert der Autor seine Sicht auf seine Geburtsstadt, ihre Umgebung und ihre Menschen. Es sind Eindrücke aus seiner Kindheit und ihre Veränderung bei Besuchen nach Jahrzehnten.



Gerd Meyer 1938 in Friedrichroda/Thür. geboren, verbrachte dort seine Kindheit, von Beruf Lehrer, Studium in Erfurt, Berufsausübung in Sachsen-Anhalt, Veröffentlichungen erst als Rentner, schrieb Erinnerungen, Rückblicke, Erzählungen und lyrische Impressionen mit deutlichen Bezügen zu seinem persönlichen und lokalen Umfeld (Thüringen, Sachsen-Anhalt). Sie erfassen die Zeit vom Kriegsende bis in die Nachwendezeit aus der Sicht eines Ostdeutschen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-508-4  
144 Seiten, Paperback, 12,90 €

Gerd Meyer

## Meine Kindheit im Städtchen

Erinnerungen

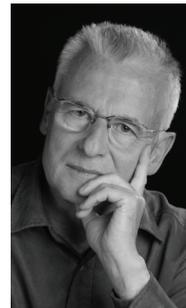
Der Autor wurde in Friedrichroda/Thür. geboren und verbrachte dort seine Kindheit. Nach seiner Schulzeit kam er nur zu gelegentlichen Besuchen zurück. Die Kindheit, aber auch spätere Begegnungen mit der Stadt werden von ihm in Erinnerungen, Erzählungen und Reportagen festgehalten. Sie geben Einblicke in die Kriegs- und Nachkriegszeit, aber auch von später aus der Sicht eines Kindes und rückblickend als Erwachsener.

Gerd Meyer 1938 in Friedrichroda/Thür. geboren, verbrachte dort seine Kindheit, von Beruf Lehrer, Studium in Erfurt, Berufsausübung in Sachsen-Anhalt, Veröffentlichungen erst als Rentner, schrieb Erinnerungen, Rückblicke, Erzählungen und lyrische Impressionen mit deutlichen Bezügen zu seinem persönlichen und lokalen Umfeld (Thüringen, Sachsen-Anhalt). Sie erfassen die Zeit vom Kriegsende bis in die Nachwendezeit aus der Sicht eines Ostdeutschen.



**Meine Kindheit im Städtchen**  
Erinnerungen

Gerd Meyer



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-507-7

404 Seiten, Paperback, 21,90 €

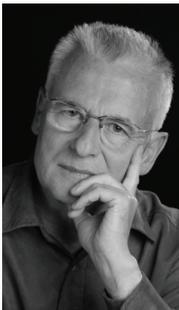


Gerd Meyer

## Das Alter winkt

Lyrische Impressionen

Zwei Themen behandelt der Autor in seinen lyrischen Impressionen, kurzen gedichtähnlichen Texten. Im „Gang durch ein Jahr“ führt er durch die Jahreszeiten, in „Das Alter winkt“ zeigt er Befindlichkeiten und Sichtweisen im Alter. Dabei ergeben sich zahlreiche Zusammenhänge zwischen beiden Themen.



Gerd Meyer 1938 in Friedrichroda/Thür. geboren, verbrachte dort seine Kindheit, von Beruf Lehrer, Studium in Erfurt, Berufsausübung in Sachsen-Anhalt, Veröffentlichungen erst als Rentner, schrieb Erinnerungen, Rückblicke, Erzählungen und lyrische Impressionen mit deutlichen Bezügen zu seinem persönlichen und lokalen Umfeld (Thüringen, Sachsen-Anhalt). Sie erfassen die Zeit vom Kriegsende bis in die Nachwendezeit aus der Sicht eines Ostdeutschen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-514-5  
296 Seiten, Paperback, 17,90 €

Gerd Meyer

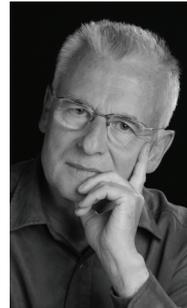
## Draußen

Lyrische Impressionen

In lyrischen Impressionen, kurzen, gedichtähnlichen Texten, schildert der Autor Begegnungen mit seiner Umgebung, dem Draußen, und reflektiert dabei seine Sicht auf unsere Zeit.



Gerd Meyer 1938 in Friedrichroda/Thür. geboren, verbrachte dort seine Kindheit, von Beruf Lehrer, Studium in Erfurt, Berufsausübung in Sachsen-Anhalt, Veröffentlichungen erst als Rentner, schrieb Erinnerungen, Rückblicke, Erzählungen und lyrische Impressionen mit deutlichen Bezügen zu seinem persönlichen und lokalen Umfeld (Thüringen, Sachsen-Anhalt). Sie erfassen die Zeit vom Kriegsende bis in die Nachwendezeit aus der Sicht eines Ostdeutschen.

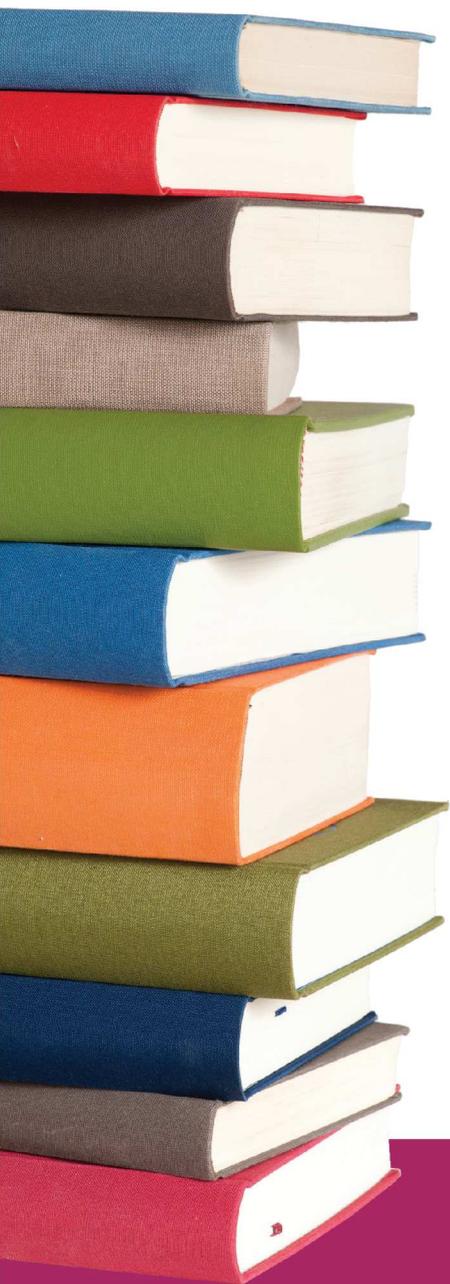


Auch als E-Book erhältlich!

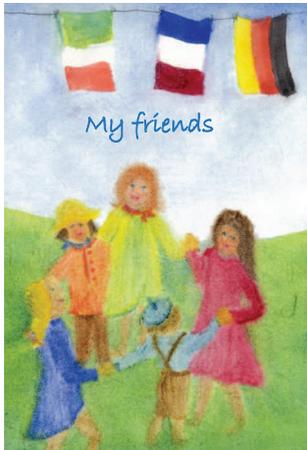
ISBN 978-3-95631-509-1

152 Seiten, Paperback, 12,90 €





KINDER



Elisa Pelz

## My friends

Du hast Freunde aus aller Welt und würdest gerne eine Erinnerung an sie in einem Buch festhalten? Hier ist das erste internationale Freundebuch! Die Fragen sind in Englisch, Spanisch, Französisch, Italienisch und Deutsch abgebildet, mit genügend Platz für Kreativität. Jede Seite wird durch deine Freunde zum Unikat und die wunderschönen Bilder der Künstlerin Silvia Rose Sommer machen das Buch zu einem Gesamtkunstwerk. Eine Erinnerung, die dich für immer begleitet!

**Silvia Rose Sommer:**

Waldorf-Erzieherin, Kunsttherapeutin,  
Kinderbuchillustratorin.

**Elisa Pelz:**

Kreativer Kopf und Familienoberhaupt, Idee & Konzept.

Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-526-8  
66 Seiten, Paperback, 15,90 €

Hans-Martin Große-Oetringhaus

## Spielen ist unser Recht

Geschichten zum Recht auf Spiel

Was ist Spielen? Ist Spielen ein Luxus? Nein, Spielen ist ein Menschenrecht! Das sagt die Kinderrechtskonvention der Vereinten Nationen ganz deutlich. Spielen ist wichtig für die Entwicklung. Auf eine kurze Formel gebracht: Spielen macht stark. Überall auf der Welt. Und der Einsatz für dieses Recht kann kreativ machen. Das zeigen diese Geschichten deutlich: spannend, einfühlsam, sensibel, informativ, anregend, Mut machend.

Ein Buch für alle Menschen, ob groß oder klein, die gerne spielen und denen darum das Recht auf Spiel besonders am Herzen liegt.

Hans-Martin Große-Oetringhaus (1948 \*); Dipl.-Päd, Dr.Päd.; hat zahlreiche Kinder- und Jugendbücher über junge Menschen in Afrika, Asien und Lateinamerika geschrieben, inzwischen über 70 Buchpublikationen und Mitarbeit in über 50 Anthologien. Übersetzungen ins Schwedische, Dänische, Niederländische und ins Ostfriesisch Platt. Verschiedene Preise, z.B. den Preis der Lese- ratten des ZDF. Fast 30 Jahre arbeitete er als Referent für Globales Lernen der Kinderhilfsorganisation *terre des hommes* und hat Menschen in allen Erdteilen kennen gelernt und mit ihnen zusammengearbeitet.

[www.Grosse-Oetringhaus.de](http://www.Grosse-Oetringhaus.de)



Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

ISBN 978-3-95631-485-8

124 Seiten, Paperback, 11,90 €



Michael Oertel, Juliane Kuhnt  
**Helfe-Elfe Magda in den  
 Rocky Mountains**

Michael Oertels zweites Buch von der kleinen „Helfe-Elfe“, die in einem Zauberwald an einem Zaubersee lebt, nichts anderes kennt, als den ganzen Tag fröhlich zu sein und zu helfen, braucht nun auf der Suche nach ihrem Freund, dem Wicht, selbst Hilfe. So entspinnt sich eine abenteuerliche, spannende Geschichte von Freundschaft und Solidarität, die dafür wirbt, genau hinzusehen und -zuzuhören!

Der Autor, der auch für Erwachsene schreibt, lebt in Leipzig, die Illustratorin des Buches, Juliane Kuhnt, in Aukland (NZL). In den vergangenen Jahren erhielt Michael Oertel verschiedene Auszeichnungen.



Michael Oertels Kinderbuch „Helfe-Elfe Magda in den Rocky Mountains“ ist seine siebente Veröffentlichung. Der Leipziger Autor, der ebenso für Erwachsene schreibt, hat auch ein Hörbuch produziert und veröffentlicht. Mit seinen Büchern ist Michael Oertel weltweit zu Lesungen (von Leipzig über Tartu nach Montreal) unterwegs, ob in Schulen, Bibliotheken, Krankenhäusern, Galerien und auf Literaturfesten. Musik, Fotos und Handpuppen sind häufige Begleiter zu den Lesungen.

In den vergangenen Jahren erhielt Michael Oertel verschiedene Auszeichnungen.

Mehr Infos unter: [www.buchung.michaeloertel.com](http://www.buchung.michaeloertel.com)

Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-456-8  
 32 Seiten, Paperback, 13,90 €

Ditte Clemens, Steffen Jähde

## Börni Bullerjahn

Der größte Andersmacher

Börni Bullerjahn, ein kleiner Meeresteufel aus der Ostsee, wurde von Neptun in eine siebendaumennagellange grüne Flasche verbannt. Lilly befreit ihn und er erfüllt dem Mädchen aus Rostock deshalb sieben Wünsche. Doch die Veränderungen, die Börni mit seinem goldfarbenen Pompesel in Rostock herbeizaubert, werden immer gruseliger. Der Meeresteufel muss also wieder in die Flasche zurück. Das zu erreichen wird nicht leicht sein für Lilly und ihren sprechenden Hund.

Ein modernes Märchen, das außerdem noch Neugier auf die Stadt Rostock weckt, denn es wird viel über ihre Geschichte verraten.

Ditte Clemens ist gebürtige Rügänerin. Nach einem Mathematik-Physik-Studium an der Güstrower Hochschule promovierte sie und arbeitete 16 Jahre im Lehrgebiet Mathematik. Seit der Schließung der Hochschule ist Ditte Clemens als Schriftstellerin tätig. Von ihr wurden Biographien, Erzählungen und humorvolle Kolumnen, die sie sechs Jahre für Tageszeitungen in Norddeutschland geschrieben hat, veröffentlicht. Für Kinder sind von ihr ein Sprachspielebuch, Reiseführer sowie Geschichten in den Kindersendungen „Unser Sandmännchen“ und „Siebenstein“ erschienen. Ditte Clemens lebt in Mecklenburg.



### Auch zu empfehlen:

**Ratzbatz - alle Zahlen weg**  
**Eine märchenhafte Reise durch Schwerin**

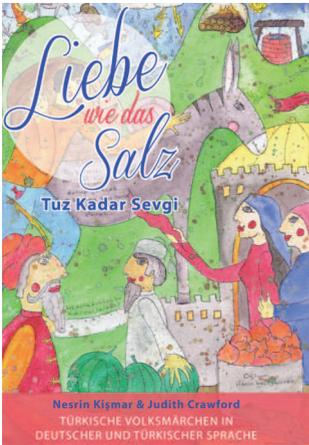
70 Seiten, 10,90 €

ISBN 978-3-95631-425-4

Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

ISBN 978-3-95631-500-8

61 Seiten, Paperback, 10,90 €



## Nesrin Kışmar, Judith Crawford **Liebe wie das Salz / Tuz Kadar Sevgi**

Türkische Volksmärchen in  
deutscher und türkischer Sprache

Es war einmal oder auch nicht. In früheren Zeiten, als das Sieb noch im Stroh war, als die Kamele Ausrufer und die Läuse Barbieri waren. Wir gingen fern und nah, über Bäche und Hügel. Als wir einmal hinter uns blickten, sahen wir, dass wir in Wirklichkeit nur die Länge eines Gerstenhalms gegangen waren.

„Liebe wie das Salz“ ist eine Sammlung zehn anonym geschriebener Volksmärchen aus Anatolien, Türkei. Erstmals wurden diese Märchen von Nesrin Kışmar ins Deutsche übersetzt. Farbenfrohe Illustrationen von Judith Crawford schmücken die in deutscher und türkischer Sprache erzählten Märchen.



Nesrin Kışmar wurde 1973 in der Türkei geboren und wuchs in Izmit auf. Nach ihrem Physikstudium an der Istanbul Teknik Üniversitesi zog sie nach Deutschland, wo sie seit 1994 mit ihrem Mann und inzwischen vier Söhnen lebt. Sie war 15 Jahre lang im Familienbetrieb tätig, bevor sie sich neben der Kindererziehung dem Schreiben widmete. Sie ist Autorin von Koch- und Kinderbüchern und betreibt seit Jahren einen Koch-Blog

([www.nesrinskueche.com](http://www.nesrinskueche.com)).

### **Auch zu empfehlen:**

#### **Märchenküche**

**Bekannte deutsche Märchen mit türkischer Übersetzung und vielen leckeren Rezepten**

126 Seiten, 14,90 €

ISBN 978-3-95631-225-0

Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-468-1  
116 Seiten, Paperback, 14,90 €

Christa Wißkirchen

## Zottelmaus und Nebelkatze

Gedichte für Kinder

Was die Bahnhoftsmaus zu sagen hat, wie das Bärentelefon funktioniert, wann die Farben schlafen - diese Sammlung lustiger und nachdenklicher Gedichte bringt für Kinder allerhand Lebenssituationen und Phantasiethemen auf den Punkt. Tiere, Jahreszeiten, Spuk und ein bisschen Unsinn - für alle, die Verse lieben, ist etwas dabei.



Christa Wißkirchen mag Kinder, Tiere, Musik und Literatur. Sie schreibt seit vielen Jahren Geschichten, Gedichte und Lieder für Kinder, die bei verschiedenen Verlagen sowie in Zeitschriften und Schulbüchern erschienen sind. Sie lebt in Pulheim bei Köln.



Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

ISBN 978-3-95631-461-2

73 Seiten, Paperback, 9,90 €



Lucy Knecht

## Snoggel Woggel und das Dosenflugpropellerding

Habt ihr schon mal einen Kobold gesehen? Versteckt leben sie unter uns. Um solch einen Kobold geht es in dieser Geschichte. Eine spannende Erzählung über Freunde, Hilfsbereitschaft und die Verwirklichung seiner Träume. Begleitet den Snoggel Woggel bei seinem Abenteuer, wie er sein Dosenflugpropellerding aus allerlei gefundenen Sachen baut.

Wird er es schaffen mit Hilfe seiner Freunde, dem Maulwurf, Frau Elster und Fatze sich seinen Traum vom Fliegen zu erfüllen?

Ich, Lucy Knecht wurde am 26.09.1983 in Naumburg/Saale geboren, bin verheiratet und habe eine Tochter. Mit meiner Familie wohne ich am schönen Untermain. Geschrieben habe ich schon immer gerne, aber seit einem schweren Unfall vor ein paar Jahren, bin ich zu Hause und habe nun die Zeit, mich dem Schreiben zu widmen. „Schreiben ist ein Hobby, das Fantasie weckt,“ ist mein Motto. Also kommt und begleitet mich auf meiner Reise durch die Fantasie.

Neben dem Schreiben ist das Klettern meine große Leidenschaft, das ich mit meiner Unterschenkelorthese „Paula“ verwirklichen kann.

Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-482-7  
92 Seiten, Paperback, 9,90 €

Helga Sachse-Höfle, Vera Baumeister

## Peter sammelt die Zeit

„Peter sammelt die Zeit“ ist eine Geschichte von einem Jungen auf der Suche nach Zeit, weil seine Eltern oft keine Zeit für ihn haben. Die Kinderbuchautorin Helga Höfle erzählt, wie er sich Zeit sammelt, um sie denen zu schenken, die keine Zeit haben. Was Peter dabei erlebt, hat Vera Baumeister in dem Buch liebevoll illustriert. In einem Anhang zur Geschichte sind Anregungen für Eltern und Lehrer, sich mit dem Problem zu beschäftigen.



**Helga Höfle** war von 1966 bis 2005 Grundschullehrerin und Leiterin einer Grundschule in Mainz. Sie veröffentlichte 15 Kinderbücher und schrieb Kinderhörspiele für den Süddeutschen Rundfunk. Ihr Bilderbuch „Der Stachelbär“ erhielt den 3. Preis Critici in Erba 1986 in Bologna. Das Buch „Die Reise der Zikaden nach Jerusalem“ wurde vielfach ausgezeichnet. Sie gestaltete mit dem Gitarristen Manolo Lohnes 4 Hörbücher für Kinder und Erwachsene.



**Vera Baumeister** studiert im zweiten Semester Informationsdesign an der Hochschule der Medien in Stuttgart. Erste Illustrationen zum Text „Peter sammelt die Zeit“ entstanden im Rahmen ihrer Seminararbeit am Gymnasium Veitshöchheim. Nach ihrem Schulabschluss beschäftigte sie sich weiterhin mit dem Text, wodurch neue Bilder entstanden. Um das Thema Zeit zu verdeutlichen, ist auf jedem Hauptbild eine Uhr zu finden. Im Laufe der Geschichte verliert diese jedoch an Bedeutung.



Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-466-7

50 Seiten, Paperback, 9,90 €



Elke Weiß, Dagmar Weiß

## Ich hab dich lieb

Das große Heimweh

Marni und Tori sind zwei ungleiche Schwestern. Während Marni anschiemig ist und die Geborgenheit zu Hause genießt, sucht Tori abseits des Familienlebens Abenteuer und Spaß mit ihren Freunden. Dann kommt der Tag, an dem beide gemeinsam von ihren Eltern auf eine Bildungsreise geschickt werden. Doch Tori denkt gar nicht daran, sich um ihre kleine Schwester zu sorgen, und zieht mit Marnis Gastschwester los. Alleine in der Fremde, ringt Marni nicht nur mit der Einsamkeit, sondern auch mit dem immer stärker werdenden Heimweh und findet schließlich einen ganz eigenen Weg, damit umzugehen.



Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

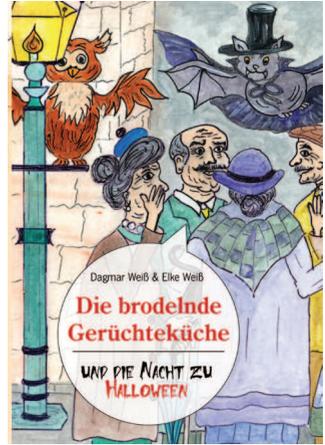
Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-427-8  
58 Seiten, Paperback, 12,90 €

Elke Weiß, Dagmar Weiß

## Die brodelnde Gerüchteküche und die Nacht zu Halloween

Eigentlich leben im alten Steinhaus liebevolle Bewohner: eine Spinne, eine Fledermaus, eine Eule und eine alte Dame. Nur die Nachbarn beäugen das Treiben argwöhnisch. Gerüchte und Schauermärchen über die ungewöhnliche Wohngemeinschaft greifen rasend schnell um sich und schon traut sich keiner mehr zum vermeintlichen Hexenhaus. Kann eine ausgefallene Idee mit den Vorurteilen ihrer Nachbarn aufräumen?



Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

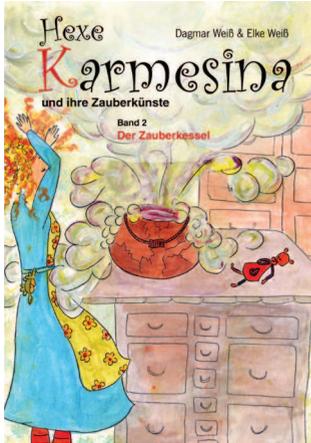


Altersempfehlung: Ab 4 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-470-4

50 Seiten, Paperback, 12,90 €



Elke Weiß, Dagmar Weiß

## Hexe Karmesina und ihre Zauberkünste

Band 2 - Der Zauberkessel

Kaum zum Leben erweckt, ist Hexe Karmesinas Zauberkessel unglücklich durch die Dachluke gestürzt und zerbrochen. Während Karmesina noch Trübsal bläst, setzen Paulchen und Happy den Kessel wieder in stand. Keine Idee ist zu gewagt. Doch als der Kessel beinahe repariert ist, passiert das Unfassbare: Rums! Der Kessel explodiert und es scheint alles verloren...



Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-471-1  
54 Seiten, Paperback, 9,90 €

Elke Weiß, Dagmar Weiß

## Die Hasenschlange

Einer für alle!

Eine blaue Schlange hat es sich im Nest der fünf Hasengeschwister gemütlich gemacht. Braune und grüne Schlangen sind gefährlich, das wissen die Hasengeschwister. Und auch die blaue Schlange, so meint Häschen Dragomir, muss genauso gefährlich sein. Aber er ahnt nicht, wie gefährlich sie wirklich ist, denn diese verschlagene Schlange umgarnt die Häschen mit schönen Worten und schmeichelt sich bei ihnen ein, um sie am Ende alle auf einmal zu verschlingen. Kann Dragomir seine Geschwister rechtzeitig überzeugen und ihr Leben retten? Ein Wettlauf gegen die Zeit, um Lügen und Intrigen beginnt.



Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

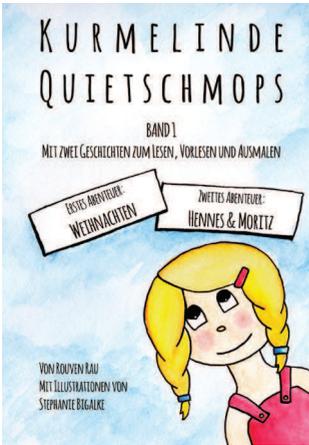


Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-428-5

64 Seiten, Paperback, 10,90 €



Rouven Rau

## Kurmelinde Quietschmops - Band 1

Mit zwei Geschichten zum Lesen,  
Vorlesen und Ausmalen

Tauchen Sie mit diesen beiden ersten Geschichten ein in die bezaubernde Welt von Kurmelinde Quietschmops und ihren Freunden.

Im ersten Abenteuer „Weihnachten“ fehlt vom Weihnachtsmann jede Spur. Ob da der Wolf Isegrim und seine Bande die Pfoten im Spiel haben? Kurmelinde Quietschmops und ihre Freunde gehen der Sache auf den Grund.

Im zweiten Abenteuer „Hennes und Moritz“ verschwinden zwei abenteuerlustige Lämmer. Auf der Suche nach ihnen geraten Kurmelinde, der Schäfer und ihre Freunde prompt in eine Falle. Wird es ihnen gelingen, beide Abenteuer unbeschadet zu überstehen?



Rouven Rau wurde geboren am 27.9.1974 und hatte schon in der Schulzeit Spaß am Schreiben von Aufsätzen. Während seiner Ausbildung hielt er in einigen kurzen, pointierten Geschichten die Absurditäten des Azubi-Daseins fest. Die Texterstellung begleitete Rouven Rau auch durch seine berufliche Laufbahn: So arbeitete er lange Jahre als technischer Schreiber im IT-Umfeld.

Mit seinen Geschichten rund um „Kurmelinde“ verfasste er eine Hommage an seine hessische Heimat, indem er Orte und Personen auf liebenswerte Weise in eine phantasievolle Parallelwelt versetzte, in der Abenteuer meist gut ausgehen.

Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

ISBN 978-3-95631-493-3  
76 Seiten, Paperback, 9,90 €

Katharina Bartholomé

## Sofie und die Spinatschublade

Ob Spinat, Salat oder Karotten-Sofie mag einfach kein Gemüse! Trotzdem bleibt Mama standhaft und verlangt bei jeder Mahlzeit immer wieder, dass Sofie alles probiert, obwohl diese doch schon vorher weiß, was sie nicht essen möchte. Warum versteht Mama nicht, dass Sofie auch satt werden kann, wenn sie nur den Nachtisch essen würde? Dauernd führt das Thema Probieren zu Diskussionen oder sogar zum Streit zwischen den beiden. Sofie ist nun mal ein Sturkopf und nicht mal Papa kann sie davon überzeugen, etwas Gemüse zu essen. Doch als es eines Abends schon wieder Gemüse gibt, hat Sofie eine Idee, die das Spinat-Problem lösen könnte – mit ungeahnten Folgen...



Katharina Bartholomé schrieb schon in ihrer Kindheit kurze Geschichten. Mit 25 Jahren war sie mutig genug, eine Kurzgeschichte einzuschicken – und so entstand ihr erstes Werk „Die Schlürfprinzessin“. Ihre Ideen sammelt Katharina Bartholomé aus eigenen Erfahrungen, sowie täglichen Erlebnissen in ihrem Beruf. Denn eigentlich ist sie Erzieherin und verbringt den Tag damit, ihren Schützlingen Spaß und Unsinn beizubringen. Katharina Bartholomé lebt mit ihrem Mann im Rhein-Erft-Kreis.



### Auch zu empfehlen:

#### Die Schlürfprinzessin

34 Seiten, 10,90 €

ISBN 978-3-95631-346-2

Altersempfehlung: Ab 3 Jahren

ISBN 978-3-95631-345-5

32 Seiten, Paperback, 8,90 €



Jürgen Langhans

## Florians Geschenk

Ein Weltraum-Abenteuer für neugierige Kinder

Der kleine Florian wünscht sich zu seinem neunten Geburtstag entgegen vieler gutgemeinter anderweitiger Vorschläge seiner Eltern ein Raumschiff. Des Nachts entdeckt er tatsächlich ein solches vor seinem Fenster und fliegt heimlich davon. Er sieht

Dinge, die er bisher nur aus dem Fernsehen oder vom Erzählen kannte, er muss ganz große Zahlen lesen, die er in der Schule noch nicht gehabt hat, er erfreut sich an den vielen Sonnenuntergängen, sucht nach den richtigen Hebeln ... Plötzlich bekommt er Hunger, und er bemerkt, dass er daheim sein Butterbrot vergessen hat. Also beschließt er umzukehren. Als er wieder auf der Erde landet, ist alles irgendwie anders. Er begegnet Leuten, die komische Dinge reden, er sucht verzweifelt nach seiner Schule, nach seinen Eltern, seinem Hund Wanja ...

„Florians Geschenk“ ist eine phantastische Geschichte, die in spannenden Abenteuern auf unkomplizierte Weise die Neugier für physikalisches Wissen wecken kann. Sie ist aufregend für Kinder zwischen 6 und 12, die besonders neugierig sind, die weltoffen erzogen werden und die den Eltern auch mal Fragen stellen, die diese nicht sofort beantworten können. Das Hörbuch ist eine willkommene Geschenkidee für alle, die ihren Kindern Star Wars und ähnliche gewaltorientierte oder primitive Handlungen ersparen, ihnen aber trotzdem eine äußerst spannende Handlung nicht vorenthalten wollen. Der mit Liedern unterlegte Hörspielcharakter des zweistündigen Hörbuches wertet den Titel zusätzlich auf.

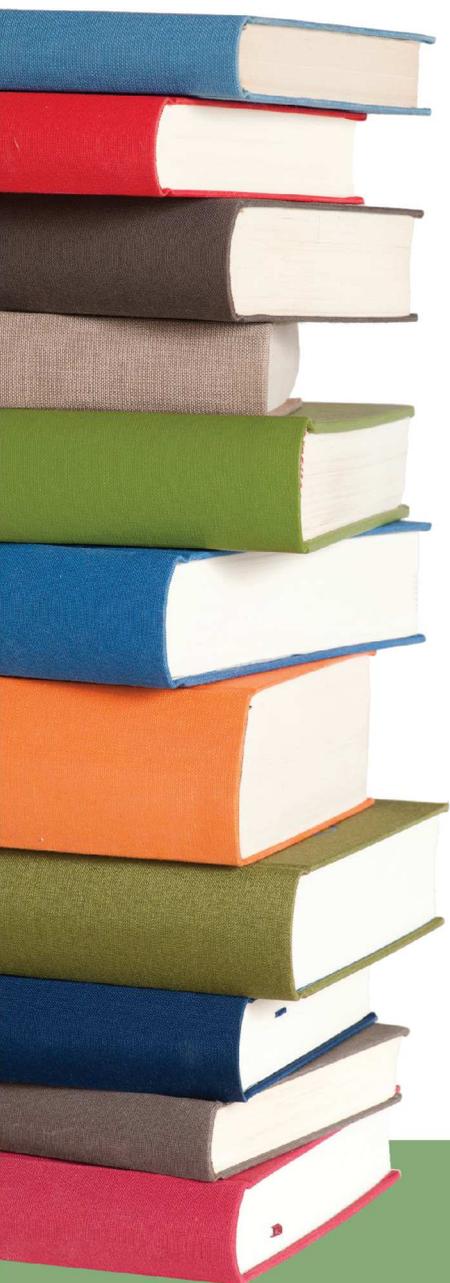


Jürgen Langhans, gebürtiger Dresdner des Jahrgangs 1954, ist Informatiker und promovierter Ingenieur, studierte an der TU Dresden und wohnt heute in Karlsruhe. Er arbeitet derzeit als Projektleiter für Netzleitsysteme in einem Industrieunternehmen. In seiner Freizeit schreibt und publiziert er Lieder, Kinderbücher und Notensätze für Straßenmusikanten.

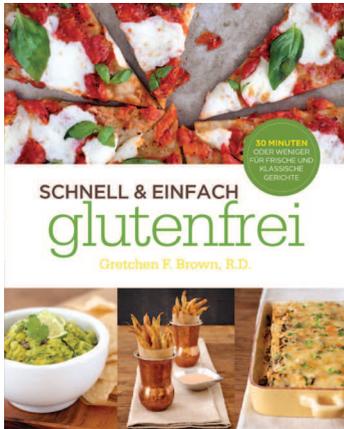
Altersempfehlung: Ab 6 Jahren

ISBN 978-3-95631-522-0

CD, 12,90 €



# SACHBUCH/ RATGEBER



Gretchen F. Brown

## Schnell & einfach glutenfrei

Frische und klassische Köstlichkeiten  
in 30 Minuten oder weniger

Eine heiße, köstliche und glutenfreie Mahlzeit auf den Tisch zu stellen, kann eine echte Herausforderung sein, besonders, wenn die Uhrzeit und knurrende Mägen sofort danach verlangen! Aber keine Panik, mit *schnell & einfach glutenfrei* haben Sie im Nu ein köstliches und gesundes Essen auf dem Tisch, das Ihre Familie, Freunde und Sie selbst lieben werden!

In diesem Buch finden Sie über 100 wahrhaft inspirierende Rezepte für jeden Geschmack, von Karottenkuchen-Pancakes mit Frischkäsefrosting über grüne Hähnchen-Enchiladas bis zu Quinoa Tabbouleh. Die meisten Rezepte in diesem Buch benötigen nur 20 Minuten Zubereitungszeit.

Von klassischen Lieblingsgerichten wie Burgern, Pizzen oder Eintöpfen bis hin zu neuen, exotischen Leckerbissen - in diesem Buch werden Sie Rezepte finden, die Sie und Ihre Lieben nicht nur satt, sondern glücklich machen, beispielsweise

- Hühnchensalat mit Estragon und Zitrone
- Schokoladen-Chili
- Mozzarella-Pizza mit Pinienkernen, Korinthen & Rucola
- Tacos mit Schweinefilet, Avocado & Tomatensalsa
- Putenburger mit Kreuzkümmel
- Mokka-Schokoladen-Fondant-Kuchen
- Limetten-Zitronen-Käsekuchen mit Ingwerkeksboden

**Gretchen F. Brown**, R.D., hat nach Vollendung ihres Diätetik-Studiums in den Testküchen und Fotostudios eines großen Magazin- und Kochbuchverlags gearbeitet und ist mittlerweile eine freischaffende Rezeptentwicklerin, Food Stylistin, Kochbuchautorin und Lebensmittelfotografin. Sie ernährt sich seit vielen Jahren aufgrund lebenslanger Magenbeschwerden und anderer gesundheitlicher Probleme glutenfrei.

Zohre Shahi

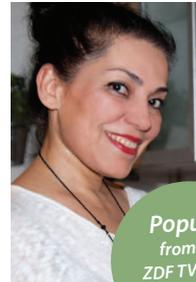
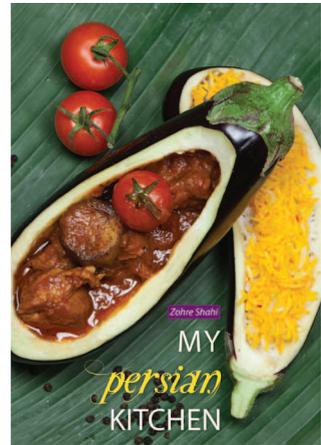
**My persian kitchen**

The German  
edition is a  
bestseller!

Gourmets around the world deem the Persian cuisine as one of the finest. Therefore I would like to make it known to all the persian food-lovers worldwide. The ingredients, flavors and spices used in my book will take hold of you and lure you into the realm of a thousand and one nights. The recipes are simple and straightforward, so you can easily cook the meals yourself and bring a piece of Persia into your home. And the meals are not only simple to cook, but healthy and affordable as well. There is something to suite everyone's taste and there are even vegetarian and vegan recipes.

Welcome to my Persian kitchen! Delight yourself and your loved ones with the unique recipes in this book, presented in such an unmistakable style. The delicious aromas of the spices combined with vegetables, herbs, rice and nuts make the dishes a delight to the senses, lending your food a wonderfully individual note.

My Iranian roots, my life in Germany in international surroundings and my many travels have all inspired me to re-interpret traditional Persian cuisine in a whole new way. Writing this book was a great step for me as I infused all my life experiences, creativity, passion and love into my family recipes.

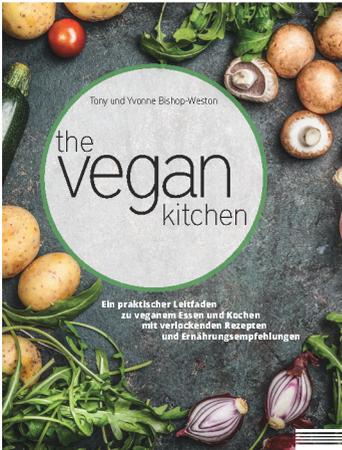


Popular  
from the  
ZDF TV-Show  
„Küchenschlacht“

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-504-6

123 Seiten, Paperback, Sprache: Englisch, 19,90 €



Tony und Yvonne Bishop-Weston

## The Vegan Kitchen

Ein praktischer Leitfaden zu veganem Essen und Kochen mit verlockenden Rezepten und Ernährungsempfehlungen

- Entdecken Sie mit diesem informativen Ratgeber das große, kulinarische Potenzial des veganen Kochens.
- Ein leicht verständliches Verzeichnis erklärt alle wichtigen Zutaten wie Früchte, Gemüse, Linsen, getrocknete Bohnen und Erbsen, Körner, Nüsse und Samen, Sojaprodukte, Pasta, Öle und Essige.
- Eine spannende Einführung erläutert jeden wichtigen Aspekt des Veganismus - von essentiellen Nährstoffen für die tägliche Ernährung bis hin zu Tipps zu Restaurant-Besuchen und Dinnerpartys, veganem und ethisch bewusstem Einkaufen und veganer Ernährung während der Schwangerschaft.
- Über 40 Rezeptideen für jeden Anlass und jede Tageszeit - vom Frühstück mit leichtem Granolamüli oder Haferbrot-Pancakes mit karamellisierten Pecannüssen und Bananen, über Mittagessen mit Tofu-Erdnuss-Koteletts, Quinoasalat mit Gurke und Limette oder Pizza mit gegrilltem Gemüse bis zu Desserts wie Birnen mit Gewürzorbet oder frittierten Mungobohnenkloben.
- Tolle und appetitanregende Bilder illustrieren die Rezepte Schritt für Schritt.
- Nährwertangaben zu jedem Rezept helfen Ihnen dabei, einem ausgewogenen, veganen Ernährungsplan zu folgen.

### Tony Bishop-Weston

Tony wuchs in West-London auf. Seine Eltern hatten ein Delikatessengeschäft und somit wurde seine Liebe zu gutem Essen schon früh initiiert. So ist es auch wenig überraschend, dass Tony im Cateringgeschäft Fuß fasste. Überraschend ist dann jedoch, dass Tony, der täglich mit verschiedensten feinen Schinken und über 100 verschiedenen Käsesorten in Berührung kam, zum Veganismus konvertierte und neben dem Verfassen von veganen Kochbüchern ein preisgekröntes, veganes Hotel in Schottland leitete. Mittlerweile ist er wieder in Großbritannien ansässig, wo er die „Vegetarian Society“ in Manchester und die „Vegan Society“ in Hastings tatkräftig unterstützt. Wenn Sie Tony fragen, warum er Veganer sei, wird er Ihnen antworten: „Weil ich's kann“. Und weil er bis heute keinen logischen Grund gefunden hat, warum er nicht vegan leben sollte.

### Yvonne Bishop-Weston

Yvonne ist seit ihrem Universitätsabschluss in der Gesundheitskostindustrie tätig. Sie hat Naturkostläden geführt, leitet „Cranks“, das erste vegetarische Cateringunternehmen, und war das vegetarische Gesicht für „The Food Doctor“, bevor sie ihr eigenes Ernährungsberatungsunternehmen „Foods for Life“ in London gegründet hat. Zudem hat sie als abgeschlossene Ernährungswissenschaftlerin am „London's Institute of Optimum Nutrition“ unterrichtet. Yvonne wurde bereits in mehreren Zeitungsartikeln erwähnt und ist neuerdings regelmäßig im britischen TV zu sehen. Sie hat ihren Ehemann bei einem Ball der „Vegetarian Society“ kennengelernt. Bald darauf schrieben sie ihr erstes gemeinsames Buch, „Vegan - a Guide to plant-based eating“.

Celine Steen, Joni Marie Newman

## 500 vegane Gaumenfreuden

Eine großartige Vielfalt an köstlichen Rezepten – Von Chilis und Aufläufen über Dips und Aufstriche bis hin zu süßen Leckereien und Cookies

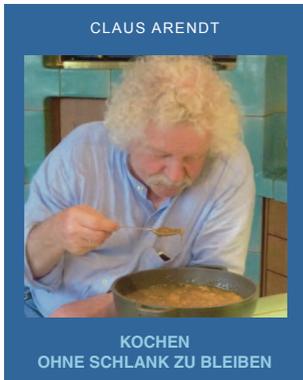
*500 vegane Gaumenfreuden* stellt eine reiche Vielfalt an 500 unwiderstehlichen und kreativen Rezepten dar, die sowohl Vegan- als auch Nicht-Vegan-Fans begeistern werden. Eine gesunde und frische Ernährung steht dabei immer im Vordergrund, ohne jedoch dabei den Genuss aus den Augen zu verlieren. Auch Allergiker finden schnell passende Rezepte mit dem „Soja-frei-“ oder „glutenfrei-“-Symbol. Weitere Symbole kategorisieren die Rezepte in schnell zubereitende oder fettarme Gerichte. Einsteiger erhalten außerdem wertvolle Tipps zu weniger bekannten Zutaten. Die Rezeptsammlung lockt mit einem breiten Spektrum sowohl traditioneller als auch neuer Gerichte wie Zimtschnecken, kräftigen Bacon-Burgern, Zitronen-Thymian-Brot, Brombeercrumble mit Mandelcreme und vielen mehr. Eine wahre Freude für Ihren Gaumen!

Celine Steen ist die Gründerin des Blogs „Have Cake, Will Travel“. Nach mehr als einem Jahrzehnt vegetarischen Essens hat sie sich 2004 endlich für den veganen Lebensstil entschieden. Sie wurde in der Schweiz geboren und wuchs auch dort auf. Derzeit lebt sie in Kalifornien mit ihrem Ehemann Chaz. Sie können sie unter [celine@havecakewilltravel.cm](mailto:celine@havecakewilltravel.cm) kontaktieren.

Joni Marie Newman ist die Autorin von *Cozy Inside: Delicious and Comforting Cruelty-Free Recipes* und Gründerin des Blogs „Just the Food“. Nachdem Sie seit der Highschool Vegetarierin war, hat sie sich 2004 für das einzig Wahre entschieden und lebt seitdem vegan. Sie wurde in Südkalifornien geboren und aufgezogen und lebt derzeit in Trabuco Canyon mit ihrem Ehemann Dan. Sie können sie unter [joni@justthefood.com](mailto:joni@justthefood.com) kontaktieren.



ISBN 978-3-95631-477-3  
620 Seiten, Paperback, 16,90 €



Claus Arendt

## Kochen ohne schlank zu bleiben

Diese Rezepte entstanden im Lauf einiger Jahrzehnte aus Vergnügen am Ausdenken und Vorschmecken. Deutlich wurde mir mit den Jahren, wie sehr sich die gesellschaftliche Haltung zu Kochen und Essen veränderte: nicht mehr Geschmack und Qualität blieben die Hauptkriterien, sondern Gesundheit, „ewige“ Jugend, Gewicht und Figur, wozu jeweils die Nahrungsmittelindustrie mit willigen Ärzten, Sportverbänden, aber auch die Politik und weite Bereiche der Wissenschaft rasch wechselnde Normen und Ziele verkündeten. Dieser Verbraucherverdummung müssen dringendst Lust und Freude am Essen entgegenstemmt werden.



Geboren 1941 in München, lebe ich noch immer in dieser Stadt, deren Vorzüge ich aus Platzmangel nicht aufzähle, nur diesen einen: Will man kochen, gleich wie ausgefallen, findet sich in dieser Stadt alles, vom übelsten Schund wie überall bis zur herausragenden Zutat selbst fernster Provenienz.

Das berufliche „Herumtreiben“ - Beratender Architekt - in weiten Teilen der Welt, stachelte selbstverständlich die Kochlust immer wieder auf andere, neue Weise an; erfüllt wurde sie dann spätestens wieder in München - und fast immer mit größtem Vergnügen. Kein Wunder, dass die Kochlust die Berufslust allmählich überholt hat, was sich, denke ich, an meine früher veröffentlichten Fachbücher über Altbausanierung und Bauschäden, auch in der übergroßen Mühe niederschlug, die ich mir mit diesem Kochbuch gab.

So wünsche ich mir als Autor, dass der Leser auch Mühe auf Lesen und Nachkochen verwendet, ein Geschenk an mich, auch wenn ich nie davon erfahren werde.

Werner Winkler

## Was Sie über Zink und Zinkmangel wissen sollten

Wertvolle Informationen für Ihre Gesundheit

Zink ist ein natürliches Element, das als lebenswichtiger Mineralstoff in allen Zellen des menschlichen Körpers vorhanden ist. Wir sind also lebenslang auf eine ausreichende Menge Zink angewiesen. Unser Körper hat jedoch keinen Zinkspeicher und verbraucht täglich - je nach Lebensumständen - ca. 8-25 mg Zink. Deshalb kann schon leichter Zinkmangel Beschwerden auslösen, die sich durch eine wieder ausreichende Versorgung mit Zink bessern können.

In diesem Buch erfahren Sie alles Wichtige zum Thema in kompakter, lesbarer Form.

Werner Winkler wurde 1964 in Stuttgart geboren. Nach einer Ausbildung zum Werbetechniker spezialisierte er sich auf die Kalligrafie, eröffnete und führte parallel eine Buchhandlung, bis er durch eine ehrenamtliche Tätigkeit im psychosozialen Dienst begann, sich intensiver mit psychologischen und gesundheitlichen Themen zu befassen und sich gezielt weiterzubilden. Später unterrichtete er viele Jahre an Heilpraktikerschulen in ganz Deutschland, forschte zu seinen Fachthemen und begann damit, Bücher zu schreiben. Seit 1996 arbeitet er als Autor, Berater und Kalligraf.

Webseite: [www.wernerwinkler.de](http://www.wernerwinkler.de)



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-494-0

88 Seiten, Paperback, 10,00 €



Gloria Yazdan Bakhsh

## Innere Kraft und äußere Stärke

Für ein Mehr an Selbstwert, Lebenskraft  
und Harmonie

Werden Sie wieder der Schöpfer Ihres Lebens und Ihres Erfolges! Die kleinen oder größeren Katastrophen unseres alltäglichen Wahnsinns haben uns oft fest im Griff. Dieser Ratgeber zeigt auf, wie wir Negativ-Spiralen in unserem Leben vermeiden und unsere Kraftquelle aktivieren und nutzen. Burnout, Mobbing und Depressionen resultieren aus einer non-konformen, stressbeladenen Lebensweise, jedoch die daraus entstehenden körperlichen Krankheiten können wir vermeiden oder durch konsequente Aufarbeitung abstellen. In diesem Buch finden Sie zusammengefasst die Quintessenz aus meinen Vorträgen und Seminaren, sowie aus meinen kleinen Ratgebern

„Wecken Sie die Kraft in Ihnen“, „Das Glück – jeder bekommt was er verdient“ und „Du bist was du denkst – die Macht der Gedanken“. Ich beschreibe Wege und Lösungen, wie Sie wieder die Balance zwischen Körper, Geist und Seele finden, und Schritt für Schritt erfahren Sie hier die Methoden, Aktivitäten, und Vorgehensweisen, wie Sie Ihre Zukunft ab jetzt aktiv gestalten können.



**Gloria Yazdan Bakhsh** ist zertifizierte Tai-Chi- Leiterin, Meditations- und Reikilehrerin. Nach langjährigen Auslandsaufenthalten mit Tätigkeitsschwerpunkt Übersetzungen sowie als Autorin zahlreicher Zeitungsartikel über metaphysische Themen, hat sie zunächst drei Kinderbücher geschrieben und von bekannten Künstlerinnen illustrieren lassen, um sich später mit ihrem Hintergrundwissen ihrer eigentlichen Berufung zu widmen – dem Schreiben von Ratgebern für die vielfältigen Unebenheiten des Lebens. In diese Ratgeber fließen ihre in vielen Jahren gesammelten Erfahrungen aus ihren Life-Balance-Seminaren und den Reiki- und Meditationskursen ein. Als Entspannungsexpertin ist ihr die Balance von Körper, Geist und Seele immens wichtig und der Motor für ihre Veröffentlichungen.

### Weitere Veröffentlichungen:

#### Als Opa zu den Engeln ging

94 Seiten, 11,90 €  
ISBN 978-3-86858-933-7

#### Lichtvolle Reise zum Höheren Selbst

Entspannung und Heilung für Körper,  
Geist und Seele mit geführten Meditationen  
CD, 16,90 €  
ISBN 978-3-95631-056-0

#### Best of Meditation

Entspannen, Loslassen und Kraft  
schöpfen mit geführten  
Bewusstseinsreisen  
CD, 16,90 €  
ISBN 978-3-95631-219-9

*Erscheint voraussichtlich April 2017*  
[www.buecherfuerdich.jimdo.com](http://www.buecherfuerdich.jimdo.com)

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-566-4  
160 Seiten, Paperback, 12,90 €

Andreas Schauffert

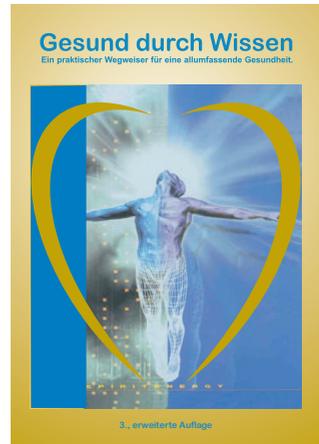
## Gesund durch Wissen

Ein praktischer Wegweiser für eine allumfassende Gesundheit. 3. erweiterte Auflage

„Gesund durch Wissen“, eine Zusammenfassung gesundheitlicher Aspekte, wie es sie so noch nie gab. Der Ratgeber ermöglicht es dem Menschen aufgrund der genauen Hinweise sein, gesundheitliches Leben vollumfänglich selbst in die Hand zu nehmen. Das Leben ist komplexer als viele Menschen denken und da bietet „Gesund durch Wissen“ dem Leser einen Kompass, der immer die Richtung beibehält.

Ernährungsregeln, die für jeden gelten und von jeder Altersgruppe einfach eingehalten werden können. Bis jetzt ungehört schnelle Wirkungen auf den menschlichen Organismus, welche es so noch nie in der Menschheitsgeschichte gegeben hat. Der Weg liegt nun offen für jeden ausgebreitet, nun darf er gegangen werden.

Andreas Schauffert, geb. am 26.2.1961, beschäftigt sich seit frühesten Jugend mit den Themen Religion, Spiritualität und Gesundheit. Durch die Auswertung von tausenden von Probanden ergab sich sehr schnell ein Bild, welches zu den heutigen Erkenntnissen geführt hat. Alle Beratungen werden über Telefon, E-Mail oder Skype weitergegeben. Andreas Schauffert wohnt seit rund fünf Jahren mit seiner Familie im Herzen Afrikas.



**Erscheint voraussichtlich Ende März 2017**

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-536-7

288 Seiten, Paperback, 19,90 €



Elmar Woelm

## Die Espe flüstert mit dem Bach

Hypnotherapeutische und hypnosystemische Ansätze zur psychotherapeutischen Arbeit in und mit der Natur

Nutzen Sie die Heilkräfte des Waldes und der Natur! In seinem Buch „Die Espe flüstert mit dem Bach“ integriert der Autor seine Erfahrungen als Therapeut und Trainer der klinischen Hypnose mit drei Jahrzehnten Tätigkeit als Förster. Es werden zahlreiche praktische Ansätze und Ideen vorgestellt, wie Therapeuten, Berater und Coaches mit ihren Klienten kreative Lösungen in und mit dem Wald, mit Bäumen und der Natur finden und bewirken können.

Das Buch ist leicht verständlich geschrieben und enthält viele praktische und hilfreiche Übungen: Meditationen, hypnotische Trancen, Metaphern und Spiele.



Elmar Woelm arbeitet als Trainer, Coach und Therapeut in privater psychotherapeutischer Praxis. Mehrere Jahrzehnte leitete er als Förster einen eigenen Dienstbezirk. 2006 gründete er das *inhypnos*, das Institut für Hypnotherapie und Hypnosystemische Lösungen in Osnabrück. Elmar Woelm ist Master Trainer für Hypnose des *American Board of Hypnotherapy* (ABH). Er promovierte in den USA zum Ph.D. im Bereich klinischer Hypnotherapie. Woelm ist Autor verschiedener Bücher, darunter das Buch zur hypnotherapeutischen Arbeit in und mit der Natur „Die Espe flüstert mit dem Bach“.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-549-7  
168 Seiten, Paperback, 13,90 €

## Gehirnwäsche? Ja bitte!

Are you ready for take-off?

Die neue mentale FreYheit - iZen®

Im wahrsten Sinne des Wortes bedeutet „Gehirnwäsche“ nichts Negatives, sondern: „Das Gehirn reinigen“ oder „Den Geist klären“! Was hätte der moderne Mensch nötiger als von seinem Gedankenkarussell frei zu kommen, glücklicher und entspannter zu werden.

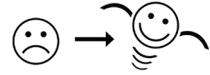
Ein magisches Buch von iZen® ohne Anfang und Ende und ohne Seitenzahlen für mehr Gelassenheit und Lebensfreude.

ACHTUNG! Dieses Buch hat eine starke hypnotische Wirkung und kann schnell zu mehr Coolheit im Alltag und zu tieferem Glücksempfinden führen! Kaum jemand weiß wirklich, wie man zur lächelnden Gelassenheit eines Weisen gelangt.

Begründer der „iZen®-Lehre“ und Leiter der „Illuminati®-Schule“ in Würzburg. Über 30 Jahre Patienten-Erfahrung mit Hypnose als Mediziner, psychotherapeutischer Heilpraktiker und mit Meditation. Referent an der Landes Zahnärztekammer, anderen Instituten, Universität, Paracelsus-Heilpraktikerschule (in der Vergangenheit) und in eigener Meditationsschule. Kampfkünstler. Yogalehrer für „Exxtreme Yoga“ (die iZen®-Lehre entspricht prinzipiell den letzten drei sog. subtilen Stufen des Yogaweges nach Patanjali). Vater dreier Kinder. Einfach ein Mensch wie Du und Jedermann. Be happy NOW!

**Gehirnwäsche? Ja bitte!**

Are you ready for take-off?



Die neue mentale FreYheit

**iZen®**

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-543-5

372 Seiten, Paperback, 14,90 €



Monika Wiedemann-Kaiser

## Die Himmelsrutsche

Geschichten von verlassenen Kindern,  
die neue Eltern suchen

Kims Mama trinkt in der Schwangerschaft, Pauls Mutter ist überfordert, die Mama von Luise stirbt nach Tablettenmissbrauch, George wird vom Freund der Mutter misshandelt und die Mama von Hannah nimmt Drogen. Kindgerecht und ehrlich wird in diesem Buch erzählt, warum Kinder oft nicht bei ihren leiblichen Eltern bleiben können. In den 5 auf realen Biografien beruhenden Geschichten in Märchenform finden sie mithilfe ihrer persönlichen Elfe doch noch eine neue, liebevolle Familie.

Im 2. Teil bekommen Erwachsene Hintergrundinformationen zur Biografiearbeit mit Pflege-, Adoptiv- oder Heimkindern.



Monika Wiedemann-Kaiser war als Beraterin für Pflege- und Adoptiveltern tätig. Sie begann, die Biografien dieser Kinder aufzuschreiben. Mit der Künstlerin Petra Krummacker fand sie eine Illustratorin für ihr erstes Buch „Die Himmelsrutsche“. Im Rahmen dieser ersten Veröffentlichung fanden zahlreiche Lesungen und ein Radiointerview statt. Das Buch ist in allen Buchempfehlungen für die Zielgruppe Pflege- und Adoptivfamilien gelistet. Sie verfeinert seitdem ihr Schreibhandwerk in zahlreichen Kursen und plant zusammen mit der Illustratorin zur Zeit ein neues Kinderbuch.

[www.himmelsrutsche.de](http://www.himmelsrutsche.de)

Auch als E-Book erhältlich!

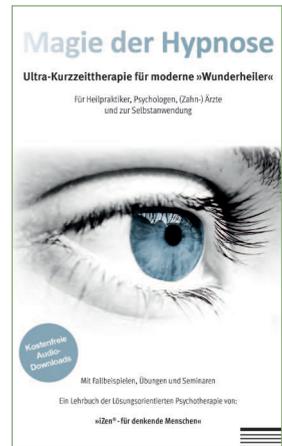
ISBN 978-3-95631-525-1  
172 Seiten, Hardcover, 22,90 €

Dr. Michael Weh

## Magie der Hypnose

Ultra-Kurzzeittherapie für moderne  
Wunderheiler

Ultrakurzzeit-Heilung ist JETZT möglich! Wollten Sie schon immer Hypnose erlernen oder schnelle Heilungen bewirken? Wie kann man nahezu alle möglichen Symptome in nur einer Sitzung heilen? Wie arbeiten „Wunderheiler“ auch ohne Hypnose? Ein Praxishandbuch für Heilpraktiker, Psychotherapeuten und motivierte Selbstanwender. Hier lernen Sie voneinander unabhängig effektive Hypnose-Techniken und lösungsorientierte, systemische Kurzzeittherapie in 18 einfachen Modulen kennen. Schauen Sie den erfolgreichsten Therapeuten über die Schulter und entdecken Sie ALLE TRICKS der fähigsten (Show-) Hypnotiseure; auch „Black Hypnosis“ ist ein Thema dieses faszinierenden Buches, das sich bereits in regelmäßigen Seminaren bewährt hat! Die „geheime“ Kunst hypnotischer Sprachmuster steht Ihnen ab jetzt zum Nutzen Ihrer Patienten oder für Ihre eigene Heilung zur Verfügung. Mit vielen Fallbeispielen, Übungen und kostenfreien Audiomeditationen. Der Autor lehrt in regelmäßigen Seminaren aus jahrzehntelanger Erfahrung, kompetent und spannend, praxisnah und effektiv!



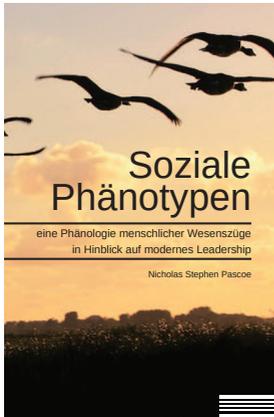
Dr. Michael Weh (HP) kann auf eine fundierte Ausbildung in Hypnose/Meditation zurückblicken: Praxistätigkeit seit 1989. Klinische und experimentelle Hypnose (Dr. Dr. JOVANOVIĆ), Gestufte Aktivhypnose (Prof. LANGEN), Dissertation (Prof. SCHARGUS), Entwicklung der „Narkohypnose“, Motivationstrainer bei der DVAG, Essstörungen (VANDERLINDEN), Leistungssport (UNESTAHN), Rapid Induktionen (FINKELSTEIN), Schmerz (SWOBODA), Ressourcen (Prof. BONGARTZ), indirekte Hypnose (J.ZEIG), NLP, zwei wissenschaftliche Veröffentlichungen über Hypnotherapie bei Schmerz, Lehrtätigkeit an der Landes Zahnärztekammer für Ärzte, Psychologen und Zahnärzte, u. a., div. TV- und Radio-Reportagen und Interviews über Hypnose, Autor psychologisch-spirituelle Bücher und Audioprogramme, Hypnotherapie bei Schmerz und Angst bei über 1000 Patienten, seit 30 Jahren (zen-)buddhistische (u. a.) Meditation.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-541-1

316 Seiten, Paperback, 14,90 €



Nicholas Stephen Pascoe

## Soziale Phänotypen

eine Phänologie menschlicher Wesenszüge in  
Hinblick auf modernes Leadership

Menschen erfolgreich, motiviert und gleichzeitig ergebnisorientiert zu führen, ist der wichtigste Erfolgsfaktor in jeder Organisation. Um das sicher zu leisten, ist es essentiell, sich selbst und seine Mitmenschen in ihren individuellen Wesenszügen, den sozialen Phänotypen, grundlegend zu verstehen. Neben den etablierten Kategorien (rational - emotional - intrinsisch - extrinsisch) kommt die spezifische eigene Denkstruktur als dritte Dimension dazu: ist sie linear oder vernetzt?

In diesem Buch werden die Hintergründe und Anwendungsideen dargestellt, sowie erste Arbeitsmaterialien beigelegt.



Dr. Nicholas S. Pascoe, geboren in Sutton, Grafschaft Surrey in England, studierte Biologie, Philosophie und Pädagogik in Konstanz und Düsseldorf. Die Promotion erfolgte am Diabetes-Forschungsinstitut Düsseldorf. Sein beruflicher Weg führte vom Klinikberater zu Top-Management-Tätigkeiten in nationalen und internationalen Unternehmen. 2000 gründete er ein Consulting- und Trainingsunternehmen und war parallel dazu als Autor und Dozent tätig. Seit 2006 trainiert und coached er erfolgreich bei der AVINA GmbH hauptberuflich Manager in den Bereichen der Personalentwicklung, Führung und Verkauf.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-492-6  
109 Seiten, Paperback, 11,90 €

Andrea Delbrügger

## Entspannungslounge

Mama, Papa - kommt! Wir entspannen

Sie möchten selbst, mit Ihrem Ungeborenen, Ihrem Kleinkind oder Ihrem Partner entspannen? Dann ist dieses Buch genau das richtige für Sie. Finden Sie während der Schwangerschaft und nach der Geburt mit Ihrem Kind Entschleunigung, Ruhe, Wohlbefinden und Geborgenheit. Neben Phantasie Reisen erfahren Sie Anregungen für Erwachsene, werdende Eltern und Kinder. Leicht anwendbar und äußerst effektiv.

Andrea Delbrügger arbeitet als Heilpädagogin und in eigener Praxis als Heilpraktikerin (Psychotherapie) mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen. In ihrem beruflichen Werdegang arbeitete sie mit Menschen jeglicher Altersklassen und verschiedensten Beeinträchtigungen. Frau Delbrügger hält zu verschiedenen Themen Vorträge, primär im Bereich Stress- und Burnoutprophylaxe, Hypnose und Entspannung. Sie möchte Menschen Hilfe zur Selbsthilfe geben und sie ermutigen, hinter die Fassade ihrer Mitmenschen zu schauen und Oberflächlichkeit abzulegen, um Verständnis und Akzeptanz füreinander zu entwickeln.





Elmar Woelm

## Mythologie, Bedeutung und Wesen unserer Bäume

In diesem Buch werden die mythologischen, mystischen, wesenhaften und energetischen Aspekte der Bäume auf spannende und für jedermann leicht verständliche Weise dargestellt. In zahlreichen Baumportraits erläutert der Autor die unterschiedlichen Aspekte und Eigenarten von Bäumen und Sträuchern. Einen besonderen Stellenwert haben dabei die Mythologien der Antike, wie auch der Germanen und Kelten, die in zahlreichen Anekdoten zitiert werden. Dieses Buch von Elmar Woelm (Autor, Psychologe und ehemaliger Förster) wird es für Sie zu einem Vergnügen machen, sich mit diesem Thema zu beschäftigen.



Elmar Woelm arbeitet als Trainer, Coach und Therapeut in privater psychotherapeutischer Praxis. Mehrere Jahrzehnte leitete er als Förster einen eigenen Dienstbezirk. 2006 gründete er das inhypnos, das Institut für Hypnotherapie und Hypnosystemische Lösungen in Osnabrück. Elmar Woelm ist Master Trainer für Hypnose des American Board of Hypnotherapy (ABH). Er promovierte in den USA zum Ph.D. im Bereich klinischer Hypnotherapie.

Woelm ist Autor verschiedener Bücher, darunter das Buch zur hypnotherapeutischen Arbeit in und mit der Natur „Die Espe flüstert mit dem Bach“.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-555-8  
211 Seiten, Paperback, 19,90 €

Jürgen Uhlenbusch

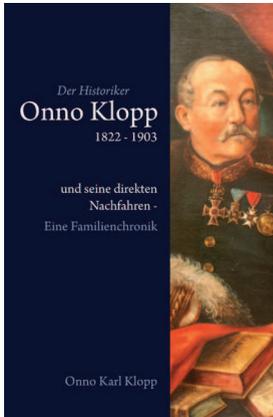
## Einsicht durch Beobachtung, Messung und quantitative Analyse

Auf der Spur aktueller Fragen, die mit naturwissenschaftlichen Methoden behandelt werden.

Die Arbeitsmethoden der Naturwissenschaft liefern Antworten auf Fragen, die mit der Existenz und dem sozialen und kulturellem Verhalten des Menschen zu tun haben. Beispiele: Klima- und Energiewandel, mit den Augen von Nobelpreisträgern gesehen. Wasser beeinflusst das Klima, ist Lebensquell der Natur, besitzt es auch ein Gedächtnis? Und wie entstehen Gravitationswellen, wie misst man sie? Physik beherrscht die Flugbahn der Fußballle und Statistik sagt die Zahl der Tore voraus. Mit Statistik lässt sich auch die Frage beantworten, wie eng die Verwandtschaft zwischen 38 Shakespeare-Werken ist.

Ab 1955 Physikstudium, Promotion, Habilitation, H3-Prof. an der RWTH-Aachen. Ab 72 o. Prof. Experimentalphysik Uni Düsseldorf, gleichzeitig 81-85 Extraordinarius TH-Eindhoven, 90-99 Institutsdirektor FZ-Jülich. 80-81 Dekan der Math. Nat. Fakultät, 85-95 Prorektor für Forschung Uni Düsseldorf, Kuratoriumsmitglied in 3 Stiftungen, darunter 81-10 Leiter der Physikveranstaltungen und 5-10 Vizepräsident der Nobelpreisträgertagung Lindau. Arbeitsgebiete: Lichtbogenplasmen, CO<sub>2</sub>-Laser zur Plasmaerzeugung und Materialbearbeitung, Tokamakphysik, MHD-Generator, Mikrowellenentladung zur Abgasreinigung.





Onno Karl Klopp

## Der Historiker Onno Klopp 1822-1903

und seine direkten Nachfahren -  
Eine Familienchronik

Der Autor fand Dokumente über Onno Klopp und seine Familie, die in dessen „Literarischen Tagebüchern“ keinen Platz haben: Schul- und Universitätsbildung, Arbeits- und Lebensweise als Lehrer in Osnabrück, Schriftsteller in Hannover, Berater Georgs V. auch im Exil in Wien, Geschichtslehrer des 1914 in Sarajevo ermordeten Erzherzogs Franz Ferdinand, die Konversion des Historikers, Auszeichnungen und ihre Bedeutung, Nachrufe auf Onno Klopp, Standeserhöhung. Einige Enkel zeigen, wie die Ideen ihres Großvaters sich auf ihr Leben unter dem Nationalsozialismus ausgewirkt haben.



Der Autor, Jahrgang 1941, altsprachliches Abitur 1960 in Münster, dort Jurastudium, unterbrochen durch Studien in Lausanne, Montpellier und Paris. Berufliche Tätigkeit als selbständiger Rechtsanwalt in Düsseldorf, später auch als franz. Anwalt in Paris. Entwickelte ab 2006 bei Bearbeitung der Tagebücher und Briefe seines Urgroßvaters aus dort nicht zu veröffentlichenden Dokumenten und Bildern ein Portrait des Historikers im Rahmen seiner Familie bis zu den Enkeln, die sich selbst im Widerstand gegen den Nationalsozialismus von den Idealen ihres Vorfahrens haben leiten lassen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-551-0  
573 Seiten, Hardcover, 39,90 €

Dietrich Kegler, Igor Tschubais

## Wie wir unser Land verstehen sollen

Russische Idee und russländische Identität:  
Vergangenheit, Gegenwart, Zukunft

Igor Tschubais möchte mit seiner durchaus polemischen Schrift dazu beitragen, dass Russland nach der Katastrophe der Revolution und der siebzugjährigen Sowjetherrschaft auf den Weg zurückkehrt, den es nach dem verhängnisvollen Bruch seiner Geschichte verlassen hat. Das bedeutet die Abkehr von den sowjetischen Mythen, die heute wieder im Schwange sind, die Konzeption einer „russländischen Idee“, die das wertvolle Erbe des vorrevolutionären Russlands aufnimmt, es mit den Erfordernissen der Gegenwart abstimmt und die verlorene Identität Russlands wiederherstellt.



**Autor: Igor Tschubais**, geb. 1947 in Berlin, Doktor der Philosophie, international bekannter Soziologe. Vortragstätigkeit in zahlreichen Ländern der Welt. Beteiligte sich führend an Demonstrationen der demokratischen Opposition in Moskau. Einige seiner Schriften liegen in englischen und deutschen Übersetzungen vor.



**Übersetzer: Dietrich Kegler**, geb. 1939 in München. Humanistisches Gymnasium in Gießen, Studium der Pädagogik, Slawistik und Romanistik in Weilburg, Gießen und Mainz. 1974 Promotion zum Dr. phil. mit einer Arbeit über die Bedeutungsgeschichte der Wörter für ‚Wahrheit‘ im Russischen. Von 1963 bis 1974 im Schuldienst, danach im Hochschuldienst, zuletzt als Akademischer Rat an der Universität Düsseldorf. Übersetzungen aus dem Russischen, vor allem der klassischen Autoren der russischen Emigration: Berdjaev, Losskij, Zen'kovskij, Frank, Levickij.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-495-7

108 Seiten, Paperback, 15,00 €



Birgit Wessels

## Wir vom Rhein

Eine Zeitreise und Familiengeschichte

Eine ungewöhnliche Reise in die Vergangenheit - fernab des Klischees der Rheinromantik: Am Beispiel ihrer Vorfahren, deren Schicksal für das vieler Menschen am Rhein steht, stellt Birgit Wessels das Leben am Mittelrhein im Wandel der Zeit dar. Schlendern Sie mit Abraham König, der 1779 erstmals nach Bacharach kam, durch die engen Gassen der Stadt. Er und seine Nachkommen, die als Leineweber und Winzer ihr tägliches Brot verdienen, wurden auf harte Proben gestellt: Unwetter, eisige Winter, Kriege und wechselnde Herrscher ... Doch es gab auch fröhliche Ereignisse!



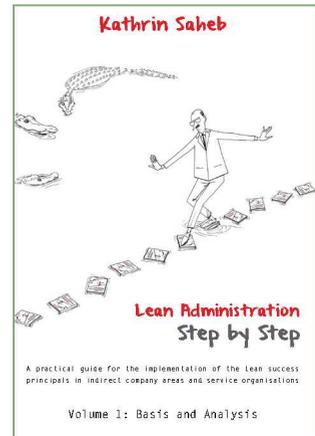
1974 wurde ich in Bingen am Rhein geboren. Nach Ausbildung zur Reiseverkehrskauffrau und Studium der Betriebswirtschaft/Touristik führe ich heute Gäste aus aller Welt durch das Welterbegebiet „Oberes Mittelrheintal“. Recherchen der Geschichte des Mittelrheins sowie die meiner italienischen Lieblingsstadt Bologna ließen mich nicht los - so entstanden die Erzählung „Wir vom Rhein“ und die Romane „Lore Lay“ und „Die Unbeugsamen“. Geschichte spannend und leicht verständlich darzustellen, das ist mir wichtig. Der Leser soll in eine andere Welt „eintauchen“ und den Alltag vergessen können.

Kathrin Saheb

## Lean Administration Step by Step

A practical guide for the implementation of the Lean Success Principles in indirect company areas and service organisations. Volume 1: Basis and Analysis

Lean Management is the proven and established approach to increase value and reduce waste. Lean Administration is the successful way to implement the Lean principles in indirect departments and services. Main focus of this practical guideline are implementation and change processes. The author presents tools and methods, which have been proven useful in Lean Administration projects. Case studies complement the theoretical part as well as the humorous drawings by illustrator Paul Giraud. And in the interview with Rolf Müller (Alstom AG), you will find a real example of a Lean project.



Kathrin Saheb is the founder of Saheb Consulting with focus on consulting, training and coaching of Lean Management and Change Management. She has worked as a Consultant for Lean Administration for over 20 years and has carried out Lean Projects for many well known companies in Germany and abroad. At the Lean Management Institute (LMI, Aachen in cooperation with the RWTH), she was responsible for Lean Administration, Change Management and CIP (continuous improvement processes). She works with German and international companies and is member of several consulting networks.



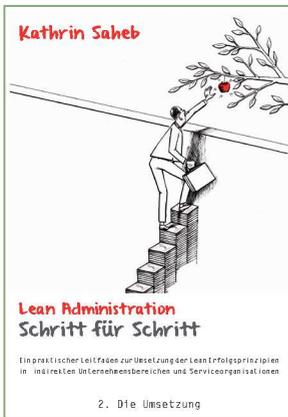
### Deutsche Ausgabe:

ISBN: 978-3-95631-168-0

128 Seiten, Paperback, 12,90 €

ISBN 978-3-95631-409-4

122 Seiten, Paperback, Sprache: Englisch, 12,90 €



Kathrin Saheb

## Lean Administration Schritt für Schritt

Ein praktischer Leitfaden zur Umsetzung der Lean Erfolgsprinzipien in indirekten Unternehmensbereichen und Serviceorganisationen 2. Die Umsetzung

Wussten Sie, dass Mitarbeiter in deutschen Unternehmen fast 30% ihrer Arbeitszeit als Verschwendung betrachten? Mit Lean Administration gelingt es, dieser Verschwendung auf die Spur zu kommen. In Band 1 von „Lean Administration Schritt für Schritt“ wurde aufgezeigt, wie Verschwendung erkannt und analysiert werden kann. Der jetzt folgende Band 2 „Die Umsetzung“ beschreibt, wie Lean Administration nach der Analysephase erfolgreich und nachhaltig implementiert wird und die Voraussetzungen für den Kulturwandel zum „Lean Unternehmen“ geschaffen werden. Einer der Schwerpunkte liegt dabei auf der Gestaltung der Veränderungsprozesse, die mit jeder Lean-Einführung verbunden sind. Dazu werden Methoden und Tools des Change Managements, die sich in der Praxis bewährt haben, übersichtlich dargestellt. Die theoretischen Ausführungen werden ergänzt durch praktische Fallbeispiele und nützliche Tipps für die Praxis.



Kathrin Saheb, Inhaberin der Saheb Consulting mit dem Schwerpunkt Beratung, Training und Coaching zu Lean Management und Veränderungsprozessen. Kathrin Saheb ist seit vielen Jahren als Beraterin für Lean Administration tätig und hat bei namhaften Unternehmen Projekte durchgeführt und Ausbildungsprogramme entwickelt. Sie war mehrere Jahre als Referentin des LMI (Lean Management Instituts, RWTH Aachen) für die Seminare zu Lean Administration, KVP und Change Management verantwortlich. Sie ist Mitglied in verschiedenen Beraternetzwerken und Partnerin bei k3 management Partners.

[www.saheb-consulting.de](http://www.saheb-consulting.de)

[www.lean-Administration-schritt-fuer-schritt.de](http://www.lean-Administration-schritt-fuer-schritt.de)

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-560-2  
121 Seiten, Paperback, 12,90 €

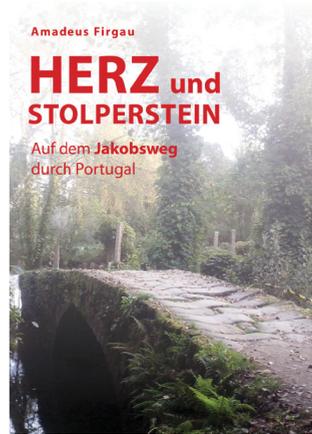
Amadeus Firkau

## Herz und Stolperstein

Auf dem Jakobsweg durch Portugal

Dieser Reisebericht ist weit mehr als das übliche Tagebuch begeisterter Jakobspilger. Er bietet, unterstützt von vielen Fotos, neben amüsanten, bizzaren oder ernsten Anekdoten und Betrachtungen, auch weiterführende Informationen, die aber vom eigentlichen Text abgetrennt sind und so den Lesefluss nicht stören. Das Buch eignet sich daher als vielseitige Vorbereitung auf eigenes Pilgern, aber sehr gut auch als bloße unterhaltsame Lektüre. Schon das erste Jakobswegbuch des Autors - „Herz und Knie. Auf dem Jakobsweg“ - war so konzipiert und hat seither entsprechend großen Erfolg und Zuspruch.

Amadeus Firkau, Jahrgang 1943, lebt mit seiner Familie und zwei Katzen in einem Dorf nahe Saarbrücken. Er schreibt Kurzgeschichten, ist begeisterter Rollenspieler („pen and paper“) und veröffentlichte fünf Fantasy-Romane (die „Sorla“-Reihe), welche begeisterte Fans haben. 2011 pilgerte er auf dem Camino francés. Die dabei gesammelten Erfahrungen und Gedanken flossen in seinen Reisebericht „Herz und Knie. Auf dem Jakobsweg“. 2015 ging er den Caminho português von Lissabon aus und beschrieb seine neuen, ganz anderen Erfahrungen in „Herz und Stolperstein. Auf dem Jakobsweg durch Portugal“.



### Weitere Veröffentlichungen:

#### **HERZ und KNIE**

##### **Auf dem Jakobsweg**

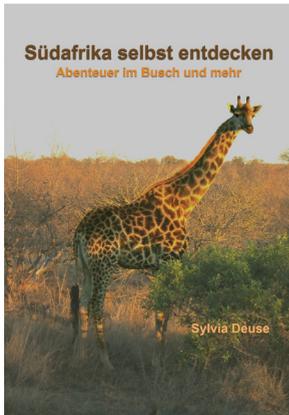
516 Seiten, 25,90 €

ISBN 978-3-86858-952-8

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-501-5

338 Seiten, Paperback, 19,90 €



Sylvia Deuse

## Südafrika selbst entdecken

Abenteuer im Busch und mehr

Sylvia Deuse entdeckte auf eigene Faust den Nordosten des riesigen Landes mit einem Abstecher zu den Victoria-Fällen in Simbabwe sowie Swaziland. Sie beschreibt humorvoll und lebendig viele faszinierende und abenteuerliche Tierbegegnungen und gibt einen kleinen Einblick in die Völkervielfalt dieses auch landschaftlich vielseitigen Landes. In dieser packenden Reisebeschreibung stehen persönliche Erlebnisse im Vordergrund. Sie enthält vielseitige Eindrücke und Informationen über Land und Leute. Wildtiere beobachtete die Autorin u.a. im Krüger NP und jagte die „Big Five“ nur mit der Kamera.



Sylvia Deuse, geboren 1952 in München, Dipl. Soz.päd.(FH), arbeitete viele Jahre in der Erwachsenenbildung. Ihre Neugier auf außergewöhnliche Länder und der Wunsch, das Geheimnis fremder Kulturen zu lüften, treiben sie seit Jahrzehnten in die Ferne. Auf ihren Individualreisen entdeckte sie ihre Freude am Schreiben über Land und Leute und über die kleinen Begebenheiten am Rande, die das wahre Reiseerlebnis ausmachen. „Mit dem Fahrrad auf dem Jakobsweg“, „Lust auf Mittelamerika“, „Reise nach außen - Reise nach innen“, „Das andere Thailand“, „Lust auf Indien“, „Jakobsweg auf der Via de la Plata“.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-496-4  
164 Seiten, Paperback, 13,90 €

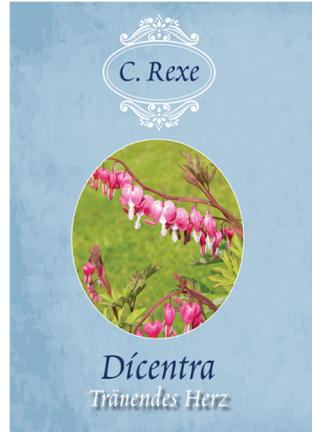
C. Rexe

**Dicentra**

Tränendes Herz



„Dicentra“, tränendes Herz, ist ein Notenbuch mit selbst komponierten Musikstücken des Autors für Jedermann zum Hören, Singen, Lesen oder Nachspielen. Inhaltlich befassen sich die Musikkompositionen mit den aktuellen Themen „Flüchtlinge“, „Frieden“, „Zerstörung“, „Hoffnung“ und „Liebe“. Mit der beiliegenden CD, in der alle Stücke mit dem Klavier vorgetragen werden, kann man den Abend gemütlich und entspannt ausklingen lassen.



Der Autor bedankt sich bei dem Topmusiker Miklos Andras, der ihn bei den Noten und den Partituren unterstützt hat.

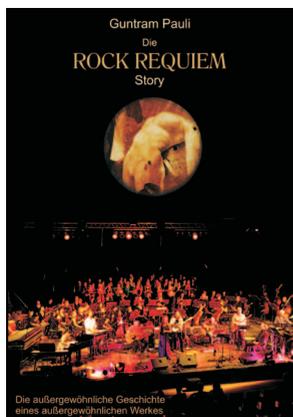
- C. Rexe (bürg.: Csaba de Rakssanyi)
- geb. 31.05.1942 in Klausenburg (heute Rumänien)
- Eltern (Vater Notar/Mutter Pianistin) fliehen ca.1944 nach Ungarn.
- C. Rexe flieht 1956 nach Deutschland.
- Bei Nürnberg (Kastl) vier Jahre im Benediktinerinternat
- Ausbildung beim SWF-TV Baden-Baden (Bild, Ton, Regie)
- Reporter der deutschen Filmwochenschau „Blick in die Welt“, Wiesbaden 1966
- Trickfilme in Bad Godesberg gedreht
- Karlsruhe: Autor (Drehbuch,Werbung, Musik)
- Seine Frau Elisabeth ist nach über 40 Jahren Ehe 2012 verstorben.
- Der Autor hat im Gedenken an seine Frau die „Elisabeth Pfisterer Foundation“ gegründet, welches sich gegen das Unrecht und für den Schutz der Schutzlosen einsetzt.
- Das Kuratorium der Stiftung prämiert jedes Jahr die Künstler, die im vergangenen Jahr den größten Nutzen für die Stiftung gebracht haben. Diese erhalten die „Charlotte“ in Gold, oder die „Charlotte“ in Weiß (s. Bild). Die Prämierungen finden jedes Jahr in Santa Margherita Ligure am 27. Februar statt.
- Das Notenbuch hat der Autor der Stiftung gespendet.
- Seine Instrumente: Klavier, Trompete, Gitarre und Bass



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-528-2

125 Seiten, Paperback, 16,80 €

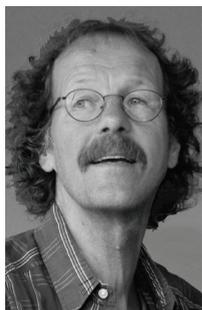


Guntram Pauli

## DIE ROCK REQUIEM STORY

Die außergewöhnliche Geschichte eines außergewöhnlichen Werkes

Als Guntram Pauli mit zwei Co-Autoren dieses Werk für seinen plötzlich verstorbenen Musiker-Freund Lothar Thorand schrieb, konnte niemand ahnen, welche Furore das Opus in der Folge machen würde. Von über 200.000 begeisterten Konzertbesuchern ebenso wie vom Feuilleton gefeiert, gilt es längst als Kult und bahnbrechend im Genre Crossover. Nun hat Pauli die außergewöhnliche Geschichte dieses Werkes niedergeschrieben. Es ist ein ebenso spannendes wie amüsantes Dokument über den glücklichen Versuch einiger Idealisten geworden, in einer knallharten Branche erfolgreich gegen den Strom zu schwimmen.



Der Autor machte sich als Musiker deutschlandweit vor allem mit seinen außergewöhnlichen Crossoverwerken ROCK REQUIEM und COSMOGENIA einen Namen. Nach abgeschlossenem Sportstudium widmete sich Pauli völlig der Musik, spielte in diversen Formationen, produzierte weitere Alben, komponierte und schrieb Songtexte. Unter anderem eine Neufassung von „Stille Nacht“, die bei ihrem Erscheinen für einige Furore sorgte und die deutsche Sendelandschaft spaltete. 2011 erschien sein Kurzgeschichtenband „Die Mäusewoche und neun andere Alpträume“. Pauli lebt seit 1991 in Gertenbach in Nordhessen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-535-0  
219 Seiten, Paperback, 16,90 €

Harald Schlieder

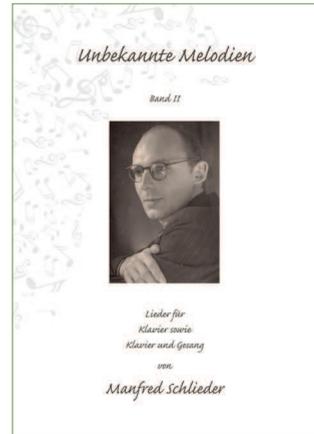
## Unbekannte Melodien Band II

Lieder für Klavier sowie Klavier und Gesang  
von Manfred Schlieder

Bei den „Unbekannten Melodien Band II“ handelt es sich um bislang unveröffentlichte Werke von Manfred Schlieder (1918 - 1998) für Klavier und Gesang in der Bearbeitung seines Sohnes Harald Schlieder, der sich in den letzten Jahren ebenfalls mit der Vertonung von Gedichten für Klavier und Gesang befasst hat. Die Musikstücke umfassen Kompositionen aus den Jahren 1938 - 1998. Sie sind teils einfach, teils mittelschwer bis schwer gesetzt und umfassen einfach zu spielende, jedoch auch schwierigere Stücke.

Harald Schlieder ist 1944 in Cosel / Oberschlesien geboren, in Miltenberg am Main, Sonthofen im Allgäu und in Paris aufgewachsen und lebt nun wieder, nach einem langen Berufsleben, in Miltenberg, der „Perle des Mains“.

Nach diversen Biographien, den märchenhaften „Geschichten vom Drachen“, Advents- und Weihnachtsgeschichten aus seiner Kindheit, einem Buch mit Gedanken über seine Wahl-Heimatstadt Miltenberg und einer Abhandlung über das Deutschland unserer Tage hat er kürzlich sein achttes Buch vorgelegt: *Liebesgedichte und Blumenbilder* sowie die Vertonung seiner Gedichte für Klavier und Sopran.





Harald Schlieder

## Zehn Gedichte von Paul Verlaine und Rainer Maria Rilke

vertont für Klavier und Gesang

Im Notenbuch „Zehn Gedichte von Paul Verlaine und Rainer Maria Rilke“ handelt es sich um die Erstvertonung bekannter Gedichte der beiden Lyriker für Klavier und Gesang. Diese umfassen die Gedichte „Chanson d’automne“, „Claire de lune“, „La lune blanche“, „Le ciel est par-dessus le toit“ und „Un grand sommeil noir“ von Verlaine sowie „Das Karussell“, „Herbst“, „Herbsttag“, und „Der Panther“ von Rilke. Dabei kann die Gesangsstimme auch durch die Querflöte ersetzt werden.

Dem Werk vorangestellt sind kurze Beschreibungen der einzelnen Gedichte und deren Vertonung.



Harald Schlieder ist 1944 in Cosel / Oberschlesien geboren, in Miltenberg am Main, Sonthofen im Allgäu und in Paris aufgewachsen und lebt nun wieder, nach einem langen Berufsleben, in Miltenberg, der „Perle des Mains“.

Nach diversen Biographien, den märchenhaften „Geschichten vom Drachen“, Advents- und Weihnachtsgeschichten aus seiner Kindheit, einem Buch mit Gedanken über seine Wahl-Heimatstadt Miltenberg und einer Abhandlung über das Deutschland unserer Tage hat er kürzlich sein achttes Buch vorgelegt: *Liebesgedichte und Blumenbilder* sowie die Vertonung seiner Gedichte für Klavier und Sopran.

Harald Schlieder

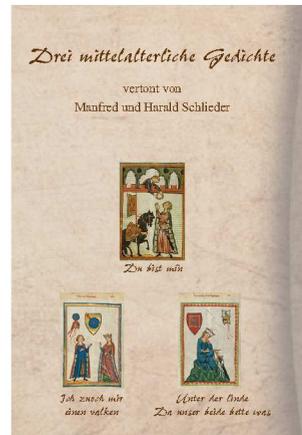
## Drei mittelalterliche Gedichte vertont von Manfred und Harald Schlieder

Klavier und Gesang

Bei den „Drei mittelalterlichen Gedichten vertont von Manfred und Harald Schlieder für Klavier und Gesang“ handelt es sich um die Vertonung der drei wohl ältesten mittelalterlichen Liebesgedichte im deutschen Sprachraum:

- „Du bist min“ (Walter vom Tegernsee / Unbekannte Nonne?)
- „Ich zuoch mir einen valken“ (Der Kürenberger)
- „Unter der linde“ (Walther von der Vogelweide).

Die Stückchen sind allesamt recht leicht gesetzt; die Gesangsstimme eignet sich auch für die Interpretation mit der Querflöte.



Harald Schlieder ist 1944 in Cosel / Oberschlesien geboren, in Miltenberg am Main, Sonthofen im Allgäu und in Paris aufgewachsen und lebt nun wieder, nach einem langen Berufsleben, in Miltenberg, der „Perle des Mains“.

Nach diversen Biographien, den märchenhaften „Geschichten vom Drachen“, Advents- und Weihnachtsgeschichten aus seiner Kindheit, einem Buch mit Gedanken über seine Wahl-Heimatstadt Miltenberg und einer Abhandlung über das Deutschland unserer Tage hat er kürzlich sein achttes Buch vorgelegt: *Liebesgedichte und Blumenbilder* sowie die Vertonung seiner Gedichte für Klavier und Sopran.



Edith Zeile

**Deutsche Phonetik für Ausländer**

Ein Lehr- und Übungsbuch

Edith Zeile

**Deutsche Phonetik  
für Ausländer***Ein Lehr- und Übungsbuch*SHAKER  
münchen

Die theoretischen Grundlagen werden in sprachlich einfacher Form vermittelt. Diagramme unterstützen das visuelle Gedächtnis. Einblick in den Zusammenhang von Schreibung und Lautung und damit ein Verständnis der Sprachstruktur wird in Tabellenform gegeben. Ausführliche Diskussion muttersprachlich bedingter Automatismen. Für ca. 10 Nationalitäten werden Fehlerquellen aufgezeigt und Lösungen der Probleme angeboten. Auffallende ugs. und dial. Abweichungen werden angegeben. Die Internationale Lautschrift (API) wird ausgiebig verwendet. Sie erlaubt eine objektive Lautidentifizierung und damit eine Selbstkontrolle.

Am Ende eines jeden Kapitels steht eine Fülle von Übungsmaterial (Hör- und Sprechübungen) zur Verfügung.

- a) Unterscheiden von Lauten ohne Sinnzusammenhang
- b) Unterscheiden von Lauten mit Sinnzusammenhang
- c) Zuordnen von Lauten zum Schriftbild
- d) Sprechen von Lauten ohne Sinnzusammenhang
- e) Sprechen von Lauten mit Sinnzusammenhang
- f) Lesen phonetischer Texte
- g) Lesen von Texten.

Die Übungstexte gehören zu den Kleinformen der Literatur: Sprichwörter, Zitate, Aphorismen, Anekdoten, Fabeln, Verse. Die heitere Note dominiert, denn Entspannung ist die beste Voraussetzung für natürliches richtiges Sprechen.



Edith Zeile, Jahrgang 1936, studierte Anglistik in Heidelberg und London und lehrte Deutsch als Fremdsprachenphilologie an den Universitäten Heidelberg und Pittsburgh, USA.

Andreas Noßmann, Hannah Semme

## Lese-Lust

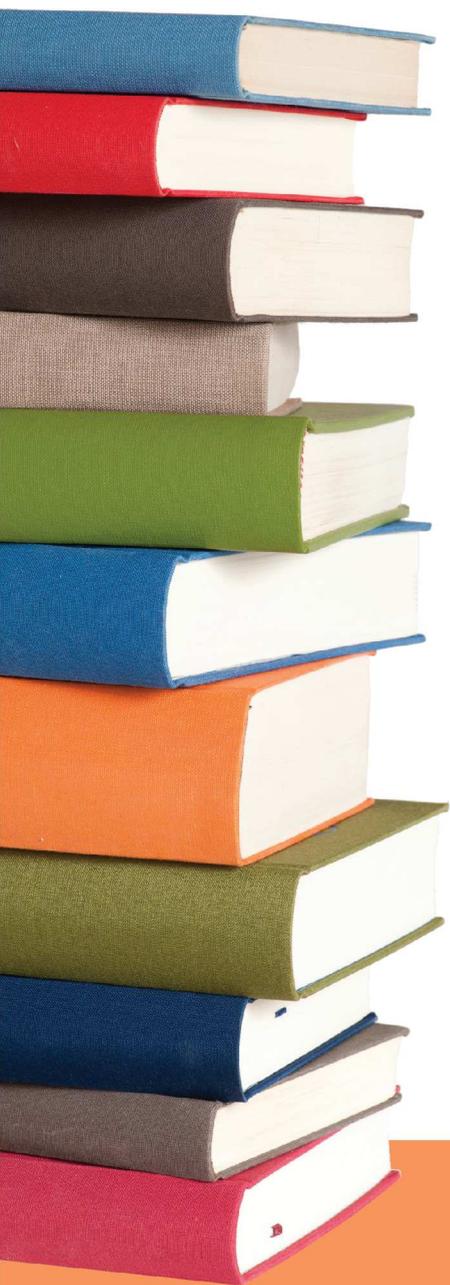
### Zeichnungen

... das Buch ist rein optisch, in seiner Ausführung, im Grunde nicht mehr als ein Quader, eine rein geometrische Form. Somit sind nur wenige Striche von Nöten, um aus dieser einfachen Grundform ein, für den Betrachter, erkennbares Buch zu formen. Im Gegensatz zu seiner einfachen Form allerdings, ist das Buch im Bild jedoch ein Verweis auf gesammeltes, ja, gebündeltes und komprimiertes Wissen; aber auch reine Phantasie, erdacht durch den menschlichen Geist, erfunden, um die Vorstellungswelt und Horizont des Lesers immer wieder aufs Neue zu bereichern.

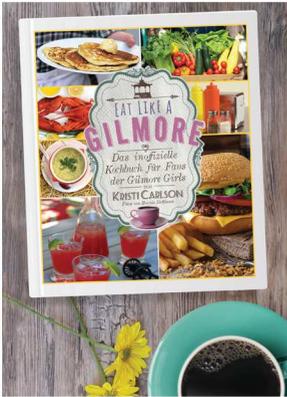
Andreas Noßmann wurde 1962 in Hilden, bei Düsseldorf geboren. Nach einer Ausbildung zum technischen Assistent für Gestaltung folgte ein Studium an der GHS-Universität Wuppertal im Studiengang „Kommunikationsdesign“ mit den Schwerpunkten „Freie Grafik“ und „Malerei“. Seit 1986 werden Zeichnungen von Andreas Noßmann regelmäßig in Einzel- und Themenausstellungen sowie auf Messen präsentiert und in immer wieder neuen Buchveröffentlichungen publiziert.







BESTSELLER



Kristi Carlson

## EAT LIKE A GILMORE

Das inoffizielle Kochbuch für Fans  
der Gilmore Girls

Die Gilmore Girls sind Kult. Seit der ersten Folge ist Lorelais und Rorys turbulentes Leben im wundervoll-kuriosen Stars Hollow ein Erfolgsrezept, von dem man nicht genug bekommen kann. Berühmt ist die wohl charmanteste Mutter-Tochter-Kombo aller Zeiten dabei - neben ihrer Liebe zu Kaffee und einem rasant hohen WPM-Wert - besonders für ihren berüchtigten, unstillbaren Appetit - und der steckt an! Viele Fans träumten schon immer davon, einmal einen Cheeseburger bei Luke's zu bestellen, einen Zuckerstangen-Kaffee bei Weston's zu trinken oder die lebensverlängernden Qualitäten von Sookies Risotto zu testen. Mit diesem Buch wird dieser Traum nun endlich Wirklichkeit!

EAT LIKE A GILMORE - das inoffizielle Kochbuch für Fans der Gilmore Girls ist nicht einfach nur ein Kochbuch, es ist ein Stück Gilmore Girls-Lebensqualität! In diesem Buch finden sich rund einhundert Rezepte mit tollen Bildern für Leckerbissen aus Luke's Diner, Sookies Küche und von den Freitags-Dinnern bei Emily. Auch diverse Stadt-Spezialitäten dürfen natürlich nicht fehlen. Von Frühstück über Cocktails, Vorspeisen und Hauptgerichten bis hin zu Desserts und Kuchen wird alles abgedeckt, um zu testen, ob Ihr Stoffwechsel der Wissenschaft genauso trotzt wie der von Lorelai und Rory. Und mit den Anregungen aus dem Kaffee Kaffee Kaffee!-Extra werden Sie jeden noch so langen Tag inklusive eines ausgedehnten Serienmarathons überstehen. Die hilfreichen Küchentipps machen es einfach, sich direkt nach Stars Hollow zu essen.

Ob Sie ein Fan der ersten Stunde sind oder gerade den ersten Fuß in die Gilmore-Welt gesetzt haben - Binden Sie sich eine süße Schürze um, schalten Sie Ihre Lieblingsfolge ein, heizen Sie den Ofen vor und EAT LIKE A GILMORE!

Lucia Cremer

## Für Babys kochen - leicht gemacht

Gesundes aus der eigenen Küche für Babys und Kleinkinder

(3. überarbeitete und ergänzte Auflage)

Viele Eltern fragen sich, ob es besser ist, für ihr Baby selber zu kochen. Die Antwort ist ganz klar: JA! Im Buch erhalten Sie viele Tipps rund um Beikost, Rezepte mit Fotos sowie genaue Anleitungen für die Zubereitung. Alle Rezepte sind leicht nachzukochen und ruck, zuck zubereitet. Die Zutaten sind preiswert und im Supermarkt erhältlich.

Sie erhalten Informationen über:

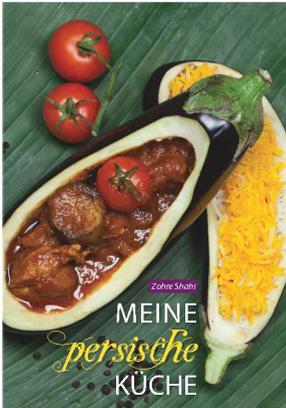
- Gesunde Babyernährung und Einführung der Beikost
- Baby-Led-Weaning und Fingerfood
- Vorratshaltung und Haltbarkeit der fertigen Gerichte
- Verträglichkeit der Lebensmittel und Auswirkung auf die Verdauung

Rezepte für:

Erste Beikost, Baby-Led-Weaning, Fingerfood, Kekse, Muffins, Waffeln, Brotaufstriche und spezielle Rezepte bei einer Magen-Darm-Infektion.

Lucia Cremer ist Kinderkrankenschwester und leitet seit vielen Jahren Kurse rund ums Baby. Aus dem Kurs „Kochen für Babys“ ist dieses Buch entstanden. Daher ist das Buch praxisnah und beantwortet die meisten Fragen rund um Babys Ernährung. Weitere Infos zur Autorin und ihren Werken finden Sie auf [www.babytipps24.de](http://www.babytipps24.de) und [www.lucia-cremer.de](http://www.lucia-cremer.de).





Zohre Shahi

## Meine persische Küche

Unter Feinschmeckern zählt die persische Küche zu einer der besten der Welt. Ich möchte diese Küche gerne der deutschsprachigen Bevölkerung näher bringen. Die in meinem Buch verwendeten Zutaten, Aromen und Gewürze werden Sie in das Reich von „Tausend und einer Nacht“ entführen.

Die Rezepte sind so einfach und unkompliziert geschrieben, dass man sie problemlos nachkochen und sich damit ein Stück Persien nach Hause holen kann. Mit diesem Buch kochen Sie aber nicht nur einfach, sondern auch kostengünstig und gesund.

Für jeden Geschmack ist etwas dabei und es gibt auch vegetarische und vegane Rezepte, die speziell gekennzeichnet sind.



Bekannt  
aus der  
„Küchenschlacht“  
(ZDF)

Seit 28 Jahren lebe ich in Deutschland und habe durch meine iranische Herkunft, mein Leben in Deutschland, mein internationales Umfeld und meine vielen Reisen einiges dazugelernt. Diese unterschiedlichen Erfahrungen spiegeln sich in meiner Küche wider und haben mich und meinen Kochstil bereichert. Das Schreiben dieses Kochbuches war ein großer Schritt für mich, da ich viel Lebenserfahrung und Liebe in Kombination mit Familienrezepten und eigener Kreativität hineingesteckt habe. Kurz gesagt: Ich biete Ihnen traditionelle Rezepte, denen ich meine eigene Note verliehen habe.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-417-9  
126 Seiten, Paperback, 19,90 €

Attila Hildmann

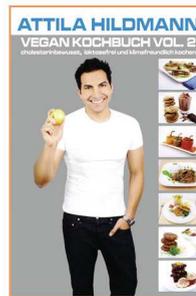
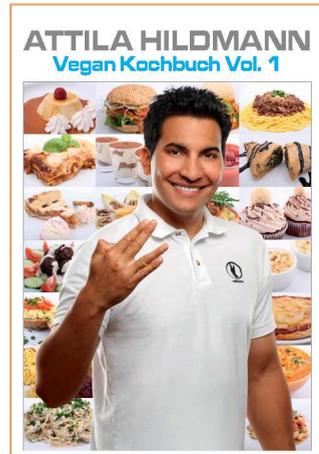
## Vegan Kochbuch Vol. 1

cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

Attila Hildmann zeigt in diesem Buch, wie man einfach, schnell, günstig und köstlich rein pflanzliche Gerichte zaubern kann. Bekannt geworden ist er durch seine eigene Kochshow im Internet. Auch seine Kochkurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Für ihn stehen die Frische und die Qualität der Zutaten im Vordergrund. Seine Rezepte sind minimalistisch und dennoch raffiniert. Es war nie einfacher, sich so gesund, cholesterinbewusst, laktosefrei und vielfältig zu ernähren. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.

Vegan ist Trend, und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem großen Erfolg vom „Vegan Kochbuch Vol. 1“ tischt er erneut vielfältige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefüllte Paprika, Risotto mit grünem Spargel oder für die Naschkatzen Vanille-Grießcreme mit Pflaumen, Attilas „Käse“-Kuchen oder eine vegane Schwarzwälder Kirschtorte – jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfotos versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.

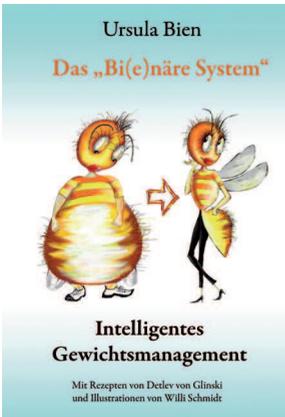
Attila Hildmann, Jahrgang 1981, von der Legal Tribune als „junger Jamie Oliver der fleischfreien Küche“ betitelt und von der Fit For Fun zum „zukünftigen Kultkoch“ erhoben, produziert mehrere Kochshows, darunter auch eine englische Show ([youtube.com/TheFreshVegan](https://www.youtube.com/TheFreshVegan)) und hat bei Pro7 Galileo Fußballern Tofuburger untergejubelt, ohne dass sie es gemerkt haben. Der sympathische junge Berliner arbeitet gerade an seiner Diplomarbeit in Physik und lebt in Berlin.



Auch als E-Book erhältlich!

**Band 1:** ISBN 978-3-95631-217-8  
56 Seiten, Paperback, 14,90 €

**Band 2:** ISBN 978-3-95631-502-5  
56 Seiten, Paperback, 14,90 €



Ursula Bien, Detlev von Glinski  
**Das Bi(e)näre System**  
 Intelligentes Gewichtsmanagement

Sie wollen abnehmen und haben schon alles versucht? Doch weder mit der Hollywood-Diät noch mit FDH konnten Sie die ersehnte Wespentaille erreichen? Dann versuchen Sie es doch einmal mit dem „Bi(e)nären System“! Der Biologin Ursula Bien ist es gelungen, in klaren Worten darzulegen, warum nur die Reduktion von Kohlenhydraten zur Traumfigur führen kann. Ihre Beweisführung ist so schlüssig und einleuchtend, dass man sich fragt: Warum hat uns das niemand früher so erklärt?

Ursula Bien hat mit ihrem Buch ein neues Genre entwickelt: das Nutritainment. Voller Wortwitz erläutert sie komplizierte wissenschaftliche Zusammenhänge und informiert äußerst fachkundig über diverse Lebensmittel. So unterhaltsam können Informationen rund um gesunde Ernährung sein. Ernährung nach dem „Bi(e)nären System“ ist der Schlüssel auch zu Ihrem Abnehmerfolg!



Ernährungswissenschaften faszinierten die Diplom-Biologin Ursula Bien, Jahrgang 1963, schon immer. Seit frühester Jugend verfolgte sie aufmerksam die wissenschaftliche Fachliteratur. 1993 stellte sie ihre Ernährung nach low carb-Prinzipien um. Sie ist Mitglied des deutschen Naturschutzbundes, von Foodwatch und des Vereins „Menschen für Tiere“. Ursula Bien ist zertifizierte LOGI-Trainerin und engagiert sich ehrenamtlich in der Ernährungsberatung.

Detlev von Glinski entwickelte sich durch die Umstellung seiner Ernährung vom Couch Potato zum aktiven Triathleten. Mittlerweile hat er bereits drei IRONMAN absolviert. Die low carb-Rezepte des leidenschaftlichen Hobbykochs bereichern den Reptteil dieses Buches.

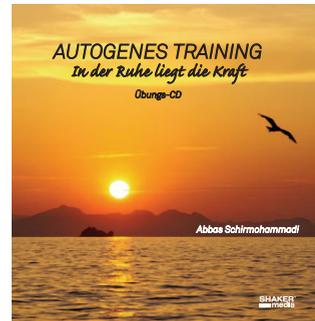
Abbas Schirmohammadi

## AUTOGENES TRAINING

In der Ruhe liegt die Kraft

Das Autogene Training (AT) ist eine weltweit anerkannte Entspannungstherapie, mit der Ausgeglichenheit, Kraft und Konzentration gefördert, Stress, Schmerzzustände und Spannungen abgebaut, Probleme bearbeitet und die Weichen für eine positive Zukunft gestellt werden können. AT entspannt nicht nur, sondern trainiert auch den Kreislauf, schafft einen klaren Kopf und lehrt Sie als Übenden, Körper, Geist und Seele allein mit der Kraft Ihrer Gedanken positiv zu beeinflussen. Mit Auto-Suggestionen, die beruhigend, lösend und regenerierend auf den ganzen Organismus wirken, versetzen Sie sich in einen Zustand wunderschöner Entspannung. So gelingt es Ihnen, negative Reize von Körper, Geist und Seele fernzuhalten. Organe und Organsysteme, die früher hilflos vegetativen Fehlreaktionen ausgesetzt waren, können positiv beeinflusst werden, es findet eine Harmonisierung des vegetativen Gleichgewichts statt.

Abbas Schirmohammadi zählt zu den führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Der Multi-Instrumentalist hat sich auf das Komponieren wundervoller und mitreißender Musik spezialisiert. Seine CDs werden in vielen Massage- und Wellnesscentern, Fitness- und Workoutstudios eingesetzt. Er ist Chefredakteur des Magazins „Paracelsus“.





Werner Siegert

## Das Vorlesebuch für Demenzkranke

45 Geschichten aus der Welt der Erinnerungen

Vorlesen – das ist für Demenzkranke eine aussichtsreiche Chance, Reste ihres Erinnerungs- und Denkvermögens zu aktivieren. Unser Gehirn vergisst offenbar das, was es als Erstes gespeichert hat, zuallerletz. Oft können sich Hochbetagte an Einzelheiten aus frühen Kindertagen bestens erinnern und lange Gedichte und Lieder mit sämtlichen Strophen rezitieren und singen. Die 45 kurzen Geschichten in diesem Vorlesebuch nutzen diese Fähigkeiten, indem sie Erinnerungen an Freudentage der Kindheit, an die erste Liebe, an markante Kindheitsereignisse wieder wachrufen. Auch die Liebe zu Tieren wird wiederbelebt. Es handelt sich durchweg um die Schilderung tatsächlicher, überwiegend frohgemuter Begebenheiten. Die Autoren waren jung, als die Patienten jung waren. Sie haben erlebt, was viele der Patienten so oder so ähnlich auch erlebt haben, und nehmen sie mit in mehr oder minder glückliche Zeiten.



Werner Siegert lebt in Stockdorf bei München. Der Volkswirtschaftler und Betriebswirt ist Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher und Autor des Romans „Das herbstrote Blatt“ (Shaker Media, Aachen 2012).



Ingrid Schumacher studierte Psychologie, Theologie, Germanistik, Englisch und Geschichte. Bis zu ihrer Pensionierung war sie im Schuldienst der Stadt München tätig. Im Juli 2013 verstarb unsere Autorin Ingrid Schumacher. Wir verabschieden uns von ihr mit Respekt und Dankbarkeit.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-970-2  
118 Seiten, Paperback, 14,90 €

Jonathan Isbit, Dietmar Fischler

## Prostata-Probleme, Verstopfung, Hämorrhoiden, Darmkrebs, Morbus Crohn etc.

Hilfe durch die natürliche Hocksitzhaltung.

Die Fähigkeit des Menschen, die Hocksitzhaltung einzunehmen, ist ein Geschenk von Mutter Natur. Zwei Drittel der Menschheit benutzen diese Haltung jeden Tag - beim Ausruhen, beim Arbeiten und auf der Toilette. Wir im Westen aber haben diese Haltung vor weniger als 200 Jahren aufgegeben, als wir die heutigen Sitztoiletten übernahmen.

Aber das Verlassen der Wege der Natur hat immer Konsequenzen. Der gewohnheitsmäßige Gebrauch von Sitztoiletten verursacht einen schleichenden aber erbarmungslosen Schaden am Darm und am Becken(boden). Dieses Buch liefert die überwältigenden Beweise, dass der „Porzellanthron“ der unerkannte Grund für viele Erkrankungen ist - wie z. Bsp. Blinddarmentzündung, Darmkrebs, Kolitis (Darmentzündung), Morbus Crohn, Divertikulose, Hämorrhoiden, Prostataleiden, Beckenorganvorfall und andere.

Diese Erkrankungen haben die Medizin über Jahrzehnte verwirrt. Die Ärzte haben die Beweise aus der Geschichte, der Anatomie und der Seuchenkunde ignoriert und versucht, die „Inkompetenz der Natur“ für all diese Erkrankungen verantwortlich zu machen.

Dieses Buch weist diesen Vorwurf zurück. In einfacher und verständlicher Sprache wird erklärt, wie diese Erkrankungen verhindert und gelindert werden können. Der Leser gewinnt praktisches Wissen und die feste Überzeugung: DIE NATUR WEISS ES AM BESTEN!





Kathleen Bergmann

## Der Lenormandkarten-Lehrgang

Basiskurs I und II - Band 1

„Der Lenormandkarten-Lehrgang“ ist nach einem leicht verständlichen und praxisbezogenen Konzept aufgebaut. Das in zwei Basiskurse gegliederte Standardwerk liefert Ihnen einen einzigartigen Schatz an fundiertem Wissen über die Lenormandkarten. Der erste Teil des Lehrbuches weicht Einsteiger in die Geheimnisse des Kartenlegens ein. Darin werden alle Grundlagen für eine solide Deutung einprägsam und lebensnah vermittelt. Die Beschreibung der 36 Karten und die übersichtliche Darstellung aller Besonderheiten wie der „Zwei-Gesichter-Karten“ schenken einen umfassenden Einblick in die unterschiedlichen Bedeutungsebenen der Symbolik.

Im zweiten Teil werden die erworbenen Kenntnisse einfach und effektiv anhand zahlreicher Deutungsbeispiele in der Praxis angewandt. Nützliche Tipps rund um die Verwendung der aussagekräftigen Karten vervollständigen die klar strukturierte Anleitung. Dieses Lehr- und Arbeitsbuch ist auch für Lenormand-Kenner eine wertvolle Hilfe.



Der Beruf der Autorin, den Kathleen Bergmann gleichzeitig als Berufung bezeichnet, ist äußerst ungewöhnlich und facettenreich. Als mediale Lebensberaterin und Astrologin kommt sie tagtäglich mit den Lebensgeschichten sowie den persönlichsten Herzensangelegenheiten ihrer Klienten in Berührung. Dabei spielen die Lenormandkarten in ihrem verantwortungsvollen Handwerk als Lebenscoach seit vielen Jahren eine unentbehrliche Rolle. Die Kunst des Kartendeutens steckt zwar voller Überlieferungen des fahrenden Volkes und auch des einst weit verbreiteten Hexenbrauchtums, dennoch ist heute in der ernstzunehmenden Beratungspraxis kaum noch ein Hauch des mysteriösen Zaubers übriggeblieben.

### Weitere Bücher:

#### Der Lenormandkarten-Lehrgang - Deutungstraining

Der Praxiskurs zum Üben von Kombination und Legung - Band 2

112 Seiten / 15,90 €  
ISBN 978-3-86858-560-5

#### Der Lenormandkarten-Lehrgang Aufbaukurs -

Die große Tafel - Band 3

196 Seiten / 27,90 €  
ISBN 978-3-86858-624-4

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-398-1  
165 Seiten, Paperback, 21,90 €

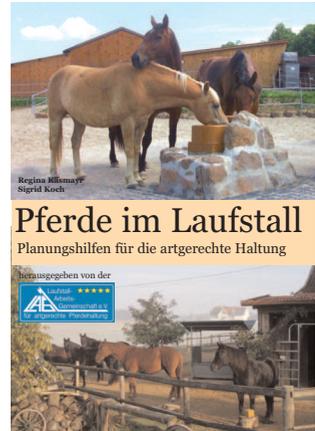
Regina Käsmayr, Sigrid Koch, Karen Bolkert

## Pferde im Laufstall

Planungshilfen für die artgerechte Haltung

„Die Leute sollten weniger Zeit damit verbringen, ihren Pferden etwas zuzuflüstern. Sie sollten es mal damit versuchen, den Pferden zuzuhören.“ (America's Horse Magazine). Der Mensch zwingt das Lauftier Pferd in eine von Zäunen umgrenzte Welt. Als erste und bisher einzige Organisation hat sich die Laufstall-Arbeits-Gemeinschaft e. V. (LAG) der Förderung der artgerechten Pferdehaltung verschrieben. Deshalb fordert sie für alle Pferde: „Raus aus den Boxen!“ Doch dieser Schritt muss sorgfältig geplant werden. Wie baut man den optimalen Zaun? Wie sollte der Untergrund des Auslaufs beschaffen sein? Wie integriert man neue Pferde? Und warum ecken Ponys so gerne bei Großpferden an? Dieses Buch vermittelt anschaulich Hintergrundwissen über Laufstallbau, Weidehaltung und die natürlichen Bedürfnisse der Pferde. Bei der Planung des eigenen Laufstalls dient es jedem Pferdehalter als Anleitung und Richtlinie.

Sigrid Koch, erste Vorsitzende der LAG, führt den Verein seit 2005. Ihre Grundsätze und Ziele hat sie vom Gründer Hans Ullstein jun. übernommen: „Wir wollen die Laufstallhaltung für Pferde aller Rassen und Reitweisen durchsetzen und Kompetenz und Qualität in diesen Bereich bringen.“ Das bedeutet vor allem, die Pferdehalter beratend zu unterstützen. Obwohl die LAG kein großer Verband wie die FN (Deutsche Reiterliche Vereinigung) ist, ist sie aus der Pferdeszene nicht mehr wegzudenken – denn der Verein treibt seine Ziele mit einem Maximum an Idealismus voran. Regina Käsmayr arbeitete nach ihrem Zeitungsvolontariat ein halbes Jahr als Reitlehrerin in Dänemark.



ISBN 978-3-86858-011-2

72 Seiten, Paperback, 14,90 €



Oliver Junker



Oliver Junker

## Und plötzlich ist alles anders

Trauernde Kinder verstehen und begleiten.  
Überarbeitete und erweiterte Neuauflage

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist wie ein Erdbeben, das plötzlich alles verändert. Kinder erleben solche Verluste auf ganz eigene Weise - sie trauern anders.

Dieser Ratgeber zeigt konkret und verständlich auf, wie Kinder trauern und wie man ihnen helfen kann - sowohl in der Akutsituation als auch in der Zeit danach.

Zum Buch gehört auch die Geschichte einer Familie mit zwei Kindern, die mit dem plötzlichen Tod des Vaters konfrontiert werden. In dieser Geschichte, die sowohl zum Vorlesen als auch zum Selbstlesen geeignet ist, können Eltern, Kinder und (fachliche) Begleiter erfahren, wie Sichtweisen und Empfindungen der Betroffenen sein können.

Oliver Junker. Über zehn Jahre in der Krisenintervention (Akutbetreuung) und als Trauerbegleiter für Kinder tätig. Langjährige Erfahrung im Rettungsdienst. Referent und Trainer im Bereich Stressbewältigung, Kommunikation, Konfliktmanagement und Akutbetreuung von trauernden Kindern.

Mario Franzbonenkamp

## Bluesharp in Theorie und Praxis

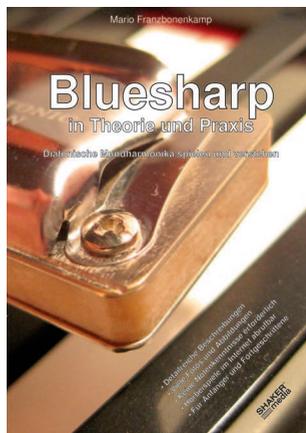
Diatonische Mundharmonika spielen und verstehen

Bluesharp in Theorie und Praxis: Das ist hier wörtlich zu nehmen, denn die klassische Mundharmonikaschule bildet längst nicht das Ende der Fahnenstange. Der Leser wird gleich zu Beginn an die Hand genommen, um die richtige Mundharmonika auszuwählen. Anschließend wird die Bluesharp in allen Einzelheiten vorgestellt.

Mit einem Crash-Kurs wird das Notenlesen vermittelt, wenn auch im gesamten Werk keine Notenkenntnisse erforderlich sind. Der musiktheoretische Teil befasst sich unter anderem mit der Bildung von Akkorden und Tonleitern, welche den Grundstein für das spätere Kapitel rund um die Improvisation bilden.

Im Praxisteil widmet sich das Buch zunächst der korrekten Haltung des Instruments, der Mundstellung, Atmung und Tonbildung, bevor erste einfache Lieder gespielt werden. Das Erlernen gängiger Spieltechniken wie Bendings und Overblows, Vibrato, Tongue Blocking, Triller und vieles mehr runden den praktischen Teil ab. Alle Techniken werden mit Hörbeispielen verdeutlicht, welche im Internet abrufbar sind.

Ein Lehrbuch für alle, bei denen der Spaß am Instrument im Vordergrund steht, die sich aber mit oberflächlichen Erklärungen nicht zufrieden geben.



ISBN 978-3-86858-388-5

110 Seiten, Paperback, 19,90 €



Margreet Honig, Gordana Crnkovic

## Der freie Ton

Ein Gespräch mit Margreet Honig  
über Atem und Stimme

Ein sehr persönliches und zugleich fachliches Buch über die Zusammenhänge von Atem, Stimme und Körperbewusstsein in der professionellen Welt des Solo-Gesangs.

Margreet Honig, eine erfolgreiche Gesangspädagogin unserer Zeit, spricht aus ihrer langjährigen Erfahrung über ihre Arbeit mit Sängern. Einblicke und Einsichten: Nicht nur für Sänger und Gesangspädagogen, sondern ebenso für alle, denen Stimme und Pädagogik, Musik und Mensch am Herzen liegen.



Gordana Crnkovic studierte Gesang an der Hochschule für Musik in Freiburg. Neben ihrer künstlerischen und gesangspädagogischen Tätigkeit begann sie eine Ausbildung zur Atempädagogin am Institut für ganzheitliche Entwicklung auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems. Während dieser Ausbildung entwickelte sie das faszinierende und tiefgreifende Zusammenwirken von Atem und Stimme für Musiker weiter. Fortbildungen am Institut für Atem-Tonus-Ton und ihre persönliche sängerische Weiterentwicklung in der Arbeit mit Margreet Honig in Amsterdam vertieften die Erfahrungen auf ihrem Weg von Atem-Stimme-Sein. Als Lehrbeauftragte gibt sie dieses Wissen heute an Sänger, Instrumentalisten bzw. Logopäden und Physiotherapeuten weiter.



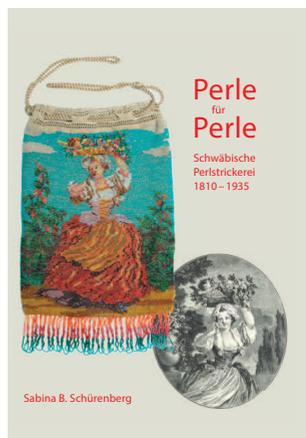
Sabina B. Schürenberg

## Perle für Perle

Schwäbische Perlstrickerei 1810-1935

Zunächst als Arbeitsbeschaffungsmaßnahme des Staates zu Beginn des 19. Jahrhunderts eingerichtet, dann weiterentwickelt und den Erfordernissen zeitgenössischen Kunstgewerbes angepaßt, erreichte die schwäbische Perlstickerei um 1925 ihren Höhepunkt. Spezialität war die Anfertigung von Luxusartikeln für den Export. Im 19. Jahrhundert für die Niederlande, im 20. Jahrhundert nach Übersee. Erlesene Perltaschen und Perlbeutel, einst Accessoires der modebewußten Dame, sind heute geschätzte, in ihrem Erscheinungsbild äußerst attraktive Sammlerstücke. Nicht nur üppige und farbenfrohe Blumengebilde entzücken den Betrachter. Ein Großteil der Taschen besticht durch Bildmotive, die zeitgenössischer Druckgrafik entnommen sind. Es waren Souvenirartikel, die lieb gewonnene Erinnerungen an eine einmalige Reise in changierender Farbenpracht festhielten. Der Zusammenführung von Vorlage und Produkt, ein in der Forschung bisher weitgehend unberücksichtigter Aspekt, ist daher besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

Sabina B. Schürenberg, geb. 1953, studierte Ethnologie und Geschichte an der FU Berlin. Sie ist Autorin des Ausstellungskataloges »Glasperlarbeiten. Taschen und Beutel«, der 1998 ihre Ausstellung in Schwäbisch Gmünd begleitete. Ausstellungsstationen waren Amsterdam, Cloppenburg, Hagen, Merseburg und Zons. Weitere Artikel erschienen zu Spezialthemen der Perlstrickerei. Die nochmalige Beschäftigung mit dem Thema in »Perle für Perle« basiert auf der Materialfülle der auf Online-Auktionen gestellten Aufrufe, den Ergebnissen eigener Feldforschung und bislang unbekannter Firmenunterlagen.



ISBN 978-3-95631-077-5

796 Seiten, Hardcover, 180,00 €



Michaela Theis

## Die Gartenkünstlerin

gibt Einblicke in ihr Gartenparadies - Gartendekoration und Kunst sowie praktische Tipps zur Pflege und Gestaltung

Michaela Theis gibt Einblicke in ihr Paradies, zeigt ideenreiche Gartenkunst und Dekorationen, die inspirieren. Auch ihre Geheimnisse zur Gestaltung und Pflege gibt sie in diesem Buch bekannt.

Der Bildband lädt zum Träumen ein und schürt zugleich die Sehnsucht schöpferisch zu wirken. Die einfallsreichen Ideen geben Mut, selbst individuelle Dekoration oder Kunst zu schaffen, damit Kunst und Garten zu einer wunderbaren Einheit werden.

Martin Erbing, Andreas Burth

## Das Schalldämpferkompendium Band 6

Schalldämpfer bauen, improvisieren, tunen

*Schalldämpfer mit der Gießkanne noch besser machen?*

*Fehlersuche mit Lippenstift?*

*Wirksame Schalldämpfer in der Größe von Taschenlampenbatterien?*

*Der leise Schuss aus der Socke?*

*Schalldämpfer aus Colaflaschen?*

Nach der Lektüre von „Schalldämpfer - bauen, improvisieren, tunen“ weiß der Leser: Das ist keine Spinnerei eines durchgeknallten James-Bond-Drehbuchautors, sondern Realität.

Hinter der Schalldämpfer-Buchreihe stehen die jahrzehntelangen Erfahrungen der Autoren als Sammler und Sachverständige bzw. Schalldämpferhersteller. Das vorliegende Buch schlägt den Bogen vom praktischen Umgang mit Schalldämpfern und gedämpften Waffen von Maxim und Welrod bis hin zu den modernsten Sturmgewehr-Dämpfern - und nicht zuletzt der Auswertung praktisch aller auf dem Markt verfügbaren „Eigenbauanleitungen“.

Die Autoren wenden sich in erster Linie an diejenigen, welche mit einfach(st)en Mitteln hoch funktionelle Schalldämpfer herstellen wollen und das auch dürfen. Bewusst setzen die Ausführungen ein Mindestmaß an büchsenmacherischen Kenntnissen, zumindest aber Grundlagen in der Metallbearbeitung, voraus. Dem gegenüber benötigt die Masse der beschriebenen Tuningmethoden an vorhandenen Dämpfern weder besondere Erlaubnisse noch technische Kenntnisse ...

Wer seitenweise bemaßte Detailskizzen erwartet, sieht sich enttäuscht: Die zahlreichen Abbildungen beschränken sich im Wesentlichen auf Bilder real vorliegender, getesteteter und für gut befundener, nicht-kommerzieller Dämpfer und deren Wirkkomponenten. Darüber hinaus findet sich eine Fülle von Formeln und Anhaltspunkten zur Dimensionierung von Dämpfern und verschiedene Ausführungsalternativen. Der Schwerpunkt liegt auf „zivilen“ Modellen: Schalldämpfer für Waffen im Kaliber .22 lfb, Dämpfer für Kurzwaffen bis Kaliber .45 und Repetierbüchsen. Dämpfer für Flinten oder automatische Waffen finden keine Erwähnung.

Kapitel über Werkstoffe, Fügemethoden, Fehlersuche und deren Beseitigung, empfehlenswerte Munitionssorten sowie Hinweise zu Wartung und Pflege von Dämpfern runden die Ausführungen ab. Und so ganz nebenbei wird auch noch ein wenig Mythbusting betrieben und Hintergrundinformation geboten, ohne das Ganze zu überfrachten.



ISBN 978-3-86858-438-7

126 Seiten, Paperback, 15,90 €



Jürgen Beling

## Minilektionen in Pétanque

Psychologie beim Boule

„Boule“ wird das Spiel mit den Eisenkugeln genannt, wenn man vom Freizeitsport spricht; „Pétanque“, wenn die sportliche Seite im Vordergrund steht. In Deutschland spielen etwa 1 Million Personen das Spiel mit den Eisenkugeln in der Freizeit. Die Anforderungen sind gering, die Regeln einfach und die Kugeln preiswert.

Das Buch richtet sich an ambitionierte Pétanquespieler, die ihre Spielweise verbessern möchten und zu verstehen versuchen, woher die Leistungsunterschiede beim Spielen kommen. Die grundlegende Einführung zu Beginn richtet sich auch an Anfänger des Spiels; im Anhang sind die aktuellen internationalen Regeln beigegeben.

[www.minilektionen.beling-trier.de](http://www.minilektionen.beling-trier.de)

Jürgen Beling ist Diplom-Psychologe und beschäftigt sich seit Beendigung seiner wissenschaftlichen Arbeit intensiv mit der Sportart des Pétanque. Er spielt als Lizenzspieler in einem Luxemburger Verein und betreut dort Trainingsfragen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-416-5  
124 Seiten, Paperback, 14,90 €

Philipp von Kunhardt, Gert von Kunhardt

## Wolkenweich ins Glück

Vitaler und zufriedener leben durch Soft-  
Training auf dem hochelastischen Trampolin

Fast alle können es. Bewegung ins Leben bringen. In jeder Hinsicht. Und auf die denkbar einfachste Weise. Mit dem hochelastischen Trampolin. Mit diesem einfachen aber genialen Spaßgerät schaffen Sie spürbar und sichtbar Aufschwung. Ohne Plagerei. Ohne Fleiß. Allein mit Leidenschaft und Liebe. Leidenschaft für ein (noch) besseres Leben. Liebe zu sich selbst und zu anderen. Egal nämlich was Sie tun oder lassen, Sie sind immer ein Beispiel. Wir alle brauchen gute, viele gute. Und erst recht unsere Nachkommen.

Das ganze Buch in einem Satz: Schöner Leben ist erschwinglich!





# Unser Service für Sie als Händler

## Neuerscheinungsservice

Regelmäßig informieren wir den Buchhandel über unsere Neuerscheinungen. Aktuelle Sonderkonditionen und Vorankündigen erhalten Sie von uns in unserem monatlichen Newsletter. Neuigkeiten zu Veranstaltungen und Rezensionen finden Sie darin ebenfalls.

Nutzen Sie unseren Neuerscheinungsservice und registrieren Sie sich auf [www.shaker-media.de/newsletter](http://www.shaker-media.de/newsletter). Dem Newsletter ist ein Bestellformular beigelegt, mit dem Sie bequem die Titel Ihrer Wahl anfordern können.

## Bestellungen

Über die Barsortimentler Koch, Neff & Volckmar sowie Umbreit sind unsere Titel jederzeit verfügbar. Bei Direktbestellungen über uns gewähren wir Ihnen einen attraktiven Sonderrabatt. Selbstverständlich können Sie unsere Titel bis zu hundert Tage ab Bestellung problemlos remittieren.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne anschauliches Werbematerial zu den von Ihnen bestellten Titeln bereit.

## Gesamtverzeichnis

Fordern Sie jetzt unseren aktuellen Neuerscheinungskatalog an! Auf [www.shaker-media.de](http://www.shaker-media.de) finden Sie diesen auch zur Direkteinsicht und zum Download.



Bestellen Sie unsere Titel über



oder direkt unter  
**[www.shaker-media.de](http://www.shaker-media.de)**

Shaker Media GmbH | Postfach 10 18 18 | 52018 Aachen  
Tel.: 02407 95 96 40 | Fax: 02407 95 96 49  
[bestellungen@shaker-media.de](mailto:bestellungen@shaker-media.de)





## Ihr Verlag für Belletristik, Ratgeber und Sachbücher

### Einfaches und risikofreies Publizieren:

- Persönliche Betreuung und kompetente Beratung
- Vermittlung qualifizierter Partner für Korrektorat, Lektorat und Illustration
- Auf Wunsch professionelle Unterstützung bei Satz und Layout zu moderaten Kosten
- Keine Druckkostenzuschüsse
- Individuelle Beratung in Marketingfragen
- Optimale Anbindung an den Groß- und Einzelbuchhandel
- Transparente Honorare und Verkaufszahlen

### Unser Partnerprogramm

#### Honorierung Ihrer:

- Buchempfehlung
- Verlagswerbung
- erfolgreichen Autorenvermittlung

#### Speziell für den Handel:

- attraktive Rabatte bei Buchbestellungen
- Sonderkonditionen bei Neuerscheinungen
- anschauliches Werbematerial
- auf Wunsch regelmäßige Veranstaltungsangebote für Ihre Buchhandlung

Ausführliche Informationen finden Sie auf  
[www.shaker-media.de/partner](http://www.shaker-media.de/partner)

Shaker Media GmbH | Kaiserstr. 100 | 52134 Herzogenrath  
[www.shaker-media.de](http://www.shaker-media.de) | [info@shaker-media.de](mailto:info@shaker-media.de)  
Tel.: 02407 / 95 96-40 | Fax: 02407 / 95 96-49  
[www.facebook.com/shakermedia](https://www.facebook.com/shakermedia)

