



Neuerscheinungen

Frühjahr / Sommer
2011

Kategorien

Sachbücher

Freizeit und Rat

Kinder und Familie

Belletristik

Unsere Bestseller

Harald Sandner

Hitlers Herzog*Carl Eduard von Sachsen-Coburg und Gotha
DIE BIOGRAPHIE*

Diese Biographie beschreibt das Leben des letzten Herzogs von Sachsen-Coburg und Gotha, Carl Eduard, Enkel der legendären Queen Victoria von Großbritannien. Es zeigt ihn als Oberhaupt seiner Dynastie, als frühen Förderer der Luftfahrt und des Kraftverkehrs, aber auch als strikten Gegner der Weimarer Republik. Er ist das erste Mitglied des Hochadels, das Adolf Hitler aktiv unterstützt. Das NS-Regime dankt es ihm mit zahlreichen Titeln.

ISBN 978-3-86858-598-8
560 Seiten, Gebundene Ausgabe
43,90 EUR



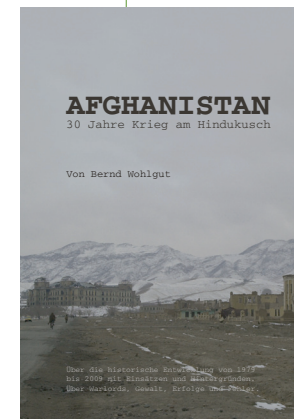
Geschichte

Bernd Wohlhut

Afghanistan – 30 Jahre Krieg am Hindukusch*Über die historische Entwicklung von 1979 bis 2009
mit Einsätzen und Hintergründen.
Über Warlords, Gewalt, Erfolge und Fehler*

Das Buch beleuchtet in verständlicher Form die Ereignisse in Afghanistan im Zeitraum von 1979 bis 2009 und widmet sich der sowjetischen Besatzung, dem Bürgerkrieg, der Talibanherrschaft sowie dem Engagement der UNO und ISAF. Es beschäftigt sich darüber hinaus mit Ereignissen, Fehlern und Erfolgen in Afghanistan. Ferner stellt dieses Werk das erste Tagebuch der Bundeswehr dar und hält die Ereignisse und Gefechte der Bundeswehr fest.

ISBN 978-3-86858-595-7
292 Seiten, Paperback
24,90 EUR



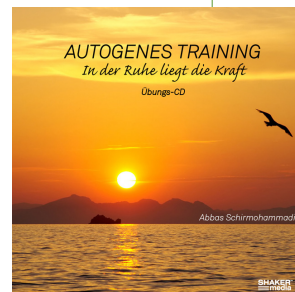
Politik

Abbas Schirmohammadi

AUTOGENES TRAINING*In der Ruhe liegt die Kraft*

Das autogene Training (AT) ist die erfolgreichste und wirksamste Entspannungsmethode, die es gibt. Legen Sie die CD ein, schließen Sie Ihre Augen und starten mit der Entspannung. Der Sprecher führt Sie durch Ihren Körper und hilft Ihnen, alle Blockaden und Muskelverspannungen zu lösen, Kraft zu tanken und sich positiv zu programmieren. In akuten Stressmomenten lernen Sie sofort umzuschalten auf Ruhe und Entspannung. AT können Sie jederzeit und überall nutzen. Tauchen Sie ein in eine wundervolle Entspannung und stellen die Weichen für eine positive Zukunft. Ein ganzheitliches Erholungs- und Stärkungsprogramm für Körper, Geist und Seele.

ISBN 978-3-86858-599-5
Audio-CD
16,90 EUR



Gesundheit

Andreas Schmidt, Hans-Georg Köglmayr (Hrsg.)

Insider packen aus*Vor der Krise - in der Krise - nach der Krise*

Seit Beginn der Finanzkrise haben immer mehr Marktteilnehmer den Eindruck, dass etwas Grundsätzliches aus den Fugen geraten ist. Um die Ursachen zu erkennen, muss man wissen, dass die gegenwärtige Krise die Folge von noch niemals gesehenen Schuldenexzessen ist. Ausgehend von den europäischen Krisenszenarien haben die Herausgeber Experten angesprochen, die die unterschiedlichen Facetten einer Krise aus eigenem Erleben kennen und aus ihrer Sicht beleuchten: Sind Krisen vorhersehbar? Welche Auswirkungen hat die Krise auf Finanzmärkte und Unternehmen? Und wie wirkt sich die Krise auf die persönliche Ebene der Entscheidungsträger aus?

ISBN 978-3-86858-584-1
246 Seiten, Gebundene Ausgabe
24,90 EUR



Wirtschaft

Felix Heidenberger

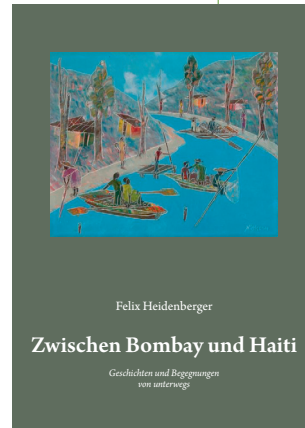
Zwischen Bombay und Haiti*Geschichten und Begegnungen von unterwegs*

„Du deutsch? Ich auch Faschist!“, begrüßte mich erfreut der Franco-Polizist, als ich 1955 erstmals Spanien besuchte ...
Peinliche Erlebnisse solcher Art, aber auch erfreuliche und komische erfuh der Autor bei seinen Reisen und Begegnungen: mit Menschen wie dem griechischen Minister, der das Fernsehen demokratisieren wollte; dem pensionierten englischen Geheimagenten, der einmal der „echte“ James Bond war; oder mit „Baby Doc“, der als „Präsident auf Lebenszeit“ angesprochen werden wollte, ehe er aus Haiti ins Exil wandern musste - auf Lebenszeit.

ISBN 978-3-86858-458-5

140 Seiten, Paperback

14,90 EUR



Reisen

Stefan Heinz, Walter Johann Cornelius

Das Buch der multidimensionalen Fragen*Zeitsprung für ein neues Denken*

In diesem kleinen Buch wird der Leser mit Fragen konfrontiert, die er sich zum Teil noch nie gestellt hat. Er wird auf Fragen stoßen, die ihn in Erstaunen versetzen, aber auch auf solche, die ihn dazu bringen sollen, sein vorgeprägtes Lebenskonzept neu zu überprüfen. Die Themen: Mentalgenese und Biogenese - Gerechtigkeit und Humanität - Historisches und Futuristisches - Schulmedizin und Naturheilkunde - Kunst, Kultur und Bildung - Metaphysik und Parapsychologie - Ethik und Moral - Philosophie und Psychologie - Politik, Ökonomie und Soziologie - Religion und Esoterik - Mathematik und Physik.

ISBN 978-3-86858-596-4

138 Seiten, Paperback

12,90 EUR



Gesellschaft

Ioana Luca

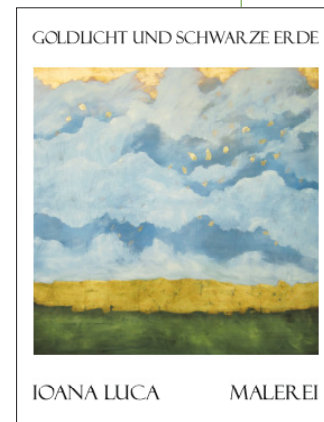
Goldlicht und schwarze Erde

Die Malerei von Ioana Luca gewährt einen erfrischend lebendigen Einblick in die neuere zeitgenössische Kunst Rumäniens. Mal in Rumänien, mal in Deutschland, Atelier Düsseldorf, arbeitend und lebend, verleugnet sie ihre kulturellen Wurzeln nicht und erweitert ihr freies Werk ausdrucksicher. Die Welt der Ioana Luca ist voller Chiffren und Verweise, sie ist still, poetisch und eindringlich. Gold ist ein bedeutendes Element der meisten ihrer Ölarbeiten; die sehr eigenen Papierarbeiten unterstreichen ihre künstlerische Persönlichkeit.

ISBN 978-3-86858-446-2

94 Seiten, Paperback

27,90 EUR



Kunst

Johann Murer

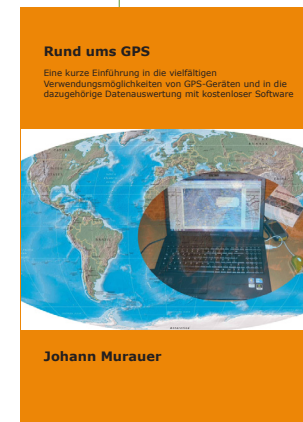
Rund ums GPS*Eine kurze Einführung in die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von GPS-Geräten und in die dazugehörige Datenauswertung mit kostenloser Software*

Das Buch zeigt, wie man Daten von GPS-Geräten mit dem PC bearbeitet und auswertet. Diese Arbeiten können unabhängig vom GPS-Gerätemodell erfolgen, für Geräte der Marke GARMIN wird zusätzlich beschrieben, wie die Daten intern verwaltet werden. Mit den hier gezeigten Verfahren ist man unter anderem in der Lage, Entfernungen und Flächen zu vermessen. Auch Routen werden analysiert und Fotos mit Positionsinformationen versehen. Zudem werden mithilfe von OpenStreet-Map eigene Karten für das GPS-Gerät erzeugt und verwendet.

ISBN 978-3-86858-618-3

88 Seiten, Paperback

12,90 EUR



Technik

Günther Lauke

TESSIN – Land am Kreuzweg der Geschichte

Das Tessin ist schon ein gesegneter Schweizer Landstrich – mit mediterranem Klima, Flora und Fauna – eigentlich ein Traum für alle, die nördlich der Alpen leben müssen!

Ein Land am Kreuzweg der Geschichte ist das Tessin deswegen, weil – seit der Frühzeit der ersten steinzeitlichen Siedlungen – ein Strom von Galliern, Kelten, Etruskern, Römern, Karthagern, Langobarden, Franken, Hunnen, Sachsen, kaiserlichen Heeren – ja selbst spanischen Mauren – Händlern der Hanse, burgundischer Soldaten, lombardischer, spanischer, österreich-russischer und französischer Armeen durch die engen Bergtäler zog, was natürlich bis zum heutigen Tage seine sichtbaren Spuren im täglichen Umgang – ja selbst in der Sprache – hinterlassen hat!

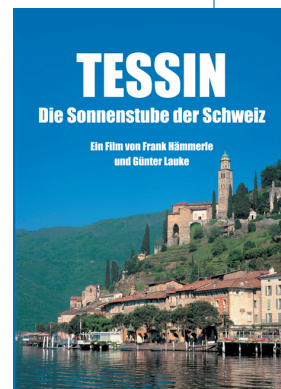
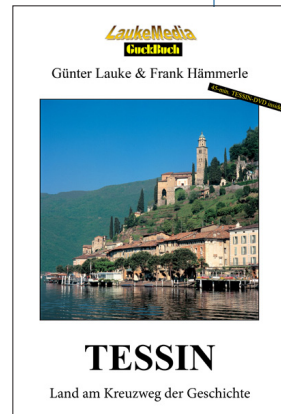
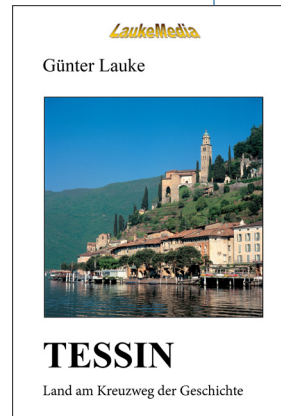
Der TESSIN-Bildband wartet mit zahlreichen herrlichen Bildern dieser wunderschönen – südlich der Alpen gelegenen – Landschaft auf, die zu jeder Jahreszeit eine Reise wert ist!

Der Autor Günther Lauke hat selbst 17 Jahre im Tessin verbracht – kennt also Land und Leute und weiß genau, worüber er schreibt!

ISBN 978-3-86858-384-7
190 Seiten, Gebundene Ausgabe
43,50 EUR

ISBN 978-3-86858-385-4
190 Seiten, Gebundene Ausgabe & DVD – 45 Min.
56,50 EUR

ISBN 978-3-86858-386-1
DVD – 45 Min.
16,90 EUR



Reisen

Bernd Fetthauer

Südosteuropa kennen lernen – Band 2

Standardausgabe Softcover

Südosteuropa kennen lernen – Band 2:

Bernd Fetthauer stellt die südosteuropäischen Länder mit weit zurückreichender traditioneller Geschichte vor. In diesen Ländern treffen verschiedene muslimische Glaubensrichtungen auf orthodoxe und katholische Christen. Orient und Okzident begegnen sich hier. Ergänzend zu den Informationen über Südosteuropa und dem Westbalkan werden in Band 2 die Länder Bosnien-Herzegowina, Albanien, Montenegro und Mazedonien vorgestellt. Großformatige Bilder bieten einen spannenden Eindruck von Land und Leuten.

ISBN 978-3-86858-477-6
60 Seiten, Paperback
39,90 EUR



Reisen

W. Przewieslik, D.-St. Bohl, W. Röttger

Der Fall (von) Tempelhof

Wie Klaus Wowereit den Flughafen Tempelhof schloss und ihn zu einer Stadtbrache machte

„Der Fall (von) Tempelhof“ arbeitet den Skandal der politisch motivierten Flughafenschließung auf und weist auf deren nach wie vor fehlende sachliche Begründung hin.

Die Wowereitsche Behauptung „Wenn Tempelhof offen bleibt, kommt sofort ein Baustopp für BBI“ war schon bei seiner Äußerung unwahr. Da es keinen rechtlichen Zwang für die Flughafenschließung gab, verwies Klaus Wowereit auf behauptete Betriebsverluste von 10 Mio. Euro pro Jahr. Der geschlossene Flughafen Tempelhof hat den Steuerzahler bisher über 100 Mio. Euro gekostet.

ISBN 978-3-86858-430-1
220 Seiten, Paperback
24,80 EUR



Politik

Achim Pollert

„Zu Tisch mit ...“*Beeindruckende Köpfe und ihr Lieblingsessen -
... Interviews und Rezepte ...*

Während einiger Monate war der Autor zu Besuch bei einer Reihe von beeindruckenden Köpfen aus Wirtschaft und Gesellschaft. Neben deren eigentlicher Befragung kümmerte er sich um deren leibliches Wohl. Es ist so eine Schilderung von interessanten Persönlichkeiten und Sammlung von Kochrezepten zu deren Lieblingsgerichten entstanden. Eine vergnügliche Lektüre mit interessanten Einblicken und durchaus wissenswerten Informationen auch aus der kulinarischen Welt.

ISBN 978-3-86858-431-8
144 Seiten, Paperback
14,80 EUR



Gesellschaft

Birgit Habighorst-Sonnek

Dunkle Anima – Strahlender Logos*Auf der Suche nach den Wurzeln der Dissonanzen
zwischen Männern und Frauen in den Ebenen des
Unbewussten*

Dies ist der Versuch einer Rekonstruktion der menschlichen Entwicklungsgeschichte aus weiblicher Sicht. Die Fragestellung lautet: Woher stammen diese Dissonanzen zwischen Männern und Frauen, die immer noch präsent sind? Warum wurden Frauen über Jahrtausende zur Rechtlosigkeit verurteilt und millionenfach verbrannt? Was ist passiert, um das zu rechtfertigen, und wann? Aktuelle Forschungsergebnisse aus Tiefenpsychologie und Ethnologie werden hier intuitiven Erkenntnissen gegenübergestellt.

ISBN 978-3-86858-621-3
292 Seiten, Paperback
19,80 EUR



Psychologie

Erich Ortner (Hg.)

Konstruktive Informatik*Modellierung und Entwicklung von Anwendungssystemen*

Im Rahmen der Konferenz „Modellierung 2010“ in Klagenfurt wurde anlässlich des 30-jährigen Wirkens der konstruktiven Wissenschaftstheorie in der Informatik und Wirtschaftsinformatik ein Workshop abgehalten. Dabei hat sich gezeigt, dass die Bindestrich-Informatiken eine Modeerscheinung aus dem vergangenen Jahrhundert zu sein scheinen. Wissensmanager sowie Bildungsstrategen sind aufgerufen, einen Ausstieg aus solchen „Vollstudiengängen“ (Bachelor & Master) an Fachhochschulen und Universitäten nachfrageorientiert in die Wege zu leiten.

ISBN 978-3-86858-445-5
122 Seiten, Paperback
11,90 EUR



Informatik

Franzpeter Messmer, Ernst Messmer

Ernst Messmer – Kunst in Email*Werkkatalog*

„Das Feuer malt das Bild.“ Für den Emailkünstler Ernst Messmer war deshalb der Augenblick, wenn das mit Email versehene Kupfer in den rot glühenden Ofen eingeführt wird und nach einiger Zeit die Farbe der Glut annimmt, entscheidend. Das erkaltete Bild ist das „gefrorene“ Ergebnis dieses Prozesses. Man sollte, so dachte er, ins Bild hineinschauen können wie in Wasser oder Eis. Die Farben sollten wie Edelsteine wirken. Seine Emailbilder leuchten von innen heraus. Dadurch haben sie einen magischen Charakter.

ISBN 978-3-86858-437-0
182 Seiten, Paperback
48,00 EUR



Kunst

Andreas Noßmann

Charlies Schuh Vol. 2

Zeichnungen zum Thema

„Allerlei Schuhwerk 2008-2010“

Andreas Noßmann wurde 1962 in Hilden bei Düsseldorf geboren. Nach einer Ausbildung zum „Technischen Assistent“ für Gestaltung folgte ein Studium an der GHS-Universität Wuppertal im Studiengang „Kommunikationsdesign“ mit den Schwerpunkten „Freie Grafik“ und „Malerei“ bei den Professoren G. Aretz, W. Sensen, G. Kafka und M. Badura.

Seit 1986 werden Zeichnungen von Andreas Noßmann regelmäßig in Einzel- und Themasausstellungen präsentiert sowie in immer wieder neuen Veröffentlichungen publiziert.

ISBN 978-3-86858-450-9

142 Seiten, Gebundene Ausgabe

41,90 EUR



Kunst

Nico Nassenstein

Tozoyékola Lingala

Eine Einführung in die aktuelle Sprache von Kinshasa



Sprache

Vorliegende Einführung in die Stadtsprache von Kinshasa soll als erstes Lehrwerk in deutscher Sprache den Einstieg in die in der D.R. Kongo gesprochene Bantusprache erleichtern und schnelle Lernerfolge garantieren. Ein Übungsschlüssel und eine Übersetzung aller Lektionstexte sowie ein Anhang mit den wichtigsten Redemitteln lassen das Ziel des Lehrkonzepts erkennen - in kurzer Zeit einen möglichst umfassenden Einblick in das moderne Lingala zu erhalten, um sich in der D.R. Kongo verständigen zu können. Nico Nassenstein bietet seit 2009 Lingalakurse u.a. an der Universität zu Köln an.

ISBN 978-3-86858-427-1

244 Seiten, Paperback

19,80 EUR

Martin Hoffmann

Vom Weg zur Einheit Deutschlands und dem Zusammenbruch des Kommunismus

Eine Dokumentation zum „2+4-Vertrag“ (Ersatzfriedensvertrag) vor 20 Jahren

Der Widerstand gegen das DDR-Unrechtssystem erreichte am 17. Juni 1953 einen Höhepunkt in der deutschen Geschichte. Es war der Anfang vom Zusammenfall des Kommunismus in Europa. Trotz Niederschlagung und Verfolgung setzte sich der Widerstand bis zum Fall der Mauer am 9. November 1989 fort. Die Vereinigung von Mittel- und Westdeutschland am 3. Oktober 1990 war die Folge. Der Preis dafür war enorm hoch. Im „2+4-Vertrag“ musste dafür das ganze Ostdeutschland geopfert werden.

ISBN 978-3-86858-457-8

60 Seiten, Paperback

12,90 EUR



Geschichte

Maria Hübner

DER DANK DES VATERLANDES IST DIR NIE GEWISS

VERA AMATA - EINE PERSONA NON GRATA



Geschichte

Engen hat eine lange bewegte Geschichte, so ist auf der Homepage der Stadt zu lesen. Doch der letzte Jahreseintrag stammt von 1911, als der letzte Brand wütete. Keine jüngere Geschichte, die berichtet, dass im Zweiten Weltkrieg die totale Zerstörung der Stadt Engens von Vera Amata Backmund verhindert worden ist. Dafür steht allerdings weiter: Heute steht die gesamte Altstadt unter Denkmalschutz. Engen ist kein Einzelfall für Geschichtsverdrängung, aber dafür ein Paradebeispiel für totale Zerstörung der Menschlichkeit, des Menschen Vera Backmund.

ISBN 978-3-86858-433-2

186 Seiten, Paperback

19,90 EUR

Martin Erbinger

Das Schalldämpferkompendium Band 6

Schalldämpfer bauen, improvisieren, tunen

Hinter der Schalldämpfer-Buchreihe stehen die jahrzehntelangen Erfahrungen der Autoren als Sachverständige und Hersteller. Band 6 schlägt den Bogen vom praktischen Umgang mit Schalldämpfern bis zur Auswertung nahezu aller auf dem Markt verfügbaren „Eigenbauanleitungen“.

Die Autoren wenden sich in erster Linie an diejenigen, welche mit einfach(sten) Mitteln hochfunktionelle Schalldämpfer herstellen wollen und das auch dürfen. Bewusst setzen die Ausführungen ein Mindestmaß an büchsenmacherischen Kenntnissen, zumindest aber Grundlagen in der Metallbearbeitung, voraus.

ISBN 978-3-86858-438-7

128 Seiten, Paperback

15,90 EUR



Technik

Manfred J. Foerster

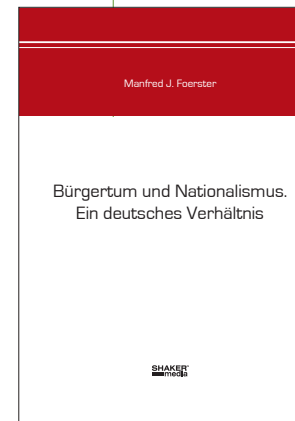
Bürgertum und Nationalismus. Ein deutsches Verhältnis

Der Autor möchte den Leser auf eine vergleichende Zeitreise mitnehmen, die historische, kulturspezifische und gesellschaftspolitische Phänomene im 19. Jahrhundert aufzeigt, die zur Verheerung ziviler Umgangsformen geführt haben. In besonderer Weise hat hierzu das national-völkische Denken beigetragen, welches im Besitz- und Bildungsbürgertum sowie in weiten Teilen der übrigen Bevölkerung verbreitet war und gewissermaßen zur „Staatsreligion“ erhoben wurde. Die einzelnen Beiträge stellen Facetten einer Kultur dar, die ihren ureigenen Anspruch auf dem Altar der Staatsvergottung geopfert hat.

ISBN 978-3-86858-608-4

512 Seiten, Paperback

25,90 EUR



Geschichte

Hans-Georg Glaser

Die Demokratie braucht Tugenden

Wie politisch darf Kirche sein?

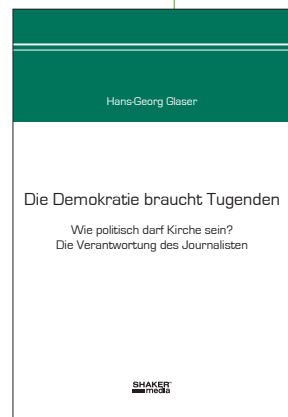
Die Verantwortung des Journalisten

„Die Demokratie braucht Tugenden“, wie sie vom „Gemeinsamen Wort“ der Kirchen vor allem auch im Interesse der Stabilität unseres demokratischen Gemeinwesens gefordert werden. Mit Recht stellen die Kirchen fest, dass die Demokratie von allen bekannten Formen gesellschaftlicher Organisation die beste ist, weil sie über genügend Kontroll- und Regulierungsfunktionen in ihren Institutionen verfügt. Aber sie stellen auch mit Recht fest, dass diese demokratischen Institutionen nicht aus sich selbst heraus gut funktionieren, sondern von der Verantwortung menschlichen Handelns abhängig sind.

ISBN 978-3-86858-591-9

122 Seiten, Paperback

14,80 EUR



Politik

Rainer G. Haselier

Traktor 2 Bible

Digitales DJing mit Traktor Pro 2, Traktor Scratch Pro 2, Traktor Duo 2 und Traktor Scratch Duo 2

Native Instruments Traktor ist die Standardsoftware für DJs, die digital mit Laptop auflegen. Traktor Bible hat sich seit dem Erscheinen der ersten Ausgabe zur De-facto-Standardreferenz für DJs entwickelt, die Traktor verwenden. Traktor 2 Bible beschreibt ausführlich alle Aspekte der verschiedenen Varianten der Traktor 2-Software. Das Buch ist hervorragend geeignet, den Einsatz von Traktor zu erlernen, Probleme zu lösen und benutzerdefinierte Controller-Mappings zu erstellen. Eine Begleit-Website zum Buch stellt zusätzliche Tutorials und Aktualisierungen zur Verfügung.

ISBN 978-3-86858-606-0

360 Seiten, Paperback

29,90 EUR



Musik

Ariane Martin

Sehnsucht – der Anfang von allem*Dimensionen zeitgenössischer Spiritualität*

Zu Beginn des 21. Jahrhunderts haben Sinn-, Heils- und Unsterblichkeitsbotschaften Konjunktur. In neuen Gewändern kehren die alten Themen wieder. Doch welche Erwartungen, Motivationen und Sehnsüchte liegen spirituellen Aufbrüchen und Suchbewegungen heute zugrunde? Diese interdisziplinäre Studie basiert auf Methoden der qualitativen Sozialforschung. Eine facettenreiche, hochkomplexe Phänomenologie mit überraschenden Ergebnissen.

Dr. Ariane Martin ist Kulturanthropologin, Filmautorin und Redakteurin in der ZDF-Hauptredaktion Kultur und Wissenschaft.

ISBN 978-3-86858-623-7

272 Seiten, Paperback

19,90 EUR



Spiritualität

Savelia Stuberger, Ulf G. Stuberger

Der Stein der Macht*Das Geheimnis afrikanischer Könige*

Die Könige in Namibia bewahren einen Stein als Insignie der Macht. In der Zeit der Besetzung Namibias durch das Apartheid-Regime Südafrikas vertraute der seinerzeit amtierende König das wichtige Symbol aus Angst vor dessen Zerstörung einem finnischen Missionar an, der den Stein außer Landes schmuggeln und dort so lange aufbewahren sollte, bis Namibia unabhängig sein würde. Dies geschah erst 1990. Eeva Irmeli Ahtisaari, die Frau des finnischen Staatspräsidenten, brachte den „Stein der Macht“ der Wambo in einer feierlichen Zeremonie zurück. Heute erfüllt er wieder seine traditionelle Funktion.

ISBN 978-3-86858-627-5

90 Seiten, Paperback

11,90 EUR



Gesellschaft

ksv-verlag

kölnischer stadt- und verkehrs-verlag

Neuerscheinungen Verlagsreihe Verkehrspraxis

H. Monheim, C. Muschwitz, W. Auer, M. Philippi

Urbane Seilbahnen*„Moderne Seilbahnsysteme eröffnen neue Wege für die Mobilität in der Stadt“*

Bei Seilbahnen denken viele zunächst eher an touristische Bergbahnen und nicht an den urbanen Öffentlichen Verkehr. Urbane Seilbahnen können aber durchaus gravierende Stadtverkehrsprobleme lösen und Erschließungsdefizite im Öffentlichen Verkehr abbauen. Sie sind leistungsfähig, attraktiv, preiswert und schnell realisierbar. Allerdings sind sie als innovatives Teilsystem eines erfolgreichen Öffentlichen Verkehrs in Europa noch nicht weit verbreitet. Es gab bisher kaum Material zu urbanen Seilbahnen. Diese Lücke wird mit diesem Buch geschlossen.

ISBN 978-3-940685-98-8

124 Seiten, Gebundene Ausgabe

39,00 EUR



Verkehrspraxis

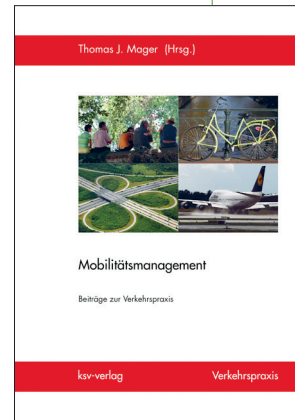
Thomas J. Mager (Hg.)

Mobilitätsmanagement

Beiträge zur Verkehrspraxis

Das Thema Mobilitätsmanagement nimmt in Wissenschaft, Forschung und Praxis eine immer größere Rolle ein, daher widmen sich die Autoren des vorliegenden Bandes diesem Thema aus unterschiedlichen Perspektiven.

ISBN 978-3-940685-94-0
172 Seiten, Gebundene Ausgabe
34,00 EUR



Verkehrspraxis

Christopher Kleinheitz

Einführungsstrategien für Angebotsverbesserungen im Öffentlichen Verkehr

Beiträge zur Verkehrsforschung

Beim Blick in die verschiedenen Angebotsformen des Öffentlichen Verkehrs finden sich zahlreiche Beispiele für erfolgreiche Angebotsverbesserungen, die sich zur Untersuchung der hier aufgeworfenen Fragestellung eignen. Die Betrachtung erfolgt anhand der Einführung des IC-Systems der Bundesbahn in den 1970er und 80er Jahren, den zahlreichen Beispielen von neuen Straßenbahnsystemen in Frankreich, innovativen Regionalbahnsystemen in Deutschland sowie einer vertieften Betrachtung von Stadtbussystemen in Klein- und Mittelstädten.

ISBN 978-3-940685-07-0
180 Seiten, Gebundene Ausgabe
34,00 EUR



Verkehrsforschung

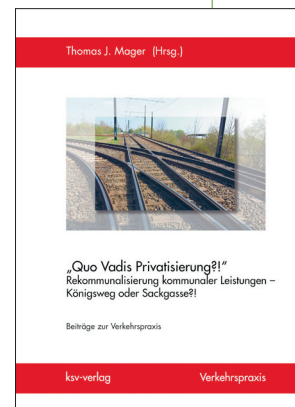
Thomas J. Mager (Hg.)

Quo Vadis Privatisierung?!

Rekommunalisierung kommunaler Leistungen – Königsweg oder Sackgasse?!

Der vorliegende Band basiert auf den Ergebnissen der Fachtagung „Quo Vadis Privatisierung?!“ Rekommunalisierung kommunaler Leistungen – Königsweg oder Sackgasse?!, die von der Kölner Verkehrsunternehmensberatungsgesellschaft tjm consulting mobilitätsmanagement im Oktober 2009 in Berlin durchgeführt wurde.

ISBN 978-3-940685-97-1
112 Seiten, Gebundene Ausgabe
29,00 EUR



Verkehrspraxis

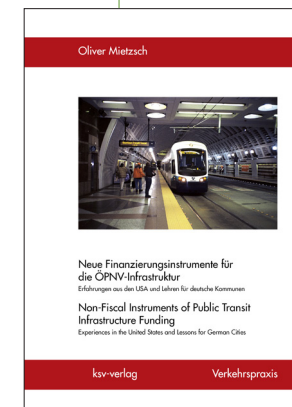
Oliver Mietzsch

Neue Finanzierungsinstrumente für die ÖPNV-Infrastruktur

Erfahrungen aus den USA und Lehren für deutsche Kommunen

Der öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV) in Deutschland leidet zunehmend unter finanzieller Auszehrung, insbesondere im Hinblick auf die Nahverkehrsinfrastruktur. Dies hängt mit einem Rückgang des allgemeinen Steueraufkommens als dem herkömmlichen Finanzierungsinstrument für den ÖPNV zusammen. Deutschland muss sich daher nach ergänzenden alternativen Finanzierungsquellen umschauen.

ISBN 978-3-940685-99-5
120 Seiten, Gebundene Ausgabe
29,00 EUR



Verkehrspraxis

Hannelore Goos

Handbuch der astrologischen Zuordnungen – Band 1

Zuordnungen A-Z

Das „Handbuch der astrologischen Zuordnungen“ ist eine Art „Wörterbuch“ der Astrologie. Der 1. Band enthält in der 2. Auflage mehr als 17.000 Stichwörter mit ungefähr 32.000 Korrespondenzen in alphabetischer Sortierung, die aus astrologischen Standardwerken zusammengetragen wurden. Neben den zugeordneten Planeten, Tierkreiszeichen und Häusern wird auch die Zugehörigkeit zu den Spezialgebieten Pflanzen, Mineralien, Duftöl/Räucherwerk, Berufe, Geografie und Medizin angegeben, die in den Folgebänden ausführlich berücksichtigt sind.

ISBN 978-3-86858-451-6

250 Seiten, Paperback

20,00 EUR



Astrologie

Hannelore Goos

Handbuch der astrologischen Zuordnungen – Band 3

Pflanzen - Steine - Düfte

Band 3 enthält die astrologischen Zuordnungen zu den Erscheinungen der Natur, mit denen wir umgeben sind: Wild- und Kulturpflanzen einschließlich ihrer Zubereitung als Nahrung, Steine und Mineralien, Duft- und Räucherstoffe. Eine kurze Anleitung zeigt, wie die aufgeführten Korrespondenzen für die Harmonie mit der natürlichen Umgebung verwendet werden können.

ISBN 978-3-86858-425-7

314 Seiten, Paperback

25,00 EUR



Astrologie

Hannelore Goos

Handbuch der astrologischen Zuordnungen – Band 2

Planeten - Zeichen - Häuser

Bei Wörterbüchern sind wir daran gewöhnt, dass die gesuchten Wörter nicht nur von der eigenen Sprache in die Fremdsprache übersetzt werden, sondern auch aus der Fremdsprache zurück in die eigene.

Entsprechend wurden im vorliegenden 2. Band alle Stichwörter aus dem ersten Band neu sortiert und zwar nach Planeten, Tierkreiszeichen und Häusern. Mit diesen Angaben ist also quasi eine Rückwärtssuche möglich.

ISBN 978-3-86858-448-6

422 Seiten, Paperback

30,00 EUR



Astrologie

Hannelore Goos

Handbuch der astrologischen Zuordnungen – Band 4

Berufe - Geografie - Medizin

Der 4. Band benennt die astrologischen Zuordnungen zu den Gebieten, die im Stichwort Lebensqualität zusammengefasst werden können:

- ein zufriedenstellender Beruf,
- der angenehme Wohn- oder Urlaubsort und
- die Erhaltung oder Wiederherstellung der Gesundheit.

Kurze Anleitungen helfen, die aufgeführten Korrespondenzen in die praktische astrologische Arbeit einzubinden.

ISBN 978-3-86858-344-1

282 Seiten, Paperback

25,00 EUR



Astrologie

Dominik Siegart

Faszination Brot*Grundnahrungsmittel, Kulturgut, Handwerkskunst*

Dieses Buch bietet eine kleine, liebevoll zusammengestellte Ranschau auf das beliebteste Nahrungsmittel der Deutschen – das Brot. Der Autor präsentiert nicht nur die Geschichte und die elementare Bedeutung des Brotes über die Jahrtausende hinweg. Er zeigt auch auf, dass Brot immer auch Kulturgut war, umwoben von Mythen, Legenden und Volksweisheiten. Praktische Hinweise zum gesundheitlichen Wert der diversen Brotsorten sind ebenso enthalten wie ein Ausflug in den Arbeitsalltag einer Handwerksbäckerei.

Mit eindrucksvollen Bildern und Zitaten.

ISBN 978-3-86858-455-4

104 Seiten, gebundene Ausgabe

24,95 EUR



Ernährung

Renate Schmidt

Nicht einzig und nicht artig*Spielen Sie sich erfolgreich!*

Cristian ist ein Mann in der Lebensmitte. Er hat das, wovon andere träumen: eine schöne Frau, zwei kluge Kinder, ein florierendes Unternehmen. Aber Cristian ist unglücklich – er hat das Gefühl, sich selbst verloren zu haben. Mithilfe des Coaches Conny und deren ungewöhnlicher Methode macht er sich auf die Suche nach Cristian und erlebt dabei zunächst manch böse Überraschung. Begleiten Sie Cristian und Conny auf dem Weg durch ein Wechselbad der Gefühle, um sich dann im zweiten Teil des Buches selbst auf eine abenteuerliche Reise zu sich selbst zu machen.

ISBN 978-3-86858-615-2

160 Seiten, Paperback

14,90 EUR



Psychologie

Manuela Könnemann

Lebensfähig?

Wach sein, klar sein, in Freiheit für sich da sein. Ein Erinnerungsbuch an das, was jeder weiß, aber manchmal vergisst: die vergessene Einfachheit.

Ein Kritiker: „Herrlich erfrischend und provokant!“



Lebenshilfe

ISBN 978-3-86858-456-1

92 Seiten, Paperback

14,50 EUR

Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

So sind Frauen WIRKLICH!*Die Wahrheit über das starke „schwache“ Geschlecht*

„Frauen sind das Schönste auf der Welt, aber auch das Teufelischste!“ (Zitat vieler Männer). Männer lieben und verehren Frauen, doch manchmal hassen sie sie auch, besonders wenn sie die Emanzipation übertreiben: Karriere statt Familie, null Hausarbeit, absolute Selbstverwirklichung, Beziehungsunfähigkeit ... dabei geht ihre bezaubernde Weiblichkeit verloren. Sorgt die Emanzipation für ein besseres Miteinander oder stürzt sie das Verhältnis Mann-Frau in endlose Tiefen? Abbas & Kian Schirmohammadi präsentieren, wie Frauen WIRKLICH sind! Schwarzer Humor und Realität verschmelzen zu einem Werk, das fesselt, anregt und amüsiert.

ISBN 978-3-86858-593-3

110 Seiten, Paperback

14,80 EUR



Humor

Martin Rautenberg

kunst/berlin

ein vademekum

Braucht Berlin noch einen Kunstführer? Definitive Antwort: ja! Museumsführer für Berlin gibt es einige; und auch ein Galerienführer lässt sich finden. Trotz eifriger Suche - ein Buch, das umfassend über die Kunstlandschaft der Hauptstadt informiert, fehlt. Diese Lücke soll mit dem vorliegenden Vademekum „kunst/berlin“ geschlossen werden.



Kunst

ISBN 978-3-86858-594-0

114 Seiten, Paperback

17,90 EUR

Andreas Schauffert

Gesund durch Wissen

Ein praktischer Wegweiser für eine allumfassende Gesundheit

Andreas Schauffert beschäftigt sich seit seinem 16. Lebensjahr mit gesundheitlichen und spirituell-religiösen Themen. Seit rund zehn Jahren ist er als Gesundheitsberater, Natur- und Geisteiler tätig und besitzt eine Einzelhandelsfirma. Alle in diesem Buch gemachten Aussagen und Erfahrungen sind persönlich erlebt. Die sehr hohe Treffsicherheit seiner Aussagen versetzt auch ihn immer wieder ins Staunen und er dankt darum dem, der alles weiß und allgegenwärtig ist.



Gesundheit

ISBN 978-3-86858-601-5

230 Seiten, Gebundene Ausgabe

26,90 EUR

Susanne Weber

Mit allen Sinnen genießen

AD(H)S und Sinneswahrnehmung. Einflussmöglichkeiten durch Qi Gong

Die Wahrnehmung ist anders bei Menschen mit AD(H)S. Sie leben am Limit, jeden Tag, mit ihrer Wahrnehmung und ihrer Erschöpfung. Es ist schwer für sie, innere Balance und Ruhe zu finden. Was verändert die Wahrnehmung? Verstehen ist der erste Schritt, um Veränderungen vorzunehmen. Menschen mit AD(H)S werden oft als störend empfunden. Ihre kreativen Potentiale kommen besser zur Entfaltung, wenn sie ein Konzept entwickeln, wie sie den Übergang von Aktivität und Ruhe selbst steuern können. Das Buch liefert Anregungen dafür.



Gesundheit

ISBN 978-3-86858-179-9

62 Seiten, Paperback

9,90 EUR

Hermine Stampa-Rabe

Australien

Im Swag unter dem Kreuz des Südens - vom 15. Februar bis 11. März 2010

Aus einer verkorksten Fahrrad-Trekkingtour entwickelte sich unerwartet ein ganz anderer, ein fröhlicher Urlaub in Australien, ein Abenteuer-Urlaub per Bus, bei dem ich viel mehr zu sehen und zu hören bekam, als ich es überhaupt per Fahrrad hätte erleben können. In diesem Buch befinden sich sehr viele detaillierte Informationen.

Möchten Sie lesend auf den Roten Kontinent mitkommen? Sie werden staunen, genauso wie ich.



Reisen

ISBN 978-3-86858-604-6

168 Seiten, Paperback

19,90 EUR

Brigitte Gross

Bausteine der Veränderung

Private, berufliche und unternehmerische Ziele erreichen

Ein Buch, das Ihnen bildhaft und gut verständlich vermittelt, wie Sie sich selbst und andere erfolgreich coachen bzw. private, berufliche und unternehmerische Ziele erreichen.

Das Einzige, was im Leben sicher ist, ist die Veränderung. Doch wie kann sie gut gelingen? Was tun, wenn sie nicht gelingt? Die Ursachen für das Nichtgelingen sind häufig im Unbewussten verankert. In spannenden Fallbeispielen werden die wahren Hintergründe von Problemen aufgedeckt. Dazu stellt die Autorin „die Methode mit den Bausteinen“ vor und gibt gleichzeitig einen klaren Leitfaden.

ISBN 978-3-86858-443-1

176 Seiten, Paperback

18,70 EUR



Psychologie

Krystyna Martin

LektÜRchen

Ein etwas anderes Wörterbuch, das Spaß macht

Menschliches Miteinander steckt voller Missverständnisse. Warum also nicht öfter sagen, was man wirklich meint, und - auch umgekehrt - meinen und tun, was man sagt? Das LektÜRchen lockt uns auf kreative, humorvolle Weise mit guten Ideen auf die Spur: eine bewusste, gesunde und wegweisende Sprache mit uns selbst und anderen. Es ist dabei nicht auf eine Alters- oder Personengruppe begrenzt, sondern ein Buch, in dem (fast) jeder etwas Anregendes findet, was das eigene und das Leben anderer bereichert.

www.lektuerchen.de

ISBN 978-3-86858-602-2

64 Seiten, durchgehend illustriert, gebundene Ausgabe

16,90 EUR



Humor

Heinz Meloth

Erfolg ist eine Dauerwelle

Fokussierung bündelt Energie zum Lebenserfolg

„Jeder Erfolg ist steigerbar - wenn man weiß, wie es geht.“

Heinz Meloth weiß es und nimmt Sie mit auf die spannende Reise zum Erfolg. Er teilt mit Ihnen sein Wissen, das er zu diesem Thema in 30 Jahren internationaler Management-Erfahrung zusammengetragen hat. Seine Mission ist: Ziele klären, Strategien entwickeln, mitreißend Lösungen aufzeigen, für alle Beteiligten, die am Erfolg arbeiten - und ihnen den richtigen Impuls geben, damit sie sich mit allen verfügbaren Energien auf den Weg machen.

ISBN 978-3-86858-622-0

194 Seiten, Paperback

17,90 EUR



Lebenshilfe

Marianne E. Meyer

So halt ich mir den Arzt vom Leib

Das unheilvolle Machtgeflecht von chemisch-pharmazeutischer Industrie und Medizin entwickelt sich zu einer ernsthaften Gefahr für die Volksgesundheit. Die Autorin weiß aus eigener Erfahrung, wie öfter verabreichte Antibiotika sich auf Abwehrkraft, Augen und Darm auswirken. Wie sie diesen Auswüchsen unserer Zivilisation entgegenwirkt, zeigt sie in diesem spannenden Buch. Vor 15 Jahren promovierte die Ernährungswissenschaftlerin in den USA zum Thema Spirulina und Immunabwehr. Ihr erstes, 80.000-fach gedrucktes Werk bestätigt die Wirkungsvielfalt der Jahrmillionen alten Zusatznahrung.

ISBN 978-3-86858-610-7

120 Seiten, Paperback

12,90 EUR



Gesundheit

Marie-Luise Neubeiser

Kann Vielfalt Einheit sein?

Diversity auf dem Prüfstand

Vielfalt oder Diversity ist ein Begriff, der in Bereichen wie Management, Politik, Kultur, Natur bis hin zur Werbung einen immer größeren Raum einnimmt. Eine ungeahnte Vielzahl von Möglichkeiten entfaltet sich hiermit vor uns, die allerdings auch unsere Entscheidungsfindung fordert.

Persönlichkeiten aus allen Gebieten zeigen hier in „Life-Interviews“, wie sie im Einklang mit sich selbst und ihrem Umfeld diese Möglichkeiten zu nutzen wissen.

Dr. Marie-Louise Neubeiser ist freie Wirtschaftsjournalistin und erfolgreiche Buchautorin.



Gesellschaft

ISBN 978-3-86858-543-8

168 Seiten, Paperback

20,90 EUR

Kathleen Bergmann

Der Lenormandkarten-Lehrgang

Aufbaukurs - Die große Tafel - Band 3

Wer glaubt, das Rätsel um die große Tafel des Lenormand sei nicht vollständig zu lösen, wird in diesem Buch eines Besseren belehrt. Der dritte Band aus der Reihe des Lenormandkarten-Lehrgangs weilt Sie in das bislang gut gehütete Geheimwissen zur Entschlüsselung des bedeutungsvollsten Legesystems ein. Die Autorin und Lebensberaterin deckt alle Zusammenhänge auf, die eine umfassende Deutung des Kartenbildes ermöglichen und stützt sich dabei auf ihre langjährige praktische Erfahrung. Wo die Erklärungen anderer Bücher aufhören, fangen ihre gerade erst an!



Esoterik

ISBN 978-3-86858-624-4

196 Seiten, Paperback

27,90 EUR

Ingrid Strobel

Liebe gibt's nicht umsonst

Die Wahrheit über die Liebe in der Partnerschaft

Mit bildhafter Sprache und Beispielgeschichten erklärt die Autorin, wie wir uns selbst im Weg stehen, wenn es um Gefühle und Erwartungen in einer Partnerschaft geht. Dabei räumt sie mit Klischees und Zwängen auf, denen wir uns viel zu oft unterwerfen.

Ein gelungenes Buch für Menschen, die ihre „Gefühlskisten“ entrümpeln und an einer erfüllten Partnerschaft arbeiten möchten.



Lebenshilfe

ISBN 978-3-86858-447-9

126 Seiten, Paperback

16,90 EUR

Doris-Anita Haeger

Das Goldene Kap von Rovinj

Hommage an einen kroatischen Nationalpark

Rovinj, eine malerische Küstenstadt auf der kroatischen Halbinsel Istrien, birgt für Naturliebhaber einen ganz besonderen Schatz: das Goldene Kap, ein Park von beeindruckendem Liebreiz und botanischer Vielfalt. Anlässlich des 100. Todestages seines Begründers, Baron Johann Georg Ritter von Hütterott (1852-1910), ist der vorliegende Bildband diesem einzigartigen Waldpark und Erholungsgebiet gewidmet. Die Autorin lädt Sie zu einem Spaziergang in Bildern über das Goldene Kap ein, entlang seiner Felsenküste und Buchten, und verspricht atemberaubende Ausblicke auf den Rovinjer Archipel.



Reisen

ISBN 978-3-86858-452-3

132 Seiten, Paperback

39,90 EUR

Jens Klapötke

Piepmatz, Watschel und der große alte Zauberbaum

Eine fantastische Abenteuerreise durch Zeit und Raum

Der Autor hat ein wunderschönes Buch für Kinder im Vor- und Erstlesealter geschrieben. Weil ihre Freundin Jana, das Rehkitz, von einer bösen Hexe verzaubert wurde, hilft nur ein ganz spezieller Heiltrank. Mithilfe eines alten Zauberbaumes und gemeinsam mit dem Menschenkind Rebecca, begeben sich Piepmatz und seine Freunde auf eine gefährliche Reise. Sie besuchen die Dinosaurier, machen eine Schlittenfahrt gegen die Eistrolche, reisen zum Ende des Regenbogens und lernen ein Schlossgespenst kennen. Ein fantastisches Abenteuer für Groß und Klein.

ISBN 978-3-86858-441-7

56 Seiten, Paperback

11,90 EUR



Kinderbuch

Eva Korhammer

Durchblick gesucht

Jugendroman ab 11 Jahren

Wer auf die Fortsetzung von „Der Familienbändiger“ gewartet hat, erfährt nun online, dass Ulles Leben zwischen Zierfisch-Duschi, Heuschrecken-Kauz und anderen Naturereignissen nicht leichter, aber noch bunter geworden ist. Eva Korhammer weiß auch das mit viel Humor zu schildern.

SHM-00000-0000731

141 Seiten, PDF

5,00 EUR



E-Book

Stefan Seidenberg

Papa und Paul

Der Bagger

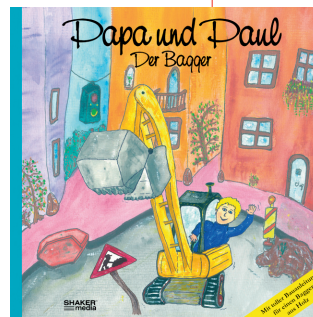
Eine lustige Geschichte, aufwendig gestaltet und mit vielen Bildern: Was unternehmen Papa und Paul nicht alles, um ihre Bagger und Baustellen zu finden? Eine abenteuerliche Suche beginnt. Eine tolle Bauanleitung für einen großen Bagger aus Holz rundet das Buch ab. Nach einigen Stunden Basteln ist der Bagger fertig, erprobt für Sandkasten und Kinderzimmer. Für Kinder ab 5 Jahren und für die ganze Familie.

Weitere Informationen und Ergänzungen zum Buch gibt es vom Autor im Internet: <http://www.PapaundPaul.de>

ISBN 978-3-86858-551-3

52 Seiten, gebundene Ausgabe

14,95 EUR



Kinderbuch

Nathan Ceas

Die drei munteren Gesellen

und andere Geschichten für Kinder

„Die drei munteren Gesellen“ sind, ob man's glaubt oder nicht, drei Löffel, ein Suppen-, ein Kaffee- und ein Teelöffel. Sie heißen Stahl, Alpaco und Silba und ihr Zuhause ist die Besteckschublade in Oma Kathreins Küche.

Immer vor dem Einschlafen erzählen sich die Löffel Geschichten, die sie zusammen mit den Kindern erlebt haben. Da werden die Ritter einer Spielzeugburg lebendig, die kleine Elena lernt eine Prinzessin kennen, die in einem Schloss mit einem geheimnisvollen Saal wohnt, und Samuels Freund Paulchen verliert seine Nase.

ISBN 978-3-86858-426-4

88 Seiten, Paperback

11,90 EUR



Kinderbuch

Guenter Flohrs

Gottes-Krieger

Science-Fiction

Das Endzeitspektakel im Jahr 2210 bietet „Gottes-Krieger“, der neueste Titel des Stuttgarter SciFi-Autors Günter Flohrs. Es geht um nichts weniger als die Jagd nach dem Ewigen Leben; der Protagonist Kemal Tati, ein Daten-Händler, kämpft im Auftrag des Ordens der Rosenkreuzer gegen Terror-Netzwerke und Rocker-Banden. Die Handlung ist in Oslo, Tel Aviv-Jaffa und dem südfranzösischen Menton angesiedelt, es findet sich auch jede Menge Stuttgarter Lokalkolorit. Mit dem „Gotteskrieger“ beendet Günter Flohrs seine „Suizid“-Trilogie.



Science-Fiction

ISBN 978-3-86858-422-6
596 Seiten, Paperback
28,90 EUR

Hans Zengeler

In einer erdfernen Welt

„Sie geben keine Auskunft, es ist fast unmöglich, ihnen Fragen zu stellen, die eine sucht ihren Bruder in Schränken und Schubladen, die andere muss in die Fabrik, Wagenseil hat seinen gelben Fleck, die Türkin beherrscht nur noch eine Silbe, die Serviettenfrau erzählt nur ihrer Serviette etwas ...“

Ein feinfühlig, aber auch konkret verfasster, gleichwohl schonungsloser Bericht aus dem Innern einer Anstalt, in der die Insassen, erstarrt und sprachlos geworden, vor sich hindämmern.



Roman

ISBN 978-3-86858-442-4
164 Seiten, Paperback
14,00 EUR

Andrea Beck

Das goldene Buch

Treten Sie ein in ein Reich der Fantasie ...

Dunkle Wolken ziehen über dem magischen Reich Kalindor auf. Es droht eine Invasion, die Unterwerfung und Zerstörung mit sich bringt. Doch die Völker Kalindors, die Elfen, Zwerge, Menschen und Trolle sind zerstritten.

Kann der Waisenjunge Mike rechtzeitig den alten Vertrag finden, der die Völker zur Zusammenarbeit verpflichtet?

Er bekommt Hilfe von einem Elbenjungen, einem Rüssler, einem Einsiedler, der mehr ist, als er zu sein scheint, und einem alten Ritterorden.

Doch wird die Zeit reichen?



Fantastischer Roman

ISBN 978-3-86858-434-9
254 Seiten, Paperback
13,90 EUR

Dieter Gruner

Kalte Füße

In Vancouver werden immer mehr Turnschuhe an Land gespült. Zum Entsetzen der Finder stecken die Füße noch in den Sneakers. Die Polizei ist ratlos, das Medienecho weltweit. Die Royal Canadian Mounted Police setzt einen Profiler ein. Die Zeit drängt, denn die Olympischen Winterspiele stehen vor der Tür.

Für seinen Detektivroman „Kalte Füße“ hat Dieter Gruner an den Original-Schauplätzen recherchiert und die Fahndungsrouten seines Inspectors von British Columbia über Seattle und San Francisco zurück nach Vancouver in Augenschein genommen.



Kriminalroman

ISBN 978-3-86858-555-1
212 Seiten, Paperback
14,90 EUR

Cora L. Hardt

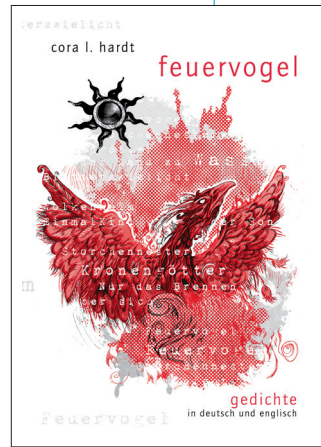
Feuervogel

Gedichte in Deutsch und Englisch

Cora Louisa Hardt wurde 1982 in Deutschland geboren. Sie arbeitet als Philologin im In- und Ausland und schreibt im Schatten der Akademie ganz furchtbar unakademische Texte. Sie ist verheiratet mit einem Mann, der keines ihrer Bücher liest, weil er auf die Verfilmung warten möchte. Feuervogel ist Cora L. Hardts zweites Buch. Bislang wurden keine Filmrechte vergeben.

Der Gedichtband wurde von Gerrit Hansen (Ohnekopf) illustriert.

ISBN 978-3-86858-597-1
100 Seiten, Klappenbroschur
16,90 EUR



Lyrik

Yara Katayama

Looking for a rainbow

*And stars that are fading we try to make shine
Together, you and me
We're living our lives, you're still part of mine
And always gonna be*

Ein kleiner Gedichtband in englischer Sprache über Freundschaft, Liebe, Selbstfindung und das Erwachsenwerden.

Ein Muss für Liebhaber zeitgenössischer Lyrik.

ISBN 978-3-86858-605-3
62 Seiten, Paperback
9,90 EUR



Lyrik

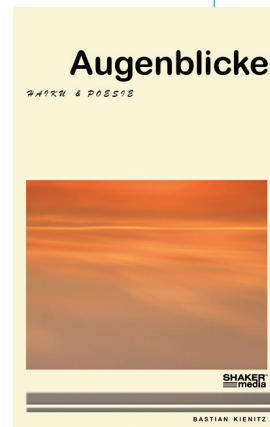
Bastian Kienitz

Augenblicke

Haiku und Poesie

Fange mir den Augenblick und du findest darin die Wahrheit. Nichts ist deutlich klarer, unbeeinflusster, als dieser kleine Moment des Innehaltens, des sich Einlassens auf das Andere, außerhalb unserer eigenen Ichs. Über 100 Haiku und Gedichte illustrieren die Welt als eine Form der Welt- und Existenz- erfahrung aus dem Blickwinkel der modernen Dichtung sowie Fotografie. „Augenblicke - Haiku und Poesie“ teilt mit 22 Farb- abbildungen die Art dieser Betrachtungsweise dem Leser direkt mit und gibt Aufschluss über Momentaufnahmen aus der Sicht des Dichters.

ISBN 978-3-86858-603-9
132 Seiten, Paperback
15,90 EUR



Lyrik

Regina Jung

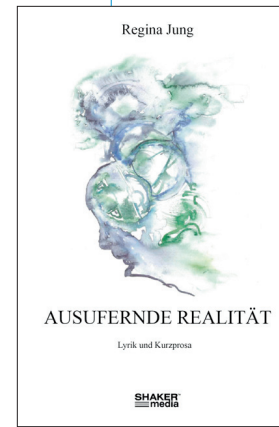
Ausufernde Realität

Lyrik und Kurzprosa

Vielfalt garantiert!

Lyrik und Kurzprosa, reale und irrealer Texte, sechzehn unterschiedliche Themenkomplexe, das beinhaltet „Ausufernde Realität“. Kurzgeschichten und Gedichte sind thematisch zusammengefasst, wobei der Faden des jeweiligen Themas auf unterschiedlichste Art und Weise weitergesponnen wird. Die Texte können sowohl für sich stehend als auch miteinander verbunden gelesen werden. In diesem abwechslungsreichen Buch finden sich viele rote Fäden. Und der Leser ist eingeladen, sie weiterzuspinnen.

ISBN 978-3-86858-413-4
170 Seiten, Paperback
14,90 EUR



Lyrik

Maya Mos

Marligune

Wandlungen zwischen den Welten

Marligune ist ein fantastischer Roman, in dem es um eine weise Frau geht, die jenseits gängiger Moralvorstellungen bestrebt ist, im Königreich Odifanien den sozialen Frieden zu erhalten. Sie heilt Kranke, vermittelt zwischen Feen und Menschen. Mit dem erstgeborenen Königssohn Arleman kann sie sich jedoch nicht anfreunden ...

Politisch, religionskritisch und ganz allgemein menschlich schimmert überall der Gegenwartsbezug durch, auch wenn die Landschaft deutlich an „früher“ erinnert. Zuletzt gipfelt die Spannung in einem Kampf auf Leben und Tod.



Fantastischer Roman

ISBN 978-3-86858-440-0

252 Seiten, Paperback

16,90 EUR

Werner Böcking

Grauer Tag schick Sonne

*Aus dem Leben eines Bauarbeiters -
Autobiographischer Roman*



Roman

Der junge Maurer Otto Weber geht seiner täglichen harten Bauarbeit nach, aber im Grunde seines Herzens möchte er Schriftsteller werden. Er liest viel Weltliteratur und absolviert einen Fernkurs über die „Technik der Erzählkunst“ um sein gestelltes Ziel zu erreichen. Seine täglichen Erlebnisse und Eindrücke hält er im Tagebuch fest.

Werner Böcking gab bis heute 21 Bücher und über 400 Einzelbeiträge heraus, darunter Schulfunksendungen für den WDR Köln. In der Rolle des Otto Weber ist er fast immer sein eigener Ich-Erzähler und wurde so der Zeit-Chronist des Niederrheins.

ISBN 978-3-86858-418-9

220 Seiten, Paperback

17,90 EUR

Renate Schmidt

Wo Schnee liegt, bin ich nicht zuhause!

Wie – Schneeschieplan? Brauchen die Deutschen eigentlich für alles Vorschriften, Regeln, Pläne? Die spinnen, die Deutschen! Und die Türken? Die spinnen auch. Dauernd ist die Hütte voll und immer dieses lautstarke Lamentieren über Dinge, die nun wirklich nicht wichtig sind.

Can ist in Deutschland geboren, aber kein Deutscher. Er ist in einer türkischen Familie aufgewachsen, aber kein Türke. Can fühlt sich nirgendwo zuhause, aber das ist nicht sein einziges Problem ... Und jetzt hat er Judith auch noch ein Kind gemacht, obwohl er immer noch an Wolfgang denkt ...



Roman

ISBN 978-3-86858-616-9

224 Seiten, Paperback

15,90 EUR

Alexandra Zöllner

Immer wieder aufstehen

Roman



Roman

Als die Grande Dame der Modewelt galt Emeli von Heinzberg einst. Durch schicksalhafte Lebensumstände verliert Emeli ihr Zuhause. Ihre Tochter Julia, welche sie der Familie verschweigt und nach der Geburt zur Adoption freigibt, erfährt von ihrer wahren Identität und versucht, ihre Mutter auf der Straße, unter den Obdachlosen, zu finden.

Nach der Bekanntschaft mit einem ehemaligen Arzt, Ernest Wolf, der Emelis Vertrauen und Freundschaft gewinnt, beginnt für Emeli ein neues aufregendes Leben, indem sie selbst eine Stütze für Menschen in Not wird.

ISBN 978-3-86858-423-3

114 Seiten, Paperback

17,00 EUR

Antonia Scheib-Berten

Bis dass der Tod uns scheidet?

Alzheimer-Lieben

Zwei Paare, das gleiche Schicksal. Klaus betreut und pflegt seine demenzkranke Frau Anne, bei der nach Jahren der Depression im Alter von 64 Jahren die Diagnose Demenz gestellt wird. Bei Margrets Mann, Stefan, treten im Alter von Mitte 50 die Symptome dieser tückischen Krankheit auf. Klaus und Margret begegnen sich, anfangs zufällig. Sie entdecken sich neu - als Mann und Frau, nähern sich an und verlieben sich. Antonia Scheib-Berten ist Dipl. Sozialpädagogin und Ehe-, Partner- und Sexualberaterin. Sie arbeitete viele Jahre in der Gerontopsychiatrie. Kontakt: www.herzwerkstatt.com

ISBN 978-3-86858-607-7

198 Seiten, Paperback

14,90 EUR



Roman

Werner Weihrauch

Der Aufklärer

Ein Fliegerleben

Werner Weihrauch wurde 1928 in Schlesien geboren. Bedingt durch die Kriegswirren war er erst als Bergmann und Filmvorführer tätig. Danach arbeitete der gelernte Kaufmann noch über 30 Jahre im kaufmännischen Außendienst. Mit dem Eintritt in den Ruhestand 1993 begann er zu schreiben. In seinem vierten Buch schildert er das Leben eines Fliegers im Zweiten Weltkrieg. Wie wichtig, aber auch gefährvoll, die Arbeit der Aufklärer war, zeigen die Erlebnisse des Oberfeldwebels Paul Konietzny. Authentisch und spannend vom Anfang bis zum Ende.

ISBN 978-3-86858-614-5

184 Seiten, Paperback

15,90 EUR



Biographie

Richard Albrecht

HELDENTOD

Kurze Texte aus langen Jahren

Richard Albrechts Anfang der 1980er Jahre für Regionalzeitungen geschriebene MiniKrimis galten als „mitreißende Geschichten aus grotesken Überzeichnungen mit fast undurchschaubaren Raffinessen“. In dieser Anthologie versucht der Autor in kurzen Texten aus langen Jahren (1980–2010) das Einfache, das literarisch so schwer zu machen ist – unterhaltsame Aufklärung und/als aufklärende Unterhaltung. Richard Albrecht (*1945) ist Sozialwissenschaftler, Bürgerrechtler und Autor. Er ist Editor der Netzseite <http://eingreifendes-denken.net>.

ISBN 978-3-86858-613-8

98 Seiten, Paperback

10,90 EUR



Kurzgeschichten

Kurt D. Lausberg

John Mc Il Roy

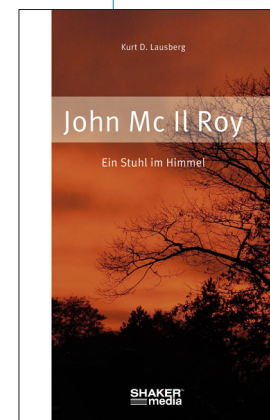
Ein Stuhl im Himmel

Der Roman schildert die Geschichte von John Mc Il Roy, der seine Familie in Nordirland verließ, um sich in Australien eine neue Existenz aufzubauen, und führt dabei den Leser auf den Pfad einer großen historischen Migrationsbewegung. Kurt Dionysius Lausberg fasziniert nicht nur der Lebensweg des nordirischen Auswanderers. Sein Interesse gilt auch der Geschichte und dem Schicksal unterdrückter Völker wie dem der Aborigines. In seinem Roman verbinden sich Orte, Begebenheiten, Zeiten und Lebensgeschichten, zu denen sich letztlich auch Züge der eigenen gesellen.

ISBN 978-3-86858-617-6

272 Seiten, Paperback

16,90 EUR



Roman

Karl Wolfgang Barthel

Dr. Laternus

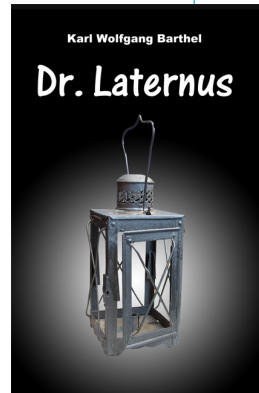
Dr. Laternus wendet sich seinen Patienten zu, bewegt sie, sich Ihren Kummer von der Seele zu reden, hilft ihnen in ihrem Bemühen, sich mit ihrem Schicksal zu versöhnen. Oft leuchtet er dabei auch in die Abgründe gesellschaftlicher Verfinsterung hinein, die die Krankheit hervorgerufen oder zumindest verstärkt haben.

Karl Wolfgang Barthel schleicht sich unsichtbar in das Sprechzimmer des Seelenarztes, um aufmerksam die Patientengespräche zu verfolgen und aufzuzeichnen. Er begleitet die Kranken durch ihren Alltag und schreckt vor den Missständen zurück, die im Laternenschein auftauchen.

ISBN 978-3-86858-612-1

76 Seiten, Paperback

9,90 EUR



Roman

Klaus Huter

Restwärme*Gedichte von Klaus Huter*

*Schade,
dass man wegen eines gebrochenen Herzens
nicht auf die Warteliste für Spenderorgane
aufgenommen werden kann.*

Dieser Gedichtband zeichnet sich vor allem durch kurzgehaltene, jedoch umso tieferreichendere, Texte aus.

ISBN 978-3-86858-611-4

90 Seiten, Paperback

11,90 EUR



Lyrik

Karl Wolfgang Barthel

Liebe und Porzellan

Die Geschichte beginnt im Pillnitzer Schlosspark. Dort tummelt sich die Titelheldin, eine Porzellanmalerin, zusammen mit ihrem Freund, einem Journalisten. Doch schon tritt ihre Nebenbuhlerin in Erscheinung, und die Verwicklungen führen zur Zerreißprobe. Ein schwerer Schicksalsschlag stellt das Paar auf eine harte Probe, in der sie sich bewähren müssen und nach einem Ausweg für beide suchen.

Karl Wolfgang Barthel arbeitete u.a. als Journalist und Lektor und schreibt seit 1987 Liedertexte. Bei Shaker Media erschien 2010 die CD „Elmar Gusch spricht Gedichte von Karl Wolfgang Barthel“.

ISBN 978-3-86858-436-3

70 Seiten, Paperback

9,90 EUR



Roman

Manfred H. Freude

Lieder der Liebe*100 Liebesgedichte*

Die Liebe ist etwas Göttliches. Wobei Göttliches in meinem Wortschatz soviel heißt wie Unendliches, Ewiges. Im Gegensatz dazu ist die Ehe etwas Menschliches, etwas Endliches, etwas Fremdes, etwas Unnahbares. Von der Liebe lässt sich besser dichten als von der Ehe. Denn die Liebe gehört ineinander, zusammen, während Ehe eine Koexistenz von miteinander geteilten Vorlieben ist. Ehe kann sinnlos sein, aber einen Zweck erfüllen, aber die Liebe erfüllt weder Sinn noch Zweck. Die Liebe ist, wie es in einem alten Schlager heißt: ein seltsames Spiel.

ISBN 978-3-86858-439-4

132 Seiten, Paperback

12,95 EUR



Lyrik

Charlotte Böhler-Mueller

Tage der Seligkeit – Jahre der Angst

Leises Erinnern

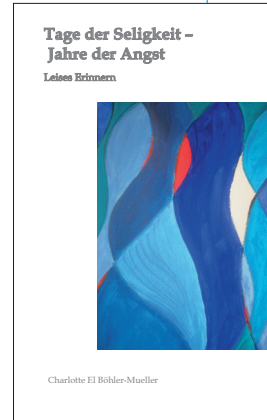
Das Unvorstellbare, das seit 28 Jahren für mich Allerschlimmste: Es war geschehen. In Tränen, völlig aufgelöst, atmete ich dennoch erleichtert, ja befreit, auf. Ist das nicht ein Absurdum ohnegleichen? Die drückende Angst vor dem Verlust, ein ganzes Leben lang, war, wie ich jetzt fühlte, noch schmerzlicher gewesen, als der Moment des tatsächlichen Geschehens.

Charlotte El Böhler-Mueller, geb. 1924 in Buxheim/Iller, ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen: Romane, Gedichte, Kurzgeschichten, Science-Fiction, Kinderbücher, Aphorismen sowie Zeit- und Autobiographien.

ISBN 978-3-86858-609-1

85 Seiten, Paperback

9,80 EUR



Autobiographie

Attila Hildmann

Vegan Kochbuch Vol. 1

cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

Attila Hildmann, Jahrgang 1981, zeigt in diesem Buch, wie man einfach, schnell, günstig und köstlich rein pflanzliche Gerichte zaubern kann. Bekannt geworden ist er durch seine eigene Kochshow im Internet und auch seine Kochkurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Für ihn stehen die Frische und die Qualität der Zutaten im Vordergrund. Seine Rezepte sind minimalistisch und dennoch raffiniert. Es war nie einfacher, sich so gesund, cholesterinbewusst, laktosefrei und vielfältig zu ernähren. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.

ISBN 978-3-86858-217-8

56 Seiten, Paperback

14,90 EUR



Kochbuch

Kerstin Westerbeck

Wegkreuzung in den Anden

Kriminalroman

In Callin lebt man in unmittelbarer Nachbarschaft mit den kolumbianischen Rebellen. Gewalt bestimmt den Alltag. Als dort ein Mord geschieht, steht der ortsansässige Comisario Sergio Fabulos vor ungeahnt hohen Herausforderungen. Fabulos Leben soll für die Klärung eines (Un-)Falls erhalten, so droht ihm eines Nachts eine Stimme am Telefon. Warum stürzte das Fahrzeug mit der deutschen Journalistin Judith Rauschenberg in den Anden ab? Wurde sie Opfer politischer Interessen? Und wo, im undurchdringlichen Urwald, liegt ihr Leichnam?

ISBN 978-3-86858-629-9

344 Seiten, Paperback

19,90 EUR



Kriminalroman

Attila Hildmann

Vegan Kochbuch Vol. 2

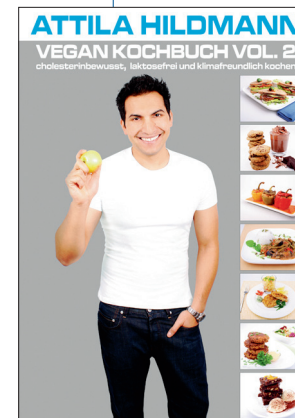
cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich kochen

Vegan ist Trend und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem großen Erfolg vom „Vegan Kochbuch Vol. 1“ tischt er erneut vielfältige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefüllte Paprika, Risotto mit grünem Spargel oder für die Naschkatzen Vanille-Grießcreme mit Pflaumen, Attilas „Käse“-Kuchen oder eine vegane Schwarzwälder Kirschtorte – jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfotos versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.

ISBN 978-3-86858-502-5

56 Seiten, Paperback

14,90 EUR



Kochbuch

Lucia Cremer

Für Babys kochen – leicht gemacht

Gesundes und Leckeres aus der eigenen Küche für Babys und Kleinkinder bis 18 Monate

Viele Mütter möchten gerne selbst für ihr Baby kochen und sicher sein, dass sie alles richtig machen. Viele Fotos und genaue Anleitungen geben ihnen Sicherheit. Alle Rezepte sind leicht nachzukochen und ruck, zuck zubereitet.

Die Zutaten sind preiswert und im Supermarkt erhältlich.

Sie erhalten Informationen über:

- Gesunde Babyernährung
- Den richtigen Zeitpunkt für Beikost
- Wie Beikost eingeführt werden kann
- Welche Lebensmittel geeignet sind

ISBN 978-3-86858-311-3

90 Seiten, Paperback

21,00 EUR



Ernährung

Joachim Jahnke

Globalisierung: Legende und Wahrheit

Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme

Joachim Jahnke war lange Jahre Vizepräsident der Europäischen Bank für Wiederaufbau und Entwicklung in der Londoner City, dem finanziellen Zentrum der neoliberalen Globalisierung. „Globalisierung: Legende und Wahrheit – Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme“ widersetzt sich den täglichen Verdummungsstrategien von denen, die damit nur ihren eigenen Vorteil sichern wollen. Es wendet sich gegen die falschen Versprechen der Globalisierer aus Politik, Wirtschaft und Wissenschaft.

ISBN 978-3-940459-56-5

268 Seiten, Paperback

18,50 EUR



Wirtschaft

Ursula Bien, Detlev von Glinski

Das Bi(e)näre System

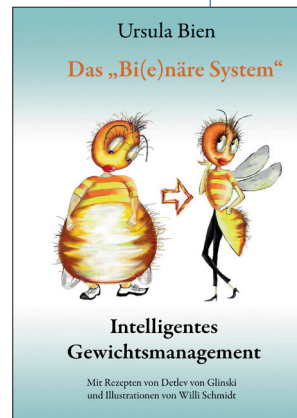
Intelligentes Gewichtsmanagement

Sie wollen abnehmen und haben schon alles versucht? Doch weder mit der Hollywood-Diät noch mit FDH konnten Sie die ersehnte Wespentaille erreichen? Auch ein tägliches hartes Sportprogramm bescherte Ihnen keinen Waschbrettbauch? Dann versuchen Sie es doch einmal mit dem „Bi(e)nären System“! Der Biologin Ursula Bien ist es gelungen, in klaren Worten darzulegen, warum nur die Reduktion von Kohlenhydraten zur Traumfigur führen kann. Ihre Beweisführung ist so schlüssig und einleuchtend, dass man sich fragt: Warum hat uns das niemand früher so erklärt?

ISBN 978-3-940459-69-5

406 Seiten, Paperback

24,80 EUR



Ernährung

Hauke Fürstenwerth

Geld arbeitet nicht

wer bestimmt über Geld, Wirtschaft und Politik?

Hauke Fürstenwerth identifiziert die Hauptursachen für die wirtschaftlichen Probleme unserer Zeit: Die Gier der Finanzmanager, deren ideologische Rechtfertigung durch den Neoliberalismus und dessen Umsetzung in praktische Politik. Diese Kombination verlagert das Gewinnstreben von der Realwirtschaft in die Finanzwirtschaft. Sie führt damit zur schleichenden Erosion der Sozialen Marktwirtschaft. Sie produziert systemische Arbeitslosigkeit, spaltet die Gesellschaft in reich und arm. Sie zerstört die solidarischen Grundlagen des Gemeinwesens.

ISBN 978-3-940459-22-0

330 Seiten, Paperback

24,80 EUR



Wirtschaft

Fiaz Rafiq, Thorsten Boose

Bruce Lee: Gespräche

Leben und Erbe einer Legende

EIN VON KRITIKERN UMJUBELTES BUCH

„Ein exzellenter Einblick in den Einfluss Bruce Lees auf einige der heutigen Topstars - und eine neue Perspektive auf den Mensch selbst.“

Men's Fitness

„Bruce Lee mag zwar tot sein ... doch sein unbestrittener Einfluss lebt weiter. Diese Publikation ist vollgestopft mit sehr informativen Interviews und Informationen höchst interessanter Personen ... Ich zögere in keinster Weise, das Buch voll und ganz zu empfehlen.“

The Daily Star

„Eine beeindruckende Sammlung von Eindrücken vom Leben einer Kultfigur. Rafiqs Buch ist eine wertvolle Quelle für jeden, der mehr über Lee und seine Einwirkung auf das Leben anderer wissen möchte.“

The Guardian

„*Bruce Lee: Gespräche* vermittelt einen einzigartigen, umfassenden Blick auf eine Kampfkunst-Legende. Was dieses Werk von anderen Büchern über Bruce Lee unterscheidet, ist seine umfangreiche Liste von Qualitätsmaterial aus erster Hand. Dies ist keine Zusammenstellung wiederverarbeiteter Interviews, sondern erfrischender Überlegungen des Lebens des Kleinen Drachens. Diese raren Interviews präsentieren dem Leser Einsichten in die unterschiedlichen Stadien und Bereiche seines Lebens ... Wenn Sie dachten, Bruce Lee zu kennen, denken Sie nochmal!“

Martial Arts Illustrated

ISBN 978-3-86858-565-0
316 Seiten, Paperback
17,90 EUR



Film

Roland Streinz, Brigitte Gross

verliebt, verlobt, verheiratet?

Glückliche Reise!

Fragt man einen Mann oder eine Frau, wie sie sich eine Beziehung wünschen, ist die Antwort: glücklich. Doch wie geht das? Für diese spannende und herausfordernde Reise zu zweit finden sie hier bewährte Wegweiser, die Erfolg versprechen.



Psychologie

ISBN 978-3-86858-346-5
134 Seiten, Paperback
14,90 EUR

Peter Schrenk

Fetter Sand

Roman

Ausgerechnet im karibischen Kuba, einem der letzten Überbleibsel des einst riesigen roten Reiches, wird Vitus H. Benedict, der skeptische Kriminalpolizist aus Düsseldorf, ständig mit Fragen des Glaubens und der Liebe konfrontiert. Während sein Freund und Polizeikollege, Gernot Ganser in Düsseldorf, die Loyalität zu Benedict über das Gesetz stellt, Kuba im Chaos eines sich nahenden Hurrikans und bevorstehender Veränderungen zu versinken scheint, begibt sich der deutsche Kommissar mit einer Handvoll Oppositioneller auf den gefährlichen Weg nach Guantánamo ...



Roman

ISBN 978-3-940459-88-6
598 Seiten, Paperback
24,80 EUR

Regina Käsmayr, Sigrid Koch

Pferde im Laufstall

Planungshilfen für die artgerechte Haltung

„Die Leute sollten weniger Zeit damit verbringen, ihren Pferden etwas zuzuflüstern. Sie sollten es mal damit versuchen, den Pferden zuzuhören.“ *America's Horse Magazine*

Der Mensch zwingt das Lauftier Pferd in eine von Zäunen umgrenzte Welt. Als erste und bisher einzige Organisation hat sich die Laufstall-Arbeits-Gemeinschaft e. V. (LAG) der Förderung der artgerechten Pferdehaltung verschrieben.

Dieses Buch vermittelt anschaulich Hintergrundwissen über Laufstallbau, Weidehaltung und die natürlichen Bedürfnisse der Pferde. Bei der Planung des eigenen Laufstalls dient es jedem Pferdehalter als Anleitung und Richtlinie.

ISBN 978-3-86858-011-2

72 Seiten, Paperback

14,90 EUR



Natur

Manuela Herzhoff

Eifel für Anfänger

Mit Bikini und Kompass auf dem Eifelsteig

Was passiert, wenn zwei bekennende Pauschalurlauberinnen Strandmatte und Sonnencreme gegen Wanderstiefel und Rucksack eintauschen und sich aufmachen, einen 313 Kilometer langen Fernwanderweg zu bezwingen?

Sie erleben einen Urlaub der etwas anderen Art.

Mit 10 Kilogramm Gepäck auf dem Rücken und eigentlich doch nur mit dem Nötigsten dabei fragen sich die zwei jeden Tag aufs Neue, warum Frau sich das eigentlich antut und ob eine Woche Mallorca nicht doch erholsamer wäre.

ISBN 978-3-86858-590-2

144 Seiten, Paperback

10,90 EUR



Reisen

Stefan Pichel

Modellhubschrauber tunen

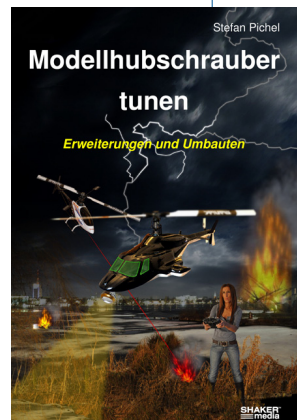
Erweiterungen und Umbauten

Modellhubschrauber sind zu einem Massenprodukt geworden, aber mit interessanten Tunings wird Ihr Heli zum Highlight auf dem Flugfeld! Die einzelnen Tuning-Projekte werden anhand vieler Abbildungen und eingängiger Beschreibungen so vorgestellt, dass sie auch von unerfahrenen Piloten sofort umgesetzt werden können. Da alle Tunings und deren Umsetzungsmöglichkeiten auch nach Kostenaspekten ausgewählt wurden, sind sie auch für das in der Regel geringere Budget von Hobby-Bastlern erschwinglich.

ISBN 978-3-86858-264-2

132 Seiten, Paperback

15,90 EUR



Technik

Mario Franzbonenkamp

Bluesharp in Theorie und Praxis

Diatonische Mundharmonika spielen und verstehen

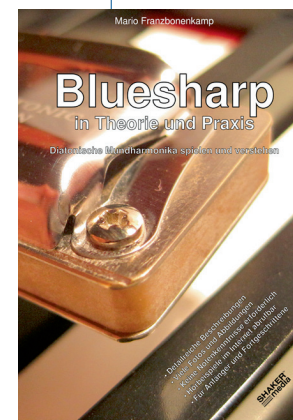
Bluesharp in Theorie und Praxis: Das ist hier wörtlich zu nehmen, denn die klassische Mundharmonikaschule bildet längst nicht das Ende der Fahnenstange. Der Leser wird gleich zu Beginn an die Hand genommen, um die richtige Mundharmonika auszuwählen. Anschließend wird die Bluesharp in allen Einzelheiten vorgestellt.

Ein Lehrbuch für alle, bei denen der Spaß am Instrument im Vordergrund steht, die sich aber mit oberflächlichen Erklärungen nicht zufriedengeben.

ISBN 978-3-86858-388-5

110 Seiten, Paperback

19,90 EUR



Musik

Hannelore Bostick, Hans-Joachim Wiehager

Bewerben mit Erfolg

Der kompakte Wegbegleiter zum neuen Job

- Stellensuche
- Potenzial-Analyse
- Anschreiben
- Lebenslauf
- Europass
- Online- und Initiativbewerbung
- Vorstellungsgespräch
- E-Mail und Internet
- Die ersten 100 Tagen am neuen Arbeitsplatz
- Mit vielen Beispielen aus der Bewerbungspraxis

ISBN 978-3-86858-411-0

182 Seiten, Paperback

24,90 EUR



Bewerbung

Jürgen Beling

Minilektionen in Pétanque

Psychologie beim Boule

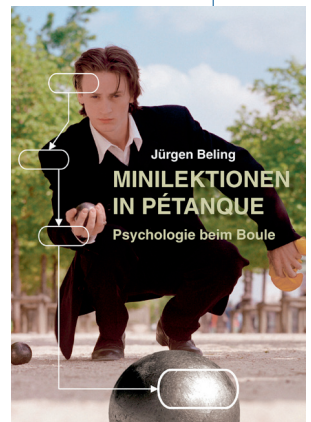
„Boule“ wird das Spiel mit den Eisenkugeln genannt, wenn man vom Freizeitsport spricht; „Pétanque“, wenn die sportliche Seite im Vordergrund steht. In Deutschland spielen etwa eine Million Personen das Spiel mit den Eisenkugeln in der Freizeit. Die Anforderungen sind gering, die Regeln einfach und die Kugeln preiswert.

Die grundlegende Einführung zu Beginn richtet sich auch an Anfänger des Spiels; im Anhang sind die aktuellen internationalen Regeln beigegeben.

ISBN 978-3-86858-416-5

124 Seiten, Paperback

14,90 EUR



Sport



Shaker Media GmbH
Postfach 10 18 18
52018 Aachen

www.shaker-media.de
info@shaker-media.de

Tel.: 02407 / 95 96-40
Fax: 02407 / 95 96-49