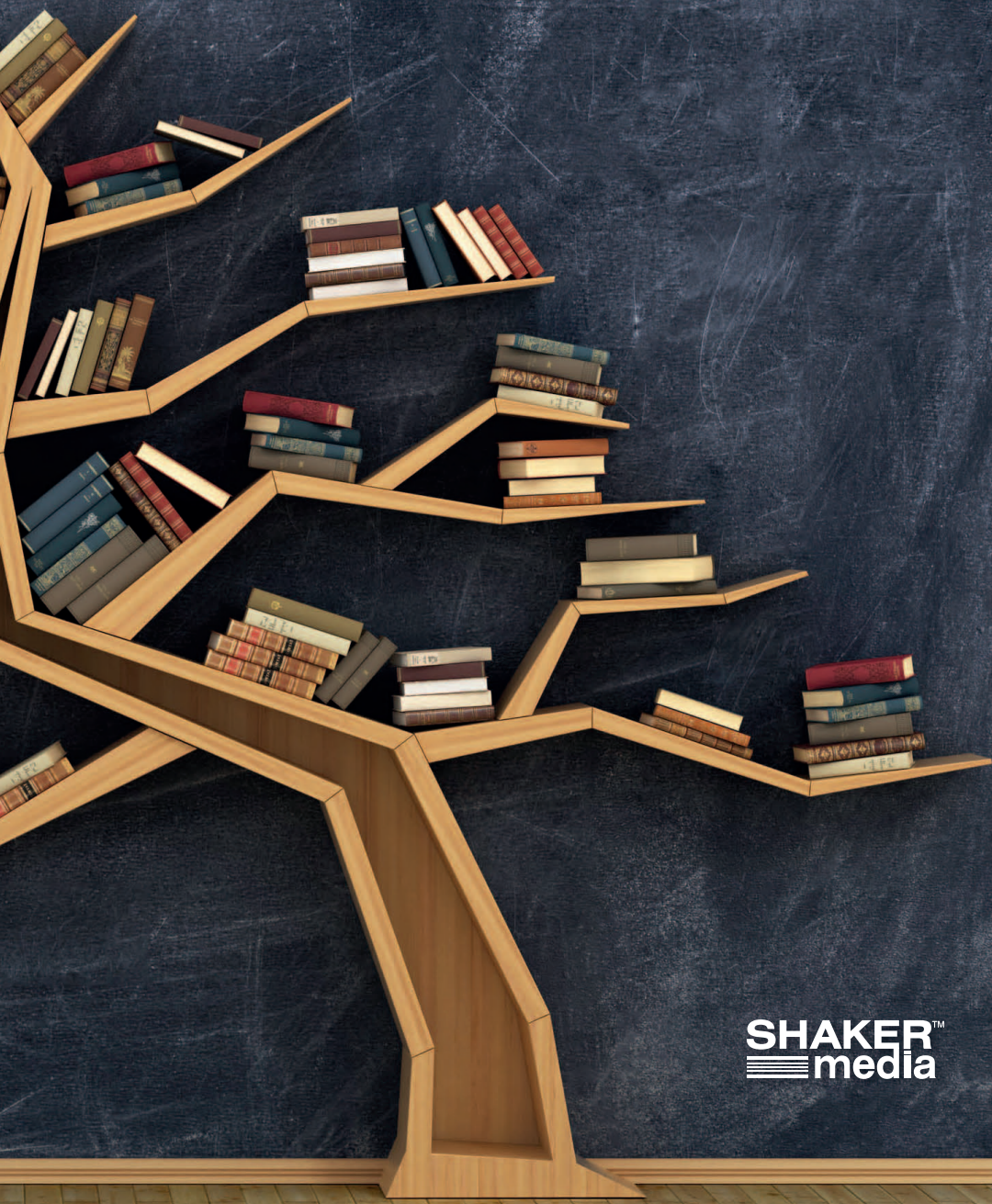


Neuerscheinungen

Frühling / Sommer 2016



SHAKER[™]
media

KATEGORIEN

BELLETRISTIK

4-32

KINDER- & JUGENDBUCH

34-49

SACHBUCH / RATGEBER

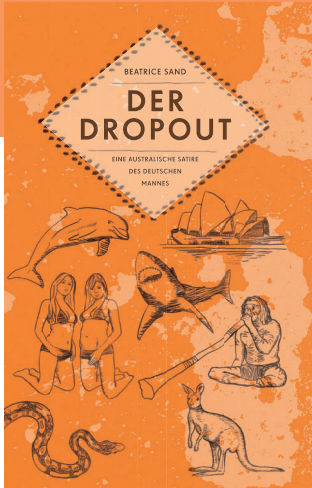
52-72

BESTSELLER

74-86



BELLETRISTIK



Roman

Beatrice Sand

Der Dropout

Eine australische Satire des deutschen Mannes

Der Dropout ist ein heißer, farbenfroher, australischer Sommerroman für kurze, kalte, graue Wintertage. Unterhaltsam und mit viel Humor und Sinn für Details beschreibt Beatrice Sand die Stimmung in Australien, in den Bars, am Strand und in den Straßen Sydneys. Der Dropout ist die Story von Jacop Preuß, unglücklich verheirateter Werbemann in der Midlifecrisis, und seinem jüngeren kühneren streichholzschachtelgroßen Alter Ego Tscharlle. An seinem vierzigsten Geburtstag steigt Jacop aus, fliegt nach Sydney, bezieht mit Tscharlle ein Hotelzimmer und macht alles, was er schon immer machen wollte...

Beatrice Sand wurde 1959 in Regensburg geboren. Ihr Vater stammte aus Karlsbad, ihre Mutter aus Zwickau. Beatrice lebte gerne in Bayern, fühlte sich aber dort nie beheimatet. 1979 studierte sie Photographie in Berlin und 1982 freie Kunst in Hamburg und arbeitete als freie Fotojournalistin vier Jahre beim Zeitmagazin. Sie wendete sich 1985 ausschließlich der künstlerischen Photographie, Bildhauerei und Malerei zu. Ihre Werke wurden in zahlreichen Einzel- und Gruppenausstellungen in Deutschland, Japan und Australien gezeigt. Beatrice veröffentlichte drei Foto/Kunstbände: Was nun Berlin, Mayday und Die Auflösung. 2001 wanderte sie nach Australien aus und hat im australischen Busch in Queensland ihre Heimat gefunden. Der Dropout ist ihr Debütroman.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-363-9
306 Seiten, Paperback, 22,90 €

Dieter Schneider
Schräge Zugvögel
 Roman



Ob defekte Klimaanlage, durchgeknallte Reisende oder Notoperationen im Zug: Die Zugbegleiter Stefan, Mesut und Herrmann bieten sämtlichen Problemen die Stirn. Mit Optimismus, Nerven aus Stahl und jeder Menge Kreativität verwandeln sie ihre Züge in Oasen des Glücks. Als Stefan irgendwann im Zug die hübsche Leyla trifft, findet er in ihr die Liebe seines Lebens. Doch das Schicksal hat andere Pläne.

Dieter Schneider hat mit „Schräge Zugvögel“ einen melancholischen Railroad-Roman voller Tempo, Witz und Leidenschaft geschrieben, aus dem man nie mehr aussteigen möchte!

Roman



Dieter Schneider wurde 1966 im unterfränkischen Aura im Sinngrund geboren und legt mit „Schräge Zugvögel“ seinen bisher vierten Roman vor. Daneben hat er einige Theaterstücke veröffentlicht, unter anderem die preisgekrönte Tragikomödie „Schnitzeldöner“. Er ist Gründer der Theatergruppe „Auf die Zwölf“, die mit der Inszenierung von Schneiders Stücken regelmäßig ein Zeichen für mehr Menschlichkeit und Toleranz setzt. In seinem ersten Leben arbeitete er drei Jahre für die Deutsche Bundesbahn, anschließend schloss er ein Lehramtsstudium ab und unterrichtet seit 1997 an einer Nürnberger Schule.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-406-3
 281 Seiten, Paperback, 16,90 €

Christian Bedor



Schrittweiß

Roman

Christian Bedor
Schrittweiß

Kurz vor Weihnachten reist Norbert Mondholz mit Susanne nach Mallorca. Zum ersten Mal seit seiner 10-jährigen Tätigkeit als Taxifahrer in Frankfurt am Main möchte er sich im Winter erholen und über seine berufliche Situation nachdenken. In Gesprächen mit seiner Freundin und mit seinen Foto/Text-Aufzeichnungen gelangt Norbert unverhofft zu neuen Einsichten. Die Auseinandersetzung mit biografischen Stolpersteinen führt bei ihm zu aberwitzigen Geistesblitzen und traumwandlerischen Bildern. Nach dem Sylvester-Gespräch mit Susanne gelingt es Mondholz, sich zu erden und seinem Leben gedanklich eine Wendung zu geben. Er freut sich darauf, seinen Alltag künftig zu meistern.

Christian Bedor ist Buchautor, Postkarten-Künstler, Müllzeit-Los-Croupier, Arbeitskabarettist. Studienabschluss M. A.: Filmwissenschaften, Neuere Philologien, Mediensoziologie. Er schrieb früh Gedichte, Briefe, Kurzgeschichten, Satiren fürs Kabarett. Foto- und Text-Beiträge in den Mail-Art-Publikationen Uni/vers(;) Hg.: Guillermo Deisler, Die Spinne Hg.: Dirk Fröhlich. Bedors Filmserie „Personalberatung Team Verreckt“ mit Mülltonnen wird seit Jahren im TV ausgestrahlt. Unzählige Menschen gewannen seit 1997 während seiner Live-Acts MÜLLZEITLOSE mit roten Mülltonnen Bücher, Filme und Postkarten.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-288-5
150 Seiten, Paperback, 13,90 €

Lizbeth Khiel

Drei Farben: GOLD - AURELIA

Wie ich nach dem Tod meiner Tochter das große Glück wiederfand

Dieses Buch erzählt vom Leben und Tod von Aurelia Khiel, der Tochter der Autorin. Beginnend mit der Zeit der heilen Welt vor der emotionalen „Stunde Null“, dem Tod ihres Kindes, schildert Lizbeth Khiel präzise und bewegend ihren eigenen gelungenen Weg durch die Trauer - und „wie sie nach dem Tod ihrer Tochter das große Glück wiederfand“. Der Leser wird eingeladen, Lizbeth Khiel - aus sicherer Distanz - durch dieses Erlebnis und die Phase der ersten Trauer bis zur „inneren Heilung“ zu begleiten. Erzählt wird auch ganz ausführlich und offen von der großen Liebe und Anteilnahme durch andere, die der Autorin in der allerersten tiefsten Trauer überhaupt die Kraft gaben, ihr schweres Schicksal anzunehmen. Durch persönliche Aufzeichnungen, Erinnerungen, Gedichte und Bilder zeigt sie schonungslos offen und ehrlich, wie sie den Tod ihrer Tochter verarbeiten lernte und wie aus dieser größten Katastrophe ihres Lebens der Grundstein zu ihrem neuen großen Glück wurde. Aurelia bedeutet „die Goldene“. Durch großes Leid erkennt Lizbeth erst die tiefere Bedeutung von Glück: von dem, was immer, wie Gold, seinen wahren Wert behält. Der vorliegende Band ist der Erstteiler einer Trilogie, in der die Autorin SCHWARZ-ROT-GOLD, die drei Farben der deutschen Flagge, thematisiert und interpretiert.

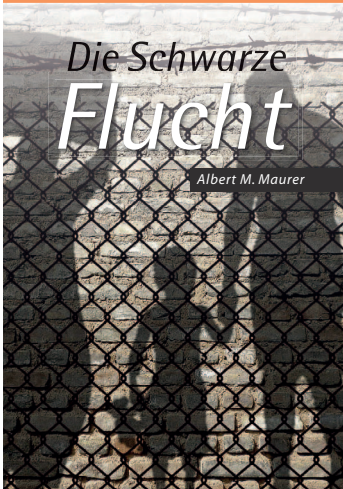


Roman

„Wie kan man das verkraften, wenn man ein Kind verliert?“ Immer wieder wurde Lizbeth Khiel von anderen Menschen diese Frage gestellt, bis sie sich dazu entschied, ihre sehr persönliche Trauergeschichte ganz offen und nachvollziehbar zu erzählen. Sie selbst erfuhr Aurelias Tod als einen tiefgreifenden Einschnitt, aus dem sie viel Kraft für ihr weiteres Leben schöpfte. Mit diesem Buch möchte sie all jenen, die selbst um einen geliebten toten Menschen trauern, Mut machen - und alle ihre Leser dazu einladen, das große Glück im eigenen Leben vielleicht noch ein Stück weit mehr zu schätzen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-362-2
347 Seiten, Paperback, 21,90 €



Albert M. Maurer

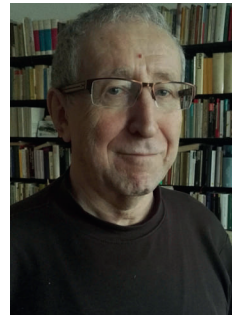
Die Schwarze Flucht

Aus aller Welt kommen Flüchtlinge zu uns. Sie flüchten vor Bomben und Krieg, vor Gewalt und Hass. Nicht nur unsere Politiker scheinen von der Welle der Flüchtigen überwältigt zu sein. Doch ist das alles wirklich neu? Vielleicht hilft ein Blick in die Vergangenheit. Was waren nach 1945 die Ursachen der Fluchtbewegung? Ein Land kann exemplarisch Auskunft geben: Jugoslawien. Hier siedelten seit dem 18. Jahrhundert die sogenannten Donauschwaben. Mit dem Sieg der Roten Armee verübten die Tito-Partisanen an ihnen einen in Deutschland bisher nicht beachteten Genozid. In einem Zeit- und Figurenpanorama von 1941 bis etwa 1947 schildert „Die Schwarze Flucht“ die Ursachen dieses Genozids. Im Mittelpunkt der

Roman

konzentrierten Momentaufnahmen zwischen Prosa und Lyrik stehen die donauschwäbischen Bauern Johann und Elisabeth Helfrich sowie ihre kleine Tochter Paula. Auf dem Schlachtfeld bekämpfen sich Elisabeths Bruder Ludwig - Mitglied der SS-Division „Prinz Eugen“ - und die Partisanen Pero und Peko. Alle Figuren treffen sich im Todeslager Gakowa wieder, aus dem Johann und Elisabeth schließlich die „Schwarze Flucht“ nach Deutschland gelingt.

Albert M. Maurer wurde 1947 in Villany (Ungarn) geboren. 1948 übersiedelte seine Familie nach Baden-Württemberg. Er besuchte die Volksschule in Freiberg a. N. Mechanikerlehre. Abitur auf dem 2. Bildungsweg. Studium von Germanistik und Geschichte. Lehrer in Lehrgängen für Jugendliche. Albert M. Maurer hat spät und mit Pausen angefangen zu schreiben. Seine Gedichte wurden in Zeitschriften und Anthologien (litfass, ndl, signum) abgedruckt. Der Oberbaum Verlag Berlin veröffentlichte den Band „Rauhe Gedichte“. Weiter erschien von ihm die CD „Wo heute der Rauch schleift“ mit vertonten Gedichten.



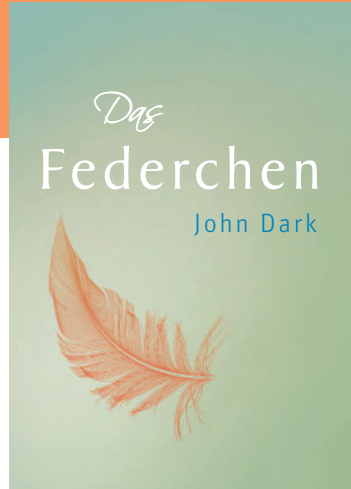
Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-387-5
262 Seiten, Paperback, 16,90 €

John Dark

Das Federchen

Die Begegnung eines holländisch-brasilianischen Ehepaares mit Außerirdischen kommt ganz anders, als man gewöhnlich vernimmt. Man stattet einen Besuch in einer gemütlichen fliegenden Untertasse ab, wird von geflügelten Wesen verjüngt und um Hilfe gebeten. Es folgen mehrere Anschläge von der Seite des empörten Vatikans, der sie hartnäckig zum Schweigen bringen will, und eine wilde Flucht von Frankreich über Spanien nach Brasilien. Im grünen Paradies des Amazonas erfolgt dann die unerwartete Auflösung. So etwas Ausgefallenes erfindet man nicht. Was ist hier Dichtung, was Wahrheit?



Roman

Auf die entsprechende Frage hin antwortete John Dark wie folgt: „Ich gestehe, dass die Gardinen in Rouillac fäktisch nicht orangefarben waren. Ich habe da gedacht, diese Beschreibung entsprach besser meiner Stimmung. Aber ansonsten...“



John Dark wurde 1943 in Holland geboren. Sein Leben lang beschäftigte er sich mit Sprache und Literatur, als Lehrer, Universitätslektor und Übersetzer. Erst jetzt erscheint sein erster Roman, seltsamerweise nicht in seiner Muttersprache, sondern auf Deutsch. Er lebte lange in Deutschland, jetzt in Brasilien. Er ist verheiratet mit einer Brasilianerin.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-334-9

116 Seiten, Paperback, 10,90 €



Eduard Breimann

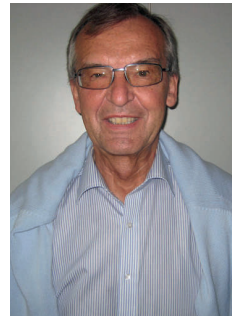
Der Schicksalsfluss

Das anständige Haus - Band 1

Die vierbändige Familiensaga „Der Schicksalsfluss“ beschreibt das Leben eines unehelich geborenen Jungen, genannt „Bastard“, der zur Zeit des 2. Weltkriegs in einem streng katholischen Dorf aufwächst. Dabei erleben wir die dramatischen Auswirkungen des Weltkriegs auf das Dorf; von Tiefflieger-Angriffen und Bombenabwürfen. In der bigotten Familie sucht der Junge nach Liebe und Anerkennung, versucht, sich selber zu finden. Schonungslos wird der wahre Charakter der Handelnden bloßgelegt. In den nachfolgenden Bänden erleben wir, wie aus dem verhassten Dorfjungen ein Mann wird, der sein Leben selber formt.

Familiensaga

Eduard Breimann wuchs im Münsterland auf und lebt heute im Rheinland. Er studierte Bergingenieurswesen, wechselte das Studienfach, war Gasthörer an der TUM und an der Uni Konstanz und wurde IT-Systemanalytiker. Schon während seiner Zeit als Abteilungsleiter der IT-Kommunikationstechnik in einem Großunternehmen schrieb er Fachliteratur und als Heimat-Historiker mehrere Bücher, die auch vom Kulturrat seiner Stadt in der Reihe „Historische Jahrbücher“ veröffentlicht wurden. Seit etlichen Jahren verfasst er mit Erfolg Novellen, Kurzgeschichten und Romane, die häufig einen historischen Bezug haben.



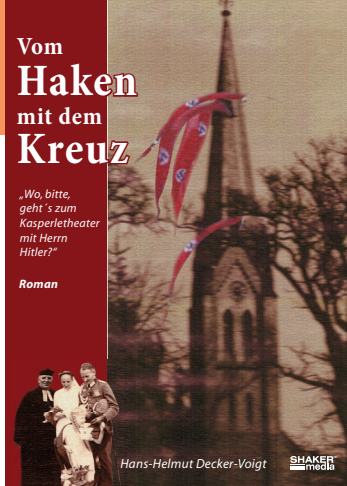
Hans-Helmut Decker-Voigt

Vom Haken mit dem Kreuz

Wo, bitte, geht's zum Kasperletheater mit Herrn Hitler

„Deutschland ist Pfarrhausland. Deshalb lohnt es sich anzuschauen, wie die Pfarrer und Pfarrerskinder gelebt haben und was dieses Leben aus ihnen gemacht hat.“ So formulierte „Der Spiegel“ - bezogen auf die evangelische Pfarrerstochter Angela Merkel und den ehemaligen evangelischen Pfarrer Joachim Gauck.

Dieser Roman „Vom Haken mit dem Kreuz“ zeigt das dramatische Leben der Pfarrersfamilie um Georg Wilhelm und Dorothea Vogintius in Celle, in der sich Widerstandskampf und Führerverehrung mischen mit einer in ihrer Problematik offen geschilderten „gottgewollten“ Liebesgeschichte, die ebenso gefährdet wird wie die Liebe zu Gott, zu den sieben Kindern, die Liebe zu sich selbst mit der Erkenntnis der eigenen Schwächen in einem Amt zwischen Demut und Hochmut. Der Pfarrerssohn Hans-Helmut Decker-Voigt komponierte dies literarische Großprojekt und er und sein immenses Quellenmaterial liefern den Stoff für eine bewegende Familiensaga aus dem fünf Jahrhunderte alt werdenden evangelischen „Glashaus Pfarrhaus“.



Historischer Roman



Dies ist das Lebenswerk des Erzählers Hans-Helmut Decker-Voigt, der in den Krankheitsjahren seiner Kindheit und Jugend in einer Pfarrhausfamilie Geschichten zu schreiben begann, basierend auf Tagebüchern, Briefwechseln und Chroniken aus dem Pfarrhausleben von sieben Generationen, eingebunden in eine Pastorendynastie, die mit der Reformation begann und deren Schatten und Licht bis heute wirken. Neben seiner Tätigkeit auf dem seinerzeit einzigen vollen Lehrstuhl für Musikpsychotherapie in Hamburg hat er das literarische Schreiben beibehalten, das in vollem Umfang jetzt erst deutlich wird.

Kultlektüre für Kenner waren schon vor fünfzig Jahren die Geschichtensammlung des damals 18-jährigen Autors „Pfarr-Herrliches“ sowie der Roman „Geschichten aus Kl.- Süstedt“ oder auch die in der Allgemeinen Zeitung der Lüneburger Heide seit 1980 bis heute durchgängig erscheinenden „Erinnerungen an heute“-Kolumnen über Gott und die Welt.

Weitere Bücher:

Das Pfarrhaus

Bd. 1: Wen Gott liebt, dem gibt er ein Amt
698 Seiten
~~36,90 €~~ 26,90 €
ISBN 978-3-95631-172-7

Das Pfarrhaus

Bd. 2: Dein Körper gehört auch zur Liebe, Kind
650 Seiten
~~35,90 €~~ 25,90 €
ISBN 978-3-95631-189-5

Preis-
senkung
ab 1.4.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-397-4
686 Seiten, Paperback, 33,90 €



Amadeus Firgau

Sorla Schlangenkaiser

Ein fantastischer Roman



Amadeus Firgau

Sorla Schlangenkaiser

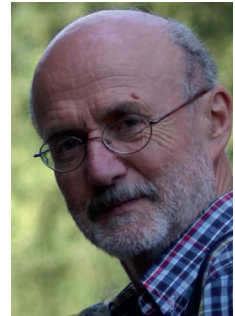
Ein fantastischer Roman

Sorla muss sich als Erbe des Schlangenthrons gegen zahlreiche Feinde bewähren und das Unrecht, das den legendären Zentauren angetan wurde, wieder gutmachen. Dabei helfen ihm treue Freunde und oft genug die Gunst der launischen Glücksgöttin Atne. Dass er sich nicht zwischen zwei Frauen entscheiden kann, macht seine Lage nicht leichter ...

Die abenteuerliche und mystische Geschichte eines Menschenkindes, das zu den Gnomen geschickt wird, um dort zu lernen - Ein Simplicissimus der phantastischen Literatur!

Fantasy

Amadeus Firgau, Jahrgang 1943, unterrichtete Englisch und Deutsch am Gymnasium. Seit seiner Pensionierung lebt er mit seiner Familie in einem Dorf nahe Saarbrücken. Er schreibt Kurzgeschichten, Gedichte und veröffentlichte fünf Fantasy-Romane (die „Sorla“-Reihe). Im Sommer 2011 ging er den Jakobsweg. Aus dem Tagebuch entstand sein Buch „Herz und Knie. Auf dem Jakobsweg“.



Weitere Bücher:

HERZ und KNIE

516 Seiten

25,90 €

ISBN 978-3-86858-952-8

Sorla Drachenvetter

364 Seiten

19,90 €

ISBN 978-3-95631-264-9

Sorla Flusskind

238 Seiten

15,90 €

ISBN 978-3-95631-145-1

Sorla Feuerreiter

242 Seiten

15,90 €

ISBN 978-3-95631-277-9

Sorla Schlangenei

323 Seiten

18,90 €

ISBN 978-3-95631-208-3

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-290-8
287 Seiten, Paperback, 17,90 €

Stefan Schenkl Therose

Wenn der Ermittler selbst die Leiche verscharrt und es für besser hält die Polizei nicht einzuschalten, dann nimmt hier ein alles andere als gewöhnlicher Kriminalroman seinen Lauf. In dem aktuellen Roman von Stefan Schenkl „Therose“ sieht sich der Ich-Erzähler gezwungen selbst der Sache auf den Grund zu gehen. Schnell wird klar, dass die Tote in seinen Armen eine ganze Folge von aufregenden Ereignissen einläutet.



Krimi



Stefan Schenkl, am 3. Januar 1980 in Bayreuth geboren, 2004 bis 2013 in Würzburg, 2014 in Essen, seit 2015 in Köln, veröffentlichte ab Januar 1998 Prosa und Lyrik, erfolgreich bei vielen Literaturwettbewerben im In- und Ausland, preisgekrönter Dramatiker mit Theateraufführungen und Hörspielsendungen, hielt siebzehn Lesungen auf den großen Buchmessen; bei verschiedenen Verlagen erschienen sein Kult-Erzählzyklus „Feldstadt“, vier anmutige Gedichtbände sowie die Romane „Schlangentadt“, „Funkenflug“, „Entführt nach Patassandrien“ und „Boor Hof“.



Benita Glage

Es gibt nur einen Weg: Gehen

Vom Altern und anderen (Un-) Möglichkeiten

Alt werden ist der Wunsch vieler Menschen! Aber wie? Ist es nicht gerade jetzt die Aufgabe zwischen Abbau und Einverständnis die Balance zu finden? Und dabei die Freude am Leben immer wieder neu zu finden und zu gestalten. Dieses Buch möchte das Alter weder hochloben, noch schlechtreden; weder Weisheits-Lehren verkünden noch eine psychologische Abhandlung sein. Vor allem aber auch kein Klagegedicht singen. Vielmehr breitet die Autorin das Phänomen Alter kaleidoskopartig vor dem

Gegenwartsliteratur

Leser in Tagebuchnotizen, Skizzen älterer Menschen, passenden Gedichtzitate und eigenen Texten facettenreich aus. Die Autorin überlässt dem Leser die Aufgabe selbst Bilanz zu ziehen, Ansichten zu teilen und abzulehnen - denn auch hier zeigt sie ihm nur einen Weg: Gehen muss die Leserin, der Leser auch diesen alleine.

Benita Glage - inzwischen selber alt geworden, seit vielen Jahren unterwegs, davon 45 Jahre schreibend, noch immer beschäftigt, ihre (Zwiebel-) Schalen abzuwerfen, um an den Kern der Dinge heranzukommen. Sie möchte in unserer gefährdeten Welt dazu beitragen, dass Frauen und Männer ihr „inneres Haus“ finden. In Berlin aufgewachsen, soziale Ausbildungen, Studium an der FU Berlin, mit Leidenschaft in der Erwachsenenbildung gearbeitet. Mehrere Literaturpreise. Seit 1997 in Bonn heimisch geworden. „Es wird vielleicht auch noch die Todesstunde uns neuen Räumen jung entgegenschicken.“ (H. Hesse)



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-349-3
120 Seiten, Paperback, 11,90 €

Tino Schatz

Grimm ganz nah

Sechs Märchen unter der Lupe

Eine informative, spannende und gleichzeitig sehr unterhaltsame Reise durch die Märchenwelt präsentiert Tino Schatz in seinem Buch „Grimm ganz nah“. Sechs bekannte Märchen werden hier unter die Lupe genommen: Dornröschen, Jorinde und Joringel, die Bremer Stadtmusikanten, der Wolf und die sieben jungen Geißlein, Rumpelstilzchen sowie Rapunzel. Was genau steht da eigentlich? Wie stimmig ist die Darstellung? Wo ist den Brüdern Grimm womöglich etwas danebengeraten?



Sachlich, aber auch mit einem Augenzwinkern, analysiert der Autor die Märchen und erreicht durch seine genaue Betrachtung, dass scheinbar Altvertrautes zu neuer Lebendigkeit erwacht. Und das ganz ohne Psychoanalyse.

Gegenwartsliteratur



Der promovierte Bauingenieur Tino Schatz lehrt an der Hochschule Trier und leitet dort die Baustoffprüfstelle. Als Autor hat er vor allem Gutachten und Fachveröffentlichungen zu verzeichnen. Von ihm stammt das Buch „Ein Steinturm mitten im Meer“, die kommentierte Übersetzung eines britischen Ingenieur-Klassikers aus dem 18. Jahrhundert. Tino Schatz hält auch Vorlesungen über technisches Schreiben. Er lebt mit seiner Frau und zwei Kindern in Trier.



Thomas Müller

Schönen Urlaub, Schatz

Die Zeit ist reif, das erste Buch und die lebenshungrige Blaupause Müller auf die Reise zu schicken. Sein Name klingt nach Mittelmaß und Durchschnitt, aber er polarisiert. Schwarz oder Weiß, abstoßend oder anziehend, Superschlong oder Spielertyp. Der Highlander unter den Müllers – so einen wie ihn kann und sollte es nur einmal geben. Ein Prototyp ohne Serienreife.

Müller wandelt durchs Leben und den Club – der Autor hat hier eine selbsterlebte Portion Wahrheit mit einem ordentlichen Schuss Fiktion in Szene gesetzt.

Humor

Der Autor, Jahrgang 1974, in Aschaffenburg geboren und aufgewachsen, wohnt heute in wilder Ehe und 2 Kindern in Bad Vilbel nahe Frankfurt. Schon früh begann er zu schreiben, aber über Gespenstergeschichten in der Schülerzeitung - erste und einzige Ausgabe 1983 - hinaus, sind Kurzgeschichten und sein Protagonist „Thomas Müller“ im Kopf und in der Schreibtischschublade unveröffentlicht geblieben. Nun ist die Zeit reif, das erste Buch und die lebenshungrige Blaupause Müller auf die Reise zu schicken.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-385-1
140 Seiten, Paperback, 12,90 €

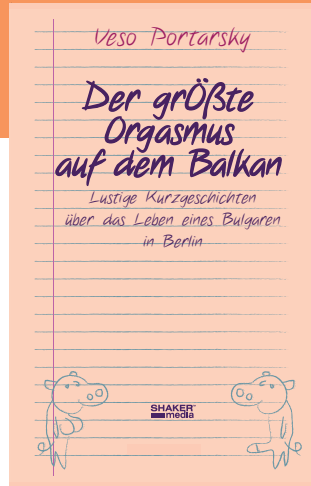
Vesselin Portarsky

Der größte Orgasmus auf dem Balkan

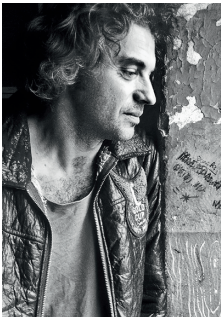
Lustige Kurzgeschichten aus dem Leben eines Bulgaren in Berlin

Sein Studium brachte den Autor Veso Portarsky von Bulgarien in das Berlin der Nachwendzeit. Auch wenn in Deutschland die erste Hürde in Form einer Bustür nur mit großer Anstrengung genommen werden kann, tut das seinem Selbstbewusstsein und Erkundungsdrang keinen Abbruch. So hält ihn auch keine Jeans als Abendgarderobe auf einem Cartier-Empfang ab, sich findig Anerkennung zu sichern. Solche verweigert ihm das hübsche Züricher Mädchen, dem er eben noch aus aller Kraft hinterher geradelt ist - nicht ganz grundlos, wie er noch erfahren soll.

Erlebnisse wie diese finden Platz in seinen humoristischen, lebenslustigen Kurzgeschichten, welche deutsche und bulgarische Gewohnheiten und Sitten beleuchten - gerne auch mal vergleichend, aber immer charmant und niemals wertend.



Humor



Veso Portarsky ist in Sofia, Bulgarien geboren und aufgewachsen. Anfang der 90er zog er zum Studium nach Berlin, das er mit einem Diplom in Betriebswirtschaftslehre abschloss. Sein erster Job führte ihn zum Burda Verlag nach Moskau. Danach arbeitete er u.a. für eine Weinvertriebsfirma aus Frankreich, sowie für ein Modeunternehmen aus Österreich. Seit 10 Jahren verkauft er die VIP Bereiche der FIFA und UEFA an reiche Russen und Usbeken.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-347-9

114 Seiten, Paperback, 9,90 €

Volker Weidtmann

Die Rückkehr der Raki-Ritter



Nach der ein wenig sich dahinziehenden Buchung seiner Reise an die türkische Riviera freut sich Tim Kramer auf vierzehn Tage Urlaub in der ihm bekannten Clubanlage. „Weiße Nächte“ und Abenteuer außerhalb des Hotels per Schiff und zu Fuß mit altbekannten und neuen Freunden beschreiben die besondere Abwechslung und Leichtigkeit einer beschwingten Reise. Feindliche Oliven, hinterlistige Mitreisende und kopulierende Frösche erschweren den Erholungsgenuss, geben allerdings auch viel Grund zu grenzenloser Erheiterung.

Humor

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-258-8
92 Seiten, Paperback, 10,90 €

Harry H. Binder

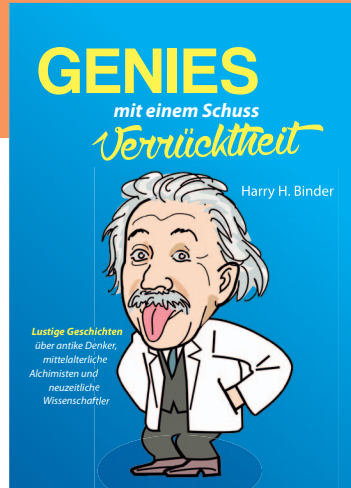
Genies, mit einem Schuss Verrücktheit

Lustige Geschichten über antike Denker, mittelalterliche Alchimisten und neuzeitliche Wissenschaftler

„Genies mit einem Schuss Verrücktheit“ stellt eine unterhaltsame Einführung in die Geschichte der Philosophie und Naturwissenschaften dar, es ist ein liebevoller Versuch, bei jungen Leuten die Liebe zu den Naturwissenschaften zu wecken.

Binder offeriert philosophische und wissenschaftliche Themen, die er mit Legenden, ein wenig Geschichte kombiniert und mit einer Prise Humor würzt.

Ein Buch, das sich aus der Reihe der üblichen Veröffentlichungen heraushebt, bei dem man auf spielerische und leichte Art in tiefsinnige philosophische und naturwissenschaftliche Themen heran- und hereingeführt wird.



Humor



Harry H. Binder Diplom-Physiker und Chemiker OStR. i.R. aus Erlangen war viele Jahre in der chemischen Industrie und in der physikalischen Forschung, u.a. Reaktor- und Protonentechnologie, tätig. Viele Jahre unterrichtete er an Gymnasien und Berufsoberschulen. Der Autor hat mehrere Fachbücher u.a. ein „Lexikon der chemischen Elemente“, ein Standardwerk der Chemie, veröffentlicht. Neben einem autofiktionalen Roman hat er zahlreiche Berichte in Fachzeitschriften geschrieben. Viele Jahre hat sich der Autor mit der Geschichte der Philosophie und den Naturwissenschaften beschäftigt.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-403-2

182 Seiten, Paperback, 13,90 €



Kattis Rydberg, Gunvald Vaatia

Die Memoiren des Jeremias von Höhnsdorf

Aufzeichnungen eines Katers und Gentleman in den besten Jahren

Jerry - pardon - Jeremias von Höhnsdorf ist ein Kater in den besten Jahren:

Versnobt, genussüchtig, sensibel und liebenswert.

In seinen Musestunden widmet er sich

- der Meditation - vor allem vor Gartenteichen mit schwimmenden Meditationshäppchen
- der Degustation - am liebsten von aufwendig dekorierten Grillplatten,
- der Hypnose von Türgriffen und
- der Pelzpflege - für diverse Wettbewerbe oder andere Zwecke.

Unterhaltung

In seinem Tagebuch rückt er die Welt katerhaft zurecht und gibt einen amüsanten Einblick in sein wildbewegtes Leben. Erstmals und exklusiv mit katerhaftem Lexikon!

Kattis Rydberg, seit 1974 in Deutschland, träumte schon als kleines Kind davon, Schreiben zu ihrem Beruf zu machen. Sie liebt es bis heute Geschichten zu hören, Menschen zu beobachten, das Leben zu fühlen und es in Worte zu übersetzen. Als Erwachsene schrieb und fotografierte sie zunächst als Redakteurin für einen Fachverlag, bis heute ist sie als Freie Journalistin unter anderem für eine Tageszeitung und verschiedene Magazine tätig.

Gunvald Vaatia liebt Musik, Malen und das Meer, ist ausgebildeter Zahntechniker. Diesmal zeichnete er statt Zähne Katzen und hatte riesig Spaß dabei.

Margit Begiebing, Silke Migdall

Das andere Kind

Ein Hund erzählt aus seinem Leben

In diesem Buch kommt der Hund endlich einmal selbst zu Wort und erklärt uns seine Sicht auf die elementaren Dinge des Lebens.

Er berichtet von der Mühe, die er sich mit seinen Menschen gibt, erzählt von Hundefreunden und Hundefeinden, macht uns klar, dass Gassigehen jedes Mal ein Abenteuer ist und lässt uns teilhaben am Stress bis endlich, endlich der Futternapf gefüllt vor seinen Pfoten steht.

Mit viel hintergründigem Witz bringt der Hund seine Leser dazu, die Welt mit Hundeaugen zu betrachten.

Das andere Kind

MARGIT BEGIEBING,
SILKE MIGDALL

Ein Hund erzählt aus
seinem Leben



Unterhaltung



Margit Begiebing

geboren in Ansbach, aufgewachsen in Koblenz und seit vielen Jahren in der fränkischen Kleinstadt Langenzenn beheimatet. Nachdem ihre Tochter Silke zum Studium nach München gezogen war, begann sie wieder mit dem Schreiben. Sie ist Mitglied im „AutorenVerband Franken“ und in der „Schreibwerkstatt Wendelstein“. Margit Begiebing hat bisher zwei Bücher veröffentlicht. Texte von ihr sind außerdem in zahlreichen Anthologien u. a. bei RoRoRo vertreten.



Silke Migdall

geboren in Nürnberg, diplomierte Geographin und wohnhaft in München, schreibt seit ihrer Schulzeit. Die Literatur und das Schreiben sind ein wichtiger Bestandteil ihres Lebens. Berufsmäßig den auktorialen Blickwinkel gewohnt (vom Satelliten auf die Erde), bevorzugt sie beim Schreiben persönlichere Perspektiven. Texte aus ihrer Feder sind in vielen Anthologien veröffentlicht. Sie ist Mitglied im Vorstand des AutorenVerbands Franken e.V.



Martin Furtkamp

Hinter mir, da gilt es nicht

Schräge Geschichten

Wie wäre es, wenn sich ein Leben, das es nicht gut mit einem meint, einfach zu einer verbesserten Version umschreiben ließe ...

Was wäre, wenn man den perfekten atombombensicheren Bunker besichtigte, und plötzlich schлosse sich die Tür ...

Welche Folgen hätte das Aufsetzen einer Kappe, die einen so gut tarnt, daß wirklich niemand etwas merkt ...

Beim Versuch, Absurdes logisch weiterzudenken, kann nur Makabres und Skurriles herauskommen, eben schräge Geschichten.

Erzählungen

Dr. Martin Furtkamp, 1951 in Krefeld geboren, studierte Mathematik, später Physik, war - mit Unterbrechung durch Reisen, zweites Studium und Promotion - Lehrer, hat seinen Wohnsitz in Würselen bei Aachen.

Veröffentlichungen:

„Wanderungen zwischen den Welten - Gedichte“ (2012)

„Hinter mir, da gilt es nicht - Schräge Geschichten“ (2015)



Christina Jocker

Rückenwind

Kurzprosa



»Darf man in der heutigen Zeit die Rose ausschließlich als ein positives Symbol deuten, ohne gleich in der Kitsch-Ecke zu landen?«, fragt sich Lena. Neben dieser jungen Lehrerin suchen auch andere Menschen, wie du und ich, nach dem Außergewöhnlichen im norddeutschen Alltag.

Acht künstlerisch verfremdete Farbfotos haben Christina Jocker und Almuth Stender zu sechzehn Geschichten inspiriert; Momentaufnahmen, die durch alle Sinne der beiden Autorinnen gefärbt sind. Manche Geschichten schlagen leise Töne an, andere wiederum spielen mit Witz und Skurrilität. Begleiten Sie die beiden Bremerinnen auf eine Reise durch den Norden, dorthin, wo der Wind weht – mit etwas Glück ist es Rückenwind ...

Erzählungen



Christina Jocker, geb. 1971 in Bremen, studierte Germanistik und Geographie. Als freie Autorin und Vorleserin gestaltet sie ihr eigenes Format „Lese-Zeichen!“ und brilliert in szenischen Lesungen.



Almuth Stender, geb. 1950 in Bremen, arbeitete als Industriekauffrau, bis sie ihre Berufung im alternativen Gesundheitsbereich fand. Sie malt, fotografiert und schreibt mit Leidenschaft.



Lyrik

Peter Bornhöft

Auf Leben und Tod

Gedichte

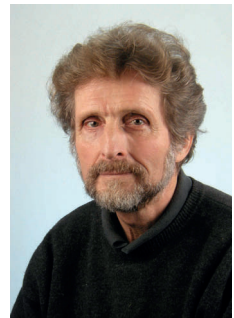
Melancholie und Trauer sind vielleicht nicht die schlechtesten Antriebskräfte von Lyrik, die sich mit den Zumutungen und Rätseln unseres Lebens beschäftigt und dabei den Tod nicht ausspart. Die vorliegenden Gedichte sparen nichts aus und das in einer Sprache, die immer wieder durch ihren Bilder- und Assoziationsreichtum beeindruckt.

Auch im Dunkel ist das Helle noch spürbar. Vielleicht könnte dies eine Art Motto sein für diese, gewiss manchmal sperrigen, Gedichte. Zu lesen wären sie als eine Art Brevier in Stunden der Muße, wo Nachdenklichkeit und waches Gefühl den Augenblick bestimmen.

Geboren 1936 in Rostock. Mitglied im Verband deutscher Schriftsteller (VS), Mitherausgeber des regionalen Literaturmagazins „Tentakel“.

Weitere Publikationen

u.a. in der dtv-Anthologie „Der Engel neben Dir“, München 2002
„Erregung und Erstarrung“
„Annäherung an die Welt der Gefühle“, blaetterhaus, 2012



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-366-0
100 Seiten, Paperback, 10,90 €

Cora L. Hardt
Goldmarie

Gedichte in Deutsch und Englisch

Cora L. Hardt

Goldmarie



Lyrik

„In Goldmarie dürfen Buchstaben sich allegorisieren, dürfen sich Metaphern verschieben und Wohlklänge (ent)zaubern lassen. Lyrik - was ist das? Klanggebilde aus dem Alphabet, Bilder, neu gedacht, Sprache, liebevoll gebärend erschaffen. Zeilen - nicht zum Liebhaben - aber zum Entdecken und Weiterspinnen, zum Nachdenken. Herzlichst, diese Cora L. Hardt. Wieder mal. Und, natürlich, zweisprachig. Wobei das Englische so ganz anders ist als das Deutsche - das heißt, eigentlich unterscheiden sich nur die Reihenfolgen der Buchstaben.“

Heike Waldor-Schäfer
Neue Rhein/Neue Ruhr Zeitung

Cora ist etwas über dreißig und verheiratet mit Mann und Kind und Hund und Job. Sie ist an allen Tagen, die auf „g“ enden, zu 50 Prozent mehr Goldmarie als Pechmarie und hält gerade mittwochs den Inhalt von halbvollen Gläsern für immer noch gut trinkbar. Banalitäten findet sie großartig, ebenso das Schreiben in der dritten Person.

www.coralhardt.de



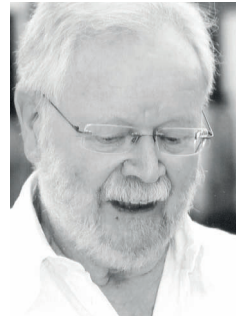
Otto Wössner

Geliebtes Leben

„Geliebtes Leben“ nennt Otto Wössner sein bei Shaker Media erschienenes Buch. In seinen Gedanken und Gedichten bringt er zum Ausdruck, wie ein geliebtes, glückliches Leben - auch in dunklen unbegreiflichen Phasen - getragen wird von Glauben, Hoffnung und Liebe. Er findet diese tragenden Elemente auch in Bildern Marc Chagalls, wo sie auf geheimnisvolle und fantastische Weise in dichter Fülle dargestellt sind.

Lyrik

Otto Wössner, 1930 geboren, ist in einer süddeutschen Kleinstadt aufgewachsen. Nach unbeschwerten Kindheitsjahren prägte das Kriegsgeschehen und die Zeit der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft sein Leben. In Tübingen und Heidelberg studierte er Theologie und war als Gemeinde- und Schulpfarrer tätig. Heute lebt er in der Nähe von Tübingen. In seinen Gedanken und Gedichten möchte er deutlich machen, wie erfülltes Leben getragen wird von Glauben, Hoffnung und Liebe. Veröffentlichungen: Wort zum Sonntag (Esslinger Zeitung). Fachzeitschriften. Shaker Media: „Romula“ und „Mutmachgedichte.“



Otto Wössner

185 Mutmachgedichte zu Glauben und Leben

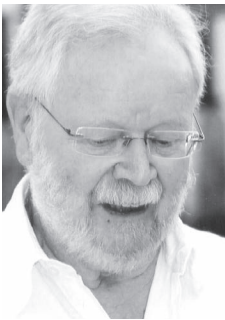
Für Mutlose, Zweifler, Fromme und andere Leute

Die meisten meiner Mutmachgedichte sind auf dem Hintergrund konkreter menschlicher Schicksale entstanden als Antwort auf unbewältigte oder leidvolle Erfahrungen. Mein Leben lang beschäftige ich mich mit dem Geheimnis menschlicher Schicksale. Bei allen wissenschaftlichen Erkenntnissen bleibt die Frage offen nach einem letzten Urvertrauen, das Menschen brauchen und nach dem sie sich - auch unbewusst - sehnen.

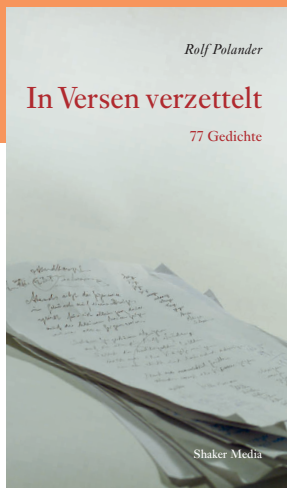
Zu solchem Urvertrauen, wie es in der biblischen Botschaft zu finden ist, möchten meine Gedichte einladen. Das Vertrauen auf Gottes Fügungen vermag heilsame Kräfte für das Leben frei zu setzen.



Lyrik



Otto Wössner, 1930 geboren, ist in einer süddeutschen Kleinstadt aufgewachsen. Nach unbeschwerten Kindheitsjahren prägte das Kriegsgeschehen und die Zeit der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft sein Leben. In Tübingen und Heidelberg studierte er Theologie und war als Gemeinde- und Schulpfarrer tätig. Heute lebt er in der Nähe von Tübingen. In seinen Gedanken und Gedichten möchte er deutlich machen, wie erfülltes Leben getragen wird von Glauben, Hoffnung und Liebe. Veröffentlichungen: Wort zum Sonntag (Esslinger Zeitung). Fachzeitschriften. Shaker Media: „Romula“ und „Geliebtes Leben“.



Rolf Polander

In Versen verzettelt

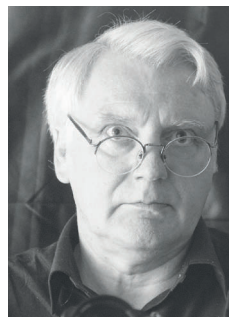
77 Gedichte

Hier gibt es Gereimtes und Ungereimtes über das allgemeine Mit- und Gegeneinander ebenso wie über existentielle und weniger existentielle Fragen; Fantastisches, Fabelhaftes und »Kunststücke«, Gedichte die sich selbst zum Thema haben. Nach »Unnütze Gedichte« gewährt Rolf Polanders neuer Lyrikband einen weiteren Blick in die Vers- und Denkwelt eines Autors, in dessen Gedichten - fantastischen und skurrilen Gleichnissen wie hinter sinnigen Spekulationen - immer wieder das Vergnügen aufscheint, dem verbissenen Ernst und den Wichtigkeiten unserer Welt ein paar Verse zwischen die Beine zu werfen.

Lyrik

Rolf Polander, geb. 1947, ist Büchermacher von Profession, Bibliomane aus Leidenschaft sowie Verse- und Geschichtschreiber aus Lust am Spiel mit Worten. Von ihm wurden Gedichte und Kurzgeschichten in Zeitschriften und Anthologien veröffentlicht. 2007-2009 erschienen fünf Bücher mit Glückwunschedichten zu verschiedenen Anlässen, 2008 »Das gereimte ABC«, bei Shaker Media 2014 »Unnütze Gedichte« und 2016 »In Versen verzettelt«.

Er ist Mitglied des VS, der Kölner Autorengruppe Faust sowie des Autorenkreises Rhein-Erft und tritt auf Lesungen regelmäßig mit seinen Gedichten und Prosatexten auf.



Paul Sturm

Das Wunder des Geistes



Paul Sturm (Religionsphilosoph, Theologe) hat ein Leben lang mit seinem philosophischen Freigeist den „wahren“ Kern des Christentums von den Verfälschungen zu isolieren versucht. Das tut der Aphoristiker mit Schärfe und Klarheit des Philosophen und mit beißendem Spott des Satirikers. Die Fragen um das Sein, um Gott, den Sinn des Daseins, die Freiheit unserer menschlichen Selbstbestimmung auch bzgl. Inkarnation, Lebensziel und Leben nach dem Tode betrachtet der Philosoph kaleidoskopartig von immer neuen Seiten und inspiriert zum Weiterdenken.

Eine philosophische Religion? Jesus-Religion? Gibt es nicht noch eine Vielzahl anderer Propheten? Kann Frömmigkeit völlig anders gelebt werden? Wohin hat sich das Zentrum der Religion von dem bis heute unbeweisbaren Gott verlagert? Weder Eschatologie noch Dogmen oder festgeschriebener Glauben, sondern in der Freiheit als Tat-Mensch leben wie Jesus in dieser Welt wirkte. Kein Alleinvertretungsanspruch für göttliche Offenbarung christlicher Theologie, sondern ein Öffnen für den Zusammenklang mit anderen Glaubensgemeinschaften ist für Sturm Zukunfts-Vision für eine Weltreligion.

Philosophie



Autor

Dr. Paul Sturm (1891-1964), Philosoph aus Leidenschaft und Seelsorger als großer Ethiker, war lebenslang auf der Gottsuche und entscheidet sich letztendlich für das „Wunder des Seins“ (Titel seiner Hauptschrift) als Zentrum jeglicher Religiosität. Promotion in Philosophie, 28 Jahre Wirken als Pfarrer im liberalen Thüringen in Hochdorf/Blankenhain und Ulla/Weimar. In Jena vollendete er sein Lebenswerk als Religionsphilosoph, Dichter und Komponist. Aus seinen aphoristischen Aufzeichnungen über mehr als 40 Jahre (1923-64) entsteht nun nach 2 Aphorismenbänden und dem „Wunder des Seins“ der überwiegend philosophische 4. Band „Das Wunder des Geistes“.



Herausgeberin

Beate Sturm, jüngste Tochter von Paul Sturm, Studium der Mathematik und Geographie an der Universität Jena, tätig als Studienrätin in Jena und Berlin, bereiste in Sachen Religionsgeographie viele Länder. Später Studium der Philosophie und Kunstwissenschaften an der TU Berlin. Geplant ist nach 4 Bänden vom Vater als 5. Band dessen umfangreiche Dichtung.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-394-3

186 Seiten, Paperback, 12,90 €



Ulf Posé, Max Posé

Das Leben hat nur so viel Sinn, wie Du ihm gibst

Unserer Zeit fehlt das Innehalten, die Bereitschaft, die Dinge des Lebens zu bedenken. Manchmal genügt ein Wort, ein Gedanke, um Fragen des Lebensrückblicks, der Lebensbewältigung, der Lebensplanung neu zu ordnen. Erkenntnisse, verdichtet in einem Satz, hat der Autor im Nach- und Bedenken über das Leben in persönlichen Aphorismen gesammelt. Seine Sammlung, teilweise illustriert durch Grafiken seines Sohnes Max, dient als Anregung, den eigenen Lebensentwurf zu reflektieren.

Philosophie

Ulf Posé gilt als Nestor für Unternehmens- und Vertriebskultur. Der von Prof. Dr. Rupert Lay zum freien Dozenten für Dialektik- und Führungslehre ausgebildete Jesuitenschüler, ist Coach und Lehrcoach, sowie Autor von 18 Büchern zur Lebens- Gesellschafts- und Wirtschaftsethik. Posé lehrt an Hochschulen, ist beehrter Key-Note-Speaker und wurde vom BDVT für exzellente Trainingsleistungen ausgezeichnet. Er ist Präsident der Akademie des Senats der Wirtschaft und war 10 Jahre von 2003 bis 2013 Präsident des Ethikverbandes der Deutschen Wirtschaft e.V.



Max Posé (Grafiken)

Max Posé arbeitet nach seinem Abschluss zum Master of Science in Architecture an der RWTH Aachen als Architekt in Köln. Zusätzlich hat er den Titel des Private Real Estate Managers an der EBS Frankfurt erworben. Neben traditionsbewusster und handwerklich hochwertiger Architektur hat Max Posé vor allem Freude an klassischer Typo- und Calligraphie.



Jamal Al-Talawe

Gestrandet ... oder ... Ein Leben im Sammeltaxi

Ein Palästinenser erzählt seine Lebensgeschichte

Das aktuelle Buch von Jamal Al-Talawe „Gestrandet... oder Ein Leben im Sammeltaxi“ beschreibt sein Leben von Geburt bis zum Anfang seiner Zeit in der DDR. Auch wenn dieser Lebensabschnitt durch den allgegenwärtigen israelisch-palästinensischen Konflikt gekennzeichnet ist, versucht er politische Verstrickungen zu vermeiden. Vielmehr sind es die Einblicke in sein Schicksal, das seiner Familie und die vielen Geschichten, welche das Leben im Flüchtlingslager schreibt, die der Autor dem Leser weitergeben möchte. Wie im Sammeltaxi fährt er die oft unvorhersehbaren Stationen seines Lebens ab. Der Leser erhält so einen unverstellten und persönlichen Blick auf das facettenreiche Leben als Palästinenser im Exil.

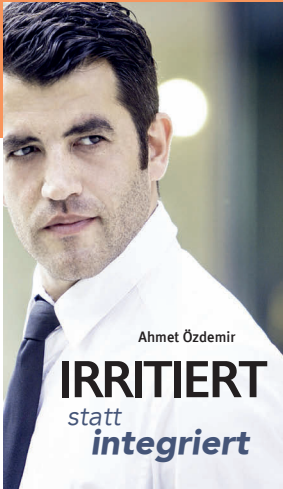


Erfahrungsbericht

Von Geburt an Flüchtling, weil seine Eltern zuvor aus ihrem Dorf in Palästina vertrieben wurden, begann das Leben von Jamal Al-Talawe 1949 im Khan-Yunis-Flüchtlingslager. So waren seine Kindheit und Jugendzeit geprägt von Provisorien, dem Nahost-Konflikt, aber auch der stillen Hoffnung auf eine Rückkehr in die Heimat. Für die Uno war er als Baustellenleiter tätig, studierte englische Literatur in Damaskus und Bauwesen in Weimar. Heute sieht er Mannheim als sein Zuhause, leistet dort seit über 25 Jahren seinen Dienst als Bauingenieur (Planer und Baubeauftragter am Klinikum Mannheim und der Medizinischen Fakultät Mannheim der Universität Heidelberg) und ist wie er sagt „angekommen“ – ein Gefühl, das vielen Flüchtlingen verwehrt bleibt.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-354-7
231 Seiten, Paperback, 14,90 €



Erfahrungsbericht

Ahmet Özdemir

Irritiert statt integriert

Das Leben in Deutschland

Geschildert wird das Leben eines Migrantenkindes, das versucht, den Integrationsdiskurs in Deutschland mit allen Mitteln zu durchbrechen, um der deutschen Gesellschaft anzugehören - jedoch mit Hindernissen. Ahmet Özdemir erzählt von den Problemen des Lebens in Deutschland, von seinen Wertvorstellungen, seinen Zielen, seinen Wünschen, seinen Ängsten. Von den Kitas und Schulen, die scheitern. Von der Politik, die das Problem nicht erkennt. Von der Gesellschaft, die nicht vermag, im gegenseitigen Respekt zu leben, und von Menschen, die planlos Vorurteilen folgen, ohne ihr Gegenüber zu kennen.

Ahmet Özdemir, 1975 in Aachen geboren, lebt und arbeitet in Köln. Nach dem Studium der Kommunikationswissenschaften spezialisierte er sich im Bereich des digitalen Marketings und arbeitet seitdem als Manager Digital & Strategy, Dozent und Ausbilder. Privat wie beruflich liebt er die Begegnungen mit Menschen. Ahmed Özdemir ist verheiratet und Vater einer Tochter.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-303-5
76 Seiten, Paperback, 10,90 €



KINDER- & JUGENDBUCH



Sandra Dymini

ERNESTINE

Der Kampf gegen die dunklen Mächte

Über den Wolken liegt eine magische und geheimnisvolle Welt, die beharrlich von den Himmelsbewohnern vor uns verborgen gehalten wird.

Jedoch ist diese zauberhafte Himmelswelt aus den Fugen geraten. Denn gefallene Götter führen nicht nur einen erbitterten Kampf gegen die Menschen, sondern auch gegen die Engel, die von der großen Traurigkeit befallen wurden, seit sie die Menschen auf der Erde nicht mehr beschützen können.

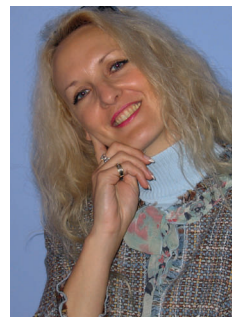
Kinder- und Jugendbuch

Mutig nimmt das elfjährige Engelmädchen Ernestine den Kampf gegen die große Traurigkeit auf. Doch da geschieht etwas Unfassbares: Ihre beste Freundin Saria wird entführt. Wo ist Saria? Wer hält sie gefangen? Wird es Ernestine und ihren Freunden Hesper und Mores gelingen, Saria zu befreien?

Ein atemberaubender Wettlauf gegen die Zeit beginnt ...

Sandra Dymini, geb. 12.07.1968, hat sich schon als Kind gefragt, welche geheimnisvolle Welt sich über den Wolken verbergen mag. Welche rätselhaften Gestalten wohl dort wohnen könnten und was sie Aufregendes erleben. Seither denkt sie sich fantastische Leseabenteuer aus. Dabei tritt die studierte Sozialpädagogin nie mit erhobenem Zeigefinger auf.

Ihr erster Kinder- und Jugendroman, „Ernestine - Der Kampf gegen die dunklen Mächte“, entführt die Leser in ein fantastisches Himmelsreich, in dem das Gute von bösen Gewalten bedroht ist. Ein extrem fesselndes Leseabenteuer für Junge & Junggebliebene!



Auch als Softcover:

ISBN: 978-3-95631-389-9

15,90 €

Altersempfehlung: ab 10 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-388-2

252 Seiten, Hardcover, 24,90 €

Katharina Bartholomé Die Schlürfprinzessin



Kinder- und Jugendbuch

Isabelle ist eine Prinzessin. Sie wohnt mit ihrem Vater im königlichen Schloss. Prinzessinnen müssen sich natürlich auch benehmen. Das bedeutet nicht fluchen, gerade sitzen und ordentlich essen. Doch das ist gar nicht so leicht, stellt Isabelle fest. Vor allem, wenn es Spaghetti Bolognese gibt. Die sind so lang, dass Isabelle kaum weiß, wie sie sie essen soll.

Doch dann hat sie eine gar nicht so prinzeßinnenhafte Idee, die dazu führt, dass sie etwas völlig unerwartetes entdeckt! Und erlebt ein königliches Abenteuer, das uns klar macht: Gutes Benehmen ist nicht alles!



Autorin Katharina Bartholomé schreibt schon seit ihrer Jugend kurze Geschichten, "Die Schlürfprinzessin" ist jedoch ihr erstes Kinderbuch. Hauptberuflich arbeitet Katharina Bartholomé als Erzieherin im Rhein-Erft-Kreis. Durch den täglichen Kontakt zu den Kindern erlebt die Autorin immer wieder Situationen, die sie zum Lachen bringen. Als eines von vier Kindern hatte sie außerdem eine spannende Kindheit und schreibt alle Erlebnisse auf, die ihr in Erinnerung geblieben sind - an Ideenreichtum mangelt es ihr daher nicht. Katharina Bartholomé schreibt unterhaltsame Geschichten für die ganze Familie.

Altersempfehlung: ab 3 Jahren

ISBN 978-3-95631-346-2
34 Seiten, Paperback, 10,90 €

Frank Weise

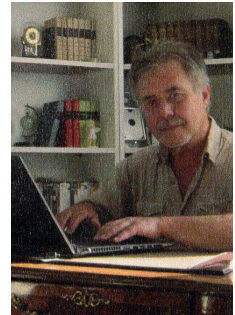
Warum uns der Wind noch heute ein Schlaflied singt



Kinder- und Jugendbuch

Inkl.
Hörbuch

Mein Name ist Frank Weise und ich wurde am 15.04.1951 geboren, lebe in Dresden und habe Bauingenieurswesen studiert. Ich habe mittlerweile drei Enkel und schreibe u.a. kleine Lieder, Gedichte aber auch Geschichten. Die Lieder singe ich zur Gitarre. Ich arbeite mit der Illustratorin Liane Knaack zusammen. Unser erstes Kinderbuch (Eigenverlag) war „Die Kastanie und der Igel“. Es beinhaltet u.a. eine CD mit einem selber komponiertem kleinen Lied und ist auf Youtube zu finden. „Warum uns der Wind heute noch ein Schlaflied singt“ ist unser zweites Buch, ebenfalls mit einem Lied, einem Schlaflied.



Sechs Freunde, der Igel, das Häschen, der Dachs, die Maus, die Katze und der Maulwurf warten darauf, dass endlich der Wind aus seinem Schlaf erwacht, denn der Dachs hat einen Drachen gebastelt.

Das Häschen spricht die Löffelsprache. Diese Geheimsprache wird spielend erläutert. Die Freunde fliegen mit dem Drachen mit, erleben tolle Abenteuer und zum Schluss singt ihnen der Wind noch ein Schlaflied vor.

Die beiliegende CD beinhaltet das Hörbuch und das wunderschön eingesungene Schlaflied.

Altersempfehlung: ab 2 Jahren

ISBN 978-3-95631-356-1
57 Seiten, Paperback, 19,90 €

Elke Weiß

Drei Mäuse setzen sich erfolgreich zur Wehr

Der böse Harald ist der Innbegriff des Ärgers. Jeden Tag aufs Neue zieht er die drei kleinen Mäusegeschwister Annika, Junior und Edgar auf. Junior wird wegen seiner Figur gehänselt, Edgar wegen seiner Klugheit und der niedlichen kleinen Annika nimmt der böse Harald Tag für Tag das Schulbrot weg. Nirgends sind sie vor ihm sicher. Als sie dann auch noch anfangen, Albträume zu durchleben, ist es ein für alle Mal genug. In den Sommerferien halten die drei Geschwister Kriegsrat und hecken einen Plan aus, wie sie den Spieß umdrehen können. Wird ihnen das gelingen?



Kinder- und Jugendbuch



Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-336-3

74 Seiten, Paperback, 13,90 €



Dagmar Weiß

Fidelia und das Riff der Erkenntnis

Das Geheimnis der Quallen

Die kleine Qualle Fidelia ist zum ersten Mal am Riff. Hier wimmelt es nur so vor lustigen, bunt schillernden Fischen, stacheligen Seeigeln und anderen aufregenden Meeresbewohnern. Allesamt sind sie besonders, nur Fidelia nicht, so meint sie jedenfalls. Beim Versuch, die anderen Tiere nachzuahmen, purzelt sie geradewegs von einem Unglück in das nächste und wird so zum Gespött aller. Doch als die Rifftiere in Gefahr geraten, ist es Fidelia, die sie mit ihrem außergewöhnlichen Talent beschützen wird.

Kinder- und Jugendbuch

Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.



Altersempfehlung: ab 4 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-337-0

71 Seiten, Paperback, 11,90 €

Elke Weiß

Schildkröte Emma und das fliegende Pferd

Einen Freund zu haben, ist etwas Besonderes. Aber einen Freund, den nur Emma, die kleine Schildkröte, sehen kann, das können ihre Schulfreunde Dagobert und Lily nicht verstehen. Nein, so eine Lüge gehört sich einfach nicht. Doch für Emma ist dieser Freund Wirklichkeit. Wird sie die anderen hiervon überzeugen oder ist das vielleicht gar nicht notwendig?



Kinder- und Jugendbuch



Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: ab 3 Jahren

ISBN 978-3-95631-279-3
56 Seiten, Paperback, 11,90 €



Elke Weiß

Kleiner Frosch: „Das schaff ich doch!“

Niemand glaubt an die Fähigkeiten des kleinen Frosches. „Architekt, das schaffst du nie“, verspotten ihn die anderen Tiere. Doch so leicht gibt der kleine Frosch nicht auf und zieht aus, um seinen Traum zu verwirklichen. Wird er es schaffen oder hat er sich zu viel vorgenommen?

Kinder- und Jugendbuch



Die Berliner Kinderbuchautorinnen Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autorinnen als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

ISBN 978-3-95631-278-6
62 Seiten, Paperback, 12,90 €

KINDER- UND JUGENDBUCH

Dagmar Weiß

Das Glück der Liebe

„Warum ist Papa nicht hier? Hat er uns denn gar nicht lieb?“ fragen die Eichhörnchenkinder. An einem stürmischen Abend erzählt Großmama den Kleinen die außergewöhnliche Geschichte von Mama und Papa.



Kinder- und Jugendbuch



Die Berliner Kinderbuchautorinnen Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autorinnen als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

ISBN 978-3-95631-281-6

57 Seiten, Paperback, 10,90 €



Elke Weiß

Rettung in letzter Minute

Die Geschichte von Sonni, Wonni und Ronni

Sonni, Wonni und Ronni sind soeben im ersten Sonnenschein erblüht und müssen schon feststellen, dass sie im nächsten Augenblick von Regen und Nacht umgeben sind. Ihre Schönheit kommt doch erst in der Sonne zur Geltung, so meinen sie, und vertreiben kurzerhand die Wolkenschäfchen und den Mond. Doch die Konsequenzen hatten sie sich so nicht ausgemalt, denn ab nun scheint die Sonne ununterbrochen.

Kinder- und Jugendbuch



Die Berliner Kinderbuchautorinnen Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autorinnen als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

ISBN 978-3-95631-280-9
50 Seiten, Paperback, 10,90 €

Dagmar Weiß

Als der kleine Waschbär die Eule traf

Familie Waschbär ist neu im Wald. Um ihr neues Haus zu bauen, benötigen sie die Unterstützung der Nachbarn, doch diese haben allesamt was Besseres zu tun. Außerdem sucht der kleine Waschbär auch Freunde. Aber arbeiten - das will keiner, nur eine winzige Eule bietet der Familie ihre Hilfe an. Werden sie es bis zum Winterbruch schaffen?



Kinder- und Jugendbuch



Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

ISBN 978-3-95631-282-3

75 Seiten, Paperback, 11,90 €



Nesrin Kismar

Märchenküche

Bekannte deutsche Märchen mit türkischer Übersetzung und vielen leckeren Rezepten

Lassen Sie sich von der „Märchenküche“ verzaubern! In diesem einzigartigen Buch gibt es 15 ausgewählte Märchen der Brüder Grimm mit integrierten, kindgerechten Koch- und Backrezepten. Die Märchen werden in zwei Sprachen, Türkisch und Deutsch, erzählt. So können Sie Ihren Liebsten mal auf Türkisch und mal auf Deutsch vorlesen und dabei das Interesse mit eingebetteten, einfachen Rezepten auf das gesunde und leckere Essen wecken.

Kinder- und Jugendbuch

Nesrin Kismar, geb. 1973 in der Türkei, nach dem Physikstudium dort seit 1994 mit Mann und vier Söhnen in Berlin lebend. Sie schreibt Kinderbücher und führt einen Blog.

www.nesrinskueche.com

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-225-0
126 Seiten, Paperback, 14,90 €

Sengül Kaplan-Teke

Die Reise ins Land der Träume

Geschichten in deutscher und türkischer Sprache
für Kinder im Alter von 3-9 Jahren



Kinder- und Jugendbuch

Träume, wo Träume sich wohlfühlen, wo Träume fliegen lernen. Die zauberhafte und einfühlsame Freundschaft mit den Tieren. Die Einsamkeit der großen Ereignisse, große Blicke beim Verstehen der Erwachsenen. Barfuß durch die Träume, mal mit Tränen in den Händen, mal mit kleinem Lächeln in den Blicken. Lautlose Schreie, stumme Erinnerungen, manchmal berührten die Wolken meine Wangen, manchmal erzählten die Sterne mir Geschichten. Der Griff zum Mond war so nah und so aufregend, Unterhaltung mit den Lichterschatten, die an den Wänden herum schleichen. Das Leben im Meer mit vielen Abenteuern, kleine Fische, große Fische. Tanzende Bäume, spielende Blätter, sprechende Tiere. Wo das Leben im Wald, eine Welt für sich war. Bauernhöfe mit großen Scheunen, duftende Grasballen. Kühe, Pferde, gackernde Hühner, Schafe. Die Geschichten basieren auf meinen Kinderträumen, in denen ich mich wohlfühle und gerne Kind sein durfte. Ich erinnere mich gerne an meine Träume und reise immer wieder durch die verzauberte Welt. Schreibe all meine Erinnerungen und teile das alles gerne mit anderen Kindern. Ein Stück Unschuld und Naivität.



Frau Kaplan-Teke, geboren in der Türkei, aufgewachsen in Deutschland, kam in jungen Jahren als Kind einer Arbeiterfamilie nach Deutschland. Herausgerissen aus der bekannten Umgebung, fing sie sehr früh an zu schreiben. Es fiel ihr schwer sich an eine fremden Kultur anzupassen. Ohne Sprachkenntnisse und ohne Freunde fühlte sie sich wie ein Sandkorn im Sandsturm. Sie brachte sich die deutsche Sprache mit Hilfe des Fernsehens selbst bei. Es dauerte nicht lange und sie beherrschte die neue Sprache sehr gut. Immer mehr lernte sie ihre neue Umgebung und die Menschen besser kennen. Sie ging zur Schule, absolvierte die mittlere Reife, lernte das Leben in der fremden Kultur zu lieben und zu schätzen. Obwohl sie sich manchmal zwischen zwei Kulturen hin- und hergerissen fühlt, ist es für sie eine Bereicherung, die sich jetzt auch in ihrem neuen Kinderbuch widerspiegelt. Mittlerweile spricht sie zwei Muttersprachen und fühlt sich in beiden Ländern wohl. Sie ist verheiratet und hat drei Kinder.

Weitere Veröffentlichungen: „Löwe und Schmetterlinge“, „Anna und der Stern“, „Ein Leben im Schatten der Hoffnung“, „Kadife Karanfiller“ in türkischer Sprache.



Galina Hendus

Wo die Liebe hinfällt

11 Erzählungen - zweisprachige Ausgabe

„Wo die Liebe hinfällt“ hat bereits internationales Publikum erobert. Die russischsprachige Ausgabe wurde 2013 in Moskau und 2014 in Berlin mehrmals ausgezeichnet. Die modernen Erzählungen, gekleidet in das adelige Leben vergangener Zeiten, sind so lebendig geschrieben, dass der Leser sich den Figuren unmittelbar verbunden fühlt. Überraschende Wendungen sorgen für die besondere Tiefgründigkeit der Geschichten. Das Buch richtet sich an kleine und große Leser, für die Märchen nicht nur Fantasie, sondern auch Realität sein können – wie in diesem faszinierenden Band, der in einer zweisprachigen Ausgabe vorliegt.

Kinder- und Jugendbuch

Galina Hendus wurde im Südrural, Russland geboren. Seit 1998 lebt und arbeitet sie in Deutschland.

Weitere Bücher:

Das Vermächtnis der Anastasia Weise

Ein Märchen für Kinder von 5 bis 105 Jahren
102 Seiten
10,90 EUR / ISBN 978-3-86858-938-2



Altersempfehlung: ab 5 Jahren

ISBN 978-3-95631-257-1
220 Seiten, Paperback, 15,90 €

Sylvia Angelika Oelwein

Aishas Abenteuer im fernen Malaya

für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene, die nicht vergessen haben, Kind zu sein.

Aisha ist ein junges Mädchen von sieben Jahren aus einem kleinen Dorf in Malaysia. Sie findet viele neue Freunde und erlebt wunderbare Abenteuer im Dschungel. Sie trifft auf Ketam, den kleinen Krebs, auf dessen Kopf sie beinahe getreten ist und wird so auf das Wunderwerk der Natur aufmerksam gemacht. Andere Abenteuer mit Lissi, der Eidechse, oder dem Igel, der sich am Schluss als ihr neugieriger Bruder entpuppt, dem Seeadler Timor, der Ungewöhnliches leistet, laden hier zu spannenden Lesestunden ein. Aisha zeigt dem Leser, wie die Einheimischen dort leben, wie sie sich ernähren und welche Gewohnheiten sie haben.

Die Tiergeschichten sind gleichermaßen für Kinder und Erwachsene geeignet; Naturschutz und Achtsamkeit sind hintergründig spürbar und doch haben die Geschichten eine charmante Leichtigkeit.



Sylvia Angelika Oelwein, geboren 1949 in der kleinen Renaissance-Stadt Coburg, Mutter von drei Kindern, absolvierte das Gymnasium, eine Sprachenschule und wanderte nach Südafrika aus. Die Begeisterung für andere Kulturen führte sie auch, teilweise zusammen mit ihrem Mann, nach Südost-Asien, USA, Südamerika und in die Schweiz. Sie arbeitet als Dolmetscherin und Gästeführerin; mit Vergnügen übt sie ihre Hobbies als Schauspielerin, Sängerin und Lehrerin für chinesische Malerei aus. Geschrieben hat sie schon seit ihrer Kindheit, Gedichte, Kurzgeschichten und einen Führer durch den Rokokogarten Veitshöchheim.



Imme Lohmeyer-Lorek

Neujahrselfen lügen nicht

Ein Lesebuch für die ganze Familie

Eine Neujahrselfe habt ihr noch nie gesehen, werdet ihr vielleicht sagen, liebe Kinder. Gibt es die wirklich? Wenn ihr am Neujahrstag ganz aufmerksam seid, werdet ihr bestimmt das einzigartige Surren ihrer Flügel hören und den feinen Silberstaub irgendwo finden, den Filia hinterlässt, wenn sie ihre Schützlinge auf der Erde besucht. Und dass es Kinder in Not gibt, liebe kleine und große Leser, das kann man sicherlich nicht leugnen. Wie beruhigend ist es also zu wissen, dass in dieser märchenhaften Geschichte für Leser ab dem Grundschulalter Lea, Alice, Selina, Dennis, Paul und Moritz nicht allein sind mit ihrem Kummer. Denn Filia hat ein Gespür dafür, welches Kind ihre Hilfe gerade am nötigsten braucht.

Kinder- und Jugendbuch

Imme Lohmeyer-Lorek, gebürtige Kielerin und Jahrgang 1965, schreibt seit ihrer Teenagerzeit Gedichte. Ihr Studium der englischen und deutschen Literatur inspirierte sie auch zur Prosa. In ihren Erzählungen bearbeitet sie eigene Erlebnisse und Themen, wie zwischenmenschliche Beziehungen, insbesondere Konflikte zwischen den Generationen und Geschlechtern. Sie ist verheiratet und arbeitet in Ostwestfalen als freiberufliche Journalistin für die Tageszeitungen „Neue Westfälische“ und „Diepholzer Kreisblatt“ sowie in der Erwachsenenbildung. Etliche ihrer Gedichte sind in Anthologien, wie der „Edition L“ und der „Nationalbibliothek Deutschsprachiger Gedichte“ erschienen. 2012 veröffentlichte sie ihren Erzählband „Flügelschlagen“. In regelmäßigen Lesungen eines Autorenkreises in Ostwestfalen stellt sie ihre Texte einer breiteren Öffentlichkeit vor. Auch im Bürgerfunk von „Radio Westfalica“ hat sie schon öfters gelesen.



Florian Hartnack

Kleiner Kater Kugelrund

Tierische Gutenachtgeschichten

Warum müssen wir schlafen? Wie schön kann träumen sein? Und warum schlafen manche Menschen und Tiere so gerne? Der kleine Kater Kugelrund hat keine Lust einzuschlafen. Wach zu sein, ist doch viel aufregender - oder? Mithilfe seiner Freunde erfährt er, wie schön träumen sein kann und dass der Fantasie im Schlaf keine Grenzen gesetzt sind. Ein Einschlafbuch zum Vorlesen und Erstlesen, mit kleinen Gutenachtgeschichten, einer Entspannungsreise und wunderschönen Bildern.



Kinder- und Jugendbuch



Florian Hartnack studierte Germanistik und Sportwissenschaft für das Lehramt an Grund-, Haupt- und Realschulen, ist Doktorand am Institut für Sport und Bewegungswissenschaften der Universität Osnabrück und Lehrkraft im Vorbereitungsdienst in Göttingen.

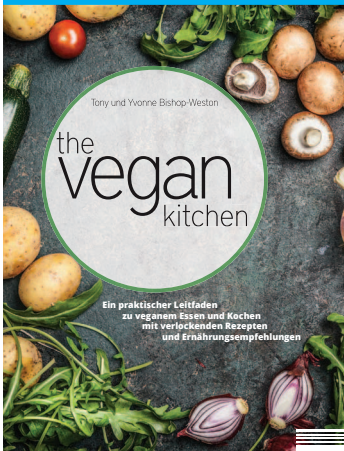
Altersempfehlung: 3-8 Jahre

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-413-1
25 Seiten, Paperback, 9,90 €



SACHBUCH / RATGEBER



Tony und Yvonne Bishop-Weston

The Vegan Kitchen

Ein praktischer Leitfaden zu veganem Essen und Kochen mit verlockenden Rezepten und Ernährungsempfehlungen

- Entdecken Sie mit diesem informativen Ratgeber das große, kulinarische Potenzial des veganen Kochens.
- Ein leicht verständliches Verzeichnis erklärt alle wichtigen Zutaten wie Früchte, Gemüse, Linsen, getrocknete Bohnen und Erbsen, Körner, Nüsse und Samen, Sojaprodukte, Pasta, Öle und Essige.
- Eine spannende Einführung erläutert jeden wichtigen Aspekt des Veganismus - von essentiellen Nährstoffen für die tägliche Ernährung bis hin zu Tipps zu Restaurant-Besuchen und Dinnerpartys, veganem und ethisch bewusstem Einkäufen und veganer Ernährung während der Schwangerschaft.

Kochbuch

- Über 40 Rezeptideen für jeden Anlass und jede Tageszeit - vom Frühstück mit leichtem Granolamüsli oder Haferbrei-Pancakes mit karamellisierten Pecannüssen und Bananen, über Mittagessen mit Tofu-Erdnuss Koteletts, Quinoasalat mit Gurke und Limette oder Pizza mit gegrilltem Gemüse bis zu Desserts wie Birnen mit Gewürzsorbet oder frittierten Mungobohnenklößen.
- Tolle und appetitanregende Bilder illustrieren die Rezepte Schritt für Schritt.
- Nährwertangaben zu jedem Rezept helfen Ihnen dabei, einem ausgewogenen, veganen Ernährungsplan zu folgen.

Tony Bishop-Weston

Tony wuchs in West-London auf. Seine Eltern hatten ein Delikatessengeschäft und somit wurde seine Liebe zu gutem Essen schon früh initiiert. So ist es auch wenig überraschend, dass Tony im Cateringgeschäft Fuß fasste. Überraschend ist dann jedoch, dass Tony, der täglich mit verschiedensten feinen Schinken und über 100 verschiedenen Käsesorten in Berührung kam, zum Veganismus konvertierte und neben dem Verfassen von veganen Kochbüchern ein preisgekröntes, veganes Hotel in Schottland leitete. Mittlerweile ist er wieder in Großbritannien ansässig, wo er die „Vegetarian Society“ in Manchester und die „Vegane Gesellschaft“ in Hastings tatkräftig unterstützt. Wenn Sie Tony fragen, warum er Veganer sei, wird er Ihnen antworten „Weil ich's kann“. Und weil er bis heute keinen logischen Grund gefunden hat, warum er nicht vegan leben sollte.

Yvonne Bishop-Weston

Yvonne ist seit ihrem Universitätsabschluss in der Gesundheitskostindustrie tätig. Sie hat Naturkostläden geführt, leitet Cranks, das erste vegetarische Cateringunternehmen, und war das vegetarische Gesicht für „The Food Doctor“, bevor sie ihr eigenes Ernährungsberatungsunternehmen „Foods for Life“ in London gegründet hat. Zudem hat sie als abgeschlossene Ernährungswissenschaftlerin am „London's Institute of Optimum Nutrition“ unterrichtet. Yvonne wurde bereits in mehreren Zeitungsartikeln erwähnt und ist neuerdings regelmäßig im britischen TV zu sehen. Sie hat ihren Ehemann bei einem Ball der „Vegetarian Society“ kennengelernt. Bald darauf schrieben sie ihr erstes gemeinsames Buch, „Vegan - a Guide to plant-based eating“.

ISBN 978-3-95631-420-9
206 Seiten, Paperback, 9,90 €

Zohre Shahi

Meine persische Küche

Unter Feinschmeckern zählt die persische Küche zu einer der besten der Welt. Ich möchte gerne der deutschsprachigen Bevölkerung diese Küche näher bringen. Die in meinem Buch verwendeten Zutaten, Aromen und Gewürze werden Sie in das Reich von „Tausend und einer Nacht“ entführen.

Die Rezepte sind so einfach und unkompliziert geschrieben, dass man sie problemlos nachkochen und sich damit ein Stück Persien nach Hause holen kann. Mit diesem Buch kochen Sie aber nicht nur einfach, sondern auch kostengünstig und gesund.

Für jeden Geschmack ist etwas dabei und es gibt auch vegetarische und vegane Rezepte, die speziell gekennzeichnet sind.



Kochbuch



Seit 28 Jahren lebe ich in Deutschland und habe durch meine iranische Herkunft, mein Leben in Deutschland, meinem internationalen Umfeld und meinen vielen Reisen einiges dazugelernt. Diese unterschiedlichen Erfahrungen spiegeln sich in meiner Küche wieder und haben mich und meinen Kochstil bereichert. Das Schreiben dieses Kochbuches war ein großer Schritt für mich, da ich viel Lebenserfahrung und Liebe in Kombination mit Familienrezepten und eigener Kreativität hineingesteckt habe. Kurz gesagt: Ich biete Ihnen traditionelle Rezepte, denen ich meine eigene Note verliehen habe.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-417-9

126 Seiten, Paperback, 19,90 €



Wolfgang Erner

Edixa

Die Geschichte einer Kleinbild-Spiegelreflex-Kamera

Ein fotohistorisches Sachbuch, welches die Entwicklung der Edixa-Spiegelreflex-Kamera des Wiesbadener Herstellers Wirgin zum Thema hat.

Das Buch behandelt die Kamera zunächst innerhalb ihres Umfeldes: was geschah sonst in der Welt? Wo standen die Kameras der deutschen und internationalen Konkurrenz? Weiter wird die Edixa-Reflex in der Werbung vorgestellt.

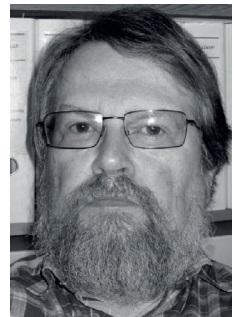
Den Sammler interessieren die Details, die Vielfalt der Modelle sowie deren Unterschiede. Erstmals wird hierzu ein umfassender systematischer Katalog erstellt.

Dank der M42-Fassung der meisten Edixa-Spiegelreflex-Kameras lassen sich sehr viele Objektive verwenden, von denen die wesentlichen Modelle aus der Zeit gezeigt werden.

Fotobuch

Der Autor, Wolfgang Erner, beschäftigt sich seit über 50 Jahren mit der Fotografie; zunächst ohne Ambitionen als Sammler und ohne fotohistorisches Interesse. Dieses Interesse wuchs allerdings im Laufe der Zeit kontinuierlich und neben anderen Themen wuchs auch das Interesse an der Edixa-Spiegelreflex-Kamera. Bereits Ende der 1980er Jahre begann er mit dem Sammeln von Informationen sowie von Edixa-Spiegelreflex-Kameras nebst Zubehör. Die vage Idee zu einem Buch bekam er etwa irgendwann Anfang der 2000er Jahre, als die Informationen bereits recht umfangreich erschienen. Etwa um 2004 war es so weit, dass diese Idee konkrete Formen annahm.

Schließlich wurde das Ende der Suche nach Kameras und Informationen willkürlich auf den 31.12.2012 festgesetzt, wissend, dass weiteres Bemühen unendlich weiter führen würde. Die Jahre danach waren ausgefüllt mit Wort- und Bild-Erstellung, bis daraus endlich ein Buch entstand.



ISBN 978-3-95631-382-0
466 Seiten, Paperback, 49,90 €

Matthias Bertram

... in einem anderen Lande

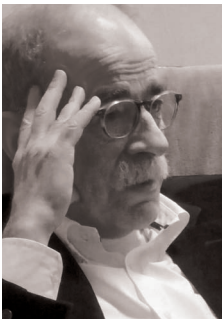
Geschichte, Leben und Lebenswege von Juden im Rheinland

Ausgehend von Dernau im Ahrtal werden Lebenswege jüdischer Familien aus dem Rheinland (Raum Köln, Aachen, Trier, Koblenz) nachgezeichnet. Die Schilderung konkreter Lebensschicksale bietet dem Leser einen direkten Zugang zur Lebenswelt einzelner Personen, die Geschichte erlebten. Der Autor führt uns vom 18. Jahrhundert bis in die Gegenwart und beleuchtet die verschiedenen gesellschaftlichen Entwicklungen und das Zusammenleben von Juden und Christen anhand von Einzelschicksalen, die mit einer Fülle von Dokumenten hinterlegt werden.

Das vorliegende Buch ist eine weitere Dokumentation zur regionalen Geschichte des Rheinlandes und wurde mit Mitteln des Landschaftsverbandes Rheinland LVR gefördert.



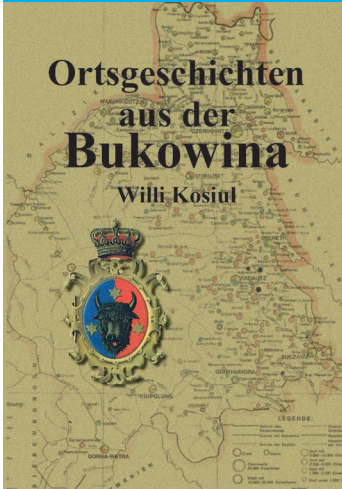
Regionalgeschichte



Matthias Bertram, geb. im Januar 1950 in Dernau/Ahr. Seit Abschluss des Studiums an der RWTH Aachen, arbeitet er als Projektleiter und Geschäftsführer in Bauunternehmen und Ingenieurgesellschaften im Inland und Ausland. Einige seiner Erfahrungen und Erlebnisse hat er in Veröffentlichungen festgehalten. Vor wenigen Jahren erschien ein Buch zur Thematik der Auswanderer aus Dernau unter dem Titel „Ech sinn dann enns fott“. Der Autor lebt heute in Bad Neuenahr-Ahrweiler.

Willi Kosiul

Ortsgeschichten aus der Bukowina



Ein fünf Generationen-Kreislauf in etwa 150 Jahren, von 1782 bis 1940. Eine graphische Darstellung des Wander- sowie Leidensweges der Buchenlanddeutschen und ihrer Vorfahren, im Kreislauf ihrer damaligen Wanderung aus Deutschland - Österreich - und Böhmen, in die Bukowina und wieder nach Deutschland zurück.

- Die Bukowina bis 1940, das Heimatland der Buchenlanddeutschen, mit der Einwanderung der Deutschen in die damalige österreichische Bukowina und ihre dortige Ansiedlung sowie ihr Leben in österreichischer Zeit bis 1918 und dann unter rumänischer Herrschaft bis 1940
- Die Umsiedlung der Buchenlanddeutschen im Herbst 1940 in das damalige Deutsche Reich, ihr dortiges Lagerleben, ihre Durchschleusung sowie Einbürgerung und danach ihre Ansiedlung
- Die 12 einzelnen Städte der Bukowina im Jahre 1940, von ihrer Entstehung bis zur Umsiedlung der Deutschen
- Die einzelnen 70 Gemeinden und Dörfer der Bukowina im Jahre 1940, mit über 100 deutschen Bewohnern, ebenfalls von ihrer Entstehung bis zur Umsiedlung der Deutschen 1940, alphabetisch geordnet von A bis Z.

Gesellschaft

Im Jahre 1930 wurde Willi Kosiul als achttes Kind, einer kinderreichen Familie, in Czudyn Kreis Storozynetz in der Bukowina, damals Rumänien geboren. Die Bukowina (das Buchenland) ist eine historische Landschaft. Sie liegt in Südosteuropa, am Osthang der Waldkarpaten und war bis 1940 eine multinationale rumänische Provinz. Damals lebten dort insgesamt 12 nationale Volksgruppen friedlich nebeneinander sowie miteinander. Sie achteten und respektierten sich gegenseitig, samt ihrer Kulturen, Religionen sowie Traditionen.

www.willi-kosiul.de



Auch als E-Book erhältlich!

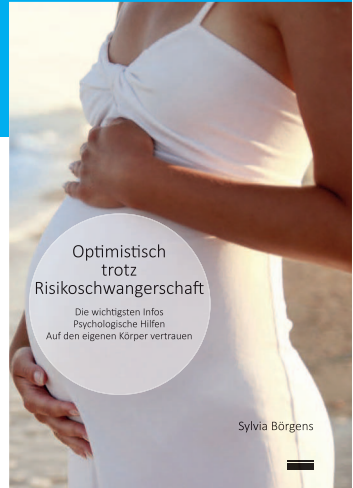
ISBN 978-3-95631-371-4
658 Seiten, Paperback, 52,90 €

Sylvia Börgens

Optimistisch trotz Risikoschwangerschaft

Die wichtigsten Infos - Psychologische Hilfen -
Auf den eigenen Körper vertrauen

Dieser Ratgeber beschäftigt sich mit den Unsicherheiten und Fragen, denen Eltern bei einer sogenannten „Risikoschwangerschaft“ ausgesetzt sind. Deutlich wird, welche Verunsicherung dies auslösen kann. Die Psychologin Sylvia Börgens ermutigt Risikoschwangere, trotz medizinischer Kontrollen optimistisch zu bleiben. Sie schildert häufige Schwangerschaftskomplikationen mit ihren Behandlungsmöglichkeiten. Und sie unterstützt Frauen darin, auch der eigenen Kraft zu vertrauen.



Ratgeber



Dr. Sylvia Börgens ist seit über dreißig Jahren als klinische Psychologin tätig. Promotion 1986 RWTH Aachen mit einer Arbeit zur Stressforschung. Seit 1987 in eigener Praxis tätig. 1992 - 2002 Honorarkraft an der Uni-Frauenklinik Gießen in der Beratung von Patientinnen mit Schwangerschaftskomplikationen, Verlust des Kindes, Krebs. Veröffentlichungen u.a. die Bücher „Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten“, „Wie aus Trauer Neues wächst“. Vorträge, Lesungen, Fortbildungen.

*Dr. Sylvia Börgens, Geburtsvorbereiterin GfG®.
www.boergens.de/sylvia*



Hanna Moog, Carol K. Anthony

Unsere Psyche aus kosmischer Sicht

Das Buch zeigt das I-Ging-Orakel als Psychologie von höchster Aktualität und als Spiegel unbewusster Ursachen von Krankheit und widrigem Schicksal. Es ermöglicht dem Leser, mit kosmischer Hilfe den Abstieg in die innere Tiefe zu tun, wo er beides findet: seine wahre und vollkommene Natur als Ausdruck der harmonischen Ordnung des Kosmos, ebenso wie jene dämonischen Figuren, die Ausdruck der Unterdrückung seiner Natur sind. Das Buch enthält Anleitungen zur schmerzlosen Befreiung von unverarbeiteten Traumata und krankmachenden Glaubenssätzen und Ideen.

Ratgeber

Carol K. Anthony ist seit 1980 als Autorin von Büchern über das I Ging international bekannt. Hanna Moog war fünfzehn Jahre lang als Übersetzerin und freie Lektorin für den Eugen Diederichs Verlag im Bereich I Ging tätig, bevor sich die beiden Frauen zusammen taten und zu bahnbrechend neuen Erkenntnissen des I Ging gelangten. Das Ergebnis waren drei gemeinsam verfasste Bücher: "I Ging - Das Kosmische Orakel", "Heile dich selbst im Einklang mit dem Kosmos" und "Unsere Psyche aus kosmischer Sicht". Die Autorinnen geben Seminare in den USA und Europa.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-255-7
432 Seiten, Paperback, 23,90 €

Jürg Ackeret

Helfen - Aber Richtig!

JÜRIG ACKERET



In unserer modernen Gesellschaft benötigen wir keine fleißigen Helfer. Für alles ist gesorgt. Weit gefehlt! Wir können durch Zupacken unser Selbstbewusstsein stärken, ohne dass Helfen zur Sucht wird. Sie halten hier einen gut verständlichen Leitfaden in der Hand, der Sie im Umgang mit Ihren Mitmenschen Schritt für Schritt begleitet und Ihnen die Fallen eines fortwährenden Bemühens um andere aufzeigt, dass Sie atemlos und ausgelaugt zurücklässt. Lernen Sie den inneren Saboteur überwinden, der Sie immer wieder zu übermäßigem Helfen anregen will. Richtig Helfen - eine große Herausforderung!

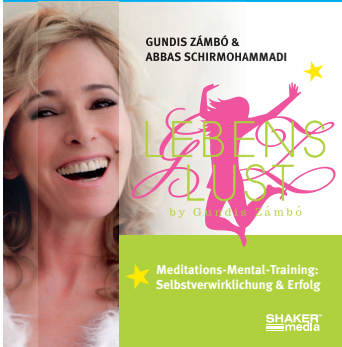
Ratgeber

Jürg Ackeret, geboren 1953 in Frauenfeld. Ausbildung zum Sozialarbeiter in Luzern, anschließend Tätigkeit in der Jugend- und Familienberatung. Doktorat in Psychologie in Berkeley, Kalifornien. Seine Freude an der Sprache verleitete ihn schon in der Jugend dazu, Kurzgeschichten zu schreiben. Arbeitete während 20 Jahren als Psychotherapeut in verschiedenen Rehabilitationskliniken, wo er dem Thema „Helfen“ in all seinen Schattierungen begegnete. Heute selbstständig tätig in Sargans und Chur. Autor zahlreicher Fachartikel. Mit diesem Buch hat der Autor das Wagnis auf sich genommen, ein unerschöpfliches Thema gründlich zu beleuchten.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-351-6

152 Seiten, Paperback, 12,90 €



Gundis Zábó, Abbas Schirmohammadi

Lebenslust

Meditations-Mental-Training: Selbstverwirklichung & Erfolg

Nach ihrem Buch-Bestseller „Mein heimlicher Hunger“ (2007, rororo / Rowohlt Verlag) legt die bekannte TV-Moderatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Gundis Zábó nun mit ihrer ersten CD nach: „Lebenslust!“ Dieses Programm, das in Zusammenarbeit mit Abbas Schirmohammadi, einem der führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands, entstanden ist, bietet zwei besondere Meditationen, die sich an alle richten, die an sich arbeiten und sich positiv weiterentwickeln möch-

Gesundheit

ten. Die Lebenslust Mental-Meditationen „Selbstverwirklichung“ und „Erfolg“ unterstützen Dich auf Deinem Weg in ein glücklicheres, erfüllteres und zufriedeneres Leben, indem sie Dich in tiefe, wohlige Entspannung führen und neue, positive Denk-, Handlungs- und Lebens-Programme in Dir verankern. Beide geführten Entspannungsreisen werden von Gundis Zábó gesprochen und von zarter, beruhigender Hintergrundmusik aus der Feder von Abbas Schirmohammadi getragen. Eine CD, die mit viel Liebe und Herzblut, mit viel Begeisterung und Lebenslust entstand und den Probehörer/innen zufolge „etwas Wunderschönes, Einzigartiges und Bereicherndes“ ist. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Gundis Zábós und Abbas Schirmohammadis CD Lebenslust!

Gundis Zábó ist TV-Moderatorin, Schauspielerin und Produzentin. Dozentin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigenem Lebenslust-Institut in München. Autorin des Buch-Bestsellers „Mein heimlicher Hunger“ (2007, rororo / Rowohlt Verlag). Expertin für Suchterkrankungen, v.a. Essstörungen, und Lebenslust-Coach.
www.gundis-zambo.de



Abbas Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und gilt als Deutschlands führender Experte für Entspannung. Seit 15 Jahren verhilft er Klienten zu mehr Erfolg, Gesundheit und Glück. Autor zahlreicher medizinischer und psychologischer Fachbücher, Entspannungs-CDs und -DVDs.
www.abbas-schirmohammadi.de



ISBN 978-3-95631-327-1
CD, Laufzeit: 45:30, 12,90 €

Friedrich Hainbuch

Da hat die Sau aber Schwein gehabt

Jagderlebnisse des Fritz Holler aus dem Bayerischen Wald

„Wann hast Du denn Deinen ersten Bock geschossen?“, oder: „Wie viele Füchse oder Sauen hast Du schon erlegt?“ und „Warst Du oft mit Deinem Papa zur Jagd, wie war das denn damals eigentlich?“ sind typische Fragen interessierter Söhne und Töchter von Jägern. Der Hotelier und Jäger Fritz Holler aus Frauenau im Bayerischen Wald hat diese bohrenden Fragen seiner Tochter zum Anlass genommen, seine Erlebnisse und Empfindungen bei der Jagdausübung in der etwa 850 ha großen Flanitzer Jagd aufzuschreiben und sie auf diese Weise der Nachwelt zu erhalten. Herausgekommen sind sehr persönliche Bemerkungen und Gedanken, die das Bild eines ‚schießwütigen‘ Jägers doch erheblich korrigieren und gerade rücken. Sein Freund und Berater Friedrich Hainbuch hat alle Vorbereitungen zu einer Herausgabe in Buchform übernommen.



Erzählungen



Nach dem Abitur studierte Friedrich Hainbuch zunächst katholische Theologie, Geschichte und Philosophie und schloss dieses Studium mit einer Promotion zum Dr. theol. ab. Danach qualifizierte er sich in den Bereichen Sportwissenschaften, den medizinischen Wissenschaften sowie der Gerontologie mit zwei weiteren Promotionen zum Dr. phil und Dr. rer. medic. 2011 und wurde nach einem kumulierten Habilitationsverfahren zum Associated Professor an der Universität Oradea/Rumänien ernannt. Weitere Bücher sind auch im GU-, Narayana-, WolfKG- und Kosmos-Verlag erschienen. Seit 2012 hält Friedrich Hainbuch auch Vorträge auf Heilpraktiker- und Imkerkongressen.

Dieter Hassler

Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt

Band 2a: Rückführung in „frühere Leben“ und deren Nachprüfung



Dieter Hassler

Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt

Band 2a: Rückführungen in „frühere Leben“ und deren Nachprüfung

20 mit Erfolg geprüfte Fälle, 12 ausführliche Beispiele, 37 Kurzbeispiele
Vorworte von Trutz Hardo, Jan Erik Sigdell und Günter Baumgart

Psychologie

- Prof. Helen Wambachs Studie anhand einer großen Zahl Rückgeführter
- Einschätzung der Bedeutung des Sprechens nicht erlernter Sprachen (Xenoglossie)
- Antworten auf 51 häufig gestellte Fragen (FAQ)
- „Techniken“ der Rückführung und ihre denkbaren Gefahren
- die geschichtliche Entwicklung der Rückführungen, nachgezeichnet in 79 „Stationen“
- Erklärung aller Fachbegriffe (Glossar).

Die Bände sind nicht nur für Experten geschrieben. Für einen leichten Einstieg ins Thema finden Sie bei dennoch gewahrter Detailtreue:

- ausführliche Gliederungen und Stichwortverzeichnisse
- viele Querverweise, um zu speziell interessierenden Kapiteln springen zu können, ohne das Buch von vorne lesen zu müssen
- Aussagen und Behauptungen durch 548 Literaturangaben mit Seitenzahlen belegt. Eine solche komplette Übersicht zum Stand des Wissens finden Sie nirgends sonst.

Der Autor ist Diplomingenieur der Nachrichtentechnik. Er war hauptsächlich in der Industrieforschung für medizinische Technik tätig und hat lange daran gezweifelt, dass es Reinkarnation gibt. Erst nach der Frührentierung hat er sich inzwischen mehr als 15 Jahre mit dem Thema intensiv auseinandergesetzt und letztlich anerkennen müssen, dass man die Reinkarnationshypothese ernst nehmen kann und muss.

www.reinkarnation.de



ISBN 978-3-95631-359-2
518 Seiten, Paperback, 25,90 €

Dieter Hassler

Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt

Band 2b: Rückführung in „frühere Leben“ und deren Nachprüfung

In Band 1 dieser Buchreihe wurden Spontanerinnerungen kleiner Kinder an ihr früheres Leben als die überzeugendsten Indizienbeweise für die Wiedergeburt beschrieben. In den vorliegenden Bänden 2a + 2b wird erörtert, welchen Beitrag hypnotische Rückführungen Erwachsener in ihre vermutlich früheren Leben dazu beisteuern können, die Frage nach der Reinkarnation zu beantworten.

Dazu wurden 177 Bücher ausgewertet und als Ergebnis erwarten Sie in

Band 2b:

- Weitere 17 mit Erfolg geprüfte Fälle und 62 Kurzbeispiele
- wiederkehrende Merkmale der Fälle
- Hinweise auf das Wirken von Karma und deren Bewertung
- Zwischenleben im Jenseits nach Berichten von Rückgeführten; Überprüfung auf Konsistenz und Vergleich mit analogen Äußerungen kleiner Kinder aus Band 1
- Reinkarnationstherapie und deren Heilerfolge auf der Basis von 291 Fallbeispielen; Erörterung der Frage, ob und wie diese die Reinkarnationshypothese unterstützen
- alternative Erklärungen im Vergleich mit der Reinkarnationshypothese
- Hilfestellung für die Suche nach Rückführern; Leseempfehlungen; Anhänge u.a.m.

Die Bände sind nicht nur für Experten geschrieben. Für einen leichten Einstieg ins Thema finden Sie bei dennoch gewahrter Detailtreue:

- ausführliche Gliederungen und Stichwortverzeichnisse
- viele Querverweise, um zu speziell interessierenden Kapiteln springen zu können, ohne das Buch von vorne lesen zu müssen
- Aussagen und Behauptungen durch 548 Literaturangaben mit Seitenzahlen belegt. Eine solch komplette Übersicht zum Stand des Wissens finden Sie nirgends sonst.



Dieter Hassler

Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt

Band 2b: Rückführungen in „frühere Leben“ und deren Nachprüfung

Weitere 17 mit Erfolg geprüfte Fälle und 62 Kurzbeispiele
Karma?, Jenseits?, Heilungen? - Alternative Erklärungen

Psychologie

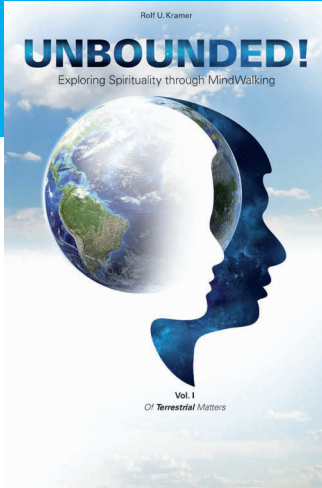


Der Autor ist Diplomingenieur der Nachrichtentechnik. Er war hauptsächlich in der Industrieforschung für medizinische Technik tätig und hat lange daran gezweifelt, dass es Reinkarnation gibt. Erst nach der Frühpensionierung hat er sich inzwischen mehr als 15 Jahre mit dem Thema intensiv auseinandergesetzt und letztlich anerkennen müssen, dass man die Reinkarnationshypothese ernst nehmen kann und muss.

www.reinkarnation.de

ISBN 978-3-95631-360-8

465 Seiten, Paperback, 23,90 €



Rolf U. Kramer

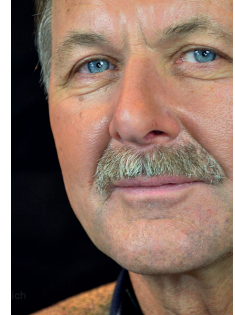
Unbounded! (Vol. 1)

Exploring Spirituality through MindWalking

Spiritual consciousness is potentially unbounded, and MindWalking serves to develop this potential. In terms of method this means that, in order to solve the practical problems of life, submerged traumatic experiences are made conscious and defused. In the course of this, session partners encounter past lives, out of body experiences, and telepathic connections with people from the present or the past. Neither hypnosis nor any esoteric indoctrination are used. In dozens of case histories, people are shown to find their own authentic answers.

Psychologie

In over 35 years of transpersonal work with clients and through private research by means of his method named "MindWalking", the German psychologist Rolf Ulrich Kramer has put together a map of the psyche which goes way beyond the concepts of Freud and Jung, leaving virtually no spot on the "terra incognita of the mind" unexplored. Kramer has authored numerous books and scientific papers on the subject of his discoveries. He is active in Germany and also internationally with seminars and individual sessions. He has given various interviews and presentations on YouTube, see www.mindwalking.eu.



Sprache: Englisch

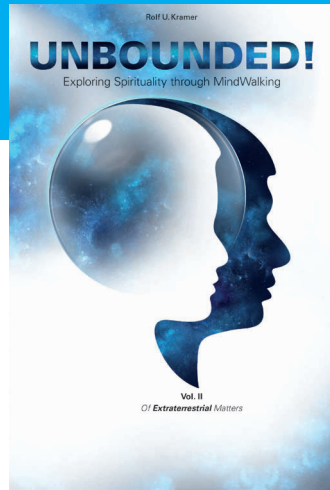
ISBN 978-3-95631-400-1
370 Seiten, Paperback, 23,90 €

Rolf U. Kramer

Unbounded! (Vol.2)

Exploring Spirituality through MindWalking

In Vol. II of "Unbounded!", clients are seen to fully extend their consciousness, and so are led to astounding discoveries of worlds way beyond the perimeter of the Earth. Some report on their origin from astral worlds, others on encounters with extra-terrestrials and space-ships, or on mystical insights in transcendental realms. During the ongoing MindWalking session, contacts are made with hostile alien entities, demons, and also well-meaning angelic beings. A breathtaking journey through the outer reaches of the mind, yet always based on sound psychological principles.



Psychologie



In over 35 years of transpersonal work with clients and through private research by means of his method named "MindWalking", the German psychologist Rolf Ulrich Kramer has put together a map of the psyche which goes way beyond the concepts of Freud and Jung, leaving virtually no spot on the "terra incognita of the mind" unexplored. Kramer has authored numerous books and scientific papers on the subject of his discoveries. He is active in Germany and also internationally with seminars and individual sessions. He has given various interviews and presentations on YouTube, see www.mindwalking.eu.

Sprache: Englisch

ISBN 978-3-95631-401-8

354 Seiten, Paperback, 22,90 €

Birgit Habighorst-Sonnek

Schlüsseltexte 2

Populärwissenschaftliche Zusammenfassungen



Was ist eigentlich Bewusstsein? Nach Jean Gebser entwickelte es sich vom archaischen, magischen über das mythische zum mentalen Bewusstsein. C. G. Jung unterscheidet zwischen persönlichem und kollektivem Unbewussten. Werden wir durch unser Unterbewusstsein gesteuert? Denken Männer und Frauen unterschiedlich? Arbeitet die linke Gehirn-Hemisphäre analytisch und die rechte intuitiv? Sind Frauen anders konditioniert als Männer? Wie kam es zu den auffälligen Unterschieden? Von der evolutionären Erkenntnistheorie über die Konsequenzen der Quantenphysik bis hin zu Hegels Weltgeist reicht das Spektrum.

Psychologie

Birgit Habighorst-Sonnek ist Erziehungswissenschaftlerin, Schwerpunkt Philosophie und Psychologie. Sie betreibt Öffentlichkeitsarbeit und Erwachsenenbildung, organisiert wissenschaftliche Podiumsdiskussionen und veröffentlichte ca. 2000 Presseartikel. Bisher erschienen 5 populärwiss. Bücher von ihr. Sie war als Lektorin für Science-Fiction-Romane tätig, arbeitete als Betriebswirtin in medizinischer Forschung und Werbung. Neben dem geisteswiss. Studium studierte sie auch Umwelttechnologie und Betriebswirtschaft. Zum Bildungskanon gehören eine Buchhändlerlehre und Programmierlehrgänge.



Sebastian Stetter

Solo Freestyle Canoeing

Canadierpaddeln mit Anmut, Leichtigkeit und Präzision

Sich elegant und souverän mit dem Kanu bewegen, eins werden mit Paddel und Boot, das Wasser als vertraute Heimat genießen - das ist Freestyle Canoeing: Sport, Kunst, Meditation oder Ausdrucksform. Man lernt, die Eigenschaften des Wassers zu nutzen, bringt Körper und Geist in Einklang und in Bewegung. Wer das einmal erlebt hat, kann sich der Faszination Freestyle Canoeing nicht mehr entziehen.

Dieses umfangreiche Buch zum Freestyle Canoeing ist das erste in deutscher Sprache. Der Leser erfährt hier alles Wichtige über das Paddeln im Solo-Canadier mit Anmut, Leichtigkeit und Präzision.



Sport

Sebastian Stetter ist am Bodensee geboren und aufgewachsen. Vielleicht kommt daher seine enge Verbindung zum Wasser. Beruflich entwickelt und baut er Sport-Canadier. Daneben unterrichtet er seit vielen Jahren Freestyle- und Tourenpaddler und bildet Kanulehrer nach den Regeln der American Canoe Association, des größten amerikanischen Paddelsportverbands, aus.



Frieder Anders, Volker E. Brauner, Alexander Zock

Taiji - Atemenergetik und Biomechanik Der Weg zur Inneren Kraft Übungsbuch für die fortgeschrittene Taiji-Praxis

Siegen ohne zu kämpfen

In seiner Hochblüte im China des im 19. Jahrhunderts war Taijiquan die berühmteste Kampfkunst, weil die Meister mit ihr siegen konnten, ohne zu kämpfen. Ein Angreifer konnte mit „Innerer Kraft“ sanft entwurzelt werden: er spürte weder Schmerz noch wurde er verletzt. Und: „der Weg zur Inneren Kraft“ verheißt gleichzeitig Gesundheit und langes Leben.

Dieses Buch zeigt den Weg auf, wie die Taiji-Praxis Innere Kraft entwickeln kann. Die Essenz der über 40-jährigen Taiji-Erfahrung des Autors wird in Bezug auf die sog. „frühen Schriften“ des Taijiquan erläutert und vertieft durch die Beiträge zweier Spezialisten in Atmung und Biomechanik, die speziell für dieses Buch geschrieben wurden.

Sport

Inkl.
Übungs-
DVD

*Taiji-Meister Frieder Anders, Jahrgang 1944, ist einer der bekanntesten Lehrer dieser Kunst in Deutschland. Er praktiziert Taiji seit 1973. Nach 26 Jahren Ausbildung bei Großmeister K.H. Chu, London, wurde er von diesem 2002 als erster Europäer als Meister der 6. Generation im Yang-Familienstil bestätigt. 1980 Gründung seiner eigenen Taiji-Schule in Deutschland und bis 2005 Aufbau und Leitung der ITCCA (International Tai Chi Chuan Association) in Deutschland und der Schweiz. 2005 Trennung von Meister Chu und Entdeckung der Atemtypen in Taiji und Qigong (FriederAnders: AtemtypTaiji®, FriederAnders: Atemtyp Qigong® und "Taiji für Unternehmen"). Er schrieb insgesamt sieben Bücher über Taiji und Qigong, zahlreiche Aufsätze und produzierte drei DVDs.
www.taijiakademie.de*



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-390-5
265 Seiten, Paperback, 24,90 €

Richard Schönborn • Die grundlegende Philosophie für ein progressives Training im Tennis

Bewegungslehre im Tennis. Die Wichtigkeit der motorischen Entwicklung.

In seinem neuen Fachbuch „Die grundlegende Philosophie für progressives Training im Tennis - Bewegungslehre im Tennis - die Wichtigkeit der motorischen Entwicklung“ befasst er sich mit neuen Theorien, mit wissenschaftlich untermauerten Zukunftswegen und Begründungen in der spezifischen Bewegungslehre. Der Inhalt dieses Buches wurde in dieser Form noch nie im Tennisbereich publiziert. Das Buch soll als Wegweiser für die zukünftige motorische Bewegungslehre im Tennissport gelten.



Sport



Ein neues Fachtennisbuch von Richard Schönborn ist erschienen. Richard Schönborn ist weltweit als einer der führenden Experten im Tennis bekannt und berühmt. Er war in mehr als 120 Ländern der Welt, sowohl privat als auch für die ITF und Tennis Europa, tätig. Er hat zahlreiche Lehr- und Fachbücher geschrieben und war 26 Jahre als Bundes- und Cheftrainer des DTB u. a. auch für die gesamte Trainerausbildung verantwortlich und viele Jahre als Trainer für die Betreuung etlicher Spitzenspieler zuständig.



Peter Göthner

Für die Kreuzfahrt noch zu jung

Mit Rad und Zelt und Schlafsack durch Norwegen, Island und Zypern

Es geschah in jenem Jahr, in dem Hans und Elise zusammen 150 Jahre alt wurden. Ein junger Mann einer Zeitung wollte über ein Paar berichten, das in einem für ihn bewundernswerten Alter mit Rädern gerade eine Islanddurchquerung bewältigt hatte. Jahre später ist ein Buch entstanden. Der Leser wird mitgenommen zur Inselgruppe der Lofoten, zu den Gletschern Islands und den Klöstern Zyperns. Er erfährt nicht nur, wie man mit Rad und Zelt faszinierende Landschaften erobern kann. Der einfühlsame Leser nimmt teil an Träumen und Zweifeln, an Freuden und Strapazen eines gemeinsam alt gewordenen Paares.

Reisen

Peter Göthner wurde 1932 in Leipzig geboren. Fast dreißig Jahre war er am Mathematischen Institut der Universität Leipzig tätig, wo er promovierte, sich habilitierte und zum Dozenten berufen wurde. Sein Fachgebiet bestimmte auch den Bereich seiner Veröffentlichungen. Er schrieb vorwiegend Fachbücher für das Studium der Mathematik. Mit „Toms Reise“, Erzählungen über Erlebnisse mit seinen Enkeln, erschienen 2010, bewegte er sich erstmals auf „nicht mathematischem Terrain“. Nun liegt mit „Für die Kreuzfahrt noch zu jung“ ein weiterer Titel außerhalb seines Fachgebietes vor.



Rita Steininger

Von den Wolkenmenschen zum Nabel der Welt

Kulturstätten des Alten Peru: Chachapoya - Moche - Chimú - Inka

Ein Reiseführer für Kulturinteressierte

Lange bevor die Inka das größte Reich der südlichen Halbkugel errichteten, existierten in Peru bedeutende Völker, die großartige Bauwerke und unermessliche Kunstschatze hinterließen.

Dieses Buch bietet einen Überblick über vier ausgewählte Kulturen des Alten Peru:

- Die Chachapoya und ihre geheimnisvolle Bergfestung Kuélap.
- Die Moche, Erbauer mächtiger Tempelpyramiden.
- Die Chimú und ihre imposante Lehmziegelstadt Chan Chan.
- Die Inka, Herren der „vier verbundenen Teilgebiete“.

Mit Reiseinformationen und vielen, teils farbigen Abbildungen.



Reisen



Rita Steininger, ist Ethnologin (M.A.), Journalistin, freie Lektorin und Autorin zahlreicher Sachbücher. Sie lebt in München und steht für Lesungen und Vorträge zur Verfügung.
www.rs-textredaktion.de.

Georg Schwedt

Fünf Jahrhunderte Reinheitsgebot des Bieres 1516

Eine historische Biotechnologie und experimentelle Biochemie des Bieres für Genießer

Fünf Jahrhunderte Reinheitsgebot des Bieres
1516



Eine historische Biotechnologie und experimentelle
Biochemie des Bieres für Genießer

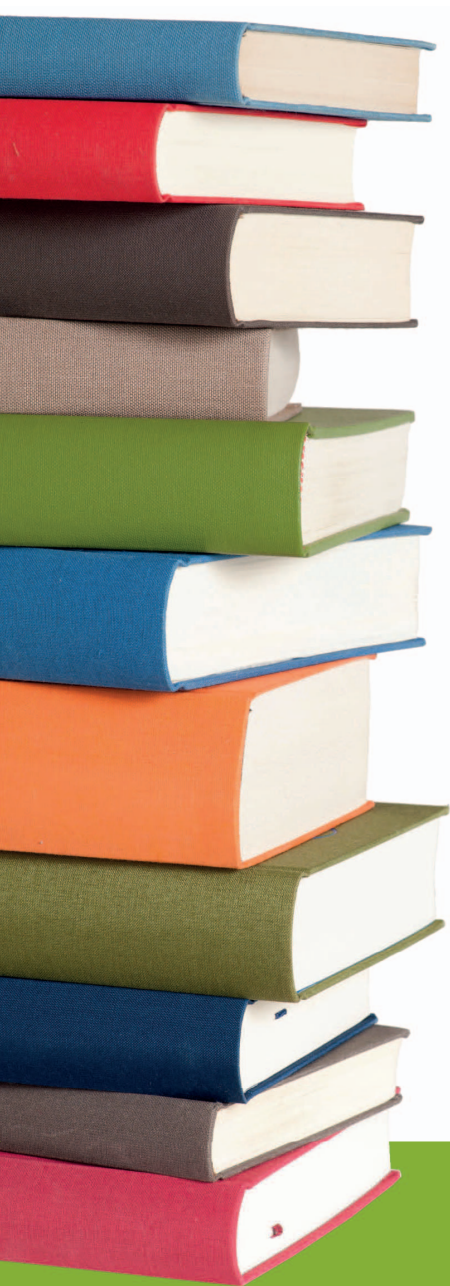
GEORG SCHWEDT

Nach einem Überblick zur Entwicklung des Bierbrauens von den Sumerern bis zu den Mönchen des Mittelalters wird über die Geschichte der Reinheitsgebote bis zum bayerischen Reinheitsgebot von 1516 berichtet. In weiteren Kapiteln werden die Biergewinnung, die Rohstoffe, der Brauvorgang bis ins Glas, die Biergattungen bzw. Biertypen und die wichtigsten Bierinhaltsstoffe ausführlich beschrieben. An die Vorstellung historischer Biere und Braustätten - von A bis Z - folgen zwölf auf einfache Weise durchführbare Experimente zur Biochemie des Bieres für Genießer.

Naturwissenschaft

Nach dem Studium der Chemie in Braunschweig, Gießen und Göttingen (Promotion in Hannover) lehrte Professor Schwedt ab 1976 drei Jahrzehnte analytische Chemie und Lebensmittelchemie an den Universitäten Siegen, Göttingen, Stuttgart und an der TU Clausthal. Er ist Autor zahlreicher Fach- sowie Sachbücher - u.a. von Experimentierbüchern und chemiehistorischen Werken. 2010 erhielt er von der „Gesellschaft Deutscher Chemiker“ (GDCh) den Preis für Journalisten und Schriftsteller.





BESTSELLER

Lucia Cremer

Für Babys kochen - leicht gemacht

Gesundes aus der eigenen Küche für Babys und Kleinkinder
(3. überarbeitete und ergänzte Auflage)



Kinderkochbuch

Viele Eltern fragen sich, ob es besser ist für Ihr Baby selber zu kochen. Die Antwort ist, ganz klar: JA! Im Buch erhalten Sie viele Tipps rund um Beikost, Rezepte mit Fotos sowie genaue Anleitungen für die Zubereitung. Alle Rezepte sind leicht nachzukochen und ruckzuck zubereitet. Die Zutaten sind preiswert und im Supermarkt erhältlich.

Sie erhalten Informationen über:

- Gesunde Babyernährung und Einführung der Beikost
- Baby-Led Weaning und Fingerfood
- Vorratshaltung und Haltbarkeit der fertigen Gerichte
- Verträglichkeit der Lebensmittel und Auswirkung auf die Verdauung

Rezepte für:

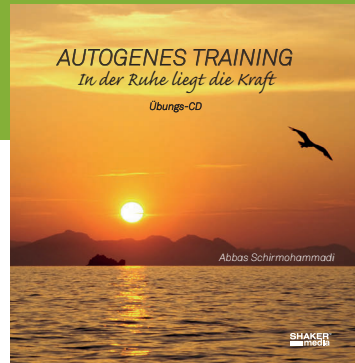
Erste Beikost, Baby-Led-Weaning, Fingerfood, Kekse, Muffins, Waffeln, Brotaufstriche und spezielle Rezepte bei einer Magen-Darm-Infektion.

Lucia Cremer ist Kinderkrankenschwester und leitet seit vielen Jahren Kurse rund ums Baby. Aus dem Kurs „Kochen für Babys“ ist dieses Buch entstanden. Daher ist das Buch praxisnah und beantwortet die meisten Fragen rund um Babys Ernährung. Weitere Infos zur Autorin und ihren Werken finden Sie auf ihren Internetseiten: www.babytipps24.de und www.lucia-cremer.de



Abbas Schirmohammadi
AUTOGENES TRAINING
 In der Ruhe liegt die Kraft

Das Autogene Training (AT) ist eine weltweit anerkannte Entspannungsform, mit der Ausgeglichenheit, Kraft und Konzentration gefördert, Stress, Schmerzzustände und Spannungen abgebaut, Probleme bearbeitet und die Weichen für eine positive Zukunft gestellt werden können. AT entspannt nicht nur, sondern trainiert auch den Kreislauf, schafft einen klaren Kopf und lehrt Sie als Übenden, Körper, Geist und Seele allein mit der Kraft Ihrer Gedanken positiv zu beeinflussen. Mit Autosuggestionen, die beruhigend, lösend und regenerierend auf den ganzen Organismus wirken, versetzen Sie sich in einen Zustand wunderschöner Entspannung. So gelingt es Ihnen, negative Reize von Körper, Geist und Seele fernzuhalten. Organe und Organsysteme, die früher hilflos vegetativen Fehlreaktionen ausgesetzt waren, können positiv beeinflusst werden, es findet eine Harmonisierung des vegetativen Gleichgewichts statt.



Gesundheit



Abbas Schirmohammadi zählt zu den führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Der Multi-Instrumentalist hat sich auf das Komponieren wundervoller und mitreißender Musik spezialisiert. Seine CDs werden in vielen Massage- und Wellnesscentern, Fitness- und Workoutstudios eingesetzt. Er ist Chefredakteur des Magazins „Paracelsus“.



Werner Siegert, Ingrid Schumacher

Das Vorlesebuch für Demenzkranke

45 Geschichten aus der Welt der Erinnerungen

Gesundheit

Vorlesen — das ist für Demenzkranke eine aussichtsreiche Chance, Reste ihres Erinnerungs- und Denkvermögens zu aktivieren. Unser Gehirn vergisst offenbar das, was es als Erstes gespeichert hat, zuallerletzt. Oft können sich Hochbetagte an Einzelheiten aus frühen Kindertagen bestens erinnern und lange Gedichte und Lieder mit sämtlichen Strophen rezitieren und singen. Die 45 kurzen Geschichten in diesem Vorlesebuch nutzen diese Fähigkeiten, indem sie Erinnerungen an Freudentage der Kindheit, an die erste Liebe, an markante Kindheitsereignisse wieder wachrufen. Auch die Liebe zu Tieren wird wiederbelebt. Es handelt sich durchweg um die Schilderung tatsächlicher, überwiegend frohgemuter Begebenheiten. Die Autoren waren jung, als die Patienten jung waren. Sie haben erlebt, was viele der Patienten so oder so ähnlich auch erlebt haben, und nehmen sie mit in mehr oder minder glückliche Zeiten.

Werner Siegert lebt in Stockdorf bei München. Der Volkswirtschaftler und Betriebswirt ist Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher und Autor des Romans „Das herbstrote Blatt“ (Shaker Media, Aachen 2012).



Ingrid Schumacher studierte Psychologie, Theologie, Germanistik, Englisch und Geschichte. Bis zu ihrer Pensionierung war sie im Schuldienst der Stadt München tätig. Im Juli 2013 verstarb unsere Autorin Ingrid Schumacher. Wir verabschieden uns von ihr mit Respekt und Dankbarkeit.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-970-2
118 Seiten, Paperback, 14,90 €

Kathleen Bergmann

Der Lenormandkarten-Lehrgang

Basiskurs I und II - Band 1

„Der Lenormandkarten-Lehrgang“ ist nach einem leicht verständlichen und praxisbezogenen Konzept aufgebaut. Das in zwei Basiskurse gegliederte Standardwerk liefert Ihnen einen einzigartigen Schatz an fundiertem Wissen über die Lenormandkarten. Der erste Teil des Lehrbuches weicht Einsteiger in die Geheimnisse des Kartenlegens ein. Darin werden alle Grundlagen für eine solide Deutung einprägsam und lebensnah vermittelt. Die Beschreibung der 36 Karten und die übersichtliche Darstellung aller Besonderheiten wie der „Zwei-Gesichter-Karten“ schenken einen umfassenden Einblick in die unterschiedlichen Bedeutungsebenen der Symbolik.

Im zweiten Teil werden die erworbenen Kenntnisse einfach und effektiv anhand zahlreicher Deutungsbeispiele in der Praxis angewandt. Nützliche Tipps rund um die Verwendung der aussagekräftigen Karten vervollständigen die klar strukturierte Anleitung. Dieses Lehr- und Arbeitsbuch ist auch für Lenormand-Kenner eine wertvolle Hilfe.



Ratgeber



Der Beruf der Autorin, den Kathleen Bergmann gleichzeitig als Berufung bezeichnet, ist äußerst ungewöhnlich und facettenreich. Als mediale Lebensberaterin und Astrologin kommt sie tagtäglich mit den Lebensgeschichten sowie den persönlichsten Herzensangelegenheiten ihrer Klienten in Berührung. Dabei spielen die Lenormandkarten in ihrem verantwortungsvollen Handwerk als Lebenscoach seit vielen Jahren eine unentbehrliche Rolle. Die Kunst des Kartendeutens steckt zwar voller Überlieferungen des fahrenden Volkes und auch des einst weit verbreiteten Hexenbrauchtums, dennoch ist heute davon in der ernstzunehmenden Beratungspraxis kaum noch ein Hauch des mysteriösen Zaubers übriggeblieben.

Weitere Bücher:**Der Lenormandkarten-Lehrgang - Deutungstraining**

Der Praxiskurs zum Üben von Kombination und Legung - Band 2
112 Seiten / 15,90 €
ISBN 978-3-86858-560-5

Der Lenormandkarten-Lehrgang

Aufbaukurs -
Die große Tafel - Band 3
196 Seiten / 27,90 €
ISBN 978-3-86858-624-4

ISBN 978-3-95631-398-1

165 Seiten, Paperback, 21,90 €



Regina Käsmayr
Sigrid Koch

Pferde im Laufstall

Planungshilfen für die artgerechte Haltung



herausgegeben von der



Natur

Regina Käsmayr, Sigrid Koch

Pferde im Laufstall

Planungshilfen für die artgerechte Haltung

„Die Leute sollten weniger Zeit damit verbringen, ihren Pferden etwas zuzuflüstern. Sie sollten es mal damit versuchen, den Pferden zuzuhören.“ (America’s Horse Magazine) Der Mensch zwingt das Lauftier Pferd in eine von Zäunen umgrenzte Welt. Als erste und bisher einzige Organisation hat sich die Laufstall-Arbeits-Gemeinschaft e. V. (LAG) der Förderung der artgerechten Pferdehaltung verschrieben. Deshalb fordert sie für alle Pferde: „Raus aus den Boxen!“ Doch dieser Schritt muss sorgfältig geplant werden. Wie baut man den optimalen Zaun? Wie sollte der Untergrund des Auslaufs beschaffen sein? Wie integriert man neue Pferde? Und warum ecken Ponys so gerne bei Großpferden an? Dieses Buch vermittelt anschaulich Hintergrundwissen über Laufstallbau, Weidehaltung und die natürlichen Bedürfnisse der Pferde. Bei der Planung des eigenen Laufstalls dient es jedem Pferdehalter als Anleitung und Richtlinie.

Sigrid Koch, erste Vorsitzende der LAG, führt den Verein seit 2005. Ihre Grundsätze und Ziele hat sie vom Gründer Hans Ullstein jun. übernommen: „Wir wollen die Laufstallhaltung für Pferde aller Rassen und Reitweise durchsetzen und Kompetenz und Qualität in diesen Bereich bringen.“ Das bedeutet vor allem, die Pferdehalter beratend zu unterstützen. Obwohl die LAG kein großer Verband wie die FN (Deutsche Reiterliche Vereinigung) ist, ist sie aus der Pferdeszene nicht mehr wegzudenken — denn der Verein treibt seine Ziele mit einem Maximum an Idealismus voran. Regina Käsmayr arbeitete nach ihrem Zeitungsvolontariat ein halbes Jahr als Reitlehrerin in Dänemark.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-011-2
72 Seiten, Paperback, 14,90 €

Joachim Jahnke

Globalisierung: Legende und Wahrheit

Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme

Joachim Jahnke war lange Jahre Vizepräsident der Europäischen Bank für Wiederaufbau und Entwicklung in der Londoner City, dem finanziellen Zentrum der neoliberalen Globalisierung. Nach „Deutschland global?“ (2005) und „Falsch globalisiert“ (2006) beendet er mit diesem Buch seine Triologie über die neoliberale Form der Globalisierung. „Globalisierung: Legende und Wahrheit – Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme“ widersetzt sich den täglichen Verdummungsstrategien von denen, die damit nur ihren eigenen Vorteil sichern wollen. Es wendet sich gegen die falschen Versprechen der Globalisierer aus Politik, Wirtschaft und Wissenschaft.

Globalisierung fällt nicht vom Himmel. Wenn die Menschen verstehen, wie sie gemacht wird, können sie anfangen, ihre Auswüchse wirkungsvoll einzudämmen.



Joachim Jahnke war lange Jahre Ministerialdirigent im Bundeswirtschaftsministerium und Vizepräsident der Europäischen Bank für Wiederaufbau und Entwicklung in der Londoner City, dem finanziellen Zentrum der neoliberalen Globalisierung. Der Autor betreibt das „Informationsportal Deutschland & Globalisierung“ (www.jjahnke.net), dessen Webseiten schon mehr als acht Millionen mal aufgesucht wurden.

**Wirtschaft***Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-940459-56-5
268 Seiten, Paperback, 18,50 €



Hauke Fürstenwerth

Geld arbeitet nicht

wer bestimmt über Geld, Wirtschaft und Politik?

Wirtschaft

Das Verhältnis von Geld, Wirtschaft und Politik ist ein facettenreiches Thema. Hauke Fürstenwerth unternimmt den Versuch, dieses Verhältnis an Hand von konkreten Beispielen auch für Laien nachvollziehbar darzustellen. Er zeigt, wie Geld in der Finanzwirtschaft verwaltet wird, wer die Besitzer des Geldes und wer die Verwalter sind, die mit immer neuen Finanzprodukten um die Gunst der Anleger werben. Er beschreibt, wie Hedgefonds, Private Equity Fonds und Venture Capital Fonds arbeiten, mit welchen Geschäftsmodellen sie das Geld ihrer Investoren einsetzen und wie sie mit Unternehmen und Politikern verfahren. Mit einer Fülle von Fakten belegt der Autor, dass die Finanzwirtschaft heute über die Realwirtschaft dominiert. Geldverwalter diktieren der Gesellschaft und der Politik ihre eigenen Regeln. „Geld arbeitet nicht“ dokumentiert die strukturellen Ursachen der aktuellen Finanz- und Eurokrise.

Hauke Fürstenwerth ist selbstständiger Unternehmensberater. Er war viele Jahre als Manager in der chemischen Industrie tätig, u. a. als Geschäftsführer eines Corporate Venture Capital Fonds. Seit 2001 arbeitet er als Berater für Technologieunternehmen und deren Investoren. Er ist Autor zahlreicher Artikel zu Themen in den Bereichen Innovation und Wagniskapital.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-940459-22-0
330 Seiten, Paperback, 24,80 €

Attila Hildmann

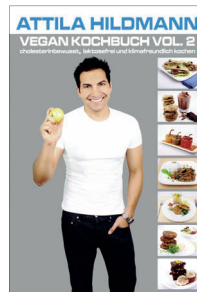
Vegan Kochbuch Vol. 1

cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich

Attila Hildmann zeigt in diesem Buch, wie man einfach, schnell, günstig und köstlich rein pflanzliche Gerichte zaubern kann. Bekannt geworden ist er durch seine eigene Kochshow im Internet. Auch seine Kochkurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Für ihn stehen die Frische und die Qualität der Zutaten im Vordergrund. Seine Rezepte sind minimalistisch und dennoch raffiniert. Es war nie einfacher, sich so gesund, cholesterinbewusst, laktosefrei und vielfältig zu ernähren. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.

ATTILA HILDMANN
Vegan Kochbuch Vol. 1

Vegan ist Trend, und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem großen Erfolg vom „Vegan Kochbuch Vol. 1“ tischt er erneut vielfältige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefüllte Paprika, Risotto mit grünem Spargel oder für die Naschkatzen Vanille-Grießcreme mit Pflaumen, Attilas „Käse“-Kuchen oder eine vegane Schwarzwälder Kirschtorte — jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfotos versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.

Ernährung

Attila Hildmann, Jahrgang 1981, von der Legal Tribune als „junger Jamie Oliver der fleischfreien Küche“ betitelt und von der Fit For Fun zum „zukünftigen Kultkoch“ erhoben, produziert mehrere Kochshows, darunter auch eine englische Show ([youtube.com/TheFreshVegan](https://www.youtube.com/TheFreshVegan)) und hat bei Pro7 Galileo Footballern Tofuburger untergejubelt, ohne dass sie es gemerkt haben. Der sympathische junge Berliner arbeitet gerade an seiner Diplomarbeit in Physik und lebt in Berlin.

Auch als E-Book erhältlich!

Band 1: ISBN 978-3-86858-217-8
56 Seiten, Paperback, 14,90 €

Band 2: ISBN 978-3-86858-502-5
56 Seiten, Paperback, 14,90 €



Margreet Honig, Gordana Crnkovic

Der freie Ton

Ein Gespräch mit Margreet Honig über Atem und Stimme

Ein sehr persönliches und zugleich fachliches Buch über die Zusammenhänge von Atem, Stimme und Körperbewusstsein in der professionellen Welt des Solo-Gesangs. Margreet Honig, eine erfolgreiche Gesangspädagogin unserer Zeit, spricht aus ihrer langjährigen Erfahrung über ihre Arbeit mit Sängern. Einblicke und Einsichten: nicht nur für Sänger und Gesangspädagogen, sondern ebenso für alle, denen Stimme und Pädagogik, Musik und Mensch am Herzen liegen.

Musik

Gordana Crnkovic studierte Gesang an der Hochschule für Musik in Freiburg. Neben ihrer künstlerischen und gesangspädagogischen Tätigkeit begann sie eine Ausbildung zur Atempädagogin am Institut für ganzheitliche Entwicklung auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems. Während dieser Ausbildung entwickelte sie das faszinierende und tiefgreifende Zusammenwirken von Atem und Stimme für Musiker weiter. Fortbildungen am Institut für Atem-Tonus-Ton und ihre persönliche sängerische Weiterentwicklung in der Arbeit mit Margreet Honig in Amsterdam vertieften die Erfahrungen auf ihrem Weg von Atem-Stimme-Sein. Als Lehrbeauftragte gibt sie dieses Wissen heute an Sänger, Instrumentalisten bzw. Logopäden und Physiotherapeuten weiter.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-619-0
106 Seiten, Paperback, 21,90 €

Ursula Bien, Detlev von Glinski

Das Bi(e)näre System

Intelligentes Gewichtsmanagement

Sie wollen abnehmen und haben schon alles versucht? Doch weder mit der Hollywood-Diät noch mit FDH konnten Sie die ersehnte Wespentaille erreichen? Dann versuchen Sie es doch einmal mit dem „Bi(e)nären System“! Der Biologin Ursula Bien ist es gelungen, in klaren Worten darzulegen, warum nur die Reduktion von Kohlenhydraten zur Traumfigur führen kann. Ihre Beweisführung ist so schlüssig und einleuchtend, dass man sich fragt: Warum hat uns das niemand früher so erklärt?

Ursula Bien hat mit ihrem Buch ein neues Genre entwickelt: das Nutritainment. Voller Wortwitz erläutert sie komplizierte wissenschaftliche Zusammenhänge und informiert äußerst fachkundig über diverse Lebensmittel. So unterhaltsam können Informationen rund um gesunde Ernährung sein. Ernährung nach dem „Bi(e)nären System“ ist der Schlüssel auch zu Ihrem Abnehmerfolg!



Ernährungswissenschaften faszinierten die Diplom-Biologin Ursula Bien, Jahrgang 1963, schon immer. Seit frühester Jugend verfolgte sie aufmerksam die wissenschaftliche Fachliteratur. 1993 stellte sie ihre Ernährung nach low carb-Prinzipien um. Sie ist Mitglied des deutschen Naturschutzbundes, von Foodwatch und des Vereins „Menschen für Tiere“. Ursula Bien ist zertifizierte LOGI-Trainerin und engagiert sich ehrenamtlich in der Ernährungsberatung.

Detlev von Glinski entwickelte sich durch die Umstellung seiner Ernährung vom Couch Potato zum aktiven Triathleten. Mittlerweile hat er bereits drei IRONMAN absolviert. Die low carb-Rezepte des leidenschaftlichen Hobbykochs bereichern den Rezeptteil dieses Buches.

Ursula Bien
Das „Bi(e)näre System“



**Intelligentes
Gewichtsmanagement**

Mit Rezepten von Detlev von Glinski
und Illustrationen von Willi Schmidt

Ernährung*Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-940459-69-5

406 Seiten, Paperback, 24,80 €



Sabina B. Schürenberg

Perle für Perle

Schwäbische Perlstrickerei 1810-1935

Zunächst als Arbeitsbeschaffungsmaßnahme des Staates zu Beginn des 19. Jahrhunderts eingerichtet, dann weiterentwickelt und den Erfordernissen zeitgenössischen Kunstgewerbes angepaßt, erreichte er um 1925 seinen Höhepunkt. Spezialität war die Anfertigung von Luxusartikeln für den Export. Im 19. Jahrhundert für die Niederlande, im 20. Jahrhundert nach Übersee. Erlesene Perltaschen und Perlbeutel, einst Accessoires der modewußten Dame, sind heute geschätzte, in ihrem Erscheinungsbild äußerst attraktive Sammlerstücke. Nicht nur üppige und farbenfrohe Blumengebinde entzücken den Betrachter. Ein Großteil der Taschen besticht durch Bildmotive, die zeitgenössischer Druckgrafik entnommen sind. Es waren Souvenirartikel, die lieb gewonnene Erinnerungen an eine einmalige Reise in changierender Farbenpracht festhielten. Der Zusammenführung von Vorlage und Produkt, ein in der Forschung bisher weitgehend unberücksichtigter Aspekt, ist daher besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

Kunst

Sabina B. Schürenberg, geb. 1953, studierte Ethnologie und Geschichte an der FU Berlin. Sie ist Autorin des Ausstellungskataloges »Glasperlarbeiten. Taschen und Beutel«, der 1998 ihre Ausstellung in Schwäbisch Gmünd begleitete. Ausstellungsstationen waren Amsterdam, Cloppenburg, Hagen, Merseburg und Zons. Weitere Artikel erschienen zu Spezialthemen der Perlstrickerei. Die nochmalige Beschäftigung mit dem Thema in »Perle für Perle« basiert auf der Materialfülle der auf Online-Auktionen gestellten Aufrufe, den Ergebnissen eigener Feldforschung und bislang unbekannter Firmenunterlagen.



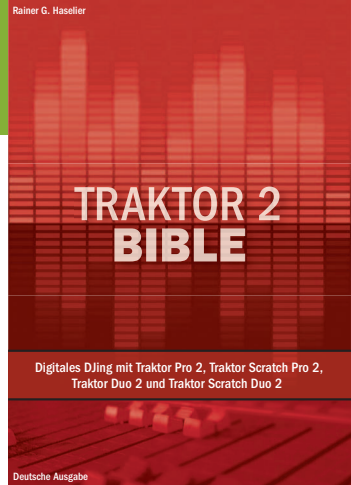
Rainer G. Haselier

Traktor 2 Bible

Digitales DJing mit Traktor Pro 2, Traktor Scratch Pro 2, Traktor Duo 2
und Traktor Scratch Duo 2 - Deutsche Ausgabe

Native Instruments Traktor ist die Standardsoftware für DJs, die digital mit Laptop auflegen. Traktor Bible hat sich seit dem Erscheinen der ersten Ausgabe zur De-facto-Standardreferenz für DJs entwickelt, die Traktor verwenden. Traktor 2 Bible beschreibt ausführlich alle Aspekte der verschiedenen Varianten der Traktor 2-Software. Das Buch ist hervorragend geeignet, den Einsatz von Traktor zu erlernen, Probleme zu lösen und benutzerdefinierte Controller-Mappings zu erstellen. Eine Begleit-Website zum Buch stellt zusätzliche Tutorials und Aktualisierungen zur Verfügung.

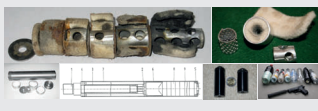
www.traktorbible.com/account

**Musik**

Rainer G. Haselier arbeitet als DJ und beschäftigt sich seit 20 Jahren intensiv und hauptberuflich mit der Wissensvermittlung rund um Computer und Computersoftware. Seine Erfahrungen aus der Anwenderschulung sind inzwischen in weit über 100 Buchveröffentlichungen eingeflossen. Damit gehört er auf diesem Gebiet zu den erfolgreichsten Autoren im deutschsprachigen Raum.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-606-0
386 Seiten, Paperback, 29,90 €



Technik

Martin Erbinger, Andreas Burth

Das Schalldämpferkompendium Band 6

Schalldämpfer bauen, improvisieren, tunen

Schalldämpfer mit der Gießkanne noch besser machen?

Fehlersuche mit Lippenstift?

Wirksame Schalldämpfer in der Größe von Taschenlampenbatterien?

Der leise Schuss aus der Socke?

Schalldämpfer aus Colaflaschen?

Nach der Lektüre von „Schalldämpfer - bauen, improvisieren, tunen“ weiß der Leser: Das ist keine Spinnerei eines durchgeknallten James-Bond-Drehbuchautors, sondern Realität.

Hinter der Schalldämpfer-Buchreihe stehen die jahrzehntelangen Erfahrungen der Autoren als Sammler und Sachverständige bzw. Schalldämpferhersteller. Das vorliegende Buch schlägt den Bogen vom praktischen Umgang mit Schalldämpfern und gedämpften Waffen von Maxim und Welrod bis hin zu den modernsten Sturmgewehr-Dämpfern - und nicht zuletzt der Auswertung praktisch aller auf dem Markt verfügbaren „Eigenbauanleitungen“.

Die Autoren wenden sich in erster Linie an diejenigen, welche mit einfach(st)en Mitteln hoch funktionelle Schalldämpfer herstellen wollen und das auch dürfen. Bewusst setzen die Ausführungen ein Mindestmaß an büchsenmacherischen Kenntnissen, zumindest aber Grundlagen in der Metallbearbeitung, voraus. Dem gegenüber benötigen die Masse der beschriebenen Tuningmethoden an vorhandenen Dämpfern weder besondere Erlaubnisse noch technische Kenntnisse ...

Wer seitenweise bemaßte Detailskizzen erwartet, sieht sich enttäuscht: Die zahlreichen Abbildungen beschränken sich im Wesentlichen auf Bilder real vorliegender, getesteter und für gut befundener, nicht-kommerzieller Dämpfer und deren Wirkkomponenten. Darüber hinaus findet sich eine Fülle von Formeln und Anhaltspunkten zur Dimensionierung von Dämpfern und verschiedene Ausführungsalternativen. Der Schwerpunkt liegt auf „zivilen“ Modellen: Schalldämpfer für Waffen im Kaliber .22 lfb, Dämpfer für Kurz Waffen bis Kaliber .45 und Repeaterbüchsen. Dämpfer für Flinten oder automatische Waffen finden keine Erwähnung. Kapitel über Werkstoffe, Fügemethoden, Fehlersuche und deren Beseitigung, empfehlenswerte Munitionssorten sowie Hinweise zu Wartung und Pflege von Dämpfern runden die Ausführungen ab. Und so ganz nebenbei wird auch noch ein wenig Mythbusting betrieben und Hintergrundinformation geboten, ohne das Ganze zu überfrachten.

Unser Service für Sie als Händler

Neuerscheinungsservice

Regelmäßig informieren wir den Buchhandel über unsere Neuerscheinungen. Aktuelle Sonderkonditionen und Vorankündigen erhalten Sie von uns in unserem monatlichen Newsletter. Neuigkeiten zu Veranstaltungen und Rezensionen finden Sie darin ebenfalls.

Nutzen Sie unseren Neuerscheinungsservice und registrieren Sie sich auf www.shaker-media.de/newsletter. Dem Newsletter ist ein Bestellformular beigelegt, mit dem Sie bequem die Titel Ihrer Wahl anfordern können.

Bestellungen

Über die Barsortimentler Koch, Neff & Volckmar sowie Umbreit sind unsere Titel jederzeit verfügbar. Bei Direktbestellungen über uns gewähren wir Ihnen einen attraktiven Sonderrabatt. Selbstverständlich können Sie unsere Titel bis zu hundert Tage ab Bestellung problemlos remittieren.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne anschauliches Werbematerial zu den von Ihnen bestellten Titeln bereit.

Gesamtverzeichnis

Fordern Sie jetzt unseren aktuellen Neuerscheinungskatalog an! Auf www.shaker-media.de finden Sie diesen auch zur Direkteinsicht und zum Download.



Bestellen Sie unsere Titel über



oder direkt unter
www.shaker-media.de

Shaker Media GmbH | Postfach 10 18 18 | 52018 Aachen|
Tel.: 02407 95 96 40 | Fax: 02407 95 96 49 |
bestellungen@shaker-media.de

Ihr Verlag für Belletristik, Ratgeber und Sachbücher

Einfaches und risikofreies Publizieren:

- Persönliche Betreuung und kompetente Beratung
- Vermittlung qualifizierter Partner für Korrektorat, Lektorat und Illustration
- Auf Wunsch professionelle Unterstützung bei Satz und Layout zu moderaten Kosten
- Keine Druckkostenzuschüsse
- Individuelle Beratung in Marketingfragen
- Optimale Anbindung an den Groß- und Einzelbuchhandel
- Transparente Honorare und Verkaufszahlen

Unser Partnerprogramm

Honorierung Ihrer:

- Buchempfehlung
- Verlagswerbung
- erfolgreichen Autorenvermittlung

Speziell für den Handel:

- attraktive Rabatte bei Buchbestellungen
- Sonderkonditionen bei Neuerscheinungen
- anschauliches Werbematerial
- auf Wunsch regelmäßige Veranstaltungsangebote für
- Ihre Buchhandlung

Ausführliche Informationen finden Sie auf
www.shaker-media.de/partner

Shaker Media GmbH | Postfach 10 18 18 | 52018 Aachen
www.shaker-media.de | info@shaker-media.de
Tel.: 02407 / 95 96-40 | Fax: 02407 / 95 96-49
www.facebook.com/shakermedia

