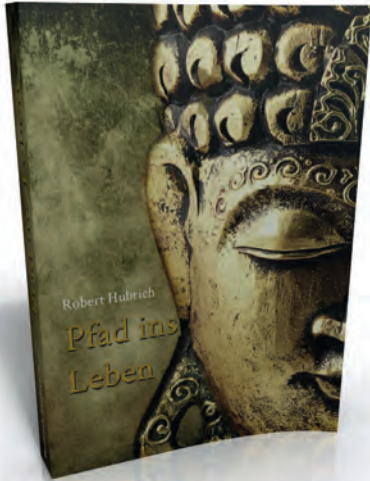


Neuerscheinungen

Herbst / Winter 2013

Literatur & Unterhaltung



Sachbücher & Ratgeber



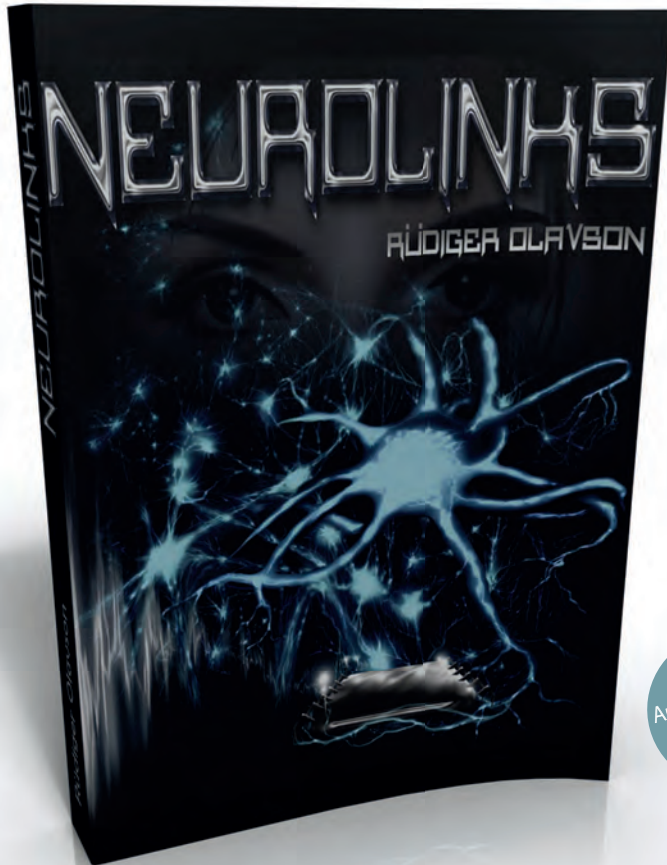
Musik & Audio



Literatur & Unterhaltung



Rüdiger Olavson wurde 1970 in München geboren, ist aber im Rheinland aufgewachsen mit Wohnsitz bei Köln. Nach dem Studium der Informatik in Bonn arbeitet er seit 1998 in der IT-Branche. Wissenschaftliche Themen sind für ihn immer wieder Ideengeber für Geschichten, die er in actiongeladenen, schnellen Geschichten inszeniert.



Auch als E-Book
erhältlich!

Im späten 21. Jahrhundert haben Regierungen in Europa aufgehört zu existieren, Konzerne kontrollieren nur noch das, was Profit verspricht. Informationen sind das Gold dieser Welt, Verschlüsselung der Safe, in dem es gelagert wird.

Doch in diesem Safe lagern nicht nur Schätze, sondern auch Informationen über die herrenlos gewordenen Massenvernichtungswaffen Europas.

Warton, ein technologisch hochgezüchteter, emotional inkompetenter Söldner, und Dmitri, ein raffiniertes und gut vernetzter Hacker, sind Punks im chaotischen Berlin und verfolgen die Spur der von Agenten gehetzten Nancy. Warton sieht nur ihren Sexappeal; Dmitri, dass sie in Kryptografie-Experimente verstrickt ist. Schwedische Aktivisten, der koreanische Geheimdienst, Warton und Dmitri treffen bei dem ultimativen Experiment aufeinander, das japanische Forscher mit Nancy durchführen wollen. Gelingt es den Punks, das Experiment zu vereiteln und so die europäischen Bomben weiter ruhen zu lassen? Und kann Warton die heiße Nancy aus den Fängen der Agenten befreien und für sich gewinnen?



Kristina Maas

ENDSTATION ROTTERDAM

„Endstation Rotterdam“ ist das Erstlingswerk der Autorin Kristina Maas aus der Nähe von Nürnberg. Eigentlich wollte sie immer ein Kinderbuch schreiben, doch „Endstation Rotterdam“ ist alles andere als das. Zu dem faszinierend-schockierenden Social Drama, welches sie für Jugendliche zu den Themen Fußball, Hooligans, Gewalt und Machtspielen geschrieben hat, kam sie wie die Jungfrau zum Kind: Als Ghostwriterin. Doch der Auftraggeber sprang kurz vor der Fertigstellung ab. Kristina Maas wurde beim Schreiben der Charaktere, denen sie ganz eigene Züge und Persönlichkeiten verliehen hat, so gefesselt, dass sie entschied, das Werk zu vollenden und unter eigenem Namen zu veröffentlichen.

Die packende Geschichte handelt von vier jungen Männern, die in ihrem Werdegang, ihrem sozialen Hintergrund und ihrer Lebensweise sehr unterschiedlich sind. Eines verbindet sie jedoch wie ein festes Band, das niemand kappen kann: Die absolute Treue und Gemeinschaft der Bande „Razors“, die unter ihrem Anführer Simon, dem brutalsten und gewieftesten unter ihnen, eine wahre Karriere in der Unterwelt Kiels erlebt. Die Schreckensherrschaft der gefürchteten Fünf weitet sich von ihrer Heimatstadt Kiel in den ganzen Norden Deutschlands aus. Brutalität gegenüber feindlichen Fußball-Fans, kriminelle Übergriffe aus blankem Zorn nach verlorenen Spielen und ein mehr als düsteres Image in der Szene gehören zur Tagesordnung – für die meisten der vier nur, wenn sie das Trikot anziehen – für andere Tag für Tag.

Die Autorin möchte in diesem Buch nicht nur plakativ Gewalt beschreiben, sondern die Probleme der jungen Männer offen darstellen, auf Fehlverhalten und Konsequenzen daraus hinweisen und auch Hilfestellungen für junge Leser in vergleichbaren Situationen schaffen.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-960-3

Paperback - 148 Seiten - 13,90 EUR

Jugendbuch



Marian Reguli

DIE MONDTROMPETE

Marian Reguli, geboren 1956 in Bratislava (Preßburg)/Slowakei, studierte an der Kunstakademie in Maastricht.

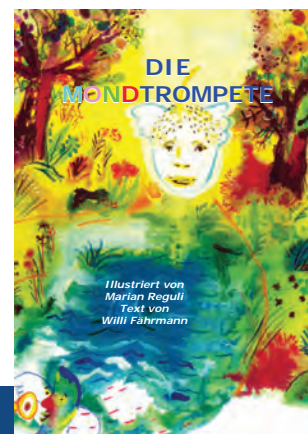
Er ist Autor verschiedener Kinderbücher und bereichert die Aachener Kulturszene immer wieder mit interessanten Ausstellungen.

Die Geschichten aus diesem Kinderbuch eignen sich sowohl zum Vor- als auch zum Selberlesen für Kinder – damit schenkt es Eltern und Kinder gleichermaßen ein schönes und aufregendes Leseerlebnis.

So wird beispielsweise die Geschichte vom Mondfisch erzählt: „Ein Fisch auf dem Mond? Das gibt es doch gar nicht. Doch, Klara, aber es ist anders als du denkst...“

Der Text vermittelt ein Gefühl von Leichtigkeit und Verträumtheit. Er stammt von dem berühmten Kinderbuchautor Willi Fahrman, der zuletzt 2011 den Verdienstorden des Landes Nordrhein-Westfalen erhalten hat.

Das außergewöhnliche Schöne findet sich auch in der bunten und liebevollen Bebilderung, in der Kinder ihre Fantasie ganz frei entfalten können. Die überwältigenden Illustrationen des Künstlers Marian Reguli entführen die Leser in zauberhafte Welten.



ISBN 978-3-86858-967-2

Gebundene Ausgabe
30 Seiten - 21,90 EUR

Kinder- und Jugendbuch

Heide Fischer-Schotte



Heide Fischer-Schotte, geb. 1954 in Kaiserslautern, erfüllte sich mit ihrem Kinderbuch „Nana kann fliegen“ einen lang gehegten Jugendtraum.

Zum Schreiben wurde die gelernte Bildhauerin inspiriert durch ihre eigene Hündin Nana. Mit ihr erlebt sie jeden Tag das Glück, das man mit Geld nicht kaufen kann.



In Heide Fischer-Schottes Kinderbuch begegnen sich drei Tugenden: Glaube, Liebe, und Hoffnung, die untrennbar miteinander verbunden sind. „Nana kann fliegen“ ist ein Buch über Familie, Freundschaft und Zusammenhalt und darüber, dass es sich lohnt, nie die Hoffnung aufzugeben.

ISBN 978-3-86858-976-4

Paperback - 111 Seiten - 14,90 EUR

Kinder- und Jugendbuch

Heike Klinkhammer

Mareikes Schatzkiste

Die Kunst des zauberhaften Fragens



Heike Klinkhammer wurde 1973 in Prüm geboren. Heute wohnt sie mit ihrem Mann und zwei Katzen in Kronenburg, am äußersten Zipfel von NRW. Nach dem Studium in Aachen arbeitet sie seit 1997 als Diplom Sozialpädagogin in der Jugendarbeit. Sie leitete eine Jugendfreizeiteinrichtung, war ein paar Jahre als freiberufliche Referentin in der Jugendarbeit tätig und ist seit 2010 als Jugendbeauftragte im Bistum Aachen beschäftigt. Zu ihren Leidenschaften zählen ihre Pferde, das Musizieren, Theaterspielen und das Schreiben. Sobald sie die ersten Buchstaben gelernt hatte, fing sie an, Geschichten niederzuschreiben. Zum ersten Mal in Buchform veröffentlicht wurden zwei ihrer Geschichten in der Anthologie „SCHREIB- WERKstattLITERATUR“, herausgegeben von Georg Miesen und Andreas Züll, ebenfalls erschienen bei Shaker Media.



Mareike ist stinksauer. Sie sitzt schon so lange vor den Matheaufgaben und kommt einfach nicht weiter. Frustriert und wütend schleudert sie das Heft durchs Zimmer und ruft: „Warum bin ich nur so blöd?“ Und dann geschieht etwas Unglaubliches: Plötzlich steht jemand in ihrem Zimmer und erklärt ihr, er sei ein Engel. Eigentlich glaubt sie nicht an Engel und sie will auch gar nichts mit ihm zu tun haben. Aber der Engel gibt so schnell nicht auf und schließlich nimmt Mareike ein kleines Geschenk von ihm an. Es ist ein Glöckchen, das immer dann erklingt, wenn sie sich eine „schlechte Frage“ stellt. Davon ist sie zunächst wenig begeistert, weil sie nicht ständig an ihre Fehler erinnert werden möchte. Dennoch wird das Glöckchen zu ihrem Begleiter und zu Mareikes Verwunderung führt es sie Schritt für Schritt zu einem besonderen Schatz.

ISBN 978-3-86858-996-2

Gebundene Ausgabe
46 Seiten - 17,90 EUR

Kinder- und Jugendbuch



Torsten Israel

Bennis wunderbare Welt

Torsten Israel wurde 1964 in Heidenheim an der Brenz geboren. Er studierte Betriebswirtschaftslehre, ist verheiratet und stolzer Vater zweier Kinder. Von 1999 bis 2007 lebte er in Äthiopien, wo er sich in einem Schulprojekt der evangelischen Kirche für die ärmsten Kinder der Region engagierte. Seit 2007 ist er wieder in Deutschland. Heute arbeitet er als Consultant und Publizist.

In dem vorliegenden Eltern-Kind-Lesebuch finden sich sieben spannende Geschichten von Benni, einem achtjährigen Jungen. Seine Abenteuer entführen Vorleser und Zuhörer gleichermaßen in eine gesunde und aufregende Kinderwelt. Der größte Teil der Geschichten ist zum Vorlesen geeignet. Doch in jedem Abenteuer gibt es eine kleine Textpassage, die den Kindern vorbehalten ist.

Durch das gemeinsame Leseerlebnis haben Kinder das Gefühl, einen Text zusammen mit den Eltern erarbeitet zu haben. Das bereitet ihnen ein Erfolgserlebnis, das sie bald wiederholen möchten. So werden Bücher und Geschichten auf angenehme Weise schnell zur Normalität. Insbesondere Kinder, die sonst nur schwer zum Lesen zu bewegen sind, werden optimal an Texte herangeführt. Ihre Freude am Lesen steigt!

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-974-0
Paperback - 80 Seiten - 10,90 EUR

Eltern-Kind-Lesebuch



Margrit Franzen-Remmert

MÄRCHEN BERTOLT BRECHT

Illustriert von Margrit Franzen-Remmert

Die Illustratorin Margrit Franzen-Remmert wurde 1944 in Saalfeld/Thüringen geboren und lebt seit 1947 überwiegend in Lippe. Als freischaffende Künstlerin hat sie sich schwerpunktmäßig mit Druckgrafik befasst. Einige bedeutende Arbeiten waren beispielsweise Entwürfe für Kirchenfenster in Lippe. Zwei davon wurden im Raum Detmold realisiert. Weiterhin ist der Entwurf für ein Taufbecken zu nennen, welcher wie die Fenster in der renommierten Glaskunstwerkstatt Peters in Paderborn ausgeführt wurde. Ferner befasst sich die Künstlerin mit naturalistischem Zeichnen, ihre Werke sind in Einzel- und Gemeinschaftsausstellungen zu betrachten.

Was ist Glück? Bertold Brecht gibt mit seinem „Märchen“ vom Prinzen, der zum König wird, eine kritische Antwort. Diese regt den Leser dazu an, über das nachzudenken, was im Leben wirklich wichtig ist. Margrit Franzen-Remmert unterstreicht diese Antwort mit ihren kunstvoll gestalteten Linoldrucken. So berührt das Märchen noch einmal ganz neu.



ISBN 978-3-86858-971-9
Paperback - 20 Seiten - 10,90 EUR

Märchen

Traute Gundlach

Lebensspuren

Gereimte und ungereimte Gedichte

Gedichte für das ganze Jahr: Traute Gundlach beschert uns in diesem Büchlein Frohes und Nachdenkliches für alle Lebenslagen. Die Poetin malt Bilder mit Worten über Mensch und Natur, sie verbindet Jahreszeiten mit Lebenszeiten. Worte gewinnen Kraft durch die freien Gedanken, die im Hintergrund mitschwingen.



Traute Gundlach wurde 1936 in Pommern als das älteste Kind von vier Kindern geboren. Nach einer Ausbildung zur Krankenschwester und der Ausübung dieses Berufes widmete sie sich dem Schreiben. 8 Jahre lang war die freiberufliche Schriftstellerin künstlerische Leiterin der Interessengemeinschaft „Zirkel schreibender Arbeiter“ der Kreisstadt Apolda. Nach der Wende war sie Mitglied im Verband Deutscher Schriftsteller - VS Thüringen sowie Mitglied in der Literarischen Gesellschaft Thüringen e. V. Seit 1978 veröffentlicht sie Kurzprosa und Lyrik in der Tages- und Wochenpresse, in Kalendern und Anthologien, dazu Liedtexte und Hörspiele sowie kulturhistorische Beiträge; ihre Lieder wurden vertont und aufgeführt; nach 1989 entstanden Texte zum deutsch-deutschen Thema.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-027-0

Paperback - 120 Seiten - 11,90 EUR

Gedichte

Siegfried Schröder

Widersprüche – Einsprüche

Gedichte

Im ersten Teil seines Gedichtbandes nimmt Siegfried Schröder unter dem Titel „Moderne Gesellschaft“ mit Witz und Ironie Auswüchse unserer Medien-, Geld- und Eventgesellschaft und ihre Widersprüche aufs Korn.

Im zweiten Teil unter dem Titel „Jahreszeiten – Lebenszeiten“ präsentiert er persönlich gehaltene Gedichte, die von Lebenslust und Lebensfrust zeugen, von den Freuden des Lebens, aber auch den Zumutungen, die das Leben uns beschert.

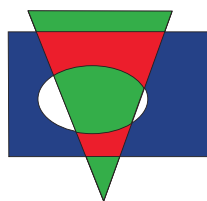


Dr. Siegfried Schröder wurde 1937 geboren. Der Studiendirektor i. R. studierte Philosophie, Theologie, Germanistik und Geographie. Mit einer Promotion in Literaturwissenschaft schloss er seine akademische Karriere ab. Anschließend war er im gymnasialen Schuldienst tätig, bildete Lehrer aus und engagierte sich ebenfalls in der Lehrerfortbildung.

Auch als E-Book erhältlich!

Siegfried Schröder

Widersprüche
Einsprüche



Gedichte

SHAKER
media

ISBN 978-3-86858-998-6

Paperback - 82 Seiten - 12,90 EUR

Gedichte



Karl-Heinz Hense

Zodiak

13 himmlische Geschichten

Der Zodiak, die Zone, die von der scheinbaren jährlichen Umlaufbahn der Sonne um die Erde gebildet wird, ist von der Fantasie antiker Sterndeuter mit dreizehn Tierkreiszeichen ausgeschmückt worden. Die Poeten des Altertums dichteten ihnen und einer Fülle anderer Sternbilder, die außerhalb des Zodiak liegen, Geschichten von Göttern und Menschen an, die mit dem reichen Mythenschatz der Völker, vor allem der Griechen, verknüpft sind. Dieser Reigen mythologischer Erzählungen bildet den Bezugsrahmen für die „13 himmlischen Geschichten“, die in diesem Buch versammelt sind. Allerdings handeln sie keineswegs nur in längst vergangener Zeit, vielmehr reichen sie bis in unsere Gegenwart. Die Namen von Personen, Orten und Ereignissen sind zwar zumeist den antiken Mythen entnommen, die spannend und unterhaltsam erzählten Geschichten spielen aber auf mancherlei Denkwürdiges an, das uns tagtäglich begegnet.



ISBN 978-3-95631-046-1

Paperback - 278 Seiten - 25,90 EUR

Karl-Heinz Hense wurde 1946 in Norddeutschland geboren. Er lebt heute in Monschau (Eifel) und Brüssel. Er ist Autor zahlreicher Bücher und Zeitschriftenbeiträge.

Kurzgeschichten



Eduard Breimann

DIE TÄNZER DES MEERES

Wo die Liebe hinfällt, da bleibt sie meistens liegen

Wer gelebt hat, der hat geliebt; sollte man meinen. Und doch: Erstaunlich viele Menschen – Männer wie Frauen – kennen den Klang des Wortes, haben es viele Male gelesen oder gesprochen – und doch haben sie seine wahre Bedeutung nicht verstanden.

Dieses Buch zeigt an vielen Beispielen, wie sich Irrungen und Wirrungen um dieses schönste Erleben ranken. Natürlich kann jeder aus seinem eigenen Leben etwas zur Liebe, zu weiteren Kuriositäten, zu anderen „Liebesgeschichten“ beisteuern. Genau darum geht es in diesen Erzählungen: sie sollen anregen, sollen eigene Erfahrungen ins Gedächtnis rufen.



Wo die Liebe hinfällt, da bleibt sie meistens liegen

ISBN 978-3-95631-014-0

Paperback - 356 Seiten - 19,90 EUR

Eduard Breimann wurde in Aachen geboren und wuchs im Münsterland auf. Er studierte in Bochum und lebt seit vielen Jahren im Rheinland.

Bisher hat er verschiedene Historienbände geschrieben, die auch von seiner Stadt in der Reihe „Historische Jahrbücher“ veröffentlicht wurden. Daneben hat er bereits vier Romane und zwei Bände mit Novellen und Erzählungen herausgebracht. Sein letzter Roman „Das Märchen von den Harfenklängen“ erschien 2013 im Verlag Shaker Media.

Kurzgeschichten

Gisela Hess-Hatting

Aus meiner Sicht

Kinder und Jugendliche erzählen

Wie Kinder und Jugendliche die Welt betrachten:

Das Buch von Gisela Hess-Hatting beinhaltet 13 kurzweilige Geschichten für Jung und Alt über ausgewählte Stationen des menschlichen Reifungsprozesses.

Nicht selten begegnen sich Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Unverständnis, da sie die Perspektive der anderen nicht nachvollziehen können. Insbesondere Erwachsene vergessen dabei schnell, wie sie sich selbst als Kind oder Jugendlicher in bestimmten Situationen gefühlt haben. Doch Dinge in Frage zu stellen, eine andere Sichtweise anzunehmen, dazu fordern uns Kinder und Jugendliche immer wieder heraus. Wir Erwachsenen sollten diese Herausforderung annehmen. Hess-Hatting hat in diesem Buch Geschichten zusammengestellt, die genau das tun: Sie sollen helfen, verstehen zu lernen, sich einzufinden. Sie beschreiben all die wichtigen Stationen des Wachsens, des Erwachsenwerdens. Ein Stück weit findet sich jeder von uns in diesen Geschichten wieder.



ISBN 978-3-95631-008-9

Paperback - 54 Seiten - 9,90 EUR



Gisela Hess-Hatting wurde 1942 in Pommern geboren und wuchs mit zwei Brüdern in Flensburg auf. Nach dem Realschulabschluss an einer Mädchenschule machte sie eine Ausbildung zur Großhandelskauffrau. Neben Familie, Haushalt und ehrenamtlicher Tätigkeit war sie immer berufstätig, zuletzt als Personalleiterin. Seit über dreißig Jahren wohnt sie in Nordfriesland. Jetzt, im Rentenalter, genießt sie mit Gelassenheit und Freude das Heranwachsen ihrer fünf Enkelkinder.

Für das Schreiben und Malen findet sie seit dem Eintritt ins Rentenalter mehr Zeit.

Neben dem Reisen liebt die Autorin besonders die Landschaft im Norden ihrer Heimat: die Weite, den Himmel, das Wasser und – nach Bedarf – die Einsamkeit.

Kurzgeschichten

Manfred Haßfeld

Im freien Fall

und andere Kurzgeschichten

Basierend auf seinen beruflichen Erlebnissen mit vielen unterschiedlichen menschlichen Schicksalen hat Manfred Haßfeld seine Erzählungen niedergeschrieben:

Ein junges Mädchen wird aus ihrem Zuhause gerissen, um fortan in einem Kinderheim zu leben, da ihre alkoholranke Mutter sich nicht richtig um sie kümmern kann. Wie wird Angie diese schwierige Umstellung verkraften? Und wird sich für sie alles zum Guten wenden?

Weitere Geschichten reichen von einem tragischen Unglück in den Bergen bis zum Tod eines Vaters und einer wichtigen Erkenntnis seines Sohnes, zu der dieser erst spät gelangt – zu spät?

In der Geschichte eines verzweifelten Unternehmers bietet Haßfeld dem Leser anschließend Raum für Spekulationen: Sie wird hier in zwei möglichen Handlungsebenen vorgestellt. Den Abschluss macht eine Geschichte über die Wandlung eines Langzeitarbeitslosen zum Weihnachtsfest.



ISBN 978-3-95631-025-6

Paperback - 106 Seiten - 12,90 EUR



Manfred Haßfeld, 1944 im Osten Brandenburgs geboren, studierte Naturwissenschaften an der Martin-Luther-Universität Halle/S. Beruflich war Haßfeld überwiegend im Gesundheitswesen tätig, wo er immer wieder mit unterschiedlichen menschlichen Schicksalen konfrontiert wurde. Diese finden sich im Tenor seiner Kurzgeschichten wieder.

Kurzgeschichten



Abbas Schirmohammadi, Kian Schirmohammadi

Neue Weisheiten des Mollah Nassredin

Ein bekannter Effendi kehrt zurück

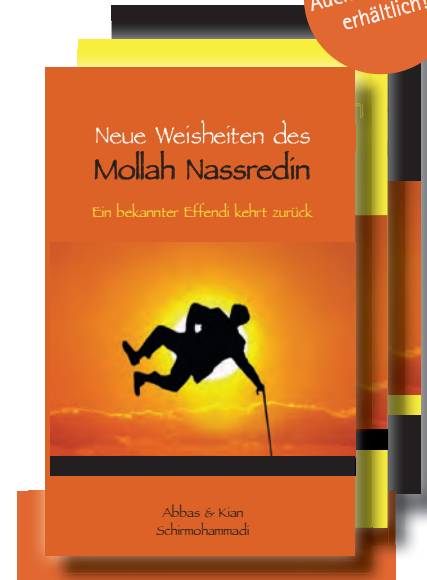
Mollah Nassredin – die Dritte! Der sagenumwobene orientalische Weise und humoristische Querdenker weiß noch mehr. Als gefragter Anekdotenerzähler und Volksredner ist er auf der ganzen Welt zu Hause und hat viel erlebt.

In drei Bänden und insgesamt 1072 Weisheiten zeigt er dem Leser, wie viel Spaß und Freude das Mitdenken und Philosophieren machen kann. Sie erleben einmal mehr: lustige Anekdoten, bewährte Weisheiten, schöne Zungenschnalzer, charmante Sprüche, rhetorische Geistesblitze, pädagogische Aphorismen und psychologische Kostbarkeiten.

Der Mollah ist bekannt für seine eigene Sicht der Welt, sein Handeln ist legendär. Nach dem großen Erfolg von „Neue Weisheiten des Mollah Nassredin“ Band 1 & 2 legt er gleich wieder nach, mit dem Ziel, die Welt zu bereichern und zu verbessern.

Freuen Sie sich auf brandneue Weisheiten des Mollah Nassredin, wir wünschen Ihnen viel Lesespaß und gute Unterhaltung!

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-002-7

Paperback - 105 Seiten - 12,90 EUR

Humor



Urte Skaliks

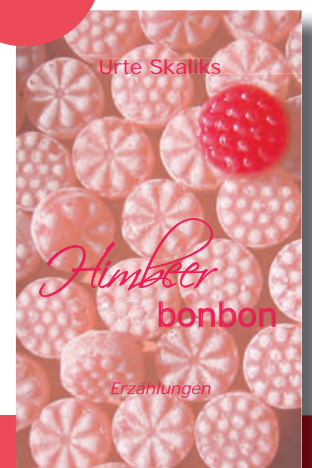
Himbeerbombon

Erzählungen

Die Autorin erzählt von Alltagsereignissen, von ganz normalen Menschen, aber auch von dramatischem Geschehen und facettenreichen Charakteren. Oft erscheinen hinter dem schlicht Alltäglichen unvermittelt Bilder aus der Vergangenheit. Da geht es um das Gestern, das nicht vorbei ist, oder das Frühere im Heute. Weiter geht es humoristisch bis satirisch um aktuellere Themen unserer schönen neuen Welt.

Jede dieser 25 Geschichten steht für sich, aber bei wechselnden Inhalten und Perspektiven setzen sich Themen fort, sparsam verknüpft durch wiederkehrende Motive: Verlieren, Suchen und Rettung. Beim Lesen kann so ein Roman einer Entwicklung entstehen; diese führt von einer abrupt endenden Kindheit über kurvenreiche Wege bis zu einer Sehnsuchtsfantasie vom Paradies in „Chicos Osterreise“. Und nicht zuletzt findet sich die Geschichte eines schreibenden Menschen, der sich erinnert, wie das war, als die Sprache zu ihm kam.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-987-0

Paperback - 338 Seiten - 19,90 EUR

Erzählungen

Abbas Schirmohammadi ist ein angesehener Heilpraktiker für Psychotherapie und einer der führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Er hat bereits über 20 Bücher und 16 CDs veröffentlicht und ist Chefredakteur der Magazine „Paracelsus“ sowie „Mein Tierheilpraktiker“. Sechs Jahre lang arbeitete er als Moderator und Kommentator im Fernsehen. Heute ist er Dozent und Ausbildungsleiter der Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren und der Paracelsus Akademie sowie als Personality Coach, Management-Trainer und Mediator tätig. Dank seiner langjährigen Erfahrung hat er bereits sehr vielen Menschen zu einem besseren Leben verholfen. Website: www.abbas-schirmohammadi.de

Urte Skaliks wurde in Schlesien geboren und lebt in Ostwestfalen-Lippe, wo sie auch den größten Teil ihres Lebens verbracht hat. Sie war bis 1999 als Hochschullehrerin für Psychologie tätig und hat als Pseudonym den Namen ihrer Urgroßmutter gewählt. Seit dem Jahr 2000 hat sie Kurz- und Miniaturgeschichten, Märchen und Kurzkrimis sowie Lyrik geschrieben und im Internet, in Literaturzeitschriften und Anthologien veröffentlicht.

Eva-Maria von Schablow sky

Die letzten Kavalier e

Drei Stücke fürs Herz

Flirten ist nicht nur aufregend – es bringt auch die Glückshormone in Schwung! Ein Blick, ein Lächeln, ausgetauscht mit der richtigen Person und schon sieht die triste Alltagswelt nicht mehr so düster aus. Von Schablow sky versteht den Flirt als einen Versuch, gleichzeitig Feuer zu legen und zu löschen: Interesse wecken und doch nicht zu viel von sich preisgeben, neugierig machen und trotzdem Distanz wahren. Flirten ist eine Kunst für sich und ein wunderbares Spiel, das die Herzen jeder Altersgruppe höherschlagen lässt. Ein Flirt beflügelt die Fantasie und nimmt uns für einen Augenblick mit in eine Welt, in der alles möglich scheint!

In drei Geschichten und quer durch die Zeit beschreibt von Schablow sky, wie ihre Protagonisten zusammenfinden.



ISBN 978-3-95631-047-8

Paperback - 205 Seiten - 15,90 EUR



Meinen Einstieg in die Schreibe rei lieferten mir vor 30 Jahren die vielen Männer, die „schnell und immer schneller laufen, ohne es eilig zu haben“, also die Jogger und Marathonläufer mit ihren zahlreichen „Nachkömmlingen“.

Heute, nach 5 Büchern und einem erlebnisreichen Leben, macht es mir großen Spaß, Geschichten zu schreiben, in denen die Fantasie unbegrenzt mit der Liebe spielen darf, ohne das Leben auszuklammern, so möchte ich anregen, dass uns Charme und Höflichkeit im täglichen Umgang miteinander nicht gänzlich abhanden kommen.

Erzählungen

Wilfredo Lange

Gesang in den Maisfeldern von Eddyville

Lasterhafte und verrückte Erzählungen von Melody, Jutka, Ernö und anderen

Das Schicksal hat einen langen Atem, Melody einen längeren. Seit fünfzig Jahren verfolgt sie den Erzeuger ihres Kindes um die halbe Welt. Ob sie ihn finden wird? Warten wir ab!

In Langes neuestem Buch sind „Eddyville“ und andere Boy-meets-Girl-Geschichten, in denen es nicht beim Händchenhalten bleibt, gesammelt. Geschichten aus New York, Los Angeles, Budapest, Düsseldorf, Rio und den Highlands.

Lange beschreibt Abenteuer in ihrem Leben zwischen Traum und Wirklichkeit.

Seine von leichter Hand geschriebenen Storys, sarkastisch, trocken und ziemlich frivol, faszinieren mit ihren überraschenden Wendungen.



ISBN 978-3-86858-997-9

Paperback - 127 Seiten - 12,90 EUR



Wilfredo Lange ist in Nordfriesland und Argentinien aufgewachsen. Nach dem Jurastudium war er Redakteur beim Düsseldorfer Handelsblatt sowie Rechtsanwalt in Buenos Aires und Düsseldorf. Schließlich zog es ihn zurück an die Universität, seitdem ist er als Professor für internationales und Europarecht an der Gerhard-Mercator-Universität Duisburg tätig. Heute lebt er in Düsseldorf und Schottland.

Erzählungen

Auch als E-Book erhältlich!



Marita Tank

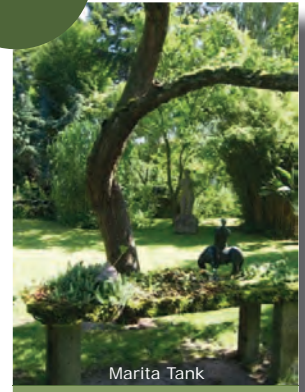
Sag mal im Park

Zwei längere Erzählungen

Marita Tank wurde 1956 in der Nähe von Köln geboren. Sie studierte Germanistik und Philosophie und lebt heute in Aachen. Hauptsächlich schreibt sie Lyrik: mehrere ihrer Gedichte sind in Literaturzeitschriften und Anthologien erschienen. Außerdem hat sie zwei Gedichtbände veröffentlicht. Ihr erster Roman erschien 1993.

In „Sag mal im Park“ und in „Bleibt euch allein“ berichtet Marita Tank von skurrilen, außergewöhnlichen Menschen und ihren Begegnungen miteinander. Die Erzählungen beschreiben, wie diese Menschen als Sonderlinge, Fremde und Seltsamdenkende eine lebenswürdige, freche Wahl des Anderslebens beherzigen. So finden sich beispielsweise in der ersten Erzählung eine Tochter und ihre Mutter nach zwanzig Jahren des Getrenntseins in einem Park wieder. Im zweiten Teil erkundet unter anderem ein Liebespaar die Vor- und Nachteile des Allein- und Beisammenseins. Beide Erzählungen verbindet das Anderssein der Protagonisten, wodurch Marita Tank dem Leser ein herausforderndes und gleichzeitig heiteres Lesevergnügen bereitet.

Auch als E-Book erhältlich!



Sag mal im Park
Zwei längere Erzählungen

ISBN 978-3-86858-995-5

Paperback - 320 Seiten - 18,90 EUR

Erzählungen



Jóia de Mattos

Herbstblätter

Geschichten zur guten Nacht

Jóia de Mattos wurde 1971 in Curitiba, Brasilien, als älterer von zwei Söhnen geboren.

Vor 12 Jahren zog de Mattos nach Berlin, wo er seine Lebensgefährtin und ihre beiden Töchter kennenlernte und studierte dort Geschichte, Literatur und Philosophie.

Schon als Kind las de Mattos am liebsten Science-Fiction-, Horror oder Fantasy-Romane, Geschichten, die sich hauptsächlich um menschliche Ängste drehen und seine Arbeit seither wesentlich beeinflussen.

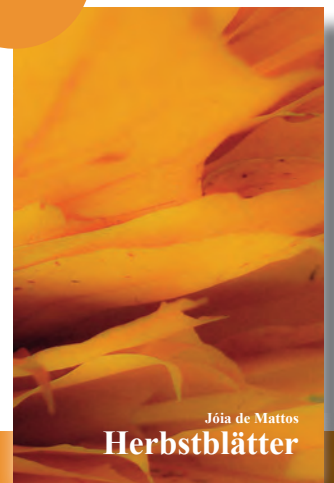
Eine junge Frau erwacht im Keller einer Diätlinik. Doch warum ist sie an einen Stuhl gefesselt? Und warum kann sie sich nicht mehr daran erinnern, wie sie dorthin gekommen ist?

Die perfekte Wohnung zu finden, ist fast unmöglich. Daher weiß Maren, wie viel Glück sie hat, als die Traumwohnung in erreichbare Nähe rückt. Und sie ist fest entschlossen, dafür zu sorgen, dass sie sie auch bekommt. Mit allen Mitteln...

Jeden Tag berühren sich Menschen zufällig, es ist etwas völlig Alltägliches. Doch als ein Mann von seinem Arbeitskollegen berührt wird, geschieht etwas Unerklärliches: Er verliert das Bewusstsein. Als er schließlich wieder zu sich kommt, ist nichts mehr so wie es war – seine Welt hat sich völlig verändert...

In 15 Kurzgeschichten voller schwarzem Humor und Mystery entführt de Mattos seine Leser in eine Welt von skurriler Liebe und grotesken Morden – und lehrt sie nebenbei das Gruseln.

Auch als E-Book erhältlich!



Jóia de Mattos
Herbstblätter

ISBN 978-3-86858-985-6

Paperback - 110 Seiten - 10,80 EUR

Erzählungen

Antonio de Sá

AFFENTHEATER

Roman

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-95631-005-8

Paperback - 178 Seiten - 13,90 EUR

Antonio de Sá stellt mit seinem Roman „Affentheater“ die aktuelle Zeitgeschichte spannend und mit einem Augenzwinkern detailreich dar. Der klare und schnörkellose Schreibstil und die Ich-Perspektive machen das Buch zu einem sehr persönlichen und kurzweiligen Erlebnis. Den besonderen Reiz findet man in der gelungenen Komposition aus persönlichen Erlebnissen des Protagonisten und des politischen Geschehens im letzten Jahrhundert in Deutschland und Portugal. Dabei werden neben zeitgeschichtlichen Entwicklungen vor allem die Integrationsprobleme und Identitätskonflikte erörtert, die zwischen den europäischen Kulturen damals wie heute präsent sind. Der provokative und vieldeutige Titel macht neugierig – authentische Züge bekommt der Roman durch den biographischen Hintergrund des Autors. Nicht nur für Betroffene dieses Themas, auch für Unbeteiligte ist das Buch eine spannende Geschichte und fordert zum Nachdenken auf.



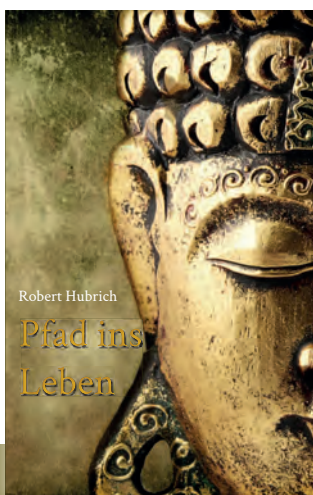
Antonio de Sá wurde 1944 in Portugal geboren. Im Alter von 11 Jahren zog er mit der Familie nach Lissabon. Dort studierte er u.a. zwei Jahre Theaterwissenschaften am Konservatorium. In dieser Zeit begann Antonio de Sá, Kurzgeschichten und kleine Theaterstücke zu schreiben, die auch veröffentlicht wurden. Außerdem war er Mitglied eines Theater-Ensembles und trat im Staatstheater auf. Unter dem Einfluss der Diktatur Salazar verließ Antonio de Sá 1961 seine Heimat und kam nach Deutschland. Er absolvierte in Regensburg erfolgreich ein Chemie-Studium. Seine umfangreichen Sprachkenntnisse ermöglichten es ihm, im gesamten europäischen Raum in der Forschung tätig zu sein. Seine Leidenschaft aber blieb immer die Literatur.

Roman

Robert Hubrich

Pfad ins Leben

Der junge Straftäter Roland Kretschmann wird zur Resozialisierung nach Kathmandu geschickt, um dort in einem Kinderheim zu arbeiten. Zusammen mit der nepalesischen Studentin Anjeela gerät er schon bald in ein Abenteuer auf der Suche nach einem buddhistischen Meister, der in der Gestalt eines tibetischen Nomadenjungen wiedergeboren wurde. Roland wird Teil einer Vision, die sich als tödliche Realität bewahrheiten wird und ihm zeigt, dass Glaube, Vertrauen und Überzeugung ein neues, wunderbares Gefühl des Seins erzeugen können. Die katapultartige Beschleunigung aus der deutschen Sicherheitsgesellschaft in die fremde Welt des Mystischen und Exotischen wird sein Denken wie nichts zuvor auf der Welt beeinflussen.



ISBN 978-3-95631-039-3

Paperback - 470 Seiten - 28,90 EUR



1959 geboren, wuchs Robert Hubrich in Augsburg auf, wo er auch heute noch lebt. Schon immer hat er sich sehr mit dem Buddhismus beschäftigt, der ihn auch in seinem literarischen Schaffen begleitet. Er arbeitet als kaufmännischer Angestellter und studiert seit zwei Jahren Kulturwissenschaften neben dem Beruf. Zeit zum Schreiben findet er dennoch, da es ihn stets mit großer Freude erfüllt. Neben Prosa schreibt er auch Gedichte, was ihm bereits einen Eintrag im 9. Band der Bibliothek deutschsprachiger Gedichte eingebracht hat.

Sowohl privat als auch in seinen Texten ist es ihm sehr wichtig, hinter die Fassade zu schauen und die Tiefgründigkeit unter der Oberfläche zu entdecken.

Roman



Lothar Kucharz

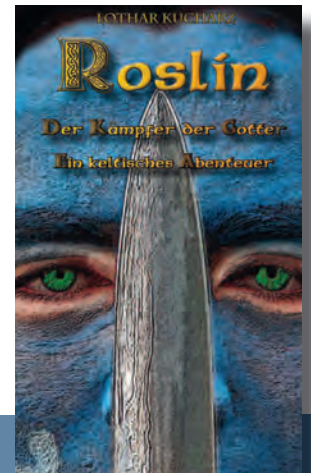
Roslin

Der Kämpfer der Götter – Ein keltisches Abenteuer

Lothar Kucharz gehörte zu den meistgedruckten und renommiertesten Bildjournalisten in der Bonner Regierungszeit. Danach schrieb er sehr erfolgreich zu seinen Reisefotos die dazu gehörenden Reisereportagen. Seit 2006 lebt er in Passau.

Der Autor interessiert sich für die Stadtgeschichte, vor allem für die Kelten-Römerzeit. Da die Keltenzeit Passaus heute jedoch kaum mehr präsent ist, möchte Lothar Kucharz dieser mit seinem spannenden Fantasy-Kelten-Roman wieder Leben einhauchen. Lediglich der Keltische Name der Stadt, ihre Lage, das städtische Wappentier sowie die Passavia geben Hinweis auf ihre Geschichte.

Cerunnos, der Gott mit dem Hirschgeweih, Gott der Freiheit, der Natur, der Wildnis und des Menschen, hat gemeinsam mit anderen keltischen Göttern den Knaben Roslin und ein Mädchen zum Retter Boiodurums (Passau) ausersehen. Die beiden sollen ihren Stamm von Dragon, einem menschlichen Ungeheuer, das ein Ziehkind der Kriegs- und Todesgöttin Morrigan ist, befreien. Dragon lässt von seiner Burg aus, die an der Stelle der heutigen Passauer Veste liegt, seine Jäger und Monster das Dorf der Kinder und den Bayerischen Wald terrorisieren. Da Götter nicht gegen Götter oder Menschen kämpfen dürfen, wird Roslin zum Kämpfer der Götter ausgebildet. Die Gepflogenheiten und Lebensart der Kelten wurden, soweit bekannt, in diesen Roman mit eingeflochten.



ISBN 978-3-95361-050-8

Paperback - 192 Seiten - 13,90 EUR

Roman



Jürgen Scherf

DER SCHWARZE RÖMER

Kampf im Reich der Germanen

2010 machen zwei Hobbyarchäologen im Landkreis Northheim eine sensationelle Entdeckung: Ihre Metalldetektoren finden uralte Metallstücke, die nicht in das große Waldgebiet gehören. Es sind Überbleibsel aus römischer Zeit.

Fortan verfolgt Jürgen Scherf jede neue Nachricht, die über diese längst vergangene Zeit in den Medien erscheint. Gefesselt von den Funden besucht er das Areal und erlebt in seiner Fantasie, wie römische Legionäre sich mit den germanischen Barbaren und den ungewohnten Wetterbedingungen jenseits des Limes auseinandersetzen müssen. Die bisher gewonnenen Erkenntnisse der Wissenschaftler verwendet Jürgen Scherf für seinen Roman. Deshalb hat er den Afrikaner Salay und dessen germanischen Freund, den römischen Sklaven Korlius, zum Leben erweckt.

In einer Zeit, in der sich die Welt im Wandel befindet, sucht Salay, ein junger Afrikaner, das Glück und Abenteuer. Mit seinem Freund Korlius, einem ehemaligen germanischen Sklaven, schließt er sich der römischen Legion an. Hier findet er in der Treue zu Rom und zu seinen Kameraden seine Bestimmung.

Als seine Legion in Germania einmarschiert, durchlebt Salay ein Wechselbad der Gefühle. Unter den Feinden Roms findet er unerwartet Freunde, die sein Schicksal beeinflussen. Mit Adelinde, der Tochter seines Erzfeindes Arhonnen, findet er die Liebe seines Lebens. Eine Liebe mit Zukunft? Von den Germanen am Harzhorn gestellt, kommt es zum unerwarteten Kampf zwischen Salay und Korlius. Obwohl Salay siegt, zerbricht er innerlich. Findet seine Seele Frieden?



ISBN 978-3-95631-041-6

Paperback - 174 Seiten - 13,90 EUR

Roman

Thorsten Feldbusch

MIT OHNE

In einem Dorf in Sepia, das es nicht gibt

Frankreich, man schreibt das Jahr 1918. Der Erste Weltkrieg ist vorbei, Tausende sind gefallen. Andere haben Arm, Bein oder Schlimmeres eingebüßt. Viele Soldaten haben im Krieg ihr Gedächtnis verloren. Einer von ihnen ist „Anthelme“. Er ist „mit ohne“ Erinnerungen, weiß nicht mehr, woher er kommt oder wohin er gehört. Er könnte jeder sein: ein totgeglaubter Sohn, ein verschollener Bruder oder ein heimgekehrter Ehemann. Hunderte Familien wollen in ihm das verlorene Mitglied sehen. Doch was stimmt? Ist „Anthelme“ das Kind, das in einem Dorf in Sepia, das es nicht gibt, aufgewachsen ist?

Man ermittelt in Frankreich und Deutschland, folgt verwischten Spuren und trifft auf falsche Narben. Die Ansprüche der Menschen auf „Anthelme“ verschwinden nicht. Schließlich soll seine Identität von einem Gericht entschieden werden.

„Mit Ohne“ ist die Geschichte eines Menschen, dessen Schicksal sich zwischen den Fronten befindet.



Thorsten Feldbusch, Jahrgang 1967, aufgewachsen in Solingen, lebt heute nach den Stationen Münster und Hamburg mit seiner Familie in Berlin. Er schrieb für die Zeitschrift „mare“ und beschäftigte sich eingehend mit der literaturphilosophischen Bedeutung der Küsten im Zeitalter des Erwachens der allgemeinen Reiselust. Maßgeblich für sein Schreiben ist die unterhaltsame und poetische Verbindung von Literatur, Historie und Philosophie. Dabei muss nicht alles wahr sein, ist jedoch in der Vorstellung möglich.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-86858-986-3

Paperback - 256 Seiten - 16,90 EUR

Roman

Bettina Bougie

Der Tango tänzer

In Buenos Aires stirbt die junge Lea einen tragischen Tod. Die herausragende Tangotänzerin war Teil eines prominenten Starduos, dessen Tanz den Zuschauer wie kein anderer fesseln konnte.

Die Karriere ihre Tanzpartners Manuel findet mit ihrem Tod ein jähes Ende. Sein Freund Carlos nimmt sich seiner an und erfüllt damit ein Versprechen, das er der sterbenden Lea gegeben hatte. Gemeinsam heuern sie auf einem Frachtschiff nach Deutschland an, dem Land, aus dem Manuels Eltern stammten.

Wird Manuel seine große Leidenschaft zum Tango weiter leben können?



„Der Tangotänzer“ ist Bettina Bougies viertes Buch. Die in München lebende Autorin lässt sich bei Spaziergängen im englischen Garten und in der freien Natur zu ihren Büchern inspirieren. Immer an ihrer Seite ist dabei ihr quirliger Rauhaardackel Moritz.



ISBN 978-3-86858-964-1

Paperback - 155 Seiten - 13,90 EUR

Roman



Hans-Peter Ackermann

Die Blutnacht im Murachtal

Hans-Peter Ackermann wurde 1944 in Werdau/ Sachsen geboren. Heute lebt er in Oberviechtach/ Oberpfalz, ist verheiratet und Rentner. Ackermann begann schon früh mit dem Schreiben, fand aber erst nach der Wende 1989/90 die Möglichkeit, seinen ersten Roman zu veröffentlichen. Die Ereignisse dieser Zeit prägten drei weitere Buchprojekte. Anschließend wandte er sich mit „Die Lawine“ dem Abenteuerroman zu, bevor er sich in „Die Rückkehr der Götter“ mit dem Maya-Kalender und dem drohenden Weltuntergang beschäftigte. Beide Romane sind ebenfalls bei Shaker Media erschienen.

Oberpfalz anno 1453 – im Tal der Murach, nahe des kleinen Ortes Oberviechtach, wird Gold gefunden!

Nicht ahnend, welches Unglück sie erwartet, suchen der junge Schmied Martin und seine Freunde Alex und Andreas nach dem kostbaren Erz. Doch der Verwalter der Burg Murach hat ein Auge auf Martins Freundin Johanna geworfen. Um den Konkurrenten aus dem Weg zu räumen, provoziert er Martin auf einem Fest zu einer Tötlichkeit. Schon am nächsten Tag wird Martin auf der Burg eingekerkert. Der Verwalter entführt Johanna und vergreift sich an ihr. Martin kann dank seiner Freunde entkommen und schwört Rache. Als sich der Verwalter mit seinem Gefolge auf einem Ausritt befindet, wird er von den jungen Männern überfallen und getötet, um Johanna zu befreien. Den Liebenden bleibt nun keine Wahl: sie müssen über die nahe Grenze zu den Hussiten fliehen...



ISBN 978-3-86858-999-3

Paperback - 255 Seiten - 16,00 EUR

Roman



Harry H. Binder

SCHREIE AUS DER VERGANGENHEIT

Wiedersehen in Jerusalem

Diplom-Physiker und -Chemiker Harry H. Binder, OStR i.R., aus Hermannstadt/ Erlangen, war viele Jahre in der chemischen Industrie und in der physikalischen Forschung tätig. Er unterrichtete an Gymnasien, Fach- und Berufsoberschulen die Fächer Mathematik, Physik und Chemie. Bekannt für seine Fachbücher und Beiträge in Fachzeitschriften, hat der Autor sich in den letzten Jahren intensiv mit der Geschichte der Philosophie und der Naturwissenschaften beschäftigt. Mit „Schreie aus der Vergangenheit“ liefert er jetzt sein Romandebüt. Hier schildert er authentisch und packend dramatische Ereignisse in der Zeit des Zweiten Weltkrieges und danach, die das Leben vieler seiner Landsleute in seiner Heimat Siebenbürgen geprägt haben.

In den Wirren des Krieges erlebt Ralf als Kind, wie sein Vater und zwei seiner Geschwister getötet werden, wie sein jüdischer Freund Sami plötzlich verschwindet und wie seine Mutter brutal vergewaltigt wird. Traumatisiert erinnert sich Ralf immer wieder an die damaligen Ereignisse, er hört die Schreie seiner Eltern und die seiner Geschwister. Er sieht, wie seine Schwester Hanne sich über die Mutter beugt und hört sie verzweifelt rufen: „Mama, Mama steh auf! ... Mama, bist du tot?“ Die tragischen Geschehnisse verfolgen Ralf sein Leben lang. Zu tief haben sich die traumatischen Stunden in sein Gedächtnis eingepägt. Immer wieder greift er nach der Pistolenkugel, die ihm einst das Leben nehmen sollte und die ihm letztlich bei der Suche nach den Schuldigen helfen wird. Getrieben von der Suche nach den Mördern seines Vaters und seiner Geschwister gelingt es Ralf dennoch, ein neues Leben aufzubauen.

Nach sechs Jahrzehnten hilft ihm schließlich der Zufall, die Täter zu finden. Auf seiner Reise nach Israel trifft er in Jerusalem seinen alten Freund Sami wieder...



ISBN 978-3-95631-011-9

Paperback - 214 Seiten - 15,90 EUR

Roman

Uwe Kraeft

Zwei Freunde

Roman



Uwe Kraeft wurde 1940 in Hamburg geboren. Der Schulbesuch begann 1946 unter schwierigen Bedingungen. Sein erstes Lesebuch musste von der Mutter nach einer Vorlage abgeschrieben werden. Mit dem wirtschaftlichen Aufschwung erschienen auch wieder Bücher, die begierig verschlungen wurden. Nach dem Studium, das er als Diplom-Mineraloge abschloss, war er bis zum Ende des 65. Lebensjahres in der Stahl- und Zementindustrie tätig. Seit 1991 arbeitet er daneben als Sachverständiger im Bauwesen.

Von Uwe Kraeft erschienen im Shaker Verlag zahlreiche Fachbücher. Bei Shaker Media wurde „Der Becher als erster Band einer Trilogie veröffentlicht, die außerdem aus den Bänden „Der Ring“ und „Das Buch“ besteht.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-953-5

Paperback - 246 Seiten - 17,90 EUR

Roman

Peter Schönhoff

Herbert wunschgemäß Felix

Roman einer Heimsuchung



Aus einer Familie voller kreativer Köpfe stammend, liegt die Kunst dem Autor Peter Schönhoff sozusagen im Blut. Daher ist es nicht verwunderlich, dass er nicht nur Kunst-erziehung studierte, sondern auch als Maler, Grafiker und Bildhauer tätig ist – neben dem Schreiben. Er hat bereits etliche Ausstellungen gestaltet und mehrere Romane veröffentlicht. Peter Schönhoff lebt in Niederschindmaas in Sachsen, fühlt sich jedoch auch Sachsen-Anhalt mit seinen Kunstschätzen und landschaftlichen Reizen tief verbunden.



ISBN 978-3-86858-993-1

Paperback - 210 Seiten - 14,90 EUR

Roman



Alexandra Zöllner

Mein geistiges Erbe

Alexandra Zöllner, geb. am 9.7.1972 in Graz, aufgewachsen in einer Pflegefamilie, schreibt vorwiegend in Prosa, veröffentlichte 2007 im Rahmen des Literaturwettbewerbes der Akademie Graz ihre Short Story „Die Spiegelfrau“.

Alexandra Zöllner gehört zu jenen Menschen, für die jeder Rückschlag im Leben nur eine neue Herausforderung ist.

Schon immer hatte Carmen Winter das Gefühl, nicht gut genug zu sein und beweisen zu müssen, dass sie Liebe und Wertschätzung verdient. Erst als ihre Mutter stirbt, kann sich Carmen von dieser schweren Last befreien. Zum ersten Mal in ihrem Leben kann sie so sein wie sie wirklich ist, ohne sich deshalb schlecht zu fühlen. Als sie von der Existenz ihrer Schwester Sarah Holster erfährt, denkt sie zunächst, sie müsse eine Betrügerin sein, die es nur auf ihr Erbe abgesehen hat. Doch dann findet Carmen die schriftlichen Aufzeichnungen ihrer verstorbenen Großmutter, die Sarahs bestürzende wahre Geschichte enthalten. Auf Umwegen finden die Schwestern schließlich zueinander. Für Sarah könnte sich jetzt alles zum Guten wenden, aber erst als sie ein grausames Schicksal trifft, erkennt sie, wer ihre wahren Freunde sind.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-013-3

Paperback - 102 Seiten - 14,90 EUR

Roman



Ute Borngräber

Die letzten Erinnerungen

Ute Borngräber hat ihre Kindheit und Jugend in Berlin verbracht, später studierte sie an der FU Berlin. Als promovierte Philosophin mit den Schwerpunkten Psychologie und Soziologie interessiert sie sich für den Umgang der Menschen mit ihren moralischen, ethischen Grundsätzen. Während ihrer Dozententätigkeit schrieb sie die Fachbücher:

„Alter in Gerontologie und Philosophie“ (Shaker Verlag) ISBN3-8265-2378-4

„Sozialarbeit und Ethik“ (Shaker Verlag) ISBN3-8265-2228-1

Ute Borngräber erzählt eine spannende und ergreifende Geschichte von Menschen, die schwer an ihrer Schuld tragen. Es ist eine Klage über die in diesem Jahrhundert gegebenen und gebrochenen Versprechen von Frieden und häuslichem Glück.

Einen Tag nach der Beerdigung ihrer Mutter wird Anna, eine Frau in den mittleren Jahren, von einer fremden Frau aufgesucht, die ihr einen Brief für ihren Vater aushändigt, den sie ihm übergeben soll. Unwillig macht sich Anna auf den Weg ins Pflegeheim. Eingeengt in einem Zimmer, verbringen Tochter und Vater einen Tag und eine Nacht. Sie bedrängt ihren Vater, er solle sich seiner NS-Kriegsverbrechen stellen. Anna hatte immer das Gefühl: in ihrer Familie gibt es etwas, worüber nicht gesprochen werden darf.

Die Romanerzählung ist nicht ausschließlich eine fiktive, sondern in ihren Grundzügen eine gelebte Geschichte.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-966-5

Paperback - 225 Seiten - 12,90 EUR

Roman



Werner Weihrauch

Erzähl aus deiner Kindheit

Werner Weihrauch wurde 1928 in Breslau/ Schlesien geboren und ist in der kleinen historischen Gemeinde Karlsburg im Kreis und Fürstentum Oels aufgewachsen. Bedingt durch die Kriegswirren war er erst als Bergmann und Filmvorführer tätig. Danach arbeitete er als gelernter Kaufmann noch über 30 Jahre im kaufmännischen Außendienst. Mit dem Eintritt in den Ruhestand 1993 begann er zu schreiben.

Auch als E-Book
erhältlich!



Basierend auf eigenen Erfahrungen werden in diesem Buch Kindheits-erlebnisse aus der Zeit um den Zweiten Weltkrieg erzählt. Entstanden ist ein buntes Panorama aus 30 lustigen und nachdenklichen Geschichten über den damaligen Alltag und die Abenteuer der Kinder auf dem Land.

Ihre so typischen Kindermissgeschicke und der charakteristische niederschlesische Dialekt verleiten oft zum Schmunzeln, doch vor dem Hintergrund der historischen Zustände bekommt manche Geschichte ihr eigenes, ernstes Gesicht.

„Heute so wie damals liebten die Kinder im Sommer das Eisessen. Im schlesischen Karlsburg kam jede Woche der Eismann mit seinem Motorrad und das selbstgemachte Eis wurde entweder mit Geld oder aber mit Eiern bezahlt. Die Kinder klauten zunächst Eier vom Hof der Oma, stellten aber bald fest, dass ehrlich verdientes Eis viel besser schmeckt. Mit dem Beginn des Weltkriegs hatte diese wöchentliche Freude jedoch abrupt ein Ende.“

ISBN 978-3-86858-990-0

Paperback - 163 Seiten - 13,90 EUR

Zeitgeschichte

Uwe Luczinski

Mein Vater, der Gustav



Uwe Luczinski wurde 1942 in Osterode/ Ostpreußen geboren. Mit dem nahenden Ende der nationalsozialistischen Herrschaft floh er im Januar 1945 vor den Russen nach Westdeutschland. Im Volkswagenwerk Wolfsburg arbeitete er als gelernter Kfz-Mechaniker. Seine Geschichten profitieren von seinem reichen Erfahrungsschatz, den er sich in seiner vielseitigen Berufslaufbahn als Seemann, Marinesoldat, Offizier, Polizeibeamter, Heeresoldat, Fahrlehrer und Verwaltungsbeamter angeeignet hat. Nach seiner Pensionierung 1997 hat er angefangen Kurzgeschichten zu schreiben und im Alter von 67 begonnen an seinem ersten Roman zu arbeiten.

Auch als E-Book
erhältlich!

Mein Vater, der Gustav



Uwe Luczinski

Ein dreijähriger Junge flieht mit seiner Mutter und seinem Bruder im Januar 1945 vor den heranrückenden Russen aus Ostpreußen. Ihr Weg führt nach Westdeutschland. Es folgen schreckliche Hungerjahre. 1946 kommt der Vater aus der Gefangenschaft und ist mit den gegebenen Umständen völlig überfordert. Hier beginnt für den Jungen ein unglaubliches Martyrium. Bis zu seinem Weggang von zu Hause mit 17 Jahren werden Situationen der Auseinandersetzung mit der damaligen Zeit und dem Verhältnis zum Vater geschildert. Hier kommen aber auch Situationen vor, über die man schmunzeln kann. Auch im weiteren Verlauf seines Lebens werden Abläufe mit dem Vater und dessen neuem Umfeld aufgezeigt. Immer wieder wird das Verhältnis Sohn-Vater geprüft, in Frage gestellt und neu bewertet. Bis zum 100-jährigen Geburtstag des Vaters werden Zweifel, Hoffnung und Resignation durchleuchtet.

ISBN 978-3-86858-989-4

Paperback - 263 Seiten - 16,90 EUR

Zeitgeschichte



Eduard Breimann

DAS MÄRCHEN VON DEN HARFENKLÄNGEN

Das schwarze Loch

Eine alte Dame, die sich selbst von der Welt ausgeschlossen hat, erhält einen Brief, in dem sie zu einem Treffen auf einem Jüdischen Friedhof eingeladen wird. Der Absender war, wie sie, als Jugendlicher im KZ Ravensbrück inhaftiert. Damals haben sie sich ineinander verliebt und versprochen, sich nach der Lagerhaft, wenn sie sie überleben, zu treffen. Nach langem Zögern nimmt Esther das Angebot zu diesem Treffen an.

Wechselweise erzählen sie von ihrer Kindheit, der Deportation und dem Leben im Lager bis zu ihrer Befreiung. Dabei wird immer deutlicher, dass beide während der Lagerhaft Schuldgefühle auf sich geladen haben: „Ich wollte überleben“, sagt David. „Ich konnte nicht anders“, sagt Esther.

Eduard Breimann wurde in Aachen geboren und wuchs im Münsterland auf. Er studierte in Bochum und lebt seit vielen Jahren im Rheinland.

Bisher hat er verschiedene Historienbände geschrieben, die auch von seiner Stadt in der Reihe „Historische Jahrbücher“ veröffentlicht wurden. Daneben hat er bereits vier Romane und zwei Bände mit Novellen und Erzählungen herausgebracht. Sein letzter Roman „Die Tänzer des Meeres“ erschien 2013 ebenfalls im Verlag Shaker Media.



ISBN 978-3-86858-984-9
Paperback - 344 Seiten - 23,90 EUR

Zeitgeschichte

Hans Reimers

Horizonte

Wieder aufstehen aus Ruinen. Was für ein Mut, das zu wollen und welche Kraft, es auch zu tun

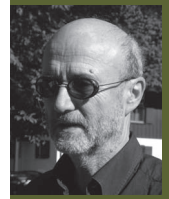
Das dramatische Ende des Zweiten Weltkrieges im Mai 1945 war für Millionen Menschen in Europa ein Neuanfang mit dem schweren Wiederaufbau – auch für Hans Reimers und seine Familie. Von hier aus spannt der Autor einen großen Bogen von damals bis heute mit Blick auf die großen Umbrüche und Veränderungen in der Welt in den letzten 80 Jahren. Viel unterwegs als Kaufmann hat er diese in Deutschland und in fernen Ländern verfolgt. Authentisch kann er daher als Zeitzeuge darüber berichten. Und er spricht auch über unsere Sorgen seit dem Fall der Mauern in Europa, über die weltweite Globalisierung und die bisher ungelöste Wirtschafts- und Finanzkrise der Banken und Staaten seit 2007 sowie über den Verfall unserer Werte von Anstand, Sitte und Moral.

Hans Reimers, Jahrgang 1927, wurde in Kiel geboren. Nach Kriegsende wurde aus dem See-Offiziersanwärter ein Groß- und Außenhandelskaufmann in Kiel und später noch Industriekaufmann. 1953-1990 war Reimers in leitenden Funktionen für ein multinationales Unternehmen der deutschen Großchemie tätig, anfangs für den Wiederaufbau der Märkte und der Nachkriegsorganisation im Ausland, davon 4 Jahre in Australien, 6 Jahre in der Türkei und 4 Jahre in Brasilien. In den letzten 10 Berufsjahren war er maßgebend verantwortlich für die Entwicklung der Unternehmensaktivitäten in der Region Lateinamerika im Vorstandsstab Regionale Koordinierung und Controlling in der Konzernzentrale in Deutschland.



ISBN 978-3-95631-015-7
Gebundene Ausgabe
327 Seiten - 24,90 EUR

Gesellschaft



Amadeus Firgau, Jahrgang 1943, studierte Germanistik und Anglistik und unterrichtete am Gymnasium. Mit seiner Familie lebt er in einem Dorf nahe Saarbrücken. Er schreibt Kurzgeschichten und veröffentlichte fünf Fantasy-Romane (die „Sorla“-Reihe). Im Sommer 2011 ging er den Jakobsweg. Aus dem Tagebuch entstand sein neues Buch „Herz und Knie. Auf dem Jakobsweg“. In der Überzeugung, dass man umso mehr erkennen und würdigen kann, je mehr man schon weiß, beschränkte er sich nicht darauf, unterhaltende, merk- und denkwürdige Episoden zu schildern, sondern fügte Hintergrundwissen in einer Weise hinzu, die den Lesefluss nicht stört. Mittlerweile arbeitet Amadeus Firgau bereits an einem neuen Roman.

Amadeus Firgau

HERZ und KNIE

Auf dem Jakobsweg

Diese heitere, aber auch tiefgründige Reise bietet nicht nur Unterhaltung, sondern auch einzigartige und praktische Informationen mit farbigen Details. Jedem gepilgerten Tag vom Camino ist ein ganzes Kapitel gewidmet, wobei eine mit nichts sonst zu vergleichende Stimmung vermittelt wird. Der Autor formuliert das so:

„Ich kann und möchte die vielen Details aufzeigen und zu einem vielschichtigen Mosaik zusammenfügen – sie machen die Wirklichkeit aus, soweit ich sie erlebte und verstand. Vieles allerdings lässt sich nicht zwischen Buchdeckel bannen: Die Düfte, das Singen der Vögel, die Verunsicherungen (wie geht der Weg weiter?), die Gespräche, das warme Gefühl der empfangenen und gewährten Hilfe, das ernstgemeinte Lächeln, auch die Schmerzen und die Müdigkeit – und zuletzt die Freude, anzukommen und ein Bett zu finden.“

Die Anschaffung des Buches ist besonders hilfreich für Menschen, die selbst den Camino gehen wollen.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-86858-952-8

Paperback - 516 Seiten - 25,90 EUR

Reisen

Heinz Scharf

Side Das Erbe der Römer

Beobachtungen und Tipps für Touristen

Side – im Sommer ein Paradies für Sonnenhungrige, Badefreudige, Vergnügungssüchtige.

Im Winter viel ruhiger und ohne Hektik. Ein Paradies für das Dritte Lebensalter!

Außer dem lukullischen Genießen im Hotel bieten das Wechselspiel zwischen Gästen und Gastgebern und die Kommunikation mit den Einheimischen viele aufschlussreiche, neue Erlebnisse. Die zahlreichen Dolmuşlar ermöglichen den Urlaubern, sich ohne Stress mit Land und Leuten vertraut zu machen. Die Sonnenuntergänge laden jeden Abend zu einer immer wechselnden Farbensymphonie ein.

In unserem Buch wollen wir Sie auf eine bequeme Wanderung durch das Side der Urlauber mitnehmen und teilhaben lassen an den Begegnungen mit den dort arbeitenden, wunderbaren Menschen. Dabei erleben wir mit Ihnen beeindruckende, natürliche und von Menschen erschaffene Wunder der Geschichte und Gegenwart.

Natürlich erzeugt Licht auch Schatten, den wir dabei nicht links liegen lassen wollen. Doch nicht unsere heimischen Verhältnisse werden dabei den Maßstab bilden.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-95631-029-4

Paperback - 252 Seiten - 19,90 EUR



Jahrgang 1937, Lehrberuf Elektriker, Studium am Technikum Mittweida/Sa und an der TU Dresden. Ab 1960 Toningenieur, später Direktor des gesamten mobilen fernsehtechnischen Betriebes beim DDR-Fernsehen. Technische Leitung der Fernsehübertragungen 1980 von der Olympiade aus Moskau. Ab 1982 leitende Tätigkeiten im Export. Auslandsaufenthalte in Asien und Afrika.

Nach 1990 Mitarbeiter im Vertrieb eines westdeutschen Konzerns, ab 1994 selbständig als Freiberufler in der Erwachsenenbildung mit multimedialen Mitteln. Publizieren von Beiträgen mit historischem Bezug. Produktion und Präsentation von multimedialen Vorträgen zu Reisen in fremde Länder. Internetseite www.fototheaterhautnahes.de.

Reisen



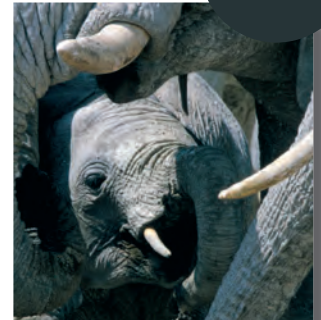
Wolfgang Hubach

Zweiäuglein

Die Geschichte einer wunderbaren Reise durch ein wunderbares Land, NAMIBIA

Die Baster, eine ethnische Minderheit in Namibia, sind Nachkommen von Namamüttern und Burenv Vätern aus Südafrika. Im 19. Jahrhundert wanderte der so entstandene Stamm nach Norden und siedelte sich südlich von Windhuk in und um Rehoboth an. Besonders die Frauen sind wegen ihrer aparten Schönheit berühmt. Da sich hier europäisches mit afrikanischem Blut mischte, kann es zu dem seltenen Phänomen kommen, dass ein Mensch zwei unterschiedliche Augenfarben hat, so wie das hier beschriebene 14-jährige Mädchen Anna. Die Abenteuer, die dieses Basterkind zusammen mit einer deutschen Familie bei einer Safari durch Namibias Norden erlebte, werden auf amüsante, aber auch auf kritische Weise beschrieben. Das Buch ist für alle zwischen 12 und 120 Jahre alten Leser eine vergnügliche Einführung in das Land und in die Geschichte Namibias, sowohl aus der Sicht von Kindern als auch aus der von Erwachsenen, aus der von Europäern und aus der von Einheimischen.

Auch als E-Book erhältlich!



Wolfgang Hubach

Zweiäuglein

Die Geschichte einer wunderbaren Reise durch ein wunderbares Land, NAMIBIA

ISBN 978-3-86858-979-5

Paperback - 338 Seiten - 19,90 EUR

Reisen



Thomas Rose

Sünden auf meinem Planeten

Kein Reiseführer für Indien

In diesem Buch geht es um Selbstbestimmung und um die Verteidigung des eigenen Weges. Es geht darum, auf der Spur zu bleiben, auch wenn man angerempelt wird, um nicht verhandelbare Eigenverantwortung und darum, dass man sowohl Herz, Verstand als auch Ellenbogen braucht, will man seinen eigenen Weg nicht verlassen. Es geht um Treue ohne Folgsamkeit, um Sanftheit ohne Schwäche, um Stärke ohne Härte:

„Als ‚meinen Planeten‘ bezeichne ich die Umstände, die ich unmittelbar kontrollieren kann. Die größte Sünde, die ich auf meinem Planeten begehen kann, ist, jemand anderen für meine eigene Verfassung verantwortlich zu machen. Um für mich selber festzustellen, wie weit ich mich auf meinem eigenen Planeten zurecht finde, entfernte ich mich mit dieser Reise weit aus meiner Komfortzone. Ich wollte tief in die Lernzone eindringen – ohne in die Panikzone abzustürzen.“

Auch wenn dieses Buch kein Reiseführer ist, so bekommt der Leser gleichwohl viele Hinweise und Ratschläge, die für jemanden, der ebenfalls in ein unbekanntes Land reisen will, von hohem Nutzen sein werden. Außerdem gibt es viele unterhaltsame und nachdenklich stimmende Geschichten.

Auch als E-Book erhältlich!



Thomas Rose

Sünden auf meinem Planeten

Kein Reiseführer für Indien

ISBN 978-3-86858-978-8

Paperback - 280 Seiten - 18,90 EUR

Reisen

Wolfgang Hubach, geboren in Ludwigshafen am Rhein, lebt in Haßloch in der Pfalz, studierte in Mannheim und promovierte zum Dr. phil. Er veröffentlicht historisch geprägte Texte, Belletristik und Poesie, zum Beispiel „Im Hinterteil des Schwanes“ oder „Mausfalleri“, die in unserem Verlag erschienenen Satiren „Bärtelzwerch“ sowie Kurzgeschichten und Reiseberichte. Er ist der Herausgeber der „Haßlocher Heimatblätter“.

Der Kölner Business-Coach Dr. Thomas Rose, ins Leben gestartet als 15-jähriger Schulabbrecher, hat viele Male das Ruder herum reißen müssen, um zu verstehen, dass außer ihm selbst niemand die Verantwortung für sein Leben trägt. Die Bereitschaft, als selbstbestimmter Mensch uneingeschränkte Verantwortung für sich selbst zu übernehmen, zieht sich wie ein roter Faden durch sein Leben und ist auch in seiner Leidenschaft als Rhetoriker und Speaker zu seinem Mantra geworden.



Heiderun Gödrich

Hinter unsichtbaren Gittern

Wenn Spannungen zu Spuk werden

Hinter unsichtbaren Gittern eingesperrt, fühlt sich Nora an der Seite einer Borderline-Persönlichkeit, zu einer Zeit, als diese Krankheit noch keinen Namen hat.

Sie bemerkt, dass ihr Mann psychisch krank ist und Hilfe benötigt. Er lehnt dies ab und schiebt sein Leiden auf körperliche Erkrankungen. Um ihm zu helfen, aber auch, um das eigene Leben erträglicher zu machen, wächst Nora allmählich in die Rolle seiner Therapeutin. Es ist schwer, ihn aus seinem Spannungsfeld zwischen extremer Todesangst und Todessehnsucht zu holen. Doch manchmal gelingt es ihr, diesen Teufelskreis für einige Zeit zu durchbrechen.

Heiderun Gödrich, geboren 1939 in Berlin, lebt seit 1949 in Südbaden. Nach der Schulzeit machte sie eine Ausbildung zur Schauspielerin, danach folgten kleinere Rollen am Theater. Nach einer Umschulung zur Bankkauffrau war sie über 20 Jahre im Bankfach tätig, dann wechselte sie in die Umweltpolitik. Später absolvierte sie ein Fernstudium Psychologie/ Psychotherapie. Schreiben von Artikeln, Vorträgen, Essays und Kurzgeschichten.

Ihr erster Roman „Die Kuschelwelt-Dekorateurin“ erschien 2012 bei Shaker Media.

Im neuen Roman „Hinter unsichtbaren Gittern“ werden eigene Erfahrungen und außergewöhnliche Erlebnisse verarbeitet.

Psychologie

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-009-6

Paperback - 245 Seiten - 15,90 EUR

Helmut Krusche

Leicht wie ein Kinderlachen

Erfahre das Wunder der Heilung

Dies ist ein Buch über einen nicht alltäglichen Lebensweg vom Professor für Wirtschaftswissenschaften zum geistigen Heiler. Parabeln, Berichte, Erzählungen, Gedanken sind wie bunte Bilder eines langen aktiven Lebens auf der Suche nach dem Wunder.

Das Buch beginnt mit spirituellen Erkenntnissen, die der Autor im Leben gewonnen hat. Themen sind Wunder, Lachen, Glauben, Liebe, Energie, Jugend, Alter und vor allem Tod. Ganz praxisnah erfahren Sie effektive Methoden, wie man sich selbst motiviert, wie man kreierte und manifestiert, um so seine eigene Realität zu schaffen. Grundlage für ein erfolgreiches und sinnvolles Leben sind die geistigen Gesetze und ihre Umsetzung im Alltag. Und das zentrale Thema ist das geistige Heilen aus der Sicht eines Praktizierenden. Die letzten Kapitel schlagen den Bogen zum Anfang: leicht wie ein Kinderlachen.



Helmut Krusche, Jahrgang 1929, ist Trainer, Seminarleiter, Berater und Heiler in eigener Praxis. Nach vielen Jahren Tätigkeit in der Industrie und im Bundeswirtschaftsministerium lehrte er 25 Jahre Wirtschaftswissenschaften, davon 15 Jahre als Dekan. Prüfungs- und Redeängste vieler Studenten motivierten ihn, seinen Schwerpunkt auf Kommunikations- und Mentaltechniken zu legen. Sein Leben war geprägt von spirituellen Erfahrungen. Er fand Wege, wie Menschen frei von Ängsten ihre innere Kraft entdecken, sich dem Leben öffnen und psychisch und körperlich heil werden können. Er ist Autor von 6 Büchern, darunter der Bestseller „Der Frosch auf der Butter“.

Psychologie

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-932-0

Paperback - 287 Seiten - 19,90 EUR



Werner Siegert, Ingrid Schumacher

DAS VORLESEBUCH FÜR DEMENZKRANKE

45 Geschichten aus der Welt der Erinnerungen

Vorlesen – das ist für Demenzkranke eine aussichtsreiche Chance, Reste ihres Erinnerungs- und Denkvermögens zu aktivieren. Unser Gehirn vergisst offenbar das, was es als Erstes gespeichert hat, zuletzt. Oft können sich Hochbetagte an Einzelheiten aus frühen Kindertagen bestens erinnern und lange Gedichte und Lieder mit sämtlichen Strophen rezitieren und singen.

Die 45 kurzen Geschichten in diesem Vorlesebuch nutzen diese Fähigkeiten, indem sie Erinnerungen an Freudentage der Kindheit, an die erste Liebe, an markante Kindheitsereignisse wieder wachrufen. Auch die Liebe zu Tieren wird wiederbelebt. Es handelt sich durchweg um die Schilderung tatsächlicher, überwiegend frohgemuter Begebenheiten. Die Autoren waren jung, als die Patienten jung waren. Sie haben erlebt, was viele der Patienten so oder so ähnlich auch erlebt haben, und nehmen sie mit in mehr oder minder glückliche Zeiten.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-970-2

Paperback - 118 Seiten - 14,90 EUR

Werner Siegert lebt in Stockdorf bei München. Der Volkswirtschaftler und Betriebswirt ist Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher und Autor des Romans „Das herbstrote Blatt“ (Shaker Media, Aachen 2012).

Ingrid Schumacher studierte Psychologie, Theologie, Germanistik, Englisch und Geschichte. Bis zu ihrer Pensionierung war sie im Schuldienst der Stadt München tätig.

Im Juli 2013 verstarb unsere Autorin Ingrid Schumacher. Wir verabschieden uns von ihr mit Respekt und Dankbarkeit.

Gesundheit



Anke Heyers

KEINE HALBEN SACHEN

Wenn die Wahrnehmung für die linke Seite fehlt

Seit Kurzem ist die Autobiografie „Keine halben Sachen“ von Anke Heyers erhältlich. Die mitten im Leben stehende Frau bekam ganz plötzlich eine schwere Hirnblutung. Von den ersten Anzeichen bis zum Koma waren es nur Minuten. Durch viel Glück hat sie überlebt.

Das Tagebuch, welches sie während ihrer Genesung schrieb, nutzte sie als Verarbeitung ihrer Erkrankung. Es ist der Inhalt dieses Buches. Es wird andere ähnlich Erkrankte unterstützen, mit ihrer schwierigen Situation umzugehen. Es beschreibt die Höhen und die Tiefen, die Anke Heyers während ihrer Genesung durchlebte. Dieses Buch vermittelt ihren ungebrochenen Willen zum Leben und macht deshalb Mut. Viel Gefühl, eine gesunde Portion Durchsetzungskraft und die ganze Bandbreite zwischen Verzweiflung, Hoffnung und Zuversicht begleiten den Leser durch das Buch.

Für Betroffene, auch für deren Angehörige, kann dieses Buch eine echte Hilfe sein.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-037-9

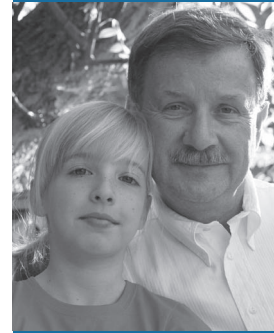
Paperback - 195 Seiten - 14,90 EUR

Anke Heyers ist heute 43 Jahre alt. Sie wohnt mit ihrem Mann, zwei Katzen und Hunden in Leer (Ostfriesland) in einem alten Bauernhaus direkt am Deich.

Einer ihrer Berufe ist Ergotherapeutin. Diesen Beruf übte sie aus, bis sie vor acht Jahren ihr Hobby zum Beruf machte: seitdem arbeitet sie erfolgreich als Hundetrainerin in ihrer eigenen Hundeschule. Ferner beschäftigt sie sich viel mit ihrem Garten, auch sonst verbrachte sie ihre Freizeit sehr aktiv, wie z.B. mit Zelten, Wandern, Kanufahren oder Walken – bis zu jenem Sonntagmorgen, an dem sie plötzlich sehr heftige Kopfschmerzen bekam und auf dem Weg ins Krankenhaus ins Koma fiel ...

Gesundheit

Sachbücher & Ratgeber



Auch als E-Book
erhältlich!

Der Autor Hans-Dieter Weber lebt in Merseburg an der Saale, der Stadt der berühmten Zaubersprüche. Er schreibt unterschiedliche Texte sowohl für Kinder als auch für Erwachsene. Sein Roman für Kinder: „Zwecke will es schaffen!“ (2011) wurde vom Verlag für den Deutschen Jugendliteraturpreis in der Sparte „Kinderbuch“ nominiert und auch schon als Theaterstück aufgeführt. Mit „Heißer Urlaub“ (2012) knüpfte er an die lange Tradition der „Kalendergeschichten“ an. „Lauras bunte Wörterkiste“ (2013) ist eine kleine Gedichte-Werkstatt für Kinder. Im Essay „Mehr Demokratie beim Wählen wagen!“ (2013) nimmt er das deutsche Wahlrecht kritisch unter die Lupe. Weitere Informationen im Internet: www.leseturm.net

Sind die Deutschen wirklich „politikverdrossen“ und „wahlmüde“? Mit seinem Essay will der Autor eine Antwort auf diese Frage geben. Das schwindende Vertrauen der Menschen in die Parteien und deren Politiker macht er anhand von Statistiken und Beispielen deutlich. Als Ursache sieht er u.a. das aktuelle Wahlrecht in Deutschland an, das er auf allen Ebenen kritisch unter die Lupe nimmt. Er kommt zu dem Ergebnis, dass bis auf wenige Ausnahmen die Mehrzahl der „Volksvertreter“ in den Landtagen, im Bundestag sowie im Europäischen Parlament eben nicht von den Bürgerinnen und Bürgern gewählt, sondern hinter verschlossenen Türen von den Parteien bestimmt werden. Im Titel dieses Essays sind Willy Brandts legendäres „Mehr Demokratie wagen“ und das Ziel einer Bremer Volksinitiative „Mehr Demokratie beim Wählen“ programmatisch miteinander vereint. Mit diesem Buch soll eine längst überfällige Diskussion angestoßen werden.

Peter Lippert, Klaus-Ullrich Schmidt

Das Leuchten der Megalithen

Die Kultur kam nicht von fremden Sternen

Dr. med. Klaus-Ullrich Schmidt, Facharzt in Hamburg, erforscht seit Jahrzehnten die alte Mythologie verschiedener Kulturen sowie Archäologie. Diverse Reisen in Europa und im Orient halfen, die Idee einer etwas anderen Kulturgeschichte der Menschheit reifen zu lassen.

Peter Lippert, Werbekaufmann in Hamburg, blickt nicht nur auf Jahrzehnte von Reisetätigkeit zurück, seit seiner Jugend fasziniert ihn die Vorstellung, dass sich die Menschheitsgeschichte anders entwickelt haben muss, als es die offizielle Lehrmeinung ist.

Als Team ergänzen sich beide Autoren nunmehr seit fast 15 Jahren und unternehmen zusammen immer wieder Forschungsreisen, die sie zuletzt nach Ägypten, Menorca und Malta geführt haben.

Die Entwicklung der menschlichen Kulturgeschichte scheint, nach offiziellen Erkenntnissen, in einem bekannten Zeitschema abgelaufen zu sein. Doch was macht die offizielle Lehrmeinung mit der Fülle von Artefakten und Funden, die sich nicht in dieses Zeitraster einbringen lassen wollen?

Das vorliegende Buch ist das Resultat von über 30 Jahren Forschungsarbeit auf fünf Kontinenten, die sich speziell diesen Artefakten widmet und mit Akribie abweichende Interpretationen liefert.

Der spannende Schlüssel zur Enträtselung der Menschheitsgeschichte ist die Betrachtung des Megalithzeitalters, dessen Bauwerke wir noch heute in Hülle und Fülle, über alle Kontinente verteilt, bestaunen können. Betrachtet man die Werke unserer Vorfahren, wird offenbar, dass sich die Entwicklung der Menschheit in anderen Zeitabläufen abgespielt haben muss, als es uns dargestellt wird. Die Steinzeit war viel länger und technologisch hochstehender, als wir es uns vorstellen können!

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-016-4

Paperback - 266 Seiten - 20,90 EUR

Kulturgeschichte



Hans-Hermann Delz

Wege unserer Gesellschaft

Hans-Hermann Delz wurde am 26.11.1932 in Hamburg geboren. Studium der Elektrotechnik und Informatik. 30 Jahre leitender Systemberater, später Dozent für Programmiersprachen bei einer internationalen EDV-Firma. Seit 1980 Beschäftigung mit alternativen Weltbildern. Astrologische Studien, Vorträge und Seminare, Mitarbeit an der Programmierung von Analyse- und Astrologieprogrammen.

Immer wieder wurden Überzeugungen, Glaubenssysteme und Wertvorstellungen entwickelt, etabliert und später wieder bekämpft und verworfen. Solche Prozesse fanden in allen Ebenen unseres Daseins und Denkens statt – in den Naturwissenschaften wie in den spirituellen Bereichen. In diesem Buch zeichnet der Autor diese Prozesse von Entwicklung, Bewahren und Überwinden in unserer Geschichte und Gegenwart nach. Es gilt herauszufinden, wo wir heute stehen und wo wir an Grenzen gekommen sind, wo der Fortschritt in die eingeschlagene Richtung mit immer mehr Aufwand von Ressourcen und Verlust von anderen Qualitäten erkämpft wird.

Wir sind auf dem falschen Weg. Aber gibt es einen neuen?

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-957-3

Paperback - 246 Seiten - 18,90 EUR

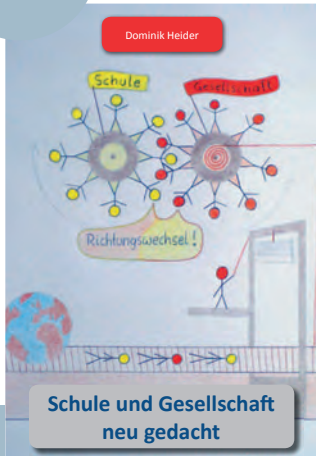
Philosophie

Dominik Heider



Schule und Gesellschaft neu gedacht

Auch als E-Book
erhältlich!



Dominik Heider, geboren am 06.06.1988, machte 2007 in seiner Heimatstadt Kempten im Allgäu Abitur. Nach seinem Zivildienst in einem Altenheim studiert er zurzeit Grundschullehramt mit Hauptfach Mathematik. Er ist der festen Überzeugung, dass die heutigen Bedingungen im Regelschulsystem nicht mehr mit den Erkenntnissen der Hirnforschung zum Thema Schule und Lernen zu vereinbaren sind – aus diesem Grund strebt er selbst eine wissenschaftliche Laufbahn an. Das Hauptanliegen des Autors ist es, die Menschen dazu zu ermutigen, gesamtgesellschaftliche Gegebenheiten nicht als alternativlos hinzunehmen. Wir alle haben die Möglichkeit, unsere Gesellschaft konstruktiv und kreativ zu gestalten!

Statt sich an menschlichen Grundbedürfnissen wie Verbundenheit und Wachstum zu orientieren, sind das Regelschulsystem und unsere aktuelle Gesellschaft gefangen im Kreislauf des Raubtierkapitalismus und der Ersatzbefriedigung. In der Schule geht es darum, sich an vorgegebene Leistungsanforderungen anzupassen, im Beruf werden Menschen als Ressourcen (aus)genutzt – beides führt dazu, dass sie ihre Befriedigung zum Beispiel im Konsum von Genussgütern suchen. Doch so kann es nicht weitergehen!

Der Autor plädiert dafür, dass wir diese Entwicklung durch eine gesamtgesellschaftliche Veränderung durchbrechen – eine Veränderung, die wir nur zusammen erreichen können. Der Konstruktivismus und neueste Erkenntnisse der Hirnforschung können hierfür als Anleitung dienen. Ansatzpunkt für eine reformierte Gesellschaft, die die wahren Bedürfnisse des Menschen berücksichtigt, ist das Schulsystem.

ISBN 978-3-95631-004-1

Paperback - 114 Seiten - 11,90 EUR

Gesellschaft

Yeshayahu Ben-Aharon

Das Ereignis in Wissenschaft, Geschichte, Philosophie und Kunst



Auch als E-Book
erhältlich!



Yeshayahu (Jesajah) Ben-Aharon ist ein international anerkannter Philosoph, Geisteswissenschaftler und Aktivist, der den Kibbuz Harduf, das Global Network for Social Threefolding, die Israeli Civil Society und die Globale Schule für Geisteswissenschaft gegründet hat. Zu den von ihm früher veröffentlichten Büchern zählen „Die neue Erfahrung des Übersinnlichen“, „Das spirituelle Ereignis des 20. Jahrhunderts“ und „Die globale Verantwortung der USA“. Er schreibt, lehrt und hält in der ganzen Welt Vorträge über die Entwicklung des menschlichen Bewusstseins in den Naturwissenschaften, der Geisteswissenschaft und auf dem Gebiet der Spiritualität.

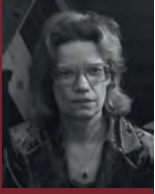
Dr. Ben-Aharon beschreibt in seinem Buch, wie sich in Wissenschaft, Geschichte, Philosophie und Kunst heute eine Veränderung im Bewusstsein der Menschen bemerkbar macht. Er zeigt die kreativen Denkmodelle auf, die in Physik, Biologie, Genetik und dem Gebiet der künstlichen Intelligenz entdeckt und angewendet werden. Dabei bezieht er unter anderem die Gedanken von Deleuze und Guattari, Foucault, Derrida, Badiou und Levinas in seine Analyse ein.

Von historischer Bedeutung ist zudem die Frage, ob wir die neugewonnene Kreativität des Menschen auch auf das soziale Leben anwenden oder sie in ihr destruktives Gegenteil verkehren werden.

ISBN 978-3-86858-991-7

Paperback - 233 Seiten - 19,90 EUR

Gesellschaft



Regula Heinzelmann

Erbschleicherei: Altes Drama – neues Unrecht

Literarische Beispiele und heutiges Recht

Schon die alten Dramatiker beschrieben sie – die Erbschleicherei. Falsche Freunde wie Molières Tartüff sind heute keine Einzelfälle, sondern in Sekten, unter Beratern, unter Hausangestellten oder der eigenen Familie zu finden.

Regula Heinzelmann nimmt in ihrem Buch nicht nur Shakespeares „König Lear“ genauer unter die Lupe, sondern betrachtet unter anderem auch Honoré de Balzacs Roman „Base Lisbeth“ und Gerhard Hauptmanns „Vor Sonnenuntergang“.

Die Autorin analysiert, wie die alten Dramen heute juristisch zu beurteilen wären und wie man sich gegen Erbschleicherei wehren kann. Das aktuelle Recht schützt angestammte Erben und sogar die Erblasser nur mangelhaft. Deshalb müssen Erblasser und ihre Familien selber aktiv werden und rechtzeitig klare Regelungen treffen.

Regula Heinzelmann wurde am 29. Dezember 1955 geboren. Nach der Handelsmatura an der Kantonsschule Aarau studierte sie Jura an der Universität Zürich und schloss 1981 mit dem Lizentiat ab. Seit 1984 arbeitet sie selbstständig als Wirtschaftsjournalistin und bietet zusätzlich Beratung über Schweizer Recht an. Sie schreibt gern Bücher, am liebsten gesellschaftskritische und malt dazu die passenden Bilder. Weitere Informationen im Internet unter:

www.heinzelmann-texte.ch

Auch als E-Book erhältlich!

Erbschleicherei: Altes Drama - neues Unrecht

Literarische Beispiele und heutiges Recht



Regula Heinzelmann

ISBN 978-3-86858-943-6

Paperback - 186 Seiten - 18,90 EUR

Recht



Jens-Uwe Strandmann

Arbeitspapiere für Insolvenz-Profis: Die erfolgreiche Insolvenzanfechtung - Band 1

Modul I (private Gläubiger) und Modul II (Anfechtung nach Druckenantrag)

Mit „Die erfolgreiche Insolvenzanfechtung“ erhalten Sie exklusive Muster für Anfechtungsprofis, verbunden mit einer Anweisung zu deren Handhabung. Damit lassen sich in kürzester Zeit ausführliche, hochqualitative Anfechtungsschreiben/Klageschriften formulieren, indem man die Muster an den farblichen Markierungen auf das spezielle Mandat anpasst.

Der Wert liegt vor allem im großen Zeitgewinn. Bei wiederholten Anfechtungen erweist sich dies als riesiger Vorteil, ohne den man nie mehr arbeiten möchte.

Durch den Bonusblock „Muster für eine Anfechtungsklage“ lässt sich aus dem Anspruchsschreiben mit wenigen Handgriffen die vollständige Klageschrift erstellen.

Band 1 beinhaltet die Anfechtung „gegenüber privaten Gläubigern“ und „nach Druckenantrag“ und wird demnächst ergänzt durch: Rückführung der ungekündigten KK Linie, Lastschriften, Anfechtung ggü. Krankenkasse u. Finanzamt, Bargeschäft, Anfechtung gemäß § 132 InsO und § 134 InsO.

Kurz: Die perfekte „Arbeitswaffe“ für jeden Anfechtungsprofi!

RA Uwe Strandmann ist Gesellschafter/Geschäftsführer der Anwaltskanzlei STRANDMANN DITTMANN Rechtsanwälte in Halle (Saale) und Inhaber einer Unternehmensberatung. Durch seine langjährige Tätigkeit bei der Abwicklung zahlreicher, recht großer Insolvenzverfahren für verschiedene Insolvenzverwalter, aber auch seine Mandatierung durch Wirtschaftsunternehmen, diverse Behörden und Anstalten des öffentlichen Rechts, verfügt er über umfangreiche Kenntnisse und Praxiserfahrungen auf den Gebieten des Insolvenzrechts, der Unternehmenssanierung, des Gesellschaftsrechts und dem hiermit eng verbundenen Bank- und Kreditrecht. Er publizierte zu diesen Rechtsgebieten mehrfach in der einschlägigen Fachpresse.

UWE STRANDMANN (HRSG.)

Arbeitspapiere für Insolvenz-Profis

Eine Reihe praxisorientierter Musterentwürfe für hochspezifischere Rechtsanträge auf dem Gebiet der Insolvenzanfechtung

Die erfolgreiche Insolvenzanfechtung – Band 1

Modul I: Anfechtung gegenüber „privaten“ Gläubigern
Modul II: Anfechtung nach Druckenantrag (z.B. durch das Finanzamt)
Inklusive Bonusblock „Muster für eine Anfechtungsklage“

1. Auflage 2013

ISBN 978-3-95631-043-0

Paperback - 60 Seiten - 79,95 EUR

Recht

Georg Schwedt



Nach dem Studium der Chemie und Lebensmittelchemie sowie der Promotion in Hannover war Georg Schwedt zunächst als Abteilungsleiter im Chemischen Untersuchungsamt Hagen und bei der Forschungsgesellschaft für Arbeitsphysiologie in Dortmund tätig. Nach der Habilitation in Siegen lehrte Professor Schwedt ab 1976 dreißig Jahre Analytische Chemie und Lebensmittelchemie an den Universitäten Siegen, Göttingen, Stuttgart und der TU Clausthal. Er ist Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher. 2010 erhielt er den Preis für Schriftsteller und Journalisten der Gesellschaft Deutscher Chemiker.

Geschichte

Die Bäder, Kur- und Erholungsorte mit ihren Mineral- und Heilwässern im Taunus sind Gesundbrunnen seit vielen Jahrhunderten – einige schon seit der Römerzeit (Eifel). Deshalb haben berühmte Ärzte und Chemiker wie Hufeland und vor allem Fresenius oder Apotheker die Quellen besucht – u.a. das berühmte Selterswasser im Taunus – und die Wässer untersucht. Auch Professoren der Bonner Universität wie Kastner und Bischof, Lehrer des berühmten Justus von Liebig, der später selbst Wasser analysierte, waren daran beteiligt. Die Bücher des Chemieprofessors Georg Schwedt berichten über die historischen Orte, deren Geschichte, über die Mediziner, Chemiker und Apotheker und deren Untersuchungsergebnisse anhand zitierter Originaltexte aus fünf Jahrhunderten. Sie regen zum Besuch der Quellen an, die vielfach öffentlich zugänglich sind und wo sich jeder von den Besonderheiten des jeweiligen Quellwassers selbst durch Probieren informieren kann. Anhand der in den Büchern auch beschriebenen einfachen Versuche, mit einer Seifenauflösung in Spiritus, mit Hilfe von Soda oder Rotkohlsaft, kann man auch heute die wichtigsten Inhaltsstoffe der Mineralwässer – die Mineralstoffe Calcium und Magnesium sowie die Kohlensäure – sichtbar machen. Diese Reagenzien wurde bereits vor Jahrhunderten von den genannten Wissenschaftlern am Ort der Quelle eingesetzt und beschrieben. Als Reiseführer und Geschichtsbuch zugleich lassen sich somit die genannten Bücher charakterisieren.

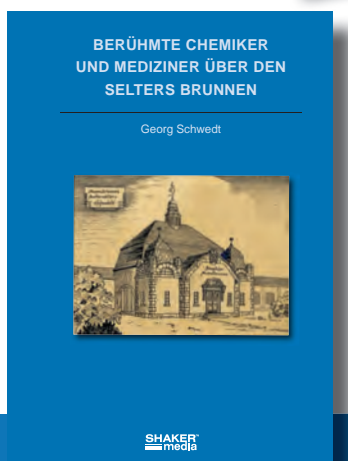


Bald bei
Shaker Media
erhältlich!



ISBN 978-3-95631-003-4

Paperback - 236 Seiten - 16,00 EUR



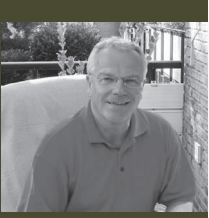
ISBN 978-3-86858-975-7

Paperback - 207 Seiten - 14,90 EUR



ISBN 978-3-86858-873-6

Paperback - 140 Seiten - 18,90 EUR



Peter Jußenhoven

Qigong im Allgemeinsport

Anregungen zum Üben und phasenweise Darstellung einfacher Bewegungen

Dieses Buch ist nicht nur für Sportler und Sportbegeisterte interessant. Obwohl es aus dem Austausch zwischen dem Autor und den Übungsleitern eines Sportverbands entstanden ist, eignet es sich auch ideal für Berufstätige, die sich nach einem anstrengenden Tag im Büro zu Hause entspannen und den Stress vergessen wollen. Die hier vorgestellten Übungen sind leicht nachzumachen und die einzelnen Bewegungsabläufe dank mehrerer Fotos mit genauen Beschreibungen gut dokumentiert. Außerdem findet sich eine kurze Einführung in die Thematik sowie ein Kapitel über die richtige Atemtechnik. So kann auch ein Laie ohne die professionelle Begleitung durch einen Trainer einfach einen Einstieg in diese gesunde Sportart finden.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-973-3

Paperback - 113 Seiten - 15,90 EUR

Sport



Rolf Wurster

ABSTURZ

Nicht nur Profis fallen vom Himmel

Es gibt die unterschiedlichsten Methoden, ein Flugzeug zu bedienen. Jeder Hersteller muss eine Bedienungsanleitung für sein Produkt erstellen, jeder Staat versteht seine Lufthoheit anders. Hauptleidtragende sind Piloten, die sich wenig sagen lassen und glauben, wie Götter zu fliegen. Doch nur die Übung macht den Meister. Dabei sind Theoriekenntnisse unabdingbar; zur rechten Zeit eingesetzt lässt sich so manch ein Unfall vermeiden. Wer hier die Hintergründe der Gesetzgebung erkundet, ist auf dem richtigen Weg. Überschlag bei der Landung – wie kommt der Pilot wieder aus der Maschine? Es gibt sie immer wieder, die Piloten, die bei Ihrer Cessna oder Piper den einzigen Notausgang verschließen: die Gepäckraumtüre.

Dieses und andere Beispiele zeigen: Nicht nur Profis fallen vom Himmel. Fliegen wie ein Vogel soll Spaß bereiten und kann es auch, wenn Regeln, die überlebenswichtig sein können, eingehalten werden.



ISBN 978-3-95631-012-6

Broschüre - 235 Seiten - 16,90 EUR

Sport

Nachdem er bereits verschiedene Sportarten ausprobiert hatte, fand Peter Jußenhoven schließlich zu Qigong und Tai-ChiChuan. Er wurde daraufhin am Institut für Bewegungslehre und -forschung in Kassel ausgebildet und unternahm zahlreiche Reisen nach China, wo er mit Lehrern des Yang-Stils, des Klosters Shaolin und des Wudang-Tai-Chi in Kontakt kam. Er ist selbst Dozent zur Aus- und Weiterbildung für große Landesverbände des Sports und der Gesundheit und hat eine eigene TaiChi-Schule in Ratingen (www.TaiChiSchule-Ratingen.de). Dort unterrichtet er seit nunmehr 15 Jahren sich selbst und Übende, die mit ihm zusammen den Weg der inneren Arbeit gehen.

Der Autor Rolf Wurster hat im Laufe seines Fliegerlebens mehr als 34.500 Flugstunden auf den unterschiedlichsten Flugzeugtypen gesammelt. Zunächst flog er an der Nordseeküste Flugdienste für die Seebäder, dann bei Industrie-Flugunternehmen im Werksflugverkehr und später Verkehrsflugzeuge im Linienflugdienst.

Dass nicht alles ganz glatt ging, versteht sich von selbst. Rolf Wurster schildert in seinem Buch Fallbeispiele, die helfen sollen, künftig Fehler und somit (tödliche) Unfälle zu vermeiden.

Yvonne Erdmann

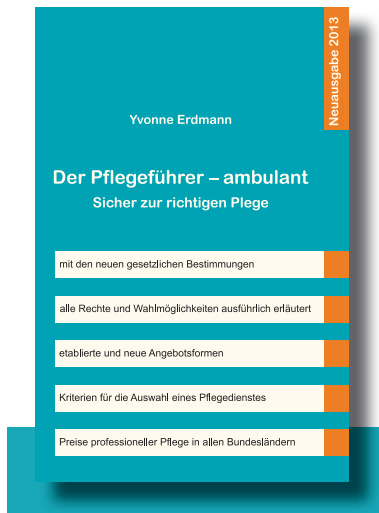


Der Pflegeführer – ambulant

Sicher zur richtigen Pflege

Pflegebedürftig kann jeder werden. Die meisten Menschen verdrängen jedoch die Gefahr. Das führt dazu, dass im Notfall wertvolle Zeit verstreicht und vielfach nicht die beste Entscheidung getroffen wird. Es fehlt das Wissen über die Rechte, Möglichkeiten und die Verfahrenswege. Es muss unter Zeitdruck und emotionalem Stress gehandelt und entschieden werden. Hier hilft der Ratgeber von Dr. Yvonne Erdmann. Dieser erklärt ausführlich, anschaulich und auf dem aktuellen Stand, was der Gesetzgeber unter Pflegebedürftigkeit versteht, welche Leistungen die Versicherungen gewähren, wie sie beantragt werden, welche Kriterien die Gutachter verwenden u.v.m. Wer einen ambulanten Pflegedienst sucht, erhält einen Überblick über die heutigen Standards, aber auch über die Probleme wie Personaleinsatz und Qualitätsmängel. Erprobte Hinweise und Kriterien sowie Übersichten über die Leistungen und Preise für professionelle Pflege in allen Bundesländern versetzen den Leser in die Lage, sachgerecht für seinen Bedarf die richtige Entscheidung zu treffen.

Dr. Yvonne Erdmann hat jahrelang als Professorin für Pflege-management Führungskräfte für die Pflege ausgebildet und Pflegeeinrichtungen beraten. Anlass für den „Pflegeführer – ambulant“ war ein Seitenwechsel, als sie für eine Angehörige einen Pflegedienst suchte. Um anderen Menschen die Möglichkeit zu geben, mit den Kranken- und Pflegekassen sowie den Pflegediensten auf Augenhöhe zu verhandeln, schrieb Frau Erdmann 2005 den Ratgeber. Er wurde seitdem ständig aktualisiert und erweitert und liegt 2013 in seiner dritten Ausgabe vor. Frau Erdmann arbeitet heute als wissenschaftliche Autorin und Konsultantin.



ISBN 978-3-86858-958-0

Paperback - 244 Seiten - 19,90 EUR

Ratgeber

Matthias Hartje



Demenz aus einer anderen Sicht

Ziel dieses Buches ist es, eine andere Sicht auf Demenz zu vermitteln, damit die Angst vor dieser Krankheit verschwindet. Es ist ein Buch über Achtung und Anerkennung der Pflegenden und Angehörigen. Es erklärt, wie Demenz zu verstehen ist und was die Menschen dennoch tun können, wenn sie an Demenz erkrankt sind.

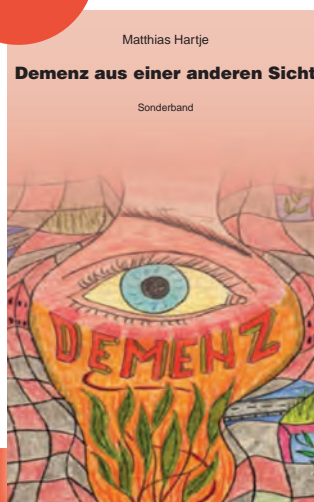
Anhand von eigenen lehrreichen Erfahrungen und neugewonnenen Eindrücken in der Altenpflege zeigt der Autor viele Beispiele für das Zusammentreffen mit und das Verhalten von Demenzkranken. Das Buch wird außerdem bereichert durch farbenfrohe Zeichnungen, die zum einen vom Autor selbst, zum anderen aber auch von den Erkrankten stammen. Durch dieses Mittel der Kommunikation gelingt es Hartje, einen Zugang zu der schwer verständlichen Welt der Menschen mit Demenz zu bekommen. Obwohl diese Welt letztlich ein Rätsel bleibt, schafft Hartje es dennoch, uns zu verdeutlichen, dass die Menschen, wie sie vor ihrer Erkrankung waren, noch immer in den Patienten stecken. Deshalb verdienen sie nicht nur unsere Aufmerksamkeit, sondern auch unseren Respekt.

Matthias Hartje wurde am 23. August 1960 in Berlin geboren. Nach einer Ausbildung zum Filmkopierfacharbeiter und zum Druckformhersteller, arbeitete er von 2001 bis 2009 als Wohngruppenfachkraft für Demenz in der der Altenpflege.

Zahlreiche Illustrationen von dem Autor selbst und von den an Demenz Leidenden veranschaulichen die rätselhafte Welt der Erkrankten. Sind wir in der Lage deren Situation zu verstehen oder gar Brücken zu ihnen zu bauen, dann werden wir mit einem Lächeln, oder einer Berührung belohnt.

Mehr über den Autor erfahren Sie auf seiner Homepage: <http://matthias-hartje.de>

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-006-5

Paperback - 76 Seiten - 16,90 EUR

Ratgeber



Otto Hanus

Kognitive Kunsttherapie

Zerebrale Stimulation durch darstellungsfreien Ausdruck in der Kunsttherapie für beratende, therapeutische und Gesundheit fördernde Berufe

Dieses Buch vermittelt überraschende Zusammenhänge zwischen Kognition, Kreativität, Gehirn und objektfreier Bildsprache. Der Autor führt den Leser in die gegenstandslose Welt und zeigt, wie sich deren Bild-Phänomene therapeutisch nutzen lassen. Der Fokus verlagert sich vom Ausdruck der Gefühle auf den ordnenden Geist und die schöpferischen Aspekte des Gehirns. Im Kontext spezieller Methoden wird das darstellungsfreie Bild zu einem Medium verborgener Dimensionen der seelisch-geistigen Welt.



ISBN 978-3-86858-994-8
Paperback - 226 Seiten - 23,90 EUR

Gesundheit



Manfred Selg

Auch Du kannst Lesen und Schreiben lernen

Ein LRS-Ratgeber aus der Sicht des Kindes

Alex beschreibt in diesem Buch seine Schullaufbahn. Dabei stehen ihm je nach Entscheidung des Lesers drei verschiedene Wege offen, die jeweils realistisch wiedergeben, wie es einem Kind ergeht, das große Probleme im Erlernen des Lesens und Schreibens hat. Typische Stolperfallen, Hürden und Hindernisse für Kind, Eltern und Lehrer werden aufgezeigt. Wie diese erfolgreich bewältigt werden können und was letztlich in jedem Kind steckt, sind die Kernanliegen dieses Buches.



ISBN 978-3-95631-032-4,
Paperback - 240 Seiten - 15,90 EUR

Erziehung

Otto Hanus wurde 1942 in Salzburg geboren. Seit 1968 ist er in Deutschland freiberuflich tätig als Künstler, Kunsttherapeut, Gruppen-trainer, Dozent, analytischer Berater und Autor. Er kann auf zahlreiche Veröffentlichungen und internationale Ausstellungen zurückblicken. Außerdem ist er Mitbegründer des „Forums für Analytische und Klinische Kunsttherapie“ in München. Ausgebildet ist Hanus in Gruppendynamik, Phänomenologie, analytischer Kommunikation (Monte Carlo), Hypnose, „La Culture Psycho-Sensorielle“ (Methode Quertant, Cannes). In seiner Freizeit reist er gerne, insbesondere nach Asien.

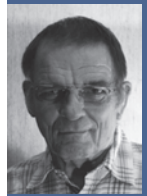
Manfred Selg ist 1971 geboren. Zurzeit lebt er mit seiner Familie im Allgäu. Seit 1998 hilft er Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ihre Probleme im Lesen und Schreiben zu beheben. Die Situation der Kinder und ihr individuelles Erleben weckte in ihm den Wunsch, den Betroffenen eine Stimme zu geben und dieses Buch zu schreiben.

Florian Dirks

Dreharbeiten

Fernsehgeschichten

Fernsehen, wie macht man das? Eine Frage, die man sich in den Anfangsjahren des Fernsehens täglich stellte. Das neue Medium bot die Möglichkeit, live, direkt aus dem Studio Bilder und Töne zu versenden oder wie im guten alten Kintopp mit schwerfälliger Technik und unempfindlichem Filmmaterial Sendungen als Filme zu produzieren. Viele der damaligen Entwicklungen haben dazu beigetragen, dass unser Fernsehen heute so ist, wie wir es kennen. Einer, der schon in den ersten Jahren dabei war und all diese Entwicklungen miterlebt hat, ist Florian Dirks. Er schreibt Geschichten aus seinem Berufsleben, von Drehorten, von Erlebnissen und von Menschen vor und hinter der Kamera.



Florian Dirks, Jahrgang 1938, hat dank seiner langjährigen Erfahrung als Fernsehredakteur einen besonders eingängigen Schreibstil entwickelt. Seine Filmtexte mussten für den Zuschauer, der sie ja nur einmal zu hören bekam, klar und verständlich sein. Das prägt seine Geschichten bis heute. Da Dirks seine Texte auch selber sprach, eignen sich seine Bücher nicht nur zum Lesen, sondern ebenso gut zum Vorlesen. Dirks schreibt keine gewaltigen Romanzyklen, sondern erlebte und erfundene Geschichten und – im Zeitalter des Computers eine Seltenheit – Märchen. Die, so meint er, sind zeitlos.



ISBN 978-3-86858-951-1

Paperback - 190 Seiten - 13,90 EUR

Publistik

Jutta Gröschl

Praxishandbuch Ratgeber-/Nutzwertjournalismus

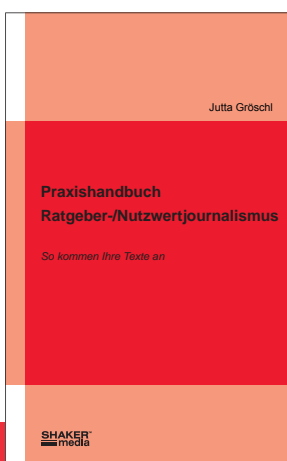
So kommen Ihre Texte an

Eine lang vernachlässigte Art des Journalismus erlebt ein Comeback: der Nutzwertjournalismus. Doch was steckt hinter diesem Begriff? Was unterscheidet Nutzwertjournalismus vom Informationsjournalismus? Wann ist ein Text nutzwertig? Welche Arbeitsmöglichkeiten bieten sich (angehenden) Journalisten in diesem Bereich?

Antworten auf diese Fragen bietet dieses Praxishandbuch der promovierten Journalistin Dr. Jutta Gröschl. Dabei stellt sie ein Berufsfeld vor, das sowohl erfahrenen Journalisten als auch publizistischen Einsteigern lukrative Entfaltungsmöglichkeiten bietet. Die Autorin vermittelt dabei nicht nur umfassende Kenntnisse über diesen publizistischen Bereich, sondern auch viele Tipps und Beispiele.



Jutta Gröschl studierte Journalismus und schloss ihre Ausbildung mit einer Promotion ab. Anschließend sammelte sie praktische Erfahrungen und arbeitete in verschiedenen Redaktionen, bevor sie beschloss, an die Universität zurückzukehren. Ihre Wahl fiel auf die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg, wo sie als Lehrbeauftragte tätig war. Dann entdeckte sie das Berufsfeld Nutzwertjournalismus, dem sie sich seither widmet.



ISBN 978-3-86858-950-4

Paperback - 162 Seiten - 19,90 EUR

Publistik



Kian Schirmohammadi ist Heilpraktiker mit eigener Praxis in Schleiden (Eifel). Der Experte für Naturheilverfahren und Homöopathie behandelt seit vielen Jahren Burnout-Patienten und hilft ihnen mit seinem eigens entwickelten Therapieprogramm wieder zurück ins aktive, gesunde und glückliche Leben. Zusammen mit seinem Bruder Abbas Schirmohammadi komponierte er viele wundervolle Entspannungsmusik-CDs und ist Autor mehrerer medizinischer Fachbücher. Außerdem schreibt er Artikel für bedeutende naturheilkundliche Magazine in Deutschland.

Erfahren Sie mehr über seine CDs in der Rubrik Musik!

Auf den Spuren von Burnout & Stress

Multiple Choice Wissensbuch

Immer mehr Menschen fällt es schwer, ihren beruflichen und privaten Stress zu bewältigen. Millionen von Deutschen leiden bereits unter dem Burnout-Syndrom, einem Zustand ausgesprochener emotionaler, geistiger und körperlicher Erschöpfung. Begleitet wird es von reduzierter Leistungsfähigkeit, was für die Betroffenen fatale Folgen haben und sogar Job und privates Glück gefährden kann. Daher ist es um so wichtiger, über Burnout aufzuklären! Die Therapeutenbrüder Abbas und Kian Schirmohammadi haben in diesem Multiple-Choice-Arbeitsbuch umfassende Informationen zum Burnout-Syndrom gesammelt und erklären, welche Auswirkungen Stress auf Körper und Geist haben kann. In 130 Fragen kann der Leser sein bereits vorhandenes Wissen testen und sich interaktiv neue Kenntnisse aneignen.

Ein spannendes Fachbuch, das den Leser befähigt, frühzeitig mögliche Symptome zu erkennen und dem Burnout vorzubeugen!

Abbas & Kian Schirmohammadi

Auf den Spuren von Burnout & Stress

Multiple Choice Wissensbuch



Auch als E-Book
erhältlich!

ISBN 978-3-86858-954-2

Paperback - 102 Seiten - 12,90 EUR

Klinische Psychologie für Einsteiger

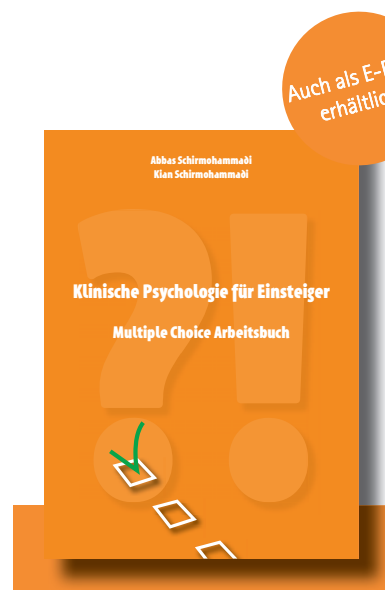
Multiple Choice Arbeitsbuch

Das Arbeitsbuch „Klinische Psychologie für Einsteiger“ ist ideal für alle, die mehr über Klinische Psychologie erfahren wollen. 200 Multiple-Choice-Fragen führen den Laien in die Materie ein, dem Profi bietet dieses Buch eine spannende Überprüfungsmöglichkeit seines Wissens. Behandelt werden unter anderem die Gebiete allgemeine Psychopathologie, affektive Störungen, Burnout, Schizophrenie, Sucht, Persönlichkeitsstörungen, Kinder- und jugendpsychiatrische Erkrankungen, Schlafstörungen, Therapieverfahren uvm.

Die Therapeutenbrüder Abbas und Kian Schirmohammadi haben ein Werk zusammengestellt, das viel Fachwissen beinhaltet und sich auch als Prüfungsvorbereitung für Heilpraktiker für Psychotherapie anbietet. Für Therapeuten eignet es sich auch hervorragend als unterhaltsame Wartezimmerlektüre für ihre Patienten. Es stellt eine willkommene Abwechslung zum drögen Wartezimmeralltag dar und bietet den Patienten etwas Sinnvolles, Anspruchsvolles und Interessantes während der Wartezeit.

Abbas Schirmohammadi
Kian Schirmohammadi

Klinische Psychologie für Einsteiger Multiple Choice Arbeitsbuch



Auch als E-Book
erhältlich!

ISBN 978-3-86858-981-8

Paperback - 105 Seiten - 12,90 EUR

Abbas Schirmohammadi ist ein angesehener Heilpraktiker für Psychotherapie und einer der führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Er hat bereits über 20 Bücher und 16 CDs veröffentlicht und ist Chefredakteur der Magazine „Paracelsus“ sowie „Mein Tierheilpraktiker“. Bundesweit und international ist er als Personality Coach, Management-Trainer und Mediator tätig. Er verfügt über Zusatzausbildungen unter anderem als Burn-outtherapeut, Gesundheits- und Wellnesstrainer und Sexualtherapeut. Sechs Jahre lang arbeitete er als Moderator und Kommentator bei DSF, Premiere und Tele5. Heute ist er Dozent und Ausbildungsleiter der Paracelsus Schulen für Naturheilverfahren und der Paracelsus Akademie, tritt aber immer noch in TV und Radio auf, wo er als Experte zu verschiedenen Themen herangezogen wird oder seine Bücher und CDs vorstellt. Dank seiner langjährigen Erfahrung hat er bereits sehr viele Menschen bei der Bewältigung ihrer Probleme unterstützt und ihnen zu einem besseren Leben verholfen. Website: www.abbas-schirmohammadi.de



D-Generation X

Das hemmungslose Sex-Verhalten der heutigen deutschen Jugend!

Abbas Schirmohammadi hat in „D-Generation X“ die Ergebnisse einer psychotherapeutischen Studie zum Thema Sex festgehalten. Über einen Zeitraum von vier Jahren hat er 10 000 deutsche Jugendliche zwischen 12 und 18 Jahren über ihre Vorstellungen und Erfahrungen in Bezug auf Treue, Liebe, Sex und Partnerschaft befragt. Welchen Einfluss haben Pornos auf sie? Worauf legen sie bei ihrem Sexualpartner wert? Welche außergewöhnlichen Erlebnisse haben sie bereits gemacht?

Das Buch beinhaltet die wichtigsten Themen und Auswertungen der Studie sowie mehrere Original-Gesprächsprotokolle. Teilweise schockierende Ergebnisse zeigen, wie unsere nächste Generation tickt: Sex statt Liebe, Freiheit und Promiskuität statt Partnerschaft, One-Night-Stands und ausschweifende Experimentierfreudigkeit – all das ist weit verbreitet. In schonungsloser Offenheit präsentiert Schirmohammadi die erschreckenden Einblicke in eine Generation Porno.



ISBN 978-3-86858-992-4
Paperback - 184 Seiten - 16,90 EUR

Was Liebe ist...

Ein Buch über die schönste Sache der Welt

Es gibt wohl kaum etwas Schöneres als das Gefühl, einen anderen Menschen zu lieben und von ihm geliebt zu werden. Doch Glück und Leid liegen eng beieinander. Liebe ist kompliziert und jedem sind andere Komponenten wichtig: für den einen ist es die Treue, für den anderen die Gemeinsamkeiten, der Sex oder der Humor.

Wir alle sehnen uns insgeheim nach diesem einen ganz besonderen Menschen. Doch ist der, der ihn gefunden hat, wirklich glücklich? „Was Liebe ist ...“ entführt den Leser auf eine spannende Reise an den Ort, wo die Liebe entsteht: das Herz. Abbas Schirmohammadi geht den Fragen nach, ob die ewige Liebe tatsächlich existiert, wieso wir Schmetterlinge im Bauch haben und wie wichtig Sex in einer Beziehung ist. Er untersucht, wie verschieden Männer und Frauen über diese Themen denken und wie gut wir unseren Partner wirklich kennen. Das Buch beinhaltet außerdem einige interessanten Gastbeiträge für jeden, der wissen will „Was Liebe ist...“!



ISBN 978-3-95631-042-3
Paperback - 137 Seiten - 14,90 EUR



Thorsten Nagel

Männer - Männlichkeit - Mannsein

Ein Leitfaden zur Maskulinität

Thorsten Nagel ist Mitte vierzig, hat einen sicheren Job, eine funktionierende Partnerschaft und ist stolzer Vater. Dennoch merkt er eines Tages, dass etwas in seinem Leben fehlt. Er stürzt in eine persönliche Krise, kündigt und versucht sich neu zu erfinden. Inmitten dieser schwierigen Zeit mit all ihren Rollen, die er erfüllen muss, sieht Nagel sich plötzlich mit einer elementaren Frage konfrontiert: Was bedeutet es, ein Mann zu sein? Als Lehrer, als Partner und als Vater wusste er, was von ihm in seiner Rolle erwartet wird, doch für diese ursprüngliche Rolle scheint es keine zufriedenstellende Beschreibung zu geben. Trotz intensiver Recherchen und vielen Gesprächen konnte ihm niemand beantworten, was es heißt, maskulin zu sein und seine Maskulinität zu leben. Aus diesem Grund hat Thorsten Nagel selbst ein Buch geschrieben, um seine Überlegungen und seine Antworten festzuhalten und an alle weiterzugeben, die wie er auf der Suche nach Orientierung sind.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-028-7

Paperback - 571 Seiten - 27,90 EUR

Ratgeber



Fiaz Rafiq, Thorsten Boose

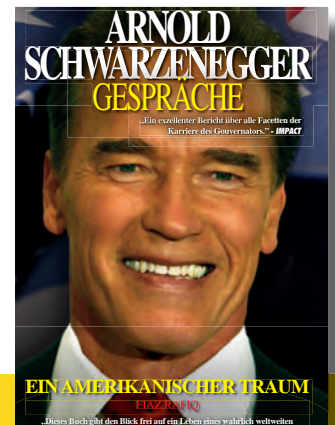
ARNOLD SCHWARZENEGGER: GESPRÄCHE

Ein amerikanischer Traum

Arnold Schwarzenegger ist der Inbegriff des Amerikanischen Traums! In einem österreichischen Dorf aufgewachsen, führt sein Weg ihn ins Land der unbegrenzten Möglichkeiten, wo ihn beispiellose sportliche Erfolge als Bodybuilder erwarten. Er wird zum gefeierten Schauspieler in Hollywood und kann seine Karriere mit dem Posten des Gouverneurs von Kalifornien krönen.

In diesem Buch kommen nun erstmals enge Freunde, ehemalige Kollegen und politische Wegbegleiter Arnold Schwarzeneggers zu Wort. Sie schildern ihre Eindrücke von einem Mann, dessen einmalige Geschichte eine Inspiration für uns alle ist. Sie berichten von persönlichen Erlebnissen mit einem der berühmtesten Männer der Welt und geben exklusive Einblicke in das Leben des Superstars und die Wirkung, die er auf andere Menschen ausübt.

Sowohl als Ergänzungsliteratur zur Autobiografie als auch als eigenständiges Werk schließt diese Schwarzenegger-Biografie wichtige Lücken in der Geschichte des Arnold Schwarzenegger.



ISBN 978-3-86858-719-7

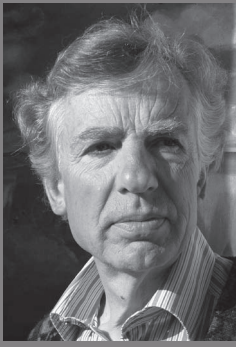
Paperback - 292 Seiten - 19,90 EUR

Thorsten Nagel (geb. 05.07.1967 in Friedberg/Hessen) durchlief in seinem Leben bereits die unterschiedlichsten Entwicklungsstufen (beispielsweise vom Dorfbesitzer zum Hauseigentümer; vom Anarchisten zum Landesbeamten oder vom Atheisten zum Muslim). Manche nennen diese Wandlungen „extrem“, für ihn persönlich stellten sie nur immer den nächsten Schritt auf dem Weg zur eigenen Mitte dar — auf einem Weg also, den wir alle auf die eine oder andere Weise beschreiten.

Nagel glaubt an individuellen Erfolg ebenso wie an gesamt menschliche Heilung, Vielfalt und Entwicklung. Und er glaubt an funktionierende Partnerschaften. Gelebte Maskulinität hat einen entscheidenden Anteil an diesen Dingen!

Thorsten Boose blickt als ausgebildeter Mediendesigner, Drehbuchautor und Schriftsteller auf viele Erfahrungen in der Medienbranche zurück. Seit 2008 schreibt er Sachbücher und Fachartikel und wird von Verlagen und Firmen als Übersetzer englischer Literatur engagiert. Er ist Übersetzer des in der internationalen Presse vielgelobten Buches „Arnold Schwarzenegger - Gespräche“ von Fiaz Rafiq. Seit 2012 arbeitet er zudem selbstständig als Mediendesigner und Webentwickler.

Biografie



Klaus Lang

Klaus Lang war 33 Jahre Musikredakteur und Orchesterreferent beim SFB (heute rbb). Diese Arbeit schloss von vornherein die intensive Beschäftigung mit dem Dirigenten und Komponisten Wilhelm Furtwängler ein. Durch die Freundschaft zwischen Klaus Lang und Furtwänglers inzwischen verstorbener Witwe Elisabeth, über die Lang ebenfalls ein Buch schrieb, konnte in den vergangenen 40 Jahren die Furtwängler-Forschung wesentlich bereichert werden. So kamen zwischen 1987 und 1991 verschleppte Konzertaufnahmen aus der Alten Philharmonie von Moskau nach Berlin zurück.

Am 02.05.2013 verstarb unser Autor Klaus Lang. Wir verabschieden uns von ihm mit Respekt und Dankbarkeit.

Musik

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-86858-921-4
Paperback - 302 Seiten - 18,90 EUR

Wilhelm Furtwängler und seine ENTNAZIFIZIERUNG

Kein Kenner der Klassischen Musik wird daran zweifeln, dass Wilhelm Furtwängler (1886-1954) der bedeutendste deutsche Dirigent des 20. Jahrhunderts war. Über seine Persönlichkeit und sein Verhalten im Dritten Reich aber gibt es immer noch erhebliche Zweifel. Dieses Buch dient der Aufklärung. Es bringt wörtliche Auszüge aus dem Entnazifizierungsprotokoll vom 17. Dezember 1946 und weitere bisher unveröffentlichte Dokumente über Furtwänglers Verfahren. So war es nicht ein widerwärtiger amerikanischer Major, der damals Furtwängler verhörte, wie Ronald Harwood im Theaterstück „Taking Sides“ (1995) und der gleichnamige Film von István Szabó (2001) behaupten. Es waren zwei deutsche Widerstandskämpfer und ein Bariton aus der Staatsoper. Klaus Langs sorgfältig recherchiertes Buch bietet bisher unbekannte Einblicke in das Leben des großen, doch umstrittenen Musikers.



ISBN 978-3-86858-947-4
Paperback - 304 Seiten - 18,90 EUR

Wilhelm Furtwängler im Briefwechsel mit Wieland Wagner, Curt Riess, Walter Legge und Agathe v. Tiedemann

Dieses Buch beantwortet die Frage, warum Furtwängler nach dem Krieg in Bayreuth keine Wagner-Oper mehr dirigierte. Außerdem zeigen bisher unveröffentlichte Briefwechsel, wie schwer es Walter Legge, dem größten damaligen Schallplattenproduzenten, fiel, Furtwängler auf Distanz zu halten. Furtwängler blieb bis zu seinem Tod angespannt, weil ihm trotz seiner Entnazifizierung die vollständige Rehabilitierung nicht gelang. Dabei setzte sich für ihn niemand mehr ein, außer seiner Privatsekretärin Agathe von Tiedemann, dem jüdischen Schriftsteller Curt Riess und Yehudi Menuhin.



ISBN 978-3-86858-972-6
Paperback - 292 Seiten - 18,90 EUR

Wilhelm Furtwängler und die Tragik seines KOMPONIERENS

Die Qualitäten des Dirigenten Wilhelm Furtwängler wurden insbesondere von denen in Frage gestellt, die Toscanini und dessen brillante Schlagtechnik und metrische Werk-treue favorisierten. Wie aber stand es um Furtwänglers Komponieren, das er stets als seine eigentliche „Arbeit“ bezeichnete? Die Kritik und die Tragik bei Furtwängler setzen da an, wo er seine eigenen, durch und durch rückwärtsgewandten Kompositionen über die seiner komponierenden Kollegen stellte und diese sogar öffentlich diffamierte. Er bediente sich Mitteln, die sich seine Zeitgenossen erst im freien Wettbewerb erobern mussten, um seine eigenen Kompositionen in den Fokus des Interesses zu rücken.

Buchpaket der Furtwängler-Trilogie verfügbar!



Gisela Moes

Streune auch Du!

Lieder aus dem Hexenhäuschen

Die Autorin gruselig-melancholischer Nachtgeschichten sowie eines Romans über das Leben in Deutschland während des Zweiten Weltkriegs und der Nachkriegszeit zeigt sich in diesem Liederbuch von ihrer musikalisch-humorvollen und virtuosen Seite.

Gisela Moes, ehemalige Redakteurin im Feuilleton der WAZ schreibt, komponiert, inszeniert, rezitiert, singt und feigt im wahren Leben auf der Bühne herum. Ein Wirbelwind an heiteren Melodien und leichtgängigen Liedern erwartet jeden, der es wagt, in ihren „Liedern aus dem Hexenhäuschen“ herumzustréunen.

<http://www.giselamoes.de/>



ISBN 978-3-86858-988-7

Paperback - 160 Seiten - 14,90 EUR

Musik



Gordana Crnkovic, Margreet Honig

Le son libéré

Entretien avec Margreet Honig sur la respiration et la voix

Gordana Crnkovic studierte an der Hochschule für Musik in Freiburg Gesang. Neben ihrer künstlerischen und gesangspädagogischen Tätigkeit begann sie anschließend eine Ausbildung zur Atempädagogin auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems. In dieser Zeit entwickelte sie das faszinierende und tiefgreifende Zusammenwirken von Atem und Stimme für Musiker weiter.

Ihre persönliche sängerische Weiterentwicklung in der Arbeit mit Margreet Honig vertieften die Erfahrungen auf ihrem Weg von Atem-Stimme-Sein.

Als Lehrbeauftragte gibt sie dieses Wissen gerne an Sänger, Instrumentalisten bzw. Logopäden und Physiotherapeuten weiter.

Gordana Crnkovic hat mit der erfolgreichen Gesangspädagogin Margreet Honig intensive Gespräche über ihre wertvolle Arbeit geführt, die schon so vielen Künstlern bei der Suche nach dem freien Ton geholfen hat. Das Ergebnis ist ein sehr persönliches und zugleich fachliches Buch über die Zusammenhänge von Atem, Stimme und Körperbewusstsein in der professionellen Welt des Solo-Gesangs. Margreet Honig gibt bemerkenswerte Einblicke in ihre langjährige Arbeit mit Sängern.

Doch nicht nur Sänger und Gesangspädagogen profitieren von diesem Buch. Es ist für alle geeignet, denen Stimme und Pädagogik, Musik und Mensch am Herzen liegen.

Nach dem großen Erfolg des deutschsprachigen Originals, ebenfalls erschienen bei Shaker Media, ist Gordana Crnkovic's Werk nun auch auf Französisch erhältlich!

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-95631-036-2

Paperback - 107 Seiten - 21,90 EUR

Musik

Lars Kessler

AACHEN IN FARBE

Graffiti-Kunst von LAKE13

Dass Aachen, die westlichste deutsche Stadt, an der Grenze zu Belgien und den Niederlanden, eine beeindruckende eigene Graffiti-Entwicklung vorweisen kann, ist unter anderem dem Künstler Lake13 zu verdanken. In mehreren großformatigen Projekten und Workshops in Kooperation mit der Stadt, Jugendeinrichtungen und Museen hat er in den vergangenen Jahren Sprayern und Jugendlichen legale Malflächen geboten und organisiert. Seine Kunstwerke aus der Spraydose verschönern an zahlreichen Stellen das Aachener Stadtbild und haben es nachhaltig geprägt. Der Bildband dokumentiert mit zahlreichen Fotografien die gesprühten Werke des Künstlers aus den Jahren 2009 - 2012 auf verschiedenen Fassaden und Wänden. Begleitend werden die Abbildungen der Graffitis durch Texte und Hintergrundinformationen. Das Buch zeigt in Bild und Text, dass Graffiti eine Kunstform ist und graue Fassaden oder Betonflächen positiv verschönern kann.



ISBN 978-3-86858-955-9
Paperback - 98 Seiten - 21,90 EUR



Der Graffiti-Künstler Lake13, alias Lars Kessler, wurde 1972 in Deutschland geboren und ist in Belgien aufgewachsen. 1988 beginnt der Künstler Lake13 mit dem Sprühen und gehört somit zu den Pionieren der Aachener Graffiti-Szene. Graffiti und der öffentliche Raum ist dabei ein zentrales Thema bei seinen großformatigen Kunstwerken. 2001 beendet er sein Studium als Diplom Designer an der FH Design in Aachen und ist seit 2002 als freiberuflicher Künstler und Designer tätig. Seit 2009 übt er eine Tätigkeit als freiberufliche Lehrkraft für den Bereich Kunst an verschiedenen Schulen im Kreis Aachen aus.
Webseite des Künstlers: www.graffiti-aachen.com

Kunst

Monika Arlt

Symbolische Dimension des Wohnens in der Stadt

Symbolik im Kontext von Wohnen und Stadtgestalt

Städte definieren und repräsentieren sich über ihre Bauten und ihre bedeutenden Orte. Im Grunde ist es die symbolische Qualität, die durch ihren Bedeutungsüberschuss das Leben in der Stadt reicher und die Stadt attraktiv macht.

Dieses Buch versucht ein Gefühl dafür zu schaffen, welchen Einfluss Symbole auf unseren Alltag, welche Bedeutung sie für unser Wohlergehen, das Befinden ganzer Bevölkerungsgruppen bis hin zu Nationen haben.

Das Verständnis und ein Gefühl für die Symbolik und ihre vielfältigen Erscheinungs- und Einsatzmöglichkeiten werden anhand zahlreicher Beispiele aus Architektur, Kunst und Literatur vorgestellt, sodass auch der Laie sich nach wenigen Seiten mit der Thematik vertraut fühlt.

Ein aktuelles Beispiel für das Zusammenspiel zwischen dem Bewussten und dem Unbewussten ist die East-Side-Gallery in Berlin, ein kraftvolles Symbol für tausende von Menschen, die gegen einen weiteren Durchbruch der Mauer für einen Hotelneubau protestieren.



ISBN 978-3-95631-021-8
Paperback - 322 Seiten - 24,90 EUR



Monika Arlt ist im Rheinland aufgewachsen. Nach ihrem Studium der Architektur und Pädagogik hat sie im Fach Architektur promoviert. Zum Thema Bauen und Wohnen hat sie viele Jahre bei den Verbraucherverbänden und im Kontakt mit dem Deutschen Werkbund gearbeitet. Zahlreiche Broschüren zum Bauen und Wohnen wurden von ihr redigiert. Danach war sie noch 14 Jahre für die Landesentwicklungsgesellschaft tätig. Während der vierjährigen Ausbildung zur Kunsttherapeutin wurde auch eine Psychotherapie gefordert. Die Veröffentlichung über die Symbolische Dimension des Wohnens in der Stadt wäre ohne diesen fachlich und pädagogisch-psychologischen Hintergrund wohl nicht denkbar gewesen.

Architektur



Sabine Dilger

Eine schöne Geschichte des Lebens

Die Entwicklung des Ichs und der Seele aus ganzheitlicher Sicht

Die Autorin beschreibt in ihrem Buch die Geschichte der Menschwerdung im ganzheitlichen Sinn. Im Brennpunkt stehen dabei die Entwicklung der Seele und des Ichs aus psychologischer und spiritueller Sicht. Dabei geht die Autorin auf Erlebnisse im Nachtodzustand ein, die eng verknüpft mit der menschlichen Entwicklung sind und sich zu Karma für das nächste Leben formen. Die Autorin zeigt in ihrem Buch die geistigen Wurzeln des Menschen und worin sein eigentlicher Sinn im Leben besteht, denn diesen zu finden macht den Menschen letztendlich glücklich. Das Ziel des Menschen ist die Liebe, im übergeordneten Sinn. In einem psychologischen wie auch spirituellen Aspekt wird in diesem Buch die Liebe zum Thema des Menschen, das Sabine Dilger zum Teil poetisch darstellt. Die Autorin beschreibt weiter den Werdegang von höheren geistigen Ebenen in die Welt der Materie.

Ein sehr authentisches Werk, das nicht nur zum Nachdenken anregt, sondern auch subtilste Zusammenhänge verständlich darstellt.



ISBN 978-3-95631-024-9

Paperback - 116 Seiten - 11,90 EUR

Psychologie



Uwe Sonnenschein

Clanschicksale

Mit Astrologie Familienverstrickungen lösen

Im vorliegenden Buch zeigt Uwe Sonnenschein auf, wie anhand der Geburtshoroskope der Familienmitglieder ein astrologischer Stammbaum erstellt wird. Auf diese Weise werden markante und oft über viele Generationen aktive Familienthemen deutlich.

Diese zum Teil sehr belastenden Verstrickungen werden klar und aus dieser Erkenntnis heraus kann aus fremdgesteuertem Verhalten in die Freiheit gekommen werden.

Eine Reihe von Fallbeispielen beschreiben Familienthemen wie Sucht oder Macht. Ein 40-seitiger Deutungsteil gibt eine Vielzahl an Interpretationsvorschlägen für einzelne Konstellationen.

Ein packendes Fachbuch gleichermaßen für Profis wie Interessierte.



ISBN 978-3-95631-044-7

Paperback - 148 Seiten - 15,90 EUR

Psychologie

Sabine Dilger ist 1966 in Berlin geboren. Sie ist Autorin, Bürokauffrau und Näherin von Beruf, sieht aber ihre eigentliche Bestimmung im Schreiben von Büchern.

Seit nunmehr 14 Jahren schreibt die Autorin über verschiedene Genres, hauptsächlich Bücher über Psychologie und Spiritualität. Ihre jahrelangen Erfahrungen in der Astrologie, Psychologie, Anthroposophie und Spiritualität im Allgemeinen ermöglichen ihr, neben eigenen Erfahrungen, ihr Wissen authentisch in ihren Büchern weiterzugeben.

Uwe Sonnenschein ist geprüfter Astrologe des Deutschen Astrologenverbands und seit 1995 in eigener Praxis tätig. Sein Schwerpunkt liegt in der persönlichen astrologischen Beratung zu allen Lebenslagen (auch telefonisch). Ergänzend hierzu betreibt er eine Astrologie-Schule und ist als Autor tätig.

Edith Zeile

ASTROLOGIE FÜR ANFÄNGER

Mit Siebenmeilenstiefeln zum Ziel

Diese einfache Einführung in eine komplexe Materie beschränkt sich auf das Wesentliche und verlässt sich darauf, dass der Lernprozess selbstständig weitergeführt wird.

Alle Hilfsmittel werden angeführt, die notwendigen Techniken der Berechnung eines Horoskops und der Deutung werden vorgestellt, mit Beispielen versehen und anhand von Daten bekannter Personen bewiesen.

Edith Zeile verspricht als Lernerfolg, was das Orakel von Delphi als Ziel aller menschlichen Bemühung preist: **Erkenne dich selbst!**

Die ersten Schritte in den Siebenmeilenstiefeln werden nicht leicht sein. Zweifel werden uns begleiten. Doch die Übungen und der Schlüssel werden unser Selbstbewusstsein stärken und uns schon zu Beginn erstaunliche Einblicke gewähren.

Wenn wir nach kurzer Zeit – ins eigene Horoskop versunken – die unendliche Weisheit jenes Wesens erkennen, das sich in unserer Person manifestieren will, haben wir unser Ziel erreicht.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-95631-038-6

Paperback - 71 Seiten - 10,90 EUR



Dr. Edith Zeile, 1936, studierte Anglistik, Klassische Philologie und Geographie in Heidelberg und London und lehrte später an den Universitäten Heidelberg und Pittsburgh, USA. Sehr früh entdeckte sie die Astrologie, deren zuverlässige Aussagen sie überzeugten.

Andere mantische Systeme wie I Ging und Tarot lernte sie auch kennen und schätzen. Auf der Suche nach Erkenntnis reiste sie regelmäßig nach Indien, besuchte den Aschram von Sai Baba und studierte die Veden. Darüber hat sie in mehreren Werken berichtet.

Die Erfahrung, einen Blick in die Werkstatt Gottes werfen zu dürfen, gehört zu den kostbarsten Geschenken ihres Lebens.

Ratgeber

Ulrike Schirmohammadi

Lebensweisheiten

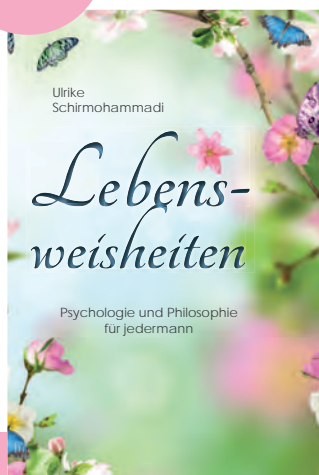
Psychologie und Philosophie für jedermann

Alles im Leben hat seinen Sinn, auch wenn man diesen im ersten Moment oft nicht erkennt und mit seinem Schicksal hadert. Doch es kommt auf die Sichtweise an, dass man das Glas halbvoll statt halbleer sieht, für das dankbar ist, was man hat, anstatt dem hinterher zu trauern, was man nicht hat.

In „Lebensweisheiten“ erfahren Sie 41 wahre Lebensgeschichten der Autorin, die sie prägten, formten und ausmachen, die sie beschäftigten und philosophieren ließen, im Anschluss daran persönliche Notizen, Gedanken und Ansichten dazu. Lebensweisheiten, die Ihnen helfen sollen, das Leben in seiner ganzen Komplexität besser zu verstehen und mit schwierigen Situationen und Gegebenheiten leichter umzugehen.

In Schirmohammadis Buch finden sich Psychologie und Philosophie für jedermann, zum Anfassen und Mitfühlen, einsetzbar in der täglichen Praxis.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-95631-020-1

Paperback - 116 Seiten - 12,90 EUR



Ulrike Schirmohammadi wurde in Bregenz, Österreich geboren und arbeitete viele Jahre in Wien als Textilingenieurin. Seit ihrer Jugendzeit befasst sie sich intensiv mit psychologischen und philosophischen Themen. Nach der Ausbildung zur Paar- und Familienberaterin folgten zahlreiche Fachfortbildungen, u.a. zur Gesundheitstrainerin, ganzheitlichen Ernährungsberaterin, Seminarleiterin für Autogenes Training und andere Entspannungsverfahren.

Biografie



Gloria Yazdan Bakhsh

Als Reiki-Meisterin, Tai Chi- und Meditationslehrerin möchte ich andere Menschen an dem Wissen um die universelle Lebensenergie teilhaben lassen. Ratgeber für die Unebenheiten des Lebens sind mir eine sehr wichtige Herzensangelegenheit. Im Vordergrund steht die Einheit von Körper, Geist und Seele. Diese wieder herzustellen und zu erhalten, ist eines der vordringlichsten Themen unserer schnelllebigen Zeit. Die Lust am Schreiben gibt mir die wunderbare Möglichkeit, mein Wissen weiterzugeben. Das Vergnügen an Beobachtung und Analyse von Menschen, Ursachen und Wirkungen wiederum sind willkommene Anlässe, mit einem Augenzwinkern über die gegenwärtige Politik oder die neuen Best Ager zu schreiben.

Ratgeber

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-86858-969-6
Paperback - 90 Seiten - 11,90 EUR

Gloria Yazdan Bakhsh

Unsere Zukunft schaffen wir uns bereits im Heute. Der Eine oder Andere mag durchaus eine Ahnung von Gesetzen der Aktion und Reaktion bekommen haben, jedoch erst die vollständige Erkenntnis der Zusammenhänge zwischen der eigenen Einstellung und dem, was uns im Leben begegnet, auch den sogenannten Zufällen, ermöglicht eine tiefgreifende Wandlung, eine bedeutende Transformation in unserem Leben.

Einfach nur „positiv denken“ oder eine „Ich-wünsch-mir-was-vom-Universum-Mentalität“ ist viel zu kurz gegriffen und wird auch nicht funktionieren ohne die Erkenntnis, wie das Wechselspiel zwischen Kosmos und Leben, zwischen Himmel und Erde, funktioniert.

Als Reiki-Meisterin/Lehrerin, Klangschalen-Therapeutin und Meditationsleiterin möchte ich andere Menschen an dem Wissen um die universelle Lebensenergie teilhaben lassen und zumindest ein Stück weit den Weg ebnen zu einem wundervollen Leben, im wahrsten Sinne des Wortes.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-86858-968-9
Paperback - 91 Seiten - 11,90 EUR

Gloria Yazdan Bakhsh

Die Suche nach dem Glück ist so alt wie die Menschheit selbst. Jeder will es haben, besitzen oder aber zumindest ganz schnell finden. Und davon möglichst viel und jetzt sofort und natürlich für immer.

Jedoch, das dauerhafte Glück kommt dann zu einem, wenn man bereit ist. Glück ist so individuell erfahrbar, so unterschiedlich erspürbar; mal ist es schillernd und himmelhochjauchzend, mal still und friedvoll, aber trotzdem handelt es sich immer um ein und dasselbe: Glück.

Mit einer positiven Einstellung zum Leben, mit dem Einklang von Körper, Geist und Seele, mit einem offenen und achtsamen Herzen, wird das Glück nicht lange auf sich warten lassen und uns auch gerne für längere Zeit treu bleiben.

Der kleine Ratgeber erklärt auf anschauliche Weise, unterstützt von hilfreichen Meditationen, wie jeder seines Glückes Schmied werden kann und genau das bekommt, was er verdient.

Presseportrait der Autorin Gloria Yazdan Bakhsh



GLORIA YAZDAN SCHREIBT EIN BUCH NACH DEM ANDEREN

Sie trägt eine weiße Jeans und einen weichen sandfarbenen Pullover: Bei Gloria Yazdan harmoniert die Kleidung mit dem Temperament. Sie strahlt Ruhe und Ausgeglichenheit aus. „Ich war nie zufriedener als jetzt“, sagt die gebürtige Krefelderin. Das hat auch mit der Lebensform zu tun, die sie gewählt hat: Sie lebt bewusst allein, aber ganz in der Nähe ihrer beiden Töchter und ihres Enkelkinds. „Nach so vielen Jahren im Ausland wollte ich in meine Heimat zurück“, sagt sie, „back to the roots“.

In ihrer Maisonnette-Wohnung in Bockum ist sie in der Tat gut angekommen. Alles ist hell und in guter Ordnung. Am Eingang sprechen chinesische Schriftzeichen vom Glück, ein Buddha grüßt aus der Ecke, Fotoalben erzählen von den Jahren fern der Heimat. Gloria Yazdan kam, und sie scheut es nicht, von ihrem Alter zu sprechen, vor 64 Jahren in Uerdingen zur Welt. Jung heiratete sie einen persischen Ingenieur und lebte bis zum Sturz des Schahs 1979 mit ihm in seiner Heimat. Krefeld war eine kurze Zwischenstation, und dann wurde Mallorca für ein Vierteljahrhundert zum Lebensmittelpunkt.

Persien – wenn sie davon spricht, spürt man eine tiefe Liebe und auch Heimweh nach dem Land, in das sie jetzt gar nicht mehr reisen kann. „Es ist traumhaft dort“, sagt sie mit einer kleinen Träne in den Augen. Im Orient lernte die Sprachbegabte Farsi, später in Spanien die Landessprache, Englisch kann sie sowieso – Gloria Yazdan ist eine Frau, die sich wie selbstverständlich in ihre Umgebung fügt. Mit diesen Kenntnissen arbeitet sie auch als Übersetzerin. Und nun hat sie eine neue Berufung gefunden: Sie schreibt Bücher. Dafür schöpft sie aus ihren Überzeugungen und allen Erfahrungen: „Ich habe viel erlebt und mich nie gelangweilt.“

In den vergangenen Monaten hat sie bei einem Aachener Verlag gleich sechs Bücher veröffentlicht. „In alle meine Bücher fließt die eigene Biographie ein“, sagt sie. „Als Opa zu den Engeln ging“ berichtet davon, wie der kleine Max damit klar kommt, dass sein Großvater gestorben ist. „Die kleine Elfe Maril“, ein Kinderbuch,



**„NACH SO VIELEN JAHREN IM AUSLAND WOLLTE ICH
IN MEINE HEIMAT ZURÜCK, BACK TO THE ROOTS.“**

ist wie die Geschichten, die Gloria Yazdan Töchtern und Enkelkind erzählt hat. „Endlich allein in meinem Bett“ hat eine ganz andere Zielgruppe: Hierin formuliert die Autorin ein Plädoyer für das unabhängige Leben der 50Plus Generation. Über sich sagt sie: „Ich bin seit 20 Jahren glücklich geschieden.“ Und dann hat sie noch „Briefe an Angie“ geschrieben. Klar, dass die Bundeskanzlerin auch ein Exemplar erhielt. Für dieses Buch mit fiktiven Schreiben aus acht Jahren griff Gloria Yazdan auf ausführliche Notizen zurück. „Die Idee dazu hatte ich schon lange, und dann war die Zeit reif“, sagt sie. Gründliche zusätzliche Recherche war selbstverständlich: „Dieses Buch ist mir das Wichtigste.“ Auf dem ovalen Esstisch mit Laptop liegen auch kleine Ratgeber, quasi für die Manteltasche. „Wecken Sie die Kraft in Ihnen“ profitiert von Gloria Yazdans Kenntnissen als Klangtherapeutin und Reiki-Meisterin. Hier ist sie ganz orientalisch orientiert. Ihre Überzeugung: „Es gibt eine universelle Lebensenergie, die uns führt und leitet – das ist der Ursprung allen Seins.“ Und aus dieser Quelle schöpft sie und gibt ihre Erfahrungen weiter.

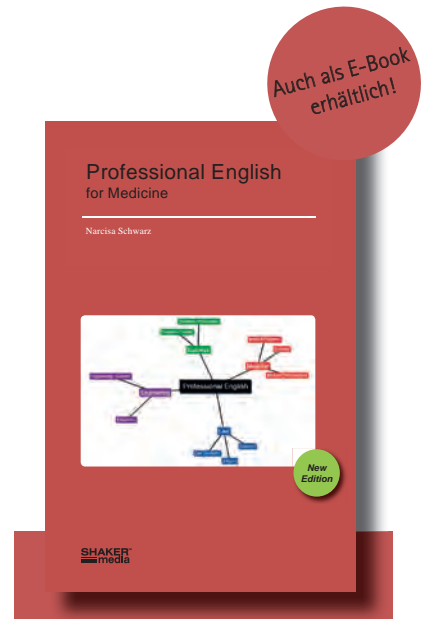
Eigentlich wollte sie sich nun eine Pause gönnen. Aber der Quell sprudelte doch schneller als gedacht. Zwei Bücher für kleinere Kinder sind schon wieder auf dem Weg vom Herzen auf das Papier. „Ich ruhe in mir“, sagt sie überzeugt, „und kann viel geben.“ //cs

Narcisa Schwarz

Professional English for Medicine

Narcisa Schwarz did her bachelor's degree at the University of Oradea. She successfully completed her Postgraduate Studies with the work "Romanian Literature in a Global Context." Now she is lecturer PhD at the Faculty of Humanities, Political and Administrative Sciences. She published many papers in international and national academic journals.

Professional English for Medicine is a course for doctors, medical students and other medical professionals who have to communicate in English with patients or medical colleagues. The course is suitable for both a broad range of intermediate and more advanced learners. The book is organized into 13 chapters. It consists of a wide variety of tasks and exercises; it takes a systematic approach to the professional language in medicine, gives a list of medical abbreviations, and a complete answer key.



ISBN 978-3-86858-963-4

Paperback - 236 Seiten - 35,90 EUR

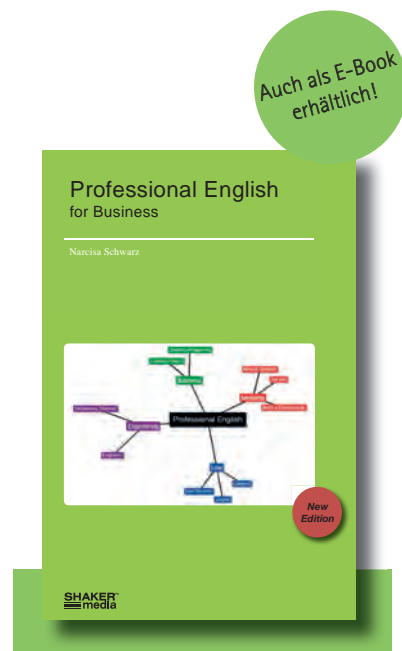
Sprache

Narcisa Schwarz

Professional English for Business

Narcisa Schwarz did her bachelor's degree at the University of Oradea. She successfully completed her Postgraduate Studies with the work "Romanian Literature in a Global Context." Now she is lecturer PhD at the Faculty of Humanities, Political and Administrative Sciences. She published many papers in international and national academic journals.

Professional English for Business is a course for business professionals, students of business and for all people who have to communicate in English in their day-to-day work. The course is suitable for both a broad range of intermediate and more advanced learners. The book is organized into 11 chapters. It consists of a wide variety of tasks and exercises; it takes a systematic approach to the professional language in business, gives a list of business abbreviations, and a complete answer key.



ISBN 978-3-86858-962-7

Paperback - 229 Seiten - 35,90 EUR

Sprache

Narcisa Schwarz, Rodica Teodora Biris

Business Dictionary

English - Deutsch - Romanian

The most complete, accessible, and up-to-date business dictionary in English, German and Romanian available. Compiled by us who have taught English, German and Romanian for more than 10 years at University level, we created it to be an invaluable tool for success in a business environment. Here, a hands-on dictionary in English, German and Romanian is an indispensable advantage! Explanations and examples are expressed simply and clearly. In this present volume we cover the letters A - F. In the volume 2 and 3 you can find the letters G - Z.

Narcisa Schwarz did her bachelor's degree at the University of Oradea. She successfully completed her Postgraduate Studies with the work "Romanian Literature in a Global Context." Now she is lecturer PhD at the Faculty of Humanities, Political and Administrative Sciences. She published many papers in international and national academic journals.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-86858-961-0

Paperback - 258 Seiten - 36,90 EUR

Sprache

Lothar Beloch, Dietmar Horn

PROGRAMMIEREN

kinderleicht

FreeProfan ist eine kostenlose Windows-Programmiersprache für private, als auch für kommerzielle Anwendung in Firmen und Bildungseinrichtungen.

FreeProfan entspricht vom Funktionsumfang her weitestgehend der kommerziell vertriebenen Programmiersprache XProfan X2.

Obwohl FreeProfan die Möglichkeit des objektorientierten Programmierens bietet, wird niemand dazu gezwungen. Denn es unterstützt nach wie vor das traditionelle prozedurale Programmieren.

Somit ist diese Windows-Programmiersprache eine clevere und kostenlose Alternative zum inzwischen überholten Turbo-Pascal und Borland-Pascal für DOS, welches leider noch häufig im schulischen Informatikunterricht verwendet wird.

Im Internet gibt es darüber hinaus eine bundesweite Plattform zum Gedanken- und Meinungsaustausch für interessierte FreeProfan und XProfan-Programmierer mit Forenbereichen, Dokumentationen zur Programmiersprache und kostenlosen Hilfestellungen und Downloads nicht nur für Programmieranfänger.

Lothar Beloch wurde 1960 geboren, ist verheiratet und hat einen Sohn. Der Verkehrsfachwirt für Reise- und Güterverkehr ist bei der DBAG beschäftigt und nebenberuflich Dozent für BWL sowie für IT-Grundlagen. Sein Interesse gilt besonders Schlesien, Polen, der polnischen Sprache und Englisch.

Dietmar Horn, geb. 1955, studierte Mathematik und Physik in Leipzig. Er ist Gymnasiallehrer für diese beiden Fächer, AG-Leiter und Dozent für IT.



ISBN 978-3-86858-982-5

Paperback - 190 Seiten - 14,90 EUR

Sprache



Frank Schmidt-Döhl

Das Hessische Bergland

Die Entstehung einer Landschaft

Dieser Bildband zeigt die schöne und in vielerlei Hinsicht außergewöhnliche Landschaft des Hessischen Berglandes. Die Fotos beschreiben die charakteristischen Landschaftsmerkmale, wie die Abfolge von Becken und Höhenzügen entlang der Hessischen Senke, Tallandschaften, durch Vulkanismus geprägte Gebirge und markante Einzelberge, die steil aufragenden Plateaus mit Felswänden in Osthessen sowie den Rand des Rheinischen Schiefergebirges.

Wer sich über die Fotos hinaus dafür interessiert, wie diese Landschaft und ihre Oberflächenformen entstanden sind, erhält in den Texten dazu zahlreiche, allgemeinverständlich formulierte Informationen.

Das dargestellte Gebiet beinhaltet die Hessische Rhön, Vogelsberg, Knüll, Richelsdorfer und Stölzinger Gebirge, Ringgau, Eschweiger Becken, Meißner, Söhre, Kaufunger Wald, Kasseler Becken, Langenberg, Habichtswald, Ostrand des Rothaargebirges, Kellerwald, Waberner Becken, Schwalm, Burgwald, Amöneburger Becken, Lahnberge und das Hessische Hinterland.

Prof. Dr.-Ing. Frank Schmidt-Döhl stammt aus Nordhessen und studierte in Marburg Mineralogie. Er beschäftigt sich beruflich mit Baustoffen und ist heute als Professor und Leiter des Instituts für Baustoffe, Bauphysik und Bauchemie der Technischen Universität Hamburg-Harburg tätig. Neben vielen wissenschaftlichen Veröffentlichungen aus dem Bauwesen erschien 2010 ein Buch über die Region zwischen Harz und Heide und 2013 ein Buch über das Hessische Bergland. Beides sind Fotobildbände. Sie zeigen mit ihren Bildern die Zusammenhänge zwischen den charakteristischen Landschaftsformen und ihrer Entstehung und schlagen so auf allgemeinverständliche Art und Weise einen Bogen zur Geowissenschaft.

Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-891-0
Gebundene Ausgabe
136 Seiten - 49,90 EUR

Natur



Ralf Wunderlich

FINNBAND BILD LAND

Ein Finnland-Bildband

„Finnband Bildland“ ist eine Liebeserklärung an das Land der 1000 Seen: Finnland. Ein Jahr lang hielten ein Autor aus Berlin, ein Nordlichtexperte aus Nordösterbotten und eine auf Naturaufnahmen spezialisierte Fotografin aus Nordkarelien ihr persönliches Finnland mit der Kamera fest. Das Ergebnis sehen Sie hier.

Aufgeteilt in vier Jahreszeiten wird das gesamte Land von der Südspitze Helsinkis bis zum hohen lappischen Norden erkundet. Ob weiße Schneeweiten, blaue Seen, grüne Wälder, violettes Nordlicht oder rote Herbstfärbung: Finnland strahlt in einer Farbpracht, die einem den Atem raubt. Lassen auch Sie sich von der Magie Finnlands in den Bann ziehen!

„Einer der wenigen Bildbände, bei dem tatsächlich die Bilder im Vordergrund stehen. Berührend und betörend schöne Landschaftsaufnahmen. Finnland aus ganz persönlichen Blickwinkeln – eingefangen in der gesamten Pracht und Schönheit, die dieses Land zu bieten hat.“ (Tarja Prüss, ORF)

Der gebürtige Berliner Ralf Wunderlich schreibt gerne. Ob Schallplattenkritiken, Fußballreportagen, philosophische Essays, Kurzgeschichten oder Bücher: Sein Portfolio ist breit gefächert. Nach seinem Erstlingswerk „Der kluge Spieler und die Ethik des Computerspiels“ (2012) widmete er sich ein Jahr lang seiner großen Liebe: Finnland. Das Buch „Finnband Bildland“ ist das Ergebnis dieser Arbeit. Aktuell schreibt Ralf Wunderlich in seiner Wahlheimat Joensuu an seinem ersten Roman, einer abgedrehten Kriminalstory über einen Privatdetektiv, den die Leute nicht wollten. Voller Spannung und Vorfreude dürfen Sie fortan auf dieses Meister... oder zumindest Machwerk warten.

Mehr zum Autor: www.finnband.de

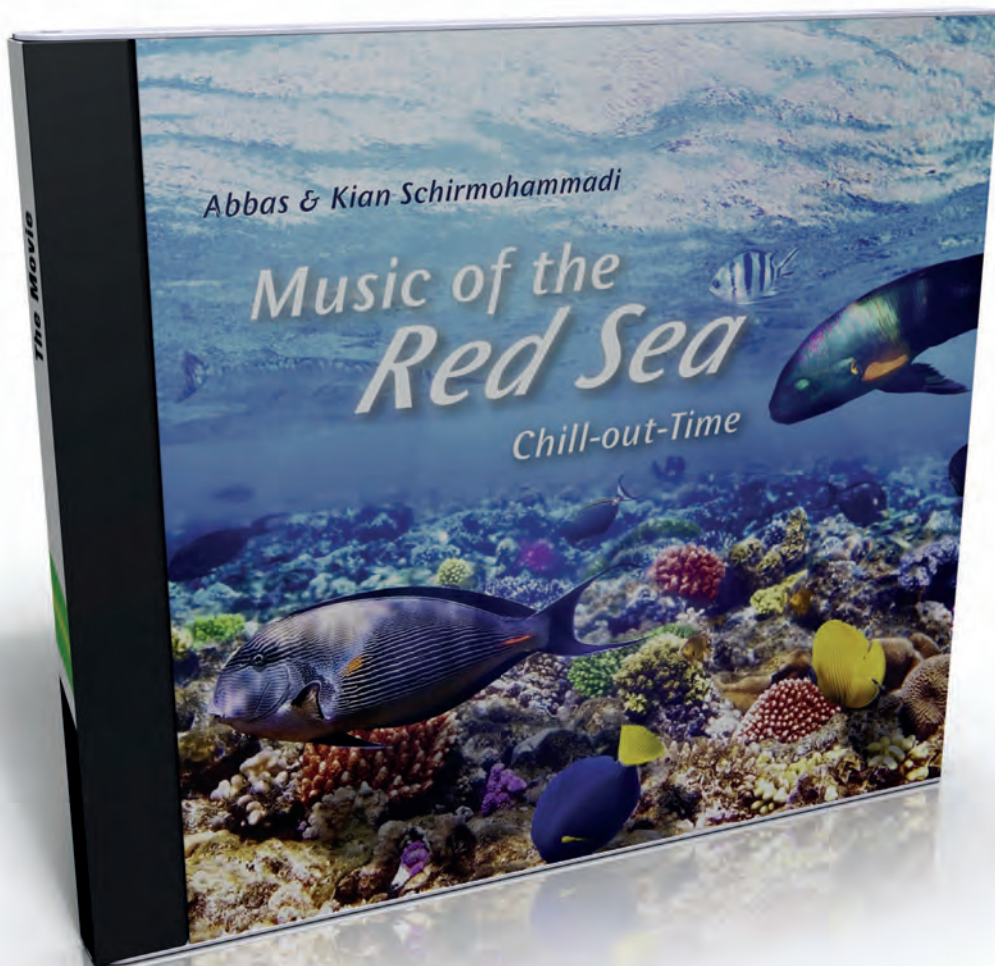
Auch als E-Book erhältlich!



ISBN 978-3-86858-983-2
Gebundene Ausgabe
100 Seiten - 33,90 EUR

Reisen

Musik & Audio



Abbas Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und zählt zu den führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Seit über 15 Jahren arbeitet der 34-Jährige mit Entspannungsverfahren aller Art und hat schon über 20.000 Menschen zu einem stressfreieren Leben verholfen. Seit vielen Jahren unterrichtet er Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung im In- und Ausland und bildet für die Deutschen Paracelsus Schulen und Akademien zum Entspannungstrainer aus. Seine Autogenes-Training-CD „In der Ruhe liegt die Kraft“ wird von vielen Entspannungsexperten und Fachredakteuren als die aktuell „beste auf dem deutschsprachigen Markt“ bezeichnet. Seine brandneue „Autogenes Training deluxe“ CD steht dem in nichts nach. Weitere Informationen zum Autor finden Sie auf www.abbas-schirmohammadi.de, zu all seinen Büchern und CDs auf www.shaker-media.de/Schirmohammadi

Wer einmal die Faszination Rotes Meer kennengelernt hat, kommt von ihr nicht mehr los. Abbas Schirmohammadi hat zwei Jahre in Soma Bay, Ägypten, gelebt und weiß, wovon er spricht. Bis heute zieht es ihn zweimal jährlich zum Urlaub ans Rote Meer. So ist auch diese CD entstanden, beim Chillen am Strand des Roten Meeres. Zusammen mit seinem Bruder Kian hat er die einzigartigen Stimmungen dieser Faszination musikalisch umgesetzt und herausgekommen ist ein Album, das den Hörer an den Strand des Roten Meers bringt.

„Underwater World“ nimmt Sie mit auf ein beeindruckendes Taucherlebnis in die fantastische Unterwasserwelt Soma Bays. „Theme of Red Lionfish“ ist die Hymne des gefürchteten, aber bildschönen Rotfeuerfisches. Seine Stacheln enthalten starkes Gift. Nachts geht er auf Beutefang, indem er diese treiben lässt und dann einsaugt. „Picasso“ ist die Hommage an den Gemälde-ähnlichen Picasso-Drückerfisch. Er bevorzugt flache Lagunen mit Korallenbewuchs, Sand- und Geröllzonen. „Coral Reefs“ präsentiert die vollendete Schönheit der Korallenriffe des Roten Meeres. Begleiten Sie uns nach Soma Bay an und ins Rote Meer. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit „Music of the Red Sea“!

SWEET SOUL MUSIC

The Best Of Funky Soul Things



ISBN 978-3-95631-018-8
CD - 16,90 EUR

Mit „Sweet Soul Music“ präsentieren Ihnen die Erfolgskomponisten Abbas & Kian Schirmohammadi ein modernes Soul-Album der Extraklasse. Soul voller Gefühl, Rhythmus, Leidenschaft und Lebensfreude, bereichert mit spannenden Elementen aus Funk und Jazz.

Der Soul entstand Mitte der 1940er Jahre durch legendäre Big Bands wie die von Duke Ellington, die Bebop-, Jazz-, Blues-, Swing- und Gospels-Elemente miteinander verknüpften. Der neu geschaffene Musikstil fand schnell Beachtung in der Populär- und Tanzmusik Amerikas.

Die 1960er Jahre gelten als Hochburg des Soul. Sam Cooke und Ray Charles prägten diese Zeit und machten den Soul weltweit bekannt. Soul gilt als das große Bindeglied zwischen Rock 'n' Roll, Blues und Rhythm 'n' Blues der 1950er und dem Funk sowie der Disco-Musik der 1970er Jahre und erfreut sich bis heute großer Beliebtheit.

Fünf Monate dauerte es von der ersten Komposition bis zum finalen Mastering von „Sweet Soul Music“. Herausgekommen ist ein Album, auf das die Schirmohammadi-Brüder sehr stolz sind und das in Musikkreisen große Beachtung findet.



Abbas Schirmohammadi arbeitete nach seinem Abitur 6 Jahre als Moderator und Kommentator beim Fernsehen, danach war er als Coach und Management-Trainer in vielen Ländern der Welt unterwegs. Seit 2007 schreibt er neben seiner Tätigkeit in der Geschäftsleitung der Paracelsus Heilpraktikerschulen Bücher und komponiert CDs. www.abbas-schirmohammadi.de



Kian Schirmohammadi studierte BWL und Pädagogik, machte dann die Ausbildung zum Heilpraktiker und führt seit 2011 erfolgreich seine naturheilkundliche Praxis in Schleiden. Der Ernährungsexperte und leidenschaftliche Musiker ist deutschlandweit bekannt durch sein Fachbuch „Naturheilkunde & Psychotherapie heute“. www.naturheilpraxis-schirmohammadi.de

FULL OF LIFE!

Music of Power and Strength



ISBN 978-3-95631-007-2
CD - 16,90 EUR

„Full of Life!“ heißt das brandneue Album der Brüder und Erfolgskomponisten Abbas & Kian Schirmohammadi. 65 Minuten Leben. 65 Minuten Kraft. 65 Minuten Energie. 65 Minuten Leidenschaft. 65 Minuten Power. Rockiger als bisher beweisen die Schirmohammadi-Brüder einmal mehr die Vielfalt ihres musikalischen Könnens und liefern bärenstarke Tracks ab, die mit eingängigen Melodien und Riffs tief greifen.

Machen Sie einen Spaziergang auf der legendären „Sunrise Avenue Miamis“, mit Blick auf die einzigartige Strandpromenade, herrlichem Sonnenuntergangs-Szenario und glücklichen Menschen rundherum. „Wonderful life“ ist Lebensfreude und Energie pur! Augen schließen, eins mit der Musik werden und mitrocken! Abbas Schirmohammadi: „Für mich einer der besten Tracks, die ich je geschrieben habe!“

„Theme of a hero“ ist die lebendige Rock-Hymne des unbändigen Superhelden. E-Gitarren at their best! Zum Abschluss gibt's die Rock-Ballade „She says the same things to me“, die mit sanften Piano- und Akustik-Gitarrenmelodien startet und dann mit spannend inszenierten E-Gitarrenriffs an Fahrt gewinnt.

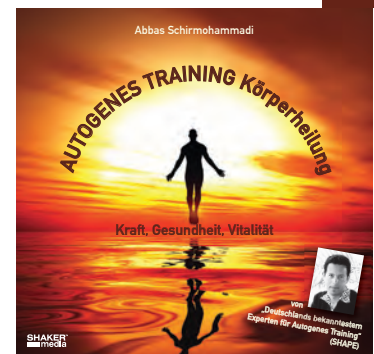
AUTOGENES TRAINING KÖRPERHEILUNG

Kraft, Gesundheit, Vitalität

Das Autogene Training (AT) ist der „Star unter den Entspannungsmethoden“, der Autor und Komponist dieser CD, Abbas Schirmohammadi, gilt als der „deutsche AT-Papst“!

Beliebt bei Jung und Alt, anerkannt und praktiziert auf der ganzen Welt, bewirkt AT Stressreduzierung, entspannt Körper, Geist und Seele, steigert das Wohlbefinden, gibt neue Kraft und Energie. Klinisch-wissenschaftlich kontrollierte Studien belegen, dass AT positiv wirkt u.a. bei nervösen Herz- und Kreislaufstörungen, Migräne, Kopfweh, Schlafstörungen, Nervosität, Unsicherheit, Selbstzweifeln, Angstzuständen, Überlastung, Schmerzen aller Art u.v.m. Zusätzlich können mit Autogenem Training Probleme bearbeitet und der Weg in eine positive Zukunft programmiert werden.

Die Körperheilung® ist ein von Abbas Schirmohammadi eigens entwickeltes Konzept des Autogenen Trainings, das Ihnen zu neuer Kraft, Gesundheit und Vitalität verhelfen kann. In tiefer Entspannung machen Sie eine Reise durch Ihren Körper und stärken jedes Organ und jede Körperzelle mit positiver, heilsamer Energie. Einfach die CD einlegen, Augen schließen, entspannen und die Körperheilung genießen!



ISBN 978-3-86858-980-1
CD - 16,90 EUR

Meeresrauschen & Naturklänge

Entspannung pur!

Genießen Sie ein entspannendes Naturerlebnis der besonderen Art! 45 Minuten sanftes Meeresrauschen, liebliches Vogelzwitschern, eine einladende Strandatmosphäre und zartes Bachgeflüster, professionell aufgenommen an herausragenden Stränden und Buchten, versetzen Sie in eine völlig gelöste Urlaubsstimmung.

Schalten Sie ab vom hektischen Alltag und tanken Sie auf: Kraft, Energie, Gesundheit, Harmonie und Wohlbefinden für Körper, Geist und Seele. Ein akustisches Erlebnis, das Sie jederzeit und überall für sich nutzen können. Bestens geeignet auch als Hintergrundbeschallung bei Meditation, Autogenem Training, Massage oder Wellness, für einen kraftvollen Start in den Tag oder einen ruhigen Ausklang.



ISBN 978-3-95631-000-3
CD - 16,90 EUR

Progressive Muskelentspannung

Übungs-CD



ISBN 978-3-95631-035-5
CD - 16,90 EUR

Die Progressive Muskelentspannung bewirkt durch bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelpartien einen Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers. Nacheinander werden bestimmte Muskelgruppen zunächst angespannt, die Muskelspannung wird kurz gehalten, und anschließend wird die Spannung gelöst. Die verbesserte Körperwahrnehmung senkt den Muskeltonus ab und mit der Zeit lernt der Übende, muskuläre Entspannung bewusst und aktiv herbeizuführen. So kann er gezielt Unruhe-, Erregungs- und Verspannungszustände, Herzklopfen, Schwitzen, Zittern, Schmerzzustände, Bluthochdruck, Kopfschmerzen, Schlafstörungen oder Stress mit gutem Erfolg beeinflussen. Schon nach den ersten Übungssessions berichten viele Probanden von einem deutlich verbesserten Allgemeinbefinden.

Diese Übungs-CD richtet sich an alle Menschen, die Ruhe und Entspannung suchen. Derya Uhlendorfs Version der Progressiven Muskelentspannung ist für jedermann geeignet, Einsteiger sowie Profis. Einfach die CD einlegen, Augen schließen, entspannen und den Übungen folgen. Das Programm schenkt Ihnen neue Kraft, Gesundheit und Vitalität, löst unliebsame Muskelverspannungen und stärkt jede Muskelgruppe mit positiver Energie.



Derya Uhlendorf ist Fachkrankenschwester für Intensiv- und Anästhesiepflege, Wellnesstrainerin, Kosmetikerin und ärztlich geprüfte Fußpflegerin. Sie verfügt über Zusatzqualifikationen in Wellnessmassagen, Hypnose, Rückführung, ist Seminarleiterin für Progressive Muskelentspannung und Autogenes Training. Außerdem ist sie Autorin des Buches „Progressive Muskelentspannung mit Anti-Stress-Massage“ und der Neuerscheinung „Beauty-Anwendungen aus naturheilkundlicher und kosmetischer Sicht“.

Gertrud Niehaus Dipl. Soz., ist Dozentin für Soziologie und Psychologie an der FU- Berlin und an verschiedenen Fachhochschulen. Sie ist Begründerin des Zentrums für Ganzheitliche Gesundheit in der Lüneburger Heide. Zu ihren Forschungsgebieten gehört die Erforschung und Anwendung archaischer Heilweisen. Sie nahm an einer Schulung durch Schamanen und Heiler teil und hatte längere Aufenthalte bei Naturvölkern. Gertrud Niehaus ist Begründerin der Matriarchalen Therapie. Seminarleiterin und Therapeutin mit den Schwerpunkten: Dunkeltherapie, Reisen zu Naturvölkern, Heilkraft der Erde, der Weg der weisen Frau. Neben ihren Buch- und CD-Publikationen ist sie Verfasserin vieler Artikel zum Thema Medizin der Erde.

Mutter Erde spricht ...

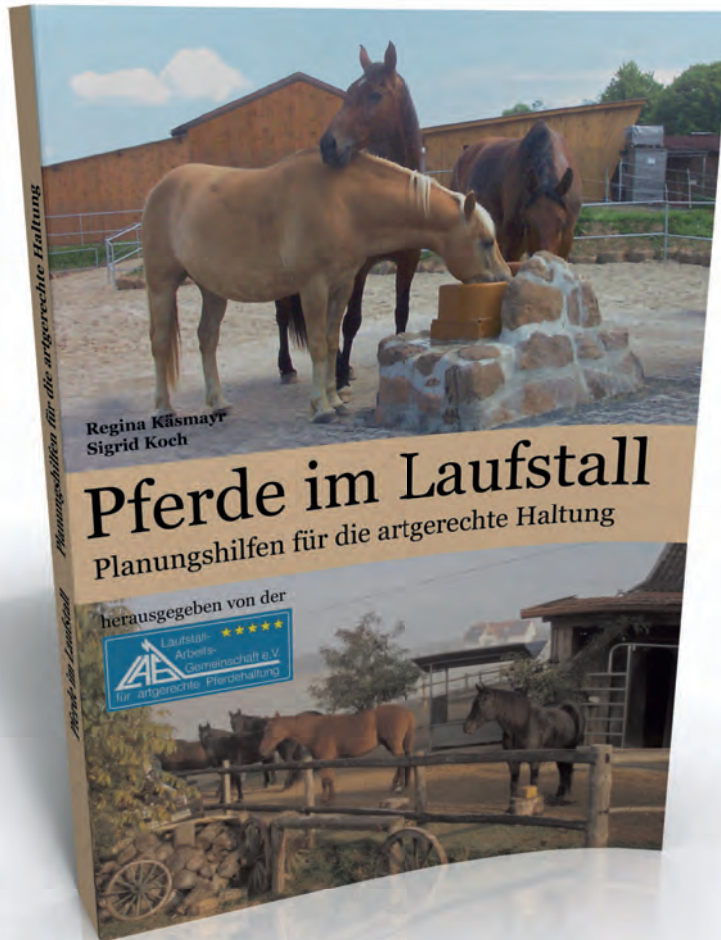


ISBN 978-3-95631-010-2
CD - 14,90 EUR

Mutter Erde ist nicht glücklich, wie es in der Welt zugeht. Sie beobachtet, dass es den Menschen an den richtigen Werten fehlt. Sie bedauert die Grausamkeit und Ignoranz der Menschen, die aus Eigennutz die Luft und das Wasser vergiften, so dass viele Lebewesen sterben. Mutter Erde rüttelt uns wach. Negativität soll nicht länger unseren Alltag bestimmen. Sie führt uns mit ihrer Liebe und ihrem kristallklaren Licht durch ein dunkles Chaos, um letztendlich wieder in größerer Harmonie mit uns selbst und der Natur leben zu können. Der Text ist in Reimform gesprochen und ist in verschiedene Schwerpunkte gegliedert.

www.naturtherapie-rituale.de

Unsere Bestseller



Sigrid Koch, erste Vorsitzende der LAG, führt den Verein seit 2005. Ihre Grundsätze und Ziele hat sie vom Gründer Hans Ullstein jun. übernommen: „Wir wollen die Laufstallhaltung für Pferde aller Rassen und Reitweise durchsetzen und Kompetenz und Qualität in diesen Bereich bringen.“ Das bedeutet vor allem, die Pferdehalter beratend zu unterstützen. Obwohl die LAG kein großer Verband wie die FN ist, ist sie aus der Pferdeszene nicht mehr wegzudenken – denn der Verein treibt seine Ziele mit einem Maximum an Idealismus voran.

Regina Käsmayr arbeitete nach ihrem Zeitungsvolontariat ein halbes Jahr als Reitlehrerin in Dänemark. Im Jahr 2000 kam sie als Redakteurin zu CAVALLO, dem Magazin für aktives Reiten, und im Jahr darauf als Redakteurin zu X-MAG, dem Jugendmagazin der Verlagsgruppe Weltbild. Bereits 1997 erhielt sie den 2. Caritas-Journalistenpreis Baden-Württemberg für eine Reportage über Straßenkinder in Stuttgart und 2003 den Katholischen Medienpreis für eine Reportage über psychisch Kranke in West-Afrika.

„Die Leute sollten weniger Zeit damit verbringen, ihren Pferden etwas zuzuflüstern. Sie sollten es mal damit versuchen, den Pferden zuzuhören.“ (America's Horse Magazine)

Der Mensch zwingt das Lauftier Pferd in eine von Zäunen umgrenzte Welt. Als erste und bisher einzige Organisation hat sich die Laufstall-Arbeits-Gemeinschaft e. V. (LAG) der Förderung der artgerechten Pferdehaltung verschrieben. Deshalb fordert sie für alle Pferde: „Raus aus den Boxen!“ Doch dieser Schritt muss sorgfältig geplant werden. Wie baut man den optimalen Zaun? Wie sollte der Untergrund des Auslaufs beschaffen sein? Wie integriert man neue Pferde? Und warum ecken Ponys so gerne bei Großpferden an? Dieses Buch vermittelt anschaulich Hintergrundwissen über Laufstallbau, Weidehaltung und die natürlichen Bedürfnisse der Pferde. Bei der Planung des eigenen Laufstalls dient es jedem Pferdehalter als Anleitung und Richtlinie.



Hauke Fürstenwerth

Geld arbeitet nicht

Wer bestimmt über Geld, Wirtschaft und Politik?

Das Verhältnis von Geld, Wirtschaft und Politik ist ein facettenreiches Thema. Nur selten wird es frei von ideologischen Verzerrungen dargestellt. Hauke Fürstenwerth unternimmt den Versuch, dieses Verhältnis an Hand von konkreten Beispielen auch für Laien nachvollziehbar zu strukturieren und darzustellen. Er zeigt auf, wie Geld in der Finanzwirtschaft verwaltet wird, wer die Besitzer des Geldes und wer die Verwalter sind, die mit immer neuen Finanzprodukten um die Gunst der Anleger werben. Er beschreibt wie Hedgefonds, Private Equity Fonds und Venture Capital Fonds arbeiten, mit welchen Geschäftsmodellen sie das Geld ihrer Investoren einsetzen und wie sie mit Unternehmen und Politikern verfahren.

Mit einer Fülle von Fakten belegt der Autor, dass die Finanzwirtschaft heute über die Realwirtschaft dominiert. Geldverwalter diktieren der Gesellschaft und der Politik ihre eigenen Regeln. „Geld arbeitet nicht“ dokumentiert die strukturellen Ursachen der aktuellen Finanz- und Eurokrise.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-940459-22-0 - Paperback
330 Seiten - 24,80 EUR

Wirtschaft



Joachim Jahnke

Globalisierung: Legende und Wahrheit

Eine Volkswirtschaftslehre für nicht ganz Dumme

Das Buch berücksichtigt die neueste Datenbasis und setzt wieder einfache Grafiken in großer Zahl (205) zum besseren Verständnis der sonst oft undurchsichtigen Zusammenhänge ein.



ISBN 978-3-940459-56-5 - Paperback
268 Seiten - 18,50 EUR

Joachim Jahnke war lange Jahre Ministerialdirigent im Bundeswirtschaftsministerium und Vizepräsident der Europäischen Bank für Wiederaufbau und Entwicklung in der Londoner City, dem finanziellen Zentrum der neoliberalen Globalisierung. Der Autor betreibt das „Informationsportal Deutschland & Globalisierung“ (www.jjahnke.net), dessen Webseiten schon mehr als acht Millionen mal aufgesucht wurden.

Wirtschaft



Attila Hildmann

Attila Hildmann, Jahrgang 1981, von der Legal Tribune als „junger Jamie Oliver der fleischfreien Küche“ betitelt und von der Fit For Fun zum „zukünftigen Kultkoch“ erhoben, produziert mehrere Kochshows, darunter auch eine englische Show ([youtube.com/TheFreshVegan](https://www.youtube.com/TheFreshVegan)) und hat bei Pro7 Galileo Fußballern Tofuburger untergejubelt, ohne dass sie es gemerkt hätten. Der sympathische junge Berliner arbeitet gerade an seiner Diplomarbeit in Physik und lebt in Berlin.

Attila Hildmann zeigt in diesem Buch, wie man einfach, schnell, günstig und köstlich rein pflanzliche Gerichte zaubern kann. Bekannt geworden ist er durch seine eigene Kochshow im Internet und auch seine Kochkurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Für ihn stehen die Frische und die Qualität der Zutaten im Vordergrund. Seine Rezepte sind minimalistisch und dennoch raffiniert. Es war nie einfacher, sich so gesund, cholesterinbewusst, laktosefrei und vielfältig zu ernähren. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.

Vegan ist Trend, und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem großen Erfolg vom „Vegan Kochbuch Vol. 1“ tischt er erneut vielfältige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefüllte Paprika, Risotto mit grünem Spargel oder für die Naschkatzen Vanille-Grießcreme mit Pflaumen, Attilas „Käse“-Kuchen oder eine vegane Schwarzwälder Kirschtorte — jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfotos versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.



ISBN 978-3-86858-217-8
Paperback - 56 Seiten - 14,90 EUR



ISBN 978-3-86858-502-5
Paperback - 56 Seiten - 14,90 EUR



Ursula Bien, Detlev von Glinski

Das „Bi(e)näre System“

Intelligentes Gewichtsmanagement

Ernährungswissenschaften faszinierten die Diplom-Biologin Ursula Bien, Jahrgang 1963, schon immer. Seit frühester Jugend verfolgte sie aufmerksam die wissenschaftliche Fachliteratur. 1993 stellte sie ihre Ernährung nach low carb-Prinzipien um. Sie ist Mitglied des deutschen Naturschutzbundes, von Foodwatch und des Vereins „Menschen für Tiere“. Ursula Bien ist zertifizierte LOGI-Trainerin und engagiert sich ehrenamtlich in der Ernährungsberatung.

Detlev von Glinski entwickelte sich durch die Umstellung seiner Ernährung vom Couch Potato zum aktiven Triathleten. Mittlerweile hat er bereits drei IRONMAN absolviert. Die low carb-Rezepte des leidenschaftlichen Hobbykochs bereichern den Rezeptteil dieses Buches.

Ernährung

Sie wollen abnehmen und haben schon alles versucht? Doch weder mit der Hollywood-Diät noch mit FDH konnten Sie die ersehnte Westentaille erreichen? Auch ein tägliches hartes Sportprogramm bescherte Ihnen keinen Waschbrettbauch?

Dann versuchen Sie es doch einmal mit dem „Bi(e)nären System“! Der Biologin Ursula Bien ist es gelungen, in klaren Worten darzulegen, warum nur die Reduktion von Kohlenhydraten zur Traumfigur führen kann. Ihre Beweisführung ist so schlüssig und einleuchtend, dass man sich fragt: Warum hat uns das niemand früher so erklärt?

Ursula Bien hat mit ihrem Buch ein neues Genre entwickelt: das Nutritainment. Voller Wortwitz erläutert sie komplizierte wissenschaftliche Zusammenhänge und informiert äußerst fachkundig über diverse Lebensmittel. So unterhaltsam können Informationen rund um gesunde Ernährung sein.

Ernährung nach dem „Bi(e)nären System“ ist der Schlüssel auch zu Ihrem Abnehmerfolg!



ISBN 978-3-940459-69-5
Paperback - 406 Seiten - 24,80 EUR



Abbas Schirmohammadi

AUTOGENES TRAINING

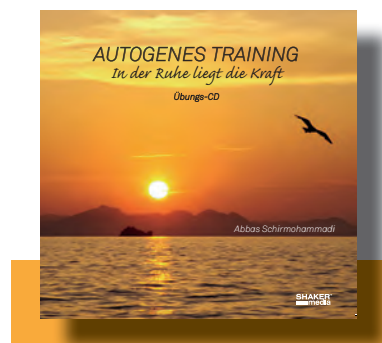
In der Ruhe liegt die Kraft

Abbas Schirmohammadi zählt zu den führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Der Multi-Instrumentalist hat sich auf das Komponieren wundervoller und mitreißender Musik spezialisiert. Seine CDs werden in vielen Massage- und Wellnesscentern, Fitness- und Workoutstudios eingesetzt. Er ist Chefredakteur des Magazins „Paracelsus“.

Das Autogene Training (AT) ist eine weltweit anerkannte Entspannungsform, mit der Ausgeglichenheit, Kraft und Konzentration gefördert, Stress, Schmerzzustände und Spannungen abgebaut, Probleme bearbeitet und die Weichen für eine positive Zukunft gestellt werden können.

AT entspannt nicht nur, sondern trainiert auch den Kreislauf, schafft einen klaren Kopf und lehrt Sie als Übenden, Körper, Geist und Seele allein mit der Kraft Ihrer Gedanken positiv zu beeinflussen.

Mit Auto-Suggestionen, die beruhigend, lösend und regenerierend auf den ganzen Organismus wirken, versetzen Sie sich in einen Zustand wunderschöner Entspannung. So gelingt es Ihnen, negative Reize von Körper, Geist und Seele fernzuhalten. Organe und Organsysteme, die früher hilflos vegetativen Fehlreaktionen ausgesetzt waren, können positiv beeinflusst werden, es findet eine Harmonisierung des vegetativen Gleichgewichts statt.



ISBN 978-3-86858-599-5
CD - 16,90 EUR

Gesundheit

Margreet Honig, Gordana Crnkovic

der freie Ton

Ein Gespräch mit Margreet Honig über Atem und Stimme

Ein sehr persönliches und zugleich fachliches Buch über die Zusammenhänge von Atem, Stimme und Körperbewusstsein in der professionellen Welt des Solo-Gesangs.

Margreet Honig, eine erfolgreiche Gesangspädagogin unserer Zeit, spricht aus ihrer langjährigen Erfahrung über ihre Arbeit mit Sängern.

Einblicke und Einsichten: nicht nur für Sänger und Gesangspädagogen, sondern ebenso für alle, denen Stimme und Pädagogik, Musik und Mensch am Herzen liegen.



ISBN 978-3-86858-619-0

Gebundene Ausgabe

102 Seiten - 21,90 EUR

Rainer G. Haselier

TRAKTOR 2 BIBLE

Digitales DJing mit Traktor Pro 2, Traktor Scratch Pro 2, Traktor Duo 2 und Traktor Scratch Duo 2 - Deutsche Ausgabe

Native Instruments Traktor ist die Standardsoftware für DJs, die digital mit Laptop aufliegen. Traktor Bible hat sich seit dem Erscheinen der ersten Ausgabe zur De-facto-Standardreferenz für DJs entwickelt, die Traktor verwenden. Traktor 2 Bible beschreibt ausführlich alle Aspekte der verschiedenen Varianten der Traktor 2-Software. Das Buch ist hervorragend geeignet, den Einsatz von Traktor zu erlernen, Probleme zu lösen und benutzerdefinierte Controller-Mappings zu erstellen. Eine Begleit-Website zum Buch stellt zusätzliche Tutorials und Aktualisierungen zur Verfügung.

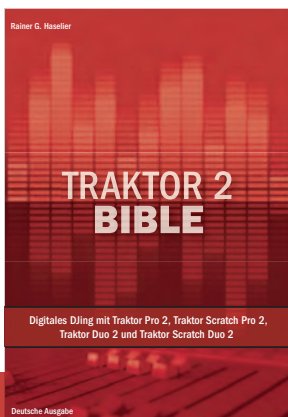
www.traktorbible.com/account

Auch erhältlich:

Traktor Bible

Digitales DJing mit Traktor Pro, Traktor Scratch Pro, Traktor Duo und Traktor Scratch Duo Deutsche Ausgabe

ISBN 978-3-86858-461-5 - 360 Seiten - 29,90 EUR



ISBN 978-3-86858-606-0

Paperback - 386 Seiten - 29,90 EUR



Gordana Crnkovic studierte an der Hochschule für Musik in Freiburg Gesang. Neben ihrer künstlerischen und gesangspädagogischen Tätigkeit begann sie eine Ausbildung zur Atempädagogin am Institut für ganzheitliche Entwicklung auf der Grundlage des erfahrbaren Atems. Während dieser Ausbildung entwickelte sie das faszinierende und tiefgreifende Zusammenwirken von Atem und Stimme für Musiker weiter. Fortbildungen am Institut für Atem-Tonus-Ton und ihre persönliche sängerische Weiterentwicklung in der Arbeit mit Margreet Honig in Amsterdam vertieften die Erfahrungen auf ihrem Weg von Atem-Stimme-Sein. Als Lehrbeauftragte gibt sie dieses Wissen heute an Sänger, Instrumentalisten bzw. Logopäden und Physiotherapeuten weiter.

Musik



Rainer G. Haselier arbeitet als DJ und beschäftigt sich seit 20 Jahren intensiv und hauptberuflich mit der Wissensvermittlung rund um Computer und Computersoftware. Seine Erfahrungen aus der Anwenderschulung sind inzwischen in weit über 100 Buchveröffentlichungen eingeflossen. Damit gehört er auf diesem Gebiet zu den erfolgreichsten Autoren im deutschsprachigen Raum.

Musik

Kathleen Bergmann

Der Lenormandkarten-Lehrgang - Basiskurs I und II

Kartendeutung mit Lenormand professionell lernen - Band 1



Der Beruf der Autorin, den Kathleen Bergmann gleichzeitig als Berufung bezeichnet, ist äußerst ungewöhnlich und facettenreich. Als mediale Lebensberaterin und Astrologin kommt sie tagtäglich mit den Lebensgeschichten sowie den persönlichsten Herzensangelegenheiten ihrer Klienten in Berührung. Dabei spielen die Lenormandkarten in ihrem verantwortungsvollen Handwerk als Lebenscoach seit vielen Jahren eine unentbehrliche Rolle. Die Kunst des Kartendeutens steckt zwar voller Überlieferungen des fahrenden Volkes und auch des einst weit verbreiteten Hexenbrauchtums, dennoch ist heute davon in der ernstzunehmenden Beratungspraxis kaum noch ein Hauch des mysteriösen Zaubers übriggeblieben. Für Kathleen Bergmann geht es viel mehr darum, mit Hilfe der Karten konstruktive Lebenshilfe anzubieten, die sich keineswegs auf profanen Glückskeks-Aussagen oder fatalistischen Heraufbeschwörungen begründet. Nicht nur ihre Beratungsphilosophie, sondern auch ihr umfangreiches Wissen über die Kartomantie des Lenormand beinhaltet eine moderne, nützliche und vor allem lebensnahe Perspektive auf die Fragen des Lebens. Ihr größtes Bestreben liegt darin, den scheinbaren Schleier des Übersinnlichen zu lüften und, wie sie selbst sagt, „durch eine für jeden erlernbare, praktische Anleitung Bodenständigkeit in die rätselhafte Geheimlehre des Kartenlegens zu bringen“.

Lebenshilfe

Der Lenormandkarten-Lehrgang ist nach einem leicht verständlichen und praxisbezogenen Konzept aufgebaut. Bereits der Basiskurs I und II wird Ihnen einen einzigartigen Schatz an wertvollen und verborgenen Kenntnissen über die Lenormandkarten liefern.

Ziel dieses Kurses ist es, Sie in das große Geheimnis des Kartenlegens einzuweihen und Ihnen den Schlüssel zur eigenständigen und treffsicheren Deutung in die Hand zu geben. Die ausführliche Beschreibung jeder Karte und die übersichtliche Darstellung aller Besonderheiten wie die „Karten mit zwei Gesichtern“ geben Ihnen einen umfassenden Einblick in die mystische Symbolsprache des Lenormand-Orakels. Ein starkes Augenmerk liegt auf dem Kombinationstraining, welches Sie direkt mit der Praxis des Kartenlegens vertraut macht. Die anschauliche Erklärung der kleinen Universallegung und anderer Legemethoden bietet Ihnen vielseitige Möglichkeiten, einfach und effektiv das reichhaltige Wissen anzuwenden. Viele nützliche Tipps und zahlreiche Informationen rund um die Karten aus dem persönlichen Erfahrungsschatz der Lenormand-Expertin Kathleen Bergmann sind eine weitere Bereicherung. Dieses Lehr- und Arbeitsbuch ist auch für Fortgeschrittene eine unschätzbare Hilfe für die professionelle Kartendeutung.

Kathleen Bergmann

Der Lenormandkarten-Lehrgang - Deutungstraining

Der Praxiskurs zum Üben von Kombination und Legung - Band 2

Band 2 des Lenormandkarten-Lehrgangs

- ist der ideale Praxistrainer für das Selbststudium der Lenormandkarten
- gibt Ihnen die Möglichkeit, an vielen Beispielen Kombinationen aus zwei und drei Karten umfangreich zu üben
- zeigt Ihnen anhand von Fallbeispielen, wie Sie mit einer einfachen Legart Fragen zum Thema Beruf, Liebe und Partnerschaft sowie zu diversen Alltagsangelegenheiten beantworten können
- enthält zu allen Übungen und Fallbeispielen einen umfassenden Deutungsteil mit genauen Erklärungen
- bereichert Sie mit einer Fülle wertvoller Tipps und Hinweise für die richtige Anwendung sowie Deutung der Lenormandkarten
- bietet Ihnen Hilfestellung für Beratungssituationen
- hilft durch zusätzliche psychologische Deutungsweisen bei der Selbsterfahrung

Dieses Buch gibt dem Leser die Möglichkeit, Kartenlegen in der Praxis zu erleben. Die ausführliche Anleitung zu jedem einzelnen Deutungsschritt macht die Kunst des Kartenlegens für Anfänger und Fortgeschrittene leicht verständlich und nachvollziehbar.

Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-86858-470-7

Paperback - 162 Seiten - 21,90 EUR

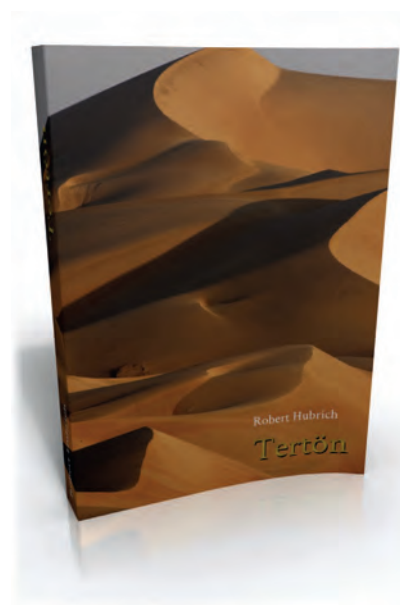
Auch als E-Book
erhältlich!



ISBN 978-3-86858-560-5

Paperback - 112 Seiten - 15,90 EUR

Demnächst bei Shaker Media



Shaker Media

Ihr Verlag für Belletristik, Ratgeber
und Sachbücher

Nutzen Sie die vielfältigen Möglichkeiten und Vorteile für die
Publikation Ihrer Bücher und elektronischen Medien

- Einfaches und risikoloses Publizieren
- Persönliche Betreuung und kompetente Beratung durch unser Team
- Optimale Anbindung an den Groß- und Einzelbuchhandel
- Transparente Honorare und Verkaufszahlen
- Keine Druckkostenzuschüsse
- Kostenlose Beratung und Unterstützung in Marketingfragen
- Auf Wunsch professionelle Unterstützung bei Satz und Layout zu moderaten Kosten

Informieren Sie uns über Ihr Publikationsvorhaben und lassen Sie uns
gemeinsam am Erfolg Ihres Werkes arbeiten!

Unser Partnerprogramm

Wir honorieren Ihre Empfehlungen!

- Mitwirkung bei der Buchvermarktung
- Gewinnung neuer qualifizierter Autoren

Shaker Media GmbH
Postfach 10 18 18
52018 Aachen

www.shaker-media.de
info@shaker-media.de

Tel.: 02407 / 95 96-40
Fax: 02407 / 95 96-49



www.facebook.com/shakermedia

