

Neuerscheinungen

Herbst / Winter 2016



SHAKER™
media

KATEGORIEN

BELLETRISTIK

4-38

KINDER- & JUGENDBUCH

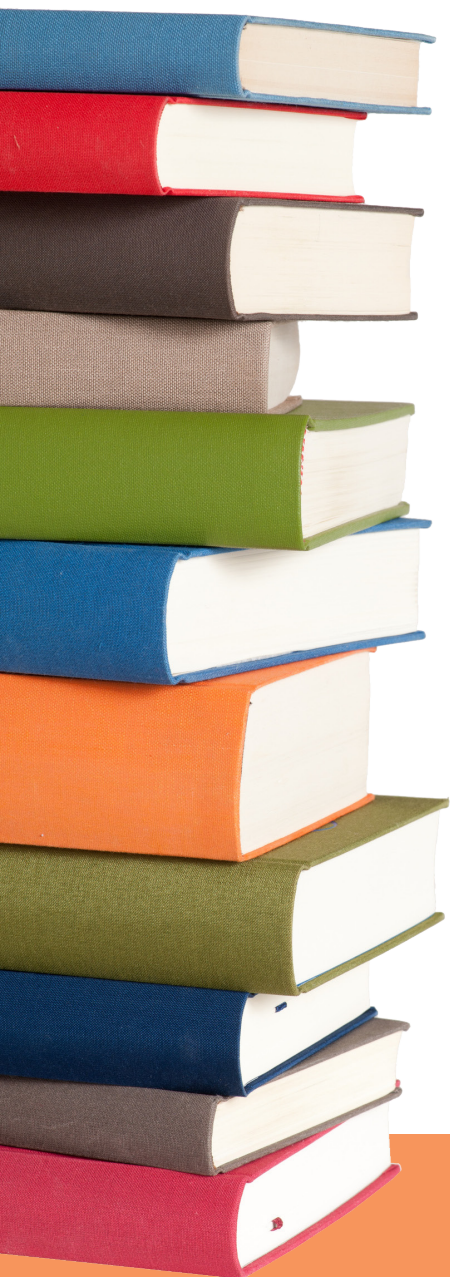
40-50

SACHBUCH / RATGEBER

52-76

BESTSELLER

78-92



BELLETRISTIK



Steffen Münster

Das Schlupfloch

Kurz vor der Premiere eines Stückes bindet dem jungen Schauspieler Thomas Krüger ein Unbekannter eine Flaschenpost an sein Schiff. Während Thomas sich weiter durch die Niederungen der Theaterprovinz kämpft, versucht er herauszubekommen, von wem er diese geheimnisvolle Botschaft bekommen hat. Wer könnte wollen, dass Thomas auffliegt?

Krimi

Steffen Münster wurde 1964 in Hamburg geboren. Er studierte Germanistik und Geschichte in Freiburg und Schauspiel an der Hochschule der Künste Berlin. Nach mehreren Jahren am Theater wechselte er zum Film und Fernsehen, wo er seit zwanzig Jahren regelmäßig zu sehen ist. Steffen Münster schreibt Drehbücher und Theaterstücke, er hat zwei Kinder und lebt mit seiner Familie in Berlin.

Auch als E-Book erhältlich!

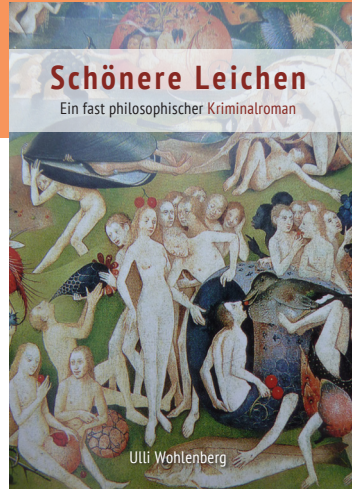
ISBN 978-3-95631-436-0
161 Seiten, Paperback, 11,90 €

Ulli Wohlenberg

Schönere Leichen

Ein fast philosophischer Kriminalroman

Er gerät in eine Geschichte hinein, die sich zunächst fast so anfühlt, als ob sie in einen seiner Krimis passen könnte, aber etwas hindert ihn dann daran, eine ordentliche Kriminalgeschichte daraus zu machen. Ein Mädchen verführt ihn zu sexuellen Handlungen, zwei Menschen werden getötet, wenn das denn stimmt, und er fragt sich, was das mit ihm zu tun hat. Erst als er es herausfindet, kann er aufhören zu schreiben, das Leben ist kein Roman mehr. Explizite, manchmal drastische sexuelle Szenen bereiten ihm dabei Kopfzerbrechen, bis er mit ihnen so weit fertig ist, dass er sie stehenlassen kann.



Roman



Ulli Wohlenberg, Jahrgang 1951, aufgewachsen in Trier, Studium der Geschichte und Anglistik, danach Lehrer. Beschäftigung mit kulturhistorischen und zivilisationskritischen Themen: Wie wir wurden wer wir sind. Ausgiebige Auseinandersetzung mit Marx, Nietzsche und Freud, mit über fünfzig ersten Ausflügen in eigene literarische Texte.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-434-6

438 Seiten, Paperback, 22,90 €



Heiderun Gödrich

Blechteller für Flüchtlinge

Eine Kindheit in schlimmen Zeiten

Für Flüchtlinge sind Blechteller gerade gut genug, weiß die achtjährige Heidi aus eigener Erfahrung, die kurz vor Ausbruch des Zweiten Weltkrieges geboren wurde und wenige Jahre später das harte Leben eines Flüchtlingskindes ertragen muss.

Seit der Flucht aus dem Sudetenland über Sachsen nach Bayern und später ins Badische sind Armut und Hunger ihre ständigen Begleiter. Hinzu kommen ungerechte Anfeindungen vieler Einheimischer, die in Flüchtlingen Eindringlinge in ihre ach so heile Welt sehen. Heidi wehrt sich gegen jede Diffamierung, sie sehnt sich danach, endlich irgendwo anzukommen, um wieder ein richtiges Zuhause zu haben. Mit ihrer kindlichen Vorstellungskraft,

Roman

ihrem gradlinig logischen Denken und ihrem hintergründigen, teilweise schwarzen Humor überrascht Heidi nicht nur ihre Mutter, sondern auch die Menschen, denen sie begegnet. Ein überaus lesenswertes Buch, das dem Leser das alltägliche Leben während und nach dem Zweiten Weltkrieg nahebringt und ihn an dieser längst vergangenen Zeit teilhaben lässt. Das Schicksal der Familie berührt vor allem deshalb, weil diese Autobiografie äußerst einfühlsam aus der Sichtweise des Kindes geschrieben ist.

Heiderun Gödrich, geboren 1939 in Berlin, verbrachte ihre Kindheit bis zur Flucht im Sudetenland. Seit 1949 lebt sie in Südbaden. Nach der Schulzeit Ausbildung zur Schauspielerin, kleinere Rollen am Theater. Umschulung zur Bankkauffrau. Über 20 Jahre im Bankfach tätig, dann Wechsel in die Umweltpolitik. Fernstudium Psychologie/Psychotherapie sowie Kreatives Schreiben. Veröffentlichung von Artikeln, Essays und Kurzgeschichten.

Ihre beiden Romane „Die Kuschelwelt-Dekorateurin“ und „Hinter unsichtbaren Gittern“ erschienen 2012 und 2013 bei Shaker Media.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-422-3

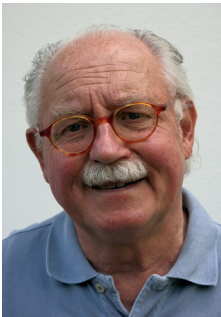
197 Seiten, Paperback, 14,90 €

Wilhelm Rennebaum Zeitenwende

Die deutsche Provinz in den 1950er Jahren: Daelhuyzen, eine idyllische Kleinstadt am linken Niederrhein, ist stockkonservativ und die allgegenwärtige Prüderie treibt seltsame Blüten. Aber in den Nachkriegsjahren herrscht hektische Aufbruchsstimmung. Vieles gerät ins Wanken. Halbstarke provozieren, Frauen werden aufmüpfig, die Moralvorstellungen beginnen sich zu ändern. Dann der Paukenschlag: Bürgermeister Rademacher verkündet eine nie für möglich gehaltene Neuigkeit. Die Stadt soll Vorreiter werden. Aber die Sache, um die es geht, ist heikel...sehr heikel sogar.



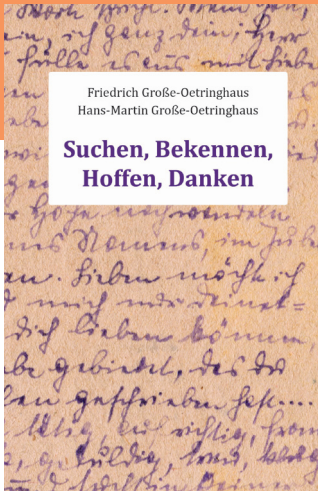
Roman



Wilhelm Rennebaum, Jahrgang 1946, hat Volks- und Betriebswirtschaftslehre an der Universität Köln studiert und danach in leitenden Positionen auf dem Gebiet der internationalen Vermögensverwaltung gearbeitet. Seit mehr als zehn Jahren ist er schriftstellerisch tätig, wobei ein Teil seiner Aufsätze, Sachbücher und Romane im Privatdruck erschienen ist. Der Autor fühlt sich dem linken Niederrhein, der Region, in der er aufgewachsen ist und die meiste Zeit seines Lebens verbracht hat, besonders verbunden.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-464-3
252 Seiten, Paperback, 16,90 €



Friedrich Große-Oetringhaus
Hans-Martin Große-Oetringhaus

**Suchen, Bekennen,
Hoffen, Danken**

Hans-Martin Große-Oetringhaus

Suchen, Bekennen, Hoffen, Danken

Ein evangelischer Pfarrer beschreibt seine aufwühlenden Erfahrungen und dramatischen Erlebnisse während der Zeit des Nationalsozialismus in der Bekennenden Kirche, im Gefängnis, an der Front und in sowjetischer Kriegsgefangenschaft. Es sind die Erinnerungen eines Menschen, der in schwierigen Zeiten versucht, seinen Glauben zu leben und zu überleben. Sein Sohn hat seine Erinnerungen ausgegraben. Persönliche Erlebnisse, politische Entwicklungen und Glaubenserfahrungen greifen ineinander und verschmelzen. Das macht diese Lebenserinnerungen so spannend.

Roman

*Hans-Martin Große-Oetringhaus (*1948); Dipl.-Päd, Dr. Päd.; hat zahlreiche Kinder- und Jugendbücher über junge Menschen in Afrika, Asien und Lateinamerika geschrieben, inzwischen über 70 Buchpublikationen und Mitarbeit in über 50 Anthologien. Übersetzungen ins Schwedische, Dänische, Niederländische und ins Ostfriesische Platt. Verschiedene Preise, z.B. den Preis der Leseratten des ZDF. Fast 30 Jahre arbeitete er als Referent für Globales Lernen der Kinderhilfsorganisation „terre des hommes“ und hat Menschen in allen Erdteilen kennengelernt und mit ihnen zusammengearbeitet.*

www.Grosse-Oetringhaus.de



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-437-7
298 Seiten, Paperback, 17,90 €

Horst Neumohr

Berührung mit der Wirklichkeit

Außersinnliche Erfahrungen

Mit 22 Jahren erlebt der Autor einen ersten Körperaustritt, dem acht weitere folgen. Er entwickelt außersinnliche Fähigkeiten, kann Energien und verborgene Aspekte des Bewusstseins sehen. Er beschäftigt sich mit der sogenannten Wahrheit in den Religionen, mit Wundern, übersinnlichen Phänomenen, Meditation, Wiedergeburt, Kundalini und spirituellen Aspekten der Physik. Er beweist das Vorhandensein des menschlichen Magnetfelds, die Wirkung geistigen Heilens und stellt das Ziel der Evolution dar, bei der Liebe eine entscheidende Rolle spielt, wenn sie zur seelischen Einheit mit einem Partner führt.



Roman



Horst Neumohr ist 1949 geboren. Beginn mit einer Ausbildung zum Hochbauingenieur. Neun Körperaustritte. Energietherapeut, Geistheiler, energetisch-hellsichtig. 30 Jahre lang Seminarleiter, Ausbilder, Referent. Schwerpunkt: Entwicklung des Bewusstseins, Regressionstherapie, Nachweisbarkeit außersinnlicher Phänomene, Philosophie, Kulturen des Orients, Religionen, Sterbeforschung. Auf den Philippinen von Geistoperateuren geheilt. Arbeitete mit philippinischen Heilern zusammen. Gründer/Mitbegründer von Ausbildungs-/Heilungszentren. Auslandsaufenthalte: Philippinen, Indien, Ukraine, Russland.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-449-0

433 Seiten, Paperback, 26,90 €



INGO KLÖCKER ROMAN

WAS HAT KOSLOWSKI GEMACHT?

Roman

Ingo Klöcker

Was hat Koslowski gemacht?

Wir erleben acht Jahre im Leben eines technischen Angestellten. Die Unwägbarkeiten des betrieblichen Miteinanders sind packend beschrieben. Den roten Faden ziehen die charakterlich und menschlich konträr gestrickten Antipoden des Entwicklungs- und des Qualitätsleiters durch die locker geschriebene Story. Beide sind schicksalhaft verbunden. Bei den Auseinandersetzungen kommen sowohl die technischen Auswirkungen als auch die ins Private gehenden, menschenlinden Scharmützel nicht zu kurz. Es ist eines der wenigen Bücher, die Einblicke in das Innenleben eines Industrieunternehmens gewähren.

Der Autor ist promovierter Ingenieur des Maschinenbaus und Designer der hfg Ulm. Nach zwanzig Jahren in der Industrie, vom Konstrukteur bis zum Geschäftsführer Technik, und mehr als zwanzig Jahren als Professor für Konstruktionslehre, Werkstofftechnik, Design und Kreativität, coacht er nun seine jüngeren Berufskollegen in Freihandzeichnen, methodischem Arbeiten und praktischer Kreativität. Sein, wie er sagt, „zweites Leben“ wird von Kunst, von Skizzen und von Materialbildern bestimmt. Die Anregungen dazu holt er sich von den wunderschönen, vielfach unbekanntem Vorlagen der Technik.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-396-7
551 Seiten, Paperback, 26,90 €

Werner Böcking

Die Steppe ruft

Leben und Arbeit der Cowboys in den USA

Werner Böcking, Chronist des Niederrheins, kehrt mit diesem Thema seines 30. Buches an die Quelle seiner Jugend zurück.

Als Landarbeiter und Amateur-Rennreiter nach dem letzten Krieg auf einem Bauernhof bei Xanten korrespondierte er bereits mit dem Verwalter des Indianer-Museums in Radebeul bei Dresden, Patty Frank. So fühlte er sich bald selber als Cowboy, zumal er in seiner Heimatstadt Homberg (heute Duisburg) als Besatzungssoldat einen echten Cowboy aus Dallas/Texas kennenlernte.

Ihm zeigte er aus seinem Album „Karl May und der Wilde Westen“ das Titelfoto dieses Buches. Er schlug sich knallend auf den rechten Oberschenkel, dass sein Colt im Halfter flatterte beim Betrachten dieses Bildes.



Roman

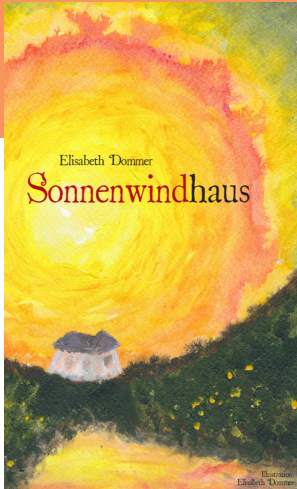


Der Autor gelobte sich mit 17 Jahren, Schriftsteller zu werden, was ihm auch gelang. Patty Frank riet ihm, sich des Cowboy-Themas anzunehmen, was dann mit diesem Buch geschah. Es ist der Jugendtraum des fast 87-jährigen Autors.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-414-8

322 Seiten, Paperback, 16,90 €



Elisabeth Dommer Sonnenwindhaus

Mit vierzehn Jahren musste Annelie erleben, dass Tristan Röver aus der Stadt am See verschwand, spurlos, auf unerklärliche Weise. In dem damals schon älteren Mann hatte sie nicht nur den Klavierlehrer verloren, sondern vor allem ihren engvertrauten Freund.

Nach elf Jahren taucht plötzlich ein Mann auf. Er wohnt in Tristan Rövers Haus, trägt seinen Namen und sieht aus, wie sie sich ihren Lehrer stets als jüngeren Mann vorgestellt hat. Und er scheint völlig überzeugt davon zu sein, in den Dreißigerjahren zu leben statt in der Gegenwart von 1970.

Roman

Die mysteriöse, atmosphärische Geschichte spielt im Rätseln der Zeit und der Psyche. Ein anderes Ich, ein Zeitsprung oder eine Täuschung? Was ist Wahrheit im Sonnenwindhaus?

Für die Thüringer Autorin Elisabeth Dommer gehört das Schreiben schon von Kindheit an zum Leben. Seit den Achtzigerjahren hat sie mehrere Bücher und zahlreiche Geschichten für Kinder und Erwachsene veröffentlicht, u. a. „Jenny und das Zauberpferd“ (in Österreich ausgezeichnet als „Buch des Monats“) und „Traum und Zeit. Der andere Gräfin-Cosel-Roman“.

Fotografie: Jens-Paul Taubert



Rouska Nenov

Im Netz des fremden Blickes

Eine außergewöhnliche Begegnung zwischen der jungen Psychotherapeutin Kyra und einem ihrer Patienten, dem Architekten Michael, bei der vieles zunächst in der Schwebelage oder nicht klar zu fassen ist. Immer wieder scheinen neue Facetten der Themen Geburt und Tod, der Liebe, der Annäherung und Distanz, des Wunsches zu sterben und der Sehnsucht zu leben durch.

Doch aus unwiederbringlichen Verlusten erwächst die Möglichkeit eines neuen Anfangs.

Diese besondere Geschichte lebt aus der Vielfalt und der Spannung des Widersprüchlichen und des Unwägbaren.

Ein Buch mit einem tiefgründigen, nachhaltigen Reiz.



Roman



Gebürtige Bulgarin, abgeschlossenes Studium der Medizin, Promotion an der Universität Bochum. Seit 16 Jahren Psychiaterin und Psychotherapeutin, aktuell tätig in eigener Praxis in NRW.

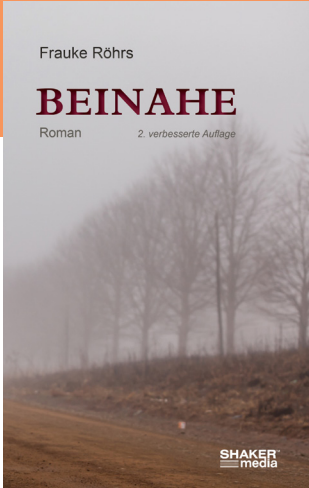
Besonderes Interesse an der psychologischen Symbolik und der intuitiven Forschung des Unbewussten, welche sich in der heidnischen Form der Volkssagen und Märchen verbergen.

Frauke Röhrs

BEINAHE

Roman

2. verbesserte Auflage



Frauke Röhrs

Beinahe

2. verbesserte Auflage

Ein Junge schmeißt die Schule. Eine Landstraße im Norden Deutschlands, zwei Scheinwerfer, das milchige Dunkel des Morgens, die Frau hinter dem Steuer, der Schatten einer Gestalt, dann die quietschenden Reifen... Ein „Beinahe-Unfall“ im Nebel. So beginnt die Geschichte der Ärztin Lena und des Jungen Ivo. Es ist die Geschichte einer Begegnung oder einer Suche. Für beide wird zur Orientierung, was Lena am Anfang sagt: „Es nicht verpassen, das Leben, die Zeit.“

Roman

Frauke Röhrs, geboren 1961 in Bremen, Medizinstudium in Hamburg, seit 1992 als Ärztin tätig, lebt in Bremen. Erste Veröffentlichungen im Rahmen von Anthologien und Lyrikprojekten, Mitarbeit in der Autorengruppe Wortstatt (Oldenburg) und im Literatreff (Bremen).

Auszeichnungen:

Autorenstipendium des Bremer Senats (2007)

BUND-Kurzgeschichten-Wettbewerb (2009)



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-441-4
271 Seiten, Paperback, 16,90 €

Eduard Breimann

Der Schicksalsfluss

Das anständige Haus - Band 1

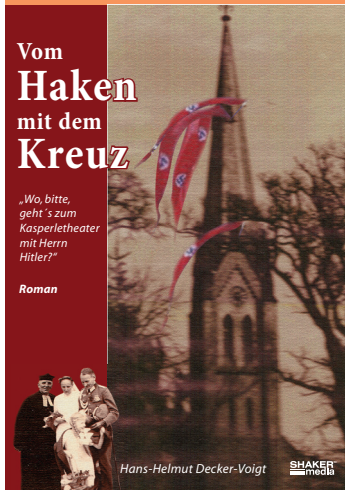
In der vierbändigen Familiensaga „Der Schicksalsfluss“ wird das Leben eines unehelich geborenen Jungen beschrieben, der in einem streng katholischen Dorf aufwächst und der „Bastard“ genannt wird. Dabei erleben wir die dramatischen Auswirkungen des Weltkriegs auf das Dorf; von Tiefflieger-Angriffen bis zu Bombenabwürfen. In der bigotten Familie sucht der Junge nach Liebe und Anerkennung, versucht, sich selber zu finden. Schonungslos wird der wahre Charakter der Handelnden bloßgelegt. In den nachfolgenden Bänden erleben wir, wie aus dem verhassten Dorfjungen ein Mann wird, der sein Leben selber formt.



Roman



Eduard Breimann wuchs im Münsterland auf und lebt heute im Rheinland. Er studierte Bergingenieurswesen, wechselte das Studienfach, war Gasthörer an der TUM und an der Uni Konstanz und wurde IT-Systemanalytiker. Schon während seiner Zeit als Abteilungsleiter der IT-Kommunikationstechnik in einem Großunternehmen schrieb er Fachliteratur und als Heimat-Historiker mehrere Bücher, die auch vom Kulturrat seiner Stadt in der Reihe „Historische Jahrbücher“ veröffentlicht wurden. Seit etlichen Jahren verfasst er mit Erfolg Novellen, Kurzgeschichten und Romane, die häufig einen historischen Bezug haben.



Hans-Helmut Decker-Voigt

Vom Haken mit dem Kreuz

Wo, bitte, geht's zum Kasperletheater mit Herrn Hitler?

„Deutschland ist Pfarrhausland. Deshalb lohnt es sich anzuschauen, wie die Pfarrer und Pfarrerskinder gelebt haben und was dieses Leben aus ihnen gemacht hat.“ So formulierte „Der Spiegel“ - bezogen auf die evangelische Pfarrers-tochter Angela Merkel und den ehemaligen evangelischen Pfarrer Joachim Gauck.

Dieser Roman „Vom Haken mit dem Kreuz“ zeigt das dramatische Leben der Pfarrersfamilie um Georg Wilhelm und Dorothea Vogintius in Celle, in der sich Widerstandskampf und Führerverehrung mischen mit einer in ihrer Problematik offen geschilderten „gottgewollten“ Liebesgeschichte, die ebenso gefährdet wird wie die Liebe zu Gott, zu den sieben Kindern, die Liebe zu sich selbst mit der Erkenntnis der eigenen Schwächen in einem Amt zwischen Demut und

Historischer Roman

Hochmut. Der Pfarrerssohn Hans-Helmut Decker-Voigt komponierte dies literarische Großprojekt und er und sein immenses Quellenmaterial liefern den Stoff für eine bewegende Familiensaga aus dem fünf Jahrhunderte alt werdenden evangelischen „Glashaus Pfarrhaus“.

Dies ist das Lebenswerk des Erzählers Hans-Helmut Decker-Voigt, der in den Krankheitsjahren seiner Kindheit und Jugend in einer Pfarrhausfamilie Geschichten zu schreiben begann, basierend auf Tagebüchern, Briefwechseln und Chroniken aus dem Pfarrhausleben von sieben Generationen, eingebunden in eine Pastorendynastie, die mit der Reformation begann und deren Schatten und Licht bis heute wirken. Neben seiner Tätigkeit auf dem seinerzeit einzigen vollen Lehrstuhl für Musikpsychotherapie in Hamburg hat er das literarische Schreiben beibehalten, das in vollem Umfang jetzt erst deutlich wird.

Kultlektüre für Kenner waren schon vor fünfzig Jahren die Geschichtensammlung des damals 18-jährigen Autors „Pfarr-Herrliches“ sowie der Roman „Geschichten aus Kl.-Süstedt“ oder auch die in der Allgemeinen Zeitung der Lüneburger Heide seit 1980 bis heute durchgängig erscheinenden „Erinnerungen an heute“-Kolumnen über Gott und die Welt.



Weitere Bücher:

Das Pfarrhaus

Bd. 1: Wen Gott liebt, dem gibt er ein Amt
698 Seiten
26,90 €
ISBN 978-3-95631-172-7

Das Pfarrhaus

Bd. 2: Dein Körper gehört auch zur Liebe, Kind
650 Seiten
25,90 €
ISBN 978-3-95631-189-5

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-397-4
686 Seiten, Paperback, 33,90 €

Eduard Breimann

Der Schicksalsfluss

Das sündige Haus - Band 2

Mit diesem 2. Band der Familiensaga wird eine bewegende Erzählung fortgesetzt, die mit dem ersten Band, „Das anständige Haus“, begann. Hier erlebt der Leser die Zeit des zu Ende gehenden Weltkriegs, die Besatzungszeit, die Ankunft der Vertriebenen und den Hass, der ihnen entgegenschlägt.

Die starken Empfindungen für die wesentlich ältere Friedel stürzen Fred, den die Dorfbewohner immer noch „Bastard“ nennen, in ein Gefühlschaos.

Ein totaler Umbruch in seinem gewohnten Leben, verursacht durch Pläne des Nachkriegs-Dorfpolizisten Richter, erfordert erstmals in seinem Leben eine eigene Entscheidung.



Roman



Eduard Breimann wuchs im Münsterland auf und lebt heute im Rheinland. Er studierte Bergingenieurwesen, wechselte das Studienfach, war Gasthörer an der TUM und an der Uni Konstanz und wurde IT-Systemanalytiker. Schon während seiner Zeit als Abteilungsleiter der IT-Kommunikationstechnik in einem Großunternehmen schrieb er Fachliteratur und als Heimat-Historiker mehrere Bücher, die auch vom Kulturamt seiner Stadt in der Reihe „Historische Jahrbücher“ veröffentlicht wurden. Seit etlichen Jahren verfasst er mit Erfolg Novellen, Kurzgeschichten und Romane, die häufig einen historischen Bezug haben.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-478-0

374 Seiten, Paperback, 23,90 €



Hermine-Marie Zehl

Irgendwie hat doch jeder ein Geheimnis

Als Louise, Psychologin in einer großen Klinik, in den Vorruhestand geschickt wird, zieht sie ins Münchner Umland - zusammen mit der jungen Heilpraktikerin Fini und Sara, einer Geigenbauerin aus Südtirol.

Was keiner weiß: Die drei Frauen haben magische Kräfte, können hexen und heilen. Jede von ihnen muss eine große Herausforderung meistern, denn nur so können sie einer großen Gefahr entgehen, die sie ihr Erdenleben kosten kann. Sogar die erfahrene Louise gerät in Bedrängnis. Und sie hütet ein Geheimnis, das die beiden anderen Frauen auf keinen Fall erfahren dürfen...

Fantasy-Roman

Hermine-Marie Zehl, Dipl.-Sozialwt., NLP-Master und psychologische Astrologin, ist geborene Wienerin mit Wohnsitz in München. Sie war lange Jahre freiberufliche Hörfunk- und Fernseh-Redakteurin, hat Hörspiele und Kurzgeschichten veröffentlicht, schlug aber nach weiteren Ausbildungen einen neuen Weg ein, der ihrer Entwicklung entsprach. Nun arbeitet sie seit vielen Jahren als Coach und Supervisorin (u.a. Persönlichkeitsentwicklung, Selbstmanagement), ist Autorin von Fachbüchern und Leiterin sowohl eigener Seminare als auch Referentin am Zentralschweizer Institut für Astrologie in der Schweiz.



Birgit Habighorst-Sonnek

Die träumenden Giraffen

Eine etwas andere Zeitreise

Durch die Zerstörung der Ozonschicht ist fast alles Leben auf der Erde vernichtet. Die wenigen Überlebenden sind mutiert und haben sich zu giraffenähnlichen Humanoiden entwickelt. Eine unfreiwillige Zeitreisende erlebt in der Zukunft:

- Eine Vampir-Gesellschaft, die ein ständiges telepathisches Netz unterhält.
- Häuser mit Emotionen, die sich selbst regenerieren.
- Gebrauchsgüter mit einer halbbewussten Intelligenz, die mitdenken.
- Ein neurotisches Fehlverhalten der Produktionsanlagen.
- Einen Trip durch das Gehirn einer bio-kybernetischen Intelligenz.
- Geistige Kannibalen, die Emotionen fressen.



Science-Fiction-Roman



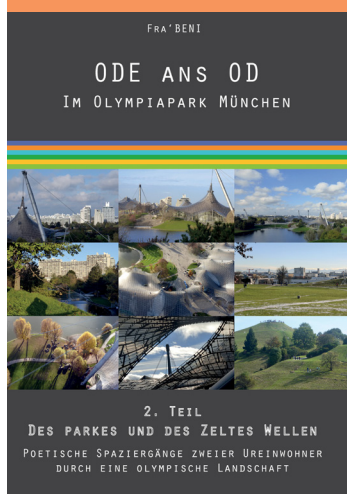
Birgit Habighorst-Sonnek ist Erziehungswissenschaftlerin, Schwerpunkt Philosophie und Psychologie. Sie betreibt Öffentlichkeitsarbeit und Erwachsenenbildung, organisiert wissenschaftliche Podiumsdiskussionen und veröffentlicht ca. 1500 Presseartikel. Bisher erschienen 5 populärwissenschaftliche Bücher von ihr.

Sie war als Lektorin für Science-Fiction-Romane tätig, arbeitete als Betriebswirtin in Medizinischer Forschung und Werbung. Neben dem geisteswissenschaftlichen Studium studierte sie auch Umwelttechnologie und Betriebswirtschaft. Zum Bildungskanon gehören eine Buchhändlerlehre und Programmierlehrgänge.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-444-5

234 Seiten, Paperback, 15,90 €



Fra' BENI

ODE ans OD - Im Olympiapark München

2. Teil: Des Parkes und des Zeltes Wellen

Wie die fünf Ringe der Olympiade von 1972 in München verschlingen sich die poetischen Spaziergänge der beiden Ureinwohner P. und A.E., begleitet von der freundlichen Dame im elektrischen Rollstuhl, durch den grandiosen Park, greifen sehend, kritisch, spöttisch, reimend ineinander. Mal eine ODE in Dur, mal in Moll. Kein Fach-, kein Sachbuch, sondern ein unterhaltsames Lesebuch. In beliebiger Folge zu lesen. Dazu mehrere Hundert Fotos, meist in SW, aus unterschiedlichen, oft unbekanntenen Perspektiven. Es gibt Gedichte und Märchen... und wenn sie nicht gestorben sind, dann leben sie noch heute begeistert im Olympiapark in ihrem gallixen Dorf.

Erzählungen, Gespräche, Fotos

Fra' BENI, 1942, Ureinwohner im Olympiapark München. Stadtplaner. Gedichte über Architekten, Planen und Akzeptanz der Bürger: ARCHs Zeilen und Verse, ARCHs geballter Faust, ein feuilletonistisches Buch über Städtebau Auf den Platz gekommen, sowie ein Märchenbuch: Die kleine Wolke. Alljährliche Kalender Halluzinationen - mit spitzer Feder - Federzeichnungen und satirische Gedichte über Jahr und Zeit.



Kay Ganahl (Hrsg.)

Ein Kinderspiel / Kein Kinderspiel

Literarisches zum Thema

„Der Solinger Autor und Kommunikationsbeauftragte des Freien Deutschen Autorenverbands NRW hat es nämlich geschafft, unter dem ebenso ambivalenten wie beziehungsreichen Titel ein aussagekräftiges Spektrum an literarischen Genres und künstlerischen Ausdrucksformen zu versammeln. Ein Spektrum, dessen einzelne Teile jedoch bei all ihrer Individualität immer den Bezug zum Thema wahren, nie beliebig oder präventios erscheinen. Ein Spektrum, das nicht zuletzt auch den im FDA des Landesverbands NRW mannigfach vorhandenen Multibegabungen Rechnung trägt.“ Dr. Manfred Luckas, Vors. FDA/NRW (aus: Vorwort)

Kay Ganahl (Hrsg.)

Ein Kinderspiel/ Kein Kinderspiel

Literarisches zum Thema



Freier Deutscher Autorenverband (FDA)
Landesverband NRW

Gedichte, Geschichten, Erzählungen

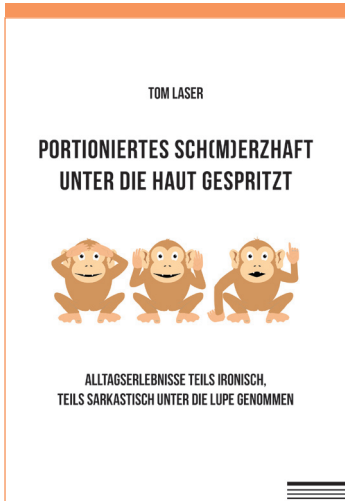


Kay Ganahl, Diplom-Sozialwissenschaftler, Schriftsteller. Kommunikationsbeauftragter des Freien Deutschen Autorenverbandes/NRW, Vorstand. Beschäftigung mit Literatur, Philosophie und politischer Wissenschaft. Er schreibt gesellschafts- und zeitkritische Lyrik, Kurzprosa, Kurzgeschichten, Erzählungen, Romane und Stücke. Wissenschaftliche Studien und Forschungen (Politik, Philosophie). Viele Einzeltitel (Bücher u. Ebooks); Anthologie- u. Zeitschriftenbeiträge. Tätig als Herausgeber und Selbstverleger. Künstlerische Arbeiten und Fotografie.

www.kay-ganahl-selbstverlag.de

ISBN 978-3-95631-473-5

168 Seiten, Paperback, 13,60 €



Humor

Tom Laser

PORTIONIERTES SCH(M)ERZHAFT UNTER DIE HAUT GESPRITZT

ALLTAGSERLEBNISSE TEILS IRONISCH, TEILS SARKASTISCH UNTER DIE LUPE GENOMMEN

Alltagserlebnisse, Notizen aus der Tagespresse oder banal erscheinende Ereignisse werden kritisch, ironisch, zum Teil sarkastisch unter die Lupe genommen und gewinnen mit spitzer Feder (aber nicht ohne ein Augenzwinkern) eine neue Sichtweise.

Der Autor Tom Laser, eigentlich ein wissenschaftlich orientierter Facharzt, erzeugt bei den Lesern ein „kishonoides“ heiteres Echo, weil viele sich in den Texten wiederfinden oder zumindest feststellen, dass sie das Eine oder Andere schon ein Dutzend Mal selbst erlebt haben. Das Lachen bleibt zum Glück nicht im Halse stecken, sind die Geschichten doch ein Teil der eigenen Erlebnisse, also Schmunzelgeschichten. Einige davon sind im übertragenen Sinne therapeutisch heilsam unter die Haut gespritzt.

Ach ja, und dann die drei weisen Affen: „nichts (Böses) sehen, nichts (Böses) hören und nichts (Böses) sagen“ wird in diesem Buch genau anders gesehen: alles sehen wollen, alles hören wollen und alles auch sagen wollen, was um uns herum geschieht...

Dr. med. Thomas Laser ist Orthopäde, verheiratet und lebt im niederbayerischen Bäderdreieck. Er hat sich neben etlichen wissenschaftlichen Veröffentlichungen seit Jahren den skurrilen und scheinbar banalen Geschehnissen des Alltags gewidmet. Im Gegensatz zu seinen Monografien ist sein Schreibstil hier frech und amüsant, seine spitze Feder und lockere Zunge sind aber nie verletzend.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-480-3
120 Seiten, Paperback, 12,90 €

Thomas Müller

Schönen Urlaub, Schatz

Die Zeit ist reif, das erste Buch und die lebenshungrige Blaupause Müller auf die Reise zu schicken. Sein Name klingt nach Mittelmaß und Durchschnitt, aber er polarisiert. Schwarz oder Weiß, abstoßend oder anziehend, Superschlong oder Spielertyp. Der Highlander unter den Müllers – so einen wie ihn kann und sollte es nur einmal geben. Ein Prototyp ohne Serienreife.

Müller wandelt durchs Leben und den Club – der Autor hat hier eine selbsterlebte Portion Wahrheit mit einem ordentlichen Schuss Fiktion in Szene gesetzt.



Humor



Der Autor, Jahrgang 1974, in Aschaffenburg geboren und aufgewachsen, wohnt heute in wilder Ehe und mit zwei Kindern in Bad Vilbel nahe Frankfurt. Schon früh begann er zu schreiben, aber über Gespenstergeschichten in der Schülerzeitung - erste und einzige Ausgabe 1983 - hinaus, sind Kurzgeschichten und sein Protagonist „Thomas Müller“ im Kopf und in der Schreibtischschublade unveröffentlicht geblieben. Nun ist die Zeit reif, das erste Buch und die lebenshungrige Blaupause Müller auf die Reise zu schicken.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-385-1

140 Seiten, Paperback, 12,90 €



Thomas Müller

Schönen Alltag, Schatz

Nach Müllers Debütroman „Schönen Urlaub, Schatz“ kehrt er in den Alltag zurück. In „Schönen Alltag, Schatz“ nimmt er die Leser mit auf seine Streifzüge durch die clubfreie Zeit. Auch hier finden sich Parallelen zur schönsten Zeit des Jahres. Party, Partner, Pornoheft. Anbau, Absturz und Albträume. Weggehen, Weinfest, Wiedersehen - willkommen in der nicht alltäglichen Welt des Thomas Müller.

Humor

Der Autor, Jahrgang 1974, in Aschaffenburg geboren und aufgewachsen, wohnt heute in wilder Ehe und mit zwei Kindern in Bad Vilbel nahe Frankfurt. Früh begann er schon zu schreiben, aber über Gespenstergeschichten in der Schülerzeitung - erste und einzige Ausgabe 1983 - sind Kurzgeschichten und sein Protagonist „Thomas Müller“ im Kopf und in der Schreibtischschublade unveröffentlicht geblieben. Nachdem die Zeit reif war, Müller mit „Schönen Urlaub, Schatz“ auf seine erste Reise zu schicken, folgen nun die Erlebnisse in seiner urlaubsfreien Zeit in „Schönen Alltag, Schatz“.



Auch als E-Book erhältlich!

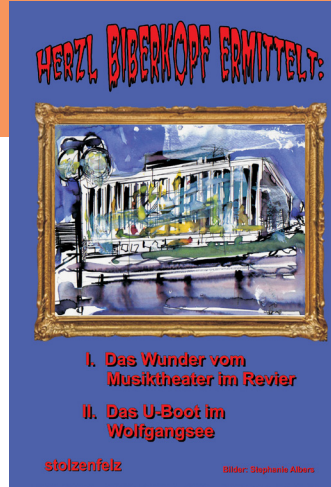
ISBN 978-3-95631-448-3
149 Seiten, Paperback, 12,90€

stolzenfelz

Herz! Biberkopf ermittelt

Worum ging´s? Franz Bukowski, Oberbürgermeister von Gelsenkirchen, war weg. Einfach verschwunden beim Dixie-Festival, sein Bier stand noch da, er nicht. Was war das Geheimnis des „Portals von Molochos“ im Keller des Musiktheaters im Revier? Wer war der Lackledermantelmann? Wo war meine Tochter? Machten etwa Fritz Tinto und der Chef vom MiR Figaro Sulz gemeinsame Sache, und wer zum Teufel war dieser Stinker...?

Diese und andere Fragen werden in dem schon jetzt als Kult gehandelten Roman beantwortet. Für alle, die Schräges und den Kohlenpott lieben. Erleben Sie die ersten Fälle von Herz! Biberkopf, den etwas anderen Kommissar. Die barocke Stadt im Revier öffnet ihre tiefsten Geheimnisse und das schönste Musiktheater auf der Welt. Treten Sie ein...



Humor



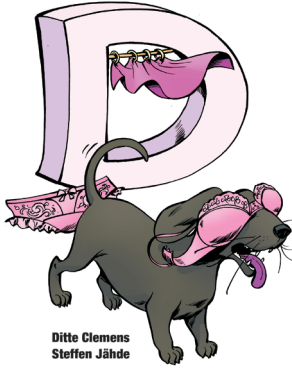
stolzenfelz alias Norbert Labatzki wurde in Gelsenkirchen geboren und studierte in Essen Gesang, Gitarre sowie später Saxophon und Klarinette. Seit 1986 arbeitet er als freischaffender Künstler sowie Performer und Aktionskünstler unter anderem mit Christoph Schlingensiefel und Helge Schneider. Des Weiteren ist der Förderpreisträger der Stadt Gelsenkirchen auch als Jazzmusiker, Filmkomponist und Liedermacher im In- und Ausland tätig. 1997 gründete er die Klezmerband „Badeken Di Kallah“ und wird inzwischen als bester Klezmer-Klarinettist Deutschlands gehandelt. Seit 2010 arbeitet er auch als Gastmusiker und Schauspieler im Musiktheater im Revier, Gelsenkirchen. Weitere Mit-Produktionen des Künstlers waren: „Schindowski tanzt Klezmer“ (2003 und 2007) Musiktheater im Revier, Solist und Musiker in Anatevka 2010, ebenfalls Musiktheater im Revier. „Lilo, das Eisbärmädchen“ - Kinderbuch 2009 „Götter, Geister und Dämonen“ - internationale Klang-Performance 2009. 2013 Premiere seines Theaterstückes „Alles dreht sich“. 2013 Veröffentlichung seiner Gedichtsammlung in der „Gelsenkirchener Anthologie“. 2014 CD „Der Mann mit dem Holzbein“.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-460-5
74 Seiten, Paperback, 9,90 €

DARF DER DACKEL DAS?

Witzige Wortakrobatik von A bis Z



Ditte Clemens
Steffen Jähde

Ditte Clemens, Steffen Jähde

Darf der Dackel das?

Witzige Wortakrobatik von A bis Z

Kann man zu jedem Buchstaben des Alphabetes eine Geschichte schreiben, bei der jedes Wort ausschließlich mit eben diesem Buchstaben beginnt?

Der Schriftstellerin Ditte Clemens ist das gelungen. Ihre kleinen Geschichten sind skurril und voller Humor. Und zu jeder Geschichte hat Steffen Jähde originelle Illustrationen geschaffen.

Mit dieser witzigen Wortakrobatik lassen sich Wartezeiten auf vergnügliche Weise überstehen. Mit ihr verbreitet man gute Laune bei Feiern und anschließend kann man diese Texte sogar noch als ultimativen Alkoholtest verwenden.

Unterhaltung

Ditte Clemens ist gebürtige Rügänerin. Nach einem Mathematik-Physik-Studium an der Güstrower Hochschule promovierte sie und arbeitete 16 Jahre im Lehrgebiet Mathematik. Seit der Schließung der Hochschule ist Ditte Clemens als Schriftstellerin tätig. Von ihr wurden Biographien, Erzählungen und humorvolle Kolumnen, die sie sechs Jahre für Tageszeitungen in Norddeutschland geschrieben hat, veröffentlicht. Für Kinder sind von ihr ein Sprachspielebuch, Reiseführer sowie Geschichten in den Kindersendungen „Unser Sandmännchen“ und „Siebenstein“ erschienen. Ditte Clemens lebt in Mecklenburg.



Franz Josef Mundt

unterwegs ...

Reisegeschichten

„Unterwegs“ sein heißt für den Autor Franz-Josef Mundt, sich einer Landschaft behutsam zu nähern, ihre Schönheit und die kulturellen Besonderheiten zu erspüren und vor allen Dingen, den Menschen in dieser Landschaft aufgeschlossen und repektvoll zu begegnen. Ob er im hohen Norden unterwegs ist oder in Nordafrika, in Island oder irgendwo in der Mitte Europas, immer zeigen seine Erzählungen Neugier ohne Voyeurismus und wissen wollen ohne Vorurteile.



Reiseerzählungen



Franz-Josef Mundt studierte in Köln Geographie, Geschichte und Sport. Viele Jahre unterrichtete er als Lehrer und Trainer und verfasste in dieser Zeit immer wieder Artikel für pädagogische Fachzeitschriften. Über einen längeren Reisebericht kam er zur Belletristik und begann, Mittelalter-Romane zu schreiben. Bisher veröffentlichte er drei Romane, die alle im 12. Jahrhundert spielen. Er lebt in der Nähe von Köln und findet in dieser zweitausendjährigen Stadt reichlich Stoff für sein weiteres literarisches Schaffen.

Gisela Coenen

Der Augenblick ist Ewigkeit



Weimar, 3 Epochen, 3 Frauen

Gisela Coenen

Der Augenblick ist Ewigkeit

Weimar - 3 Epochen - 3 Frauen

Noch ist Weimar Residenzstadt, in der die Wirtstochter Luise lebt. Ihre heimliche Liaison mit dem Prinzen lässt sie alles Glück und alles Leid dieser amour fou bis zum willkürlichen Ende erfahren. Nachdem die Nazis Weimars Kultur pervertierten, vertritt Luises Tochter Berta ihren Schwiegersohn, der an die Ostfront kommt, in dessen Gaststätte. Hier kämpft sie auf ihre Art gegen das verhasste Regime. Unermüdlich besorgt sie Lebensmittel, um den Partnern jüdischer Bürger in der Wirtsstube davon zu geben. Zuletzt besucht Bertas Enkelin Julia, die in Paris lebt, die Stätte ihrer Kindheit. In Weimar, nun restaurierte Kulturhauptstadt, kommt jedoch manches anders als geplant.

Erzählungen

Gisela Coenen verlebte ihre Kindheit in Weimar, verließ dann mit ihrer Mutter die DDR. Sie besuchte später diese Stadt, deren anierte Vergangenheit einen anhaltenden Zauber auf sie ausübt. Nachdem beide Söhne Familien haben, kommt die Autorin hin und wieder in ihr Kinderland zurück. Dichterhäuser, Parks und Schlösser ergänzen die Magie des Ortes.



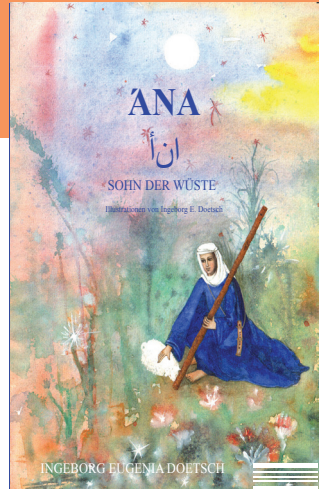
Ingeborg Eugenia Doetsch

'ANA

Sohn der Wüste

Wie ein Schlüssel zur Türe eines Paradieses kommt diese kleine bebilderte Rahmenerzählung auf uns zu. Mit ihm können wir dieses Paradies betreten, aus dem wir uns haben vertreiben lassen oder selbst meinten, dieses Ortes nicht mehr zu bedürfen. Doch, wie es hier erzählt wird, können wir jederzeit, wenn wir wollen, an diesen Ort zurückkehren. Auf die Frage eines Fremden: „Und wer bist du?“ gibt ein kleiner Hirtenjunge in dieser Erzählung die Antwort: „Ich bin, und das ist mir genug!“ In diesem Seins-Zustand spannt er einen Bogen wie eine Losung über diese kleine Rahmenerzählung. Wir werden eingelassen in das Reich existenzieller Kinderfragen sowie Antworten und Weisungen des Ältesten eines afrikanischen Wüstenstammes.

Es ist eine Rahmenerzählung, die uns in einer unruhigen Zeit und Welt die Möglichkeit des eigenen Reagierens und Handelns wieder bewusst machen kann, da, wo wir gerade stehen und leben.



Erzählung



Ingeborg Eugenia Doetsch ist Gemälderestauratorin mit weiteren Studien der Kunstgeschichte, Theologie und Philosophie. Sie war Schülerin von Professor Willy Kriegel (1901 Dresden – 1966 Starnberg), Deutscher Maler und Meisterschüler bei Oskar Kokoschka. Ebenso war I. E. Doetsch Schülerin von Professor Alexej von Schlippe (1915 Bekassovo – 1988 Riederau). I. E. Doetsch war von 1962 bis 2006 aktives Mitglied der GEDOK BONN (Gemeinschaft Deutsch-Österreichischer Künstlerinnen). Sie war Stipendiatin für Restaurierung an der Soprintendenza alle Gallerie, Gabinetto Restauro, Fortezza da Basso, in Florenz und am British Museum in London.

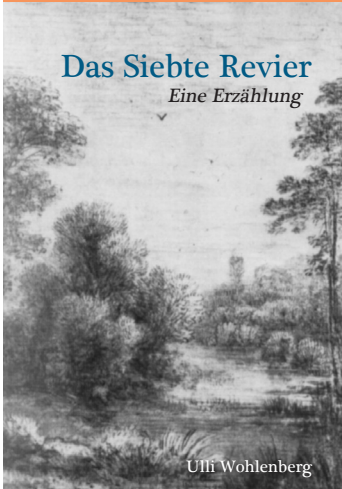
Von 2006 bis 2014 war sie im Bereich der Ikonenmalerei sowie Ikonographie der Ikone Schülerin von Père Egon Sandler, SJ, Versailles.

Von I. E. Doetsch sind auch erschienen:

Die „Muttergottes mit dem Granatapfel“ von Sandro Botticelli (1487). Der Einfluß des Dante Alighieri und Nikolaus von Kues auf die Florentiner und die Rezeption bei Sandro Botticelli (2012); „Höre nicht auf dein Bild zu meißeln!“ Zu einem bisher nicht erkannten denkbaren Selbstbildnis des jungen Sandro Botticelli (2015);

Die Metamorphose des Löwenzahns im Lichte der Auferstehung. Seine Symbolik in der mittelalterlichen Kunst, insbesondere in der westfälischen Tafelmalerei des 15. Jahrhunderts. Rehabilitierung eines Unkrauts im 20. Jahrhundert (1995);

Der wahre Michelangelo. Die Restaurierung der Fresken Michelangelos in der Sixtinischen Kapelle in Rom (1989).



Ulli Wohlenberg

Das Siebte Revier

Eine Erzählung

Ein Mann sucht einen neuen Anfang, eine neue Geschichte, die er erzählen kann. Er verschuldet einen Unfall und verordnet sich eine Auszeit auf dem Lande. Er gibt sich einen neuen Namen, aber das ändert nichts an seiner Wut auf die Gesellschaft, die Menschen überhaupt und an seiner Unfähigkeit, den sicheren Beobachterstatus zu verlassen, in dem er Gedanken klug zu Ende denken kann. Aber dann trifft er auf Menschen, die stattdessen eine andere Zukunft riskieren. Weiter skeptisch, lässt er sich dann doch mitnehmen und gibt ihnen dabei noch einen Text mit auf den Weg: Kapitalismus als Lebensform.

Erzählung

Ulli Wohlenberg, Jahrgang 1951, aufgewachsen in Trier, Studium der Geschichte und Anglistik, danach Lehrer. Beschäftigung mit kulturhistorischen und zivilisationskritischen Themen: Wie wir wurden wer wir sind. Ausgiebige Auseinandersetzung mit Marx, Nietzsche und Freud, mit über fünfzig ersten Ausflügen in eigene literarische Texte.



Rouska Nenov

Narben

Einblicke in die psychotherapeutische Sprechstunde

Wollen Sie erfahren, warum Hänsel sich in die rothaarige Hexe verliebte und ihretwegen Gretel verließ? Was verbirgt sich hinter dem Waschwang, warum erröten manche Frauen vor ihren Vorgesetzten und was hat es mit dem inneren Monster auf sich, das uns in den Träumen begegnet?

Diese dynamischen Geschichten aus der Sprechstunde einer Psychotherapeutin, umrankt von lebhaften Dialogen zwischen ihr und ihrem Mentor, versuchen diese Fragen zu beantworten und gewähren den Lesern/Innen einen spannenden Einblick in die Herausforderungen der Analyse menschlicher Emotionen und Verhaltensweisen.



Erzählungen



Gebürtige Bulgarin, abgeschlossenes Studium der Medizin, Promotion an der Universität Bochum. Seit 16 Jahren Psychiaterin und Psychotherapeutin, aktuell tätig in eigener Praxis in NRW.

Besonderes Interesse an der psychologischen Symbolik und der intuitiven Forschung des Unbewussten, welche sich in der heidnischen Form der Volkssagen und Märchen verbergen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-450-6

134 Seiten, Paperback, 11,90 €



Siegfried Schröder

Kontraste

Unzeitgemäße Gedanken

Unzeitgemäße Gedanken macht sich Siegfried Schröder über das moderne Leben mit seinen oft verwirrenden Erscheinungen. Er lädt aber auch dazu ein, das „andere“ Leben und die Schönheit der Welt nicht aus den Augen zu verlieren und mit wachen Sinnen durch die Welt zu gehen.

Lyrrik

Dr. phil. Siegfried Schröder, Jg.1937, Stud.-Dir. i.R.; Studium der Philosophie, Kath. Theologie, Germanistik und Geographie, Promotion in Literaturwissenschaft; Tätigkeit im gymnasialen Schuldienst, in der Lehrerausbildung und der Lehrerfortbildung.

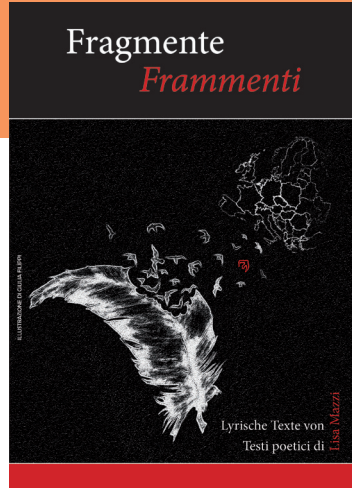


Lisa Mazzi

Fragmente Frammenti

Lyrische Texte von Lisa Mazzi Testi poetici di Lisa Mazzi

Sprachfragmente, Fragmente des Alltags, der Stadt und des Alters, die „Asyl“ erbitten. Entstanden aus einer komplexen Schreiberfahrung: Deutsch im Original, Italienisch in der Übersetzung. Interkulturelle Texte, die, vor dem Hintergrund fundierter deutscher und europäischer Literaturkenntnisse, eine eigene Stimme finden und sich mit aktuellen Themen der Politik, des Freundeseins und der Kommunikation in einer alternden Gesellschaft auseinandersetzen. Sie sind auf der Suche nach einem Ausgleich zwischen zwei unterschiedlichen, wenn nicht sogar gegensätzlichen Gefühlswelten.



Lyrik



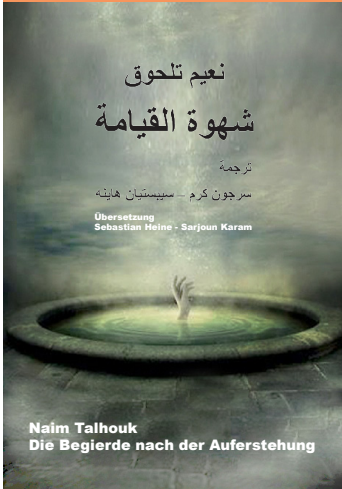
Lisa Mazzi: Studium der Komparatistik und der Sozialpsychologie in Bologna, Kiel u. Frankfurt/M. Bis Ende 2010 als Akademische Mitarbeiterin an der Universität des Saarlandes tätig.

Freiberufliche Autorin in Freiburg i. Br. und Berlin. Ihre Themen sind Fremde, Frauen und Gendergewalt. Sie hat an vielen Veranstaltungen und Lesungen in Deutschland und Italien teilgenommen.

Sie ist Präsidentin des italienischen Frauennetzwerkes „ReteDonne e.V.“. Zurzeit leitet sie ein Ausstellungsprojekt über die italienische Frauenmobilität in Kooperation mit dem Museum der Europäischen Kulturen in Berlin.

ISBN 978-3-95631-429-2

116 Seiten, Paperback, 10,50 €



Sarjoun Karam

Naim Talhouk:

Die Begierde nach der Auferstehung

Der libanesische Dichter und Schriftsteller Naim Talhouk, gebürtig aus Aitah, Bezirk Aley in Mont Liban. Er erlangte sein Studiendiplom in Politologie und Verwaltungswissenschaft. Leiter des kulturellen literarischen Schaffens im libanesischen Kulturministerium, ferner verantwortlicher Direktor der Zeitschrift des Ministeriums. Die libanesische Presse kennt ihn als Chefredakteur und Autor der bedeutendsten libanesischen Zeitungen und als Aktivist im Bereich der Kultur. Naim Talhouk gilt als geistiger Vater der Vereinigung „Shahrayad“, die eine Gruppe junger libanesischer Dichter aus verschiedenen Regionen und Konfessionen vereint und in nahezu allen Teilen des Landes präsent ist.

Lyrik

Sarjoun Karam wurde in Beirut geboren, wuchs aber nicht dort auf. Nach Ausbruch des Libanesischen Bürgerkrieges flüchtete er mit seinen Eltern ins Gebiet al-Koura im Nordlibanon. Er studierte Philosophie an der Libanesischen Universität Beirut und absolvierte seinen Master in Christlich-Islamischen Studien an der Universität Balamand. Er ist Dozent an der Universität Balamand sowie am „Saint John of Damaskus Institute of Theology“ und zugleich Lehrer und Koordinator der arabischen Sprache an der „Our Lady of Balamand High School“. Seine Gedichtsammlung „Anwesend in der Abwesenheit“ und der Roman „Šizufriinia“ (Schizophrenie) erschienen in Beirut.

Liebe, Stadt und Fremde sind die Themen, die sich in den Cafés von Beirut vermischen und sich hier in Form von Prosagedichten entfalten.



Sarjoun Karam (Hrsg., Übers.), Sebastian Heine (Übers.)

Portrait des Todes

Syrische Anthologie - Gedichte unter Bomben

Im Jahr 2012 begannen die Züge des Krieges in Syrien Gestalt anzunehmen und gleichzeitig dehnte dieser sich aus. Damaskus begann, seine Geschäfte zu schließen und entleerte sich seiner Fußgänger im Anbruch des Abends, gleich einer Geisterstadt. Der Widerhall der Kämpfe, der Artillerie und verschiedener Granaten erfüllte die Luft. In dieser Atmosphäre oblag es einer Gruppe junger Dichter, Gründe für Leben und Überleben durch die Poesie zu erschaffen. Diese Gruppe gründete unter der Leitung des Dichters und Journalisten Zaed al-Katrib einen literarischen Zirkel mit dem Namen „Thulatha' Schi'r“, zu Deutsch „Dienstag der Poesie“.

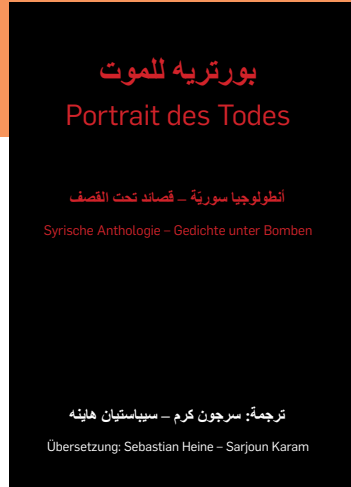
Dem Leser wird ein Beispiel von einem Gedichtmuster junger Menschen gegeben, die ihre Gedichte inmitten des Krieges unter Bomben verfasst haben.

Wie aber eine Blume aus Ruinen wächst und damit den Blick verändert, können wir sagen, dass dieser Krieg nicht umsonst seinen Einfluss auf das syrische Gedicht ausgeübt hat. Diese neuen Texte sind nichts weniger als der erste Versuch einer literarischen und geistigen Verarbeitung.



Sarjoun Karam wurde in Beirut geboren, wuchs aber nicht dort auf. Nach Ausbruch des Libanesischen Bürgerkrieges flüchtete er mit seinen Eltern ins Gebiet al-Koura im Nordlibanon. Er studierte Philosophie an der Libanesischen Universität Beirut und absolvierte seinen Master in Christlich-Islamischen Studien an der Universität Balamand. Er ist Dozent an der Universität Balamand sowie am „Saint John of Damaskus Institute of Theology“ und zugleich Lehrer und Koordinator der arabischen Sprache an der „Our Lady of Balamand High School“. Seine Gedichtsammlung „Anwesend in der Abwesenheit“ und der Roman „Šizufrinia“ (Schizophrenie) erschienen in Beirut.

Liebe, Stadt und Fremde sind die Themen, die sich in den Cafés von Beirut vermischen und sich hier in Form von Prosagedichten entfalten.



Lyrik

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-457-5

85 Seiten, Paperback, 10,90 €



Sarjoun Karam (Hrsg., Übers.), Sebastian Heine (Übers.)

Mein anderer Leib

von Charbel Dagher

Charbel Dagher, Dichter aus dem Libanon. Er hat mehr als zehn poetische Sammlungen im Arabischen und mehrere Anthologien auf Arabisch und anderen Sprachen verfasst. Diese Übersetzung ist eine Auswahl seiner Gedichte, die zum ersten Mal in deutscher Sprache erscheinen. Er gilt als Erneuerer und Schöpfer des modernen arabischen poetischen Textes. Seine Werke repräsentieren eine Wende im arabischen Prosagedicht sowohl auf der Ebene seines Stils, der neuen Themen als auch die gleichzeitig sinngemäße sowie philosophische Anschauung des Seins und des Menschen.

Lyrik

Sarjoun Karam wurde in Beirut geboren, wuchs aber nicht dort auf. Nach Ausbruch des Libanesischen Bürgerkrieges flüchtete er mit seinen Eltern ins Gebiet al-Koura im Nordlibanon. Er studierte Philosophie an der Libanesischen Universität Beirut und absolvierte seinen Master in Christlich-Islamischen Studien an der Universität Balamand. Er ist Dozent an der Universität Balamand sowie am „Saint John of Damaskus Institute of Theology“ und zugleich Lehrer und Koordinator der arabischen Sprache an der „Our Lady of Balamand High School“. Seine Gedichtsammlung „Anwesend in der Abwesenheit“ und der Roman „Šizufriņa“ (Schizophrenie) erschienen in Beirut.

Liebe, Stadt und Fremde sind die Themen, die sich in den Cafés von Beirut vermischen und sich hier in Form von Prosagedichten entfalten.



Alwin Friedel

Heimatmosaik

Gedichte

Heimatmosaik

Gedichte

Derjenige Leser, dem es geschenkt ist, die Musikalität dieser Lyrik nachzuempfinden, wird den Klang der Verse und Worte innerlich empfinden. So öffnen sich bei der Lektüre sprachliche Klangräume der Erinnerungen, des Naturempfindens und des Nachsinnens darüber, was für den Autor Heimat im weitesten Sinne bedeutet. Dem Ortskundigen erschließen sich möglicherweise bekannte Plätze und Räume auf völlig neue Weise, für andere erwächst Neugier auf bisher Unbekanntes. Jedem, der diese Gedichte liest, ist zu wünschen, dass die Musik der Sprache Alwin Friedels seine eigene Seele zum Klingen bringt.



Alwin Friedel

Lyrik



Alwin Friedel, geb. 1935, wirkte bis zu seinem Ruhestand 1998 als Kirchenmusiker. Neben seinem Hauptberuf machte er sich um die Musik- und Bachpflege in Arnstadt verdient und war in verschiedenen Gremien auf kulturellem und kirchenmusikalischem Gebiet aktiv. Der Komponist und Lyriker veröffentlichte auch Erzählungen sowie musikwissenschaftliche Arbeiten. Sein Gedichtband „Die Menschen und das liebe Viech“ erschien bei edition fischer. Friedel erhielt zahlreiche Auszeichnungen, u.a. das Bundesverdienstkreuz am Bande 2003 und die Ehrennadel des Landesmusikrates Thüringen 2011.



Klaus Leidecker

Verabredungen mit dem Leben

Zwischen Alltag, Kunst und Ewigkeit

Aus dem Vorwort:

„Wenn wir erleben, wie Sonnenlicht auf Wasser fällt, wir uns in einem Händedruck bergen können, wenn Konflikte unsere Seele erschüttern oder ein Musik-Erleben uns heilsam umgibt, - so hilft uns das, die „Verabredungen mit dem Leben“ einzuhalten, - mal heiter und leicht, mal mit letzter Kraft oder auch erstmal nicht.“

Die 12 Erzählungen - wie „Julias Zauberkegel“, „Der tanzende Engel“, „Meine jüngste Freundin“ ... sind als schöpferische Resonanzen auf inspirierende Begegnungen und Erfahrungen entstanden.

Lyrik

Klaus Leidecker lebt heute bei Darmstadt.

Neben seiner Lehr- und Praxistätigkeit als Musiktherapeut und Professor für Musiktherapie in der Sozialen Arbeit hat er Fachbücher, Erzählungen und Lyrik veröffentlicht.

Unter seinen Publikationen:

„Die Wiedergewinnung von Kindheit“. Ein Lesebuch für Erwachsene, Shaker Media 2015;

„Die Lehrer unseres Lebens“. Geschichten über Menschen, die Spuren hinterlassen haben, Reichert 2011.

Die aktuellen Bücher werden jeweils in Lesungen vorgestellt.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-446-9

186 Seiten, Paperback, 13,90 €



KINDER- & JUGENDBUCH

Hexe Karmesina

und ihre Zauberkünste

Band 1
Elixier des Lebens

Elke & Dagmar Weiß



Dagmar Weiß, Elke Weiß

Hexe Karmesina und ihre Zauberkünste

Band 1 Elixier des Lebens

Eigentlich ist Karmesina eine echte Hexe, aber weil ihre Experimente und Zaubersprüche oft missglückten, ist sie nicht nur aus dem Hexenzirkel ausgeschlossen worden, sondern muss sich ihren Unterhalt als Köchin im Haushalt des Admirals verdienen. Unbeirrt hiervon versucht sich Karmesina trotzdem an den Zaubertänken aus ihrem großen Zauberbuch. Wie könnte es jedoch anders sein - auch diesmal fällt unbemerkt ein Pulverfläschchen in den Kessel und es passiert etwas, das die schusselige Hexe nicht erwartet hätte ...

Kinder- und Jugendbuch

Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.



Altersempfehlung: ab 4 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-378-3
58 Seiten, Paperback, 12,90 €

Dagmar Weiß, Elke Weiß

Die Hasenschlange

Einer für alle!

Eine blaue Schlange hat es sich im Nest der fünf Hasengeschwister gemütlich gemacht. Braune und grüne Schlangen sind gefährlich, das wissen die Hasengeschwister. Und auch die blaue Schlange, so meint Häschen Dragomir, muss genauso gefährlich sein. Aber er ahnt nicht, wie gefährlich sie wirklich ist, denn diese verschlagene Schlange umgarnt die Häschen mit schönen Worten und schmeichelt sich bei ihnen ein, um sie am Ende alle auf einmal zu verschlingen. Kann Dragomir seine Geschwister rechtzeitig überzeugen und ihr Leben retten? Ein Wettlauf gegen die Zeit, um Lügen und Intrigen beginnt.



Kinder- und Jugendbuch



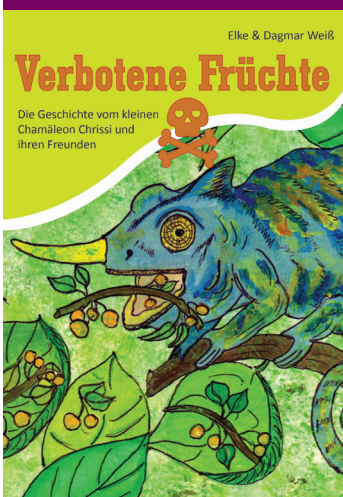
Die Berliner Kinderbuchautorinnen Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autorinnen als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-428-5

64 Seiten, Paperback, 10,90 €



Dagmar Weiß, Elke Weiß

Verbotene Früchte

Die Geschichte vom kleinen Chamäleon Chrissi und ihren Freunden

Chrissi, Marco und Emilie sind drei kleine vorwitzige Chamäleonkinder. Wann immer möglich, tollten die drei Freunde durch den Urwald und spielen Verstecken. Chrissis Mama hat gerade begonnen, sie vor allen Gefahren des Dschungels zu warnen - insbesondere vor den gefräßigen Waranen und den gegorenen Zuckerrohrstangen, doch Chrissi hört schon gar nicht mehr zu und ist mit ihren Freunden im Dickicht verschwunden. Dabei hatte Chrissis Mama noch gar nicht von den gefährlichen Früchten des Marula-Baumes erzählt. Werden sie der Versuchung widerstehen und gesund heimkommen?

Kinder- und Jugendbuch

Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.



Altersempfehlung: ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-379-0

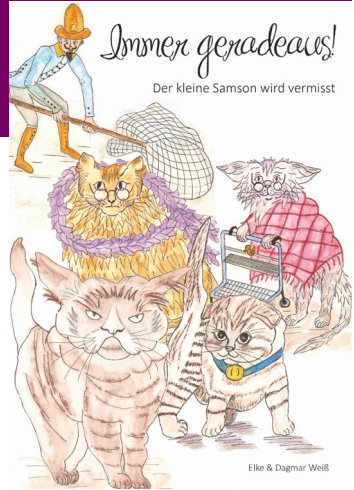
56 Seiten, Paperback, 12,90 €

Dagmar Weiß, Elke Weiß

Immer geradeaus!

Der kleine Samson wird vermisst

Beim ersten Donnerrollen eilen die Katzeneltern mit ihren kleinen Katzenbabys im Kinderwagen nach Hause. In einer Kurve verliert der kleine Kater Samson seinen Halt und fällt direkt in den Keller der Seniorenresidenz Katzenhimmel. Hier wird er liebevoll von Schwester Gisela und den Pflegeheimbewohnern aufgenommen, die ihm auch prompt seinen sehnlichsten Wunsch erfüllen wollen, denn Samson möchte unbedingt wieder nach Hause. Das lassen sich Wilbur, Martha, Alfons, Irma und Sofia nicht zweimal sagen und schleichen heimlich mit Samson aus der Seniorenresidenz. Ab nun geht es unter Wilburs Führung „Immer geradeaus!“



Kinder- und Jugendbuch



Die Berliner Kinderbuchautoren Dagmar und Elke Weiß schreiben und illustrieren einfühlsame Geschichten über alltägliche Konflikte, wie sie von Kindern erlebt werden. Hauptberuflich sind die Autoren als Ärztin und Apothekerin tätig. Die ersten Geschichten schrieb Elke Weiß bereits in den 80er Jahren für ihre Kinder Dagmar und Burkhard. Inzwischen existiert bereits eine Sammlung von Kurzgeschichten, die in den kommenden Jahren veröffentlicht werden sollen.

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-380-6
60 Seiten, Paperback, 11,90 €



Yvonne Westenberger-Fandrich

Teddy und Tanja

Eine bürige Freundschaft

Teddy und Tanja sind die besten Freunde. Sie halten fest zusammen und manchmal streiten sie sich auch. Aber auch das gehört zu einer richtigen Freundschaft dazu. Tanja vertraut Teddy ihre streng geheimsten Geheimnisse an.

Hast Du auch so einen Freund?

Erlebe wie sich die beiden kennenlernen und wieder verlieren und noch weitere bürige Abenteuer in diesem schönen Buch über Freundschaft!

Kinder- und Jugendbuch

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

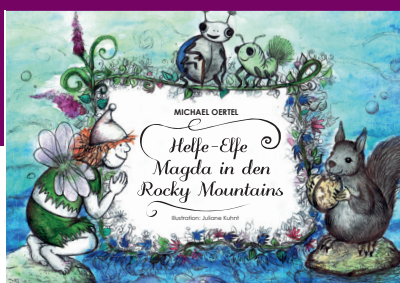
ISBN 978-3-95631-467-4

56 Seiten, Paperback, 9,90 €

Michael Oertel, Juliane Kuhnt

Helfe-Elfe Magda in den Rocky Mountains

Michael Oertels zweites Buch von der kleinen „Helfe-Elfe“, die in einem Zauberwald an einem Zaubersee lebt, nichts anderes kennt, als den ganzen Tag fröhlich zu sein und zu helfen, braucht nun auf der Suche nach ihrem Freund, dem Wicht, selbst Hilfe. So entspinnt sich eine abenteuerliche, spannende Geschichte von Freundschaft und Solidarität, die dafür wirbt, genau hinzusehen und hinzuhören! Der Autor, der auch für Erwachsene schreibt, lebt in Leipzig, die Illustratorin des Buches, Juliane Kuhnt, in Aukland (NZL). In den vergangenen Jahren erhielt Michael Oertel verschiedene Auszeichnungen.

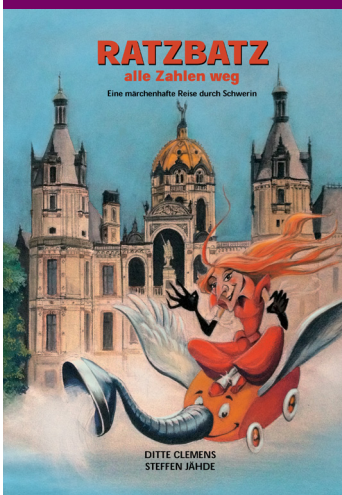


Kinder- und Jugendbuch

Altersempfehlung: ab 6 Jahren

ISBN 978-3-95631-456-8

32 Seiten, Paperback, 13,90 €



Ditte Clemens

Ratzbatz - alle Zahlen weg

Eine märchenhafte Reise durch Schwerin

Schiwa Schmalitzki ist eine Seejungfrau aus dem Unterwasserpfaffenteichpalast in Schwerin. Sie hat sich mit Absicht dünn gehungert, will heiraten und sucht deshalb einen Mann, den sie kommandieren und beschimpfen kann. Doch der Auserwählte will sie nicht und so lässt die Schlammnudel Ratzbatz alle Zahlen verschwinden.

Es beginnt ein spannendes Abenteuer für einen Jungen, der zusammen mit einer klugen Katze versucht, Schiwa auszutricksen. Ein modernes Märchen, das außerdem noch Neugier auf die Landeshauptstadt weckt, denn es wird viel über ihre Geschichte verraten.

Kinder- und Jugendbuch

Ditte Clemens ist gebürtige Rügänerin. Nach einem Mathematik-Physik-Studium an der Güstrower Hochschule promovierte sie und arbeitete 16 Jahre im Lehrgebiet Mathematik. Seit der Schließung der Hochschule ist Ditte Clemens als Schriftstellerin tätig. Von ihr wurden Biographien, Erzählungen und humorvolle Kolumnen, die sie sechs Jahre für Tageszeitungen in Norddeutschland geschrieben hat, veröffentlicht. Für Kinder sind von ihr ein Sprachspielebuch, Reiseführer sowie Geschichten in den Kindersendungen „Unser Sandmännchen“ und „Siebenstein“ erschienen. Ditte Clemens lebt in Mecklenburg.



Altersempfehlung: ab 6 Jahren

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-425-4

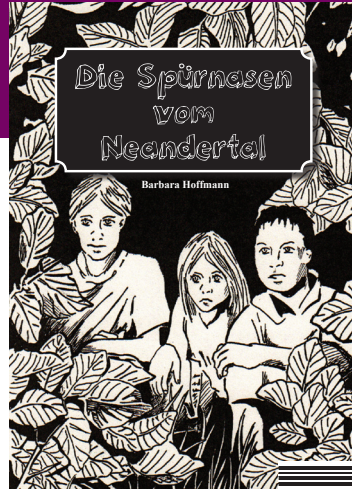
70 Seiten, Paperback, 10,90 €

Barbara Hoffmann

Die Spürnasen vom Neandertal

Ein spannendes Abenteuer steht den drei Freunden Julia, Simon & Lucas bevor. Sie beobachten einen fremden Jungen beim Diebstahl. Eine gefährliche Verfolgungsjagd beginnt und sie geraten in eine brenzlige Situation mit düsteren Bankräubern. Wird es den Freunden gelingen, den mysteriösen Jungen aufzuspüren und die Banditen zu überführen?

Ein fesselnder Krimi in der schönen und geheimnisvollen Neandertaler Umgebung, ab 10 Jahren.



Kinder- und Jugendbuch



Barbara Hoffmann, Jahrgang 1942, war eine Kinderbuchautorin aus Leidenschaft. Kindern die Welt der Bücher nahezubringen war der gelernten Kinderpflegerin ein Anliegen. Hoffmanns Geschichten für Kindergartenkinder haben einen lebenspraktischen Bezug und spiegeln den Alltag von Vorschulkindern wider. Ihre fantasievollen Geschichten regen Kinder und Jugendliche zum Nachdenken an. Pädagogisch wertvolle und spannende Bücher zum Lesen und Vorlesen!

Im Jahr 2015 verstarb unsere geschätzte Autorin Barbara Hoffmann. Wir verabschieden uns von ihr mit Respekt und Dankbarkeit.

Weitere Bücher:

Eine Reise ins Geschichtenland
ISBN: 978-3-86858-178-2
50 Seiten, Hardcover, 21,60 €

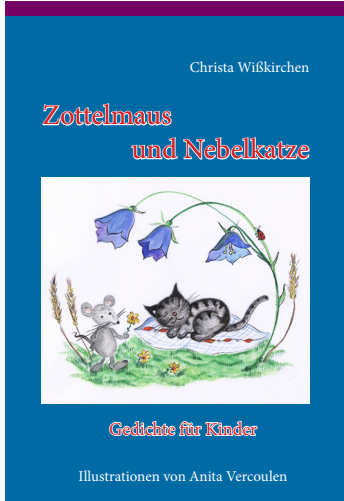
Marionettengeflüster
ISBN: 978-3-86858-002-0
268 Seiten, Paperback, 14,80 €

Was ist los im Regenfass?
ISBN: 978-3-86858-278-9
56 Seiten, Hardcover, 17,90 €

Zauberwörter sind nicht alle gleich
ISBN: 978-3-86858-279-6
16 Seiten, Paperback, 8,90 €

Altersempfehlung: ab 6 Jahren

ISBN 978-3-95631-407-0
104 Seiten, Paperback, 10,90 €



Christa Wißkirchen

Zottelmaus und Nebelkatze

Gedichte für Kinder

Was die Bahnhofsmaus zu sagen hat, wie das Bären-telefon funktioniert, wann die Farben schlafen - diese Sammlung lustiger und nachdenklicher Gedichte bringt für Kinder allerhand Lebenssituationen und Phantasie-themen auf den Punkt. Tiere, Jahreszeiten, Spuk und ein bisschen Unsinn - für alle, die Verse lieben, ist etwas da-bei.

Kinder- und Jugendbuch

Christa Wißkirchen mag Kinder, Tiere, Musik und Literatur. Sie schreibt seit vielen Jahren Geschichten, Gedichte und Lieder für Kinder, die bei verschiedenen Verlagen sowie in Zeitschriften und Schulbüchern erschienen sind. Sie lebt in Pulheim bei Köln.



Altersempfehlung: ab 4 Jahren

ISBN 978-3-95631-461-2

73 Seiten, Paperback, 9,90 €

Heike C. Piech

Josefine Hasenfuß

Machen Eier glücklich?

Machen Eier glücklich? Ja, natürlich - sagen die Hasen vom großen Ostsee. Aber die Menschen, die lange Zeit von den Hasen mit bunten Eiern beschenkt wurden, sehen das plötzlich anders und wollen von den bunten Glückseiern nichts mehr wissen. Die Hasen sind entsetzt. Unglück würde über die Menschen kommen, wenn sie die Glückseier ablehnen. Da hat Josefine Hasenfuß eine Idee ...



Kinder- und Jugendbuch

Eine wundervolle Vorlese-Geschichte über ein mutiges Hasenmädchen mit fröhlichen Bildern zum Ausmalen.



Heike C. Piech lebt in Bremen in einer ehemaligen Kaffeerösterei. Ihre bezaubernden Kinderbücher schreibt und illustriert sie in ihrem Atelier mit weitem Blick über die Weser.

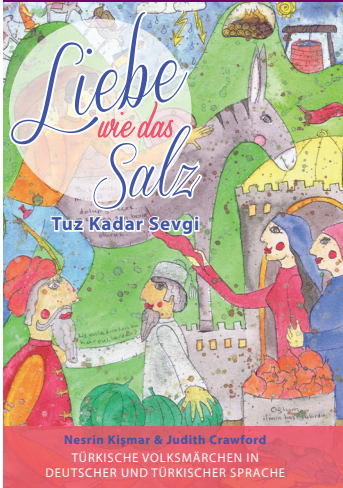
Seit ihrer Kindheit malt Heike C. Piech mit Allem, „was Spuren auf Untergründen hinterlässt, sie bildhauert, schnitzt, modelliert mit Gips, Beton und Stoffen.“ (A. Eckhardt in: Bühn, Mathieu, Pich; ‚Was sehen Sie, Frau Lot?‘ 2001)

Auch die Freude am Erzählen begleitet Heike C. Piech schon ihr ganzes Leben. Mit eigenen Geschichten faszinierte sie bereits als 10-Jährige die Kinder in ihrer Nachbarschaft.

Altersempfehlung: ab 4 Jahren

ISBN 978-3-95631-439-1

42 Seiten, Paperback, 8,90 €



Nesrin Kışmar, Judith Crawford

Liebe wie das Salz / Tuz Kadar Sevgi

Türkische Volksmärchen in deutscher und türkischer Sprache

Es war einmal oder auch nicht. In früheren Zeiten, als das Sieb noch im Stroh war, als die Kamele Ausrufer und die Läuse Barbieri waren. Wir gingen fern und nah, über Bäche und Hügel. Als wir einmal hinter uns blickten, sahen wir, dass wir in Wirklichkeit nur die Länge eines Gerstenhalms gegangen waren.

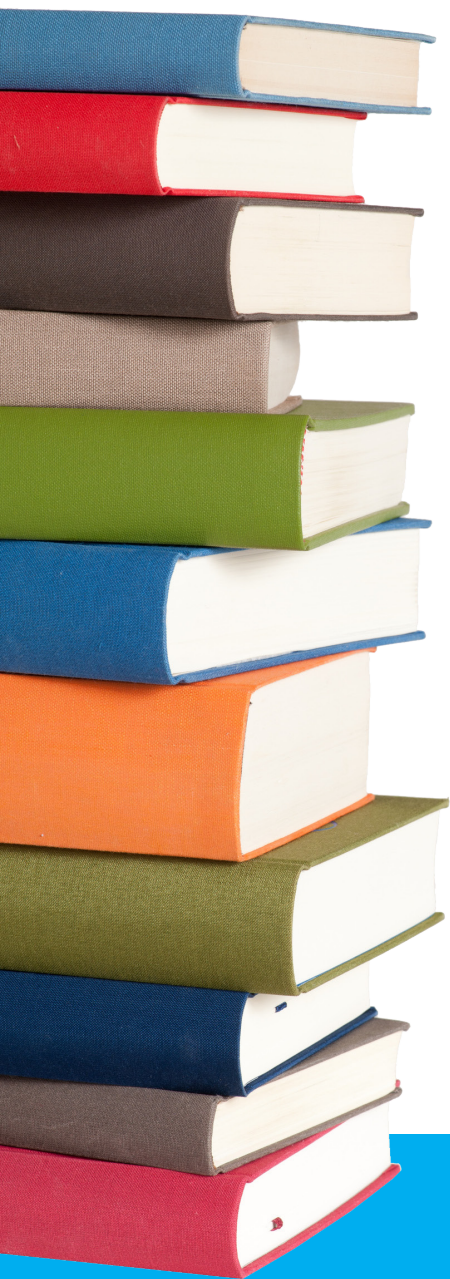
„Liebe wie das Salz“ ist eine Sammlung zehn anonym geschriebener Volksmärchen aus Anatolien, Türkei. Erstmals wurden diese Märchen von Nesrin Kışmar ins Deutsche übersetzt. Farbenfrohe Illustrationen von Judith Crawford schmücken die in deutscher und türkischer Sprache erzählten Märchen.

Kinderbuch

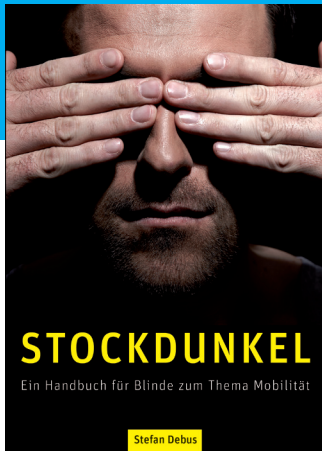
Nesrin Kışmar wurde 1973 in der Türkei geboren und wuchs in Izmit aus. Nach ihrem Physikstudium an der Istanbul Teknik Üniversitesi zog sie nach Deutschland, wo sie seit 1994 mit ihrem Mann und inzwischen 4 Söhnen lebt. Sie war 15 Jahre lang im Familienbetrieb tätig, bevor sie sich neben der Kindererziehung dem Schreiben widmete. Sie ist Autorin von Koch- und Kinderbüchern und betreibt seit Jahren einen Koch-Blog (www.nesrinskueche.com).

*Altersempfehlung: ab 4 Jahren
Auch als E-Book erhältlich!*

ISBN 978-3-95631-468-1
116 Seiten, Paperback, 14,90 €



SACHBUCH / RATGEBER



Stefan Debus

Stockdunkel

Ein Handbuch für Blinde zum Thema Mobilität

Eins, zwei, drei im Sauseschritt, eilt der Blinde - wir eilen mit. Die wenigsten tun es, aber die, die es tun, versetzen ihre Umwelt oft in Erstaunen.

Wie geht das, dass ein Mensch, der nicht sieht, sich, wie von einer Schnur gezogen, mit Hilfe seines Langstocks durchs Großstadtgetümmel bewegt? In „Stockdunkel“ erfährt der Leser, was dazu gehört, dies zu vollbringen. Was das Buch mehr ist - ein elementarer Leitfaden für Blinde, die es unternehmen wollen, sich unbegleitet im öffentlichen Raum zu bewegen, oder ein komprimierter, spannender und unterhaltsamer Einblick für Nichtbetroffene in die Lebenswelt blinder Menschen - das mag der geneigte Leser selbst entscheiden.

Ratgeber

**Inkl.
Hörbuch-
CD**

- 01. Einleitung 07:25
- 02. Vorbemerkung 02:14
- 03. Zeit 03:00
- 04. Stock 07:29
- 05. Fragestrategien 11:26
- 06. Bühne Bürgersteig 06:30
- 07. Menschlicher Führ-Wau Wau 03:39
- 08. Körpergefühl, Stand, Gleichgewicht 06:29
- 09. Stockkünstler 04:26
- 10. Energiehaushalt 04:57
- 11. Der Plan 06:07

Stefan Debus, Jahrgang 1969, erblindete im Alter von 28 Jahren infolge eines Unfalls, bei dem er ein Schädel-Hirn-Trauma erlitt, vollständig. Seiner musikalischen Neigung entsprechend entschied er sich anschließend für eine Ausbildung zum Klavierstimmer, einem klassischen „Blindenberuf“. Dies führte ihn im Jahr 2000 ans Berufsbildungswerk Chemnitz, das zu diesem Zeitpunkt diesen Ausbildungsgang noch anbot. Seit 2009 lebt Debus in der Sachsen-Metropole Leipzig, wo auch das vorliegende Sachbuch entstand.



Monika Müller

Frei in die Zukunft

Leben als authentisches Selbst

Eine Welt voller Terror, Krieg und Unheil. Wiederholt. Dies zum Anlass genommen befasst sich Monika Müller mit der menschlichen Entwicklung hin zu einem Leben in Freiheit. Anfangs geht es lebensnah um die Befreiung von Angst, Schmerz, Schuldgefühl und Aggressivität. Schilderungen anderer Lebensformen der Natur, die uns behilflich sein können, folgt die Veranschaulichung gesunder Freiheit im eigenen Körper. Das Aufzeigen von Wegen, begeistert und selbstverwirklicht leben und lieben zu können, zielt auf authentisches Leben im gesellschaftlichen Zusammenspiel ab - als wirksamer Wandel der Zukunft.

**Gesundheit**

Monika Müller wurde 1952 in München geboren. Nach ihrer Selbstheilung von einer lebensbedrohlichen Krankheit lebte sie 32 Jahre in anderen Ländern. Während ihres 7-jährigen Aufenthalts in der Region der Maya im Süden Mexikos entwickelte sie - basierend auf schamanischem und altindisch-tantrischem Wissen - die Heilmethode der Bio-Kosmo-Energie. Nach einem Jahr zurückgezogen im Dschungel öffnete sie 1986 in Mexiko ihre erste Heilerpraxis. Im Deutschen wurden von ihr bislang die Bücher Tantrisches Bewusstsein/Heilen durch Tantra veröffentlicht. Seit 2015 ist sie im Sommerhalbjahr in München tätig.



Semy Gutmann

Wege entstehen beim Gehen

Gedanken, die mich bewegen. Kurzweilige Geschichten und kleine Episoden aus meinem Leben, erlebt und gelebt.

„Meine Leidenschaften sind das Tanzen, die Wildpflanzen-Wanderungen und ein natürliches Leben. Diese Leidenschaften möchte ich teilen. Ich habe die Gedanken, die mich bewegen, kurzweilige Geschichten und kleine Episoden aus meinem Leben hier in diesem Buch zu Papier gebracht.“

Gesundheit

Semy Gutmann stammt aus einer Künstler- und Mediziner-Familie in der schönen Metropole Izmir in der Südtürkei. Seit ihrer Jugend lebt und wirkt sie in Deutschland. Den orientalischen Ausdruckstanz hat sie hautnah erlebt, auf Reisen durch den Orient erforscht, grundlegend erlernt und, darauf aufbauend, ihren eigenen Tanzstil kreiert und perfektioniert. Auf der Showbühne ist Semy in ihrem Element und bietet ihrem Publikum mit ihren Auftritten ein unvergessliches Erlebnis, wobei die Originalität und Authentizität des Tanzes bei ihr immer im Vordergrund stehen. Sie bildete bis heute unzählige Schülerinnen und Tänzerinnen im Bauchtanz sowie in den Bereichen Fitness und Yoga aus. Basierend auf ihrer langjährigen Erfahrung als Tänzerin sowie Bewegungs- und Tanztherapeutin entwickelte sie ihre erfolgreiche und sehr körperintensive Bewegungsform, den Yoga-Oriental-Ausdruckstanz "YOGS".

Semy hat viele Talente und ist äußerst vielseitig. Sie ist eine leidenschaftliche Verfechterin des Natürlichen, und hier im Besonderen des Barfußlaufens. Sie liebt die Botanik, essbare Wildpflanzen und die Rohkostküche. Sie veranstaltet unter anderem Rohkostseminare und Kräuterwanderungen.



Hildegard Schneider, Rita Steininger

Gesund durch Akupunkt-Massage

Lebensenergie zum Fließen bringen

Die Akupunkt-Massage basiert wie die Akupunktur auf der Energielehre der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Stimulierung bestimmter Energiezonen regt den Energiefluss an und beseitigt krankheitsauslösende Blockaden. Die Einsatzmöglichkeiten dieser erfolgreichen Methode sind vielfältig. Ein fundierter und anschaulicher Überblick über Anwendungsmöglichkeiten, Praxis und Wirkung der Akupunkt-Massage.

Hildegard Schneider
Rita Steininger

Gesund durch

**Akupunkt-
Massage**Lebensenergie zum
Fließen bringen**Gesundheit**

Hildegard Schneider ist ausgebildete Heilpraktikerin, Masseurin und med. Bademeisterin. Die Therapeutin arbeitet in ihrer eigenen Praxis für Naturheilkunde und Physiotherapie in Schwabach. Seit 1991 arbeitet sie mit der Akupunkt-Massage.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-393-6

157 Seiten, Paperback, 13,90 €



Abbas Schirmohammadi, Gundis Zábó

Lebenslust - Die Musik

Der Soundtrack zur Erfolgs-CD „Lebenslust“

Endlich ist sie da: Die Lebenslust Musik-CD! Nachdem die bekannte TV-Moderatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Gundis Zábó zusammen mit ihrem Kollegen Abbas Schirmohammadi, einem der führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands, im Sommer 2015 die Lebenslust CD auf den Markt gebracht hatten, häuften sich auch gleich die Anfragen nach dem Soundtrack. Als „wundervoll“, „einzigartig“ und „höchst meditativ“ wurde die Hintergrundmusik, auf die Gundis Zábó ihre Mental-Meditationen „Selbstverwirklichung“ und „Erfolg“ aufgesprochen hatte, von allen Seiten gelobt.

Musik-CD

Die Lebenslust CD unterstützt Dich auf Deinem Weg in ein glücklicheres, erfüllteres und zufriedeneres Leben, indem sie Dich in tiefe, wohlige Entspannung führt und neue, positive Denk-, Handlungs- und Lebens-Programme in Dir verankert.

Die Autoren setzen ihre Lebenslust-Meditationen sowie die Lebenslust-Musik sehr erfolgreich in ihrer therapeutischen Arbeit, in ihren Seminaren und zu Entspannungen aller Art ein. Nun stellen wir nicht nur jenen, die uns angefragt haben, sondern allen Interessierten diese einzigartige, liebevolle Musik zur Verfügung: Die beiden Lebenslust-Tracks aus der Feder von Abbas Schirmohammadi, für wundervolle Entspannungen, therapeutische Arbeit und tiefe, heilsame Meditationen.

Eine Musik, die mit viel Liebe und Herzblut, mit großer Begeisterung und Lebenslust entstand und die perfekte Ergänzung zur Lebenslust Trainings-CD der Therapeuten Zábó & Schirmohammadi darstellt. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Lebenslust - Die Musik!

Gundis Zábó ist TV-Moderation, Schauspielerin und Produzentin. Dozentin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigenem Lebenslust-Institut in München. Autorin, Experte für Suchterkrankungen, v.a. Essstörungen, und Lebenslust-Coach.

www.gundis-zambo.de



Abbas Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und gilt als Deutschlands führender Experte für Entspannungsverfahren. Seit 15 Jahren verhilft er Patienten und Klienten zu mehr Erfolg, Gesundheit und Glück. Autor zahlreicher medizinischer und psychologischer Fachbücher, Entspannungs-CDs und -DVDs.

www.abbas-schirmohammadi.de



ISBN 978-3-95631-465-0
CD, Laufzeit: 45:30, 12,90 €

Abbas Schirmohammadi, Gundis Zábó

Lebenslust

Meditations-Mental-Training: Selbstverwirklichung & Erfolg

Nach ihrem Buch-Bestseller „Mein heimlicher Hunger“ (2007, rororo / Rowohlt Verlag) legt die bekannte TV-Moderatorin und Heilpraktikerin für Psychotherapie Gundis Zábó nun mit ihrer ersten CD nach: „Lebenslust!“ Dieses Programm, das in Zusammenarbeit mit Abbas Schirmohammadi, einem der führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands, entstanden ist, bietet zwei besondere Meditationen, die sich an alle richten, die an sich arbeiten und sich positiv weiterentwickeln möchten. Die Lebenslust Mental-Meditationen „Selbstverwirklichung“ und „Erfolg“ unterstützen Dich auf Deinem Weg in ein glücklicheres, erfüllteres und zufriedeneres Leben, indem sie Dich in tiefe, wohlige Entspannung führen und neue, positive Denk-, Handlungs- und Lebens-Programme in Dir verankern. Beide geführten Entspannungsreisen werden von Gundis Zábó gesprochen und von zarter, beruhigender Hintergrundmusik aus der Feder von Abbas Schirmohammadi getragen. Eine CD, die mit viel Liebe und Herzblut, mit viel Begeisterung und Lebenslust entstand und den Probehörer/innen zufolge „etwas Wunderschönes, Einzigartiges und Bereicherndes“ ist. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit Gundis Zábó und Abbas Schirmohammadis CD Lebenslust!



Meditations-CD



Gundis Zábó ist TV-Moderatorin, Schauspielerin und Produzentin. Dozentin und Heilpraktikerin für Psychotherapie mit eigenem Lebenslust-Institut in München. Autorin, Expertin für Suchterkrankungen, v.a. Essstörungen, und Lebenslust-Coach.

www.gundis-zambo.de



Abbas Schirmohammadi ist Heilpraktiker für Psychotherapie und gilt als Deutschlands führender Experte für Entspannung. Seit 15 Jahren verhilft er Klienten zu mehr Erfolg, Gesundheit und Glück. Autor zahlreicher medizinischer und psychologischer Fachbücher, Entspannungs-CDs und -DVDs.

www.abbas-schirmohammadi.de

ISBN 978-3-95631-327-1
CD, Laufzeit: 45:30, 12,90 €

Thomas Methfessel

Qigong für Anfänger



Illustrierte Einführung in Theorie und Praxis
der chinesischen Gesundheitsübungen

SHAKER
media

Gesundheit

Thomas Methfessel

Qigong für Anfänger

Illustrierte Einführung in Theorie und Praxis der
chinesischen Gesundheitsübungen

Dr. Thomas Methfessel veranschaulicht in dieser Einführung in die chinesischen Gesundheitsübungen den Weg, den Qigong bis nach Mitteleuropa genommen hat. Fachkundig schildert er kulturell-historische, philosophische und medizinische Hintergründe, erläutert die vielfältigen Wirkungen zur Stärkung der Lebensenergie und beschreibt praktische Übungen aus verschiedenen Qigong-Methoden. Ein Buch, das aus den Bedürfnissen der Schüler des Autors gewachsen ist.

- Geschichte des Qigong
- Theoretische Grundlagen
- Gesundheitliche Wirkungen
- Einfache Übungen für den Alltag
- Fragen und Antworten

Dr. Thomas Methfessel studierte Geographie, bereiste die Länder Asiens und promovierte über tibetische Flüchtlinge im indischen Exil. Er erlernte Tai Chi und Qigong bei zahlreichen chinesischen Meistern und ist seit 1988 als Dozent für Tai Chi, Qigong und Yoga in Marburg/Lahn tätig. Weitere Veröffentlichungen: „Tai Chi für Anfänger“, „Handbuch Tai-Chi“ und „Yoga leicht gemacht“.



Udo Lorenzen

Mikrokosmische Landschaften Band 1

Übergreifende Konzepte in der Chinesischen Medizin

Der erste Band der „Mikrokosmischen Landschaften“ stellt die Abbildung des Nei Jing Tu ins Zentrum. Die Karte des inneren Gewebes Nei Jing Tu ist eine bildliche Darstellung einer Meditation aus der daoistischen Alchemie der Neidan-Tradition. Der menschliche Körper ist hier dem Makrokosmos bis ins Detail nachempfunden. Weiterhin werden die 8 außergewöhnlichen Gefäße und ihre Pathologie aus vielen klassischen Texten übersetzt, ausführlich beschrieben. Die Punkte von Du Mai und Ren Mai werden aus vielen chinesischen Quellen extrahiert und mit ihren klassischen Indikationen en detail vorgestellt.

**Gesundheit**

Udo Lorenzen (Heilpraktiker, Medizinhistoriker M.A., Dipl.-Sozialpädagoge). Seit 1986 Heilpraktiker, eigene Praxis in Kiel; seit 1992 Leiter des Ausbildungszentrums Nord für Klassische Akupunktur und TCM (www.abz-nord.de); seit 1994 Studienreisen nach China mit Fortbildungen an der University of TCM in Chengdu.

Publikationen: Mikrokosmische Landschaften - übergeordnete Konzepte in der chinesischen Medizin, 2 Bände; Die Wandlungsphasen der traditionellen chinesischen Medizin, 5 Bände, 1992-2012 (im Autorenteam mit Andreas Noll); Autor vieler Fachartikel über Akupunktur und TCM.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-432-2

666 Seiten, Paperback, 64,90 €



Helmut Schoeffling

Schlummernde Potentiale

Planung-Steuerung-Kontrolle, Effiziente Führung in Klein- und Mittelbetrieben, Fallstudien Praxisbeispiele Expertentipps

Der Unternehmensberater Helmut K.L. Schoeffling präsentiert sein neues Werk „Schlummernde Potentiale“, welches die Handschrift des Praktikers trägt. Schoeffling gelingt es, auch komplexe Sachverhalte verständlich darzustellen, insbesondere im Hinblick auf die Zielgruppe inhabergeführter Klein- und Mittelbetriebe. Der Autor kennt des Unternehmers Freud und Leid. Die Themen reichen von der Gründungsproblematik über die verschiedenen Stadien der Unternehmensentwicklung bis hin zu intelligenten Strategien bei Betriebsaufgabe. Dieses Buch will gelesen und in der betrieblichen Praxis umgesetzt werden.

Wirtschaft

Helmut Schoeffling, gelernter Großhandelskaufmann, Hochschulreife auf dem zweiten Bildungsweg, Studium der Wirtschaftswissenschaften in Gießen mit Abschluss Diplom-Ökonom. Praxis im Mittelstand. Berater bei öffentlichen Organisationen. Seit 1980 selbstständiger Consultant. Über eintausend persönlich durchgeführte Beratungen. Spezialist für Unternehmensgründungen Öffentliche Förderkredite. Von 1998 bis 2012 Lehrbeauftragter an der THU Mittelhessen zum Thema Mittelstandsförderung und Betriebsgründung. Bundesweite Seminare im Auftrag deutscher Steuerberaterkammern. Autor zahlreicher Fachbücher.

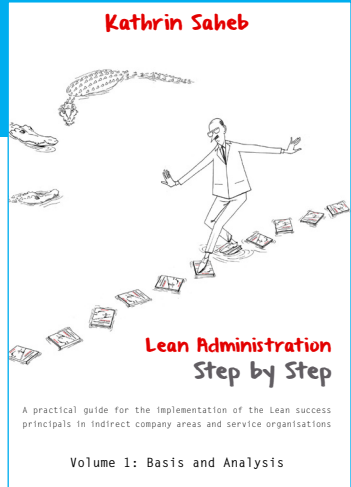


Kathrin Saheb

Lean Administration Step by Step

A practical guide for the implementation of the Lean Success Principals in indirect company areas and service organisations. Volume 1: Basis and Analysis

Lean Management is the proven and established approach to increase value and reduce waste. Lean Administration is the successful way to implement the Lean principles in indirect departments and services. Main focus of this practical guideline are implementation and change processes. The author presents tools and methods which have been proven useful in Lean Administration projects. Case studies complement the theoretical part as well as the humorous drawings by illustrator Paul Giraud. And in the interview with Rolf Müller (Alstom AG), you will find a real example of a Lean project.



Wirtschaft



Kathrin Saheb is the founder of Saheb Consulting with a focus on consulting, training and coaching of Lean Management and Change Management. She has worked as a Consultant for Lean Administration for over 20 years and has carried out Lean Projects for many well known companies in Germany and abroad. At the Lean Management Institute (LMI, Aachen in cooperation with the RWTH), she was responsible for Lean Administration, Change Management and CIP (continuous improvement processes). She works with German and international companies and is member of several consulting networks.



Deutsche Ausgabe:

ISBN: 978-3-95631-168-0

128 Seiten, Paperback, 12,90 €

ISBN 978-3-95631-409-4

122 Seiten, Paperback, 12,90 €

Chantal Fathije Mohsenian

Gerichtsurteile und ihre Folgen



Chantal Fathije Mohsenian Gerichtsurteile und ihre Folgen

Die Autorin verknüpft geschickt spannende Fälle aus ihrer Gerichtstätigkeit mit Biografischem und Lyrischem. Es werden Einblicke gewährt, die man sonst nicht bekommt und die einen in Staunen oder ungläubiges Erschrecken versetzen. Die Berichte sind allgemein verständlich und in Kurzgeschichtenform gehalten. Sie selbst ist Nachfaherin des letzten Kaisergeschlechtes des Iran und trifft mit diesem Buch sowohl bezüglich der Auswanderung des eigenen Vaters als auch bezüglich offensichtlicher Fehlentwicklungen des Rechtssystems den Nerv der Zeit.

Recht

Geboren in Hamburg, Ausbildung zur Ärztin und Psychotherapeutin, Pianistin und Tänzerin. Die Autorin arbeitete viele Jahre in Krankenhäusern und Praxen, war Polizeiärztin, ist Mitglied der Comparserie der Hamburgischen Staatsoper und konzertiert als Pianistin. Sie ist seit 1994 als freiberufliche Gerichtsgutachterin und seit 2006 zusätzlich als Psychotherapeutin in eigener Praxis tätig. Im Zusammenhang mit der Gerichtstätigkeit wurde bereits in Presse und Fernsehen verschiedentlich berichtet.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-454-4
226 Seiten, Paperback, 14,90 €

Theobald Groß

Der „Vater Europas“ in geheimer Mission

Robert Schuman trifft 1948 Konrad Adenauer

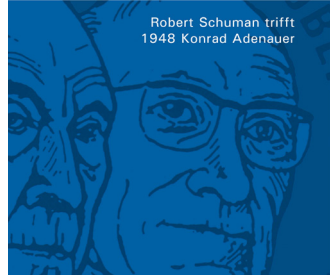
In „geheimer Mission“ reiste der „Vater Europas“ ins Rheinland. Warum geheim? Des Rätsels Lösung: Außenminister Robert Schuman traf 1948, als die Wunden des Weltkrieges längst nicht verheilt waren, im einstigen Feindesland in einem hermetisch abgeschirmten Schloßpark Konrad Adenauer. Diskret erörterten beide Politiker: Ist es möglich, Deutsche und Franzosen zu versöhnen? Ist ein neues, friedliches Europa denkbar? Der Autor untersucht, wie es zur Erzfeindschaft der Nachbarn kam und wie die Entwicklung in Europa bis 1965, als das Geheimtreffen erstmals bekannt wurde, verlaufen ist. Bisher kaum bekannte Details erstaunen den Leser.

Theobald Groß



Der „Vater Europas“ in geheimer Mission

Robert Schuman trifft
1948 Konrad Adenauer



Politik



Theobald Groß, 1929 im Industriestädtchen Betzdorf/Sieg geboren, wurde nach Schulzeit und Volontariat 1955 Redakteur der Tageszeitung „Westfalenpost“. Nach dem Wechsel zur „Rhein-Zeitung“ ab 1966 Redakteur für Landespolitik und Leitartikler, führten ihn große Reisen nach Afrika, Asien und mehrfach in die USA, wo er Gast bei Präsident Johnson auf dessen Ranch in Texas war. 1978 bis 1986 machte er sich bei der DGB-Wochenzeitung „Welt der Arbeit“ durch zahlreiche Interviews mit prominenten Politikern einen Namen. Als er neben seiner Arbeit als Journalist 1979 bis 2004 ehrenamtlicher Bürgermeister von Bassenheim wurde, sah er es als ehrgeizige Aufgabe an, die erste Begegnung 1948 Konrad Adenauers mit Robert Schuman, dem „Vater Europas“, als für ein neues Europa signifikantes Ereignis publik zu machen. Dieser Intention dient das vorliegende Buch. Nach einem Standardwerk 2004 über das geschichtsträchtige Bassenheim erregte der Autor 2009 mit seinem Buch „Quo vadis, SPD?“ einer kritischen Auseinandersetzung mit sozialdemokratischer Politik, Aufsehen und löste bei Politikern der Partei, deren Mitglied er ist, heftige Auseinandersetzungen aus.



Ulrich Dagge

1000 und eine Geschichte vom Kaffee

Der Kilimanjaro Kaffee

Laut Erzählungen aus dem Orient sei es Allah zu verdanken, dass der Kaffee entdeckt wurde. Als der Prophet Mohammed an schwerer Schlafsucht erkrankte, soll Allah den Erzengel Gabriel zu ihm gesandt haben. Dieser gab ihm eine schwarze Flüssigkeit zu trinken. Mohammed kam nach einigen Schlucken erstaunlich schnell zu neuen Kräften – Es soll die Wirkung des Kaffees gewesen sein.

Geschichte

Ulrich Dagge

Diverse Veröffentlichungen - historische und aktuelle; Fotobücher über Kiel, Heikendorf etc.; Kinderbücher. Diverse Fotoausstellungen (zumeist Stadtgeschichte und soziale Themen zu Afrika/Tansania). Fotografische Reiseberichte/Vorträge von Island über Türkei bis hin nach Afrika/Tansania. Filmprojekt über ein tansanisches Waisenkind (Quiniti) 2009.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-426-1
63 Seiten, Paperback, 23,90 €

Frauke Blum, Karl-Heinz Giesick, Lothar Kruse,
Hans-Hermann Pöpsel, Ingrid Windmüller

Interessante Menschen aus Ennepetal

Nach dem Erfolg ihres Buches über Ennepetaler Straßennamen im Jahre 2012 haben sich die Autoren des Arbeitskreises Ennepetaler Stadtgeschichte mit diesem Werk an die Darstellung interessanter Menschen aus Ennepetal gewagt. Die fünf Verfasser erstellen auf jeweils einer Seite das Porträt eines Mitbürgers dieser Kleinstadt am Südrand des Ruhrgebietes, der zeitlebens bekannt war - sei es als Pfarrer oder Gastwirt, als Arzt oder Unternehmer, Vereinsvorsitzender, Künstler, Lehrer oder Sportler. Natürlich kann das nur eine subjektive Auswahl sein, aber die Texte bergen manche Überraschung.

Frauke Blum – Karl-Heinz Giesick – Lothar Kruse
Hans Hermann Pöpsel – Ingrid Windmüller



Interessante
Menschen aus
Ennepetal

Geschichte



Von links: Karl-Heinz Giesick, Frauke Blum,
Lothar Kruse und Hans Hermann Pöpsel.

Fünf aktive Mitglieder des Arbeitskreises Ennepetaler Forschungen haben für das Buch über „Interessante Menschen aus Ennepetal“ recherchiert, Fotos ausgewählt und die Texte geschrieben:

- Frauke Blum ist Historikerin und leitet das Ennepetaler Stadtarchiv
- Karl-Heinz Giesick ist pensionierter Ingenieur
- Lothar Kruse ist ebenfalls Rentner und seit Jahren in der Erforschung der Kluterthöhle engagiert
- Hans Hermann Pöpsel ist Historiker und war zwei Jahrzehnte Redakteur der Westfälischen Rundschau
- Ingrid Windmüller hat als Vorgängerin von Frauke Blum das Stadtarchiv geleitet

Georg Schwedt

Fünf Jahrhunderte Reinheitsgebot des Bieres 1516

Eine historische Biotechnologie und experimentelle Biochemie des Bieres für Genießer

Fünf Jahrhunderte Reinheitsgebot des Bieres
1516



Eine historische Biotechnologie und experimentelle
Biochemie des Bieres für Genießer

GEORG SCHWEDT

Nach einem Überblick zur Entwicklung des Bierbrauens von den Sumerern bis zu den Mönchen des Mittelalters wird über die Geschichte der Reinheitsgebote bis zum bayerischen Reinheitsgebot von 1516 berichtet. In weiteren Kapiteln werden die Biergewinnung, die Rohstoffe, der Brauvorgang bis ins Glas, die Biergattungen bzw. Biertypen und die wichtigsten Bierinhaltsstoffe ausführlich beschrieben. Auf die Vorstellung historischer Biere und Braustätten - von A bis Z - folgen zwölf auf einfache Weise durchführbare Experimente zur Biochemie des Bieres für Genießer.

Naturwissenschaft

Nach dem Studium der Chemie in Braunschweig, Gießen und Göttingen (Promotion in Hannover) lehrte Professor Schwedt ab 1976 drei Jahrzehnte analytische Chemie und Lebensmittelchemie an den Universitäten Siegen, Göttingen, Stuttgart und an der TU Clausthal. Er ist Autor zahlreicher Fach- sowie Sachbücher - u.a. von Experimentierbüchern und chemiehistorischen Werken. 2010 erhielt er von der „Gesellschaft Deutscher Chemiker“ (GDCh) den Preis für Journalisten und Schriftsteller.



Josef Tomiska

Die Geburt von Raum und Zeit

Das neue Bild der Wirklichkeit

Eine spannende Geschichte vom Werden unserer Welt. Einfach, klar und verständlich - bis an die Forschungsfront. Keine Spekulationen, nur Fakten, diese aber spannend, klar und locker erzählt. Warum zeigen uns bewegte oder der Schwere ausgesetzte Maßstäbe und Uhren andere Längen und Zeiten? Was sind denn Raum und Zeit tatsächlich - sind sie a priori existent oder erst geworden? Wie schaut die Quantenwelt aus, die uns Gold, Diamanten und Eisen schenkt? Wie entsteht die menschliche Erlebniswelt, die wir immer als das absolut dastehende Gesicht des Kosmos vermeinten? In einem lebendigen Mix gibt uns dieses Buch die Antworten der modernen Physik.

**Naturwissenschaft**

Josef Tomiska ist Theoretischer Physiker, Professor für Physikalische Chemie (Universität Wien) und Autor von Sachbüchern über die Quanten- und Relativitätstheorien sowie über „Physik, Gott und die Materie“. Er macht das Wissen der Modernen Physik „alltagstauglich“, indem er es korrekt in eine verständliche Sprache und Begriffswelt übersetzt, sodass jeder es leicht verstehen und freudig in sein Weltbild einbauen kann.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-443-8

328 Seiten, Paperback, 21,90 €

**Der Kampf um die
Schach-Weltmeisterschaft
Dr. Emanuel Lasker
(BRDeutschland) -
Carl Schlechter
(Österreich) 1910**

ausgetragen in Wien und Berlin



Dr. Josef Stangl

**Dr. Josef Stangl Der Kampf um die Schach-Welt-
meisterschaft Dr. Emanuel Lasker (BRDeutsch-
land) - Carl Schlechter (Österreich) 1910**

ausgetragen in Wien und Berlin

Dr. Josef Stangl, selbst begeisterter Schachspieler und dabei sowohl im Nahschach (u. a. Landkreis-Pokalsieger) als auch im Fernschach (u. a. Deutscher Vizemeister und Doppelweltcupsieger) erfolgreich, beschreibt in seinem Buch „Die Schachweltmeisterschaft 1910“ den Kampf um die Schachkrone zwischen dem amtierenden Weltmeister Dr. Emanuel Lasker und dem Herausforderer Carl Schlechter.

Sport

Diplom-Jurist Univ. Ass. iur. Dr. iur. Josef Stangl, Jahrgang 1966, studierte nach dem Abitur an der Universität Passau Rechtswissenschaften und promovierte nach dem 1. und 2. Juristischen Staatsexamen an der Juristischen Fakultät zum Doktor der Rechtswissenschaften. Seit 1996 ist der gebürtige Waldkirchener in Röhrnbach als Rechtsanwalt tätig. In seiner Freizeit gründete der begeisterte Schachspieler drei Schachvereine, von denen er zwei heute immer noch führt. Neben zahlreichen Erfolgen im Nahschach spielt Dr. Stangl für die deutsche Fernschachnationalmannschaft und konnte hier u. a. mehrere Weltrekorde und einen Doppelweltcupsiieg erreichen. Als Schachautor beschrieb er den Wettkampf um die WM 1910 zwischen Dr. Emanuel Lasker und Carl Schlechter.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-486-5
95 Seiten, Paperback, 10,90 €

Sebastian Stetter

Solo Freestyle Canoeing

Canadierpaddeln mit Anmut, Leichtigkeit und Präzision

Sich elegant und souverän mit dem Kanu bewegen, eins werden mit Paddel und Boot, das Wasser als vertraute Heimat genießen - das ist Freestyle Canoeing: Sport, Kunst, Meditation oder Ausdrucksform. Man lernt, die Eigenschaften des Wassers zu nutzen, bringt Körper und Geist in Einklang und Bewegung. Wer das einmal erlebt hat, kann sich der Faszination Freestyle Canoeing nicht mehr entziehen.

Dieses umfangreiche Buch zum Freestyle Canoeing ist das erste in deutscher Sprache. Der Leser erfährt hier alles Wichtige über das Paddeln im Solo-Canadier mit Anmut, Leichtigkeit und Präzision.

Sebastian Stetter ist am Bodensee geboren und aufgewachsen. Vielleicht kommt daher seine enge Verbindung zum Wasser. Beruflich entwickelt und baut er Sport-Canadier. Daneben unterrichtet er seit vielen Jahren Freestyle- und Tourenpaddler und bildet Kanulehrer nach den Regeln der American Canoe Association, des größten amerikanischen Paddelsportverbands, aus.



Sport



Tony und Yvonne Bishop-Weston

The Vegan Kitchen

Ein praktischer Leitfaden zu veganem Essen und Kochen mit verlockenden Rezepten und Ernährungsempfehlungen

- Entdecken Sie mit diesem informativen Ratgeber das große, kulinarische Potenzial des veganen Kochens.
- Ein leicht verständliches Verzeichnis erklärt alle wichtigen Zutaten wie Früchte, Gemüse, Linsen, getrocknete Bohnen und Erbsen, Körner, Nüsse und Samen, Sojaprodukte, Pasta, Öle und Essige.
- Eine spannende Einführung erläutert jeden wichtigen Aspekt des Veganismus - von essentiellen Nährstoffen für die tägliche Ernährung bis hin zu Tipps zu Restaurant-Besuchen und Dinnerpartys, veganem und ethisch bewusstem Einkaufen und veganer Ernährung während der Schwangerschaft.

Kochbuch

- Über 40 Rezeptideen für jeden Anlass und jede Tageszeit - vom Frühstück mit leichtem Granolamüsli oder Haferbrei-Pancakes mit karamellisierten Pecannüssen und Bananen, über Mittagessen mit Tofu-Erdnuss Koteletts, Quinoasalat mit Gurke und Limette oder Pizza mit gegrilltem Gemüse bis zu Desserts wie Birnen mit Gewürzsorbet oder frittierten Mungobohnenklößen.
- Tolle und appetitanregende Bilder illustrieren die Rezepte Schritt für Schritt.
- Nährwertangaben zu jedem Rezept helfen Ihnen dabei, einem ausgewogenen, veganen Ernährungsplan zu folgen.

Tony Bishop-Weston

Tony wuchs in West-London auf. Seine Eltern hatten ein Delikatessengeschäft und somit wurde seine Liebe zu gutem Essen schon früh initiiert. So ist es auch wenig überraschend, dass Tony im Cateringgeschäft Fuß fasste. Überraschend ist dann jedoch, dass Tony, der täglich mit verschiedensten feinen Schinken und über 100 verschiedenen Käsesorten in Berührung kam, zum Veganismus konvertierte und neben dem Verfassen von veganen Kochbüchern ein preisgekröntes, veganes Hotel in Schottland leitete. Mittlerweile ist er wieder in Großbritannien ansässig, wo er die „Vegetarian Society“ in Manchester und die „Vegan Society“ in Hastings tatkräftig unterstützt. Wenn Sie Tony fragen, warum er Veganer sei, wird er Ihnen antworten „Weil ich's kann“. Und weil er bis heute keinen logischen Grund gefunden hat, warum er nicht vegan leben sollte.

Yvonne Bishop-Weston

Yvonne ist seit ihrem Universitätsabschluss in der Gesundheitskostindustrie tätig. Sie hat Naturkostläden geführt, leitet „Cranks“, das erste vegetarische Cateringunternehmen, und war das vegetarische Gesicht für „The Food Doctor“, bevor sie ihr eigenes Ernährungsberatungsunternehmen „Foods for Life“ in London gegründet hat. Zudem hat sie als abgeschlossene Ernährungswissenschaftlerin am „London's Institute of Optimum Nutrition“ unterrichtet. Yvonne wurde bereits in mehreren Zeitungsartikeln erwähnt und ist neuerdings regelmäßig im britischen TV zu sehen. Sie hat ihren Ehemann bei einem Ball der „Vegetarian Society“ kennengelernt. Bald darauf schrieben sie ihr erstes gemeinsames Buch, „Vegan - a Guide to plant-based eating“.

ISBN 978-3-95631-420-9
206 Seiten, Paperback, 9,90 €

Celine Steen, Joni Marie Newman

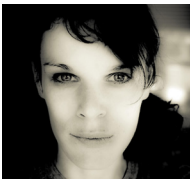
500 vegane Gaumenfreuden

Eine großartige Vielfalt an köstlichen Rezepten / Von Chilis und Aufläufen über Dips und Aufstriche bis hin zu süßen Leckereien und Cookies

500 vegane Gaumenfreuden stellt eine reiche Vielfalt an 500 unwiderstehlichen und kreativen Rezepten dar, die sowohl Vegan- als auch Nicht-Vegan-Fans begeistern werden. Eine gesunde und frische Ernährung steht dabei immer im Vordergrund, ohne jedoch dabei den Genuss aus den Augen zu verlieren. Auch Allergiker finden schnell passende Rezepte mit dem „Soja-frei“- oder „glutenfrei“-Symbol. Weitere Symbole kategorisieren die Rezepte in schnell zuzubereitende oder fettarme Gerichte. Einsteiger erhalten außerdem wertvolle Tipps zu weniger bekannten Zutaten. Die Rezeptsammlung lockt mit einem breiten Spektrum sowohl traditioneller als auch neuer Gerichte wie Zimtschnecken, kräftigen Bacon-Burgern, Zitronen-Thymian-Brot, Brombeercrumble mit Mandelcreme und vielen mehr. Eine wahre Freude für Ihren Gaumen!



Kochbuch



Celine Steen ist die Gründerin des Blogs „Have Cake, Will Travel“. Nach mehr als einem Jahrzehnt vegetarischen Essens hat sie sich 2004 endlich für den veganen Lebensstil entschieden. Sie wurde in der Schweiz geboren und wuchs auch dort auf. Derzeit lebt sie in Kalifornien mit ihrem Ehemann Chaz. Sie können sie unter celine@havecakewilltravel.cm kontaktieren.



Joni Marie Newman ist die Autorin von *Cozy Inside: Delicious and Comforting Cruelty-Free Recipes* und Gründerin des Blogs „Just the Food“. Nachdem Sie seit der Highschool Vegetarierin war, hat sie sich 2004 für das einzig Wahre entschieden und lebt seitdem vegan. Sie wurde in Südkalifornien geboren und aufgezogen und lebt derzeit in Trabuco Canyon mit ihrem Ehemann Dan. Sie können sie unter joni@justthefood.com kontaktieren.



SCHNELL & EINFACH glutenfrei

Gretchen F. Brown, R.D.



Kochbuch

erscheint vs.
November 2016

Gretchen F. Brown

Schnell und Einfach Glutenfrei

Schnell und Einfach Glutenfrei

Eine heiße, köstliche und glutenfreie Mahlzeit auf den Tisch zu stellen, kann eine echte Herausforderung sein, besonders, wenn die Uhrzeit und knurrende Mägen sofort danach verlangen! Aber keine Panik, mit *schnell & einfach glutenfrei* haben Sie im Nu ein köstliches und gesundes Essen auf dem Tisch, das Ihre Familie, Freunde und Sie selbst lieben werden!

In diesem Buch finden Sie über 100 wahrhaft inspirierende Rezepte für jeden Geschmack, von Karottenkuchen-Pancakes mit Frischkäsefrosting über grüne Hähnchen-Enchiladas bis zu Quinoa Tabbouleh. Die meisten Rezepte in diesem Buch benötigen nur 20 Minuten Zubereitungszeit.

Von klassischen Lieblingsgerichten wie Burgern, Pizzen oder Eintöpfen bis hin zu neuen, exotischen Leckerbissen - in diesem Buch werden Sie Rezepte finden, die Sie und Ihre Lieben nicht nur satt, sondern glücklich machen, beispielsweise

- Hühnchensalat mit Estragon und Zitrone
- Schokoladen-Chili
- Mozzarella-Pizza mit Pinienkernen, Korinthen & Rucola
- Tacos mit Schweinefilet, Avocado & Tomatensalsa
- Putenburger mit Kreuzkümmel
- Mokka-Schokoladen-Fondant-Kuchen
- Limetten-Zitronen-Käsekuchen mit Ingwerkeksboden

Gretchen F. Brown, R.D., hat nach Vollendung ihres Diätetik-Studiums in den Testküchen und Fotostudios eines großen Magazin- und Kochbuchverlags gearbeitet und ist mittlerweile eine freischaffende Rezeptentwicklerin, Food Stylistin, Kochbuchautorin und Lebensmittelfotografin. Sie ernährt sich seit vielen Jahren aufgrund lebenslanger Magenbeschwerden und anderer gesundheitlicher Probleme glutenfrei.

Gattus Hösl

Die Sprache gefällt mir, mit ihr kann ich reden

Poetisch. Lakonisch. Radikal

Ein innerer Dialog von höchstem Lesevergnügen: Lakonisch und radikal, poetisch, wütend und zärtlich, selbstironisch und provozierend. Gattus Hösl durchleuchtet Wörter, hört so in Silben hinein, dass Wörter ihre Bedeutung wandeln und legt Doppeldeutiges frei.

Jede Äußerung gibt der nächsten einen Impuls, sodass eine durchgängige Leselinie von Gedanken, Wortspielen, Aphorismen über Beziehung, Liebe, Musik, Leben, Tod, Recht, Geld und sonstige Alltäglichkeiten zu einer Reise einlädt, die Sie buchen oder downloaden können.



Sprache/Humor



Gattus Hösl, Dr. jur. und Dr. theol., war 20 Jahre lang als selbständiger Rechtsanwalt Strafverteidiger und in Familienangelegenheiten tätig. Danach studierte er Philosophie und Theologie und gründete das Institut für Transformative Mediation ITM in München, das er als praktizierender Mediator leitet. Er ist Autor des Bestsellers „Mediation - die erfolgreiche Konfliktlösung. Grundlagen und praktische Anwendung“ und der DVD „Kommunikation - eine Fremdsprache? Konflikte zum Wandel nutzen.“ Er ist Lehrbeauftragter für Mediation an Hochschulen und bildet Mediatoren und Mediatorinnen aus.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-442-1

100 Seiten, Paperback, 10,90 €



Gabriele Bensberg

Unge(be)liebt?

Keine Helikoptereltern? Trotzdem: Erfolgreich und glücklich!

Das Buch richtet sich an junge Menschen, die aus schwierigen familiären Verhältnissen stammen, in der Schule, am Ausbildungsplatz bzw. im Studium gemobbt werden oder sich schwer tun, einen Partner/eine Partnerin zu finden. Es wird gezeigt, welche Denk- und Handlungsweisen dazu führen, dass sich an dieser Situation nichts ändert und man in der Opferrolle bleibt. Ein breiter Teil befasst sich mit wirkungsvollen Strategien, die anhand von Beispielen veranschaulichen, was man tun muss, um beliebt zu sein und geliebt zu werden.

Psychologie

Gabriele Bensberg studierte Germanistik, Pädagogik und Psychologie in Heidelberg und Mannheim. Mehrere Jahre war sie als wissenschaftliche Mitarbeiterin im Hochschuldienst tätig, wechselte dann an die Psychologische Beratungsstelle des Studentenwerks Mannheim. Neben Studienratgebern ist sie auch Autorin wissenschaftlicher und belletristischer Werke. Die Autorin leitet die Psychologische Beratungsstelle des Studentenwerks Mannheim seit 2011 und kennt aus tausenden Gesprächen die Sorgen und Nöte junger Menschen ganz genau.



Dieter Hassler

Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt

Band 2b: Rückführung in „frühere Leben“ und deren Nachprüfung

In Band 1 dieser Buchreihe wurden Spontanerinnerungen kleiner Kinder an ihr früheres Leben als die überzeugendsten Indizienbeweise für die Wiedergeburt beschrieben. In den vorliegenden Bänden 2a + 2b wird erörtert, welchen Beitrag hypnotische Rückführungen Erwachsener in ihre vermutlich früheren Leben dazu beisteuern können, die Frage nach der Reinkarnation zu beantworten.

Dazu wurden 177 Bücher ausgewertet und als Ergebnis erwarten Sie in Band 2b:

- Weitere 17, mit Erfolg geprüfte Fälle und 62 Kurzbeispiele
- wiederkehrende Merkmale der Fälle
- Hinweise auf das Wirken von Karma und deren Bewertung
- Zwischenleben im Jenseits nach Berichten von Rückgeführten; Überprüfung auf Konsistenz und Vergleich mit analogen Äußerungen kleiner Kinder aus Band 1
- Reinkarnationstherapie und deren Heilerfolge auf der Basis von 291 Fallbeispielen; Erörterung der Frage, ob und wie diese die Reinkarnationshypothese unterstützen
- alternative Erklärungen im Vergleich mit der Reinkarnationshypothese
- Hilfestellung für die Suche nach Rückführern; Leseempfehlungen; Anhänge u.a.m..

Die Bände sind nicht nur für Experten geschrieben. Für einen leichten Einstieg ins Thema finden Sie bei dennoch gewahrter Detailtreue:

- ausführliche Gliederungen und Stichwortverzeichnisse
- viele Querverweise, um zu speziell interessierenden Kapiteln springen zu können, ohne das Buch von vorne lesen zu müssen
- Aussagen und Behauptungen durch 548 Literaturangaben mit Seitenzahlen belegt. Eine solche komplette Übersicht zum Stand des Wissens finden Sie nirgends sonst.



Dieter Hassler

Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt

Band 2b: Rückführungen in „frühere Leben“ und deren Nachprüfung

Weitere 17 mit Erfolg geprüfte Fälle und 62 Kurzbeispiele
Karma?, Jenseits?, Heilungen? - Alternative Erklärungen

Psychologie



Der Autor ist Diplomingenieur der Nachrichtentechnik. Er war hauptsächlich in der Industrieforschung für medizinische Technik tätig und hat lange daran gezweifelt, dass es Reinkarnation gibt. Erst nach der Frühpensionierung hat er sich inzwischen mehr als 15 Jahre mit dem Thema intensiv auseinandergesetzt und letztlich anerkennen müssen, dass man die Reinkarnationshypothese ernst nehmen kann und muss.

www.reinkarnation.de

ISBN 978-3-95631-360-8

465 Seiten, Paperback, 23,90 €



Dieter Hassler

Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt

Band 2a: Rückführungen in „frühere Leben“ und deren Nachprüfung

20 mit Erfolg geprüfte Fälle, 12 ausführliche Beispiele, 37 Kurzbeispiele
Vorworte von Trutz Hardo, Jan Erik Sigdell und Günter Baumgart

Psychologie

- Prof. Helen Wambachs Studie anhand einer großen Zahl Rückgeführter
- Einschätzung der Bedeutung des Sprechens nicht erlernter Sprachen (Xenoglossie)
- Antworten auf 51 häufig gestellte Fragen (FAQ)
- „Techniken“ der Rückführung und ihre denkbaren Gefahren
- die geschichtliche Entwicklung der Rückführungen, nachgezeichnet in 79 „Stationen“
- Erklärung aller Fachbegriffe (Glossar).

Die Bände sind nicht nur für Experten geschrieben. Für einen leichten Einstieg ins Thema finden Sie bei dennoch gewahrter Detailtreue:

- ausführliche Gliederungen und Stichwortverzeichnisse
- viele Querverweise, um zu speziell interessierenden Kapiteln springen zu können, ohne das Buch von vorne lesen zu müssen
- Aussagen und Behauptungen durch 548 Literaturangaben mit Seitenzahlen belegt. Eine solch komplette Übersicht zum Stand des Wissens finden Sie nirgends sonst.

Der Autor ist Diplomingenieur der Nachrichtentechnik. Er war hauptsächlich in der Industrieforschung für medizinische Technik tätig und hat lange daran gezweifelt, dass es Reinkarnation gibt. Erst nach der Frühpensionierung hat er sich inzwischen mehr als 15 Jahre mit dem Thema intensiv auseinandergesetzt und letztlich anerkennen müssen, dass man die Reinkarnationshypothese ernst nehmen kann und muss.

www.reinkarnation.de



Dieter Hassler

Indizienbeweise für ein Leben nach dem Tod und die Wiedergeburt

Band 2a: Rückführung in „frühere Leben“ und deren Nachprüfung

In Band 1 dieser Buchreihe wurden Spontanerinnerungen kleiner Kinder an ihr früheres Leben als die überzeugendsten Indizienbeweise für die Wiedergeburt beschrieben. In den vorliegenden Bänden 2a + 2b wird erörtert, welchen Beitrag hypnotische Rückführungen Erwachsener in ihre vermutlich früheren Leben dazu beisteuern können, die Frage nach der Reinkarnation zu beantworten.

Dazu wurden 177 Bücher ausgewertet und als Ergebnis erwarten Sie in Band 2a:

- 12 der best überprüften Fälle verschiedener Autoren in ausführlicher Darstellung
- insgesamt 20 mit Erfolg nachgeprüfte Fälle und 37 Kurzbeispiele

ISBN 978-3-95631-359-2
518 Seiten, Paperback, 25,90 €



BESTSELLER

Lucia Cremer

Für Babys kochen - leicht gemacht

Gesundes aus der eigenen Küche für Babys und Kleinkinder
(3. überarbeitete und ergänzte Auflage)

Viele Eltern fragen sich, ob es besser ist, für Ihr Baby selber zu kochen. Die Antwort ist ganz klar: JA! Im Buch erhalten Sie viele Tipps rund um Beikost, Rezepte mit Fotos sowie genaue Anleitungen für die Zubereitung. Alle Rezepte sind leicht nachzukochen und ruck, zuck zubereitet. Die Zutaten sind preiswert und im Supermarkt erhältlich.

Sie erhalten Informationen über:

- Gesunde Babyernährung und Einführung der Beikost
- Baby-Led-Weaning und Fingerfood
- Vorratshaltung und Haltbarkeit der fertigen Gerichte
- Verträglichkeit der Lebensmittel und Auswirkung auf die Verdauung

Rezepte für:

Erste Beikost, Baby-Led-Weaning, Fingerfood, Kekse, Muffins, Waffeln, Brotaufstriche und spezielle Rezepte bei einer Magen-Darm-Infektion.

Lucia Cremer ist Kinderkrankenschwester und leitet seit vielen Jahren Kurse rund ums Baby. Aus dem Kurs „Kochen für Babys“ ist dieses Buch entstanden. Daher ist das Buch praxisnah und beantwortet die meisten Fragen rund um Babys Ernährung. Weitere Infos zur Autorin und ihren Werken finden Sie auf: www.babytipps24.de und www.lucia-cremer.de



FÜR BABYS
LUCIA CREMER
Nr. 3
Überarbeitete Auflage
mit neuen
„Reiftraf“-Rezepten.
KOCHEIN
LEICHT GEMACHT
BREIE | FINGERFOOD | JUNIORMENÜS | GEBÄCK | BROTAUFSTRICHE



Kinderkochbuch

Zohre Shahi

Meine persische Küche

Unter Feinschmeckern zählt die persische Küche zu einer der besten der Welt. Ich möchte diese Küche gerne der deutschsprachigen Bevölkerung näher bringen. Die in meinem Buch verwendeten Zutaten, Aromen und Gewürze werden Sie in das Reich von „Tausend und einer Nacht“ entführen.

Die Rezepte sind so einfach und unkompliziert geschrieben, dass man sie problemlos nachkochen und sich damit ein Stück Persien nach Hause holen kann. Mit diesem Buch kochen Sie aber nicht nur einfach, sondern auch kostengünstig und gesund.

Für jeden Geschmack ist etwas dabei und es gibt auch vegetarische und vegane Rezepte, die speziell gekennzeichnet sind.



Kochbuch



Bekannt
aus der
„Küchenschlacht“
(ZDF)

Seit 28 Jahren lebe ich in Deutschland und habe durch meine iranische Herkunft, mein Leben in Deutschland, mein internationales Umfeld und meine vielen Reisen einiges dazugelernt. Diese unterschiedlichen Erfahrungen spiegeln sich in meiner Küche wider und haben mich und meinen Kochstil bereichert. Das Schreiben dieses Kochbuches war ein großer Schritt für mich, da ich viel Lebenserfahrung und Liebe in Kombination mit Familienrezepten und eigener Kreativität hineingesteckt habe. Kurz gesagt: Ich biete Ihnen traditionelle Rezepte, denen ich meine eigene Note verliehen habe.

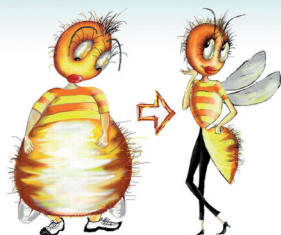
Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-95631-417-9

126 Seiten, Paperback, 19,90 €

Ursula Bien

Das „Bi(e)näre System“



Intelligentes Gewichtsmanagement

Mit Rezepten von Detlev von Glinski
und Illustrationen von Willi Schmidt

Ursula Bien, Detlev von Glinski

Das Bi(e)näre System

Intelligentes Gewichtsmanagement

Sie wollen abnehmen und haben schon alles versucht? Doch weder mit der Hollywood-Diät noch mit FDH konnten Sie die ersehnte Wespentaille erreichen? Dann versuchen Sie es doch einmal mit dem „Bi(e)nären System“! Der Biologin Ursula Bien ist es gelungen, in klaren Worten darzulegen, warum nur die Reduktion von Kohlenhydraten zur Traumfigur führen kann. Ihre Beweisführung ist so schlüssig und einleuchtend, dass man sich fragt: Warum hat uns das niemand früher so erklärt?

Ursula Bien hat mit ihrem Buch ein neues Genre entwickelt: das Nutritainment. Voller Wortwitz erläutert sie komplizierte wissenschaftliche Zusammenhänge und informiert äußerst fachkundig über diverse Lebensmittel. So unterhaltsam können Informationen rund um gesunde Ernährung sein. Ernährung nach dem „Bi(e)nären System“ ist der Schlüssel auch zu Ihrem Abnehmerfolg!

Ernährung

Ernährungswissenschaften faszinierten die Diplom-Biologin Ursula Bien, Jahrgang 1963, schon immer. Seit frühester Jugend verfolgte sie aufmerksam die wissenschaftliche Fachliteratur. 1993 stellte sie ihre Ernährung nach low carb-Prinzipien um. Sie ist Mitglied des deutschen Naturschutzbundes, von Foodwatch und des Vereins „Menschen für Tiere“. Ursula Bien ist zertifizierte LOGI-Trainerin und engagiert sich ehrenamtlich in der Ernährungsberatung.

Detlev von Glinski entwickelte sich durch die Umstellung seiner Ernährung vom Couch Potato zum aktiven Triathleten. Mittlerweile hat er bereits drei IRONMAN absolviert. Die low carb-Rezepte des leidenschaftlichen Hobbykochs bereichern den Rezeptteil dieses Buches.



Auch als E-Book erhältlich!

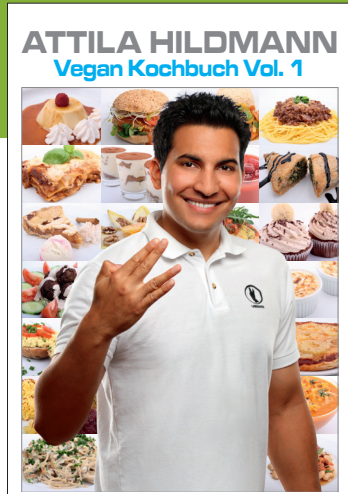
ISBN 978-3-940459-69-5
406 Seiten, Paperback, 24,80 €

Attila Hildmann

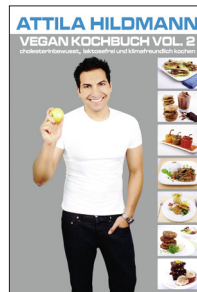
Vegan Kochbuch Vol. 1

cholesterinbewusst, laktosefrei und klimafreundlich

Attila Hildmann zeigt in diesem Buch, wie man einfach, schnell, günstig und köstlich rein pflanzliche Gerichte zaubern kann. Bekannt geworden ist er durch seine eigene Kochshow im Internet. Auch seine Kochkurse erfreuen sich großer Beliebtheit. Für ihn stehen die Frische und die Qualität der Zutaten im Vordergrund. Seine Rezepte sind minimalistisch und dennoch raffiniert. Es war nie einfacher, sich so gesund, cholesterinbewusst, laktosefrei und vielfältig zu ernähren. Lassen Sie sich überraschen und begeistern.



Vegan ist Trend, und dass es lecker ist, zeigt der sympathische Newcomer Attila Hildmann in seinem zweiten Kochbuch. Nach dem großen Erfolg vom „Vegan Kochbuch Vol. 1“ tischt er erneut vielfältige und raffinierte Rezepte auf, die einfach gut schmecken: Sellerieschnitzel mit Walnuss-Kruste, gefüllte Paprika, Risotto mit grünem Spargel oder für die Naschkatzen Vanille-Grießcreme mit Pflaumen, Attilas „Käse“-Kuchen oder eine vegane Schwarzwälder Kirschtorte — jeder wird hier auf seine Kosten kommen. Alle Rezepte sind mit Farbfotos versehen und machen richtig Lust aufs Nachkochen.

Ernährung

Attila Hildmann, Jahrgang 1981, von der Legal Tribune als „junger Jamie Oliver der fleischfreien Küche“ betitelt und von der Fit For Fun zum „zukünftigen Kultkoch“ erhoben, produziert mehrere Kochshows, darunter auch eine englische Show ([youtube.com/TheFreshVegan](https://www.youtube.com/TheFreshVegan)) und hat bei Pro7 Galileo Fußballern Tofuburger untergejubelt, ohne dass sie es gemerkt haben. Der sympathische junge Berliner arbeitet gerade an seiner Diplomarbeit in Physik und lebt in Berlin.

Auch als E-Book erhältlich!

Band 1: ISBN 978-3-86858-217-8
56 Seiten, Paperback, 14,90 €

Band 2: ISBN 978-3-86858-502-5
56 Seiten, Paperback, 14,90 €



Werner Siegert, Ingrid Schumacher

Das Vorlesebuch für Demenzkranke

45 Geschichten aus der Welt der Erinnerungen

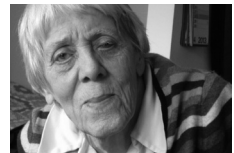
Gesundheit

Vorlesen — das ist für Demenzkranke eine aussichtsreiche Chance, Reste ihres Erinnerungs- und Denkvermögens zu aktivieren. Unser Gehirn vergisst offenbar das, was es als Erstes gespeichert hat, zuallerletz. Oft können sich Hochbetagte an Einzelheiten aus frühen Kindertagen bestens erinnern und lange Gedichte und Lieder mit sämtlichen Strophen rezitieren und singen. Die 45 kurzen Geschichten in diesem Vorlesebuch nutzen diese Fähigkeiten, indem sie Erinnerungen an Freudentage der Kindheit, an die erste Liebe, an markante Kindheitsereignisse wieder wachrufen. Auch die Liebe zu Tieren wird wiederbelebt. Es handelt sich durchweg um die Schilderung tatsächlicher, überwiegend frohgemuter Begebenheiten. Die Autoren waren jung, als die Patienten jung waren. Sie haben erlebt, was viele der Patienten so oder so ähnlich auch erlebt haben, und nehmen sie mit in mehr oder minder glückliche Zeiten.

Werner Siegert lebt in Stockdorf bei München. Der Volkswirtschaftler und Betriebswirt ist Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher und Autor des Romans „Das herbstrote Blatt“ (Shaker Media, Aachen 2012).



Ingrid Schumacher studierte Psychologie, Theologie, Germanistik, Englisch und Geschichte. Bis zu ihrer Pensionierung war sie im Schuldienst der Stadt München tätig. Im Juli 2013 verstarb unsere Autorin Ingrid Schumacher. Wir verabschieden uns von ihr mit Respekt und Dankbarkeit.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-970-2
118 Seiten, Paperback, 14,90 €

Abbas Schirmohammadi
AUTOGENES TRAINING
 In der Ruhe liegt die Kraft

Das Autogene Training (AT) ist eine weltweit anerkannte Entspannungsform, mit der Ausgeglichenheit, Kraft und Konzentration gefördert, Stress, Schmerzzustände und Spannungen abgebaut, Probleme bearbeitet und die Weichen für eine positive Zukunft gestellt werden können. AT entspannt nicht nur, sondern trainiert auch den Kreislauf, schafft einen klaren Kopf und lehrt Sie als Übenden, Körper, Geist und Seele allein mit der Kraft Ihrer Gedanken positiv zu beeinflussen. Mit Autosuggestionen, die beruhigend, lösend und regenerierend auf den ganzen Organismus wirken, versetzen Sie sich in einen Zustand wunderschöner Entspannung. So gelingt es Ihnen, negative Reize von Körper, Geist und Seele fernzuhalten. Organe und Organsysteme, die früher hilflos vegetativen Fehlreaktionen ausgesetzt waren, können positiv beeinflusst werden, es findet eine Harmonisierung des vegetativen Gleichgewichts statt.



Gesundheit



Abbas Schirmohammadi zählt zu den führenden Entspannungstherapeuten Deutschlands. Der Multi-Instrumentalist hat sich auf das Komponieren wundervoller und mitreißender Musik spezialisiert. Seine CDs werden in vielen Massage- und Wellnesscentern, Fitness- und Workoutstudios eingesetzt. Er ist Chefredakteur des Magazins „Paracelsus“.



Jonathan Isbit, Dietmar Fischler

Prostata-Probleme, Verstopfung, Hämorrhoiden, Darmkrebs, Morbus Crohn etc. Hilfe durch die natürliche Hocksitzhaltung.

Die Fähigkeit des Menschen, die Hocksitzhaltung einzunehmen, ist ein Geschenk von Mutter Natur. Zwei Drittel der Menschheit benutzen diese Haltung jeden Tag - beim Ausruhen, beim Arbeiten und auf der Toilette. Wir im Westen aber haben diese Haltung vor weniger als 200 Jahren aufgegeben, als wir die heutigen Sitztoiletten übernahmen.

Aber das Verlassen der Wege der Natur hat immer Konsequenzen. Der gewohnheitsmäßige Gebrauch von Sitztoiletten verursacht einen schleichenden aber erbarungslosen Schaden am Darm und am Becken(boden). Dieses Buch liefert die überwältigenden Beweise, dass der „Porzellanthron“ der unerkannte Grund für viele Erkrankungen ist - wie z. Bsp. Blinddarmentzündung, Darmkrebs, Kolitis (Darmentzündung), Morbus Crohn, Divertikulose, Hämorrhoiden, Prostataleiden, Beckenorganvorfall und andere.

Diese Erkrankungen haben die Medizin über Jahrzehnte verwirrt. Die Ärzte haben die Beweise aus der Geschichte, der Anatomie und der Seuchenkunde ignoriert und versucht, die „Inkompetenz der Natur“ für all diese Erkrankungen verantwortlich zu machen.

Dieses Buch weist diesen Vorwurf zurück. In einfacher und verständlicher Sprache wird erklärt, wie diese Erkrankungen verhindert und gelindert werden können. Der Leser gewinnt praktisches Wissen und die feste Überzeugung: DIE NATUR WEISS ES AM BESTEN!

Gesundheit

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-474-5
122 Seiten, Paperback, 14,90 €

Kathleen Bergmann

Der Lenormandkarten-Lehrgang

Basiskurs I und II - Band 1

„Der Lenormandkarten-Lehrgang“ ist nach einem leicht verständlichen und praxisbezogenen Konzept aufgebaut. Das in zwei Basiskurse gegliederte Standardwerk liefert Ihnen einen einzigartigen Schatz an fundiertem Wissen über die Lenormandkarten. Der erste Teil des Lehrbuches weicht Einsteiger in die Geheimnisse des Kartenlegens ein. Darin werden alle Grundlagen für eine solide Deutung einprägsam und lebensnah vermittelt. Die Beschreibung der 36 Karten und die übersichtliche Darstellung aller Besonderheiten wie der „Zwei-Gesichter-Karten“ schenken einen umfassenden Einblick in die unterschiedlichen Bedeutungsebenen der Symbolik.

Im zweiten Teil werden die erworbenen Kenntnisse einfach und effektiv anhand zahlreicher Deutungsbeispiele in der Praxis angewandt. Nützliche Tipps rund um die Verwendung der aussagekräftigen Karten vervollständigen die klar strukturierte Anleitung. Dieses Lehr- und Arbeitsbuch ist auch für Lenormand-Kenner eine wertvolle Hilfe.

**Ratgeber**

Der Beruf der Autorin, den Kathleen Bergmann gleichzeitig als Berufung bezeichnet, ist äußerst ungewöhnlich und facettenreich. Als mediale Lebensberaterin und Astrologin kommt sie tagtäglich mit den Lebensgeschichten sowie den persönlichsten Herzensangelegenheiten ihrer Klienten in Berührung. Dabei spielen die Lenormandkarten in ihrem verantwortungsvollen Handwerk als Lebenscoach seit vielen Jahren eine unentbehrliche Rolle. Die Kunst des Kartendeutens steckt zwar voller Überlieferungen des fahrenden Volkes und auch des einst weit verbreiteten Hexenbrauchtums, dennoch ist heute in der ernstzunehmenden Beratungspraxis kaum noch ein Hauch des mysteriösen Zaubers übriggeblieben.

Weitere Bücher:**Der Lenormandkarten-Lehrgang - Deutungstraining**

Der Praxiskurs zum Üben von Kombination und Legung - Band 2
112 Seiten / 15,90 €
ISBN 978-3-86858-560-5

Der Lenormandkarten-Lehrgang

Aufbaukurs -
Die große Tafel - Band 3
196 Seiten / 27,90 €
ISBN 978-3-86858-624-4

ISBN 978-3-95631-398-1

165 Seiten, Paperback, 21,90 €

Und plötzlich ist alles anders - trauernde Kinder verstehen und begleiten

Überarbeitete und erweiterte Neuauflage

Oliver Junker



Ratgeber

Oliver Junker

Und plötzlich ist alles anders

Trauernde Kinder verstehen und begleiten.

Der Tod eines nahestehenden Menschen ist wie ein Erdbeben, das plötzlich alles verändert. Kinder erleben solche Verluste auf ganz eigene Weise - sie trauern anders.

Dieser Ratgeber zeigt konkret und verständlich auf, wie Kinder trauern und wie man ihnen helfen kann - sowohl in der Akutsituation als auch in der Zeit danach.

Zum Buch gehört auch die Geschichte einer Familie mit zwei Kindern, die mit dem plötzlichen Tod des Vaters konfrontiert werden. In dieser Geschichte, die sowohl zum Vorlesen als auch zum Selbstlesen geeignet ist, können Eltern, Kinder und (fachliche) Begleiter erfahren, wie Sichtweisen und Empfindungen der Betroffenen sein können.

Oliver Junker. Über zehn Jahre in der Krisenintervention (Akutbetreuung) und als Trauerbegleiter für Kinder tätig. Langjährige Erfahrung im Rettungsdienst. Referent und Trainer im Bereich Stressbewältigung, Kommunikation, Konfliktmanagement und Akutbetreuung von trauernden Kindern.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-056-3
72 Seiten, Paperback, 12,80 €

Regina Käsmayr, Sigrid Koch

Pferde im Laufstall

Planungshilfen für die artgerechte Haltung

„Die Leute sollten weniger Zeit damit verbringen, ihren Pferden etwas zuzuflüstern. Sie sollten es mal damit versuchen, den Pferden zuzuhören.“ (America's Horse Magazine). Der Mensch zwingt das Lauftier Pferd in eine von Zäunen umgrenzte Welt. Als erste und bisher einzige Organisation hat sich die Laufstall-Arbeits-Gemeinschaft e. V. (LAG) der Förderung der artgerechten Pferdehaltung verschrieben. Deshalb fordert sie für alle Pferde: „Raus aus den Boxen!“ Doch dieser Schritt muss sorgfältig geplant werden. Wie baut man den optimalen Zaun? Wie sollte der Untergrund des Auslaufs beschaffen sein? Wie integriert man neue Pferde? Und warum ecken Ponys so gerne bei Großpferden an? Dieses Buch vermittelt anschaulich Hintergrundwissen über Laufstallbau, Weidehaltung und die natürlichen Bedürfnisse der Pferde. Bei der Planung des eigenen Laufstalls dient es jedem Pferdehalter als Anleitung und Richtlinie.

Regina Käsmayr
Sigrid Koch**Pferde im Laufstall**

Planungshilfen für die artgerechte Haltung

Herausgegeben von der

**Natur**

Sigrid Koch, erste Vorsitzende der LAG, führt den Verein seit 2005. Ihre Grundsätze und Ziele hat sie vom Gründer Hans Ullstein jun. übernommen: „Wir wollen die Laufstallhaltung für Pferde aller Rassen und Reitweisen durchsetzen und Kompetenz und Qualität in diesen Bereich bringen.“ Das bedeutet vor allem, die Pferdehalter beratend zu unterstützen. Obwohl die LAG kein großer Verband wie die FN (Deutsche Reiterliche Vereinigung) ist, ist sie aus der Pferdeszene nicht mehr wegzudenken — denn der Verein treibt seine Ziele mit einem Maximum an Idealismus voran. Regina Käsmayr arbeitete nach ihrem Zeitungsvolontariat ein halbes Jahr als Reitlehrerin in Dänemark.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-011-2

72 Seiten, Paperback, 14,90 €



Margreet Honig, Gordana Crnkovic

Der freie Ton

Ein Gespräch mit Margreet Honig über Atem und Stimme

Ein sehr persönliches und zugleich fachliches Buch über die Zusammenhänge von Atem, Stimme und Körperbewusstsein in der professionellen Welt des Solo-Gesangs. Margreet Honig, eine erfolgreiche Gesangspädagogin unserer Zeit, spricht aus ihrer langjährigen Erfahrung über ihre Arbeit mit Sängern. Einblicke und Einsichten: Nicht nur für Sänger und Gesangspädagogen, sondern ebenso für alle, denen Stimme und Pädagogik, Musik und Mensch am Herzen liegen.

Musik

Gordana Crnkovic studierte Gesang an der Hochschule für Musik in Freiburg. Neben ihrer künstlerischen und gesangspädagogischen Tätigkeit begann sie eine Ausbildung zur Atempädagogin am Institut für ganzheitliche Entwicklung auf der Grundlage des Erfahrbaren Atems. Während dieser Ausbildung entwickelte sie das faszinierende und tiefgreifende Zusammenwirken von Atem und Stimme für Musiker weiter. Fortbildungen am Institut für Atem-Tonus-Ton und ihre persönliche sängerische Weiterentwicklung in der Arbeit mit Margreet Honig in Amsterdam vertieften die Erfahrungen auf ihrem Weg von Atem-Stimme-Sein. Als Lehrbeauftragte gibt sie dieses Wissen heute an Sänger, Instrumentalisten bzw. Logopäden und Physiotherapeuten weiter.



Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-619-0

106 Seiten, Hardcover, 21,90 €

Sabina B. Schürenberg

Perle für Perle

Schwäbische Perlstrickerei 1810-1935

Zunächst als Arbeitsbeschaffungsmaßnahme des Staates zu Beginn des 19. Jahrhunderts eingerichtet, dann weiterentwickelt und den Erfordernissen zeitgenössischen Kunstgewerbes angepaßt, erreichte die schwäbische Perlstickerei um 1925 ihren Höhepunkt. Spezialität war die Anfertigung von Luxusartikeln für den Export. Im 19. Jahrhundert für die Niederlande, im 20. Jahrhundert nach Übersee. Erlesene Perltaschen und Perlbeutel, einst Accessoires der modebewußten Dame, sind heute geschätzte, in ihrem Erscheinungsbild äußerst attraktive Sammlerstücke. Nicht nur üppige und farbenfrohe Blumengebinde entzücken den Betrachter. Ein Großteil der Taschen besticht durch Bildmotive, die zeitgenössischer Druckgrafik entnommen sind. Es waren Souvenirartikel, die lieb gewonnene Erinnerungen an eine einmalige Reise in changierender Farbenpracht festhielten. Der Zusammenführung von Vorlage und Produkt, ein in der Forschung bisher weitgehend unberücksichtigter Aspekt, ist daher besondere Aufmerksamkeit gewidmet.

**Kunst**

Sabina B. Schürenberg, geb. 1953, studierte Ethnologie und Geschichte an der FU Berlin. Sie ist Autorin des Ausstellungskataloges »Glasperlarbeiten. Taschen und Beutel«, der 1998 ihre Ausstellung in Schwäbisch Gmünd begleitete. Ausstellungsstationen waren Amsterdam, Cloppenburg, Hagen, Merseburg und Zons. Weitere Artikel erschienen zu Spezialthemen der Perlstrickerei. Die nochmalige Beschäftigung mit dem Thema in »Perle für Perle« basiert auf der Materialfülle der auf Online-Auktionen gestellten Aufrufe, den Ergebnissen eigener Feldforschung und bislang unbekannter Firmenunterlagen.



Technik

Martin Erbinger, Andreas Burth

Das Schalldämpferkompendium Band 6

Schalldämpfer bauen, improvisieren, tunen

Schalldämpfer mit der Gießkanne noch besser machen?

Fehlersuche mit Lippenstift?

Wirksame Schalldämpfer in der Größe von Taschenlampenbatterien?

Der leise Schuss aus der Socke?

Schalldämpfer aus Colaflaschen?

Nach der Lektüre von „Schalldämpfer - bauen, improvisieren, tunen“ weiß der Leser: Das ist keine Spinnerei eines durchgeknallten James-Bond-Drehbuchautors, sondern Realität.

Hinter der Schalldämpfer-Buchreihe stehen die jahrzehntelangen Erfahrungen der Autoren als Sammler und Sachverständige bzw. Schalldämpferhersteller. Das vorliegende Buch schlägt den Bogen vom praktischen Umgang mit Schalldämpfern und gedämpften Waffen von Maxim und Welrod bis hin zu den modernsten Sturmgewehr-Dämpfern - und nicht zuletzt der Auswertung praktisch aller auf dem Markt verfügbaren „Eigenbauanleitungen“.

Die Autoren wenden sich in erster Linie an diejenigen, welche mit einfach(st)en Mitteln hoch funktionelle Schalldämpfer herstellen wollen und das auch dürfen. Bewusst setzen die Ausführungen ein Mindestmaß an büchsenmacherischen Kenntnissen, zumindest aber Grundlagen in der Metallbearbeitung, voraus. Dem gegenüber benötigt die Masse der beschriebenen Tuningmethoden an vorhandenen Dämpfern weder besondere Erlaubnisse noch technische Kenntnisse ...

Wer seitenweise bemaßte Detailskizzen erwartet, sieht sich enttäuscht: Die zahlreichen Abbildungen beschränken sich im Wesentlichen auf Bilder real vorliegender, getesteter und für gut befundener, nicht-kommerzieller Dämpfer und deren Wirkkomponenten. Darüber hinaus findet sich eine Fülle von Formeln und Anhaltspunkten zur Dimensionierung von Dämpfern und verschiedene Ausführungsalternativen. Der Schwerpunkt liegt auf „zivilen“ Modellen: Schalldämpfer für Waffen im Kaliber .22 lfb, Dämpfer für Kurz Waffen bis Kaliber .45 und Repeaterbüchsen. Dämpfer für Flinten oder automatische Waffen finden keine Erwähnung. Kapitel über Werkstoffe, Fügemethoden, Fehlersuche und deren Beseitigung, empfehlenswerte Munitionssorten sowie Hinweise zu Wartung und Pflege von Dämpfern runden die Ausführungen ab. Und so ganz nebenbei wird auch noch ein wenig Mythbusting betrieben und Hintergrundinformation geboten, ohne das Ganze zu überfrachten.

Jürgen Beling

Minilektionen in Pétanque

Psychologie beim Boule

„Boule“ wird das Spiel mit den Eisenkugeln genannt, wenn man vom Freizeitsport spricht; „Pétanque“, wenn die sportliche Seite im Vordergrund steht. In Deutschland spielen etwa 1 Million Personen das Spiel mit den Eisenkugeln in der Freizeit. Die Anforderungen sind gering, die Regeln einfach und die Kugeln preiswert.

Das Buch richtet sich an ambitionierte Pétanquespieler, die ihre Spielweise verbessern möchten und zu verstehen versuchen, woher die Leistungsunterschiede beim Spielen kommen. Die grundlegende Einführung zu Beginn richtet sich auch an Anfänger des Spiels; im Anhang sind die aktuellen internationalen Regeln beigegeben.

www.minilektionen.beling-trier.de

**Sport**

Jürgen Beling ist Diplom-Psychologe und beschäftigt sich seit Beendigung seiner wissenschaftlichen Arbeit intensiv mit der Sportart des Pétanque. Er spielt als Lizenzspieler in einem Luxemburger Verein und betreut dort Trainingsfragen.

Auch als E-Book erhältlich!

ISBN 978-3-86858-416-5
124 Seiten, Paperback, 14,90 €



Philipp von Kunhardt, Gert von Kunhardt Wolkenweich ins Glück

Vitaler und zufriedener leben durch Soft-Training auf dem hochelastischen Trampolin

Fast alle können es. Bewegung ins Leben bringen. In jeder Hinsicht. Und auf die denkbar einfachste Weise. Mit dem hochelastischen Trampolin. Mit diesem einfachen aber genialen Spaßgerät schaffen Sie spürbar und sichtbar Aufschwung. Ohne Plagerei. Ohne Fleiß. Allein mit Leidenschaft und Liebe. Leidenschaft für ein (noch) besseres Leben. Liebe zu sich selbst und zu anderen. Egal nämlich was Sie tun oder lassen, Sie sind immer ein Beispiel. Wir alle brauchen gute, viele gute. Und erst recht unsere Nachkommen.

Das ganze Buch in einem Satz: Schöner Leben ist erschwinglich!

Sport

Unser Service für Sie als Händler

Neuerscheinungsservice

Regelmäßig informieren wir den Buchhandel über unsere Neuerscheinungen. Aktuelle Sonderkonditionen und Vorankündigen erhalten Sie von uns in unserem monatlichen Newsletter. Neuigkeiten zu Veranstaltungen und Rezensionen finden Sie darin ebenfalls.

Nutzen Sie unseren Neuerscheinungsservice und registrieren Sie sich auf www.shaker-media.de/newsletter. Dem Newsletter ist ein Bestellformular beigelegt, mit dem Sie bequem die Titel Ihrer Wahl anfordern können.

Bestellungen

Über die Barsortimentler Koch, Neff & Volckmar sowie Umbreit sind unsere Titel jederzeit verfügbar. Bei Direktbestellungen über uns gewähren wir Ihnen einen attraktiven Sonderrabatt. Selbstverständlich können Sie unsere Titel bis zu hundert Tage ab Bestellung problemlos remittieren.

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne anschauliches Werbematerial zu den von Ihnen bestellten Titeln bereit.

Gesamtverzeichnis

Fordern Sie jetzt unseren aktuellen Neuerscheinungskatalog an! Auf www.shaker-media.de finden Sie diesen auch zur Direkteinsicht und zum Download.



Bestellen Sie unsere Titel über



oder direkt unter
www.shaker-media.de

Shaker Media GmbH | Postfach 10 18 18 | 52018 Aachen
Tel.: 02407 95 96 40 | Fax: 02407 95 96 49
bestellungen@shaker-media.de

Ihr Verlag für Belletristik, Ratgeber und Sachbücher

Einfaches und risikofreies Publizieren:

- Persönliche Betreuung und kompetente Beratung
- Vermittlung qualifizierter Partner für Korrektorat, Lektorat und Illustration
- Auf Wunsch professionelle Unterstützung bei Satz und Layout zu moderaten Kosten
- Keine Druckkostenzuschüsse
- Individuelle Beratung in Marketingfragen
- Optimale Anbindung an den Groß- und Einzelbuchhandel
- Transparente Honorare und Verkaufszahlen

Unser Partnerprogramm

Honorierung Ihrer:

- Buchempfehlung
- Verlagswerbung
- erfolgreichen Autorenvermittlung

Speziell für den Handel:

- attraktive Rabatte bei Buchbestellungen
- Sonderkonditionen bei Neuerscheinungen
- anschauliches Werbematerial
- auf Wunsch regelmäßige Veranstaltungsangebote für Ihre Buchhandlung

Ausführliche Informationen finden Sie auf
www.shaker-media.de/partner

Shaker Media GmbH | Postfach 10 18 18 | 52018 Aachen
www.shaker-media.de | info@shaker-media.de
Tel.: 02407 / 95 96-40 | Fax: 02407 / 95 96-49
www.facebook.com/shakermedia

